

「働きたい」を応援します

55歳以上の高齢者の就労機会を確保するための研修会などに参加してみませんか。

令和2年度に実施した「介護基本技術研修」や「加齢による労働災害リスク研修」に参加された方2名が介護施設に就労しました。

本年度も高齢者や農家・介護施設等事業主が参加できる研修会を計画しています。

介護基本技術研修会の開催

介護施設には、介護の資格がなくてもできる仕事があります。基本的な介護技術を身につけて仕事に役立ててみませんか。

- ▼開催日時 6月9日(水)～11日(金) 午前9時～午後3時
- ▼開催場所 柏ふるさと交流センター「ハーモニー未来館」
- ▼定員 10名(受講無料)
- ▼研修内容 6月9日(水) 介護に関する知識と基本態度。実技：ベットメイキング
6月10日(木) 福祉用具に関する知識。実技：体位・姿勢交換の介護
6月11日(金) 実技：車椅子等での移動介護、食事の介護、身体の清潔
*研修では、おむつ交換の実技は行いません。
- ▼申込方法 電話またはファックスで事務局へお申し込みください。
- ▼締切日 5月31日(月)
- ▼受講要件等
 - ・受講対象者は、つがる市民で55歳以上の方。
 - ・3日間全て受講できる方。
 - ・介護業務の未経験者または無資格者を優先します。
 - ・定員に達した場合は、お断りすることがあります。

※詳細については、追って研修者にご連絡します。



就労・就業の巡回相談の開催

- ▼時間：各会場とも9時～16時
 - ▼稲垣ふれあいセンター：5月18日(火)、6月15日(火)
 - ▼しゃりき温泉：5月20日(木)、6月17日(木)
 - ▼森田公民館：6月8日(火)
 - ▼柏老人福祉センター：6月10日(木)
- ※相談は無料で個人情報は厳守します。協議会事務所では常時相談を受け付けています。(土日祝日は除く)

【問い合わせ先・申し込み先】 市生涯現役促進協議会 電話26-6323 FAX26-6423

令和3年度つがる市姉妹都市国際交流事業中止のお知らせ

市では、国際協力に対する市民の理解を深め、これからの国際社会に対応できる国際感覚豊かな人材を育成するために、米国メイン州バス市と姉妹都市を締結し、中学生らの相互訪問交流事業を行ってきました。

令和3年度事業は、令和2年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 企画調整課 電話42-2111 (内線352,354)

第29回青森県障害者スポーツ大会

実施競技	開催日	会場
陸上・フライングディスク	8月29日(日)	新青森県総合運動公園 陸上競技場・補助陸上競技場
アーチェリー	9月4日(土)	新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場
ソフトボール	9月5日(日)	青森市屋内グラウンド(盛運輸サンドーム)
ボッチャ	9月18日(土)	青森県身体障害者福祉センター ねむのき会館体育館
ボウリング	9月19日(日)	アオモリボウル
水泳・卓球・バレーボール	9月23日(木・祝)	新青森県総合運動公園 室内プール・サブアリーナ・メインアリーナ

※8月29日(日)の開会式の開催は検討中です。

対象 12歳以上(R3.4.1現在)の身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
参加費 無料(ボウリングのみゲーム代、貸しシューズ代がかかります)
申込期限 6月18日(金)

【申し込み・問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線241)

5月31日は「世界禁煙デー」です

5月31日(月)は、世界保健機関(WHO)が禁煙を推進するための記念日として全世界に呼びかけている「世界禁煙デー」です。世界中で、この日に禁煙を始める人が多いようです。

そこで、5月31日に禁煙を宣言しませんか!

市では、禁煙をしたい人、禁煙にちょっとでも興味がある人を後押しします。

▼日時 5月31日(月)11時~15時(好きな時間においでください)

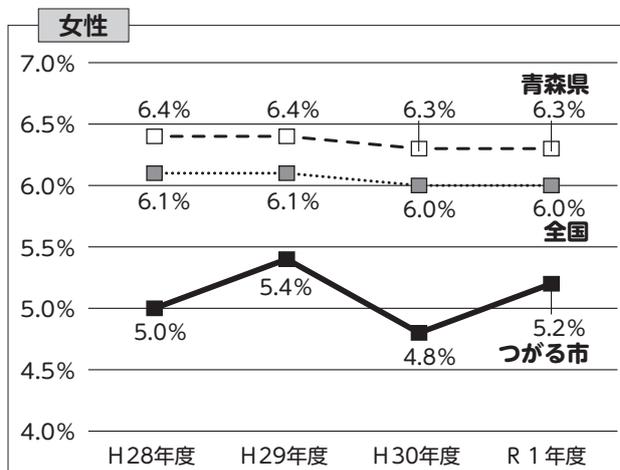
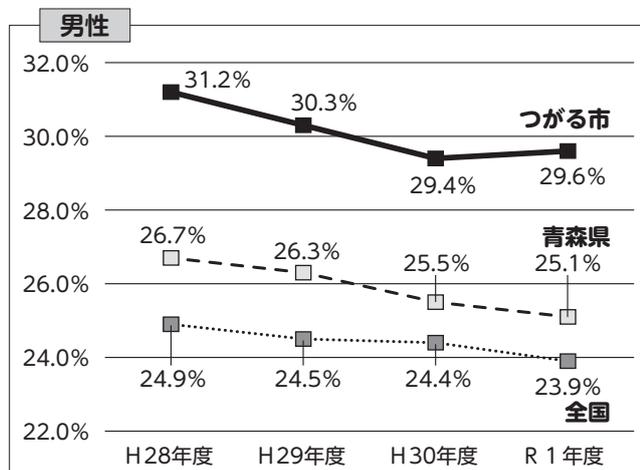
▼場所 健康づくりセンター

▼対象 禁煙を始めたい方、禁煙に興味がある方

- ▼内容
- ・禁煙を始めたい方の禁煙宣言に保健師が立ち会います。
 - ・治療に保険が使える医療機関、国保加入者に対する市の禁煙外来治療費の助成制度を紹介します。
 - ・原因の90%以上が喫煙で、全国で530万人以上の患者がいるといわれているCOPD(慢性閉塞性肺疾患)について詳しく解説します。

喫煙率の推移(40歳~74歳 特定健診受診者 KDBデータベースシステム)

つがる市の場合、全国・青森県と比べて、男性の喫煙率が高い一方、女性の喫煙率は低くなっています。



【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)