

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

神村典孝先生

かみむらクリニック泌尿器科・内科 院長



コロナ禍と性病

不織布（ふしょくふ）、ソーシャルディスタンス等々昨年来のコロナ禍において私達医療従事者にもあまり馴染みのなかった言葉がメディアを賑わせています。この1年私達は人と近接してマスク無しで話をしたり、大勢で集まったりを極力避け、今やそれが普通になりつつあります。新型コロナウイルスとの闘いは必ず収束するものと信じていますが、一度染みつけたこれらの習慣はなかなか消えないようにも思います。マスク無しで外出している自分を想像するのは皆さん難しいのではないのでしょうか。もっとも、悪いことばかりではありません。インフルエンザの流行などは全くといっていいほど聞きませんでしたので。

そんな中、相変わらず嬉しくもない存在感を示しているのが性感染症です。表題には性病としましたが正しくは性感染症といえます。性行為によって感染する病気のことです。梅毒、エイズ、クラミジア、淋病、性器ヘルペス、尖圭コンジローマなどがその代表です。コロナ禍で人々が様々な行動を自粛しているのが安易な性行動も自粛されていると思いがちですが、残念ながら性行動だけは例外のようです。クラミジア、淋病はほぼ横ばい、梅毒、エイズが約20%減というのが最近のデータです。なんだ梅毒や

エイズは減っているじゃないか、と思われるかもしれませんが性感染症以外の感染症はもっと減少しているわけです。また梅毒やエイズは症状がはっきりしない場合が多く、いかにも検査逃れの結果かなと思われれます。現在盛んに自粛を叫ばれている宴会での大声の会話や、密な空間での会話は性行為の密接さに比べれば軽いものです。よって最近では性感染症の診療は当面休止としている医療施設も見受けられます（泌尿器科でも！）。性感染症になっているような患者さんはコロナにも感染している可能性大というわけです。排尿時痛や外尿道口よりの排膿、発赤、水いぼ、潰瘍そして何より性風俗店や見ず知らずの人との性行為など身に覚えのある方は早めに電話等で確認の上、医療機関にご相談ください。性感染症は治療技術が確立していると言えます。つまり治るのです。

コロナ同様、自粛できれば一番良いのですが、やはり性感染症のハイリスク層の行動様式まではコントロールできないというのが実情というべきでしょう。であるならば、他の疾患と同様、早期発見、早期治療が取るべき道。こんな世の中であるからこそ怪しいと思ったら医療機関受診を。

つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験

■採用試験 9月19日(日)実施 受付期間 8月27日(金)まで

職種	採用予定人員	受験資格（以下を全て満たす方）
看護師、助産師	10人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または令和4年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
薬剤師	2人程度	
診療放射線技師	2人程度	
臨床検査技師	3人程度	
作業療法士	1人程度	

■採用日 令和4年4月1日

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<http://www.tsgren.jp>)をご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】 つがる西北五広域連合病院運営局人事課 電話0173-26-6363（内線2327）

つがる市成人式は12月に開催します

開催を延期した令和3年度「つがる市成人式」は、下記のとおり開催します。新成人の方々には、9月中に案内状を送付します。成人式が延期となったことにより新成人をはじめご家族の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、安全を考慮した上での措置であることにご理解ください。

▼開催日時 12月26日(日) 開式16時(受け付け開始15時30分)

▼会場 松の館 ホール

▼対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日に生まれた方で、
現在つがる市に住所がある方またはつがる市を出身地とされる方



【申し込み・問い合わせ先】

社会教育文化課 電話49-1200 FAX49-1212

メールseijin@city.tsugaru.aomori.jp

クロスワードに挑戦!

／スマホからも応募できます／

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を
並べて言葉を作ってね!

ヒント「今、注目を集めている遺跡・文化」

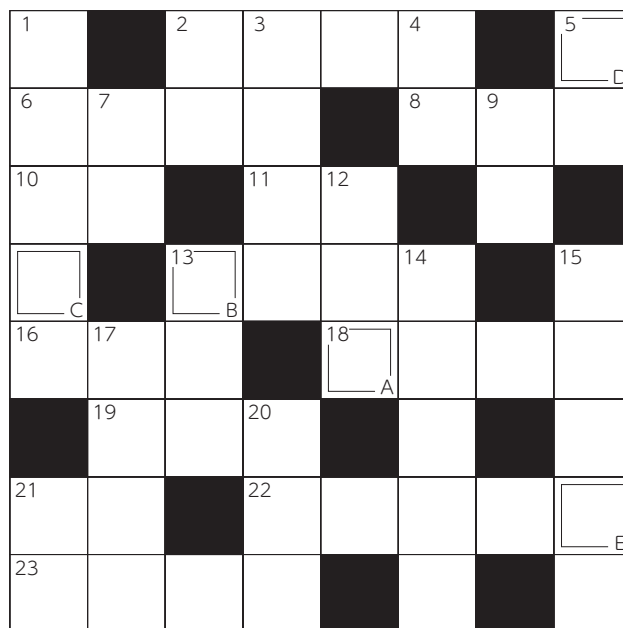
【タテの問題】

- 1 愛称は「しゃこちゃん」。__土偶
- 2 猪__蝶
- 3 最後に「ん」が付くと負け
- 4 ヒヒーン
- 5 水・金・地・火・__・土・天・海
- 7 粘土を窯で焼かず、野焼きで焼いた器
- 9 握り、ちらし、いなり、押し
- 12 紅葉。「こうよう」じゃなくて?
- 13 日程や行動を予め決めておくこと
- 14 マグロの赤身と大トロの間
- 15 桃太郎が仲間を増やす時に渡した食べ物は?
- 17 つがる市の人気者といえば何ちゃん?
- 20 結婚式やパーティで女性が着用
- 21 __の方舟(はこぶね)



【ヨコの問題】

- 2 こぎん刺しも、その一種です
- 6 海で貝殻を背負って生活しています
- 8 感染予防対策の必需品
- 10 70歳のお祝い
- 11 類は何を呼ぶ?
- 13 目的地に行く途中にどこかへ立ち寄ること
- 16 郵便物に貼って出します
- 18 物事をする前に予め用意すること
- 19 縄文遺跡案内所に休日などいるボランティア__
- 21 イエス or __
- 22 洋風の料理を提供する飲食店
- 23 __・ヒマラヤ造山帯



必要事項を記入し、ハガキかQRコードから
ご応募ください。QRコードの場合はGoogleへ
のログインが必要です。毎月25日必着

〒038-3192

つ
が
る
市
役
所
秘
書
広
報
課
行

- 答え
- 住所(〒)、
氏名、年齢
- 広報つがる
の感想、取
り上げてほ
しい内容等



スマホから
も応募でき
るよ



クロスワード正解者の中から抽選で
5名の方に、

「フェイスタオル2種(しゃこちゃん、つがるちゃん)
つがるちゃんマスク2枚」をプレゼント!

7月号の答えは「ミスヨウカン」でした。

85名様より応募していただきました。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせて
いただきます。