つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

新しく入った本の紹介

↑ 196冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写真は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル: 老いの道楽 者: 曾野 綾子 出版社:河出書房新社

スタッフより: 老いの時間を道楽と捉え、その醍醐味、 そして人生の愉しみ方を伝えるメッセージ集。

いかに家事や料理という日常生活を自分らしく豊かに 過ごすか。心や身体を健やかに保ち、スッキリと、でも

少し贅沢に整えるヒントが満載です。



タイトル: 言語学バーリ・トゥード

Round 1 AIは「絶対に押すなよ」を

理解できるか

者:川添 愛 出版社:東京大学出版会

スタッフより: ラッシャー木村の「こんばんは」になぜ ファンはズッコケたのか。AIは「絶対に押すなよ」を理

解できるか。日常にある言語学の話題を、ユーモアあふれる巧みな文章

で綴る。著者の新たな境地、抱腹絶倒必至!



タイトル: うちのねこ 作 : 高橋 和枝

出版社: アリス館

スタッフより:大人のねこがうちにやってきた!でもソ ファの下に隠れたり、毛を逆立てて怒ったり…こわいの かな?だいじょうぶだよ。ゆっくり「うちのねこ」になって

ね…のらねこが「うちのねこ」になるまでの、心温まるお話。 ねこの表情の変化を感じられるのは、絵本ならではです。



00000000000000000000000000000000

タイトル:目でみるアスリートの図鑑

著 者: 稲葉 茂勝

修:河合 純一/衣笠 泰介 監

出版社:東京書籍

スタッフより:ハイパフォーマンスアスリートの体、筋 肉の大きさ、オリンピック・パラリンピックでの、めった に見られない貴重な記録など…斬新な切り口や貴重

な資料でアスリートを図解。クイズやコラムなど役立つ情報も掲載!

おはなし会場所:セミナー・学習室

【えいごでおはなし会 with ALT】

日 時:10月23日(土)14時~14時30分 ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み 聞かせをします。

【おはなしたいむ with としょかんスタッフ】

日 時:10月24日(日)13時30分~14時

場所:セミナー・学習室

【郷土学習講座】

主 催:NPO法人つがる野文庫の会

日 時:11月14日(日)10時30分~11時30分

テーマ:ふるさと農業の魅力

~米・メロン・スイカ生産&門松制作の魅力~

師:佐藤 史成 氏

(有限会社さとう農園代表)

※新型コロナウイルスの感染状況によってはイベント を中止する場合があります。

【展示コーナー】

絵	本	もしも、まほうがつかえたら…	
児	童	赤い本・きいろい本	
_	般	古今東西のミステリー小説	
健	康	健康と減量	
職業支援		将来を見据えて	

10月27日から11月9日は読書週間です。秋の夜 長、おうち時間に読書を楽しみませんか?紀行文 を読んで旅行気分を味わったり、本格ミステリー で謎解きに挑戦したり…趣味や自分磨きの本など もおすすめです。展示コーナーでは毎月テーマを 設けて、様々なジャンルの本を展示・貸し出しし ています。

【りんご箱展示コーナー】

青森県立図書館所蔵本をはじめ、今話題の 「SDGs」、世界遺産に登録された縄文遺跡群に 関する資料や本を展示しています。



本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- ・つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内(五所川原市・中泊町・鶴田町・鰺ヶ沢 **町・深浦町)にお住まいの方**は、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険 証、学生証など)をご提示ください。
- **上記以外にお住まいの方**は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご 持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内)●電話: 25-3131

開館時間:10:00~20:00 ●10月の休館日:10月25日(月)

令和3年10月

発行/つがる市社会福祉協議会 T038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

~個人では解決できない法律の問題や家庭問題等 お一人で悩んでいませんか?~

期 日:令和3年11月10日(水) ※毎月第2水曜日 12月 8日(水)

時 間:午後2時から5時まで

場 所:つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金:無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる 場合もありますので、事前にお問い 合わせください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所(電話42-4660)

総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価職員等が総合的に相談を 受けております。誰でもご相談できますのでお気軽に お越しください。

期 日: 令和3年12月7日(火) 時 間:10時から15時まで 場 所: 柏老人福祉センター

料 金:無料

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会柏支所(電話25-2468)

つがる市生活相談支援センター

- 生活に困っているけど、どこに相談したらいいの…
- なかなか仕事がみつからない…
- 仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない…
- 生活保護の申請を考えている…

生活やお仕事などで悩んでいることはありませんか?

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさ んが抱えている生活問題等を解決できるように支援し ていきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、 お気軽にご相談ください。

■相談は無料 ■秘密は厳守

開設日:月~金(祝日を除く)8:30~17:00 【問い合わせ先】つがる市生活相談支援センター (つがる市社会福祉協議会内) 電話42-5678 (直通)

※このページは有料掲載になっています。

お楽しみミニ湯治の会からのお知らせ



木造地区では、おおむね65才以上の方を対 り、象にした無料入浴日を月2回開催しています しゃいちゃん ので、多数の参加をお待ちしております。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合の入浴は正午までとなります。

11	月	対象地区
10日(水)	24日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
11日(木)	25日(木)	館岡地区・川除地区
12日(金)	26日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】つがる市社会福祉協議会

木造支所 (電話42-4660)

配食サービスのご利用について

配食サービスは、高齢者の方が健康で自立した生活 を送ることができるように、ご自宅を訪問して、栄養 バランスのとれた食事を提供するとともに、訪問時に 安否確認を行う事業です。

【利用対象者】 おおむね65歳以上の単身世帯、高齢 者のみの世帯等で、日常生活上の援助 が必要な方

【利用者負担額】300円/食(週3回)

※つがる市社会福祉協議会では、つがる市から委託を 受けて木造地区・森田地区・車力地区で実施してい ます。

サービスについて、利用してみたい、聞いてみたい と思ったら、最寄りの在宅介護支援センター又はつが る市地域包括支援センターにご相談ください。

福祉安心雷話サービス事業

一人暮らしの高齢者や高齢者世帯等の電話に緊急通 報装置を接続し、病気等の緊急事態の際の通報連絡 と、日常生活上の悩みや心配ごとの相談に対応するシ ステムです。青森県社会福祉協議会にある中央センタ ーが1年365日24時間体制で対応しています。

なお、利用申込みについては、機 器や貸出の条件等がありますので、 最寄りのつがる市社会福祉協議会各 支所へお問い合わせください。



【問い合わせ先】

木造支所 電話42-4660

森田支所 電話26-3836 柏 支 所 電話25-2468 電話46-3049 稲垣支所 電話56-3051 車力支所