

チェスボロー号遭難救助 130周年記念 特別版画展



松橋会長

チェスボロー号歴史保存会（松橋幸治会長）は、遭難救助130周年を記念し、市立図書館で特別版画展を開催しています。

展示されているのは、米国メイン州の版画家ジェフ・バジャーさんから同保存会に寄贈された作品5点。バジャーさんは、南メインコミュニティ大学の芸術学部長などを務め、青森県とメイン州の友好協定を支援するNPO組織「フレンズオブアオモリ」の会長でもあります。作品は、遭難救助の史実（明治22年）で印象的な5つのシーンが繊細に描かれていますが、男性はまげを結い女性はかんざしを挿しているなど、アメリカ人が思い描く当時の日本人のイメージも見どころの一つ。松橋会長は「バジャーさんは我々の願いを快く受けてくれた。ぜひ、市内外の多くの方に鑑賞していただきたい」と話していました。

特別版画展は、3月末まで。郷土学習コーナーの一角で開かれています。

3月は自殺対策強化月間

話そう 頼ろう その一言が その勇気が明日につながる

自殺は、その多くが様々な悩みや問題をひとりで抱え、心理的に追い込まれた末の死と言われています。「自分のことは自分で解決するべきだ」「迷惑をかけてはいけない」という意識から、ひとりでがんばってしまう方が少なくありません。相談したり援助を求めることは生きる力のひとつです。もしあなたが悩みを抱えているなら、ひとりで悩まずぜひ相談してください。

周囲の方は、大切な人が悩みを抱えていることに気がついたら、声をかけてみてください。

あなたのこころの相談窓口

つがる市こころの相談	電話42-2111（内線306）
青森県立精神保健福祉センターこころの電話	電話017-787-3957/3958
五所川原保健所こころの相談	電話34-2108
あおもりいのちの電話	電話0172-33-7830

●こころの健康づくり講座

ひとりひとりの命が大切にされるつがる市を目指して、家庭や職場、学校やご近所同士で、あなたが誰かの支えになれるようゲートキーパーについて学んでみませんか。

日 時 3月1日(日) 10時～12時（受付開始9時30分～）
場 所 市民健康づくりセンター
内 容 1. 「つがる市いのち支える自殺対策計画」概要について 健康推進課
 2. 活動紹介 ・おしゃべりサロン（傾聴サロン）
 ・自殺予防健康教育の紙芝居の上演 精神保健福祉ボランティア「エールの会」
 3. 講演「いつもと様子が違ったら、声をかけてみよう」～ゲートキーパーの基礎知識
 弘前大学大学院 保健学研究科 総合リハビリテーション科学領域 助教 田中 真 氏

●こころの病気を学ぶ家族教室

こころの病気で治療されている方の家族、また心配がある家族を対象に、病気のことや本人への接し方等についての理解を深めるための家族教室を開催します。

日 時 3月12日(木) 14時～15時30分
場 所 市民健康づくりセンター
テ ー マ 「こころの病気とお薬」 講師：弘前愛成会病院薬剤部長 内山 道子 氏
申し込み 開催日前日までにお申し込みください。
そ の 他 教室での個人情報に関することは秘密厳守をお願いします。

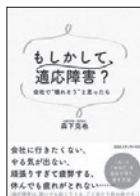
【申し込み・問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111（内線306）

つがる市立図書館

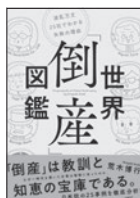
TSUGARU CITY LIBRARY

新しく入った本の紹介

📖 162冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写真是、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル:もしかして、適応障害?
会社で“壊れそう”と思ったら
著者:森下 克也
出版社:CCCメディアハウス
スタッフより:現代社会において決して珍しくはない、誰にでも起こりうる「適応障害」。心身の不調の原因は外部環境のストレス。心療内科医の著者が、心身の守り方や治療方法を伝える。



タイトル:世界「倒産」図鑑
著者:荒木 博行
出版社:日経BP
スタッフより:倒産した日米欧25社の企業の失敗と、その企業の特徴や破綻した原因、そこから得る学び等を考察。一時代を築いた有名企業でも、判断を誤ると取り返しのつかないことに…。



タイトル:みずたまり
著者:アデレイド・ホール 作
ロジャー・デュボアザン 絵
こみや ゆう 訳

出版社:好学社
スタッフより:大きなみずたまりの周りに集まって、水の中をのぞき込む動物たち。すると…たいへんだ! 水の中に動物たちが落っこちてる!?



タイトル:湊町の寅吉
著者:藤村 沙希 作 Minoru 絵
出版社:学研プラス
スタッフより:舞台は江戸時代の新潟湊。廻船問屋の息子でいたづら好きの寅吉は、質屋の金兵衛とのある約束から、弟と祭りで芝居に挑むことに…。第27回小川未明文学賞大賞受賞作品。

おはなし会

場所: おはなしコーナー

※詳しくはHPをご覧ください。 [つがる市立図書館](#) で検索!

えいごでおはなし会 with ALT

日時: 2月22日(土) 14時~14時30分
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

おはなしひろば with つがる市読み聞かせ隊

日時: 3月15日(日) 11時~11時30分
つがる市で活動するボランティアの方が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

おはなしたいむ with としょかんスタッフ

日時: 2月23日(日) 14時~15時
日時: 3月 7日(土) 14時~14時30分
スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。



郷土学習講座(主催:NPO法人つがる野文庫の会)
2019年度の郷土学習講座は終了しました。
たくさんのご参加ありがとうございました。

本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内(五所川原市・中泊町・鶴田町・鱒ヶ沢町・深浦町)にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など)をご提示ください。
- 上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内) ●電話: 25-3131
開館時間: 10:00~20:00 ●2月の休館日: 2月25日(火)