

11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待は子どもの重大な人権侵害となるばかりか、時には生命を脅かし、心身に大きな傷跡を残してしまうことも少なくありません。

虐待かも、と感じたら勇気を出して通告（連絡）してください。虐待が発見できず、子どもが命を落としてしまうことになっては遅いのです。

あなたの周りに「虐待を受けたと思われる子ども」がいた場合には、すぐに児童相談所へ連絡してください。

【問い合わせ先】五所川原児童相談所 電話38-1555
つがる市福祉課 電話42-2111（内線239）

第4回料理教室 参加者大募集!

家庭で出来る豆腐づくりと「つがるブランド農産物」を活用した簡単クッキング

メニュー

手作り豆腐（木綿豆腐・寄せ豆腐）
長いもと豆腐のお好み焼き
ゴボウ入り簡単がんもどき
おからのサラダ



日時 12月13日(金) 9時～13時
場所 松の館調理室
参加料 500円(当日徴収)
持ち物 三角巾、エプロン
申込期限 12月6日(金)
定員 26人(市内在住の方)

【申し込み・問い合わせ先】
農林水産課 電話42-2111（内線411）

PCB廃棄物を保管、またはPCBを含む電気工作物を使用している事業者の皆さまへ PCB廃棄物等の処分期限が迫っています!!

■PCB（ポリ塩化ビニフェル）とは、絶縁性、不燃性などの特性から、電気機器用の絶縁油、各種工業における加熱ならびに冷却用の熱媒体、感圧複写紙など幅広い用途に使われていましたが、昭和43年のカネミ油症事件をきっかけにその毒性が社会問題化し、昭和43年以降は、製造や新たな使用が禁止されました。PCBはその性質から、徐々に体内に蓄積され、様々な症状を引き起こすことが報告されています。

■PCBの種類と処分期限

種 類	処 分 期 限	
高濃度PCB廃棄物	変圧器・コンデンサー	令和4年（2022年）3月末
	安定器および汚染物等	令和5年（2023年）3月末
低濃度PCB廃棄物		令和9年（2027年）3月末

製品例・使用場所等、詳しくはお問い合わせください。
【問い合わせ先】
青森県環境保全課
電話017-734-9248

電池の捨て方をご確認ください

●乾電池(使い捨て電池) 例：アルカリ電池、マンガン電池など
→ 燃やせないゴミに出してください。

●ボタン電池、コイン電池、リチウムイオン電池(充電電池)
例：玩具、キッチンタイマー、加熱式たばこ、モバイルバッテリーなど
→ 回収ボックスをご利用ください。

回収ボックス設置店舗

ケーズデンキつがる柏店	佐藤でんき店(森田町)
サンデー柏店	木村電化サービス(稲垣町)
マルエーデンキ一番館(柏)	コメリ稲垣店

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111（内線281）

皆さまへのお願い

ゴミを出す時は、ゴミ袋に必ず地区名と氏名を書いて出してください。

記載例	地区名	千代町
	氏名	津軽太郎

※記載方法等について、独自のルールを設ける地区がありますので、各地区のルールに従ってください。

記載されていないものに関しては、黄色のステッカーを貼り、収集しませんので各自で確認して持ち帰ってください。

また、適切に分別されていないごみも収集しませんので、持ちかえり分別し、次の収集日に出してください。

国民健康保険課からのお知らせ

●元気・健康ポイントの商品券交換について

貯まったポイントは、商工会共通商品券（500円分）と交換できます。健診受診等で50ポイント以上貯まっているカードをお持ちの方、健診に基づく保健指導等を受けてポイント印を押したカードをお持ちの方は、期間内の交換をお願いします。**交換期日を過ぎると交換できませんのでご注意ください。**

商品券交換期日	場 所	時 間
令和2年2月28日(金)まで	市役所国民健康保険課	8時30分～17時15分
12月2日(月)～ 令和2年1月31日(金)	稲垣出張所 車力出張所	※土日・祝日を除く ※12月29日～1月3日を除く
	つがる出張所 (イオンモールつがる柏内)	10時～19時 ※12月29日～1月3日を除く

持参するもの つがる市元気・健康ポイントカード（氏名・生年月日・電話番号をご記入ください）
健康保険証（生活保護世帯の方は医療受給証）
※代理の場合は、身分を証明できるものをご提示いただきます。

元気・健康ポイントカードへのポイント押印について

個別健診や事業者健診の結果提示等によるポイント押印は、**国民健康保険課**で行っています。出張所ではポイント押印は行っていませんのでご注意ください。

●今年度最後の集団健診です ※先着100人限定

「農閑期に健診を受けたい」「健診を受け忘れた」などのご要望にお応えして、集団健診を実施します。

日時 12月13日(金) 受付時間 7時～9時

場所 市民健康づくりセンター（市民診療所となり）

対象 今年度まだ健診を受けていない40歳以上の国民健康保険被保険者、および後期高齢者医療被保険者

健診の内容 特定健診：身体測定、内科診察、血圧測定、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底検査、貧血検査、血液生化学検査（肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸、クレアチニン検査）

胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

健診の料金 無料（およそ2万円分の健診料金が無料となる大変お得な健診となっています!）

申し込み 11月29日(金)までに、国民健康保険課に電話でお申し込みください。

●令和元年度健康優良家庭の表彰

国保加入者の健康の保持増進と、制度の普及を目的に行っているもので、今年度は27世帯が表彰されました。前年度1年間に医療機関を受診しなかった世帯で、年間を通じて2人以上が国保に加入していることなどが要件になっています。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111（内線273）

つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験案内

1 試験日程および採用予定人員等

《第3回目》 試験日 令和2年1月12日(日) 受付期間 11月15日(金)～12月24日(火)

職 種	受験資格（以下を全て満たす方）
薬剤師 【2名程度】	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または令和2年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
診療放射線技師 【若干名】	
臨床検査技師 【2名程度】	

2 採用年月日 令和2年4月1日以降の予定です。

3 採用試験案内等について つがる西北五広域連合ホームページ(<http://www.tsgren.jp/>)よりダウンロードできます。また、病院運営局人事課（つがる総合病院3階）または各医療機関（かなぎ病院、鱈ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所）事務所で配付します（平日8時30分～17時）。詳細は採用試験案内でご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階
つがる西北五広域連合病院運営局人事課 電話0173-26-6363