

つがる市で世界を楽しもう “国際交流フェア” 開催



姉妹都市協会では、異文化に触れ合いながら、バス市・白老町・柏市との姉妹都市交流事業を広く知ってもらうため、国際交流フェアを開催します。

今年も、大好評につき県内の国際交流員やALTなどが集まり、世界各国の料理を振る舞います。その他にもハロウィーンバルーン作り体験、ミニゲームなど内容盛りだくさん。ハロウィーンにちなんで仮装してきた方にはお菓子もプレゼント！ご近所・お知り合い等お誘い合せのうえ、ぜひご来場ください。

日 時 10月27日(日) 10時～15時

場 所 松の館

【問い合わせ先】 つがる市姉妹都市協会事務局
(企画調整課) 電話42-2111 (内線353)

～ 青森人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業 ～

“人権コンサート”

日時 10月26日(土) 13時30分

場所 イオンモールつがる柏 1階シャコちゃんコート

県内外で活躍している女性デュオ“サエラ”のお二人を招いて、人権コンサートを開催します。

素敵な歌声とトークをお楽しみ下さい。

つがる市人権擁護委員によるミニ人権教室も開催します。

たくさんの方のご来場をお待ちしております。

●入場無料

●来場者にはプレゼント進呈！

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111 (内線266)



ウォーキングレッスンを開催します



きれいな姿勢で颯爽と効果的に歩くことを学んでみませんか。日々の歩行を移動の手段としてだけでなく、健康づくりにいかしましょう。

日 時 11月16日(土) 13時30分～14時30分

場 所 市民健康づくりセンター 健診運動ホール

講 師 デューク更家さん公認ウォーキングスタイリスト
筒深 旭人(つつみ あさひと) 氏

対 象 つがる市民

※小学生以下のお子さんが参加される場合は、保護者同伴をお願いします。

申し込み 不要

その他 運動できる服装、運動靴(外履き)、飲み物、タオル

【問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111 (内線307,308)

第3回 料理教室

参加者大募集!

ヘルシー食材の家庭料理で おなかを満たそう!

メニュー

豆腐の炊き込みご飯

肉団子の春雨スープ

大根とほうれん草の白和え衣

カボチャのサラダ



日 時 11月19日(火) 9時～13時

場 所 松の館調理室

参 加 料 500円 (当日徴収)

持 ち 物 三角巾、エプロン

申込期限 11月11日 (月)

定 員 24人 (市内在住の方)

【申し込み・問い合わせ先】

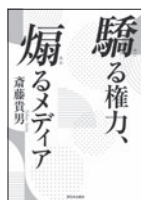
農林水産課 電話42-2111 (内線411)

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

新しく入った本の紹介

📖 115冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写真は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：誇る権力、煽るメディア
著者：斎藤 貴男
出版社：新日本出版社
スタッフより：わたしたちが普段目しているテレビや新聞等の情報は、すべて真実なのか。政権を取り巻くメディアのあり方、問題点について考える。



タイトル：脳を鍛えるブロックおりがみ
医療大学教授が薦める脳の若さを保つ脳トレ習慣
著者：大原 まゆみ//著 横井 賀津志//監修
出版社：誠文堂新光社
スタッフより：高齢化が進む現代社会で、指先を使うおりがみは脳を鍛え、老化予防の効果が期待できる。いざ、簡単な部品を組み合わせで作る、ブロックおりがみの世界へ！



タイトル：かわにくまがおこちた
著者：リチャード・T・モリス//著
レウィン・ファム//絵 木坂 涼//訳
出版社：岩崎書店
スタッフより：その川は、自分が川だということを知りませんでした。くまが木から落ちてくるまでは…。別々に生きていた動物たちが一緒に川下り！その先に広がる世界とは…？



タイトル：思いはいのり、言葉はつばさ
著者：まはら 三桃//著 まめふく//装画
出版社：アリス館
スタッフより：ひとりの少女が夢になったのは、女性だけが書くことのできる美しい文字。中国・湖南省の女性たちの中で実際に伝承されてきた文字「女書(ニューシュ)」がテーマの物語。

おはなし会 場所：おはなしコーナー

おはなしひろば with つがる市読み聞かせ隊

日時：10月20日(日) 11時～11時30分
つがる市で活動するボランティアの方が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

えいごでおはなし会 with ALT

日時：10月26日(土) 14時～14時30分
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

おはなしたいむ with としょかんスタッフ

日時：10月27日(日) 14時～15時30分
日時：11月 2日(土) 14時～14時30分
日時：11月14日(木) 16時30分～17時
※10/27(日)は「HALLOWEEN PARTY」開催！
読み聞かせとチェキ撮影会(先着30名のお子さま限定)を行います。仮装大歓迎です♪場所：セミナー・学習室

講座 場所：セミナー・学習室

図書館スタッフによる飾り作り講座

日時：11月3日(日) 13時30分～15時
テーマ：クリスマスの飾りを作ろう！
身近な材料を使って、季節の飾りを作ります。材料や道具は、図書館で用意します。

郷土学習講座(主催：NPO法人つがる野文庫の会)

日時：11月10日(日) 10時30分～11時30分
テーマ：ねぶた師の心「紙と灯りの造形」
講師：青森ねぶた師 竹浪 比呂央氏

※9月1日(日)に講演していただいた山下祐介先生が、以下の3冊の著書を当館に寄贈してくださいました。

- ・限界集落の真実
- ・「復興」が奪う地域の未来
- ・「都市の正義」が地方を壊す

【放送大学青森学習センター×つがる市立図書館】放送大学青森学習センター公開講演会
『どうすべ？農産物のこれからの販売戦略とその悩み
～「ブランド」「商標とクラブ制農産物」「GLOBAL G.A.P.認証」などを考える～』

講師：カーペンター ヴィクター・リー (Victor Lee CARPENTER) 氏 弘前大学名誉教授

日時：11月9日(土) 13時30分～15時 会場：セミナー・学習室

対象・参加：参加費無料、先着40名(来館または電話での受付になります。)

つがる市立図書館を利用する農業従事者や作物づくりに興味のある方など、お待ちしております。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内) ●電話：25-3131
開館時間：10:00～20:00 ●10月の休館日：10月28日(月)