



広報

つがる

2021

9月号

No. 237

**わくわく
ドキドキ!
縄文土器づくり体験**

この夏一番ともいえるほど暑い一日となった8月7日。市内の小中学生たちは、流れる汗を物ともせず土器づくりに夢中になりました。(関連6ページ)



メロン農家とスポーツインストラクター
を兼ねる「二刀流」



マルニファーム (木造丸山)

工藤 亜梨菜 さん

工藤亜梨菜さんは、県内外でスポーツインストラクターとして働く傍ら「いつかは実家のメロン農家を継ぎたい!」と強い思いがあり、2年ほど前に地元に戻り、昨年から本格的に両親と一緒にメロンの生産に力を注いでいます。

農林水産省が公表している令和元年市町村別農業産出額によると、メロンの産出額が茨城県鉾田市、熊本県熊本市に次いで全国第3位を誇るつがる市。全国有数のメロン産地で、メロンを愛し、メロンを研究し、美味しいメロンを作るために「けっぱるわけもの」がいます。



絵入りメロンを通じてつがる市産のメロンを有名にしたい!

アマビエの絵入りメロンが話題を呼び、テレビや新聞などにも多数取り上げられている工藤さん。今年もアマビエの絵入りメロンを約100個、それに加え「つがるちゃん」や「ありがとう」のメッセージ入りなども含めると計200個ほどの絵入りメロンを生産。

工藤さんが絵入りメロンを作り始めたきっかけは「小さい頃にお父さんが私の名前を描いたメロンを作ってくれた。それを見よう見まねで挑戦した」と話します。

そもそも、メロンの網目模様は、どのようにしてできるのでしょうか。メロンが生育中の果肉が肥大すると、表皮には伸縮性がないため、ひび割れが生じます。そのひび割れを治そうとしてできるのが網目です。人間でいうと「かさぶた」のようなものになります。

「絵を彫ったメロンには愛着が沸き、毎日生育を見るのが楽しみ。収穫するまでドキドキしている」と笑顔で話しながらも、「メロンに絵を彫る深さの加減がすごく難しい。浅すぎると絵が薄く、深すぎるとメロンが割れてしまう」と教えてくれました。さらにメロンの個体差もあって、必ずしも綺麗に絵ができるものではないそうです。失敗を想定して予備も作っておく必要があります。絵が綺麗なものはいくらおいしいメロンでも規格外になってしまう。

手間もかかり、規格外のメロンができるリスクがあるにもかかわらず絵入りメロンを作る理由は「つがる市産のメロンをもっと多くの人に知ってもらいたいから。津軽地域では、つがる市産のメロンは定着しているが、県南や県外になるとまだまだ知らない人の方が多い。一度食べてもら

えれば、そのおいしさを分かってもらえる」と話します。高品質でおいしいつがる市産のメロンを全国に広めたいという熱い思いを感じました。

現在、工藤さんはメロン農家をやりながらスポーツインストラクターとしても活動中。「今、自分がやりたいことがやれていると実感している」と表情は輝いていました。



今年作った絵入りメロン

プランターメロン収穫祭

和3年8月17日(火)

場 所 : イオンモールつがる柏 シャコちゃんコート



プランターメロンの達人

仲の良い3人は集まるといつもメロンの話ばかりしています。今やっている作業や使っている資材のことなど話題は尽きません。そんな研究熱心な3人は、忙しい農作業の合間を縫い、平成28年からイオンモールつがる柏でプランターメロンを展示しています。

メロンに情熱を注ぐ “わけもの”

プランターメロン収穫の様子



5月28日に鉢植えし、7月8日からダイソーイオンモールつがる柏店で展示しているプランターメロンが収穫を迎えました。

今年のプランターメロンの出来を聞くと「今年は暑い日が多かったので良くできた。見た目もいいし、食べばたんためえびょん!」と笑って話す坂本さん。

お盆も明けた8月17日、イオンモールつがる柏しゃこちゃんコートで、しばた保育園の園児20人を招き、今年育てた25鉢のプランターメロンを一緒に収穫しました。

園児たちは若手メロン農家にハサミの入れ方を教わりながら、丁寧に収穫しました。



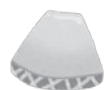
プランターメロンを園児にプレゼント

ずっしりと重く大きな玉に育ったメロンを両手でしっかりと抱えた園児たちは「ハサミで切るのが楽しかった」「メロンは甘くておいしいから好き」「パパ、ママと一緒に食べたい」など嬉しそうに感想を話してくれました。



計算されたプランターメロン

タカミメロンの最盛期は、本市では7月下旬からお盆前までが一般的です。メロンは、着果から50〜55日、積算温度が10000度で収穫期を迎えます。若手メロン農家の3人は、ちょうど8月17日に収穫期が来るように、日数と積算温度を計算し生育状況を緻密に管理しています。



苦勞よりも喜び

「メロンがどのように育っていくのか、その過程も見えてほしい」と話すのは高橋さん。坂本さんは「メロンは生き物なので、毎年同じということはない。毎日観察することが大事」と管理のコツを教えてくださいました。

メロン農家の3人に何うと、5月は定植をはじめ多くの作業が重なる時期なので特に忙しい。朝は明るくなる前から夜は7時ころまで作業することもあるそうです。「それでも食べた人に『美味しい!』と言ってもらえたときは一番うれしい。苦勞よりも喜びが大きい」と新岡さんは話します。「もつとつがる市のメロンが注目されるようになってほしい!」と3人は口マンに満ちていました。

県中体連柔道競技で好成績。東北大会、全国大会出場！

7月17日・18日に開催された県中体連柔道競技に出場した車力中3年佐藤心美さん、2年葛西萌恵さん、2年横山琉愛さん、2年坂本天海さんは団体で見事優勝、個人でも優勝・準優勝を飾りました。個人戦に出場した木造中2年豊嶋大翔くんも準優勝を飾る好成績を納めました。この日、選手の皆さんが優勝・準優勝の喜びと東北大会・全国大会出場の報告に訪れました。

主将の佐藤さんは「自身にとって中学校生活最後の大きい大会となるので、後悔しないように最後まで諦めずに精一杯頑張りたい」と意気込みを語りました。

倉光市長は「東北大会・全国大会では今までやってきたことを全部出し切って楽しんでください」と激励し、現在建設中の(仮称)市総合体育館で2026年に開催される第80回国民スポーツ大会の柔道競技には「市代表として出場してほしい」と大きな期待を寄せました。

※8月4日・5日、仙台市で開催された東北大会では、女子団体は見事第3位に輝いたほか、個人では横山さんが優勝の快挙。



左から、爽やかな笑顔で報告に訪れた佐藤さん、坂本さん、葛西さん、横山さん、豊嶋くん

手間暇かけて育てたメロンを盗難から守れ



7/27 木造菰槌地区

佐藤哲郎さんの畑を見回り不審者を見かけたらすぐに通報するよう呼びかける菊池署長

市特産のメロンやスイカなどを盗難被害から守ろうと、毎年収穫時期に合わせて、つがる警察署や市防犯協会などが「メロンロードパトロール隊」を結成し、盗難防止に努めています。

この日、市役所前で出動式が行われ、倉光市長が「生産者が手塩にかけて育ててきたメロンやスイカが盗難被害に遭うと、収入源が断たれるだけでなく生産意欲の低下も招く。収穫時期が無事に終わるまで、一丸となって盗難防止に全力を挙げていただきたい」と激励しました。つがる警察署の菊池智和署長は「生産者が収穫に専念してもらえるよう、体制を強化して夜間パトロールを行うなど、万全を期したい」と話しました。

中学生が英語のコミュニケーション能力を高める

国際化に対応して夢を実現する人材を育成しようと「Enjoy! English Day at つがる地球村2021」が行われました。

新型コロナウイルスの影響により去年は中止となったため2年ぶりに実施。市内の中学生20人が参加し、西北管内の英語指導助手(ALT)と国際交流員(CIR)8人が講師になって、日本語は使わず全て英語で活動しました。

生徒たちは、日本人にとって難しいとされる「R」と「L」の英語の発音の違いをクイズ形式で楽しく学ぶなど英語への理解を深めていました。

活動の最後には生徒一人一人が、もちろん英語で「前よりも英語が好きになった」「英語をもっと勉強して、うまく話せるようになりたい」などと感想を発表しました。活動を終えた生徒たちの輝く笑顔からは英語に自信がついた様子がうかがえました。



7/29 つがる地球村

ALTからアドバイスを受ける参加者

市民に親しまれ市立図書館が開館5周年

7/29 市立図書館



図書館が大好きな娘と毎週足を運んでいると話す藤田亜弓さん(中左)、車力村読書サークル代表北澤由美子さん(中右)

平成28年7月29日に開館した市立図書館が5周年を迎えました。蔵書数も8万冊から10万冊に増え、来館者数は今年7月末で119万4千人に到達しました。

イオンモールつがる柏内に設置した全国的にも非常に珍しい図書館は、買い物ついでに立ち寄れ、ゆったりと読書を楽しむためのスペースを確保し、地域に役立つ情報を提供するなど、サービスの向上に努めています。

この日、記念セレモニーが開催され図書館川柳最優秀賞とボランティア活動の表彰も行われました。川柳では藤田優哉さんの「パパこっち 図書館アテンド 娘3歳」が最優秀賞を受賞。読み聞かせなどの読書活動を行っている市内の5団体には感謝状が贈呈されました。

これからも地域における学びの拠点として、多くの方から親しまれる図書館を目指していきます。

防災備蓄倉庫・ヘリポートの建設工事がはじまる

市では、現在建設中の(仮称)市総合体育館の隣に、防災備蓄倉庫とヘリポートの整備を進めています。この防災備蓄倉庫は、平成30年から検討を重ね、防衛省の民生安定施設設置助成事業の補助金を活用して建設し、令和5年4月から供用を開始します。事業費は8億2千5百万円、建物の総床面積は1,228平方メートル。5千人分の水・カップ麺などの食料品や日用品を3日分備蓄することができます。

この日、建設地において安全祈願祭が執り行われ、倉光市長は「防災機能を強化し、市民が安心して生活できるようにしたい」と話しました。

7/30 防災備蓄倉庫建設地(木造若緑)



防災の拠点となる備蓄倉庫とヘリポートの工事の安全を願い、くわを入れる倉光市長

プランター栽培を通じて家庭での食育を推進

7/31 市役所前



大きく育てほしいと丁寧に水をまく児童たち

市食育推進応援隊(嶋野和子会長)では、コロナ禍において家族で過ごす機会が増えていることから、自宅でも食育に取り組んでもらいたいと、ハツカダイコンとミックスレタスのプランター栽培の方法を親子で学ぶ教室を開きました。

西北地域県民局農業普及振興室の佐藤祐子さんが講師を務め、参加した5組13人の親子は、培養土の入れ方や種のまき方といった基本のほか、虫よけネットを活用してアオムシがつくのを防ぐこと、レタスは暑さに弱いので涼しい場所にプランターを設置することなど、栽培のコツを教わりました。

友達に誘われて参加した向陽小2年の田村英さんは「水やりをがんばりたい。大きく育ったら家族みんなで食べたい」と収穫を楽しみにしていました。

終戦から76年。戦争の悲惨さと平和の尊さを後世へ

この日、戦没者追悼・平和祈念式が執り行われ、遺族や関係者約40人が市の戦没者1,325柱の御霊を悼み、不戦の誓いを新たにしました。今年も昨年に引き続いて、新型コロナウイルスの感染予防のため、人数を制限しての開催となりました。

式典では、倉光市長が「いまの平和と繁栄は、尊い命の犠牲のもとに築かれていることを忘れてはならない。当時の記憶を風化させることなく、次の世代に継承していくことこそが犠牲となられた方々の御霊を慰める」と述べました。

遺族を代表して市遺族会の高橋滋会長が「戦後世代が8割を超えたいま、戦争の悲惨さと平和の尊さを皆さんにしっかりと伝えて共有していく」と追悼の言葉を述べました。

その後、参列者一人一人が祭壇に白菊を献花し、戦禍で尊い命を落とした戦没者に思いを馳せていました。



追悼の言葉を述べる高橋会長

小中学生が縄文土器づくりに挑戦！



真剣な眼差しで土器の作り方を教わる小中学生たち

縄文文化や市内の遺跡について理解を深めてもらおうと、小中学生を対象に縄文土器づくり体験が開催されました。

この日は、市内の小中学生たちと保護者25人が参加し、講師を務める津軽亀ヶ岡焼の陶芸家一戸広臣さんに教わりながら、縄文土器を制作。粘土を平たく円形状に伸ばして土器の底になる部分を作ってから、ひも状に伸ばした粘土を底部分の縁に沿って積み重ねて側面を作り、最後に縄や竹串で文様をつけて作品を仕上げました。できた土器は、一戸さんが乾燥させ、窯で焼いて完成します。

参加した稲垣小5年の工藤丈武くんは「滑らかな形にするのが難しかったがよくできた。完成したら、父さんに自慢したい」と話してくれました。

溺れた女兒を救助。3人の勇敢な行動に感謝状

齋藤俊史さん、由町あづさん、マカレグ・レノアさんに、人命救助に尽力したとして市消防本部山崎義信消防長から感謝状が贈呈されました。

8月7日、車力マグアビーチを訪れていた家族の女兒が溺れました。それに気づいた由町さんが、近くにいたマカレグさんに助けを求めるとともに、この日ビーチで訓練しているライフセーバーを見かけていたので、近くにいた人にライフセーバーを連れてくるよう依頼。マカレグさんが女兒を引き上げると、駆け付けたライフセーバーの齋藤さんは119番通報を指示し、素早く胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始。3人の一連の迅速な行動により溺れた女兒は呼吸を取り戻し、救急隊に引き継がれました。

この日、元気に回復した女兒が家族と一緒に消防本部を訪れ3人に「本当にありがとうございました」と感謝を伝えていました。

当時のことを、マカレグさんは「無我夢中だった」、齋藤さんは「戻ってこい!と必死で胸骨圧迫をした」と振り返り、由町さんは「女兒の元気な姿を見ることができて本当にうれしい」と話しました。

※今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため海水浴場の開放はしていません。



右から、感謝状を手にする齋藤さん、マカレグさん、由町さん

12歳～15歳の方へ 新型コロナワクチンの接種券をお届けしています

対象者 12歳～15歳の方 ※令和3年7月1日時点においてつがる市住民基本台帳に記載されている方
※平成18年4月2日から平成22年2月8日までに生まれた方

予約受付開始日 9月21日(火)の開始を予定しています。

接種券の同封物 ①接種券、②接種券同封チラシ(12歳～15歳の方用)、③予診票(2部)、
④新型コロナワクチン予防接種についての説明書(ファイザー社製、12歳～15歳の方用)



注意事項

※接種を希望される場合は、ご家庭で医療機関(かかりつけ医等)や市が開設する集団接種会場の予約を行ってください。

※**接種日時点において満12歳以上の方が対象となります。**(12歳に満たない方は、新型コロナワクチンの接種対象にはなりません。)

※接種は強制ではありません。12歳～15歳の方は、本人および保護者の同意がある場合に限り、接種を受けます。予診票上の「被接種者又は保護者自署」欄には、保護者の署名が必要となり、**署名がない場合、ワクチンの接種は受けられません。**

※**接種日当日は、緊急時の対応が必要となる場合があるため、保護者等の同伴をお願いします。**

①「広域接種会場」が開設されます

- ▼ワクチン：モデルナ社ワクチン
- ▼対象：接種日時点において満12歳以上の者
- ▼場所：青森市、弘前市、八戸市
- ▼期間(予定)：9月25日(土)～
毎週土日10時～17時、計16日間
- ▼受け付け：9月18日(土)～
- ※詳細は、県ホームページなどでご確認ください。

②「接種センター」が開設されます

- ▼ワクチン：アストラゼネカ社ワクチン
- ▼対象：接種日時点において満40歳以上の者
- ▼場所：県総合健診センター(青森市)
- ▼期間：9月22日(水)～2月28日(月)
- ▼受け付け：9月6日(月)から開始しています。
- ※詳細は、県ホームページなどでご確認ください。

【問い合わせ先】新型コロナワクチン対策チーム 電話42-2111(内線580)



園芸施設用 パイプハウス導入事業 ～2次募集～

市では園芸施設用パイプハウスを新設する場合に、導入経費の一部を補助しています。

▼要件：次の4つの条件を全て満たすもの。①認定農家であるもの、②導入するハウスにおいて3年以上園芸作物を作付するもの、③ハウス導入事業後、園芸施設共済事業等へ加入するもの、④市税等に滞納がないもの

▼対象経費：園芸施設用パイプハウスの資材などの購入費用(設置に要する費用は除く。)

▼補助額：対象経費の税抜価格の3/10以内。4,300円/㎡を上限に補助します。

▼必要書類：①見積書(3社) ※価格が一番安いメーカーから購入すること。②滞納がない証明書(本人分) ③補助金振込先口座の通帳

※予算の範囲内で申請順に補助します。予算の上限に達した場合は受け付けを終了します。

※令和3年度中に事業が完了する必要があります。

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線421)

稲わらは大事な資源、 有効利用しましょう

稲わらを焼却するときに発生する煙は、人体に害を与え、地球温暖化の要因の一部である二酸化炭素を多量に含んでいます。また、日常生活に支障をきたしています。

稲わらは貴重な資源です。すき込みによる土づくり、飼料用や敷き藁として畜産農家へ提供するなど有効利用に取り組み、環境に優しい農業を推進しましょう。

●ぜんそくで苦しんでいる赤ちゃんや高齢者がいます。

●ドライバーの視界を遮り、交通事故誘発の危険があります。

●商品や製品に影響を与え、困っている業者があります。

【問い合わせ先】

農林水産課

電話42-2111(内線325)



新築物件 市営住宅入居者募集

団地名	募集戸数	建築年度	所在地	構造	污水处理	家賃月額(円)
桜木団地	5戸	令和3年度	木造桜木8-2	木造平屋4連戸 2LDK	公共下水道	23,200～ 45,700

募集期間等	9月14日(火)～9月21日(火) 8時30分～17時15分(土日を除く) 入居は11月初旬を予定しています。
申請資格	①現在同居しているか、これから同居しようとする親族がいること。(満60歳以上の高齢者等は単身での申し込み可) ②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること(一般・単身世帯:月額158,000円以下 ※裁量世帯は月額214,000円以下) ③税の滞納がないこと ④住宅に困窮していることが明らかなこと ⑤独立して生計を営んでいること(離婚を前提とした申込みはできません) ⑥暴力団でないこと(同居予定者を含む) ※裁量世帯とは 「子育て世帯」▶申請者に同居し扶養する小学校就学前の子どもがいる世帯 「高齢者世帯」▶申請者が60歳以上で、かつ同居予定者の全員が60歳以上または18歳未満の世帯 「障害者世帯」▶申請者または同居予定者が障害者(次の要件)の世帯・身体障害者手帳(1～4級)、精神障害者保健福祉手帳(1～2級)、愛護手帳(A・B)の交付を受けている方
必要な提出書類等	①入居希望申請書(用紙は市役所建築住宅課にあります) ②マイナンバーカード(入居予定の世帯全員分) ③税の滞納がないことの証明書(同居予定者を含む) ④運転免許証等の本人確認書類(窓口に来られる方) ⑤申請者の認め印 ⑥借家・アパートにお住まいの方は賃貸契約書の写し ⑦入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し ※転入された方や市外にお住まいの方、家族構成によってはその他の書類が必要となりますので、窓口でご確認ください。
申し込み後	応募書類を審査・選考後に入居の可否を通知します。選考された方は、家賃3か月分の敷金と、連帯保証人2名(税滞納のない方で所得のある方)が必要となります。
その他	市営住宅では、いかなる理由があっても犬や猫、鳥などのペットの飼育は一切禁止です。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線383・386)

「宿泊施設応援!市民限定!割引キャンペーン」は取り扱いを一時休止しています

市民の方が市内の宿泊施設をお一人様1,000円(宿泊)、または500円(日帰り)で利用できるキャンペーンは、新型コロナウイルス感染拡大抑止のため、**9月30日(木)まで**宿泊、日帰りともに取り扱いを一時休止しています。

休止期間内に予約をしている方には、施設から連絡がありますので、利用日を振り替えの上、ご利用くださるようお願いいたします。

【問い合わせ先】
市観光物産協会事務局(市役所商工観光課内)
電話42-2111(内線434)

令和3年 社会生活基本調査の実施

この調査は、1日どのくらいの時間を仕事や家事に費やしているか、また、過去1年間にスポーツ、趣味・娯楽、ボランティア活動など、どのような活動を行ったかを調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的としています。

調査員が伺いましたら、趣旨をご理解いただき調査へのご協力をお願いします。

▼対象: 木造上町地区、木造今市地区、柏稲盛地区、柏桑野木田地区の世帯の中から無作為に選定します。

▼期間: 10月上旬～中旬

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111
(内線351)

市内の交通事故 発生状況について

市内の交通事故は、昨年よりも増加しています。交通事故は秋から冬にかけて多発する傾向にあります。今年の事故の特徴については下記のとおりです。

特に、ぼんやり運転や脇見運転には注意してください。市内の道路は、長い直線道路が多いこと、郊外では道路脇に建物がなく交通量が少ないことから、どうしても注意力が散漫になりがちですので、運転中は十分注意してください。

今年の事故の特徴等（1～7月）

 **発生件数等** すべての項目で前年より増加した。※括弧内は前年同期比

発生件数	死者数	負傷者数
26件（+5）	1人（+1）	35人（+4）

 **発生時間** 8時から10時、15時から19時までの発生が多い。

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	(時)
1	3	2	1	1	1	1	1	1	6	2	2	3	0	0	1	1	(件)

 **発生場所** 柏地区での発生が4割以上。ほかには、木造地区、稲垣地区での発生が多い。

柏	つがる警察署	稲垣	森田	川除	越水	車力	館岡
11件	6件	4件	2件	1件	1件	1件	0件

 **道路形状**

単路（直線道路）での発生が多い。

単路	交差点	駐車場
19件	3件	4件

※交番又は駐在所の管内別の件数

 **事故形態**

自動車対自動車の事故の割合が多く、特に追突、正面衝突の割合が多い。
自動車対自転車の事故が3件発生し、すべて重傷以上だった。

車両相互22件				車両単独1件	人対車両3件
追突	正面衝突	後退時	その他	工作物衝突	その他(横断以外)
9件	5件	3件	5件	1件	3件

 **事故原因**

ぼんやり運転、脇見運転などの前方不注視や安全不確認が原因となる事故が多い。

【問い合わせ先】 つがる市交通安全対策協議会(市役所総務課内) 電話42-2111(内線342)



秋の全国交通安全運動

9月21日(火)から9月30日(木)までの10日間
最終日9月30日は交通事故死ゼロを目指す日

スローガン

『あなたも参加 わたしもやります “交通安全”』

〈運動の重点〉

1. 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
2. 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
3. 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
4. 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み（全国瞬時警報システム(Jアラート)）を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。 ※ただし、気象状況などによっては

＜訓練実施日時＞ **10月6日(水) 午前11時00分頃**

訓練放送を中止することがあります。

＜情報伝達手段＞ 防災行政用無線（市内に設置している防災行政用無線子局および室内に設置している受信機）から一斉に放送されます。

＜放送内容(予定)＞

「上りチャイム音」⇒「これは、Jアラートのテストです。」を3回放送⇒
「こちらは、防災つがる市です。」⇒「下りチャイム音」

【問い合わせ先】 総務課 電話42-2111（内線342）



手話奉仕員養成講座の様子

手話は、手や指、顔の表情などを使って会話をし、聴覚等に障害がある人と意思疎通を図るうえで大切な言語です。

市では、手話への理解と普及を図り、手話でコミュニケーションをとりやすい環境をつくることを目指し、令和2年4月1日に「つがる市手話言語条例」を施行しました。

一人でも多くの市民が手話で会話ができるよう、聴覚障害者と交流しながら手話実技などを学べる「手話奉仕員養成講座」を開催しています。

手話がわからなくても、伝えたい！知りたい！という気持ちがあれば、お互いに工夫して理解し合い、助け合いながら、さまざまな方法でコミュニケーションをとることができます。



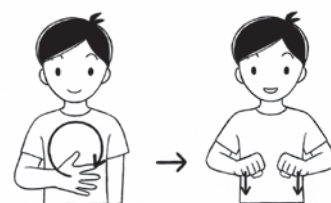
街で聴覚に障害がある人と出会ったときは

- 相手の正面で目を合わせて話しましょう。
- 話すときは、相手がわかりやすいように、ゆっくりと口の動きがはっきりわかるように話しましょう。
- 筆談でやりとりをしましょう。紙やペンがないときは、手のひらや空間に指で文字を書く方法やスマートフォンなどを利用する方法もあります。
- 身振り（ジェスチャー）でやりとりをしましょう。

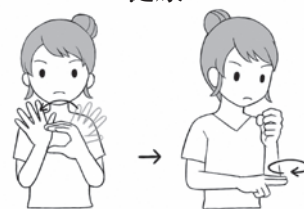
現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスク着用が定着し、コミュニケーションを取りづらい状況となっています。適切な距離を確保しながら、可能な限りマスクを外して話をするなど、口の動きが見えるようにご協力とご理解をお願いします。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線248）

「簡単な手話を覚えよう」



健康



新型コロナウイルス

9月は「世界アルツハイマー月間」です

国際アルツハイマー協会（ADI：108の国と地域が加盟）が、世界保健機関（WHO）と共同で、認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で認知症の啓発活動を行っています。市では、下記の取組みを行います。

▼期間 9月1日（水）～9月30日（木）

▼内容 **オレンジライトアップ**

松の館に隣接する旧制木造中学校講堂の市役所側壁面をライトアップします（日没～22時）。

*オレンジ色は認知症支援のイメージカラーとなっています。

市立図書館「認知症コーナー」を設置 認知症に関する図書やパンフレット等を配置します。

認知症や地域の高齢者
に関する相談は、

つがる市地域包括支援センターへ！ 電話69-7117

住 所：つがる市稲垣町豊川宮川42番地3

開所日時：月曜日～金曜日（土、日、祝日、12月29日～1月3日は休所）8時30分～17時15分

※介護、医療、福祉の専門職が相談に対応します。お気軽にご利用ください。

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の人を地域で見守り・支えるサポーターを養成するための講座です。小グループ・企業・学生などの団体で、受講を希望する場合に講師を派遣しています。詳しくは介護課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】介護課 電話42-2111（内線243）



7/2稲垣中学校で3年生を対象に開いた講座の様子

第17回 つがる市伝統芸能保存フェスタ

日時 10月9日(土) 開場13時、開演13時30分

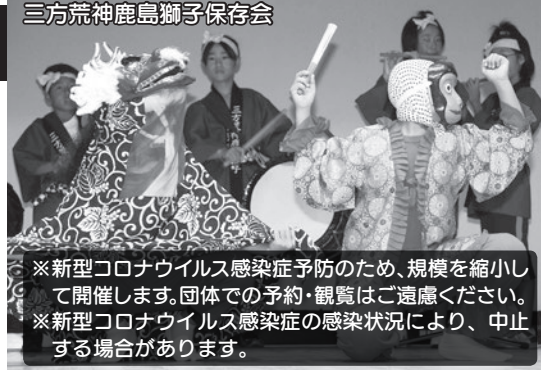
場所 松の館 交流ホール

出演団体

- ◆つがる市登山囃子保存会
- ◆三方荒神鹿島獅子保存会
- ◆弥三郎節保存会
- ◆ホーハイ節保存会
- ◆木造甚句保存会
- ◆出野里獅子踊保存会

【問い合わせ先】社会教育文化課 電話49-1194

三方荒神鹿島獅子保存会



※新型コロナウイルス感染症予防のため、規模を縮小して開催します。団体での予約・観覧はご遠慮ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

地域内交通

10/1から吹原線の運行内容が一部変わります



乗り合いタクシー

吹原線

乗換場所：しゃこちゃん温泉前

運行経路：吹原～しゃこちゃん温泉前

接続路線：弘南バス出来島線

運行日：月～土曜日（土曜往路3便、日祝運休）

運行本数：往路・復路各3便

運賃：100円～300円（一部見直ししました。）

変更点

- 停留所の位置が変わります。
【近野】は【しゃこちゃん温泉前】になります。
- 吹原行き復路6便で運行していた【木造高校前】発が【しゃこちゃん温泉前】発に変わります。



運行ダイヤは作成中

全ての路線について、接続する弘南バス路線のダイヤが決まり次第、ホームページに掲載するほか、現在運行しているタクシー車両や市役所に時刻表を用意します。



乗り合いタクシー

柏線

乗換場所：イオンモールつがる柏

運行経路：小中野～下古川東口～イオンモールつがる柏

接続路線：弘南バス鰯ヶ沢線、出来島線、市浦庁舎線（十三経由）

運行日：月～土曜日（日祝運休）

運行本数：往路・復路各3便

運賃：100円～200円



吹原線と柏線は、前日までの電話予約が必要です

予約受付時間は、平日の9時～17時まで、電話番号は35-1210（尾崎タクシー）です。予約の際は、

①ご利用日、②ご利用便、③乗車するバス停、④降車するバス停、⑤お名前、⑥電話番号

をお伝えください。予約が複数となった便は相乗りとなります。



乗り合いタクシー

下繁田再賀線

乗換場所：大畑

運行経路：しゃりき温泉～下繁田西口～沼崎～大畑

予約不要です

接続路線：弘南バス市浦庁舎線（十三経由）

運行日：月～金曜日（土日祝運休）

運行本数：往路・復路各2便

運賃：100円～300円（見直ししました。）

■ もっと詳しい内容を知りたい方

時刻表が決まり次第、市役所および各出張所にパンフレットを用意します。市ホームページにも掲載します。

QRコードを読み取るか、次のとおりお進みください。「ホーム」→「組織からさがす」→「総務部」→「企画調整課」→「公共交通」

※毎年4月1日と12月1日の弘南バスのダイヤ改正に伴い、運行時刻を変更する場合がありますのでご注意ください。



■ 住民説明会について



吹原線の運行内容の一部変更について、説明会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大抑止のため中止します。ご不明な点がございましたら、企画調整課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線354）

市民スポーツ大会 参加者募集 【参加料】全種目無料

グラウンドゴルフ

日 時：10月10日(日)開場8時30分 競技開始9時
場 所：銀杏ヶ丘公園
競技種目：一般の部、愛好者の部
競技方法：個人戦 24ホールで決する
そ の 他：用具を持っていない人にはお貸しします

ゲートボール

日 時：11月21日(日)開場8時 競技開始9時
場 所：柏総合体育センター多目的運動場
チーム構成：1チーム5人(性別問わず)
但し、市ゲートボール協会員は1チーム4人まで
申し込み：先着16チーム

ニチレクボール

日 時：10月16日(土)開場8時 競技開始9時
場 所：稲垣体育館
チーム構成：1チーム3人
競技方法：・12チームで競技し午前中で終了
・11点先取するか、10分の制限時間で
得点の多いチームの勝ち
申し込み：先着12チーム
そ の 他：試合前にルール等を説明する

【参加資格】以下のいずれかに該当する方

- ①つがる市在住または在勤する方またはその家族
- ②つがる市在住の小学生以上の児童生徒
- ③木造高校に在籍する方

【そ の 他】

- ・開、閉会式は行いません。
- ・傷害保険に加入します。
- ・バスケットボール競技とボウリング競技は、中止とします。

【注意事項】

- ・発熱など体調が良くない場合は参加を見合わせる。
- ・大きな声で会話、応援をしないこと。
- ・マスクを着用すること(スポーツを行っていない間など)。
- ・こまめな手洗い、手指消毒を実施すること。
- ・新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。

剣 道

日 時：10月23日(土)開場8時 競技開始9時
場 所：稲垣体育館
競技種目：小学生の部、中学生の部(男子・女子)
※参加人数に応じて変更となる場合あり
競技方法：個人戦

【申込方法】稲垣体育館・柏総合体育センター・市教育委員会に設置または体育協会ホームページ掲載の参加申込書に必須事項を記入の上、柏総合体育センターか稲垣体育館へ持参、郵送、FAX、メールでお申し込みください。電話での申し込みはできません。

ソフトバレーボール

日 時：11月14日(日)開場8時 競技開始9時
場 所：稲垣体育館・稲垣体育センター
チーム構成：選手は5人以内とする
(但し、1人は選手兼監督とすること)
競技種目：①男女混合の部(30歳以上)
②男子の部(中学生以上)
③女子の部(中学生以上)
④小学生の部(低学年の部・高学年の部)
競技方法：・30点1セットマッチと打ち切りとする
・男女混合の部は、常時2人以上の女子選手が出場すること

■申込期限

グラウンドゴルフ、ニチレクボール	9月30日(木)
剣道	10月15日(金)
ソフトバレーボール、ゲートボール	11月 5日(金)

【申し込み・問い合わせ先】つがる市体育協会事務局

〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川31-3 稲垣体育館内

電話46-2854 FAX46-2769 メール npo@tsugaru-taikyou.jp ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>

新しくお店を始められる方へ(消防への届け出)

既存の建物を新たに事務所や飲食店などで利用する場合は、消防用設備の設置や消防法令に基づく届け出が必要となる場合があります。届け出を怠ると行政処分の対象となり、消防用設備等の未設置など重大な違反が確認された場合には、建物名や違反内容を公表する場合があります。

建物の利用者を火災から守るために必要な消防用設備や防火管理に関する届け出ですので、忘れず提出をお願いします。

新たに事業を計画している方やどのような設備や届け出が必要か分からない場合は、消防本部予防課まで事前にご相談ください。

例えば・・・

●事務所から飲食店へ変更したい
⇒自動火災報知設備が必要になります

●倉庫部分を増築したい
⇒屋内消火栓設備が必要になります

【問い合わせ先】消防本部予防課 電話42-7744

【受付時間】8時30分～17時



くらしの便利帳 掲載広告募集中!

市と株式会社サイネックスとの
官民協働による「つがる市くらし
の便利帳」の発行を2022年1月に
予定しています。

本冊子は、市が提供するさまざま
なサービスや各種手続き、公共
施設などの情報を掲載するととも
に、企業広告を掲載し、市内の全世
帯および転入者世帯に配布します。

この事業に伴う広告主を募集する
ため、株式会社サイネックスの社員
が事業所を訪問することがあります
ので、ご理解をお願いします。

問 秘書広報課 (内線559)
広告については**㈱サイネックス**
☎017-775-3623

Eメール s-aomoriscinex.co.jp

広告掲載に関して
は、右のQRコードから
専用フォームでのお問
い合わせもできます。



年金 年金生活者支援 給付金について

年金生活者支援給付金は、収入
等の条件を満たす年金受給者に支
給されます。日本年金機構では、
新たに年金生活者支援給付金の支
給対象となる方に、8月下旬頃か
ら順次お知らせを送付しています。
お手元に届きましたら、同封のは
がきに必要事項を記入し、令和4
年1月4日までに提出してください。

問 市民課 (内線261)
弘前年金事務所 ☎0172-27-1339
給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092

お 知 ら せ

暮らしに役立つ情報をお届けします!

掲載している催し等については、新型コロナウイルス
感染症拡大防止のため、延期または中止となる場合があ
ります。事前にご確認ください。

また、催し等に参加する際は、マスクを着用するなど、
感染症対策へのご協力をお願いします。



つがる市役所 42-2111 (代表)
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



家屋に係る届け出

家屋は、建物表題登記をする義
務がありますが、何らかの事情で未
登記状態となっている家屋に変更
がある場合は、税務課に届け出をし
てください。税務課では現在未調
査家屋の把握に努めており、課税
台帳との違いがあった場合は調査
に伺うことがありますので、ご協力
くださるようお願いいたします。

▼対象：①未登記家屋の所有者が
変わったとき(実印と印鑑証明書
が必要となります)、②家屋を取り
壊したとき、③家屋を新築・
増築し、まだ市の調査を受けて
いないとき

▼届け出：税務課窓口にある用紙に
必要事項を明記し、届け出してくだ
さい。法務局で滅失登記をした場
合は届け出の必要はありません。

問 税務課 (内線213)



献血にご協力ください

▼日時：10/10(日) 10時～11時
45分、13時～16時

▼場所：イオンモールつがる柏



マイナンバーカード 臨時交付窓口

マイナンバーカードの交付通知
書(ハガキ)が届いている方で、平
日の受け取りが困難な方は、この
機会をご利用ください。カードの
申請もできます。

▼日時：9/26(日)8時半～17時

▼場所：市役所1階 市民課窓口

問 市民課 (内線262、265、266)



各種法人税の申告は 電子申告が便利

青森県では、「eLTAX」を利用
したインターネットによる法人県
民税・法人事業税・特別法人事業
税の申告受付を行っています。自
宅・オフィスのパソコンから電子
申告に関連した申請・届出の手續
きができるなどのメリットがある
ので、ぜひご利用ください。詳し
くは以下のホームページをご覧ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp/>

問 西北地域県民局県税部課税課
☎0173-34-2111(内線208)

広 告

健康相談のくすり屋 地域と共に66年

いわずや薬品 新町本店

五所川原市新町74 TEL0173-34-3939
月～土 9:30～18:00 働く婦人の家向い

内臓元気

血液元気

免疫元気

保険
調剤

駅前薬局いわずや
JR 五所川原駅前通り
TEL 34-5088

美容
相談

Be Peacemas 108
ELM 1階
TEL 33-6742

広 告

株式会社 宮坂ポリマー青森
内職作業者大募集!!

平成3年設立のつがる市誘致企業で80名程の内職者が働いています

◇自動車用ゴム製品のバリ取り仕上げ及び外観検査◇

応募資格：18歳～50歳くらいで不良が見える方(性別、経験は問いません)
勤 務 地：ご自宅で作業いただけます(作業用具一式は貸与)
時 間：8:00～20:00の好きな時に1日5時間程度
給 与：製品、数量により変動致します。詳しくはお問合せ下さい。

お問
合せ

(株)宮坂ポリマー青森
つがる市森田町森田月見野370

TEL:0173-26-2888

受付時間：月～金曜日9:00～17:00 担当：検査課 斎藤



行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見、要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。



木造会場

▼日時：10/27(水) 10時～12時
▼場所：松の館 会議室B
▼相談委員：片山徳明

森田会場

▼日時：10/8(金) 10時～15時
▼場所：森田公民館
▼相談委員：原田和孝

柏会場

▼日時：10/5(火) 13時～15時
▼場所：柏老人福祉センター
▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

▼日時：10/20(水) 10時～15時
▼場所：稲垣ふれあいセンター
▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

▼日時：10/15(金) 10時～15時
▼場所：車力ふれあい会館
▼相談委員：鎌田常芳
☎ 市民課 (内線266)



消費者信用生活協同組合無料相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

▼日時：9/25(土)10時～16時
▼青森会場：信用生協青森事務所
(青森市安方1-3-5小田島ビル3階)
▼弘前会場：弘前市民文化交流館
(ヒロロ3階・多世代交流室)
▼対象の相談：①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他の暮らしに関する悩み事
▼申し込み：電話でお申し込みください。

☎ 青森会場：信用生協青森事務所
☎0120-102-143

☎ 弘前会場：信用生協弘前事務所
☎0120-102-354



西部クリーンセンター可燃粗大ごみの受け入れを一時停止します

施設補修工事に伴い、畳・タンス・長さ60センチ以上の木材などの可燃粗大ごみの受け入れを下記期間中、停止します。期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼可燃粗大ごみ受け入れ停止期間：10/23(土)～11/7(日)

☎ 西北五環境整備事務組合
西部クリーンセンター
☎46-2141



労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

▼青森会場：青森県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

・9/26(日)10時半～12時半
・10/5(火)13時半～15時半

▼弘前会場：弘前市総合学習センター2階(弘前市大字末広4丁目10-1)

・10/10(日)10時半～12時半

▼対象：県内の労働者、事業主

▼申し込み：随時受け付け(事前予約優先)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談時の検温の実施、連絡先の確認、マスクの着用、手指のアルコール消毒などの対応をお願いします。

☎ 青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832



越水駅・中田駅のトイレを廃止します

JR五能線の越水駅、中田駅にトイレを設置していますが、新型コロナウイルスに配慮した衛生管理と維持管理コストの観点から、10月より廃止しますのでご理解とご協力をお願いします。

運行車両内にはトイレが備えられていますので、そちらをご利用ください。

☎ 東日本旅客鉄道株式会社
秋田支社 総務部総務課
☎018-832-5873

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装



○一般建築業 青森県知事許可(特-29)第400424号 ○リフォームローン固定2.95%優待付き 15年まで可
昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭信(写真中央)

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

ホームページが
新しくなりました!
Google

アートリフォーム株式会社

日本建築塗装職人の会

広 告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン2021年10月31日まで期間延長!
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



ノルディックウォーク 教室参加者募集

ノルディックウォークは、2本のポール(ストック)を使いながら誰でも気軽に楽しめるウォーク・エクササイズです。興味のある方や運動不足を解消したい方はぜひご参加ください。ポールはお貸しします。

▼日時：10/24(日)9時半～12時

▼場所：松の館 交流ホールおよび周辺

▼講師：県ノルディックウォーク連盟公認指導員 小田桐匡孝氏

▼対象：小学生以上

※小学生が参加する場合は、保護者の同伴が必要です。

▼定員：30人

▼申し込み：保険料100円を申込先に持参の上、備え付けの申込書に必要事項を明記し、お申し込みください。

※スポーツ安全保険に加入済みの方は、保険料不要。保険料を支払ってから参加をキャンセルする場合、保険料の返金はできません。新型コロナの感染状況により中止する場合も返金はできません。あらかじめご了承ください。

▼申込期間：9/9(木)～9/30(木)

▼申込先：松の館、NPO法人つがる市体育協会（稲垣体育館、柏総合体育センター）、森田公民館、車力出張所

☎ 社会教育文化課（内線610）



「認知症カフェ」

9/17(金)に開催予定の「認知症カフェ」は新型コロナウイルスの感染拡大抑止のため中止します。

☎ 家族の会世話人 秋田谷

☎090-3648-4322



55歳以上の 「働きたい」を応援します

参加無料

農作業支援技術養成研修

水稲・りんご・畑作（メロン・すいか・長いも・ごぼう・にんにく・野菜）の作業技術の養成研修に参加してみませんか。

研修参加の申し込みは、随時受け付けしており、作物の作業時期に応じて研修を実施します。

※協議会では就労・就業に関する相談を随時受け付けています。（土日祝日除く）

☎ 市生涯現役促進協議会
（青森銀行木造支店隣り）

☎26-6323 FAX26-6423



県立中里高校 閉校式典

10/2(土)に行われる閉校式典の様子をYouTube配信する予定です。詳しくは中里高校ホームページをご覧ください。

<http://www.nakasato-h.asn.ed.jp>

☎ 県立中里高等学校
閉校記念事業実行委員会事務局
☎0173-58-3149



健康づくり講座

2019人口動態統計月報年計(概数)によると脳血管疾患は、日本人の死因第4位であり、要介護となる大きな要因でもあります。予防するために必要なことは何か、早期発見するための徴候は何があるのか学びます。

▼日時：10/13(水)15時～16時
受け付けは14時半から

▼場所：松の館 視聴覚室

▼テーマ：脳卒中のリスクと早期発見

▼講師：医療法人ルボアヴェール 中野脳神経外科・総合内科クリニック(青森市) 院長 中野高広氏

▼定員：30人(先着順)

▼申し込み：電話でお申し込みください。

▼その他：感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。参加はしませんが資料などがほしい方はご連絡ください。講座終了後に郵送します。元気・健康ポイントの抽選対象事業です。

☎ 健康推進課（内線306、307）



広 告

電化製品販売・修理・電気工事・水まわりリフォーム承ります

◇テレビ・冷蔵庫・洗濯機・ボイラー・ストーブ・エアコン・IHクッキングヒーター
エコキュート・電気温水器・トイレ・浴室・洗面台など
◇分電盤取替・アンペア変更 ◇アンテナ工事



東北電力電化普及協力店
EILパイルショップ

各メーカー
取扱いして
おります。



みんなのまんなかに
moripia
モリピア かしわ

(株)星光電器
つがる市柏稲盛幾世 9
☎25-2488

広 告

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

特典2 購入～受取までネットで完結!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!**

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。





足から始める 運動教室

姿勢を意識しながら歩き、筋トレや有酸素運動を行います。姿勢が変われば体が変わる、体が変われば自信がもてます。運動が苦手な方でも大丈夫。不安な方は「軽め」から参加しましょう。

▼日時：10/1(金)「普通」
10/15(金)「軽め」
各日13時半～14時半

※9/24(金)「強め」は新型コロナウイルスの感染拡大抑止のため中止します。

▼場所：市民健康づくりセンター
健診運動ホール

▼講師：健康運動指導士
鬼武由美子氏

▼申し込み：不要

▼持ち物：運動着・汗拭きタオル・
マスク・飲み物・運動靴(外履き)

問 健康推進課 (内線305)



健康相談 in 市立図書館

健康に関する個別相談や展示をします。また、インボディ測定器を使用して身体の筋肉と脂肪の量を測定しますので、お気軽にお立ち寄りください。

この機会を今後の運動習慣や健康づくりに役立ててみませんか？

▼日時：10/5(火)
13時半～15時半

▼場所：市立図書館セミナー学習室

▼申し込み：不要

問 健康推進課 (内線305)



ストレッチ& 筋トレ教室

9/27(月)に予定していたストレッチ&筋トレ教室は、新型コロナウイルスの感染拡大抑止のため中止します。

問 健康推進課 (内線307)



病態別栄養相談

高血圧症予防について

高血圧症などの生活習慣病予防・改善のため、栄養・食生活を見直しませんか？健康的な食習慣を身につけるための相談を予約制で行っています。お気軽にご利用ください。

▼日時：10/19(火)9時～11時半

▼場所：市民健康づくりセンター
乳幼児健診介護予防ホール

▼対象：40～64歳の市民

▼申し込み：10/12(火)までに電話
または窓口でお申し込みください。

問 健康推進課 (内線306)



ひろみちお兄さんの 親子体操教室

親子で協力または競い合いながら体を動かし、心と体の健康度を上げる体操(運動)教室です。

▼日時：10/24(日)10時～11時

▼場所：青森公立大学 体育館

▼講師：NHKおかあさんといっしょ第10代体操のお兄さん
佐藤弘道氏

▼対象：県内在住の未就学児(3～5歳)とその保護者

▼定員：50組

▼参加料：大人1人500円、子ども(兄弟姉妹で参加する場合は人数に関係なく)500円(保険代込み)

▼申し込み：10/8(金)までに、参加する保護者の氏名・年齢、お子さんの氏名・年齢、住所、電話番号を明記しFAXまたはEメールで、下記へお申し込みください。

問 県医師会健やか力推進センター
☎017-763-5590

FAX017-763-5591

Eメール aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp



こころの相談

ストレス、不眠、ひきこもりなど自分や家族の悩みを抱えている方はひとりで悩まずにお話してください。

▼日時：9/28(火) 10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター
指導室

▼申し込み：前日までに電話または窓口でお申し込みください。空きがある場合のみ、当日のお申し込みもできます。

問 健康推進課 (内線306)

広 告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを!塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。

☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限秋元塗装
会社
五所川原市大字野里字野岸29の5

下塗り強化
がっちりガード

広 告

持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社



RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位!

RWE Renewables Japan G.K.

(本社)

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館5階

電話: (03) 6230 9374

(青森オフィス)

〒038-3277 青森県つがる市木造大畑朽葉213

電話: (0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>



戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会では、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦死した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的に本事業を実施します。参加費用は10万円です。実施地域および日程などは下記へお問い合わせください。

問 日本遺族会事務局
☎03-3261-5521



危険物取扱者試験 の事前講習会

▼日時：【法令(危険物関係の法令)】
10/12(火) 9時～16時半 (受け付けは8時半～)

【実務(危険物の性質他)】

10/13(水) 9時～16時半

▼場所：五所川原市民学習情報センター 視聴覚室

▼受講料：6,000円(2日間)

▼テキスト代：4,300円(乙4)、
4,100円(丙種)

▼申し込み：当日会場で受け付けします。講習はテキストに基づき実施します。テキストは事前に購入することが可能です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。中止の場合は、新聞紙上(東奥日報)でのみご案内しますのでご注意ください。

※受講者は、当日マスクの着用・手洗いなど感染症予防のため十分ご留意ください。

**問 青森県危険物安全協会連合会
西北五支部事務局 岩川
(木村石油内)
☎0173-34-3165**



公共職業訓練 パソコン基礎科④

職業人に必要なパソコンの知識やビジネススキルを身に付けるとともに、ワープロソフト・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトを中心としたOfficeソフトを総合的に活用できる知識・技術を習得できる訓練コースです。

▼訓練期間：

10/25(月)～1/24(月)

▼訓練場所：ラソ・パソコン教室
(五所川原市姥范船橋238-3)

▼定員：20人

▼受講料：無料(ただし、テキスト代5,225円がかかります。資格取得に関する受験料は自己負担になります。)

▼申込先：ハローワーク五所川原
(☎0173-34-3171)

▼申込方法：ハローワーク五所川原職業訓練窓口にご相談の上、受講申込書を提出してください。

▼申込締切：10/4(月)正午

問 ラソ・パソコン教室
☎0173-26-6861
担当：竹谷・佐藤



「木造フォト遊」 写真展

「木造フォト遊」は写真技術の向上と、市民文化の交流、振興、発展に寄与することを目的に平成27年4月に設立した写真仲間の会です。今年で11回目の写真展を開催します。

▼日時：10/2(土)～10/5(火)
9時～16時

※10/4(月)は17時まで

▼場所：松の館 ギャラリー

問 木造フォト遊代表 長谷川良幸
☎090-1375-7253



猫を 飼われている方へ

猫には係留(つないでおくこと)の義務や登録制度はありません。しかし、放し飼いにすると飼い主の知らないところで他人に迷惑をかけている場合がありますので、責任をもって適切な飼い方を心がけましょう。

室内飼いで安全・快適な生活を

猫を室内で飼うことでご近所とのトラブル回避につながり、交通事故や伝染病を予防できます。

首輪や迷子札をつけましょう

飼い猫であることを明確にするため、所有者・連絡先を記した首輪や迷子札をつけましょう。

避妊、去勢手術をしましょう

最寄りの動物病院で避妊、去勢手術を行い、処分される不幸な猫を増やさないようにしましょう。

野良猫に餌を与えないでください

野良猫に餌を与えると周辺に住みつく野良猫の数が増加し、ふん尿被害など近隣住民に迷惑がかかりますので、無責任な餌やりはやめましょう。

**問 環境衛生課(内線281)
動物愛護センター西北地域
相談窓口☎0173-34-2130**



介護基本技術講習 受講生募集

▼日時：10/26(火)～29(金)
10時～17時

▼場所：五所川原市中央公民館

▼対象：介護現場へ就労意欲のある県内の方。4日間の講習に欠席なく参加できること

▼募集人員：15人

▼申込締切：10/5(火)

問 介護労働安定センター青森支部
☎017-777-4331



プロジェクト支援 助成事業募集中!

地域の活性化や産業の育成・振興に向けた新たなチャレンジで、将来のビジネスモデルとしての可能性のある事業に必要な資金を助成します。

▼募集期限：10/31(日)

▼対象事業：人材育成、技術開発、商品開発、市場・販路開拓、観光開発、スポーツ・文化交流、健康づくりや心の豊かさにつながる取り組みなど

▼助成対象：地域づくりに取り組んでいる組織・グループ。農協・漁協・商工会といった産業団体など

▼助成金額：事業費の5分の4以内

▼申し込み：令和4年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業実施要望書の様式（ホームページからダウンロード）に沿って記入し、お申し込みください。

※詳しくは、財団ホームページ（<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>）をご覧ください。

問 (公財)むつ小川原地域・産業振興財団 ☎017-773-6222



青い森林業アカデミー 令和4年度研修生募集

県では、本年4月にスタートした「青い森林業アカデミー」について、第2期目となる令和4年度研修生を募集します。



▼申請資格：県内で林業への就業を希望し、研修受講時において18歳以上43歳以下の方

▼募集人員：10人(高校推薦7人、一般3人)

▼研修期間：1年間(令和4年4月～令和5年3月)

▼受講料：118,800円/年

▼研修拠点：県産業技術センター 林業研究所 研修棟(東津軽郡平内町大字小湊字新道46-56)

▼取得できる資格：チェーンソー操作や車両系建設機械運転など計6種類

▼研修修了後の就業先：①地域の森林を管理する森林組合、②植栽や下刈、伐採といった林業を営む会社など

▼給付金制度：安心して研修に専念できるよう、年間最大142万円を給付する制度があります。

詳しくは、
右のQRコードから
県ホームページを
ご覧ください。



問 青い森林業アカデミー
☎017-763-4022



JOMON亀ヶ岡遺跡・ 田小屋野貝塚まつり 2021

亀ヶ岡石器時代遺跡・田小屋野貝塚を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産に登録されました。この機会に「縄文」について、楽しみながら理解を深めてみませんか?

▼日時：10/2(土)13時～19時

▼場所：史跡亀ヶ岡石器時代遺跡

▼イベント内容：

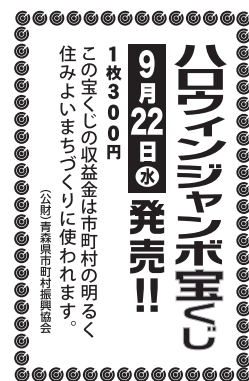
特設ステージイベント

昼の部・夜の部、13時～開会セレモニー

遺跡イベント

- ・縄文クイズラリー13時～16時半(参加者には記念品をプレゼント!)
 - ・発掘調査現地説明会(2回開催、各回先着30人限定)
 - ・ベンケイガイ貝輪づくり体験(2回開催、各回先着30人限定)
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容を変更する場合があります。
- ※詳細はチラシまたは市ホームページをご覧ください。

問 社会教育文化課(内線616)



広 告



できること、きっとあるはず。

問合せ先

(公社) つがる市シルバー人材センター ☎：0173-42-1200
(公社) 青森県シルバー人材センター連合会 ☎：017-732-5757

広 告

発表会・各種イベント ビデオ撮影
大切な思い出、VHSテープから
DVDにしませんか(120分まで¥950)

サンコービデオ

つがる市柏上古川八重崎47-11
TEL 0173-25-2314

9月は「がん征圧月間」です

日本人の死亡原因第1位は「がん」です。毎年9月を「がん征圧月間」と定め、がんとその予防についての正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に全国の組織をあけて取り組んでいます。

皆さん、今年のがん検診は申し込みましたか？がんは、早期発見・早期治療が大切です。がんは発見された時期によって、5年生存率や生活の質が大きく変わります。定期的ながん検診を受けましょう。

がん罹患数の順位（2018年）※

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	胃	肺	乳房	前立腺
男性	前立腺	胃	大腸	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

がん死亡数の順位（2019年）※

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房

※国立がん研究センターがん情報サービス

市では、がん検診にかかる費用を全額助成しています。

医療機関での個別健診や市民健康づくりセンターなどで集団健診を実施しています。

詳細は4月に発送しました「個別健診のお知らせ」「集団健診のご案内」または右のQRコードから市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）

個別健診



集団健診



クロスワードに挑戦!

／スマホからも応募できます／

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからHの文字を並べて言葉を作てね!

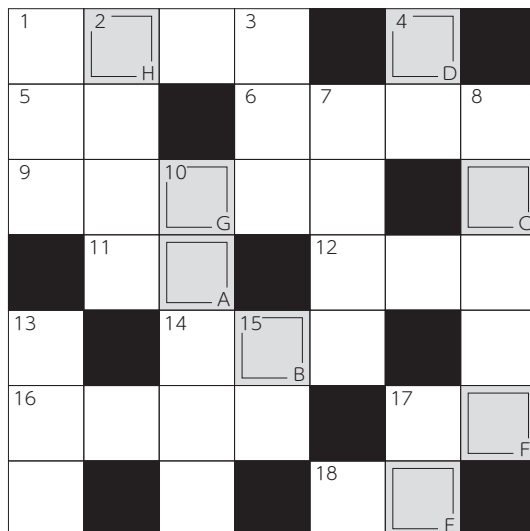
ヒント「メロンの通年栽培を目指しています」

【タテの問題】

- 上手投げ、寄り切りといえは
- いかにもそれっぽい。インチキ
- 小さくてコロんとした鳥。スーパーで卵を見ることも
- __ 曲折
- 不要不急の外出 __
- 皮、肉、内臓、骨が黒い鶏
- 籠球 = __ ボール
- 市の主力品種。青肉はタカミ、赤肉は?
- 存在 __、有 __
- 雨の日の必需品

【ヨコの問題】

- 遠足などで飲み物を入れて持ち運びます
- コーヒーの銘柄の 1 つ
- 身長が高い人は __ に注意
- 嫌な気分を紛らわす
- 節分で豆を入れる木の箱
- 大量出血したとき必要です
- 「楽勝」「朝飯前」=ピースオブ __
- 目的地へ行く時、複数の交通機関を利用
- シジミ __
- ブドウの数え方



必要事項を記入し、ハガキかQRコードから応募ください。QRコードの場合はGoogleへのログインが必要です。毎月25日必着

〒038-3192

つがる市役所
秘書広報課
行

- ・答え
- ・住所(〒)、氏名、年齢
- ・広報つがるの感想、取り上げてほしい内容等



スマホからも応募できるよ



クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に、

「つがるちゃんエコバック、つがるちゃんマグカップ」をプレゼント!

8月号の答えは「ジョウモン」でした。

98名様より応募していただきました。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

佐藤 秀平 先生
医療法人エルム女性クリニック 院長



保護者の皆様は最近の性教育をご存知でしょうか？

中学生や高校生、すなわち思春期のこどもたちを取り巻く社会的情勢は、特にインターネットやSNSなどの普及とともに、若者の心身の健康や生活に大きな影響を与えています。性感染症、いじめ、不登校などのメンタルヘルスに関する問題や生活習慣病、そして性犯罪などは社会的にも多様かつ複雑化しています。そのような問題に加えて、あるいは学校内でのスポーツ活動や過度のダイエットなどにより起こる月経異常のことなど、個別の対応が必要な状況も多くなってきました。現在、文部科学省では、学校教育における性に関しての指導について、このような多様に深刻化した健康的課題に対して、より強化した取り組みを果たすように、各学校で現実的・具体的な指導をするように求めています。

平成初期までの性教育は、～～してはいけない、～～は危険だ、大人になるまでは～～はしない、と言うように、心身の成長に伴う心や性の衝動に伴う妊娠や性感染症などの危険性だけを強調して、青少年の行動を抑え込む内容での指導がされてきました。

しかし、その後、性教育はかなり進歩し、思春期の生理的な体の変化や、正確な妊娠までの過程、そして避妊のこと、性感染症のことなど、具体的な内容で教育されています。思春期には性の欲求や衝動、身体の変化などが起こることは生理的な現象であり、その中で、他者に危害を加えないことで行う性の享受は、大切な成長の過程でもあることも伝えていきます。性の最終地点の一つには、新しい命の誕生があること、そして、生命を尊重することと同様に、自分の性も他人の性も大切な存在であり、尊重すべきものであることを伝えていきます。妊娠を希望しない

性交には必ず2つの予防策、すなわち避妊には低用量ピルを、性感染症の予防にはコンドームを同時に使うのが基本であることを伝えています。また女性の子宮頸がんの予防には、HPVワクチン接種とパートナーも含めた禁煙が必要であることも加えて話をします。

性には人格があり、最も重要な点としては、どのような年齢であっても、たとえ夫婦間であっても、性行為には「性的同意」を言葉で尋ね、相手から言葉で伝えてもらう必要があるという社会のルールです。同意を得て行う性行為は、お互いの信頼関係を築き、更に愛情を確認する最も有用な方法の一つでもあることも伝えています。性的同意の無い性行為は暴力であることを、しっかり自覚するように伝えています。

また性には個性があり、成長とともに出てくる性別に関しての違和感についても伝えています。以前は性同一障害という用語が使用されていましたが、現在は、個々の様々な性的な心身の違和感には障害ではなく、正常と異常という境界もないことなどから、性別違和という用語を使用します。この現象は既に小学生の時期から始まる場合も多く、本人も悩んでいながら誰にも相談できていないことも多いのが現状です。一番大切なこととして、性別違和をもつ個人に対しての差別をしないことを伝えています。

現在の性教育の一端を紹介しましたが、最も大切な性教育は、家庭内で始まっているという事、保護者の方がその教師である事を最後に付け加えておきましょう。

市税等の納付
は納期内に
お願いします

【問い合わせ先】収納課
電話42-2111（内線226）

9
月
は

「固定資産税」3期

「後期高齢者医療保険料」3期

「住宅使用料」「公共下水道使用料」

「利用者負担金（保育料）」

「国民健康保険税」3期

「介護保険料」3期

「農業集落排水施設使用料」

「公共下水道受益者負担金」

の納期限となっています。

□座振替日は9月30日(木)です。

□座振替で納付している方は、□座残高の確認をお願いします。

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

新しく入った本の紹介

174冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写真は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：食と農のプチ起業
シェアキッチン、SNS、ECサイトをフル活用する
著 者：小野 淳
出 版 社：イカロス出版
スタッフより：「手元にある資源をフル活用して」「最小限の投資で小さく始める」ことを原則とし、失敗のリスクを減らすアドバイス、ファンを確実に増やすノウハウなど、「持続できる」事業の方法を、著者自身の経験やまわりの豊富な事例にもとづいて解説。起業そのものを目的とするのではなく、幸せに働くということを追求めた一冊。



タイトル：スマホで防災 家族も自分も守る！
スマホで始める最新防災マニュアル
著 者：宮下 由多加
出 版 社：ジャムハウス
スタッフより：地震速報の受信、家族の安否確認…。スマホを防災ツールとして活用するテクニックを、詳しい利用手順とともに紹介。iPhone/Android両対応。「スマホ」で命を守る、最新防災術！



タイトル：もしものくに
作 者：馬場 のぼる
出 版 社：こぐま社
スタッフより：もしも羽があったら…もしも小人になったら…君なら何をする？個性豊かな子どもたちと一緒に楽しい空想の世界へ！作者は『11ぴきのねこ』を描いた、青森県出身の絵本作家。月刊絵本『ロンパールームのほん』に連載された一枚絵シリーズをもとに編集部が構成、絵本化した。



タイトル：自分のミライのを見つけ方
いつか働きたいに伝えたい
「やりたいこと探し」より大切なこと
著 者：児美川 孝一郎
出 版 社：旬報社
スタッフより：これまでの常識が通用しない未来を、どう働き、どう生きるか。自立に向けた第一歩を踏み出し、これからの人生や進路、キャリアについて考えるためのヒントを若い世代に向けて伝えます。

おはなし会

場所：セミナー・学習室

【おはなしひろば with つがる市読み聞かせ隊】

日 時：10月17日(日) 11時～11時30分

つがる市で活動するボランティアの方が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

※新型コロナウイルスの感染拡大抑止のため、以下のイベントは中止します。

・9月19日(日)

【おはなしひろばwithつがる市読み聞かせ隊】

・9月25日(土)

【えいごでおはなし会 with ALT】

・9月26日(日)

【おはなしたいむ with としょかんスタッフ】

講座

場所：セミナー・学習室

【郷土学習講座】

主 催：NPO法人つがる野文庫の会

日 時：10月10日(日) 10時30分～11時30分

テーマ：「石に刻まれた」つがる市の歴史
～戦争と農業について～

講 師：福士 光俊 氏（郷土研究家、元学校長）

【休館のお知らせ】

9月27日(月)～30日(木)は、システム入替作業のため、休館とさせていただきます。返却はブックポストへお願いいたします。また休館に伴い、9月13日(月)～26日(日)の間、貸出冊数を10冊まで、貸出期間を3週間までといたしますので、どうぞご利用ください。

【利用サービス制限のお知らせ】

市立図書館では、新型コロナウイルスの感染拡大抑止のため、以下のとおり開館時間を短縮しサービスの一部を制限します。

期 間：9月26日(日)まで 開館時間：10時～19時

内 容：図書の出借・返却のみを行い、閲覧席の利用、新聞・雑誌コーナーの利用、複写サービスの利用、タブレット端末の利用については、休止させていただきます。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、対応の変更などがあった場合は、改めて市立図書館ホームページでご案内します。利用者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内) ●電話：25-3131

●開館時間：10：00～20：00 (9月26日までは10:00～19:00)

●9月の休館日：9月27日(月)～30日(木)

我が家の アイドル

9月生まれの子ども
(令和3年8月現在)



	男の子	女の子
1歳	4人	7人
2歳	5人	8人
3歳	6人	3人



11月生まれ写真募集中!!

対象▶令和3年11月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容▶子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法▶(郵送または持参の場合)プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。

(メールの場合)件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①～⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。しばらくすると、受信したことをお知らせする自動返信メールが届きます(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。30分以上返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市秘書広報課

電話 23-3265(直通)

メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



まきのなる
牧野 凧留ちゃん
1歳 (柏下古川)



まつはしゆんり
松橋 駿湊くん
1歳 (柏下古川)



せいのこうへい
清野 倅平くん
3歳 (木造若宮)



なかのねね
中野 希音ちゃん
1歳 (柏桑野木田)



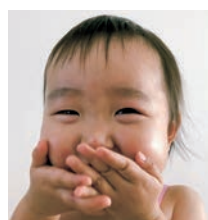
なかのひかり
中野 陽華莉ちゃん
2歳 (柏下古川)



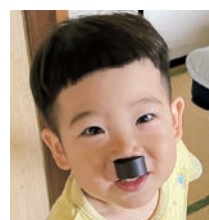
せりかわりひと
芹川 俐仁くん
1歳 (木造福原)



なりたにな
成田 仁那ちゃん
1歳 (木造筒木坂)



ちばあき
千葉 秋輝ちゃん
2歳 (木造若宮)



もりじょういちろう
森 丈一郎くん
2歳 (富富町)



やまもとゆか
山本 悠叶ちゃん
1歳 (木造兼館)



のむらいずみ
野村 泉水ちゃん
1歳 (豊富町)



たかはしわく
高橋 和来くん
3歳 (稲垣町沼崎)

世界遺産があるつがる市になりました!



8月7日、NPO法人つがる縄文の会(川嶋大史理事長)は、しゃこちゃん広場で、亀ヶ岡石器時代遺跡・田小屋野貝塚が世界文化遺産に登録されたことを祝し報告会を開催しました。関係者や地元の方など約100人が集まり、万歳三唱しバルーンを飛ばして喜びを分かち合いました。

世界遺産になったことについて、川嶋理事長は「最高の喜び。ただ、登録決定後は問い合わせも多く、改めて世界遺産になった責任と、伝えていく使命を感じている。市や民間の方々と一緒に縄文を盛り上げていきたい」と意気込みました。

●市の人口と世帯数(令和3年9月1日現在) ・人口 30,932人(男 14,489人・女 16,443人) ・世帯数 13,556世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX0173-42-3069
URL: <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/> 印刷/有限会社 アート印刷