

市民スポーツ大会 参加者募集 **【参加料】全種目無料**

ゲートボール

日 時：10月10日(木) 開場 8:00 開会式 9:00
場 所：柏総合体育センター多目的運動場
チーム構成：1チーム5名(小学生以上、性別問わず)
 但し、市ゲートボール協会員は1チーム4名まで
申し込み：先着16チーム

ニチレクボール

日 時：10月19日(土) 開場 8:00 開会式 9:00
場 所：稲垣体育館
チーム構成：1チーム3名
競技方法：・12チームで競技し午前中で終了
 ・11点先取するか、10分の制限時間で得点の多いチームの勝ち
申し込み：先着12チーム

グラウンドゴルフ

日 時：10月20日(日) 開場 8:30 開会式 9:00
場 所：銀杏ヶ丘公園
競技種目：一般の部、愛好者の部
競技方法：個人戦 24ホールで決する
その他：用具を持っていない人には、貸出する

ボウリング

日 時：10月27日(日) 開場 9:00 開会式 10:00
場 所：サンサンボウル イオンモールつがる柏2F
競技種目：小学生の部・一般の部
競技方法：2ゲーム個人戦 年齢性別ハンデ採用
申し込み：先着120名まで
その他：シューズ・ボールは無料で貸し出しする

バスケットボール

日 時：12月1日(日) 開場 8:00 開会式 9:00
場 所：木造中学校体育館
チーム構成：選手10名以内
競技方法：・プレーヤー5名のうち女子選手または男子40歳以上の選手を常時1名以上出場させること
 ・高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのは5名のうち3名まで
 ・中学生が参加する場合は性別などの制限は無い

ソフトバレーボール

日 時：12月8日(日) 開場 8:00 開会式 9:00
場 所：稲垣体育館・稲垣体育センター
チーム構成：選手は5名以内とする
 (但し、1名は選手兼監督とすること)
競技種目：①男女混合の部(30歳以上)
 ②男子の部(中学生以上)
 ③女子の部(中学生以上)
 ④小学生の部(低学年の部・高学年の部)
競技方法：・30点1セットマッチと打ち切りとする
 ・男女混合の部は、常時2名以上の女子選手が出場すること

【参加資格】以下のいずれかに該当する方

- ①つがる市在住または在勤する方またはその家族
- ②つがる市在住の小学生以上の児童生徒
(但しバスケットボールは、小学生不可)
- ③木造高校に在籍する方

【その他】傷害保険に加入します

【申込方法】稲垣体育館・柏総合体育センター・つがる市教育委員会に設置または体育協会ホームページ掲載の参加申込書に必須事項を記入の上、事務局(柏総合体育センター・稲垣体育館)まで持参、郵送、FAX、メールでお申し込みください。電話での申し込みはできません。

■申込期限 9月20日(金) バスケットボールとソフトバレーボールは11月21日(木)まで受け付け

【申し込み・問い合わせ先】つがる市体育協会事務局

〒038-3104 つがる市柏桑野木田花崎69 柏総合体育センター内 電話 25-3130 FAX 26-6720
 メール kashiwa@tsugaru-taikyou.jp ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>

マラソン大会開催による通行制限のお知らせ

つがる地球村一周マラソン大会の開催に伴い、コース周辺道路の通行を一部制限します。ご迷惑をおかけしますが、迂回にご協力をお願いします。

期 間 9月29日(日)

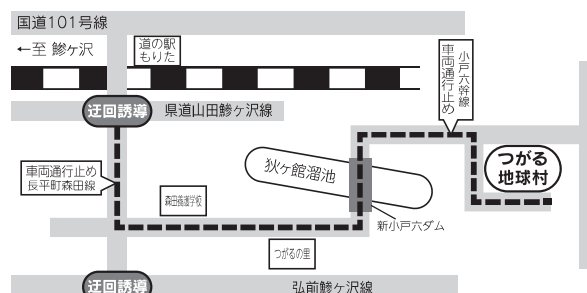
- ・市道 小戸六幹線 9時～11時頃
- ・県道 長平町森田線 9時～10時30分頃

※競技が終了次第順次解除します。

〈選手への応援をお願いします〉

大会当日、お近くにお越しの際は、選手へ暖かい応援をお願いします。

【問い合わせ先】つがる市体育協会 電話46-2854



つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

新しく入った本の紹介

212冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写真は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：希望の糸
著 者：東野 圭吾
出 版 社：講談社
スタッフより：ある殺人事件で絡み合う、容疑者そして若き刑事の苦悩とは…。「家族」をテーマにした書き下ろし長編ミステリー。



タイトル：すごいいたいじゅうでうごきません。
著 者：平田 昌広//作 平田 景//絵
出 版 社：国土社
スタッフより：「たいじゅう」を並べかえると…「じゅうたい」!文字を並べかえて違う意味の言葉をつくる、楽しいことばあそび絵本。



タイトル：「認知症」「がん」「心臓病」に負けない! 35の知恵
著 者：「さよの健康」番組制作班//編 主婦と生活社ライフ・プラス編集部//編
出 版 社：主婦と生活社
スタッフより：病気と生きる患者と家族の知恵を専門家が解説。患者さんインタビューもあり。



タイトル：走れ! メープル
犬の車いすができるまで
著 者：菅 聖子//文 山本 遼//写真 篠本 映//絵
出 版 社：小峰書店
スタッフより：愛犬の病気をきっかけに20年以上犬の車いすを作り続け、これまで5000匹以上の犬をささえてきた、ひとりの匠の物語。

おはなし会 場所：おはなしコーナー

おはなしひろば with つがる市読み聞かせ隊
日 時：9月15日(日) 11時～11時30分
つがる市で活動するボランティアの方が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

えいごでおはなし会 with ALT
日 時：9月28日(土) 14時～14時30分
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

おはなしたいむ with としょかんスタッフ
日 時：9月22日(日) 14時～15時
日 時：10月 5日(土) 14時～14時30分
日 時：10月10日(木) 16時30分～17時
スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
詳しくはHPをご覧ください。
[つがる市立図書館]で検索!

講座 場所：セミナー・学習室

図書館スタッフによる飾り作り講座
日 時：10月6日(日) 13時30分～15時
テーマ：ハロウィンの飾りを作ろう!
身近な材料を使って、季節の飾りを作ります。材料や道具は、図書館で用意します。

郷土学習講座(主催:NPO法人つがる野文庫の会)
日 時：10月13日(日) 10時30分～11時30分
テーマ：NPO法人 つがる野文庫の会による朗読「チェスボロー物語」

図書館からのメッセージ

9月は健康増進普及月間です。短命県返上を掲げる青森県。自宅で簡単にできる運動に関する本や、健康レシピ本もあります。



本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- ・つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内(五所川原市・中泊町・鶴田町・鰺ヶ沢町・深浦町)にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など)をご提示ください。
- ・上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内) ●電話：25-3131
開館時間：10:00～20:00 ●9月の休館日：9月24日(火)