



広報

# つがる

2021

6月号

No. 234

## おいしいお米ができますように！

菰槌保育園では園児の田植え体験が行われました。  
ぬかるむ田んぼに四苦八苦しながらも、笑顔いっぱい、  
丁寧に苗を植えました。出来秋が楽しみです。





写真右から、川口さん、竹浪さん、沢田さん




創業正保二年。県内最古の酒蔵

## 竹浪酒造店がつがる市で再開！

昨年12月1日、つがる市稲垣町にある旧長内酒造店跡地で、竹浪酒造店が再スタートを切りました。

竹浪酒造店は、板柳町で県内最古の酒蔵として「岩本正宗」や「七郎兵衛」などの日本酒を造り続けてきた約370年の歴史を持つ酒造店です。

再開したのは、竹浪酒造店の17代目にあたる杜氏、竹浪令晃さんと、同級生の川口昭明さん、板柳町からつがる市へと酒蔵の移設を手伝ってくれた沢田夏歩さんの3人。今回は、竹浪酒造店のつがる市での酒造りについてお話を伺いました。

 竹浪酒造店さんの日本酒といえば熱燗向けで有名ですが、燗酒の魅力とは？

県内に18ある日本酒の酒蔵の中でも、ここは異端で、熱燗向けの日本酒を専門に造っています。

日本酒は、常温・ぬる燗・熱燗と温度によって味わいが変わります。そして、日本酒の種類によっても、お薦めの温度が変わります。

そういった味わいの変化が燗酒の楽しいところでもあります。燗酒の楽しみ方を多くの方に伝え、燗酒の文化を広めていきたいです。

また、燗酒は、温かい料理との相性がとても良く、ジャンルは和食のみならず、中華やイタリアンなどの幅広く合います。意外なものだと、焼き肉やビーフシチューとも合いますし、同じ発酵食品であるチーズともよく合います。





つがる市での初めての  
仕込みはどうでしたか？

慣れない場所での初の仕込みは、これまでの酒蔵とは建物の造り、設備の配置が異なるため、作業一つ一つが大変でした。醸造工程における温度管理には、特に苦労しました。

日本酒は、麹菌が米のデンプンを糖分に変え、酵母がその糖分をアルコールに変えることによってできます。麹菌も酵母も働きの温度に左右され、日本酒の仕上がりに大きく影響を与えます。

竹浪酒造店では、代々受け継いできた独自の温度管理を守り続けています。糖分を残さずアルコール発酵させることで、特徴あるどっしりとした辛口の日本酒に仕上げています。

つがる市で醸造された  
日本酒はいつ、どこで購入  
できますか？

つがる市で初めて仕込んだ生原酒（特別純米酒、純

米大吟醸）の販売が6月からスタートしました。市内では、稲垣町の竹浪酒造店と富田町の松勝商店でご購入いただけます。つがる市に来て間もないため、人とのつながりがまだなく、取り扱い店もわずかですが、もっと地域に溶け込んでいき、取り扱ってくれるお店も増やしていきたいです。

価格は、特別純米酒が一升瓶で3,300円（税込）、純米大吟醸が一升瓶で6,050円（税込）です。それぞれ四合瓶もあります。そして、秋には、生原酒とは別に、普通酒、特別純米酒、純米大吟醸の販売を予定しています。

酒造りの他にも展望は  
ありますか？

今後は、蔵でのジャズの演奏会や新酒のお披露目会といったイベントも企画予定。

さらには、酒粕の利活用にも力を注ぎ、加工品の開発や「葉くるみ漬け」といった津軽地方ならではの郷土料理の継承にも取り組んでいきたいです。

ラベルにも書かれてある「燗酒専心」を信念にこの地で燗酒造りをスタートさせた竹浪酒造店。これから目が離せません。



①「こしき」と呼ばれる大きなせいろで、1度に500kg超の米を蒸す。②蒸した米を放冷機に通し冷たい風をあてて冷ます。③エアシューターで蒸した米をタンクに移し、水、麴、酒母（しゅぼ）と混ぜ合わせる。



株式会社 竹浪酒造店

つがる市稲垣町沼崎幾代崎121-4  
☎23-5053



## つがる市ブックスタートが始まりました

つがる市読書推進連絡会(松木文子会長)では、今年度から「つがる市ブックスタート」の取り組みを始めました。

この取り組みは、絵本を通して赤ちゃん和父母者が楽しいひとときを分かち合い、子どもたちに本と出会う機会をつくり、生涯にわたって読書を楽しむきっかけをつくることを目的としています。

同連絡会では、10か月健診時に絵本のプレゼントを行うとともに、毎月行われている「子育て広場」において、読み聞かせを行っています。

この日は、市民健康づくりセンターにおいて、10か月健診に訪れた親子13組に、4種の絵本の中から好きなものを1冊ずつプレゼントしました。



親子に絵本をプレゼントする松木会長(写真右)

## 26年にわたり市民の相談役として



感謝状を手にする佐藤朋子氏(写真左から2人目)

令和3年3月31日をもって行政相談委員を退任された佐藤朋子氏に総務大臣感謝状が贈呈され、この日市役所で伝達式が行われました。

佐藤氏は、平成7年4月に委嘱されて以来、26年もの長きにわたり行政相談委員として、市民と行政の橋渡し役を務められました。任期中は、合計336回の相談所を開設し、市民から行政に対する苦情や要望など2,166件にも及ぶ相談を受け付け、その解決にご尽力いただきました。

倉光市長は「長年にわたり地域住民の身近な相談相手として、地域の方の声を聞いていただき、頭が上がりません。行政相談委員は退任されましたが、これからも一市民として意見ををお願いします」と敬意を述べました。

## 縄文遺跡ボランティアガイドが魅力を発信

この日、縄文遺跡ボランティアガイド「つがる縄文遺跡案内人」の開始式が行われました。

ボランティアガイドは、11月28日(日)までの土・日・祝日の10時から15時まで、亀ヶ岡石器時代遺跡・田小屋野貝塚の案内や魅力発信を行います。

今年度は、新たにタブレット端末7台と92か国語に対応した翻訳機4台を導入。画像や動画を用いることでより一層縄文の魅力を分かりやすくご紹介できるようになりました。ガイドを務める山本薫さんは「自分たちも楽しみながら、来た人にしっかり説明できるようにがんばりたい。相手のニーズに合わせて、会話を通して自分の知識を引き出して説明したい。」と意気込みを聞かせてくれました。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、ガイドを休止する場合があります。



導入したタブレットの操作を確認するガイドら

## 市消防団が最高位を受賞



倉光市長に受賞の報告をする大淵団長（右から4人目）と5地区団長ら

第73回日本消防協会定例表彰で、市消防団が特別表彰「まとい」を受賞し、この日、市消防団を代表して、大淵則昭消防団長と5人の地区団長が市役所を訪れ、倉光市長に受賞の喜びを報告しました。倉光市長は「市として団員を守り、処遇の改善や装備の充実も図っていくので、団員の皆さんには、これからも地区のためにがんばってほしい」と述べました。

この特別表彰「まとい」は、昭和54年度に創設され、全国に約2,200ある消防団の中から、毎年10団体に限り授与されるもので、公益財団法人日本消防協会が行う表彰の中で最高位とされています。

贈られた「まとい」は高さ約2.1メートル、重さ約8キロで、上部は金箔で仕上げられています。準備が整い次第、市役所1階ロビーに展示される予定です。

## ウォーキングで家族や仲間たちとの絆を深める

おやこウォークin地球村は、市民の健康づくりや観光拠点の有効活用を目的に毎年開催してきました。

昨年度は新型コロナウイルスの影響により中止となったため、2年ぶりの開催となった今年は、例年行われるお楽しみイベントや抽選会は行わず、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底しての開催となりました。当日は、県内各地から家族連れやウォーキング愛好者ら252人が、それぞれ3キロ・6キロ・10キロのコースに参加しました。

この日は、あいにくの雨。それでも参加者は、傘や雨カッパ姿でつがる地球村をスタートし、自然豊かなコースをウォーキングしながら家族や仲間との会話を楽しんでいました。ゴールの頃にはすっかり雨も止み、その笑顔からも家族や仲間たちとの絆が一層深まったように感じられました。

習慣的なウォーキングは、高血圧の改善や心肺機能の強化、肥満の解消などの効果があると言われています。コロナ禍において運動不足になりがちですので、ウォーキングで体も心もリフレッシュしてみませんか。

5/2 つがる地球村



あいにくの雨の中でのスタート



家族や仲間たちと楽しくウォーキング



仲間たちと笑顔でゴール



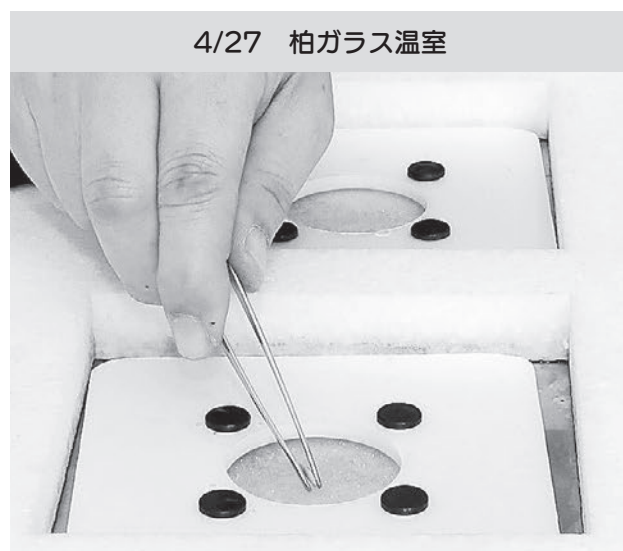
5/9 市立図書館



## これまでの政治経験を語る福島氏

会場には市民ら40人が訪れ、熱心に話を聞いていました。

また、今回の実験では、ハウス栽培・露地栽培のものとの味の比較も検討しています。



ピンセットでメロンの種を一粒ずつ播種槽へ



慎重に苗を栽培槽に定植する倉光市長

将来的に、水耕栽培が普及されることで、新規就農者の増加や冬場の農家の収入源として期待されます。

## 田植え後の適切な水管理を呼び掛け

田植えの最盛期が間近となったこの日、稲作農家の生産意欲の高揚を図ろうと、倉光市長はじめ市議会、西北地域県民局、農協関係者らが、市内を巡回して田植え作業中の生産者を督励しました。

この日一行は、柏地区の佐々木浩巳さんと古坂朝和さんの水田を訪問。どちらも順調に作業が進んでいることを確認し、今後の適切な水管理など栽培技術について説明していました。

古坂さんは「安心・安全な米を作って皆さんに届けたい」と話し、倉光市長も「ぜひ自分が納得できる米を作してほしい」と期待を込めて激励していました。



農家の方々を激励する倉光市長

## きれいなつがる市のために一汗

市内各地で春の清掃活動が実施されました。地元企業の従業員や特別支援学校の生徒らが、積極的にまちの環境美化活動を展開しました。きれいなまちづくりは自分たちの手で。

**4/16**

(株)伊藤鉱業の従業員約40人が、社会奉仕活動として、国道101号線沿い木造から森田までの約4kmの区間をごみ拾いしました。従業員の方は「ゴールデンウィークが近いので、綺麗なつがる市で訪れる人々をお迎えしたい」と話してくれました。



**4/26・27**

森田養護学校の生徒ら20人が、5月2日(日)に開催された「おやこウォークin地球村」のコースをごみ拾い。おやこウォークの参加者が気持ちよく歩けるよう、丁寧にごみを拾い集めて、イベントの成功を支えていました。



**5/8**

木造コミュニティ実行委員会(白戸英行会長)が主催し、市金融団なども協力し、朝6時から各町内をごみ拾い。当日は、あいにくの雨がこぼれる不安定な天気でしたが、地域を隅々まで綺麗にしながら、環境美化への取り組みの意識を高めていました。



# つがる市一般廃棄物最終処分場が供用開始

一般廃棄物最終処分場の  
供用を開始

一人一日1,003グラム

私たちが快適な生活環境  
を送るために

令和元年から木造菰植地区に、約20億円の事業費をかけて建設を進めてきたつがる市一般廃棄物最終処分場がこのほど完成し、5月から供用を開始しました。

新処分場は、隣接する旧処分場と同様に、埋め立て地を屋根で覆う被覆型で、環境保全および公害対策に万全を期しています。

日常生活で出るごみを適切に処理し、埋め立て処分することで、私たちが快適で衛生的な生活を送ることがができます。新処分場は、これまでの1.5倍となる39,000立方メートルの容量となり、家庭からの不燃ごみ15年分を処理することができます。

県の公表によると、令和元年度の県民一人当たりの一日に排出したごみの量は平均1,003グラムで、全国で5番目に多い数字です。消費・生産活動や生活様式が多様化していることが、ごみの減量につながらない要因として挙げられます。

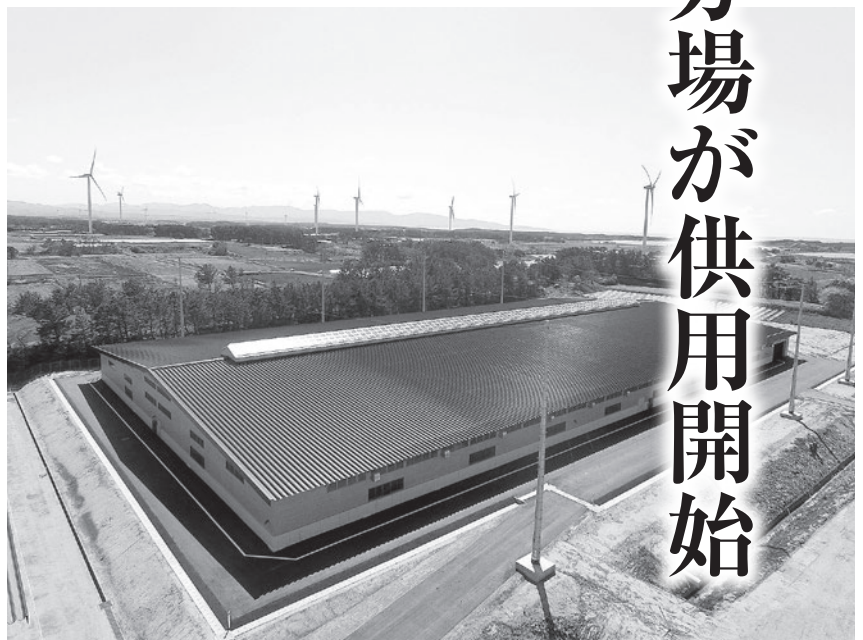
本市を見ると、各家庭から最終処分場に搬入される市民一人当たりの不燃ごみの量は、年約20キログラム前後でここ数年推移しています。これは10年前に比べ、2キログラム程度増加しており、本市においてもごみの減量が思うように進んでいないのが実状です。

「市民の皆さまに、ごみの分別収集の徹底と排出抑制に協力していただくことで、処分場の寿命が15年であるものを16年、17年、さらにはそれ以上に延命することがができます。施設を長く使用することは、私たちの快適な生活環境を維持することに繋がります。ごみの減量と呼び掛け、工夫してごみを出さない生活スタイルにすることが大事です。」と倉光市長は話します。

持続可能な循環型社会のため、私たちの未来のために、今一度、ごみの分別収集の徹底と、排出抑制について意識してみましよう。



一般廃棄物最終処分場(内観)



4月30日の落成式で行われたテープカット

つがる市一般廃棄物最終処分場(つがる市木造菰植三好野125-44)  
電話45-3086 搬入日時: 月～金曜日9時～11時、13時～16時。毎月第3日曜日は営業(翌日は休業) 搬入できるごみ: 燃やせないごみ、粗大ごみ  
料金: 10kgごとに20円  
問い合わせ: 市役所環境衛生課 電話42-2111(内281)



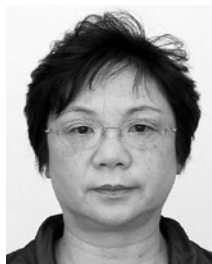
## 人権擁護委員の功績を表彰

この度、多年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ、吉田恵美子さん(木造)が全国人権擁護委員連合会長表彰を、原田正志さん(森田)と鹿内博さん(稲垣)が仙台法務局長表彰を受けました。今後もますますのご活躍を期待します。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、啓発活動や人権教室の開催など、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような活動をしています。

相談は無料で秘密は守られますので、安心して利用してください。

【問い合わせ先】 市民課  
電話42-2111 (内線266)



吉田恵美子 氏



原田正志 氏



鹿内 博 氏

## 金婚・ダイヤモンド婚を迎えられたご夫婦へ

市福祉顕彰式において、金婚（結婚50周年）・ダイヤモンド婚（結婚60周年）を迎えられたご夫婦に対し、顕彰状と記念品を贈呈します。

下記に該当する方は、市役所福祉課または、つがる出張所・稲垣出張所・車力出張所へお申し出ください。

〈 金 婚 〉 昭和46年1月1日～昭和46年12月31日の間に結婚の届け出をしたご夫婦

〈ダイヤモンド婚〉 昭和36年1月1日～昭和36年12月31日の間に結婚の届け出をしたご夫婦

申し出の期限 7月30日(金)

福祉顕彰式 8月31日(火) 生涯学習交流センター「松の館」で開催

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、顕彰式を中止する場合があります。

【申し込み・問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111 (内線245) つがる出張所 電話27-5067  
稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

## 情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況

### 1. 情報公開制度

市では、公正で開かれた市政の推進のため、請求に応じて市が保有している情報を公開する「つがる市情報公開条例」を制定しており、その運用状況について毎年1回以上公表することと定めています。

この規定に基づき、下表のとおり令和2年度の運用状況を公表します。

実施機関	請求件数	処 理 状 況				
		公 開	部分公開	非 公 開	不 存 在	取り下げ
市 長	6	4	2	0	0	0
消 防 長	2	0	2	0	0	0
教育委員会	9	0	9	0	0	0
合 計	17	4	13	0	0	0

※「部分公開」とは、情報の一部を伏せて開示することをいいます。令和2年度における部分公開（13件）は、開示文書（調査票）の中に開示不要な個人情報が含まれていたため、これを伏せて開示したものです。

※同じ内容の開示請求に対して、異なる実施機関がそれぞれ保有する情報を開示した場合は、それぞれを1件として計上しています。

※表中に記載されている機関以外の実施機関である農業委員会、議会事務局、選挙管理委員会、監査委員および固定資産評価審査委員会においては、開示請求がありませんでした。

### 2. 個人情報保護制度

市では、市が保有する市民のみなさんの個人情報を守るため「つがる市個人情報保護条例」を制定しています。この制度は、市民の皆さんの個人情報をより適正に取り扱うためのルールを定め、ご自分の個人情報について開示請求できる権利を保障する制度です。令和2年度はこの規定に基づく開示請求はありませんでした。

【問い合わせ先】 総務課 電話42-2111 (内線341)

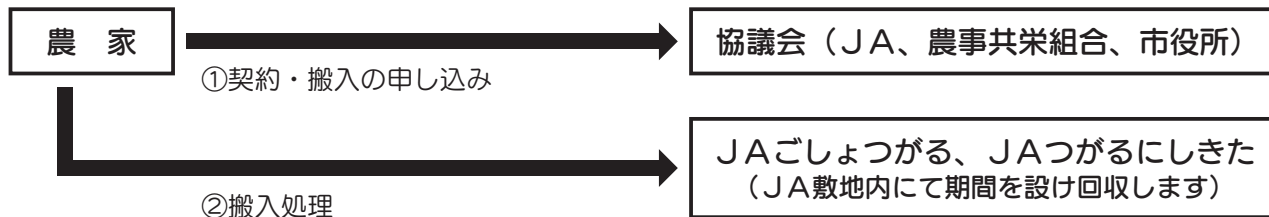


# 農業用廃プラスチックの処理方法について

## 1 JAで処理する場合

申し込み手続きを行っていない方は受け付けできません。

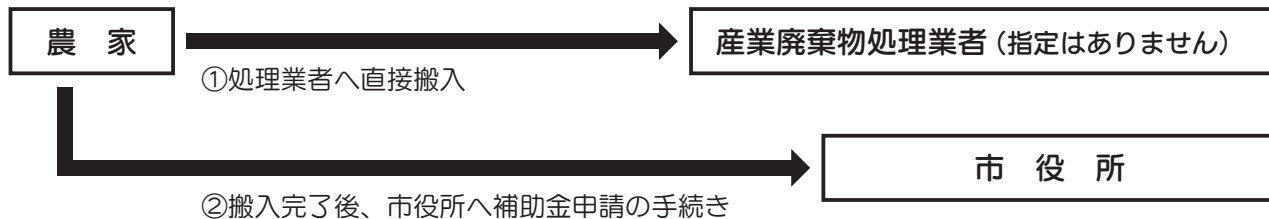
また、この方法で処理する場合は、処理量に対する市の助成金（8円/kg）の対象になりません。



①契約・搬入 申込受付期間	7月1日(木)～8月31日(火) ※土日祝日を除く
②搬入処理 受付日・場所	9月 9日(木) JAつがるにしきた 越水カントリーエレベーター 9月15日(水) JAごしょつがる 木造総合支店 10月15日(金) JAごしょつがる 木造総合支店 10月20日(水) JAつがるにしきた 語利育苗センター ※JA組合員・JA組合員以外の方ともに申し込み手続き完了後、両JAで搬入処理可能です。
受付時間	9時～11時
必要書類	契約・搬入申込時 通帳、通帳届出印、処理委託申込書、口座引落承諾書 処理受付時 免許証等本人確認書類、青南商事との契約書
プラの種類	ポリエチレン、塩化ビニール、育苗箱、肥料袋、農薬ポリ容器等
処理料金	農業用ビニール・育苗箱・農薬ポリ容器（農業用廃プラ類）100円/kg ※JA組合員の方は後日、口座引落となります。 ※JA組合員以外の方は、後日振込を行っていただきます。
注意事項	土、砂、木屑、紙屑、金属等は事前に取り除いてください。また、農薬袋、農薬容器等を処理する際は、洗浄（水洗いのみ可）が必要です。不十分な場合は、受け付けできません。事前に分別して搬入するようご協力をお願いします。

## 2 処理業者で処理する場合 ※受付期間が変更となりました。申請の際はご注意ください。

業者により処理できる種類や料金等が異なりますので、事前に詳細を業者にご確認の上、搬入してください。



市助成金について（処理業者で処理する場合に限ります）

助成金額 8円/kg

受付期間 11月1日(月)～11月12日(金) ※土日祝日を除く

受け付けできる領収書は、4月1日(木)～11月12日(金)の日付に限ります。

受付場所 市役所農林水産課

必要書類 処理数量がわかるマニフェスト、領収書、認め印、助成金を受ける方の振込通帳

【契約・搬入の申し込み・問い合わせ先】

市役所農林水産課 電話42-2111（内線421）

JAごしょつがる（木造総合支店）電話42-9144

JAつがるにしきた（つがる統括支店）電話46-2215、（森田事業所）電話26-3018、  
（富蒔事業所）電話56-3171

つがる市農事共栄組合事務局 電話42-3205



## ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新について

現在、ひとり親家庭等医療費受給資格証を交付されている方は、7月31日をもって受給期間が終了し、8月1日から給付を受けるためには更新の手続きが必要となります。更新手続きをしないと、医療費の給付が受けられない期間が発生しますので、忘れずに手続きをして下さい。なお、更新に必要な書類は6月末に郵送します。

**受付期間** 7月1日(木)～7月30日(金)

**持 参 物** ①ひとり親家庭等医療費受給資格証更新申請書 ②健康保険証（つがる市国保以外の方）  
③認め印 ④医療費受給資格証（現在お使いのもの）

**受付場所** お住まいの地区により受付場所が異なりますので、お間違いの無いようご確認をお願いします。  
木造、森田、柏地区の方 → 市役所福祉課  
稲垣地区の方 → 稲垣出張所  
車力地区の方 → 車力出張所

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111（内線233）

## ひとり親家庭・寡婦の皆さまへ

青森県母子寡婦福祉連合会（以下「県母連」）では、ひとり親家庭の親御さんおよび寡婦の方々の自立支援を目的とした各種相談の受け付けや講習会を実施しています。詳細は下記連絡先までお問い合わせください。

	種 類	開 催 地	受 付 期 間
相 談	一般相談	県母連（青森市）	月・水・金 8時30分～17時15分
	就業相談		火・木 8時30分～20時
	法律相談		日(第2・4) 10時～15時
			毎月 第3火曜日 13時～15時（1人30分）

	種 類	開催地	受 付 期 間	開 催 時 期
就 業 支 援	調理師試験準備講習会 ※令和3年度受験申し込みした方が対象	弘 前 市	7月16日(金)～8月13日(金) ※市役所では、平日の月～金曜日の受け付け。県母連では、平日の月～金曜日のほか、第2・第4日曜日にも受け付けています。	9月6日(月)、7日(火)
	パソコン講習会 (個別指導)	青 森 市		8月30日(月)～11月30日(火)
		弘 前 市		9月13日(月)～12月13日(月)
		五所川原市		9月6日(月)～12月6日(月)
	就業支援セミナー (個別指導)	県 母 連 (青 森 市)	通 年 ※市役所では、平日の月～金曜日の受け付け。県母連では、平日の月～金曜日のほか、第2・第4日曜日にも受け付けています。	
	就業支援バンク、住宅 就業促進事業			

【問い合わせ先】 県母連 電話017-735-4152 ホームページ <http://aomori-kenboren.jimdo.com/>  
市役所福祉課 電話42-2111（内線233）

## 令和3年度つがる市定期観光バスツアー中止のお知らせ

市観光物産協会では、毎年、ベンセ湿原のニッコウキスゲの見ごろの時期にあわせて、ボランティアガイドの案内で市の観光名所を巡るバスツアーを開催してまいりました。

令和3年度につきましては、新型コロナウイルス感染状況を鑑み、お客様の健康と安全を最優先に考え、開催を中止することとしました。ご理解いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 市観光物産協会事務局（市役所商工観光課内） 電話42-2111（内線434）



# 市営住宅入居者募集

団 地 名	募集戸数	建築年度	所 在 地	構 造	汚水処理	家賃月額(円)
桜 木 団 地	4戸	H27～H31	木造桜木8-2	木造平屋4～6連戸 1～3LDK	公共下水道	15,000～ 54,200
森田若緑団地	1戸	H6	森田町上相野 若緑63-1	木造平屋2連戸 2LDK	浄化槽	17,200～ 33,700
森田第2若緑団地	1戸	H18	森田町上相野 若緑50	木造平屋2連戸 3LDK	浄化槽	24,700～ 48,400
浅 井 団 地	1戸	H7	柏桑野木田 浅井40-2	木造2階4連戸 3DK	農業集落排水	24,000～ 47,200
鶴 野 第 2 団 地	1戸	H6	柏桑野木田 鶴野63-3	木造平屋1戸建 2LDK	農業集落排水	21,100～ 41,500
か し わ 団 地	2戸	H15～H16	柏桑野木田 幾世24-7	木造平屋1戸建 2LDK	農業集落排水	22,700～ 45,100
牛 潟 団 地	2戸	H12	牛潟町大田光 66-42	木造平屋1戸建 2DK・3LDK	農業集落排水	18,300～ 45,700
月見野丘団地 (特公賃)	1戸	H11	森田町森田 月見野356-11	木造平屋1戸建 3LDK	浄化槽	40,000～ 70,000
岩 木 団 地 (特公賃)	1戸	H9	柏上古川房田 152-1	木造2階2連戸 2LDK	浄化槽	40,000～ 55,000

募集期間等	6月15日(火)～6月21日(月) 8:30～17:15 (土日を除く) 入居は8月初旬を予定しています。
申 請 資 格	①現在同居しているか、これから同居しようとする親族がいること。(満60歳以上の高齢者等は単身での申し込み可) ②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること(一般・単身世帯:月額158,000円以下 ※裁量世帯は月額214,000円以下) <b>特定公共賃貸(特公賃)</b> 住宅の収入基準は月額158,000円を超え487,000円以下 ③税の滞納がないこと ④住宅に困窮していることが明らかなこと ⑤独立して生計を営んでいること(離婚を前提とした申込みはできません) ⑥暴力団でないこと(同居予定者を含む) ※裁量世帯とは 「子育て世帯」▶申請者に同居し扶養する小学校就学前の子どもがいる世帯 「高齢者世帯」▶申請者が60歳以上で、かつ同居予定者の全員が60歳以上または18歳未満の世帯 「障害者世帯」▶申請者または同居予定者が障害者(次の要件)の世帯・身体障害者手帳(1～4級)、精神障害者保健福祉手帳(1～2級)、愛護手帳(A・B)の交付を受けている方
必 要 な 提 出 書 類 等	①入居希望申請書(用紙は市役所建築住宅課にあります) ②マイナンバーカード(入居予定の世帯全員分) ③税の滞納がないことの証明書(同居予定者を含む) ④運転免許証等の本人確認書類(窓口に来られる方) ⑤申請者の認め印 ⑥借家・アパートにお住まいの方は賃貸契約書の写し ⑦入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し ※転入された方や市外にお住まいの方、家族構成によってはその他の書類が必要となりますので、窓口でご確認ください。
申し込み後	応募書類を審査・選考後に入居の可否を通知します。選考された方は、家賃3か月分の敷金と、連帯保証人2名(税滞納のない方で所得のある方)が必要となります。
そ の 他	市営住宅では、いかなる理由があっても犬や猫、鳥などのペットの飼育は一切禁止です。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111 (内線383・386)



## 農地パトロールを 実施します



農業委員会では、農地パトロール（農地法第30条第1項に基づく利用状況調査）を実施し、遊休農地の把握と農地の無断転用の防止に努め、地域の重要な資源である農地を守り生かす運動を展開しています。

### ＜調査月間＞

農地パトロールは、毎年7月から10月までを調査月間として実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 戦没者追悼・平和祈念式

戦争により亡くなられた方（戦没者1,325人）を追悼し、併せて恒久平和を祈念するため、つがる市戦没者追悼・平和祈念式を開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、入場者数の制限または式を延期・中止する場合があります。

日時 8月3日(火) 10時

場所 生涯学習交流センター「松の館」

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111（内線239）



## 業務によって新型コロナウイルス 感染症に感染した場合、 労災保険給付の対象となります

新型コロナウイルス感染症について、感染経路が業務によることが明らかな場合や、感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した蓋然性が高い場合には、労災保険給付の対象となります。

受けられる労災保険給付には以下のものなどがあります。

- ・療養補償給付（労災指定医療機関での治療など）
- ・休業補償給付（療養のために仕事を休み、賃金を受けていない場合の給付）

※具体的なご相談は、五所川原労働基準監督署へ  
※ご相談は匿名でも承っていますので、まずはご相談ください

【問い合わせ先】 五所川原労働基準監督署  
電話35-2309

## 排水設備工事責任技術者試験

▼日時：10月20日(水) 14:00～16:00

▼試験会場：青森市・弘前市・五所川原市・八戸市

▼受験料：8,000円（振込手数料が別途必要）

▼申し込み：7月1日(木)～7月30日(金)  
(土日祝日を除く)

下水道課で申込書を配布・受付します。

▼合格発表：11月9日(火)

※受験資格など、詳しくは「青森県下水道協会ホームページ」をご覧ください。（下QRコード参照）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、日程を延期もしくは中止する場合があります。変更の際は日本下水道協会ホームページで公開します。

【問い合わせ先】

下水道課

電話42-2111(内線374)



広 告

## 塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、  
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう!

診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます。足場も自分たちで組むため安く施工できます。

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会  
有限会社 秋元塗装  
五所川原市大字野里字野岸29の5

下塗り強化  
がっちりガード

広 告

## 現地確認 屋根・外壁のリフォーム・塗装 見積り無料



全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

ホームページが  
新しくなりました!  
Google

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田

アートリフォーム株式会社  
日本建築塗装職人の会



## 今年度からスタート! 木造住宅耐震診断を行います。

安全性の高いまちづくりに資することを目的に、つがる市木造住宅耐震診断支援事業を実施します。

耐震診断を希望する市内に存する木造住宅を所有する方、市に住民登録し市内に存する木造住宅に現に住んでいる方に、耐震診断員を派遣し診断業務を行います。

▼**診断費用(自己負担分)**：11,000円（延べ面積200㎡を超える場合は自己負担の増額があります。）

▼**募集戸数**：2戸 ※申込戸数が募集戸数に達した場合は、期間内であっても募集を終了します。

▼**申 込 書**：市ホームページからダウンロードしていただくか、建築住宅課において申込書を配布します。  
（土・日・祝日を除く8時30分～17時）

▼**募集期間**：7月1日(木)～11月30日(火) 土・日・祝日を除く  
※先着順とさせていただきます。

▼**要 件**：詳しくは、つがる市ホームページをご覧ください。  
※悪質な業者による勧誘にご注意ください。

【問い合わせ先】 建築住宅課（内線381・384）



## 身体障害者巡回診査および更生相談の実施について

身体に障害を抱えている方に対し、巡回して医学的判定を行い、併せてその更生に必要な総合的相談を行います。

今年度の巡回診査は会場における対応等のため、完全予約制となります。電話で福祉課に申し込みをしてください。申し込みの締め切りは7月2日(金)です。

### 1. 対象者

- (1)身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方。
  - (2)既に身体障害者手帳の交付を受けている方で障害程度の再認定が必要な方。
  - (3)身体障害者手帳の障害程度及び等級に変更があり、変更を必要とする方。
  - (4)補装具（オーダーメイド車いす・電動車いす・座位保持装置等は除く）の交付、再交付または修理を必要とする方。
  - (5)生活・医療・施設入所等の相談を希望する方。
- ※当日の診査だけでは判定できないこともあります。

### 2. 持参するもの

- ・身体障害者手帳（所持者のみ）
- ・印鑑
- ・健康保険証等
- ・マイナンバーの分かるもの（個人番号通知・個人番号カード）

### 3. 日程等

診療科目	開催月日	時 間	会 場
整形外科 (肢体不自由)	7月7日(水)	受 け 付 け：9時00分～10時00分 診 査 ・ 相 談：9時30分～12時00分	五所川原市民学習情報センター 0173-38-5115

### 4. 新型コロナウイルス感染症対策について

- ①診査会場ではマスクを着用してください。
- ②診査当日は、朝、体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診しないでください。
- ③診査会場で体温を測定し、37.0度を超える場合は受診できない場合があります。

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111(内線241)



## 計量器(はかり)の定期検査



計量器の定期検査は、取引・証明に使用する「はかり」の正確性を期し、消費者利益の保護を図るために設けられた制度で、2年に一度の検査を受けることが法律で定められています。

取引・証明を目的として使用しているはかりをお持ちの方は、定期検査を受けられますようお願いいたします。

実施日	対象地区	実施時間	実施場所	備考
6月21日(月)	車力	10:30~12:00 13:00~15:00	富范地区コミュニティセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>●前回(令和元年度)検査を受検された方で、計量器を廃棄、または今後使用しない方は商工観光課までご連絡ください。</li> <li>●検査は、最寄りの実施場所でお受けください(最寄りの場所で受けられない場合は、他の実施場所でも受けられます)。</li> <li>●検査には手数料がかかります。金額は前回と同様です。詳しくは、県商工政策課計量検定グループ(☎017-739-8555)までお問い合わせください。</li> <li>●前回の検査以降に計量器を購入された場合、今回の検査は免除されますが、免除の証明シールを貼りますので検査場所に持参ください。</li> </ul>
6月22日(火)	車力	9:30~12:00 13:00~15:00	JAつがるにしきた牛湯倉庫 車力ふれあい会館	
6月23日(水)	稲垣	10:00~12:00 13:00~15:00	JAつがるにしきたつがる支店 1号倉庫前(稲垣駐在所となり)	
6月24日(木)	稲垣 木造	10:00~11:30 13:00~14:00	JAつがるにしきた繁田ライスセンター前 館岡コミュニティ消防センター	
6月25日(金)	木造	10:00~12:00 13:00~15:00	JAつがるにしきた川除倉庫	
6月28日(月)	柏	10:00~12:00 13:00~14:00	柏農村環境改善センター	
6月29日(火)	森田	10:00~12:00 13:00~15:00	旧消防署森田分署裏側 車庫	
6月30日(水)	木造	10:30~12:00 13:00~15:00	南広森コミュニティ消防センター JAごしょつがる柴田倉庫	
7月 1日(木)	木造	9:30~12:00 13:00~15:00	JAごしょつがる大畑倉庫 (出精郵便局となり)	
7月 2日(金)	全域	10:00~12:00 13:00~15:00	市商工会前 イベント広場	

【問い合わせ先】 商工観光課 電話42-2111 (内線431)

## ふるさと自慢わがまちCM大賞 映像作品制作者募集!

青森朝日放送が主催する「第20回ふるさと自慢わがまちCM大賞」にエントリーするつがる市の映像作品制作者を募集します。市の魅力や自慢をPRする30秒の動画CMを制作したい方はぜひご応募ください。

▼応募資格：市内に居住する個人、市内に就労または就学する個人、市出身者または市に居住経験のある個人、市内で活動を行う法人またはその他の団体

▼応募方法：以下のものを企画調整課に持参してください。締め切りは7月1日(木)17時15分

①応募申込書 ②作品の企画書(絵コンテまたは字コンテ) ③補助金交付申請書

※応募者が複数の場合は、地域情報性、オリジナリティ、表現力の面でよりすぐれた企画書を1つ選出し、制作者を決定します。

▼作品提出：制作者として選出された方は、完成作品を収録したDVDを企画調整課に提出してもらいます。締め切りは9月13日(月)。なお、制作費の一部を市が補助します(上限15万円)。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。(右QRコード参照)



【問い合わせ先】 企画調整課 電話42-2111(内線351)

### 広 告

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

特典2 購入~受取までネットで完結!

他にもお得な特典や  
便利なサービスいろいろ!

今すぐ会員登録!



本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)  
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



### 広 告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン2021年8月31日まで!  
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円~下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務  
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83  
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

# つがる市職員の募集

— 令和4年4月採用 —

## 1. 職種・受験資格

職 種		受 験 資 格
上 級 ・ 初 級 行 政	8人程度	上級：平成4年4月2日以降に生まれ、大学卒業以上の学歴を有する方 初級：平成4年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方
保 健 師	若 干 名	昭和62年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方または令和4年6月までに資格取得見込みの方
管 理 栄 養 士		昭和62年4月2日以降に生まれ、管理栄養士の資格を有する方または令和4年6月までに資格取得見込みの方
消 防 A 消 防 B	2人程度	消防A：平成8年4月2日以降に生まれ、大学卒業以上の学歴を有する方 消防B：平成8年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方
上級・初級行政 (障害者限定)	2人程度	上級：平成4年4月2日以降に生まれ、大学卒業以上の学歴を有する方 初級：平成4年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方 共通：次の①～④いずれかの手帳等の交付を受けていること ①身体障害者手帳 ②都道府県知事または政令指定市長が交付する療育手帳 ③知的障害者判定機関による知的障害者であることの判定書 ④精神障害者保健福祉手帳

※いずれの試験も令和4年3月に卒業見込みの方は受験できます。

※上級行政および消防A試験の受験資格を有する方は、初級行政および消防B試験を受験できません。また、高等学校卒業程度認定試験(旧大学入学資格検定)合格者は初級行政および消防B試験を受験できます。

## 2. 試験の日時・場所・内容

職 種	第一次試験	第二次試験
上 級 ・ 初 級 行 政 ( 障 害 者 限 定 含 む ) 保 健 師 管 理 栄 養 士	日時 9月19日(日) 9時 場所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」 内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③専門試験(初級行政は除く)	日時 10月下旬 場所 つがる市役所 内容 ①論文試験 ②面接試験
消 防 A ・ 消 防 B	日時 9月19日(日) 9時 場所 つがる市消防本部 内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③体力検査	

## 3. 受験手続き

受験申込書の 請求方法 (右のいずれか)	<ul style="list-style-type: none"> <li>市ホームページからダウンロードできます。</li> <li>市役所総務課、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所、つがる市消防本部(消防職のみ)で配付します。つがる出張所では、土日祝日も10時～19時の間配付します。</li> <li>郵送で請求する場合は、返信先を明記した返信用封筒(120円切手を貼ったA4版サイズのもの)を同封し、郵送用封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きの上、つがる市総務部総務課へ請求してください。郵送による請求は、7月26日(月)必着分まで受け付けます。</li> </ul>
申し込み方法	受験申込書と受験票に必要事項を記入し、市役所総務課へ提出してください。 詳細については受験申込書に添付されている募集要項をご覧ください。 <b>&lt;申し込みに必要なもの&gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>顔写真(縦4cm×横3cm)2枚</li> <li>はがき(私製はがきは63円分の切手を貼ったもの)</li> </ul>

## 4. 受け付け期間

7月1日(木)～8月2日(月) 8時30分～17時15分 ※土日祝日除く。郵送は8月2日(月) 必着

【申し込み・問い合わせ先】

〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1  
つがる市総務部総務課 電話0173-42-2111(内線343)  
ホームページ<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/>





# 手話奉仕員養成講座受講生募集



聴覚障害者の生活や福祉制度について理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。

## 入門課程（初心者向け）

- ▼日時：8月3日～1月18日 毎週火曜日  
19時～20時30分
- ▼場所：生涯学習交流センター「松の館」視聴覚室
- ▼内容：手話実技・講義・交流
- ▼対象：聴覚障害者との交流を希望し、手話を学びたい方
- ▼定員：10名
- ▼受講料：無料 ※ただし、テキスト代として3,300円(税込)がかかります。

## 基礎課程

- ▼日時：8月27日～3月18日 毎週金曜日  
19時～20時30分
- ▼場所：五所川原市中央公民館 第一会議室
- ▼内容：手話実技・講義・交流
- ▼対象：入門課程修了者または手話検定4級以上の方
- ▼定員：10名
- ▼受講料：無料

▼申込先：西北五ろうあ協会 FAX29-2421 メールseihokugo037@ybb.ne.jp

▼申込期限：7月9日(金) ※受講の可否は別途お知らせします。

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111(内線241)

## 緊急地震速報伝達訓練の実施

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

### <訓練実施日時>

6月17日(木) 午前10時ころ

### <情報伝達手段>

市内に設置している防災行政用無線子局及び室内に設置している個別受信機から一斉に放送されます。

※気象の状況等によっては、訓練放送を中止することがあります。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線342)

## 土砂災害から身を守るために

～6月は土砂災害防止月間です～

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、市役所などへ連絡しましょう。

土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、“防災情報（砂防）”で検索するとご覧いただけます。



### 【問い合わせ先】

総務課 電話42-2111(内線342)  
青森県県土整備部河川砂防課砂防グループ  
電話017-734-9670

広 告

今なら  
新規入会特典  
あり!!

## 新会員募集中

随時(土日・祝日を除く)、  
入会説明会(9:00～15:00)  
を実施しています。

まずはお電話を!!

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3 木造老人福祉センター内  
公益社団法人 つがる市シルバー人材センター TEL 0173-42-1200

活かそう! シルバーパワー!  
あなたのこれからを応援します。



# 警察官採用試験のお知らせ

## 警察官採用スローガン 輝く未来 君の力で

青森県警察本部では、大学卒業（見込）者を対象に警察官の採用試験を行います。

試験日程、受験資格などは次のとおりです。受験手続などの詳細についてはお問い合わせください。

**受付期間：**6月18日(金)まで

**第1次試験：**7月11日(日)〔青森市、八戸市、弘前市、さいたま市〕※武道指導の試験会場は青森市のみ

**第1次試験合格発表：**7月16日(金)予定

**第2次試験：**8月下旬〔青森市〕

**最終合格発表：**9月上旬

種 類	試験区分	採用予定人数	受 験 資 格
警察官A	男 性	40人程度	平成元年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者または令和4年3月31日までに卒業する見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む。）
	女 性	10人程度	
	武道指導	1人程度	上記（男性、女性）受験資格を有する者のうち、次の要件に該当する者
	(柔 道)		「柔道」 講道館が認定する段位が3段以上であること。
	(剣 道)	1人程度	「剣道」 全日本剣道連盟が認定する段位が3段以上であること。

※警察官A(男性)を希望する方は、第2志望を警視庁および千葉県のうちから選択することができます。

【問い合わせ先】 つがる警察署 電話42-3150

警察本部警務課 電話0120-337-314

## けしの不正栽培について

「けし」の仲間には、麻薬成分が含まれ法律で植えることが禁止されているものがあります。県内で見つかる「植えてはいけないけし」の約4割が、五所川原保健所管内で発見されています。

花の色は、赤、ピンク、薄紫があり、花の形も様々ですが、八重咲のけしは特徴的で、「ポピー」や「ひなげし」とは大きく異なります。また茎や葉は「キャベツの葉のような白味を帯びた緑色」、「ほとんど毛がない」のが特徴です。五所川原保健所ホームページでは、カラーで見ることができますので、「五所川原保健所 けしの見分け方」で検索してください。

このような「植えてはいけないけし」を発見した際は、下記まで連絡をお願いします。

五所川原保健所では不正けしの拡大を防止するため、定期的に管内を巡回しています。「植えてはいけないけし」の抜去、処分に御協力をお願いします。

【問い合わせ先】

五所川原保健所 指導予防課 電話34-2108

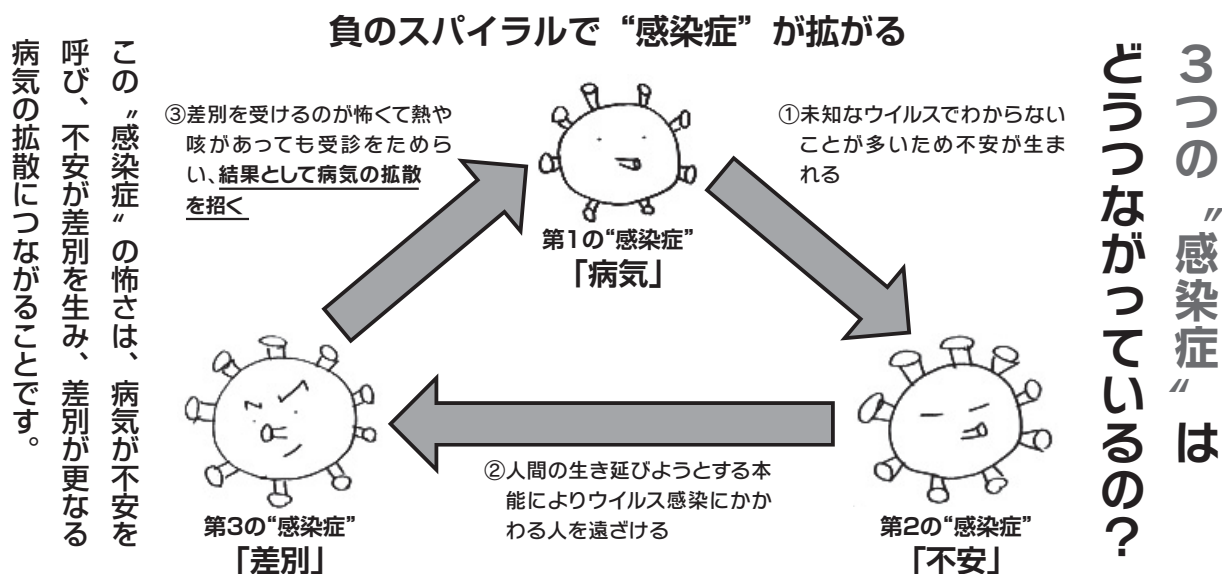




# 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう!

～ 負のスパイラルを断ち切るために ～

- ・ 第1の“感染症”は病気そのものです。
- ・ 第2の“感染症”は不安と恐れです。
- ・ 第3の“感染症”は嫌悪・偏見・差別です。



それぞれの立場でできることを行い、みんなが一つになって負のスパイラルを断ち切りましょう!

出典：新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう～負のスパイラルを断ち切るために～（日本赤十字社）



クーちゃん

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

### 7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)  
抽せん日 8/25(日)

公益財団法人青森県市町村振興協会

各1枚 300円

**市税等の納付  
は納期内に  
お願いします**

【問い合わせ先】 収納課  
電話42-2111 (内線226)

**6  
月  
は**

「市・県民税」1期  
「公共下水道使用料」  
「利用者負担額(保育料)」

「住宅使用料」  
「農業集落排水施設使用料」

の納期限となっています。

☐座振替日は6月30日(火)です。

☐座振替で納付している方は、☐座残高の確認をお願いします。



**55歳以上の働きたい  
を応援します**

### 農作業支援技術養成研修

水稻・りんご・畑作（メロン・すいか・長いも・ごぼう・にんにく・その他野菜）の作業技術の養成研修に参加してみませんか。

研修参加の申し込みは、随時受け付けしており、作物の作業時期に応じて研修を実施します。

### 高齢者の就労・就業巡回相談

相談は無料で個人情報厳守します。

#### ▼稲垣ふれあいセンター

6/15(火) 9時～16時

#### ▼しゃりき温泉

6/17(木) 9時～16時

#### ▼柏老人福祉センター

7/ 8(木) 9時～16時

#### ▼森田公民館

7/13(火) 9時～16時

※協議会事務所では常時相談を受け付けています。(土日祝日除く)

**問 市生涯現役促進協議会事務所**  
(青森銀行木造支店隣り)

☎ 26-6323



**献血に  
ご協力ください**

◎日時：7/18(日)

10時～11時45分、  
13時～16時

場所：イオンモールつがる柏

◎日時：7/29(木)

10時～11時45分、  
13時～14時半

場所：つがる市役所

◎日時：7/29(木) 15時半～16時半

場所：つがる市民診療所

## お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします！

掲載している催し等については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止となる場合がありますため、事前にご確認ください。

また、催し等に参加する際は、マスクを着用するなど、感染症対策へのご協力をお願いします。



つがる市役所 42-2111 (代表)

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



### 事業主の皆さまへ

県内のハローワークにおいて、新規高等学校卒業予定者を対象とする求人申し込みを受け付けています。

また、受理した求人は7月1日(木)から高等学校に公開され、就職を希望する生徒は、夏休み前に応募する企業の絞り込みを行います。

前年度は、約6割の求人が6月中に申し込みされ、全国的にも求人申し込みが早期化していますので、優秀な人材を確保するために6月中の求人申し込みをお願いします。



**問 五所川原公共職業安定所**

☎ 34-3171

**求人申し込みについて**

・・・求人企画部門

**高校生の就職支援全般について**

・・・専門援助部門

## 税

**自動車税種別割の  
納付はお早めに！**

**令和3年度自動車税種別割の納期限は6/30(水)です。**

お近くのコンビニエンスストア、銀行や郵便局などの金融機関で納付してください。また、インターネット上の専用サイトからクレジットカードでも納付することができます。

▼県税部窓口取扱時間：8時半～17時15分(土・日は除く)

※専用サイトからは24時間納付可能

▼支払方法：

- ・コンビニエンスストア
- ・銀行や郵便局などの金融機関
- ・専用サイト「Yahoo!公金支払い」  
<https://koukin.yahoo.co.jp/>

※納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジットカードの番号などを入力して行います。

▼手数料：専用サイトから納付する場合、1台の自動車税種別割につき税込み330円がかかります。

**問 西北地域県民局県税部**

納税管理課 ☎ 0173-34-3141

## 広告

### 電化製品販売・修理・電気工事・水まわりリフォーム承ります

◇テレビ・冷蔵庫・洗濯機・ボイラー・ストーブ・エアコン・IHクッキングヒーター  
エコキュート・電気温水器・トイレ・浴室・洗面台など  
◇分電盤取替・アンペア変更 ◇アンテナ工事



パナソニック認定店



各メーカー  
取扱いして  
おります。



**moripia**  
モリピア かしわ

**(株) 星光電器**

つがる市柏稲盛幾世 9

☎ 25-2488

## 広告

### 健康相談のくすり屋 地域と共に66年

## いわずや薬品 新町本店

五所川原市新町74 TEL0173-34-3939

月～土 9:30～18:00 働く婦人の家向い

**内臓元気**

**血液元気**

**免疫元気**

保険  
調剤

**駅前薬局いわずや**

JR 五所川原駅前通り  
TEL 34-5088

美容  
相談

**Be Peacemas 108**

ELM 1階  
TEL 33-6742





## 行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見、要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。



### 木造会場

- ▼日時：7/28(水)10時～15時
- ▼場所：市役所3階第3会議室
- ▼相談委員：片山徳明

### 森田会場

- ▼日時：7/9(金)10時～15時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

### 柏会場

- ▼日時：7/6(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

### 稲垣会場

- ▼日時：7/21(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

### 車力会場

- ▼日時：7/16(金)10時～15時
  - ▼場所：車力ふれあい会館
  - ▼相談委員：鎌田常芳
- 問 市民課（内線266）



## 「労働相談会」を開催します

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題について、県労働委員会委員が相談に応じます。秘密厳守

### ▼日時：

6/20(日) 10時半～12時半  
7/ 6(火) 13時半～15時半

### ▼場所：

青森県労働委員会  
青森市新町2-2-11  
東奥日報新町ビル4階

### ▼対象：

県内の労働者、事業者  
▼申し込み：随時受け付け（事前予約優先）

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談時の検温の実施、連絡先の確認、マスクの着用、手指のアルコール消毒等の対応をお願いします。

問 青森県労働委員会事務局  
☎ 017-734-9832



## 国民年金保険料免除等のご案内

7月1日から、令和3年度の国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付が始まります。経済的な理由で保険料納付が難しい方は、ぜひご利用ください。

また、失業した方、新型コロナの影響で所得が減少した方は、必要書類を添付することで特例免除を申請できます。

問 市役所市民課（内線261）  
弘前年金事務所  
☎ 0172-27-1339



## 「認知症カフェ」に参加してみませんか



「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが集い語り合える場です。気軽に立ち寄れるカフェとして、認知症の相談や介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。月1回のゆったりした時間を過ごしませんか。

▼名称：つがる市民「みんなのカフェ」

▼日時：6/18(金)13時～15時

▼場所：旧制木造中学校講堂(生涯学習交流センター「松の館」隣り)

▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など

▼運営主体：認知症の人と家族の会  
※新型コロナウイルス感染症対策として、飲食物の提供はありません。

参加される方には、手指消毒、体温測定、マスク(各自持参)の着用をお願いします。また、内容の変更および開催が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 家族の会世話人 秋田谷  
☎ 090-3648-4322

# 広告募集中!

「広報つがる」への広告、  
「市ホームページ」へのバナー広告を  
募集しています。

■詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】秘書広報課 電話23-3265



## 広 告

JR弘前駅城東口より徒歩15分 脳ドック・頭痛・めまい・手足のしびれ・物忘れ・頭部けが等

KIKKAWA NEUROSURGERY CLINIC



## 吉川脳神経外科クリニック

青森県弘前市城東中央3丁目9-6

TEL: 0172-26-6120

診察時間・午前9:00～12:00 午後2:00～6:00

土日・祝日休診 最終受付時間 午後5:30

院長・吉川 朋成（キックワトモシゲ）

■脳神経外科学会専門医

■脳卒中専門医





## 足から始める 運動教室

姿勢を意識しながら歩き、筋トレや有酸素運動を行います。姿勢が変われば体が変わる、体が変われば自信がもてます。運動が苦手な方でも大丈夫。不安な方は「軽め」から参加しましょう。



▼日時：6/25(金)「強め」  
7/2(金)「普通」  
7/9(金)「軽め」  
7/16(金)「強め」  
各日午後1時半～2時半

▼場所：つがる市民健康づくりセンター健診運動ホール

▼講師：健康運動指導士  
鬼武由美子氏

▼申し込み：不要

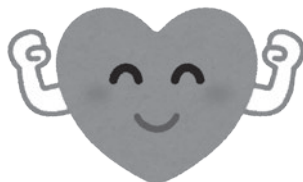
▼持ち物：運動靴(外履き)・運動着・水分・汗拭きタオル・マスク

☎ 健康推進課 (内線306、307)



## こころの相談

ストレス、不眠、ひきこもりなど自分や家族の悩みを抱えている方はひとりで悩まずにお話し下さい。



▼日時：6/29(火)10時～15時

▼場所：つがる市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話もしくは窓口でお申し込みください。空きがある場合のみ、当日のお申し込みもできます。

☎ 健康推進課 (内線306)



## ストレッチ& 筋トレ教室

体が硬い、筋力が落ちてきた等感じることはありませんか。筋肉は、あまり使われないと硬くなりがちです。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなります。みんなで体を動かしてみよう！

▼日時：

6/21(月)  
13時半～14時半  
7/12(月)  
13時半～14時半

▼場所：つがる市民健康づくりセンター 介護予防ホール

▼申し込み：不要

▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

☎ 健康推進課 (内線307)



## 栄養・食事相談

「健康のために減量したい」、「離乳食がうまく進まない」など食事に関する悩みに栄養士が個別に応じます。お気軽にご相談ください。(30分程度の相談となります。)

▼日時：

6/25(金)9時～11時半

▼場所：つがる市民健康づくりセンター

▼申し込み：6/18(金)までに電話でお申し込みください。

☎ 健康推進課 (内線306)



## ミュージアムコンサート 出演者募集

下記の日程でミュージアムコンサートを開催するにあたり、楽器等の演奏者として出演できる方を募集します。

▼日時：

8/20(金)、8/21(土)、  
9/17(金)、9/18(土)、  
9/19(日)、11/26(金)、  
11/27(土)、12/18(土)  
各日18時50分～19時20分  
(出演時間30分)

▼場所：県立美術館アレコホール  
(青森市安田字近野185)

▼募集人数：各日1組(合計8組)  
1名での応募も可能。グループの場合は1グループ5名まで。

▼申し込み：7/9(金)までに申込書と演奏動画を県立美術館に送付してください。

※応募条件等の詳細は、県立美術館ホームページ([www.aomori-museum.jp](http://www.aomori-museum.jp))をご覧ください。

☎ 県立美術館  
電話017-783-5243



## 病態別栄養相談 骨粗鬆症予防について

骨粗鬆症による骨折から、介護が必要になってしまう人も少なくありません。骨粗鬆症の予防に望ましい食生活について栄養士が個別相談に応じます。

▼日時：

6/22(火) 9時～11時半

▼場所：つがる市民健康づくりセンター

▼対象：40～64歳のつがる市民

▼申し込み：6/17(木)までに電話でお申し込みください。

☎ 健康推進課 (内線306)



# こんにちは！地域おこし協力隊です

市に移住し、地域資源を活かしたまちづくりに取り組む「地域おこし協力隊」の活動を報告します。

佐藤 茉優 隊員 地域ブランド対策室

新緑の輝く季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、このたび、私が研修を受けている会社で大きなお仕事に関わらせて頂きました。

1つ目は、つがる市の移住支援サイト「つがるさこいへ」のWEBデザインなどの制作。

2つ目は、つがる市の婚姻届の制作です。

「つがるさこいへ」は、つがる市への移住を考えている方へ向けて情報を発信するサイトですが、つがる市で行っている支援制度についても詳しく掲載されていますので、ぜひつがる市在住の方にも活用して頂きたいです。

私が初めて最初から携わることができたHPでもあり、こうして公開できたことが感慨深く、嬉しく思います。

制作した婚姻届は、ベールに身を包んだつがるちゃんと、しやこちゃんが描かれたものとなっています。

つがる市初のオリジナルの婚姻届ということで、広い世代に愛されるつがるちゃんをメインに可愛らしいイメージで制作しました。

婚姻届はつがる市役所・出張所で手に入れることができます。つがる

市在住以外の方にもお使い頂けますので、たくさんの方に使って頂きたいと思います。



佐藤隊員がアレンジしたつがるちゃん

## 移住支援サイト

# 「つがるさこいへ」できました！

移住希望者が知りたい情報を1つにまとめたポータルサイトを作成しました。

### ▼各種支援制度

- 住宅の購入や賃貸に関する補助金制度
- 子育てに関する支援制度
- 就職や起業、就農など仕事に関する支援制度

### ▼住まい情報

- 市内のアパートや貸家、宅地などの情報
- 空き家バンクの物件情報

### ▼その他

- 先輩移住者の紹介
- 各種イベント情報のお知らせ
- メールやオンラインでの移住相談の受け付け

※詳しくは、以下のURLまたは右のQRコードからアクセスしてください。<https://tsugaru-life.com/>

【問い合わせ先】地域創生対策室 電話42-2111（内線362）

## つがる市移住支援サイト



つがるさこいへ



<https://tsugaru-life.com/>

## つがる市地域創生対策室

青森県つがる市木造若緑61番地1

☎ 0173-42-2111 📠 0173-42-3069

名刺サイズのPR用カードを移住相談者や関係機関に配布しています。

興味のある方は、地域創生対策室まで。



## その検査はどのくらい正しいのか？

### ～コロナウイルスPCR検査を例に～

**せっかくやった検査なら、その検査は100%正しいものであって欲しいと思うのが人情です。**そう信じていたのですが、それは達成可能な事なののでしょうか？

コロナウイルスのPCR検査を例に説明してみます。例えば、コロナウイルスを疑って検査をしたが陰性だった。数日後に再検査したら陽性だった。こういう例を、すでに多くの方は聞いているでしょう。家族の感染状況と症状からして、ほぼ100%コロナに感染していると思われる方でも、複数回のコロナウイルスPCR検査が全て陰性という例もあります。そう、検査は常に正しいとは限らないのです。

コロナウイルスPCR検査の感度は70%とされています。感度とは、病気を見逃さない能力を言います。感度が高い検査は見逃しが少ない検査です。感度が低い検査は見逃しが多い検査です。コロナウイルスのPCR検査は感度が70%なので、30%は見逃すのです（これを偽陰性と言います）。

コロナウイルスPCR検査の特異度は95～99%とされています。特異度とは、病気でない人を正しく病気でないと判定する能力です。特異度が低い検査はガセネタが多くなります。つまり、本当は病気でないのに病気であると誤って判定されてしまうことになります。コロナウイルスのPCR検査は特異度が95～99%なので、1～5%は誤ってコロナに感染していると判定していることになります（これを偽陽性と言います）。

感度100%、特異度100%の検査が人類にとって究極の理想です。しかし、そのような検査は現実の世の中には存在しないし、将来も開発されないと神戸大学感染症内科 岩田健太郎教授は言っています。この見解は、おそらく間違っていないと思います。ある検査の感度を上げるために閾値（病気と判定する基準）を下げたとしみましょう。そうすれば、感度は上がるのですが、残念なことに特異度が下がるというジレンマが起きます。偽陰性（見逃し）は減っ

たが、偽陽性（病気であると誤判定される人＝ガセネタ）が増えてしまうのです。感度と特異度はトレードオフの関係にあるのです（この理屈を詳しく知りたい方は下記の文献をご参照下さい）。

例えば、インフルエンザ迅速検査なら感度60～70%、特異度97～99%。大腸癌健診の便検査なら感度83%、特異度96%。肺癌健診目的のレントゲン検査なら感度73%、特異度91%です。どんなに頑張っても100%正しく診断できないのが現実なのです。そこで、岩田教授は「間違えないこと」よりも「マシンに間違えること」を勧めています。コロナの問題だったら、PCR検査以外の情報（周囲の感染状況や症状、基礎疾患、家庭の状況など）を加味して総合的に判断し対処することになります。最初の判断は100%正しいわけではありませんが、その時々で判断を先送りできない場面は少なくありません。その後、間違っていたと気づいた時は、軌道修正し対処していくことが勧められます（絶対に間違っているはずはないと以前の判断に固執しないことが大切なのです）。

**結論：残念なことに検査というものには限界があり、ある一定の確率で見逃しやガセネタはある。100%を求めても達成は難しいし精神衛生上よくない。絶対に間違いはないと固執するよりも経過を見ながら柔軟に対処した方がよい。**

当原稿は岩田教授が一般の方向けに書いた文庫本「僕がPCR原理主義に反対する理由」（2020年12月 集英社インターナショナル発行）を参考に書きました。今回は文字数制限のため省きましたが、（医師の主観的要素が大きい）検査前確率も診断には大きく影響します。



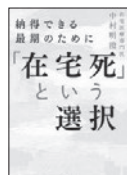


# つがる市立図書館

## TSUGARU CITY LIBRARY

### 新しく入った本の紹介

📖 153冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写真は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



**タイトル:**「在宅死」という選択  
納得できる最期のために

**著 者:** 中村 明澄

**出 版 社:** 大和書房

**スタッフより:** 暮らし慣れた自宅で、穏やかに逝くためには、緩和ケア・終末期医療に力を入れ、800名を在宅で看取ってきた医師。これまでのさまざまなエピソードを紹介しながら「家で逝くこと」の不安や悩みに応え、「納得できる逝き方」を明かします。この機会に自身の「逝き様」を考えてみませんか？



**タイトル:** だいじょうぶ、絵本があります  
子育ての「困った」を解決する300冊

**著 者:** 安藤 宣子 **監 修:** 濱野 良彦

**出 版 社:** 海鳥社

**スタッフより:** 親子のコミュニケーションツールであり、頼もしい「育児の助っ人」でもある絵本。生活習慣の改善から、子どもの可能性を伸ばす絵本、ママを癒してくれるとっておきの一冊まで、全部丸ごと絵本にお任せ！



**タイトル:** よるがやってくる

**作 者:** 下田 昌克

**出 版 社:** こぐま社

**スタッフより:** 今夜からひとりで寝ることになった男の子。お母さんやお父さんと一緒にいるときは平気なのに、ひとりになると夜がいたずらを仕掛けてきて…。子どもの頃、誰もが感じたことのある、夜の気配を描いた絵本。さて、男の子はひとりで眠れるのでしょうか？子どもの頃を思い出しながら、読んでみたい絵本。読み聞かせにもオススメです。



**タイトル:** 身近な材料でKidsおもしろ科学遊び  
科学で遊ぼう！

**著 者:** 青野 裕幸 相馬 恵子 富田 香

**出 版 社:** いかだ社

**スタッフより:** 身近にある道具や素材を使ってかんたんにできる実験・観察と季節の遊びをイラストや写真でわかりやすく紹介します。遊びの中にあるたくさんの不思議と感動を見つけて、科学のおもしろさを体験しよう！夏休みの自由研究にも役立つ一冊！

### おはなし会

場所：セミナー・学習室

【おはなしたいむ with としょかんスタッフ】

日 時：6月27日(日) 13時30分～14時

スタッフが選んだ絵本や紙芝居を読み聞かせします。乳児から児童、その保護者が対象です。

### 講 座

場所：セミナー・学習室

【郷土学習講座】

主 催：NPO法人つがる野文庫の会

日 時：7月11日(日) 10時30分～11時30分

テーマ：チェスボロー号 墓所供養  
～海を越えた愛と勇気の物語～

講 師：加藤 知宏氏

(木造筒木坂 要心寺住職)

### つがる市立図書館5周年記念イベント 募集のおしらせ

【子どもふるさと検定】

開 催 日：8月10日(火) 10時30分検定開始

募集期間：6月1日(火)～8月5日(木)

定 員：20人(定員になり次第締切)

対 象：小学3～6年生

【児童読書感想文】

募集期間：6月10日(木)～8月10日(火)

対 象：小学生

【図書館川柳】

募集期間：6月1日(火)～7月4日(日)

※受け付けは図書館カウンターです。

詳細についての問い合わせは図書館までお願いします。また、新型コロナウイルスの感染状況によって、イベントの変更・中止などがあります。



本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内（五所川原市・中泊町・鶴田町・鰺ヶ沢町・深浦町）にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など）をご提示ください。
- 上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地（イオンモールつがる柏内） ●電話：25-3131  
開館時間：10:00～20:00 ●6月の休館日：6月28日(月)

# クロスワードに挑戦!

スマホからも応募できるようになりました!  
タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を  
並べて言葉を作ってね!

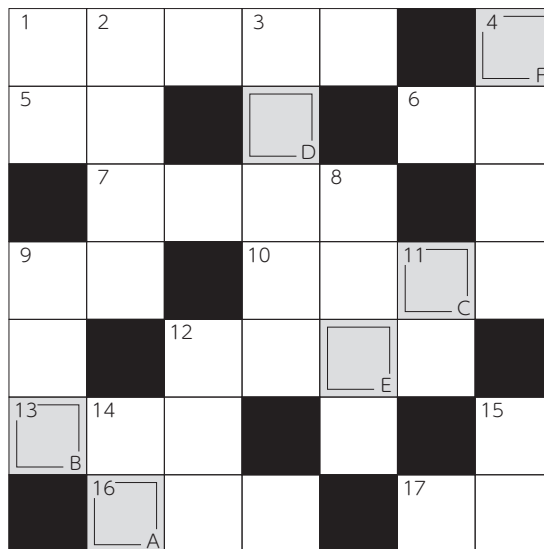
ヒント 「夏の季語です」

## 【タテの問題】

- 1 梅雨の季節の必需品
- 2 ニューヨークの街を走るイエローキャブが有名
- 3 田植えが終わると行われる行事
- 4 おにぎりや弁当の定番の具材
- 8 市指定文化財の一つ。津軽四代藩主信政公お手植えの「\_\_の木」
- 9 蛙
- 11 夢を食べると言われている
- 12 ジェントルマン
- 14 私、東京に行く。わ、\_\_さ行く
- 15 \_\_の垢を煎じて飲む

## 【ヨコの問題】

- 1 巻貝の仲間。陸に棲み、多湿な雨季によく見る
- 5 まぐろ、かつおなどの身を刺身にしやすい大きさに切ったもの
- 6 \_\_とムチ
- 7 つがる市と姉妹都市の町
- 9 メジャーリーグ選手。クレイトン・\_\_ショー
- 10 嘴
- 12 低いと眼鏡が必要
- 13 子どもの自由研究にも使われる。昆虫\_\_や植物\_\_など
- 16 ボビン。針。押さえ
- 17 売り込みを重視する県の振興策。\_\_の農林水産業



必要事項を記入し、ハガキかQRコードから  
ご応募ください。QRコードの場合はGoogleへ  
のログインが必要です。毎月25日必着

〒038-3192

つがる市役所  
秘書広報課  
行

- 答え
- 住所(〒)、氏名、年齢
- 広報つがるの感想、取り上げてほしい内容等

スマホからも応募できるよ



クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に、

「しゃこちゃんキーホルダー & つがるちゃんクリアファイル」

をプレゼント!



5月号の答えは「シオヒガリ」でした。

66名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

次世代に伝える

## つがる市の味っこⅡ



きゅうりの佃煮

### ●材料(分量)

- きゅうり ..... 500g
- 塩 ..... 10g
- しょうゆ ..... 40cc
- ザラメ ..... 25g
- 酢 ..... 大さじ2
- 赤唐辛子 ..... 半分
- 生しょうが ..... 1かけ
- 塩昆布(市販) ..... 18g

つがる市生活改善グループ連絡協議会が発行した「つがる市の味っこⅡ」から、これからの季節にピッタリな「きゅうりの佃煮」のレシピをご紹介します。ぜひ、ご家庭でお試ください。

### 【作り方】

- ① きゅうりは小口切りにし、塩で揉んでから一晩おく。翌日、水で洗って、かたく絞る。
- ② 鍋に、しょうゆ、ザラメ、酢、輪切りにした赤唐辛子を入れて、煮きっておく。
- ③ ①のきゅうりを入れて、ゆっくりと煮詰める。せん切りにした生しょうがを加えて、さらに煮詰める。
- ④ 最後に塩昆布を加えて、汁気がなくなるまで煮詰める。

### ポイント

古漬けのきゅうりでもおいしく出来ますよ。





つがる市

## 社協からののお知らせ

令和3年6月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～期 日：令和3年7月14日(水) 〈毎月第2水曜日〉  
8月11日(水)

時 間：午後2時から5時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

## 総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価職員等が総合的に相談を受けております。誰でもご相談できますのでお気軽にお越しください。

期 日：令和3年8月3日(火)

時 間：10時から15時まで

場 所：柏老人福祉センター

料 金：無料

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会柏支所（電話25-2468）



## お楽しみミニ湯治の会からののお知らせ



木造地区では、おおむね65才以上の方を対象にした無料入浴日を月2回開催していますので、多数の参加をお待ちしております。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない際の入浴は正午までとなります。

7月		対象地区
14日(水)	28日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
15日(木)	29日(木)	館岡地区・川除地区
16日(金)	30日(金)	出精地区・柴田地区
8月		対象地区
4日(水)	25日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
5日(木)	26日(木)	館岡地区・川除地区
6日(金)	27日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

「日常生活自立支援事業」  
～あつぷるハートつがる～

「日常生活自立支援事業」とは、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方に、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、それに伴う日常的な金銭管理等のサービスを提供する事業です。

- 福祉サービスの内容や利用手続きの方法がわからない
- 計画的にお金を使いたいけどいつも迷ってしまう
- 最近物忘れが多く預金通帳やハンコをなくしてしまう

等でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

## ○利用料金

- ・相談から契約の締結までの情報提供や助言……………無 料
- ・福祉サービスの利用の援助や、必要な日常的な金銭管理サービスに伴う利用料……………1回1,500円

※生活保護受給者は無料です。

※貸金庫の利用を希望する場合は月額500円です。



## ◆相談・お問合わせ◆

つがる市社会福祉協議会 地域支援課

TEL 42-4660

## 社協会費全戸加入運動にご協力ください

社会福祉協議会では、本年度も住民の皆様のご協力のもとに、各種地域福祉事業・活動を推進していきたいと考えております。本会が委嘱している各地区の「福祉推進委員」及び関係者が訪問した際にはご賛同ご加入のうえ、お力添え下さいますようお願い申し上げます。※地区により訪問する期間が違いますので、ご了承ください。

★一般会費 1世帯 1,000円

★賛助会費 1口 5,000円～

皆様からの会費は、ボランティア活動や地域福祉活動推進事業、在宅福祉サービス事業などに使わせていただいております。

- ボランティア推進校事業（つがる市内の全小中学校、養護学校を指定）
- 広報・啓発事業（つがる市社会福祉大会等）
- 一人暮らし高齢者、障害者世帯等のサービス事業（シルバーサロン、地域ふれあい交流事業、一人暮らし老人昼食会等）など

※このページは有料掲載になっています。

# 我が家の アイドル

	男の子	女の子
1歳	6人	7人
2歳	5人	9人
3歳	6人	3人

6月生まれの子ども  
(令和3年5月現在)



やす だ おうか  
**安田 鳳叶ちゃん**  
1歳 (柏桑野木田)



さい とう きさき  
**齊藤 妃咲ちゃん**  
1歳 (柏稲盛)



まつ はし ゆ ま  
**松橋 侑菜ちゃん**  
1歳 (富沼町)



く どう こ た ろ う  
**工藤 虎太朗くん**  
3歳 (木造丸山)



しぶ たに ひな た  
**渋谷 優陽くん**  
1歳 (柏広須)



やま もと からん  
**山本 華蘭ちゃん**  
2歳 (木造千代町)



やま もと か れ ん  
**山本 華蓮ちゃん**  
2歳 (木造千代町)



にし おか り り な  
**西岡 里々凧ちゃん**  
1歳 (木造鶴泊)



おく ざき じゅん  
**奥崎 惇くん**  
1歳 (木造浮巢)



なり た しおり  
**成田 汐璃ちゃん**  
2歳 (柏上古川)

## 8月生まれ 写真募集中!!

**対 象**▶令和3年8月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子  
**掲載内容**▶子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)  
**応募方法**▶〈郵送または持参の場合〉プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱えません。  
〈メールの場合〉件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①～⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。しばらくすると、

受信したことをお知らせする自動返信メールが届きます(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。30分以上返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市秘書広報課 電話 23-3265(直通)  
メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

## 祝 100歳を迎えた “幸” 齢者



**長谷川 みつゑさん** (木造三ツ館)

大正10年4月11日生

長寿の  
秘訣

「ほほほ～あなたには、  
しかへられないわ～」

## 自慢したくなる つがるの名所



**平滝沼公園の千本桜** 新型コロナウイルスの感染拡大により、4月に開催を予定していた「春まつり」は残念ながら中止となりました。それでも、今年は桜の見ごろが好天に恵まれ、青空に映える綺麗なピンク色の花が、通りを通る人々の目を楽しませてくれました。

●市の人口と世帯数(令和3年6月1日現在) ・人口 31,073人(男 14,557人・女 16,516人) ・世帯数 13,578世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX0173-42-3069  
URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 アート印刷