

第43回上原げんと杯争奪のど自慢大会 観覧者募集!

開催日時 〈予選会〉 12月 5日(日) 11時開始
 〈準決勝・決勝大会〉 12月19日(日) 11時開始
 開催場所 柏ふるさと交流センター

※当日、受付時の密集を避けるため、観覧者の入場時間を指定します。入場時間は返信ハガキでお知らせします。

観覧希望者は、往復ハガキで下記までお申し込みください。応募者多数の場合は抽選とします。

▼申込期間 ※消印有効

〈予選会〉 11月13日(土)～21日(日)
 〈準決勝・決勝大会〉 12月5日(日)～12日(日)

▼往復ハガキの記入項目

〈往信ハガキ〉 ①「予選」または「準決勝・決勝」と記入
 ②観覧希望人数(2名まで)
 〈返信ハガキ〉 ①郵便番号 ②住所 ③氏名

▼当日持参するもの 返信ハガキ

▼注意事項

- ・観覧者の定員は予選会300人、準決勝・決勝大会500人を予定。全席指定席になります。
- ・「予選会」と「準決勝・決勝大会」は、別々に申し込みが必要です。
- ・抽選結果は返信ハガキでお知らせします。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。
- ・その他詳細、申し込みについては市ホームページをご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市木造若緑61-1

つがる市役所商工観光課(上原げんと杯実行委員会事務局)宛て 電話42-2111(内線434)



女性に対する暴力をなくす運動

この運動は、女性に対する暴力問題に関する取り組みを一層強化することを目的に、内閣府男女共同参画局が毎年11月に実施しているものです。11月12日(金)から25日(木)までの運動期間中、市立図書館および旧制木造中学校講堂で、下記のとおり企画を開催しますので、ぜひお越しください。

市立図書館展示コーナー

内容：関連図書およびパネル展示、リーフレット配布

旧制木造中学校講堂

内容：女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、毎日17時から講堂をパープルライトアップします。

【問い合わせ先】 企画調整課 電話42-2111(内線352、354)

VR認知症“体験”セミナー

～認知症ご本人の視点を体験する～

参加無料



●日時：12月2日(木)

午前の部10時20分～12時(受け付け9時50分)
 午後の部13時20分～15時(受け付け12時50分)

●場所：松の館 交流ホール

●対象：つがる市民またはつがる市にお勤めの方

●定員：午前・午後ともに先着40人まで

●申し込み：①お名前、②連絡先電話番号、③午前・午後の希望をお知らせください。

●申込期間：11月15日～26日(※土日祝を除く)
 ただし、定員になり次第締め切ります。

●その他：天気や新型コロナウイルスの感染状況により本セミナーを中止する可能性もあります。予めご了承ください。当日はマスクの着用をお願いします。

●協力：認知症の人と家族の会青森県支部つがる地域会

【申し込み・問い合わせ先】

地域包括支援センター 電話69-7117

FAX46-3340 メールtsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp



子ども・若者の悩み 何でも相談会

子育て、いじめ、不登校、ひきこもり、経済的な困窮など、近年増えている子どもや若者、そのご家族が抱えるさまざまな悩みを、何でも相談できる合同相談会を開催します。相談内容に合わせて複数の専門相談員がチームで支えます。「この悩みは、どこに相談したらいいの?」「解決の糸口をつかみたい」「いろんな専門家から話を聞きたい」という方は、ぜひご相談ください。

▼日時：12/14(火)10時～16時
▼場所：ヒロコ3階多世代交流室2
(弘前市駅前町9-20)

☎ 県青少年・男女共同参画課
☎017-734-9226



国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

令和3年1月から9月までの間に保険料を納付した方には、10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されます。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

☎ 市民課（内線261）
弘前年金事務所 ☎0172-27-1339
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004



マイナンバーカード 臨時交付窓口

マイナンバーカードの交付通知書（ハガキ）が届いている方で、平日の受け取りが困難な方は、この日をご利用ください。カードの申請もできます。

▼日時：11/28(日)8時半～17時
▼場所：市役所1階 市民課窓口
☎ 市民課（内線262、265、266）

お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします！
掲載している催し等は、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止となる場合があります。事前にご確認ください。

また、催し等に参加する際は、マスクを着用する等、感染症対策へのご協力をお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



家屋に係る届け出

家屋は、建物表題登記をする義務がありますが、何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。税務課では現在未調査家屋の把握に努めており、課税台帳との違いがあった場合は調査に伺うことがありますので、ご協力くださるようお願いいたします。

▼対象：①未登記家屋の所有者が変わったとき（実印と印鑑証明書が必要となります）、②家屋を取り壊したとき、③家屋を新築・増築し、まだ市の調査を受けていないとき

▼届け出：税務課窓口にある用紙に必要事項を明記し、届け出してください。法務局で滅失登記をした場合は届け出の必要はありません。

☎ 税務課（内線213）



献血に ご協力ください

▼日時・場所：11/24(水)
・市役所保健センター
10時～11時45分、13時～14時半
・つがるにしきた農協本店（柏桑野木田）
15時半～16時半



「認知症カフェ」に 参加してみませんか

「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが集い語り合える場です。気軽に立ち寄れるカフェとして、認知症の相談や介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。月1回のゆったりした時間を過ごしませんか。

▼名称：つがる市民「みんなのカフェ」
▼日時：11/19(金)13時～15時
▼場所：松の館 会議室B
▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など

▼運営主体：認知症の人と家族の会
新型コロナウイルスの感染防止対策として、飲食物の提供はありません。参加される方には、手指消毒、体温測定、マスク（各自持参）の着用をお願いします。内容の変更および開催が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 家族の会世話人 秋田谷
☎090-3648-4322

広告

発表会・各種イベント ビデオ撮影
大切な思い出、VHSテープから
DVDにしませんか（120分まで¥950）

サンコービデオ

つがる市柏上古川八重崎47-11
TEL 0173-25-2314

広告

現地確認 屋根・外壁のリフォーム・塗装 見積り無料



全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建築業 青森県知事許可（般-29）第400424号 ●リフォームローン固定2.95%（借付先 15年まで）
昭和58年度五所川原工業高校卒業 前田昭信（孝典中受）
屋根、外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田 日本建築塗装職人の会