

# お知らせ

## 相談

### 行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

#### 〈木造会場〉

- 10月21日(月)10時～15時  
▽木造農村環境改善センター  
行政相談委員 片山 徳明氏

#### 〈森田会場〉

- 10月31日(木)10時～15時、11月8日(金)10時～12時  
▽森田公民館  
行政相談委員 佐藤 朋子氏

#### 〈柏会場〉

- 11月5日(火)13時～15時  
▽柏老人福祉センター  
行政相談委員 木村 光雄氏

#### 〈稲垣会場〉

- 11月20日(水)10時～15時  
▽稲垣ふれあいセンター  
行政相談委員 佐々木富雄氏

#### 〈車力会場〉

- 10月25日(金)、11月15日(金)10時～15時  
▽車力ふれあい会館  
行政相談委員 鎌田 常芳氏

市民課 (内線266)

## 11月の相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

### 【お知らせの見方】

- 申し込み
- 問い合わせ
- 申し込み・問い合わせ

眠れない、心が重い、やる気が起きない、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

- 日時▽11月15日(金)10時～15時
- 場所▽健康推進課相談コーナー
- ※事前に申し込みをして下さい。
- 申請 健康推進課 (内線306)

### 「女性のホットライン」強化週間

青森県方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、左記の強化週間で、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。相談は無料で秘密は守ります。ひとりでも悩まず相談してください。

- 期間▽11月18日(月)～22日(金)8時30分～19時、11月23日(土)～24日(日)10時～17時
- 女性ホットライン ☎0570-070-810

### 定例労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

- 10月27日(日)10時30分～12時30分
- 11月5日(火)13時30分～15時30分
- 11月17日(日)10時30分～12時30分
- ▽青森県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル)

### 4階)

- 対象者▽県内の労働者、事業主
- 相談員▽青森県労働委員会委員
- 費用▽無料
- 利用方法▽随時受付(予約優先)

青森県労働委員会事務局  
☎017-1734-9832  
労働相談フリーダイヤル  
0120-610-782

## その他

### 住民票への旧姓(旧氏)の記載について

11月5日から、住民票、マイナンバーカードへの旧姓(旧氏)併記が可能になります。

これにより、婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票やマイナンバーカードに記載することが出来るようになります。

旧姓(旧氏)の記載に関しては申請が必要です。不明な点は市民課にお問い合わせください。

市民課 (内線262・265・266)

### 納税作品展示会

市内小・中学生による納税作品の展示会を開催します。

- 開催日時▽11月9日(土)、10日(日)10時～19時
- ※9日10時30分から表彰式
- 場所▽イオンモールつがる柏2階イオンホール

内容▽習字、作文の作品展示  
つがる市納税貯蓄組合連合会事務局(市役所収納課)

☎42-2111(内線222)

### すずらんのお会 〜自死遺族のつどい〜

「すずらんの会」は、大切な方を自死で亡くされた方が集い、安心して気持ちを語り合う場です。「誰かに聞いてほしい」「話したい」という思いが高まったときに「話せる」「聴ける」そんな場所でありたいと考えています。

- 日時▽11月1日(金)13時30分～15時30分

場所▽市民健康づくりセンター  
申し込み▽電話で、こころの担当保健師にお申し込みください。

申請 健康推進課 (内線306)

### 寄せ植え教室

- 日時▽11月16日(土)13時30分～15時

場所▽森田公民館大ホール  
対象▽森田・柏地区在住の方

定員▽20人程度  
講師▽「グリーンコーディネーター」櫻庭るみ子氏

参加料▽1500円(材料費込) ※教室当日に納入していただきます。

申し込み▽11月11日(月)までに電話でお申し込みください。

※土日・祝日を除く。

持ち物▽エプロン、ゴム手袋、移植ベラ、雑巾、新聞紙5枚、持ち帰り用の大きな袋

申請 森田公民館 ☎26-2566

### 「認知症カフェ」に参加してみませんか

「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが集い語り合える場です。

## 広告

**現地確認 見積り無料** **屋根・外壁のリフォーム・塗装**

全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号  
屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

**アートリフォーム株式会社 0173-33-4713** アートリフォーム株式会社  
五所川原市セツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

## 広告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン 2019年10月31日まで期間延長!  
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも5,000円~下取り

**(株)長内土木造園**  
造園工事一式  
○設計 ○施行 ○管理業務  
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83  
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

気軽に立ち寄れるカフェとして、認知症の相談や介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。コーヒーなどを飲み会話を楽しみながら、月1回のゆったりとした時間を過ごしませんか。

**つがる市民「みんなのカフェ」**

- 日時▽10月18日(金)13時～15時
- 会場▽松の館1階 会議室B
- 参加費▽100円(コーヒー代など)
- ※申し込みは不要です。

**閩 家族の会世話人 秋田谷**

- ☎090-3648-4322
- かしわオレンジカフェ

**日時▽10月19日(土)**

- 会場▽サービスタウン柏
- 参加費▽100円(コーヒー・茶菓子代など)
- ※申し込みは不要です。

**閩 柏在宅介護支援センター 山谷**

- ☎25-2115
- 清里カフェ

**日時▽11月14日(木)**

- 会場▽グループホーム清里 (富范町)
- 対象▽旧車力村地域の方
- 参加費▽無料
- 申し込み▽開催日1週間前まで
- 電話でお申し込みください。

**閩 グループホーム清里**

- ☎26-7533

**用地測量等の作業を行っています**

国道101号柏浮田道路事業のための用地測量の作業を行っています。

本作業は、測量に必要な基準点杭および国土調査成果をもとに事業予定土地の境界点を現地に復元

することを目的としております。作業完了後、復元した境界杭について、現地にて立会確認をお願いすることとなります。関係する皆さまには改めてご連絡差し上げますので、ご協力のほど、よろしくお願いたします。

**作業予定期間▽11月下旬まで**

- 作業区間▽津軽自動車道開通予定区間(つがる柏IC付近▽森田町下相野)の周辺
- 閩 国土交通省 東北地方整備局 青森河川国道事務所 用地第二課
- ☎017-734-4527

**閩 市計画変更原案の閲覧および公聴会開催のお知らせ**

1・5・1号つがる鯉ヶ沢線(津軽自動車道の一部)に係る都市計画変更原案の閲覧および公聴会を左記のとおり実施します。

**都市計画変更原案の閲覧**

- 日時▽10月15日(火)～10月29日(火)
- 8時30分～17時※土日・祝日を除く
- 場所▽青森県土木整備部都市計画課、つがる市建築住宅課
- 公聴会(公述の申し出がない場合は中止となります)

県では、都市計画の変更案に皆さまの意見を反映するため、公聴会を開催します。公聴会に出席して意見を述べようとする方(公述人)は、10月29日(火)までに申し出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

- 日時▽11月5日(火)10時30分
- 場所▽松の館2階 研修室
- 申請 青森県土木整備部都市計画課 都市計画・景観グループ
- ☎017-734-1968
- ☎42-2648

**つがる市建築住宅課都市計画係**

**知って得する豆知識**

つがる総合病院の認定看護師、歯科衛生士、リンパ浮腫療法士が、市民の皆さまへそれぞれの分野における、お得意な専門的な「豆知識」を伝授します。一緒に体験してみませんか?

**日時▽11月2日(土)**

- 13時～15時30分
- 場所▽つがる総合病院 1階大ホール

**内容▽感染管理認定看護師「みんなまで、手をあらおう!」、精神科看護認定看護師「発達障害について」、歯科衛生士「子供の歯を守ろう!虫歯予防」、リンパ浮腫療法士「母と子のリンパ浮腫マッサージ」**

※車でお越しの際は、柳町駐車場、第一・第二駐車場をご利用ください。立体駐車場をご利用の場合は、料金が発生します。

**閩 つがる総合病院看護部認定看護師会 ☎35-3111(2346)**

**鯉ヶ沢病院からのお知らせ**

10月より、眼科外来の診療日が左記の曜日に変更となりました。

**眼科外来▽毎週月、火、木曜日**

診療(祝日、年末年始を除く) ※眼科外来では、10月24日(木)を休診とします。

**閩 鯉ヶ沢病院 ☎0173-72-3111**

**第15回つがる市体育協会会長杯ボウリング大会**

- 日時▽11月9日(土)受付18時/競技開始18時30分
- 場所▽サンサンボウル
- 対象▽つがる市に在住、通勤、通学している方
- 定員▽66人
- 参加費▽1人2千円(2ゲーム)
- 10月25日(金)から販売する前売券をお買い求めください。

**申請 坪田 ☎090-5840-1667**

サンサンボウル ☎25-3813

**青森県防災航空隊・つがる市消防本部 合同訓練のお知らせ**

青森県防災ヘリコプター「しらかみ」と、市消防本部との合同訓練を下記のとおり実施します。当日は防災ヘリが訓練場所周辺を飛行することにより騒音が発生しますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、安全配慮のため一般の見学はできません。

**日時** 10月17日(木) 9時～12時

(災害発生時、悪天候の場合は中止)

**場所** 木造館岡上沢辺地内 亀ヶ岡公園 (訓練中は公園への立ち入りを制限します)

**【問い合わせ先】**  
消防本部警防課 電話42-7745



**広告募集中!**

「広報つがる」への広告、  
「市ホームページ」へのバナー広告を募集しています。

- 広報つがるの広告 7,000円 (縦4.4cm×横8.8cm 1色)
- 市HPバナー広告 市内業者 月2,000円 (6月 10,000円)
- 市外業者 月5,000円 (6月 25,000円)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
お申し込みをお待ちしております。



【申し込み・問い合わせ先】秘書広報課 電話23-3265