

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

- 1月24日(金)10時～15時
▽木造農村環境改善センター
行政相談委員 片山 徳明氏
〈森田会場〉
- 1月17日(金)、2月14日(金)10時～12時
▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
〈柏会場〉
- 2月4日(火)13時～15時
▽柏老人福祉センター
行政相談委員 木村 光雄氏
〈稲垣会場〉
- 2月12日(水)10時～15時
▽稲垣ふれあいセンター
行政相談委員 佐々木富雄氏
〈車力会場〉
- 1月24日(金)10時～15時
▽車力ふれあい会館
行政相談委員 鎌田 常芳氏
岡市民課(内線266)

11月の相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。
眠れない、心が重い、やる気が

【お知らせの見方】
● 申し込み
● 問い合わせ
● 申請 申し込み・問い合わせ

起きない、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

- 日時▽1月20日(月)、2月5日(水)10時～15時
- 場所▽健康推進課相談コーナー
- 場前申請に申し込みをして下さい。
- 申請 健康推進課(内線306)

献血

献血にご協力ください

- 1月25日(土)、2月11日(火)10時～11時45分、13時～16時30分
▽オンモールつがる柏
- 健康推進課(内線303)

税

五所川原税務署からのお知らせ

- 申告書作成会場の開設期間は、2月17日(月)から3月16日(月)までです(土日・祝日を除く)。
- 開設場所▽五所川原税務署2階 会議室
- 会場開設前は、申告書作成会場を設置していません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がございますので、

開設期間中にお越しください。

- 受付時間▽9時～16時
- 申告書作成会場の混雑状況によつては、早めに相談受付を終了する場合がありますので、ご了承願います。
- 待ち時間もなるべく便利にご利用いただける、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を、ご自宅での申告書作成にぜひご利用ください。
- 詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
- 申告手続などには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示等が必要です。

五所川原税務署

☎ 34-3136

県税納税証明書の交付申請について

- 官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申し込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・地方法人特別税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。
- 本人申請の場合▽①申請書(県税窓口または県ホームページからダウンロード) ②納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(ハンコ) ③本人確認ができる書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類) ④手数料(1件につき県収入証紙400円)
- 代理人申請の場合▽前記①④のほか、⑤委任状(申請書)委任

その他

津軽広域水道企業団指名競争入札等参加資格審査申請受付

- 指名競争入札等参加資格審査申請の定期受付を実施します。
- 対象▽当企業団が発注する次の業務の指名競争入札等に参加しようとする者および随意契約の方法により契約の締結を希望する者
- ①建設工事の請負業務 ②測量・設計などの建設関連業務 ③業務委託 ④製造の請負・物件の買入・その他の業務
- 受付期間▽1月10日(金)～3月2日(月)(土、日、祝日を除く)9時～12時、13時～16時 ※郵送の場合、3月2日消印有効
- 有効期間▽2年間(令和2年9月1日～令和4年8月31日)
- 現有資格者は令和2年7月31日までの有効期間であるが、8月

西北地域県民局県税部

納税管理課 ☎ 34-2111 (内線205)

に関する事項」欄使用可。納税義務者本人、法人の場合は代表者が自署捺印したもの) ⑥代理人の印章(ハンコ) および代理人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)

納税証明書は、納税者の皆さまの大切な情報を証明するものです。窓口確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

Trimming Salon groom

● 営業時間 AM9:00～PM6:00
● 定休日 毎週木曜日、第1・第3水曜日
● 住所 鱒ヶ沢町舞戸町 上富田71-1
☎ 0173-82-0573

ご予約お待ちしております!

米ぬか酵素風呂

いかがですか?

冷え性 疲労感 むくみ 肩こり

☎ 037-0076
青森五所川原市大字小曲沼田6-14
ご予約・お問い合わせ ☎ 0173-26-5451

「温活美人」公式LINE

31日まで延長する。
 ※詳しくはホームページ
 (http://www.tusui.jp) または
 お問い合わせください。
 岡津軽広域水道企業団西北事業部
 ☎25-2711

「認知症カフェ」に参加してみませんか

「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが集い語り合える場です。気軽に立ち寄れるカフェとして、認知症の相談や介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。コーヒーなどを飲み会話を楽しみながら、月1回のゆったりとした時間を過ごしませんか。

つがる市民「みんなのカフェ」

日時▽1月17日(金)、2月21日(金)13時～15時
 ●会場▽松の館1階 会議室B
 ●参加費▽100円(コーヒー代など)
 ※申し込みは不要です。
 岡 家族の会世話人 秋田谷
 ☎090-3648-4322

かしわオレンジカフェ

日時▽2月15日(土) 9時30分～11時30分
 ●会場▽サービス付き高齢者向け住宅ニュータウン柏
 ●参加費▽100円(コーヒー・茶菓 子代など)
 ※申し込みは不要です。

岡 柏在宅介護支援センター 山谷

☎25-2115

清里カフェ
 日時▽2月13日(木) 13時30分～15時30分

●会場▽グループホーム清里 (富岡町)

●対象▽車力地域の方

●参加費▽無料

●申し込み▽開催日1週間前まで

電話でお申し込みください。

岡 グループホーム清里

☎26-7533

森田公民館公開講座

日時▽1月25日(土)13時30分
 ●場所▽森田公民館 大ホール
 ●演題▽「岩木山麓・長平の歴史ものがたり」
 ●講師▽鯉ヶ沢町教育委員会 総括学芸員 中田 書矢 氏
 ※入場無料、申し込み不要です。
 岡 森田公民館 ☎26-2566

第24回 森田養護学校 ふれあい作品展

本校の教育活動および障害への理解啓発を目的に、作品展を開催します。本校や交流校の児童生徒、近隣施設利用者の作品を展示しますので、お気軽にご来場ください。
 日時▽〈作品展示〉1月18日(土) 20日(月)10時～17時(最終日は10時～15時)
 〈製品体験販売〉1月18日(土)10時～14時
 ●主会場▽イオンモールつがる柏 2階イオンホール
 ●内容▽本校・交流校近隣施設及び作業所の作品展示、本校中部・高等部の作業学習で作った製品の体験販売

岡 青森県立森田養護学校
 ☎26-2610

つがる市体育協会長杯卓球大会

●開催日▽2月8日(土)小学校・ラジボール各種目、2月9日(日)一般各種目
 ●開場時間▽両日ともに8時
 ●会場▽木造体育センター
 ●種目▽①小学校男子団体戦 ②小学校女子団体戦 ③小学校男子シングルス ④小学校女子シングルス ⑤一般団体戦 ⑥一般男子シングルス ⑦一般女子シングルス

子シングルス ⑧ラジボール団体戦 ⑨ラジボールダブルス

●参加料▽団体戦1チーム500円、シングルス・ダブルス1組300円

●申し込み▽FAXにて左記まで

お申し込みください。

五所川原市松島町3丁目1

五所川原第一中学校 對馬公也宛

FAX 34-12302

●申込期限▽1月26日(日)※期限厳守

岡 つがる市卓球協会 白川友和

☎090-3360-4777

家族そろって「交通災害共済」

会費は 1人 350円

共済期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日(1年間)
 申込先 市役所総務課、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所(イオンモールつがる柏内)
 申込書 加入票を1月下旬に各ご家庭へ配布します。お住まいの地区によっては、2月から3月まで町内会や交通安全母の会などの団体加入協力員が各ご家庭を訪問し加入取りまとめをします。申込後、加入票控えは紛失しないよう大切に保管してください。
 受付期間 2月3日から随時
 留意事項 幼・保・小・中学生等については、学校単位で受け付けしますので、町内会単位などとの二重加入がないよう十分ご注意ください。
 詳細は、毎戸配布される「チラシ」「加入票」でご確認ください。
 見舞金等級
 <1等級> 死亡 100万円 <2等級> 後遺障害 50万円
 <3等級> 重症(30日以上)の治療 7万円
 <4等級> 軽傷(30日未満)の治療 3万円
 請求時の必要書類 見舞金請求書(申込先の窓口備え付け)、交通事故証明書(警察署への自己届出必須)、医師の診断書または柔道整復師の施術証明書、加入票(2019年度はピンクの用紙)控え
 【問い合わせ先】青森県交通災害共済組合つがる支部 (つがる市総務課内) 電話42-2111 (内線342)



広 告

造園・庭園管理
加福園
 代表 加福 成三
 個人宅の除雪・排雪、屋根の雪下ろし始めました
 雪でお困りの方、お気軽にお電話下さい
 〒038-3154 つがる市本造照日40-4
 電話番号 090-4558-0454

広 告

法律相談は弁護士会へ
 青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所が迅速に受けられます。
 受付時間/平日午前9時から午後5時
 相談料/30分 5,000円(税別)
 ※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料
 午前中に電話→当日15時～17時相談可能
 それ以外の場合→弁護士を紹介いたします!
 今すぐあなたの助けになりたい
 お申込・お問合せは 青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)