

# クロスワードに挑戦!

スマホからも応募できるようになりました!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を並べて言葉を作ってね!

ヒント 「夏の季語です」

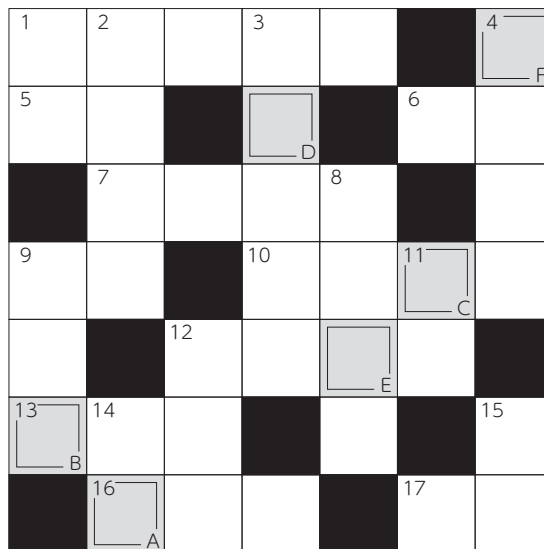


## 【タテの問題】

- 1 梅雨の季節の必需品
- 2 ニューヨークの街を走るイエローキャブが有名
- 3 田植えが終わると行われる行事
- 4 おにぎりや弁当の定番の具材
- 8 市指定文化財の一つ。津軽四代藩主信政公お手植えの「\_の木」
- 9 蛙
- 11 夢を食べると言われている
- 12 ジェントルマン
- 14 私、東京に行く。わ、\_さ行く
- 15 \_の垢を煎じて飲む

## 【ヨコの問題】

- 1 巻貝の仲間。陸に棲み、多湿な雨季によく見る
- 5 まぐろ、かつおなどの身を刺身にしやすい大きさに切ったもの
- 6 \_とムチ
- 7 つがる市と姉妹都市の町
- 9 メジャーリーグ選手。クレイトン・\_ショー
- 10 嘴
- 12 低いと眼鏡が必要
- 13 子どもの自由研究にも使われる。昆虫\_や植物\_など
- 16 ボビン。針。押さえ
- 17 売り込みを重視する県の振興策。\_の農林水産業



必要事項を記入し、ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合はGoogleへのログインが必要です。毎月25日必着

〒038-3192

つがる市役所  
秘書広報課  
行

- 答え
- 住所(〒)、氏名、年齢
- 広報つがるの感想、取り上げてほしい内容等

スマホからも応募できるよ



クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に、

「しゃこちゃんキーホルダー & つがるちゃんクリアファイル」

をプレゼント!



5月号の答えは「シオヒガリ」でした。

66名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

次世代に伝える

## つがる市の味っこII



きゅうりの佃煮

### ●材料(分量)

- きゅうり ..... 500g
- 塩 ..... 10g
- しょうゆ ..... 40cc
- ザラメ ..... 25g
- 酢 ..... 大さじ2
- 赤唐辛子 ..... 半分
- 生しょうが ..... 1かけ
- 塩昆布(市販) ..... 18g

つがる市生活改善グループ連絡協議会が発行した「つがる市の味っこII」から、これからの季節にピッタリな「きゅうりの佃煮」のレシピをご紹介します。ぜひ、ご家庭でお試してください。

### 【作り方】

- ① きゅうりは小口切りにし、塩で揉んでから一晩おく。翌日、水で洗って、かたく絞る。
- ② 鍋に、しょうゆ、ザラメ、酢、輪切りにした赤唐辛子を入れて、煮きっておく。
- ③ ①のきゅうりを入れて、ゆっくりと煮詰める。せん切りにした生しょうがを加えて、さらに煮詰める。
- ④ 最後に塩昆布を加えて、汁気がなくなるまで煮詰める。

### ポイント

古漬けのきゅうりでもおいしく出来ますよ。



つがる市

# 社協からののお知らせ

令和3年6月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：令和3年7月14日(水) 〈毎月第2水曜日〉  
8月11日(水)

時 間：午後2時から5時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

## 総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価職員等が総合的に相談を受けております。誰でもご相談できますのでお気軽にお越しください。

期 日：令和3年8月3日(火)

時 間：10時から15時まで

場 所：柏老人福祉センター

料 金：無料

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会柏支所（電話25-2468）



## お楽しみミニ湯治の会からののお知らせ



木造地区では、おおむね65才以上の方を対象にした無料入浴日を月2回開催していますので、多数の参加をお待ちしております。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない際の入浴は正午までとなります。

7月		対象地区
14日(水)	28日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
15日(木)	29日(木)	館岡地区・川除地区
16日(金)	30日(金)	出精地区・柴田地区
8月		対象地区
4日(水)	25日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
5日(木)	26日(木)	館岡地区・川除地区
6日(金)	27日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

## 「日常生活自立支援事業」 ～あっぷるハートつがる～

「日常生活自立支援事業」とは、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方に、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、それに伴う日常的な金銭管理等のサービスを提供する事業です。

- 福祉サービスの内容や利用手続きの方法がわからない
- 計画的にお金を使いたいけどいつも迷ってしまう
- 最近物忘れが多く預金通帳やハンコをなくしてしまう

等でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

○利用料金

・相談から契約の締結までの情報提供や助言……………無 料

・福祉サービスの利用の援助や、必要な日常的な金銭管理サービスに伴う利用料……………1回1,500円

※生活保護受給者は無料です。

※貸金庫の利用を希望する場合は月額500円です。

◆相談・お問合わせ◆

つがる市社会福祉協議会 地域支援課

TEL 42-4660



## 社協会費全戸加入運動にご協力ください

社会福祉協議会では、本年度も住民の皆様のご協力のもとに、各種地域福祉事業・活動を推進していきたいと考えております。本会が委嘱している各地区の「福祉推進委員」及び関係者が訪問した際にはご賛同ご加入のうえ、お力添え下さいますようお願い申し上げます。※地区により訪問する期間が違いますので、ご了承ください。

★一般会費 1世帯 1,000円

★賛助会費 1口 5,000円～

皆様からの会費は、ボランティア活動や地域福祉活動推進事業、在宅福祉サービス事業などに使わせていただいております。

- ボランティア推進校事業（つがる市内の全小中高校、養護学校を指定）
- 広報・啓発事業（つがる市社会福祉大会等）
- 一人暮らし高齢者、障害者世帯等のサービス事業（シルバーサロン、地域ふれあい交流事業、一人暮らし老人昼食会等）など

※このページは有料掲載になっています。