



広報

# つがる

2022

1月号

No. 241



## 笑い竹のように笑顔あふれる 一年となることを願って

12月2日、さとつ農園(佐藤史成代表)で始まった門松作り。毎年約400対の門松を出荷しています。佐藤代表は「新型コロナが早く収束し、この笑い竹のような笑顔が戻って来てほしい」と話し、ひとつひとつ丹精込めて仕上げていました。

# つがる市に生まれ、育ち、 生業に励み、その人生が よかったと思えるまちに



つがる市長  
倉光弘昭

新年おめでとうございます。  
市民の皆さま方には、清々しい新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年3月、市民の皆さまの力強いご支援により、第2代つがる市長に就任し、市政の舵取りを担い、その責任の重

大さに身の引き締まる思いです。初心を貫き、市民の幸福で安定した生活を第一に考え、全力で職務を遂行してまいります。

## ■新型コロナウイルス対策

一昨年来、地域経済・市民生活に甚大な影響を及ぼしている新型コロナウイルス。本市

としては、3回目の新型コロナウイルスワクチンの接種を円滑に進めるとともに、引き続き感染症対策に万全を期し、市民の皆さまの生命と健康を最優先に考えて取り組んでまいります。併せて地域経済の回復・活性化を図り、一日も早く平穏な日常を取り戻したいと考えております。

## ■人口減少・少子高齢化対策

本年度は、結婚を機に始める新生活を支援する『結婚生活スタートアップ事業』（関連12ページ）を新たに実施。今後、結婚から出産、子育てまでライフステージに応じて切れ目なく支援し、安心して子どもを産み育てられ、子ども達が健やかに成長できるように一層取り組みを推進してまいります。

本市の認知度や好感度を上げ、交流人口および移住・定住人口の拡大と地域経済の活性化に向けた取り組みが急務となっております。東京事務所では、神楽坂の小学校と連携しプランターメロン栽培や給食でメロンを提供するなど、食育に取り組んでいるほか、毘沙門天善國寺境内でPRイベントも開催。積極的にシティプロモーションを展開し、関係人口の創出・拡大に取り組んでおります。「果房メロンとロマ」は、コロナ禍でも数々のテ

レビ番組や刊行誌で取り上げられ、神楽坂の顔としてイメージも定着しつつあります。

## ■魅力ある農業の推進

昨年、新型コロナウイルスの感染拡大で、外食需要は落ち込み米価が下落。『生産者概算金』は、生産費を大幅に下回り、営農意欲の減退、離農や耕作放棄地の増大などが危惧されました。本市では他の自治体に先駆けて農家支援策を打ち出し、営農意欲を失うことなく、経営が維持できるよう、早急に支援しました。

基幹産業である農業を持続的に発展させていくためには、儲かる農業を実現していくことが重要です。産地の競争力を強化していくために、スマート農業機械導入に対する補助やGNSS（衛星測位システム）基地局設置など、高収益作物等の生産拡大、農作業の効率化などの取り組みも推進してまいります。メロンの水耕栽培実証試験では、厳しい冬を乗り越えて育ったメロンの出来も良く、栽培技術確立に一步前進しました。継続して通年栽培実現に取り組んでまいります。

## ■縄文遺跡の活用

昨年7月、本市の亀ヶ岡石器時代遺跡と田小屋野貝塚を含む『北海道・北東北の縄文遺跡群』が世界文化遺産に登

録。つがる市の宝が世界の宝となりました。今後は、史跡の公有地化事業、現地整備等に継続的に取り組み、国内外から訪れる来訪者の受け入れ態勢の充実に努めてまいります。

## ■市総合体育館の建設

災害に備えた防災機能を有し、市民の幅広いスポーツ活動の拠点となる（仮称）つがる市総合体育館は、工事も順調に進み、建物の外観も見て分かるようになりました。令和5年1月の完成を目指します。

## ■ゼロカーボンシティ宣言

地球温暖化が原因とされる気候変動により自然災害が頻繁化・激甚化。世界的に脱炭素社会に向けた取り組みが求められています。本市では、2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を昨年9月に宣言。今後は、市民の皆さまとともに脱炭素社会の実現を目指して取り組んでまいります。

今後とも、つがる市に生まれ、育ち、生業に励み、その人生がよかったと誰もが思えるまちづくりの実現に向け全力で取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力をお願いするとともに、皆さま方のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。いさつといたします。

# 謹賀新年

令和四年 年頭のごあいさつ



つがる市議会議長  
野呂 司

市民の皆さまの信頼と  
負託に応え、研鑽を重ね、  
より開かれた議会に

明けましておめでとうござい  
ます。

市民の皆さまには、新春を  
健やかに迎えのこととお慶  
び申し上げます。日ごろから  
市議会に対し、ご理解ご協力  
を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ると、新型コ  
ロナウイルスが一昨年に続き猛  
威を振るい、感染が拡大する  
など、経済活動も大きく減速  
し、市民生活および地域経済  
に多大な影響を及ぼしました。

また、九州、北陸、中国地  
方など広い範囲に被害を与え  
た「令和3年8月豪雨」、東日  
本・西日本を襲った記録的な  
猛暑、福島県沖地震など、各  
地に甚大な被害をもたらしま  
した。自然災害に対する備え  
の大切さを再認識した年でも  
ありました。

## ■縄文は世界文化遺産に

明るい話題として、本市の  
亀ヶ岡石器時代遺跡と田小屋  
野貝塚が「北海道・北東北の  
縄文遺跡群」として世界文化  
遺産に登録されました。これ  
から、遺跡の持つ歴史や重み  
を次の世代に継承するととも  
に、訪れる方々に感動を与え、  
活力と魅力あふれる地域づく  
りにつなげていきたいと考えて  
おります。

## ■農業の危機に直面し

本市の基幹産業である農業  
においては、新型コロナウイルス  
の感染拡大により外食需要  
が大きく減少し、コメの需要  
が減退したことにより、生産  
者概算金が過去最大の下げ幅  
となりました。

そのため、市議会としては、  
いち早く「つがる市米価下落  
対策特別委員会」を設置し、  
稲作農家に対する支援策をま  
とめ、市に要望書を提出した  
ところです。これを受け、市

は農家の生産意欲を失わない  
よう、早急に支援を実施しま  
した。米価をはじめとする農  
産物の価格については、しばら  
くコロナ禍の影響が懸念される  
ものの、一刻も早い回復が望  
まれます。

## ■地域課題の克服に向けて

人口減少や少子高齢化な  
ど、地方を取り巻く厳しい状  
況のなか、多岐にわたる政治  
行政課題の克服に向けて市議  
会の責務はますます重要と  
なっております。市議会として  
も、市が昨年に策定した「第  
2次つがる市総合計画後期基  
本計画」を推進し、つがる市  
が目指す姿「未来に希望を感  
じる活力あるまち」「思いやり  
とやさしさにあふれるまち」

「郷土に誇りと愛着を感じる  
まち」の実現に向けて、一層、  
市と連携を深めながら最善の  
努力をしていく所存です。

## ■市議会改革を推進

市議会では、より市民の皆  
さまへの情報提供に努めるため、  
インターネットによる議会中継  
を引き続き実施してまいりま  
す。議会基本条例を随時検証  
しながら、今後は、タブレット端  
末導入による議案等のペーパー  
レス化など議会運営の効率化  
にも取り組んでまいります。

今後とも、議員一同、市民  
の皆さまからの信頼と負託に  
応えられるよう研鑽を重ねな  
がら、より開かれた議会を目  
指してまいります。

結びに、今年一年が市民の  
皆さまにとりまして、健康で  
明るく幸せな年となりますよ  
う、心からお祈り申し上げます。  
新年のごあいさつといた  
します。

2年ぶりに  
開催!

# 食と産業まつり

買い物客で  
にぎわう

「食と産業まつり」が、11月27日・28日の2日にわたり木造体育センターで開催されました。検温や入場者数制限といった新型コロナウイルスの感染予防対策をし、2年ぶりとなった会場には多くの市民が足を運び、旬の野菜をはじめ、加工品や衣料品など、お目当ての品を次々と買い求めていました。

まつりには市内の農産物加工団体や地元企業など27の団体が出店し、自慢の逸品を紹介しました。例年人気を集めるナガイモは3キロ千円、ゴボウも5キロ千円とお買い得価格で販売。また、初出店の「果房メロンとロマン」の前には大行列ができ、準備した160個の生メロンのフルーツサンドは1時間足らずで完売。姉妹都市北海道白老町の白老牛や虎杖浜たらこ、毛ガニも人気を集めていました。

コロナ禍の制限が緩和され、久しぶりのイベント。ステージでは、よさこいや歌、舞踊、バルーンアートなどが披露され、大きな拍手が鳴り響き、活気がみなぎっていました。



よさこい女舞姫



つがるちゃんとしゃんけん大会



手作り納豆など加工品も大人気



冬の必需品の長靴は大特価で販売



ふうせんや さとら バルーンアート



旬のごぼうは煮てよし焼いてよし



初出店  
自家焙煎  
アウル珈琲



野菜宝船解体即売会



果房メロンとロマンに並ぶ来場者

## まつりでは、つがるブランド農産物の優良生産者の表彰式も行いました



高品質なつがるブランド農産物の生産者11人を表彰。受賞者をご紹介します。(敬省略)



氏名	作物名	氏名	作物名
横山 治彦	すいか	佐藤 誠	ながいも
傳法谷朋見	すいか	松橋 竜也	ごぼう
長内 雅人	メロン	小笠原俊也	ネギ
坂本 新	メロン	江良 武継	ネギ
菊池 昭二	りんご	秋元 秀昭	トマト
工藤 康記	コメ		

# 国際交流員と地域おこし協力隊が着任!

**吉** 本総合芸能学院を卒業し、3年ほどお笑い芸人として活動していた経歴もある上東さん。芸人は引退しましたが、人を笑顔にする仕事につくことを諦めきれないでいたところ、地域おこし協力隊の制度を知ったそうです。幼少期に家族でつがる地球村を訪れたことがあり、ちょうどそのつがる市で協力隊を募集していることを見つけ応募。

上東さんは市役所商工観光課に配属となり、「吉本興業では芸人という特殊な仕事をしていました。その仕事で培ったエンターテインメントの力やコミュニケーション能力を生かしたい。地元の方々とコミュニケーションを取りながら、SNSなどを活用して情報発信し、つがる市の良さを世界中の人々に知ってもらいたい」と抱負を語りました。

芸人のときはツッコミを担当していました。夢はつがる市に芸人を呼んでお笑いライブを開催することです!



うえひがし けんた

地域おこし協力隊 **上東 健太** さん

大阪府河内長野市出身

1997年3月23日生まれ

好きな食べ物：肉

趣味：卓球（中学生のときに全国大会出場経験あり）、温泉、サウナ、ゲーム

What's up! (皆さん元気!)

オリビアです。見かけたら気軽に声を掛けてくださいね。



国際交流員

Snyder

Olivia

**スナイダー・オリビア** さん

米国オハイオ州デイトン市出身

1999年1月23日生まれ

好きな食べ物：寿司、和菓子

趣味：格闘技、ヒップホップダンス、料理、アニメ

**ア** メリカ人の父と広島県出身の母を持つオリビアさんは日本の知識も豊富。

最近アニメ「鬼滅の刃」をよく見るそうで、心優しく剣を持つ姿がかっこいい炭治郎のファン。

元外国語指導助手(ALT)の父の影響を受け、ALTを目指していたところ、国際交流員(CIR)の制度を知り、興味を持ったそうです。

初めて青森に来た感想では「オハイオ州には山が少ないので、岩木山が見えるつがる市は自然が豊かで大好き」と笑顔。登山やサーフィンにも挑戦したいとつがる市での生活に期待を膨らませていました。

オリビアさんは、市役所企画調整課に配属となり、メイン州バス市との交流事業や国際交流フェア、園児たちに異文化を紹介する活動、SNSを活用した情報発信などを担当します。広報つがるでは来月号から、国際交流員コラムを掲載しますので楽しみに。

## ポン菓子「しゃこぼん」販売中!

NPO法人あいうえおの会が運営する「ひまわり工房」が遮光器土偶をモチーフにしたポン菓子「しゃこぼん」を開発し販売しています。

ひまわり工房は、市の6次産業化促進事業を活用してしゃこぼんを商品開発。つがる市産米を使用し、ごましお味としょうゆ味、プレーン味の3種を発売。あいうえおの会奈良衛理事長は「試行錯誤の上、ようやく完成した。今後はもっと味の種類を増やしていきたい」と話していました。

パッケージには紙の帯が巻かれ、遮光器土偶をモチーフにしたイラストのスタンプを押しています。紙の帯は牛乳パックを原料に再生和紙を手作りするこだわり。コースターとしても使用できます。

しゃこぼんは、市農産物直売所、街の駅あるびょん、木造駅、しゃこちゃん温泉で、2枚入り税込み100円(プレーン味は5枚入りで120円)で販売中です。

10/15 市役所



倉光市長にしゃこぼんをお披露目した奈良衛理事長(中央)と職業指導員の工藤一美さん(右)

## 一人一人を大切にした福祉のまちづくりに向け決意

11/6 松の館



福祉の作文を発表する車力中学校2年生藤林厘歩さん

第17回つがる市社会福祉大会が、2年ぶりに開催。市民約150人が集まり、一人一人を大切にした福祉のまちづくりに向け決意を新たにしました。

市内の小中学校から5人の児童生徒が「福祉の作文」を発表。「相手を思いやることで皆がくらしやすい社会になっていく」、「学校のボランティア委員会の活動を通じてやさしさを届けたい」、チェスBORO号の遭難救助を取り上げ「つがる市を誇りに思い、愛を忘れずに生きていきたい」などと、はっきりとした声で読み上げました。

式典では、市社会福祉協議会の白戸英行会長が「誰もが住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりに積極的に取り組んでいきます」とあいさつ。続いて、地域福祉の向上などに貢献した個人、団体に対し、白戸会長から表彰状および感謝状が伝達されました。

## 県技能奨励賞を受賞 さらなる高みを目指す!

中村板金・中村乙さん(柏桑野木田)が、県技能奨励賞を受賞し、その喜びを倉光市長に報告しました。

中村さんは、銅板加工技能に優れ、全国競技で上位入賞したほか、県内の主要な文化財の屋根修復工事を多数手掛けています。認定職業訓練校では講師を務め人材育成にも力を注ぎ、国の「ものづくりマイスター」として小中学校で積極的に体験指導も行っています。この度、これらの実績が認められて奨励賞を受賞。

倉光市長は、「中村さんは地域づくりの面でも大切な人材。この賞の上の県卓越技能者を是非とも目指してほしい」と激励。中村さんは「さらなる上の賞を目指して、日々技術の探求をしている。今まで人がやったことのないことをやる人になりたい」と意気込みを話しました。

復元した旧制木造中学校講堂の銅板屋根も中村さんが手掛けたものですので、是非ご覧ください。

11/9 市役所



自作の手振りかねを市長に贈った中村さん(右)

## 縄文遺跡がデザインされた自動販売機がお目見え!



松の館に設置された自動販売機の前で。右は中村部長

市とみちのくコカ・コーラボトリングが「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界文化遺産登録PR推進に関する協定を締結しました。同社が自治体と世界遺産に関する協定を締結するのは本市が初めて。本市の遺跡や遮光器土偶のイラストがデザインされたラッピング自動販売機を松の館に設置。売り上げの3%がPR活動への支援金として市に寄付されます。

協定を締結し倉光市長は「遺跡の保存・活用の一助になる。協力していただけることを非常に心強く思う」、中村誠悦青森営業統括部長は「縄文遺跡群を多くの方に知っていただいて地域活性化につなげたい」とあいさつを述べました。

現在、松の館に設置している自動販売機は、春ごろに縄文遺跡案内所に移動し、PRに活用します。

## 世界文化遺産登録認定証のレプリカが届きました

2021年7月に世界文化遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」。この日、文化庁から登録認定証のレプリカが届きました。認定証はユネスコが交付し、原本を文化庁が保管。文化庁は公式のレプリカを作成し、構成資産を有する自治体と遺跡にそれぞれ贈りました(本市には自治体分1つと2つの遺跡分の計3つ)。

届いた認定証のレプリカを確認した倉光市長は「責任の重さを感じる。遺跡を見に来てよかったと思ってもらえるようにガイダンス施設を早く整備したい」などと語り、NPO法人つがる縄文の会川嶋大史理事長は「市と一緒に遺跡の魅力伝えていきたい」と話しました。

レプリカは松の館(1月31日まで)、縄文館、カルコで展示していますので、皆さんも是非ご覧ください。



認定証の到着を喜ぶ市長、教育長、川嶋理事長、学芸員とボランティアガイドの皆さん

## 生活習慣病予防と健康増進に向けて 公開講演会開催



参加者の手のひらにセンサーを当て野菜の摂取量を測定する和田助教(左)

放送大学青森学習センターと市立図書館が弘前大学大学院医学研究科和田啓二助教を講師に迎え、公開講演会を開催しました。

参加した方は、講演会の前に体脂肪や筋肉量、血圧、野菜の摂取量など自身の健康状態を測定。その結果を基に和田助教の話に耳を傾けました。

和田助教は、「健康を損なう多くの原因が生活習慣の乱れにある」とし、高血圧が引き起こす病気をはじめ、健康づくりのための運動、食習慣の改善などを詳しく解説。「健康になるにはどうしたらよいかを考え、必要な知識を身に付けることが大事。自分のことは自分でしか変えられない」と話しました。

和田助教によると、カボチャ、ブロッコリー、人参、トマト、ピーマンなどの色の濃い野菜はカロテノイドを多く含み、がん予防に効果があるそうです。厚生省では1日350g以上の野菜を摂取することを推奨しています。皆さん、野菜を十分に食べていますか。

## 津軽自動車道「柏浮田道路」が着工

津軽自動車道の未整備区間「柏浮田道路」の起工式が行われ、工事の無事と一日も早い開通を願いました。

式には木村次郎国土交通大臣政務官をはじめ国会議員や国・県の関係者など50人が参加。倉光市長は「待ちに待った道路。この区間で締めくくりとなる。津軽半島の軸となる津軽自動車道が全線開通すると、物流や観光、医療の面での効果が期待できる」と話しました。

柏浮田道路の工事費は380億円。完成は現時点で未定。柏稲盛から木造越水までの延長12.3㎞が開通すると、浪岡IC—鱒ヶ沢IC間は約7分の時間短縮になります。また、道路は高盛土構造で防雪柵が連続設置され冬期の吹雪の影響を受けにくくなります。



12/5 旧制木造中学校講堂  
工事の安全を願い、くわを入れる関係者

## 願いを込めて 新年の縁起物



### 12/3~9 干支展（津軽亀ヶ岡焼しきろ庵）

津軽亀ヶ岡焼しきろ庵の一戸広臣さん（木造館岡）が干支展を開催し、寅の焼き物を展示し訪れる人々の目を楽しませていました。

制作した寅の焼き物は、胴体に津軽亀ヶ岡焼の特徴である雲形文（縄文の文様）を赤色や金色で描き、動きのあるデザインに。

制作した一戸さんは「コロナの収束と2022年は五黄の寅ということで運氣上昇を願って作りました」と話しました。

### 12/10 糸鋸工芸館

糸鋸工芸館の長内正春さん（木造出来島）が、屏風山彫干支絵馬を制作。緻密に設計されたデザインを基に、糸鋸を匠の技で操り、丁寧にくり抜きます。最後に、バーナーで焼き色を付け、磨き上げれば完成です。

約150個の絵馬を制作すると話す長内さんは「コロナの前に戻ることを願って作りました。寅の顔を前向きにし、しっぽを上げて勇ましさ表現しました」と話しました。



### 12/19 三新田神社

木作町内会（白戸英行会長）が、健康延寿、疫病収束などを願い、三新田神社に三十三俵としめ縄を奉納しました。

400年以上の歴史を持つ三新田神社は、五穀豊穡を祈願する場所として地域に親しまれてきました。

この日は関係者約20人が参加。1カ月半かけて編んだ大しめ縄を鳥居に巻きつけ、干支である寅の絵を飾り、米俵を次々と積み上げました。同町内会の片山勝明さんは「この奉納は今回で30回目。町内会が団結して長年続けてきた。早くコロナが収束してほしい」と話しました。



## 児童生徒が活躍



11/12 市役所

(右から)顧問の三上朋也教諭、伴奏を担当する中島谷瑞穂教諭、青木さん

森田小学校(平山和仁校長)がアルミ缶リサイクル協会主催の「2021年度アルミ缶小・中学校回収協力者表彰」で優秀賞を受賞しました。同校では地域の方々の協力を得ながら、アルミ缶をはじめ廃品回収に取り組んでいます。同校ボランティア委員会が回収作業にあたり、委員会活動の時間のほか、休み時間などを利用して整理整頓し、コツコツと活動を継続。2020年は335ものアルミ缶を回収しました。

ボランティア委員会の大場掌子委員長(6年生)は「うれしいのと驚き。地域の方々が協力してくれたから受賞できた」と喜びを語ってくれました。



11/22 森田小学校

(左から)アルミ缶回収に携わる小笠原紙業の小笠原敏之さん、副委員長の市塚優人君、大場さん、平山校長



12/8 市役所

ハツラツとした元気いっぱいの選抜チームメンバー

北海道深川市にあるクラーク記念国際高校野球部で、木造中出身の兄弟、新岡真輝君(2年生)と新岡歩輝君(1年生)、森田中出身の小野陽翔君(2年生)、車力中出身の坂本劣陽君(1年生)の4人が活躍しています。

同校野球部は、2021年秋の北海道高校野球大会で見事優勝。秋の高校野球日本一を決める第52回明治神宮野球大会初出場を果たしました。大会では、九州国際大学付属高校(福岡)と対戦し、残念ながら5対1で敗れてしまいました。それでも、同校は2022年春の選抜高校野球大会出場が有力。本市出身の4人のさらなる活躍が期待されます。

真輝君は「春の甲子園で、まずは全国1勝を達成できるように全力でプレーし、両親やお世話になった方々に恩返ししたい」、歩輝君は「神宮大会は負けてしまいましたが、夢の舞台に立てて良い経験になりました」、小野君は「お世話になった先生や地域の方々への感謝を忘れず、精一杯がんばります」、坂本君は「日々の練習を大切にし、甲子園の大舞台に立てるようにがんばります」とメッセージを寄せてくれました。

10月31日に弘前市の百貨店中三で「中学生・高校生のための第18回日本管弦打楽器ソロ・コンテスト」(東邦音楽大学主催)青森予選が開催されました。木管楽器の部(フルート)に出場した森田中学校(竹内明人校長)吹奏楽部3年生の青木海羽さんが、4段階評価で最高のA(優秀)を見事獲得し、本選(全国大会)の切符を手に入れました。

この日は青木さんが市役所を訪れ、その喜びと出場する本選への抱負を倉光市長に伝えました。

青木さんは「全国大会は緊張すると思うけど楽しく演奏してきます。聞く人の心に残るような演奏をしたいです」と話しました。倉光市長は「落ち着いて演奏してきてください。良い結果を期待しています」と激励しました。

10月30日、31日に青森市スポーツ広場で「第5回CBS少年軟式野球学童新人大会青森県交流戦」が開催されました。森田小・稲垣小・車力小の児童で構成された「つがる市選抜・ジュニア」チームが出場し、見事初優勝を飾り、全国大会出場を決めました。大会まで2回しか合同練習できませんでしたが、メンバー同士すぐに打ち解けて勝ち進み、「弘前シャイニーズ・ジュニア」との決勝は6対5で接戦を制しました。この日、チームメンバー17人が市役所を訪れ、倉光市長に優勝の喜びと出場する全国大会への抱負を語りました。

車力小5年生のキャプテン工藤謙慎君は「全国大会ではチーム全員で協力し、全力で戦って優勝を勝ち取りたい」と話しました。倉光市長は「県大会優勝おめでとう。最後まで諦めることなく、今日の元気の良さで、全国のチームを相手にがんばってきてください」と激励しました。

写真提供:4人が中学生のときに所属していた「弘前白神リトルシニア」齋藤和裕監督



(左から)新岡(歩)君、新岡(真)君、小野君、坂本君

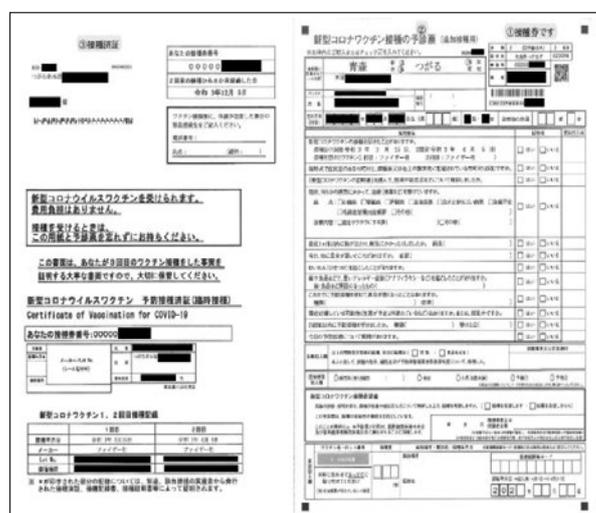
# 新型コロナウイルス追加接種（3回目接種）について

新型コロナウイルスの追加接種（3回目接種）を実施しています（12月より医療従事者から順次接種開始）。3回目接種については、広報つがるや市ホームページ等で随時お知らせします。

対象者	2回目接種終了日から、8カ月経過した18歳以上の方
回数	1回
使用ワクチン	ファイザー社ワクチン または 武田/モデルナ社ワクチン
接種券発送時期	接種可能月の前月に順次発送します。
接種方法	個別接種および集団接種
予約方法	市コールセンターへの電話予約またはパソコン等からの予約となります。 医療機関によっては直接予約が必要です。 <b>※詳細は接種券に同封の「お知らせ」をご覧ください。</b>
接種費用	無料

## 【接種可能時期(目安)】

2回目接種時期	接種券発送時期(予定)	3回目接種可能時期
令和3年6月	令和4年1月中	令和4年2月以降
令和3年7月	令和4年2月中	令和4年3月以降
令和3年8月	令和4年3月中	令和4年4月以降
令和3年9月	令和4年4月中	令和4年5月以降
令和3年10月	令和4年5月中	令和4年6月以降
令和3年11月	令和4年6月中	令和4年7月以降



接種券付き予診票イメージ  
左側：接種済証、右側：予診票  
A3サイズ

## 【市からの送付物】

### ① 接種券付き予診票・接種済証

追加接種券は予診票と一体となっています。

切り離さないでください。(右図参照)

### ② 新型コロナウイルス追加接種（3回目接種）のお知らせ

### ③ 新型コロナウイルス追加接種の予約方法

※発送時期を過ぎてても接種券が届かない場合は、健康推進課にご連絡ください。

## 【注意事項】

- 3回目のワクチン接種は、これまでと同様に希望者に対して実施します。強制ではありません。
- ワクチンは2種類ありますので、接種希望日のワクチンをよく確認して予約してください。
- 受け取った接種券は、接種当日会場に持参してください。再発行には時間を要しますので、大切に保管してください。
- 2回接種後につがる市に転入された方は、接種歴を確認できないため接種券を発送することができません。接種を希望する方は「接種券発行申請書（市ホームページまたは市役所窓口）」および「2回の接種済証」を健康推進課に持参し手続きをしてくださるようお願いいたします。

## 1回目・2回目の新型コロナウイルス未接種の方へ

1回目・2回目のワクチン接種をしていない方（12歳以上の方）の予約も受け付けします。

接種券付き予診票等を発送しますので、接種を希望する方は同封の「お知らせ」をご覧ください。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線303）

## 赤十字活動をご支援ください 令和4年度の募集運動がはじまります

これまでの皆さまからのあたたかいお気持ちに感謝申し上げます。

ご承知のことと思いますが、日本赤十字社は、「救うを託されている」団体です。現在、日本赤十字社では、災害や感染症で失われるいのちを守り、その苦痛を限りなく軽減するための活動のほか、平時からの地域や教育現場における防災・減災の知識・技術の普及強化、行政などと連携した地域での講習普及など、地域のレジリエンス（回復力）の強化に取り組んでいます。

こうした活動はすべて、地域の皆さまから寄せられる会費と寄付金によって支えられています。

日本赤十字社青森県支部では、赤十字活動のことを、もっと多くの地域の皆さまに知っていただくよう努力し、心から賛同を得られることを切に願っています。

つがる市地区では2月1日より「赤十字会員増強・活動資金増収運動」を実施します。昨年度は、つがる市地区において6,608件、5,521,379円の会費・寄付金のご支援をいただきました。重ねて御礼申し上げますとともに、今年度も赤十字奉仕者の方々皆さまのお宅を訪問した際には赤十字会員（社員）への加入ならびに活動資金（会費・寄付金）のご支援について、よろしくお願い申し上げます。

【問い合わせ先】日本赤十字社青森県支部 電話017-722-2011

つがる市地区（市役所福祉課） 電話42-2111（内線247）



### アロマせっけんづくりで 爽やかな出会いを

### 「きれい de コン」

ハーブや精油を使ったせっけんづくりを楽しむ出会いイベントです。冬にうれしい保湿や抗菌作用のあるハーブを使用したせっけんが簡単に作れます。自分だけの特別なせっけん で新たな出会いを・・・

▼日時：2/19(土) ▼場所：柏ロマン荘 ▼料金：一人2千円 ▼対象：25～40歳の独身男女。男性はつがる市または五所川原市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町に在住・在勤の独身の方。女性は居住地・勤務地を問いません。 ▼定員：男女各8人 ▼申し込み：電話、FAX、メール、申込フォームで2/9(水)までにお申し込みください。申し込みの際は①氏名 ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥職業 ⑦在勤地 ⑧メールアドレスをお知らせください。

【問い合わせ先】地域創生対策室 電話42-2111（内線362）  
FAX42-3069 メール happy@city.tsugaru.aomori.jp

市ホームページ  
「きれいdeコン」



## 津軽広域水道企業団 指名競争入札等参加資格審査申請の定期受付

▼対象：津軽広域水道企業団が発注する次の①から④の業種について、指名競争入札等に参加しようとする者および随意契約の方法により契約の締結を希望する者。①建設工事 ②測量・建設コンサルタント等 ③業務委託 ④製造の請負・物件の買入・その他の契約

▼受付期限：2月28日(月)まで※土日祝日を除く

▼受付時間：9時～12時、13時～16時

▼有効期間：令和4年9月1日～令和6年8月31日

▼提出書類：各申請業種別の提出要領をご確認ください。提出要領および提出書類の様式は下記事業部で配布しているほか、津軽広域水道企業団ホームページ(<http://www.tusui.jp>)「津軽事業部トップ」≫入札・契約情報、「西北事業部トップ」≫入札参加情報 からダウンロードできます。

▼提出方法：持参、郵送または宅配便(信書扱い)

【問い合わせ先】津軽広域水道企業団

●西北事業部総務課

つがる市柏桑野木田福井20-4

電話25-2711

●津軽事業部総務課

黒石市大字石名坂字姥懐2

電話0172-52-6033

## 消防署では雪道で動け なくなった車両の引き上 げは行いません

例年冬期間、雪道で動けなくなる車両があります。消防署では、本来の業務である火災および救急の出動に支障をきたす恐れがあることから、これらの車両の引き上げ作業のために出動はしません。市民の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。いざという時のために、日ごろからロードサービスなどの連絡先を確認しておきましょう。

【問い合わせ先】  
市消防本部総務課  
電話42-2105



## 令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金 について

「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」の取組の一つとして0歳から高校3年生までの子どもたちに一時金を支給します。

つがる市から9月分の児童手当を受給されている方は、今回支給を受けるにあたって申請は不要です。

公務員で所属庁から児童手当を受給されている保護者、高校生のみで世帯で児童手当を受給していない保護者、これから児童手当を申請する新生児の保護者は申請が必要です。

申請方法など、詳細は対象の方に送付しているお知らせ、または市ホームページをご覧ください。

支給対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和3年9月分の児童手当（本則給付）を受給されている方 ※ただし、児童手当を受給している方でも児童1人当たり月額一律5千円の特例給付を受給されている方は対象になりません。</li> <li>令和3年9月30日時点で高校生を養育する方</li> <li>令和4年3月31日までに生まれた新生児で児童手当支給対象児童の保護者</li> </ul>
対象児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童手当（本則給付）の令和3年9月分の支給対象となる児童</li> <li>令和3年9月30日時点で高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童（保護者の所得が児童手当（本則給付）支給対象となる金額と同等未満の場合）</li> <li>令和4年3月31日までに生まれた新生児で児童手当支給対象児童</li> </ul>
給付額	対象児童1人につき10万円を現金で一括支給します。
支給方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>つがる市から児童手当を受給されている方には、令和3年9月分の児童手当が支給された口座に振り込みしていますのでご確認ください。</li> <li>申請が必要な方は申請内容を確認し、支給要件に該当した場合、指定する口座に振り込みします。</li> </ul>

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線247）

## 新居購入費・家賃・引っ越し費用を補助します

結婚生活スタートアップ事業 結婚を機に始まる新生活を応援！

要件 (①～⑤の全てを満たす世帯)	<ol style="list-style-type: none"> <li>令和3年1月1日～令和4年2月28日に婚姻した新婚世帯であること</li> <li>新婚夫婦の所得を合算した額が400万円未満であること ※申請時において無職の場合は離職した者を所得なしとして算定します。 ※貸与型奨学金を本人名義で返済している場合は、所得額から年間返済額を控除します。</li> <li>夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること</li> <li>申請時に夫婦双方の住民票の住所が当該住宅の住所となっていること</li> <li>2年以上継続してつがる市に居住する意思があること</li> </ol>
対象経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>新居の購入費（建物のみ）、新築の費用</li> <li>新居の敷金、礼金、仲介手数料、家賃・共益費（各1カ月のみ） ※勤務先から住居手当が支給されている場合はその支給額を除きます。</li> <li>引っ越し費用（引っ越し業者や運送業者に支払った費用）</li> </ul>
補助額	1世帯当たり上限30万円
対象経費の支払期間	令和3年1月1日から令和4年2月28日までに支払った費用
申請期限	3月11日(金)

\*申請を希望される方は事前にご相談ください。

\*詳細は市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



【問い合わせ先】地域創生対策室 電話42-2111（内線361）

# 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金について

住民税が非課税の世帯および令和3年1月以降に新型コロナウイルスの影響で家計急変のあった世帯を支援するため1世帯に10万円を支給します。詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



区分	【非課税世帯】	【家計急変世帯】
対象世帯	基準日(令和3年12月10日)において令和3年度住民税が世帯全員非課税の世帯	令和3年度住民税が課税されているが、令和3年1月以降の収入が減少し世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯
給付要件	課税者の扶養になっていないこと。	令和3年1月以降の任意の1カ月の収入の12倍が、単身世帯の場合は100万円以下であること。配偶者・扶養親族を扶養している場合はその人数によって金額が異なりますので、市ホームページでご確認ください。
受給方法	準備が整い次第、対象世帯に必要書類を郵送します(1月中旬に発送予定)。書類が届きましたら必要事項を記入し、市役所企画調整課へ返送してください。その後口座に振り込みします。	対象となる方は市役所企画調整課へ申請が必要です。申請書は市役所企画調整課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

## 詐欺や個人情報の流出に注意!

市役所や国の職員をかたる不審な電話にご注意ください。市役所職員が電話で口座情報を聞き出すことはありません。基本的に郵送でのやりとりとなります。

【問い合わせ先】 企画調整課 電話42-2111 (内線353)

# つがる市に移住する子育て・若年夫婦世帯に家賃補助します 子育て・若年夫婦世帯移住応援事業

市への移住を応援するため、定住する意思をもって市へ転入し、市内の民間賃貸住宅に入居した世帯に対し、その家賃の一部を補助します。該当する方はお早めにご相談・申請してください。

対象世帯 (①～⑥の全てを満たす世帯)	①申請日において、転入した日から1年以内の子育て世帯(義務教育修了前の子とその親の世帯)・若年夫婦世帯(申請時に夫婦いずれも満40歳未満の世帯) ②転入日前3年以内に市に居住したことがない世帯 ③他の公的制度による補助等を受けていない世帯 ④同居する全員が市税等を滞納していない世帯 ⑤自治会に加入(加入予定)している世帯 ⑥5年以上市内に定住する意思のある世帯
対象住宅	市内の民間賃貸住宅で、賃貸借契約の締結者が夫婦のいずれかであること
補助内容	実質家賃額の1/2(千円未満切捨て) 上限: 子育て世帯3万円・若年夫婦世帯1万5千円 ※実質家賃額とは、賃借料(駐車場代、共益費等を除く)から住宅手当を差し引いた家賃額
対象期間	最長60月(年度を前期・後期に分けて年2回支払)
申請方法	随時受け付けています。申請書に必要書類を添えて直接提出(持参)してください。予算の範囲内で補助します。申請書などは地域創生対策室の窓口に備え付けているほか、市ホームページからも取得できます。詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



【問い合わせ先】 地域創生対策室 電話42-2111 (内線362)

市税等の納付  
は納期内  
に  
お願いします

【問い合わせ先】 収納課  
電話42-2111 (内線226)

1  
月  
は

「国民健康保険税」7期

「介護保険料」7期

「農業集落排水施設使用料」

「後期高齢者医療保険料」7期

「住宅使用料」 「公共下水道使用料」

「利用者負担金(保育料)」

の納期限となっています。

口座振替日は1月31日(月)です。

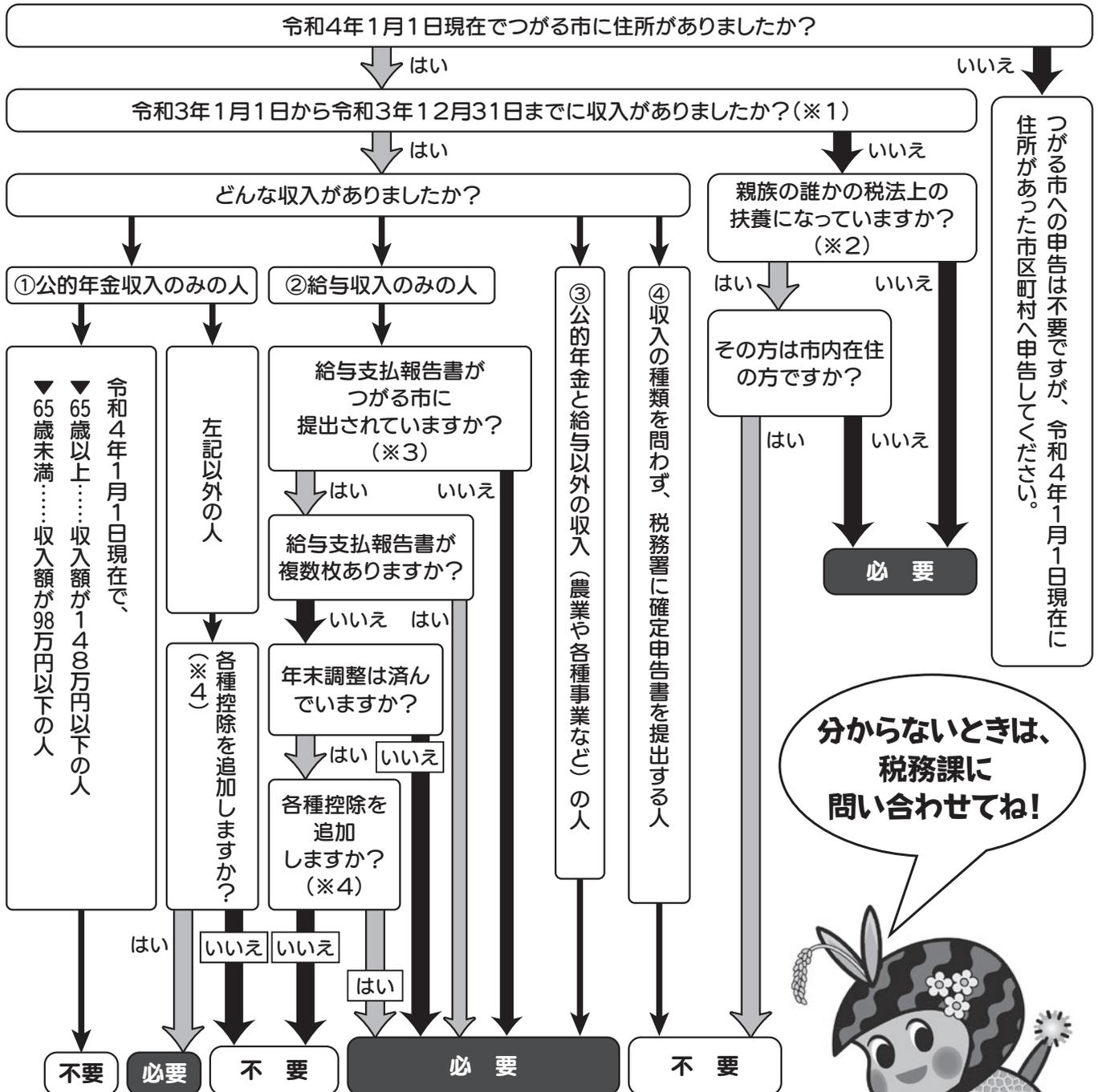
口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

# 令和4年度市・県民税申告相談のお知らせ

## 受付期間 2月7日(月)～3月15日(火)

市・県民税の申告時期が近づいてきました。申告がスムーズに行えるよう関係書類をそろえて今から準備をお願いします。まずは市・県民税の申告が必要かどうか、以下のフローチャートでチェックしてみましょう。

### 1 申告が必要かどうか確認しましょう



- ※1 遺族年金、障害年金、雇用保険のみを受給していた人は、収入がなかった人に含まれます。
- ※2 保険証の扶養とは異なります。
- ※3 あなたの給与支払報告書がつがる市に提出されているかどうかは、給与支払者へご確認ください。
- ※4 各種控除とは、扶養控除、配偶者控除、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、ひとり親（寡婦）控除、寄附金控除、障害者控除、住宅借入金等特別控除などがあります。

## 2 申告会場に行かなくても申告できます!

申告会場に来場しなくてもスマートフォンやパソコン、郵便を利用して申告ができます。

### 住民税申告の郵送での申告

以下の書類を市役所税務課まで郵送してください。

記入した申告書（市役所、各出張所に用紙を備え付けてあります）  
本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）の写し  
添付資料（収支内訳書、医療費通知書、保険料控除など申告したいことの確認資料）



なお、**郵送された書類は返却しません**ので、申告書の控えが欲しい方は切手を貼った返信用封筒も同封してください。**必ず連絡先を記入してください**ようお願いいたします。

☒ 郵送の送付先：〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所税務課

### 確定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページの「**確定申告書等作成コーナー**」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで簡単に申告書を作成することができます。

さらに、**e-Tax送信**なら、源泉徴収票の添付が不要、所得税の還付処理が早い(3週間程度)などのメリットがあります。

#### 【令和3年分(令和4年1月以降)からはさらに便利に!】

- ・ICカードリーダーライト無しでe-Tax送信  
パソコンの画面に表示された2次元バーコードをスマートフォン(マイナンバーカード読み取り対応)で読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。
- ・スマートフォンのカメラで源泉徴収票を自動入力  
スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されます。
- ・スマートフォン専用画面の対象範囲が拡大  
給与所得、雑所得、一時所得に加え、特定口座年間取引報告書や上場株式等の譲渡損失額なども対象となりました。
- ・マイナポータル連携の自動入力対象が拡大  
マイナポータル連携とは、マイナポータル経由で控除証明書などの必要書類のデータを一括取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力する機能です。住宅ローン控除、生命保険、医療費(令和3年9月~12月分)に加え、ふるさと納税および地震保険もマイナポータル連携の対象となりました。

対応しているスマートフォン、パソコンの機種や申告方法など、詳細は国税庁ホームページでご確認ください。

☒ 国税庁ホームページ「**国税庁 確定申告書等作成コーナー**」  
<https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top#bsctrl>



確定申告書等  
作成コーナー

「確定申告書等作成コーナー」で作成し印刷した申告書と添付資料を税務署へ郵送または持参することもできます。

## 3 昨年度からの変更点

### ・住宅ローン控除の特例の延長等

住宅ローン控除の控除期間13年の特例について延長し、一定の期間(※)に契約した場合、令和4年末までの入居者を対象とします。また、この延長した部分に限り、合計所得金額が1,000万円以下の方について面積要件を緩和し、床面積が40㎡以上50㎡未満である住宅も対象となります。

※注文住宅は令和2年10月~令和3年9月末、分譲住宅は令和2年12月~令和3年11月末

## 4 コロナ対策について

新型コロナウイルスの感染防止対策として、**職員のマスク着用、入り口にタブレット型検温器の設置、相談席の仕切り設置、定期的な換気**などを行う予定ですのであらかじめご了承ください。

会場での密集・密接状態を避けるため、松の館会場では**待合室を設けることとしました**。会場に着いたら番号札をお持ちになり、自分の番号が呼ばれるまで待合室(会場向かいの和室)でお待ちください。

## 5 申告相談の際に持参するもの

マイナンバーカードをお持ちの方	(番号確認書類・身元確認書類) マイナンバーカード
マイナンバーカードをお持ちでない方	①(番号確認書類)通知カードやマイナンバーの記載のある住民票の写しなどのうちいずれか一つ ②(身元確認書類)運転免許証、公的医療保険の被保険者証、障害者手帳などのうちいずれか一つ
扶養している者や事業従事者がいる方	その者のマイナンバーが分かるもの
申告者本人の口座番号が分かるもの	申告者本人名義の通帳など
以前に利用者識別番号の用紙を受け取ったことがある方	利用者識別番号の用紙

### 各種所得ごとに持参するもの

給与所得者の方	給与の源泉徴収票
公的年金所得の方	公的年金等の源泉徴収票
農業、営業、不動産などの事業所得の方	収入・経費を記載した収支内訳書 記載した内容の根拠資料(領収書など)
一時所得の方	保険の一時金や満期返戻金の受取通知書
譲渡所得の方	売買契約書、譲渡費・取得費が分かるもの (収用・あっせんの場合は)特別控除証明書
雑所得の方	個人年金保険を年金形式で受け取った場合の支払証明書 シルバー人材センターの配分金支払証明書

### 各種控除を受けたい方が持参するもの

医療費控除	「医療費控除の明細書」または「医療費支払通知書」 ※医療費の領収書ではなく「明細書」か「通知書」の添付が必要です。
社会保険料控除	国民年金保険料等の領収書
生命保険料・地震保険料控除	保険会社が発行する保険料控除証明書
寄附金控除	寄附金受領証明書
障害者控除	障害者手帳など(お持ちの方)
住宅借入金等特別控除	契約書、登記事項証明書、借入金年末残高証明書、各種補助金の証書など

## 6 申告相談にあたっての注意点

- 申告をしなければならぬ方が申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が適用されない、所得証明書をはじめ各種証明書が発行されないなどの不利益が生じます。
- 車力会場は昨年から北消防署の2階に変更となりましたのでご注意ください。
- 待ち時間短縮のため、収支内訳書や医療費控除の明細書の作成がお済みでない場合は申告相談前に作成していただきます。

## 7 よくある質問

Q1 収入がないのに申告しないといけないの？

A1 収入がなくても以下に該当する方は市・県民税申告をする必要があります。

- ・国民健康保険に加入している方
- ・誰の扶養親族にもなっていない方
- ・市外の方の扶養親族になっている方

Q2 医療費は10万円を超えないと控除されないの？

A2 医療費控除は、合計所得の5%か10万円のどちらか低い方の金額を超えた分が所得から控除される制度ですので、必ずしも10万円を超えないと控除されない、というわけではありません。

例) 総所得金額が150万円の人で、1年間に支払った医療費の総額が8万円だった。

→ 総所得金額の5%は7万5千円となり10万円よりも低いので、8万円-7万5千円=5千円が所得から控除されます。

Q3 申告を済ませた後に医療費通知書が届いたけどどうすればいいの？

A3 申告相談受け付け期間内であれば訂正することができます。ただし、医療費控除は所得から控除されるものなので、控除する所得がない方は訂正しても税額に変更がない場合があります。

所得税・贈与税の申告と納税は ..... 3月15日(火)まで

消費税・地方消費税の申告と納付は ..... 3月31日(木)まで

国民健康保険税の申告は ..... 4月15日(金)まで



## 8 市・県民税申告相談日程表

各会場とも受付時間は8時45分～16時30分(12時～13時は除く)

平日の相談が困難な場合、2/20(日)・3/6(日)9時～16時30分、松の館2階視聴覚室で受け付けます。

木造・柏・森田地区【会場:松の館2階 視聴覚室】				
月	火	水	木	金
2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
【柏地区】	【柏地区】	【柏地区】	【柏地区】	
下町・鶴野・かしわ団地 かしわニュータウン 岩木団地・第2岩木団地	沖蒔・末吉・藤岡 広須・姥島	上古川・鷲坂・玉水	下古川・八重崎・稲盛 小和巻	
2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
【柏・森田地区】	【森田地区】	【森田地区】	【森田地区】	【森田地区】
上派立・小中野 相野	山田・つぎみの団地 月見野丘団地 第二月見野丘団地	森田・床舞	大館・勝山	猫淵・中田 漆館・吉野
2/21	2/22	2/23	2/24	2/25
【川除地区】	【川除・出精地区】		【出精地区】	【出精地区】
芦屋・川除・豊田 今市・芦沼・秋桜団地	蓮川・立花 出野里・芦部岡		大畑・東林・西林	生田・兼館 石館・善積・堅固
2/28	3/1	3/2	3/3	3/4
【出精地区】	【柴田地区】	【柴田・越水地区】	【越水地区】	【館岡地区】
夕日岡・出崎 蓮花田・永田 土滝・加納・小田原	濁川・中の林・中館・細川 町居田・桜井・里見・柴田 近野・十文字・平野	菊川・福原・千代田 遠山・三ツ館・下福原	広岡・あざみ岡・越水 駒田・吉見・吹原 南広森・丸山	館岡・亀ヶ岡 筒木坂・平滝
3/7	3/8	3/9	3/10	3/11
【館岡・出来島地区】	【旧 町】	【旧 町】	【旧 町】	【旧 町】
菰槌・大湯町・出来島	有楽町・蒔中・浮巣	上町・松原	蓮沼・赤根 浦船団地	田町・桜木団地 若緑団地
3/14	3/15	3月16日(水)以降は、所得税確定申告を市役所で受け付けできません。五所川原税務署へ直接ご相談ください。(電話 34-3136) ※電話による事前予約が必要です。		
【旧 町】	【旧 町】			
横町・清水町 成田団地	千代町・吉岡下木造			

車力地区【会場:北消防署2階】				
月	火	水	木	金
2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
車力	下車力	牛瀧・下牛瀧		
2/14	2/15	2/16	2/17	
富瀧	豊富			
建物西側に駐車スペースがありますので、そちらをご利用ください。				

稲垣地区【会場:稲垣ふれあいセンター】				
月	火	水	木	金
2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
			千年 再賀 沖善津	吉出・語利 沼館・野末
			2/21	2/22
繁瀧・繁田 船越 下繁田	元増・福富 中派立 前村 下派立		野田・楽田 細沼 鶴見里	沼崎・穂積 家調

※午前中と月曜日は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

※申告がスムーズに行えるよう地区毎に日程を定めています。割り当てられた期日にお越しください。

【申告期間前の問い合わせ先】 税務課 電話 42-2111 (内線216)

【申告期間中の問い合わせ先】 ※土日祝日は除く

- ・松の館(申告相談専用) 電話 49-2005 (2月7日～3月15日)
- ・車力地区会場 電話 56-2111 (2月7日～2月15日)
- ・稲垣地区会場 電話 46-2111 (2月17日～2月25日)

## 給与支払報告書を提出する際の注意点

給与支払報告書の総括表と個人別明細表にはマイナンバー(個人番号・法人番号)の記載が必要です。

個人事業主の方が給与支払報告書を提出する場合、個人事業主の方の本人確認(番号確認および身元確認)を行う必要がありますので、以下のものをお持ちください。郵送の場合は確認書類のコピーを同封してください。

個人事業主の方が提出する場合(法人は確認対象外です)

- ・マイナンバーカード ※マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーが分かるものと身元確認ができるもの(運転免許証等)

代理人の方が提出する場合

- ①個人事業主の方からの委任状※任意の様式でも結構です
- ②代理人の方の身元確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ③個人事業主の方のマイナンバーが確認できるもの

【問い合わせ先】 税務課 電話42-2111 (内線216)



## 要介護認定者に対する税の障害者控除について(税申告用)

障害者手帳等を所持していない満65歳以上の方で、要介護/要支援認定を受けていて次の要件に該当する場合は、所得税や市・県民税の申告の際に障害者控除対象者認定書を添付することで障害者控除が受けられます。

申請者は被保険者本人、または被保険者本人を扶養控除対象としている親族です。

障害者控除対象者認定書の交付申請は市役所介護課で受け付けし、郵送による交付となりますので、確定申告を行う前に申請してください。

障害者控除の対象となる要件	区分	控除額(所得税)	控除額(市・県民税)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●要介護1～3の高齢者</li> <li>●要支援1～2の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅱa～Ⅲbの方</li> </ul>	障害者控除	27万円	26万円
<ul style="list-style-type: none"> <li>●要介護4～5の高齢者</li> <li>●要支援1～2または要介護1～3の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅳ～Ⅴの方</li> </ul>	特別障害者控除	40万円	30万円

**注意点** 対象となるのは、令和3年12月31日(死亡者は死亡日の翌日)を基準として、それ以前に6か月以上の介護認定期間があった方です。令和3年7月1日以降に初めて認定された方は、翌年からの適用となります。障害手帳を所持している方でも、この認定によって障害者控除から特別障害者控除となる場合は申請が可能です。

**申請** 介護保険被保険者証(オレンジ色)にて介護度をご確認の上、介護課へお越しください。

**認定書の交付** 申請された内容について審査した上で郵送により認定書を送付します。被保険者一人につき一通のみの交付となります。

【問い合わせ先】 介護課 電話42-2111(内線231)

## 国民健康保険 後期高齢者医療 確定申告で医療費控除を行う方へ

被保険者の皆さまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、医療費を記載した「医療費通知書」を送付します。

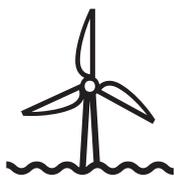
対象となる期間は、令和3年1月受診分から12月受診分ですが、受診した医療機関からの診療情報は、審査支払機関にて審査終了後に情報提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは2月末頃になります。国民健康保険と後期高齢者医療の医療費通知書は、発行元が別であるため、お届け時期が異なることがありますのでご了承ください。

「医療費通知書」は、確定申告の際に医療費控除明細書に添付できますが、上記理由により確定申告の開始時期までにお届けできないため、お急ぎの方は領収書でご対応くださるようお願いいたします。

【問い合わせ先】 国民健康保険については、市役所国民健康保険課 電話42-2111(内線272)

後期高齢者医療については、県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821

広 告



持続可能な世界のために  
世界をリードする再生可能エネルギー会社

**RWE**

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営  
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位!

RWE Renewables Japan G.K.

(本社)  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3  
丸の内トラストタワー本館 5階  
電話:(03) 6230 9374

(青森オフィス)  
〒038-3277 青森県つがる市木造大畑杵葉213  
電話:(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装



全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

○一般建築業 青森県知事許可(除-29)第400424号 ●リフォーム工率固定2.95%割増付き 15年まで可  
昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭信(孝典中学)

屋根・外壁リフォーム専門店 (電話は今すぐ、こちらから)

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田 日本建築塗装職人の会

## 税

### 五所川原税務署 申告書作成会場を開設

- ▼開設場所：五所川原税務署2階
- ▼開設期間：2/16(水)～3/15(火)  
※土日祝日を除く。
- ▼開設時間：9時～17時※受け付けは16時まで
- ▼入場整理券について：申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

※パソコンやスマートフォンなどで電子申告(e-Tax)もできますので、是非ご利用ください。(関連15ページ)

☎ 五所川原税務署  
☎0173-34-3136



### 市指定ごみ袋に 小サイズも追加

これまでの市指定のごみ袋大(45ℓ)・中(30ℓ)に加え、今年度から小(20ℓ)も販売しています。小サイズのごみ袋は、下記の販売店でご購入できます。

- ▼木造地区：ハッピー・ドラッグ つがる木造店、マエダ木造店、さとちょう木造店、スーパーヤマヤ、街の駅あるびょん
- ▼森田地区：ハッピー・ドラッグ つがる森田店、さとちょう森田店
- ▼柏地区：サンデー柏店、葛西石油店ENEOS柏SS、ファミリーマート柏広須店
- ▼車力地区：長尾商店、野宮商店、平野商店、松勝商店、北澤商店、松橋菓子店、マルモト石油、むらおこし拠点館「フラット」
- ▼市外：ハッピー・ドラッグ五所川原松島店、コメリパワー五所川原店

※販売に関するお問い合わせは各店舗をお願いします。

☎ 環境衛生課 (内線281)

## お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします！  
掲載している催し等は、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止となる場合があります。事前にご確認ください。  
また、催し等に参加する際は、マスクの着用など、感染対策へのご協力をお願いします。



つがる市役所 42-2111 (代表)  
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1

## 税

### 県税納税証明書の 申請方法

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

▼納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請する場合：①申請書(県ホームページからダウンロードできます。記入方法のご案内もあります。)②本人確認ができる書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)③手数料(1件につき県収入証紙400円)

▼代理人が交付申請する場合：前記①③のほか、④委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可。納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署したもの。)⑤代理人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)

▼その他：納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

郵送による交付申請もできます。申請方法は下記までお問い合わせください。

☎ 西北地域県民局県税部  
納税管理課  
☎017-34-2111(内線205)

## 年金

### 国民年金保険料の 追納について

免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が少なくなります。10年以内であれば、免除した期間の保険料を納付することにより、年金額を増やすことができます。ご希望の方はお早めにお手続きください。

☎ 市民課 (内線261)  
弘前年金事務所 ☎0172-27-1339



### 家屋に係る届け出

家屋を取得した場合、建物表題登記をする義務があります。何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。税務課では現在未調査家屋の把握に努めており、課税台帳と違いがあった場合は調査に伺うことがありますので、ご協力くださるようお願いいたします。

▼対象：①未登記家屋の所有者が変わったとき(実印と印鑑証明書が必要となります) ②家屋を取り壊したとき ③家屋を新築・増築し、まだ市の調査を受けていないとき

▼届け出：税務課窓口にある用紙に必要な事項を記入し、届け出してください。法務局で滅失登記をした場合は届け出の必要はありません。

☎ 税務課 (内線213)



## 行政相談

行政が行う仕事について、苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

### 木造会場

- ▼日時：2/16(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼相談委員：片山徳明

### 森田会場

- ▼日時：2/18(金)10時～15時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

### 柏会場

- ▼日時：2/1(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

### 稲垣会場

- ▼日時：2/16(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

### 車力会場

- ▼日時：2/18(金)10時～15時
- ▼場所：車力ふれあい会館
- ▼相談委員：鎌田常芳

☎ 市民課 (内線266)



## 献血にご協力ください

- ▼日時：2/13(日) 10時～11時45分、13時15分～16時
- ▼場所：イオンモールつがる柏



## マイナンバーカード 臨時交付窓口

平日に窓口に来られない方のために、休日の臨時窓口を開設します。マイナンバーカードの受け取りだけでなく、申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。ぜひご利用ください。

- ▼日時：1/23(日)8時半～17時
  - ▼場所：市役所1階 市民課窓口
- ☎ 市民課(内線262、265、266)



## 55歳以上の「働きたい」を応援します

### 高齢者の就労・就業巡回相談

相談は無料、個人情報厳守します。

- ▼稲垣ふれあいセンター1/18(火)
  - ▼しゃりき温泉1/20(木)
  - ▼森田公民館2/8(火)
  - ▼柏老人福祉センター2/10(木)
- ※時間は各会場とも9時～16時  
※当協議会では随時相談を受け付けています。(土日祝日を除く)

### 農作業支援技術体験DVD貸出

つがる市の農業を体験したい、農作業をお手伝・就労したい、でもどんな作業か分からない方へ農作業のDVDをお貸しします。

【農作物】水稲・りんご・メロン・にんじく・ながいも

☎ 市生涯現役促進協議会 (青森銀行木造支店隣)

☎ 26-6323 FAX26-6423



## 「認知症カフェ」に参加してみませんか

「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが集い語り合える場です。気軽に立ち寄れるカフェとして、認知症の相談や介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。月1回のゆったりした時間を過ごしませんか。

- ▼名称：つがる市民「みんなのカフェ」
- ▼日時：1/21(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など

▼運営主体：認知症の人と家族の会  
新型コロナウイルスの感染防止対策として、飲食物の提供はありません。参加される方には、手指消毒、体温測定、マスク(各自持参)の着用をお願いします。内容の変更および開催が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 家族の会世話人 秋田谷  
☎ 090-3648-4322



## こころの相談

ストレス、不眠、ひきこもりなど自分や家族の悩みを抱えている方は一人で悩まずにお話ください。

- ▼日時：1/25(火)10時～15時
- ▼場所：市民健康づくりセンター指導室
- ▼申し込み：前日までに電話または窓口でお申し込みください。空きがある場合のみ、当日のお申し込みもできます。

☎ 健康推進課 (内線306)

## 広告

**株式会社 宮坂ポリマー青森 内職作業者大募集!!**  
平成3年設立のつがる市誘致企業で80名程の内職者が働いています

**自動車用ゴム製品のバリ取り仕上げ及び外観検査**

- ・応募資格：18歳～55歳くらいで視力1.0相当以上の方 (コンタクト・眼鏡使用でも構いません) (性別、経験は問いません)
- ・勤務地：ご自宅で作業いただけます (作業用具一式は貸与)
- ・時間：8：00～20：00の好きな時に1日5時間程度
- ・給与：製品、数量により変動致します。詳しくはお問合せ下さい。

お問合せ (株)宮坂ポリマー青森 TEL:0173-26-2888  
つがる市森田町森田月見野370 受付時間:月～金曜日9:00～17:00 担当:検査課 斎藤

## 広告

特別養護老人ホーム グループホーム等に

**3食 365日 配達中!!**

栄養士考案の献立  
人手不足の解消  
簡単・便利  
温めるだけでOK!!

**株式会社 サン・コーポレーション**  
五所川原市大字金山字亀ヶ岡46-18  
☎0173-34-3312



## トレーニンググループ で健康づくり教室 (初回指導)

継続した運動を主体に、健康づくりを実践してみませんか。保健師・栄養士・健康運動指導士・運動指導員が応援します。

### ▼日時：

1/21(金)9時半～11時半  
2/17(木)13時半～15時半

▼場所：市民健康づくりセンター  
トレーニングルーム

### ▼対象：

- ・20～39歳で、減量したい方または1年以内に健康診断を受けた方
- ・40歳以上で、1年以内に健康診断を受けた方または同等の検査結果を提出できる通院中の方。通院中の方は医師の同意を得てください。

▼定員：6人(完全予約制)

▼申し込み：開催日の3日前までにお申し込みください

▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・運動靴(内履き)・健康診断の結果、お薬手帳

☎健康推進課(内線307)



## ストレッチ& 筋トレ教室

体が硬い、筋力が落ちてきた等感じることはありませんか。筋肉は、あまり使われないと硬くなりがちです。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。

みんなで体を動かしてみよう!

### ▼日時：

1/24(月)13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター  
乳幼児健診介護予防ホール

▼申し込み：不要

▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

☎健康推進課(内線307)



## つがる市くらしの 工夫展は中止します

市生活改善グループ連絡協議会は例年2月に「つがる市くらしの工夫展」を開催してきました。

今年度は、昨年度に引き続き新型コロナウイルスの感染拡大防止と、来場者の健康と安全を最優先に考え中止します。ご理解くださるようお願いいたします。

☎西北地域県民局地域農林水産部  
農業普及振興室  
☎0173-34-2111(内線247)



## 市民スポーツ大会 の結果

各競技の優勝者をご紹介します。

**グラウンドゴルフ** 10/10(日)・銀杏ヶ丘公園・参加者59人

●愛好者の部 福井妙子(稲垣GG愛好会)

●一般の部 菊池則昭(木造)

**ニチレクボール** 10/16(土)・稲垣体育館・参加者18人 ●稲穂

**剣道** 10/23(土)・木造体育センター・参加者20人

●小学校

1～3年の部 盛雛子(剣礼会)

4～6年の部 佐藤政宗(幸武館)

●中学校の部 作田楽空(木造中)

**ソフトバレー** 11/14(日)・稲垣体育館、稲垣体育センター・参加者33人 ●かりんとう



**ゲートボール** 11/21(日)・柏総合体育センター屋内多目的運動場・参加者12人 ●つがるA

☎市体育協会事務局 ☎46-2854



## 第26回森田養護学校 ふれあい作品展開催

▼日時：1/22(土)～24(月)

10時～16時(最終日は10時～15時)

▼展示場所：イオンモールつがる  
柏 2階イオンホール他

▼内容：児童生徒の作品展示。森田学園の活動紹介。高等部の作業学習で作った製品の販売(1/22(土)10時半～14時)。

※新型コロナウイルスの感染予防対策として、マスクの着用や手指の消毒、展示場入口での検温にご協力ください。

☎県立森田養護学校  
☎26-2610



## 就職への第一歩!職業 訓練を受けませんか

就職をお考えの方のために、3カ月の厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。訓練期間中から修了後にわたってハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

▼名称：仕事に活かせるOA事務科  
▼訓練期間：3/1(火)～5/31(火)  
9時～15時40分

▼場所：ディスプレイカレッジ柏校  
(柏鷺坂清見71-1)

▼定員：15人

▼申し込み：2/2(水)までにハローワーク五所川原の窓口でお申し込みください。

☎ハローワーク五所川原  
☎0173-34-3171

## 木造町史・森田村誌 販売中!



▼木造町史(近世編)

上巻 4,000円

下巻 3,000円

▼森田村誌

上巻 3,300円

中巻 3,300円

※下巻は販売していません。

【問い合わせ先】秘書広報課 電話42-2111(内線559)

広 告

健康相談のくすり屋 **元気に100歳!**

**いわや薬品 新町本店**

五所川原市新町74 TEL0173-34-3939

内臓元気

血液元気

免疫元気

保険  
調剤

駅前薬局いわや  
JR 五所川原駅前通り  
TEL 34-5088

美容  
相談

Be Peacemas 108  
ELM 1階  
TEL 33-6742



## 交通災害共済の加入 を受け付けます

### 会費は 1人 350円

- ▼受付期間：2月1日から随時
- ▼申込先：総務課、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所(イオンモールつがる柏内)
- ▼申込書：加入票を1月下旬に各ご家庭へ配布します。お住まいの地区によっては、2月から3月に町内会や交通安全母の会などの団体加入協力員が、各ご家庭を訪問し加入を取りまとめます。申し込み後は、加入票控えを紛失しないよう大切に保管してください。
- ▼共済期間：4/1～3/31(1年間)
- ▼留意事項：幼・保・小・中学生等については、学校単位で受け付けますので、町内会単位などと二重加入がないよう十分ご注意ください。詳細は、毎戸配布される「チラシ」「加入票」をご確認ください。
- ▼見舞金等級：
  - 〈1等級〉死亡100万円
  - 〈2等級〉後遺障害50万円
  - 〈3等級〉90日以上90日未満の治療
  - 〈4等級〉60日以上90日未満の治療5万円
  - 〈5等級〉30日以上60日未満の治療4万円
  - 〈6等級〉30日未満の治療3万円
- ▼請求時の必要書類：見舞金請求書(申込先の窓口備え付け)、交通事故証明書(警察署への自己届出必須)、医師の診断書または柔道整復師の施術証明書、加入票(令和4年度はピンクの用紙)控え

☒ 県交通災害共済組合  
つがる支部  
(市役所総務課内)  
(内線342)

1日1円保険  
に加入してね



## メンタルヘルス講座

### 第 2 回

- 働くことに興味を持って、何から始めればいいのでしょうか。どんな仕事があるのか、どんなサポートがあるのかを学びます。
- ▼日時：1/20(木)13時半～14時半
  - ▼場所：市民健康づくりセンター ※Zoomでオンライン受講も可。
  - ▼対象：こころの病気を抱えている(疑いも含む)方やその家族
  - ▼テーマ：働くことに興味を持ったら相談してみよう
  - ▼定員：会場での受講は20人
  - ▼申し込み：電話かメールで①氏名②生年月日③電話番号④参加方法(会場またはWeb)をお知らせください。メールの場合、件名に「1/20メンタルヘルス講座」と入力し、tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.aomori.jpまで送信してください。オンライン受講希望者には、参加方法をメールにてご案内します。

### 第 3 回

- 発達途中の子どもの心に、インターネットはどのような影響があるのでしょうか。「ゲームに熱中して昼夜逆転、学校に行けない」「学校に行かなくてもネットの世界でつながっている…」。今や生活に欠かせないインターネットとの上手な付き合い方を学びます。
- ▼日時：1/22(土)10時半～11時半
  - ▼場所：市立図書館セミナー学習室
  - ▼対象：保護者やご家族の方をはじめとする大人(高校生以下を除く)
  - ▼テーマ：親が学ぶ「子どもの心とインターネット・ゲーム依存」
  - ▼定員：20人
  - ▼申し込み：電話かメールで①氏名②生年月日③電話番号をお知らせください。メールの場合、件名に「1/22メンタルヘルス講座」と入力し、tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.aomori.jpまで送信してください。

☒ 健康推進課 (内線306)



## 足から始める 運動教室

姿勢を意識しながら歩き、筋トシや有酸素運動を行います。姿勢が変われば体が変わる、体が変われば自信がもてます。運動が苦手な方でも大丈夫。不安な方は「軽め」から参加しましょう。

- ▼日時：1/25(火)「強め」  
2/4(金)「普通」  
2/15(火)「軽め」  
各日13時半～14時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター 健診運動ホール
- ▼講師：健康運動指導士 鬼武由美子氏
- ▼申し込み：不要
- ▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・飲み物・運動靴(外履き)

☒ 健康推進課 (内線305)



## 栄養・食事相談

健康のために減量したい、離乳食がうまく進まないなど食事に関する悩みに栄養士が個別に応じます。お気軽にご相談ください。

- ▼日時：2/18(金)9時～11時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター 乳幼児健診介護予防ホール
- ▼申し込み：2/10(木)までに電話もしくは窓口でお申し込みください。

☒ 健康推進課 (内線306)



## 病態別栄養相談 「高血圧」

高血圧を改善したい方へ。食生活を見直してみませんか。栄養士がアドバイスします。お気軽にご相談ください。

- ▼日時：2/15(火)9時～11時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター 乳幼児健診介護予防ホール
- ▼対象：40～64歳の市民
- ▼申し込み：2/8(火)までに電話もしくは窓口でお申し込みください。

☒ 健康推進課 (内線306)

# こんにちは!つがるちゃんです 2022年へトラ(寅)イ!



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします♡

昨年は新型コロナウイルスの影響でお祭りやイベントが中止となり、皆さんにお会いする機会がほとんどない一年となりました。とってもさびしいです。今年こそ、お祭りやイベントが行える活気に満ち溢れた日常が戻ってきたら、積極的に参加して一人でも多くの人と触れ合いたいと思います。

私の活動、イベント情報などは、SNSにたくさん投稿しますので、ぜひご覧ください♡

皆さんにとってより良い年になりますように。つがるちゃんより。

ツイッター



神楽坂 毘沙門天善國寺の前で

## 新春スペシャル!問題、賞品マシマシ! クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからIの文字を並べて言葉を作ってね!

ヒント「倉光市長が昨年9月に宣言」



### 【タテの問題】

- 1 これが悪いとアナウンサーには不向き
- 2 研究室 (Laboratoryの略)
- 3 2年ぶり開催!つがる市コン「\_\_ deコン」
- 4 市立図書館の展示コーナーにも使用
- 5 世の中で恐ろしいもの。地震、雷、\_\_、親父
- 7 3時の?
- 8 新婚さんを応援!結婚生活\_\_事業
- 10 バラ=愛情、ユリ=純粋 など
- 12 感染症予防。石鹼を使って20秒以上!
- 15 英語「monster」→日本語「\_\_」
- 16 ニワトリが先か? \_\_ が先か?
- 18 デジタル⇄\_\_
- 22 とちおとめ、あまおうといえぱ?
- 25 食パンのかたまりの単位
- 27 焼け野のきぎす、\_\_の鶴



必要事項を記入し、ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合はGoogleへのログインが必要です。毎月25日必着

〒038-3192

つがる市役所  
秘書広報課  
行

- 答え
- 住所(〒)、氏名、年齢
- 広報つがるの感想、取り上げてほしい内容等

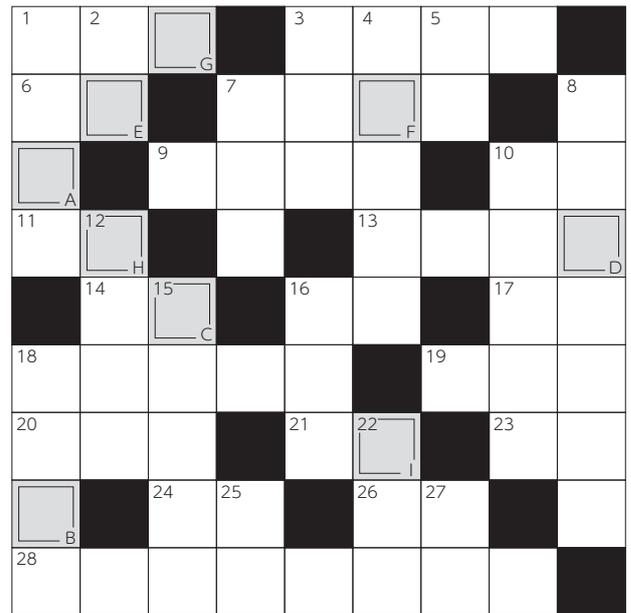


クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に、「つがるちゃんお楽しみ福袋」をプレゼントします。

12月号の答えは「コンダンカイ」でした。

99名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



### 【ヨコの問題】

- 1 おでんやシュウマイにつける香辛料
- 3 木を切り倒したあとに根元に残るのは?
- 6 押すと効果的!肩こり、腰痛、冷えなど
- 7 つがる市の介護保険被保険者証は何色?
- 9 津軽弁で「田舎」って?
- 10 漁師、応援団、お店が棒につけている布
- 11 頼り、手がかり
- 13 気体・液体などの燃料を燃焼させる装置
- 14 爪の\_\_を煎じて飲む
- 16 心臓が3つ、脳が9つ、吸盤に味覚があるハイスペック生物
- 17 ♪「さくらさくら」を弾く和楽器
- 18 今年度、市内の畑で41頭捕獲しています
- 19 日本語「店」→英語「shop」や「\_\_」など
- 20 人事異動を公表する前に本人へ伝えること
- 21 英語「vocabulary」→日本語「\_\_」
- 23 天\_\_観面(てん\_\_てきめん)
- 24 ♪\_\_やコンコン、あられやコンコン~♪
- 26 津軽4代藩主信政公お手植えの「\_\_の松」(市指定文化財)
- 28 今年度の市民スポーツ大会で参加人数が一番多かった競技は?

## 健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

佐藤 充 先生  
佐藤内科小児科医院 院長



## コロナワクチン追加接種

新年あけましておめでとうございます。健やかな一年でありますようお祈り申し上げます。

国内でコロナウイルス感染が確認されてから間もなく2年になろうとしています。青森県でもクラスターはじめ何度かの流行を経験致しました。特に第5波と言われた感染拡大は記憶に新しいところです。

8月20日頃の全国で1日2万5千人超の新規発症をピークに減少に転じました。しかし、その減少の仕方があまりに急激すぎて、皆が首を傾げている状況です。ワクチンの効果という説明のほかに、仮説の一つとして遺伝子領域でデルタ株に感染力がなくなる現象が起きている可能性、デルタ株があまりにも多くの変異を重ねるうちに遺伝子情報が壊れるなど自滅した可能性などが言われていますが、いまだ検証されたものではなく推測の域を出ません。厚生労働省も、ゲノム分析では今のところ大きな変化はなく、弱毒化しているという変異があるわけではないとしています。

海外では感染が拡大している国もあり、国内でも第6波の可能性が言われる中、私たちはどう対応したら良いのでしょうか。いま注射薬や内服薬が話題に

出てくるようになりましたが、これらは感染後に使用するものです。とすれば感染前にできること、ワクチンについてはどうでしょう。時間の経過に伴い中和抗体の減少が指摘され、3回目のワクチン追加接種が注目されています。米国などで16歳以上の1万人超を対象に実施した臨床試験で、ファイザー製コロナワクチンを2回接種済みの人を対象に、2回目からの間隔は約11か月（中央値）で、1,2回目と同じ量を追加接種したところ、接種して約2か月半（中央値）の間に発症した人は、追加接種群が5例、プラセボ群（偽薬群）が109例で予防効果を示す有効率は95.6%となりました。有害事象は報告されている安全性データと同様の内容であったとの事です。国では3回目の追加接種を2回目の接種から8か月を目処に施行する方針です。今後、オミクロン株の感染を含めどんどん出てくるであろう情報を確認していただき、追加接種を検討しておくのはとても大切な事だと思えます。

マスクを外して生活できる、気軽に出かけられる、人と会える、これまでの日常を1日でも早く取り戻すために皆で頑張りましょう。

## 第2回 深掘り！ 縄文遺跡もの知り講座

世界文化遺産に登録された亀ヶ岡石器時代遺跡・田小屋野貝塚の価値や魅力を知っていただくため、ガイド登録者や一般市民の方を対象に、縄文遺跡に関する講座を開催します。

県世界文化遺産登録推進室の職員が深掘りしてお伝えします。多くの方々のご参加をお待ちしています。

- ▼テーマ：世界遺産制度の今までとこれから
- ▼日時：2月19日(土)13時30分～14時30分
- ▼場所：松の館交流ホール
- ▼定員：40人（先着順）
- ▼申し込み：2月10日(木)までに下記に電話でお申し込みください。受付時間は平日8時30分から17時15分まで。

【申し込み・問い合わせ先】社会教育文化課  
文化財保護係 電話49-1194（内線615）

## 見たことのない遮光器土偶 in つがる市

NHKでは、文化財を最新テクノロジーで3DCGにする「8K文化財プロジェクト」を進めています。このたび、遮光器土偶のふるさとである本市で、3DCGとなった遮光器土偶を鑑賞できるイベントを開催します。

- ▼日時：1月29日(土)・30日(日)  
【午前の部】10時～12時  
【午後の部】13時15分～16時
- ▼場所：松の館交流ホール
- ▼内容：コントローラーで土偶を360度鑑賞、コントローラーで土偶の内部へ潜入、さわれる！遮光器土偶、VRで縄文時代にタイムトリップ！、「お国ことばで縄文かるた大会」で遊ぼう&巨大かるた展示

※混雑の際はお待ちいただく場合があります。

【問い合わせ先】社会教育文化課  
文化財保護係 電話49-1194（内線615）

# つがる市立図書館

## TSUGARU CITY LIBRARY

### 新しく入った本の紹介

📖 197冊の中から4冊をピックアップ。

※本の表紙の写真は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



**タイトル:** 世界「失敗」製品図鑑  
「攻めた失敗」20例でわかる成功への近道  
**著者:** 荒木 博行  
**出版社:** 日経BP 日経BPマーケティング(発売)  
**スタッフより:** すごい会社も派手に「失敗」していた! アップル、グーグル、アマゾン、任天堂、ソニー、トヨタなどグローバル企業20社の「失敗」事例をイラストと共に徹底解説。ベストセラー『世界「倒産」図鑑』の著者が贈る、「失敗」をあなたの「成功」に変えるケーススタディ集。



**タイトル:** 表現力を磨くよくわかる「写真俳句」  
上達のポイント  
**作品協力:** 森村 誠一  
**監修:** 中村 廣幸  
**出版社:** メイツユニバーサルコンテンツ  
**スタッフより:** 俳句と写真の相乗効果で、より強く感性をゆさぶる写真俳句。心に訴えかける俳句と写真の「化学変化」の起こし方を、作句や撮影のヒントとともに丁寧に解説。俳句の新たな可能性を見出す一冊。



**タイトル:** あかいてぶくろ  
**文:** 林 木林  
**絵:** 岡田 千晶  
**出版社:** 小峰書店  
**スタッフより:** いつもいっしょにちびちゃんの手を温めていた一組の赤い手袋。ある日、ちびちゃんは森で右手袋を落としてしまいます。通りかかったキツネが手袋を見つけて枝にかけておきますが、風で飛ばされてしまって…。お気に入りの赤い手袋は、再びちびちゃんのもとへ戻るのでしょうか?



**タイトル:** 法は君のためにある  
みんなとうまく生きるには?  
**著者:** 小貫 篤  
**出版社:** 筑摩書房  
**スタッフより:** 部活のスタメン争い、文化祭での教室の取り合い…中学生のタツルくんが会ったトラブルは、法的な考え方を使うとどう解決できるのか? みんなとうまく生きるための法やルールをよくある場面を取り上げながら、わかりやすく解説します。

### おはなし会 場所: セミナー・学習室

#### 【えいごでおはなし会 with ALT】

**日時:** 1月22日(土) 14時~14時30分  
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

#### 【おはなしたいむ with としょかんスタッフ】

**日時:** 1月23日(日) 13時30分~14時  
スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。乳児から児童、その保護者が対象です。  
※イベントは、新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

#### 【図書館より】

小寒、大寒と暦の上では、一年で最も寒い時期となります。雪片付けなど一仕事を終えたら、おうちや図書館でゆっくりと読書しませんか? ご来館、お待ちしております。



### 展示コーナー

#### <1月展示> 1月30日(日)まで

絵本	笑う門には福来る! えほんで初笑い!
児童	今年にとら年
一般	日記
健康	冬場の健康づくり
職業支援	知って得する税知識

#### <2月展示> 2月1日(火)~2月27日(日)

絵本	おかしだいすき
児童	歴史はおもしろい~鎌倉時代~
一般	身近な法律
健康	伸ばそう健康寿命
職業支援	スマートに働く!

※りご箱展示「科学道100冊2021」は3月までとなっています。本を通じて科学者の生き方・考え方や科学の面白さ・素晴らしさを感じてみませんか?



本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内(五所川原市・中泊町・鶴田町・鱒ヶ沢町・深浦町)にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など)をご提示ください。
- 上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内) ●電話: 25-3131  
開館時間: 10:00~20:00 ●1月の休館日: 1月31日(月)

# 我が家の アイドル



	男の子	女の子
1歳	7人	14人
2歳	1人	5人
3歳	6人	7人

1月生まれの子ども  
(令和3年12月現在)



なり た すみの  
**成田澄乃ちゃん**  
2歳 (木造桜木)



く どう ゆづき  
**工藤夕月ちゃん**  
3歳 (木造朝日)



き むら ゆづき  
**木村柚希ちゃん**  
2歳 (森田町森田)



な ら む げん  
**奈良武弦くん**  
1歳 (木造朝日)



はなだ まゆか  
**花田真佑佳ちゃん**  
2歳 (木造孤樞)



あら や かなと  
**荒谷奏斗くん**  
3歳 (柏桑野木田)



か さい いち か  
**葛西一花ちゃん**  
3歳 (木造蓮川)



お さ ない あ お  
**小山内葵音ちゃん**  
1歳 (木造有楽町)



かわ さき つきひ  
**川崎月柊ちゃん**  
2歳 (木造蓮花田)



こまつばら な な  
**小松原菜々ちゃん**  
1歳 (柏桑野木田)



く どう れいと  
**工藤蓮翔くん**  
1歳 (車力町)



かまた い ち た  
**鎌田依智太くん**  
3歳 (柏上古川)



やまなか くりゅう  
**山中孔龍生くん**  
1歳 (木造赤根)



しろ と こはく  
**白戸心朴くん**  
1歳 (木造末広)



あい づ ななせ  
**會津七彩ちゃん**  
1歳 (柏桑野木田)

## 3月生まれ写真募集中!!

対 象 ▶ 令和4年3月に1、2、3歳の誕生日を迎える  
市内在住の子

掲載内容 ▶ 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法 ▶ (郵送または持参の場合) プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。

(メールの場合) 件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①～⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。しばらくすると、受信したことをお知らせする自動返信メールが届きます(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。30分以上返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市秘書広報課 電話23-3265(課直通)  
メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



100歳を“幸”  
迎えた“幸”齢者

「よく食べることです」  
(長生きの秘訣)



**對馬とみさん**(木造増田)  
大正10年11月28日生

●市の人口と世帯数(令和4年1月1日現在) ・ 人口 30,777人(男 14,433人・女 16,344人) ・ 世帯数 13,529世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX0173-42-3069  
URL : http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 アート印刷