



広報

つがる

2022
2月号
No. 242

令和3年度 つがる市成人式



祝成人 ハタチのピース！

華やかな装いで友人との再会に心躍る新成人。
思い出の1枚を写していました。希望に満ちた笑顔
が印象的でした。(関連2ページ)



自分の力を信じて 道は必ず開ける つがる市成人式



司会を務めた山口颯さん



新成人代表を務めた木村さん

12月26日、令和3年度つがる市成人式が松の館で開催されました。例年本市では8月に成人式を開催してきましたが、今年度は新型コロナウイルスの影響により12月に延期しての開催となりました。式には対象者293人のうち175人が出席。ふるさとへの愛着と誇りを胸に、大人としての第一歩を踏み出しました。

倉光市長は「失敗を恐れず若い時だからこそできる新しいこと、やりたいことに積極的にチャレンジしてほしい。自身のかけがえない財産になる」と新成人にエールを送りました。

新成人を代表して木村太陽さんが「故郷を大切に、つがる市の成人として確固たる自覚を持ち未来に向かって歩むことを誓う」と述べました。

新成人の抱負



古坂和奏さん

ここまで育ててくれた親に感謝したい。立派な大人になって親孝行したい。

鎌田大夢さん

より一層、大人としての自覚をもって日々励んでいきたい。将来は、幸せな家庭を築きたい。



おうちの方もスマホで振り袖姿をパシャリ

上原げんと杯 のど自慢大会 チャンピオン決定!

上原げんと杯実行委員会(川嶋大史会長)が「第43回上原げんと杯争奪のど自慢大会」を柏ふるさと交流センターで開催。12月5日に行われた予選には県内外から67人が参加。その予選を勝ち抜いた30人による準決勝・決勝を12月19日に行いました。今年は決勝の上位3人による優勝決定戦も行われ、聴衆約500人は力が入った歌に聴き入りました。



今回で最後と決めて挑み
優勝を勝ち取った成田さん

見事優勝に輝いたのは、「未練のなみだ」を歌った成田千恵子さん(五所川原市)。17回目の出場にして悲願を達成しました。成田さんは「一生懸命歌うことだけを考えた。優勝できると思わなかった」と感無量。「歌った曲は病気を患った友人の持ち歌。それを譲ってもらった。だから『友人の分もがんばらないと』という思いがあった」「予選を通過してからは毎日2時間カラオケで練習した」とげんと杯にかける強い思いを語ってくれました。



惜しくも2位となったが
華やかな歌声を披露した三津谷さん



迫力ある歌声を披露した
3位の小原さん



決勝戦に臨んだ10人。結果は下記のとおり。(敬称略)

特別審査員は、「じょんから女節」(長山洋子)などを作曲した作曲家・歌手の西つよしさん。決勝では歌い終えた一人一人を講評しました。少し辛口の評価ではありましたが、息継ぎの仕方や「しゃくり」のコツなどを丁寧にアドバイス。曲の最初から最後までを通して聴きやすい歌だったかどうかを審査の基準にしたと話していました。



上原げんとプロフィール

本名は上原治佐衛門。1914年(大正3年)12月28日、旧木造町に生まれる。実家は蓄音機店。昭和11年から演歌師などをしてながら全国を放浪。昭和14年歌手の岡晴夫と組み「国境の春」でレコードデビュー。その後黄金期を支える作曲家として、「東京の花売娘」、「港町十三番地」など数々の曲をヒットさせる。昭和40年心筋梗塞を発症し50歳で急死。

順位	氏名	住所	決勝曲(歌手名)
優勝	成田千恵子	五所川原市	未練のなみだ(服部浩子)
2位	三津谷有華	平内町	花になれ ~うめさくらあやめあじさい ひがなばな~(田川寿美)
3位	小原 篤治	七戸町	イヨマンテの夜(細川たかし)
4位	佐藤 敬子	六戸町	愛の讃歌(越路吹雪)
5位	小笠原さだ子	弘前市	ホームで(香西かおり)
6位	逢坂このゆ	平内町	山河(五木ひろし)
7位	須々田憲一	平川市	星になるまで(湯原昌幸)
8位	境 篤子	弘前市	瞽女の恋唄(金田たつえ)
9位	千葉 齊	黒石市	鶴の舞橋(成世昌平)
10位	佐藤 恵子	札幌市	飢餓海峡(石川さゆり)

手話言語条例制定2周年 映画「咲む」上映会を開催



2021年に手話啓発4コマ漫画冊子を作った木造高校美術部イラスト同好会の皆さんも映画を鑑賞

市と西北五ろうあ協会(大村とみ会長)が、つがる市手話言語条例制定2周年記念事業として、映画「咲む」の上映会を開催しました。上映会は3密を回避するため4回に分けて行い、市民をはじめ西北五ろうあ協会関係者など約120人が鑑賞しました。

「咲む」は、主人公の耳の不自由な女性がある村で地域おこし協力隊として奮闘する姿を描いた物語で、彼女の笑顔と行動が村人たちの心を開いていきます。

上映会に参加した木造高校3年美術部長の木村愛斗君は「障害が個性として受け入れられる世の中になってほしい」と話しました。専門学校生の白戸琴弓さんは「高校生の時にろう者とかかわってろう者の生活や手話を知ることができた。映画を見て、『こんな手話もあるんだ』と発見が多く、さらに理解が深まった」と感想を話しました。

上映会では募金も受け付け、映画を作った全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画製作委員会に全額寄付されました。

都道府県対抗中学バレーボール大会 県選抜メンバーに

木造中3年三浦蒼央君と車力中3年小寺凜さんがJOCジュニアオリンピックカップ「第35回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」県選抜メンバーに選ばれました。この日、2人は市役所を訪れ、倉光市長に全国大会への抱負を話しました。

小学3年生からバレーを始めた小寺さんは「最後まで諦めないことを一番に心掛け、チームとともに成長することができました。『明るく素直に全員バレー』を合言葉に、大会では優勝候補の東京代表と対戦するので良い結果を残せるようがんばります」と話しました。

高いジャンプ力を持つ三浦君は「県選抜の自覚を持って、今まで自分を支えてくれた方々への感謝を忘れずに、ベスト16を目指してがんばりたい」と意気込んでいました。

倉光市長は「県選抜メンバーに選ばれることは難しいこと。誇りと意気込みをもって全国大会では思いっきりコートにスパイクを打ってきてください」と激励しました。



ライトアタッカーの小寺さん(左)とレフトアタッカーの三浦君(右)

本市の生産者が旨い米グランプリを受賞!



左から小笠原さん、葛西さん、小関商事代表取締役小関賢一さん

令和3年産「あおもりの旨い米グランプリ」で本市の生産者がグランプリ・準グランプリを受賞しました。この賞は県産米のさらなる評価向上に向けて、良食味生産に対する生産者の機運醸成を図るために県が毎年表彰。県内1位の水稲収穫量を誇る本市から今年は3者が受賞。「つがるロマン」では小笠原俊也さん(木造)が昨年に続いてグランプリ、「まっしぐら」では葛西拓美さん(森田町)がグランプリ、小関商事(柏)が準グランプリに輝きました。

小笠原さんは「これからもおいしいお米を、基本に忠実に作っていきたい」と胸を張りました。葛西さんは「肥料を控えめにするなど環境保全型農業に取り組んできました。培った技術を次の世代に引き継いでいきたい」と将来を見据えていました。小関さんは「消費者の皆さまに喜んでもらえるよう日夜努力してきた。そのことが認められ深く感謝します」と喜びを語りました。

小笠原さんは、全国の良食味米コンクール「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」でも「特別優秀賞」に輝きました。

4法人と福祉避難所の確保に関する協定を締結

市と市社会福祉協議会(白戸英行会長)、印光会(佐藤仙理理事長)、潮音会(西久保哲司理事長)、柏友会(成田英世理事長)が福祉避難所の確保に関する協定を締結しました。福祉避難所は、災害時に一般の避難所では生活が難しい高齢者や障害者等が安心して避難生活を送るためのもので、本市ではその確保が課題となっていました。市と4法人は連携、協力して災害時の福祉支援体制を充実、強化していきます。

協定書調印式では倉光市長が「いざというときに要配慮者を保護していただけることに大変心強く思っています。誰もが安心して暮らせる住みやすいまちづくりに取り組んでいきます」と述べました。4法人を代表して市社会福祉協議会白戸会長が「有事の際は一般の避難所では対応が困難な方に対し施設を開放し、施設の機能と介護の人材を活用し安心して生活できるよう支援したい」と抱負を述べました。



左から佐藤理事長、白戸会長、倉光市長、成田理事長、西久保理事長

柏ミニバス女子 東北大会での活躍を誓う!



練習してきたことを皆で出し切って優勝したいと意気込む柏ミニバス女子チームメンバー

12月11日、12日に十和田市・六戸町で開催された「第53回全国ミニバスケットボール大会青森県予選」に出場した「柏ミニバス」女子チームが準優勝を果たし、東北大会出場を決めました。決勝では「十和田南ミニバスケットボール」チームと対戦し、接戦の末、惜しくも25対24の1点差で涙のむ結果に。それでも東北大会の出場権を獲得したチームメンバーは優勝を目指して意気込んでいました。

この日、チームメンバー15人が市役所を訪れ、倉光市長に県予選の結果を伝え東北大会への抱負を話しました。倉光市長は「県予選決勝は1点差で悔しい思いをしたことでしょう。東北大会では1つでも多く勝って楽しんでください」と激励しました。

柏小6年のキャプテン古坂楓さんは「もっと攻めておけばよかった」と県予選を振り返り、東北大会では「チームの持ち味の速攻と落ち着いたディフェンスで優勝したい」と決意を述べました。※東北大会は新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

陸上自衛隊第9音楽隊 吹奏楽コンサートを開催

陸上自衛隊第9音楽隊による「ふれあいコンサート」が開催されました。このコンサートは牛潟公民館が自衛隊青森地方協力本部五所川原地域事務所に開催を要望し実現。約170人の観客がその演奏に耳を傾けました。音楽隊は金管5重奏によるアニメ映画「となりのトトロ」挿入歌のメドレーをはじめ、夏の全国高等学校野球選手権大会の歌でもある「栄冠は君に輝く」や演歌メドレーなど幅広いジャンルの曲を披露。観客たちはリズムに乗せて体を動かしたり、手拍子をとったりと音楽隊が奏でる音色を堪能。親子で来場した車力小1年の平山紗雪さんは「音楽隊の演奏を聴いて音楽が好きになった。休憩のときにピカピカの楽器を見せてもらってうれしかった」と話しました。

主催した牛潟公民館の小山内竹一館長は「新型コロナウイルスの影響で市民のふれあいの機会が制限されている。コンサートを楽しんでもらい地域の活性化につながればうれしい」と語りました。



聴衆を魅了した自衛隊音楽隊の演奏

小笠原俊仁氏の功績に厚生労働大臣表彰

長年にわたって戦傷病者、戦没者遺族の援護等に関する事業に携わってきた功績を称え、12月7日に援護事業功労者の厚生労働大臣表彰の受賞者が決定しました。

今年度は全国で99名が受賞し、本市では小笠原俊仁さん(木造)へ表彰状が贈呈されました。小笠原さんはつがる市遺族会に所属し、戦没者遺族の苦しみを和らげるために相談相手となるなど、戦争の悲惨さを風化させないために遺族会の運営に積極的に参画し、40年近くにわたって活動してられました。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111 (内線239)



人権擁護委員に近藤節子氏(新任)

近藤節子さん(木造)が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱を受けました。任期は、令和4年1月1日から令和6年12月31日までです。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受けて問題解決のお手伝いをするほか、啓発活動や人権教室の講師を務めるなど、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような活動をしています。人権相談は無料で秘密は守られますので、安心してご利用ください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111 (内線266)



各種検診の受診忘れはありませんか

市が実施している検診には、毎年受診できるものと受診対象年齢が決まっているものがあります。胃がん撲滅検診は59歳まで、肝炎ウイルス検診・歯周疾患検診は70歳までが対象となります。その年齢を超えた方は受診できませんので、まだ受けていない方は是非期限内に受診しましょう。今年度の対象者の年齢は、令和4年3月31日現在の年齢になります。費用はすべて無料です。

項目	対象者	受診方法	受診期限
胃がん撲滅検診 (ピロリ菌検査と除菌治療)	20歳～59歳 ※過去に検査を受けたことのない方	20歳～39歳 健康推進課に電話で申し込み→自宅で便検査 40歳～59歳 市民診療所(42-3111)に電話予約→血液検査	3月31日
肝炎ウイルス検診	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳 ※過去に検査を受けたことのない方	健康推進課に電話で申し込み→受診券送付 →受診券を持参し医療機関で血液検査	3月31日
歯周疾患検診	40歳・50歳・60歳・70歳	送付済みの受診券を持参し歯科医院を受診	2月28日

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線307・308)

特別養護老人ホームグループホーム等に

3食 365日 配達中!!

栄養士考案の献立
人手不足の解消
簡単・便利
温めるだけでOK!!

給食 クックチル調理 配達中

株式会社
サン・コーポレーション
五所川原市大字金山字亀ヶ岡46-18
☎0173-34-3312

現地確認 見積り無料 **屋根・外壁のリフォーム・塗装**

全面改裝リフォーム
中古住宅改裝
減築、増築

ホームページが
新しくなりました!
Google

屋根、外壁リフォーム専門店 (電話は今すぐ、こちらから)

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田 日本建築塗装職人の会

りんご生産者の皆さんへ 果樹経営支援対策事業のお知らせ

果樹経営支援対策事業の申し込みを受け付けします。

申込資格 次の①～④のいずれかに該当する方

①認定農業者(人・農地プランに位置付けられた中心経営体)

②果樹経営面積が98a以上ある方

③新規就農者

④収入保険または果樹共済に加入している方

対象園地 過去5年以上栽培管理が行われていること。農振農用地区域内の園地であること。

補助率 小規模園地整備(園内道新設、園地の傾斜緩和、園地の土壌土層改良、排水路の新設):事業費の1/2
用水・かん水施設の新設:事業費の1/2

防風網・防霜ファン設置事業:事業費の1/2

受付日時 2月24日(木)、25日(金)、28日(月) 13時～16時

受付場所 市役所2階 相談室

持参する物 事業実施する園地の地番および実施計画が分かるもの、通帳、通帳印、認め印、収入保険または果樹共済の加入証明書



【問い合わせ先】市役所農林水産課 電話42-2111(内線421) JAつがるにしきた森田事業所 電話49-7789

家畜の定期報告をお忘れなく

家畜(鶏を含む)飼養者は、家畜伝染予防法により、定期報告することが義務付けられています。次の家畜の飼養者は、忘れずに報告するようお願いいたします。また、家畜を飼育している方は、放し飼いによる農作物被害やふん尿によるにおいなど、近隣住民から苦情が出ないように管理をお願いします。

報告対象 鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう、牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿

報告内容 令和4年2月1日時点の頭羽数

報告様式 「定期報告書」様式は、市役所農林水産課で配布しています。

つがる家畜保健衛生所ホームページからもダウンロードできます。

提出方法 市役所農林水産課まで郵送または持参

郵送先 〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所農林水産課

報告期限 2月25日(金)



【問い合わせ先】市役所農林水産課 電話42-2111(内線417) つがる家畜保健衛生所 電話42-2276

堆肥等利用促進土づくり対策事業のお知らせ

堆肥・粉炭・融雪剤を購入する農業者に対して、予算の範囲内で購入費の一部を補助します。

▼対象者(次の条件を満たす者): 水稻、野菜、花き、

果樹作付農業者および組織で、市税の滞納が無い者

▼対象経費(対象園地10aあたりの限量)

堆肥: 水田・普通畑3トン、砂丘畑5トン

粉炭: 135kg

融雪剤: 45kg

▼補助率: 対象経費の税抜価格の1/2以内
(上限10万円)

▼必要書類:

①見積書

②滞納がない証明書(本人分)

③補助金振込先口座の通帳

※予算の上限に達した場合は受け付けを終了します。

※令和3年度中に事業を完了すること。

※事前に購入されたものは対象になりません。

【問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111(内線421)

広報つがる1月号(No241)の訂正とお詫び 13ページ「住民税非課税世帯等への臨時特別給付金について」の中で、家計急変世帯の給付要件の記載に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びするとともに、訂正させていただきます。(誤)100万円 (正)93万円

【家計急変世帯】の給付要件: 令和3年1月以降の任意の1カ月の収入の12倍が、単身世帯の場合は93万円以下であること。(以下略)

農地賃借料情報

令和3年1月から令和3年12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当り)は右表のとおりです。

算出条件

- 1 データ数とは集計に用いた筆数です。
- 2 賃借料を何俵相当額(水稻)／10a当たりとしている場合は、60kg当たり8,000円に換算しています。
- 3 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。
- 4 [(参考)市平均]の平均額は、各区分の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値です。
- 5 田の実勢借地料は、工事費は貸人、水利費等は借人が負担するものとして集計しています。

【問い合わせ先】 農業委員会事務局
電話42-2111 (内線573)

■田(水稻)の部

地域名		平均額	最高額	最低額	データ数
木造地区	旧 町	16,600円	25,000円	8,000円	50
	川 除	17,600円	26,000円	8,000円	118
	出 精	18,300円	28,000円	6,600円	304
	柴 田	18,500円	30,000円	8,000円	274
	越 水	17,800円	30,000円	8,000円	127
	館 岡	15,000円	26,000円	6,600円	347
	出来島	17,200円	20,000円	9,500円	77
森田地区		16,200円	25,000円	7,500円	185
柏地区		18,000円	30,000円	8,000円	248
稲垣地区		19,800円	30,000円	10,000円	242
車力地区		17,200円	25,000円	8,000円	112
(参考)市平均		17,500円			計 2,084

■畑の部

区分(市全域)	平均額	最高額	最低額	データ数
普通畑	8,500円	10,500円	2,900円	119
樹園地	6,200円	10,000円	4,300円	12

農作業等標準額

令和4年度の農作業等標準額を設定しましたので、農業経営の参考としてお役立てください。金額については、1日8時間労働で、いずれも賄い無しの基準としています。(単位:円／10a)

■農作業賃金(1日当たり)

水田および畑等一般作業：6,600円 剪定作業：10,000円 草刈り(草刈機持込、燃料代含まず)：10,000円

■請負料金(税込み)

- 1 畑耕起：トラクター1回3,600円(2回5,100円)、プラウ3,100円、トレンチャー・長いも34,700円、トレンチャー・ごぼう100m当たり3,100円 ※プラウ耕起および重粘土・湿地・距離等により割増し
- 2 りんご園耕起：トラクター1回4,100円(2回7,200円)
- 3 レーザーレベラー：14,300円～20,400円
- 4 肥料散布：1種類600円
- 5 水田耕起：4,600円 ※標準深耕を10cmとし、深耕・重粘土・超湿地の場合割増し。
パワーデスクプラウも同じ
- 6 水田荒かき(2回)：3,600円
- 7 水田代かき(2回)：4,100円
- 8 水田の耕起から代かきまで(水管理含む)：11,300円
- 9 田植機：苗なし5,700円、苗付き24,000円(苗運搬なし) ※側条植えは割増し
- 10 コンバイン(籾の運搬含む)：結束なし11,300円、結束あり13,800円(糸付)
- 11 米の乾燥・調整：60kg当たり1,700円
- 12 わら収集：ベアラ4,100円(糸付)、レーキ1,100円
- 13 畦塗り：片道100m当たり2,600円
- 14 マルチング：普通うね200m当たり1,600円、高うね200m当たり2,600円
- 15 心土破砕機(サブソイラー)：100m当たり500円(標準深耕40cm)
- 16 みぞ堀機(明渠)：100m当たり2,100円
- 17 農薬散布(農薬代含まず)：ヘリコプター使用の場合1,100円、ブームスプレーヤーの場合1,000円
- 18 麦：播種(ロータリー式、耕起含む)3,100円、刈取り6,200円、乾燥・調整60kg当たり1,700円
- 19 大豆：播種1,600円、除草剤散布1,000円、中耕・培土1,300円、刈取り6,700円、乾燥・調整60kg当たり1,600円
- 20 農業用機械の運転：1日当たり8,200円

・[参考]
青森県最低賃金
時給822円
(令和3年10月改定)
・無い項目については、双方で協議してください。

【問い合わせ先】
農業委員会事務局 電話42-2111 (内線571)

新型コロナウイルス感染防止対策を強化しています

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。この危機を乗り越えるため、**2月28日(月)まで**以下のとおり感染対策を強化しています。皆さまにはご不便をおかけしますが、これ以上感染を拡大させないためにも、ご協力をお願いします。感染対策の内容は感染状況によって変わる場合があります。随時、市ホームページをご確認ください。

対策内容

- ・不特定あるいは多数の人が集まるイベント等は原則中止または延期します。
- ・不特定あるいは多数の人が利用する公共施設等は原則休館とし使用を中止します。(地域住民が利用する集会施設等については、感染対策を行ったうえで使用可能)
- ・学校行事等は原則中止または延期します。部活動等は週3日以内とし対外試合は中止します。
- ・県境をまたいで不要不急の往来は控えてくださるようお願いします。
- ・飲食は少人数に抑え、飲食時以外のマスク着用等の対策の徹底をお願いします。

部活動等は、
2月14日(月)まで
中止します。

休館施設：市立図書館、木造・森田・柏総合・稲垣・車力体育センター、稲垣・富田地区簡易体育館、柏簡易スキー場、車力柔剣道場、繁田屋内運動場、相撲道場、木造・森田・柏農村環境改善センター、稲垣交流センター、森田・牛湯公民館、松の館、旧制木造中学校講堂、森田歴史民俗資料館、カルコ、縄文館、柏ふるさと交流センター、稲垣ふれあいセンター

※市民健康づくりセンターのトレーニングルームと健診運動ホールも使用を中止します。

【問い合わせ先】市新型コロナウイルス感染症対策本部（健康推進課） 電話42-2111（内線303）

防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

<訓練実施日時> **2月16日(水) 午前11時ごろ**

<情報伝達手段> 防災行政用無線（市内に設置している防災行政用無線子局および室内に設置している受信機）から一斉に放送されます。

<放送内容> 「上りチャイム音」、「これは、Jアラートのテストです。」を3回放送、
「こちらは、防災つがる市です。」、「下りチャイム音」

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線342）



(仮称)鰯ヶ沢洋上風力発電事業 環境影響評価方法書の縦覧 および説明会の開催

つがる市、鰯ヶ沢町および深浦町の沖合の海域において計画している洋上風力発電事業に関して、「環境影響評価方法書」および「同要約書」の縦覧と説明会を行います。

縦覧場所：市役所企画調整課、車力出張所

縦覧期間：2月28日(月)～4月5日(火)8時30分～17時15分(土日祝日除く)

※この手続きは、環境影響評価法に基づくものです。

※環境の保全の見地からのご意見がある方は、書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、縦覧場所に備え付けの意見書箱にご投函くださるか、4月19日(火)までに問い合わせ先へ郵送ください(当日消印有効)。

電子縦覧：事業者ホームページで行います。

<http://www.influx-ajigasawa.com/>

説明会：3月16日(水)18時30分～ 牛湯公民館

3月17日(木)18時30分～ 南広森コミュニティ消防センター

※1時間30分程度を予定しています。

【担当課】企画調整課（内線354）

【問い合わせ先】〒105-0004 東京都港区新橋6-17-21 住友不動産御成門駅前ビル10F 株式会社 鰯ヶ沢洋上風力発電所(INFLUX OFFSHORE WIND POWER HD(株)内) (担当:末吉、小野瀬) 電話03-6432-0698

市税等の納付は 納期内に お願いします

【問い合わせ先】収納課
電話42-2111（内線226）

2月は

「国民健康保険税」8期

「後期高齢者医療保険料」8期

「介護保険料」8期

「住宅使用料」

「公共下水道使用料」

「農業集落排水施設使用料」

「利用者負担金(保育料)」

の納期限となっています。

※口座振替日は2月28日(月)です。

口座振替で納付している方は、

口座残高の確認をお願いします。



忘れずに原付やトラクターなどの廃車・名義変更手続きを！

使用できなくなった原動機付自転車や小型特殊車両（トラクターなど）は忘れずに廃車手続きをしてください。譲渡後まだ車両の名義変更をお済みでない方は、早急に手続きをしてください。

4月1日までに手続きをしないと次年度も軽自動車税が課税されます。手続きは税務課または各出張所でできます。

▼持ち物：ナンバー（廃車にする場合）、交付証明書 ※ナンバーを紛失した場合は弁償金100円を負担していただきます。

問 税務課（内線214）



付加年金制度をご存知ですか？

付加年金制度とは、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

付加年金の支給額（年額）は200円×付加保険料を納付した月数です。2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

申し込みをした月分から付加保険料を納付できますので、ご希望の方はお早めにお手続きください。

詳しくは、日本年金機構ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 市民課（内線261）

弘前年金事務所 ☎0172-27-1339

お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします！

掲載している催し等は、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止となる場合があります。事前にご確認ください。

また、催し等に参加する際は、マスクの着用など、感染対策へのご協力をお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



不動産取得税の軽減制度があります

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築したときや、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に、床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅（「特例適用住宅」という）が新築された場合には、土地の取得に係る不動産取得税が軽減されます。

この軽減制度を受けるためには申告が必要です。

この他にも不動産取得税の軽減制度があります。

詳しくは県ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問 西北地域県民局県税部課税課
☎0173-34-2111
（内線212～214）



必ずチェック！青森県最低賃金

青森県最低賃金は次のとおり決定されています。必ず確認しましょう。

青森県最低賃金

（令和3年10月6日から）

時間額 **822円**（改定前793円）

青森県特定（産業別）最低賃金

（令和3年12月21日から）

▼鉄鋼業

時間額 **929円**（改定前903円）

▼電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

時間額 **859円**（改定前833円）

▼各種商品小売業

時間額 **852円**（改定前825円）

▼自動車小売業

時間額 **890円**（改定前864円）

問 青森労働局労働基準部賃金室

☎017-734-4114

商工観光課（内線431）

広告

株式会社
宮坂ポリマー青森

内職作業者大募集!!

平成3年設立のつがる市誘致企業で80名程の内職者が働いています

自動車用ゴム製品のバリ取り仕上げ及び外観検査

- ・応募資格：18歳～55歳くらいで視力1.0相当以上の方（コンタクト・眼鏡使用でも構いません）（性別、経験は問いません）
- ・勤務地：ご自宅で作業いただけます（作業用具一式は貸与）
- ・時間：8：00～20：00の好きな時に1日5時間程度
- ・給与：製品、数量により変動致します。詳しくはお問合せ下さい。

お問合せ (株)宮坂ポリマー青森
つがる市森田町森田月見野370

TEL: 0173-26-2888

受付時間：月～金曜日9:00～17:00 担当：検査課 斎藤

広告



持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位！

RWE Renewables Japan G.K.

（本社）
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館 5階
電話：(03) 6230 9374

（青森オフィス）
〒038-3277 青森県つがる市木造大畑朽葉213
電話：(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>



労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：

- ・2/20(日)10時半～12時半
- ・3/1(火)13時半～15時半
- ・3/13(日)10時半～12時半

▼場所：青森県労働委員会(青森市新町2-2-11 東奥日報新町ビル4階)

▼対象：県内の労働者、事業主

▼申し込み：随時受け付け(事前予約優先)

新型コロナウイルスの感染防止対策のため、相談時の検温の実施、連絡先の確認、マスクの着用、手指のアルコール消毒などの対応をお願いします。

問 青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832



借金に関する 相談窓口

東北財務局青森財務事務所では、専門相談員を配置し、借金を抱えてお悩みの方々からの相談に応じています。相談者の抱える借金の状況等を丁寧にお伺いし、必要に応じて、弁護士や司法書士などの専門家に引き継ぎを行っています。一人で悩まず、ご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

▼受付時間：8時半～12時、13時～16時半(土日祝日・年末年始を除く)

問 東北財務局青森財務事務所
理財課
【相談専用電話】
017-774-6488



行政相談

行政が行う仕事について、苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

※2月に予定していた行政相談は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。ご理解くださるようお願いいたします。

木造会場

▼日時：3/23(水)10時～12時

▼場所：松の館 会議室B

▼相談委員：片山徳明

森田会場

▼日時：3/11(金)10時～15時

▼場所：森田公民館

▼相談委員：原田和孝

柏会場

▼日時：3/1(火)13時～15時

▼場所：柏老人福祉センター

▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

▼日時：3/16(水)10時～15時

▼場所：稲垣ふれあいセンター

▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

▼日時：3/18(金)10時～15時

▼場所：車力ふれあい会館

▼相談委員：鎌田常芳

問 市民課 (内線266)



マイナンバーカード 臨時交付窓口

休日の臨時窓口を開設します。マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。是非ご利用ください。

▼日時：2/27(日)8時半～17時

▼場所：市役所1階 市民課窓口

問 市民課 (内線262、265、266)



小さな掛け金、大きな 補償!スポーツ安全保 険に加入しよう!

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(4人以上の団体)を対象とした保険です。

▼対象となる事故：団体活動中、往復中の事故。(自動車事故による賠償責任保険は適用外です。)

▼補償内容：傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険。

▼加入受付期間：3月1日～令和5年3月30日 ※令和4年度から原則WEBでの加入になります。

▼保険期間：4月1日午前0時～令和5年3月31日午後12時(4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和5年3月31日午後12時まで)

▼掛け金：一人年額800円～1万1千円(団体の活動内容、年齢などによって異なります。)

問 スポーツ安全協会青森県支部
☎017-718-1136

広 告

健康相談のくすり屋 **元気に100歳!**

いわずや薬品 新町本店

五所川原市新町74 TEL0173-34-3939

内臓元気

血液元気

免疫元気

保険
調剤

駅前薬局いわずや
JR 五所川原駅前通り
TEL 34-5088

美容
相談

Be Peacemas 108
ELM 1階
TEL 33-6742

広 告

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、下記の団体で構成されています。

- 五所川原商工会議所
- 西・つがる商工会連絡協議会
- 北五地域商工会ブロック会
- 東北税理士会五所川原支部
- 五所川原税務署管内
青色申告会連合会
- 公益社団法人五所川原法人会
- 五所川原民間税会
- 五所川原
農業者青
色申告会
連合会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の申告・納付の期限は3月15日(火)、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の申告・納付の期限は3月31日(木)です。
事務局(五所川原商工会議所内) 0173-35-2121(寺山)



新型コロナウイルス の感染は労災保険給 付の対象になります

新型コロナウイルスの感染経路が業務によることが明らかな場合や、感染経路が不明の場合でも感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した可能性が高い場合は、労災保険給付（治療、休業の補償など）の対象になります。

医師や看護師、介護の業務に従事している方々は、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象になります。

症状が持続し（罹患後症状があり）、療養や休業が必要と認められる場合も、労災保険給付の対象となります。

具体的なご相談は、五所川原労働基準監督署へ。匿名可。

☎ 五所川原労働基準監督署
☎0173-35-2309



「木造フォト遊」 写真展

「木造フォト遊」は写真技術の向上と、市民文化の交流、振興、発展に寄与することを目的に平成27年4月に設立した写真仲間の会です。12回目の写真展を開催します。

▼日時：3/4(金)～3/7(月)
9時～17時

※月曜日は16時まで

▼場所：松の館 ギャラリー

☎ 木造フォト遊
代表 長谷川良幸 ☎42-4617



献血に ご協力ください

▼日時：3/13(日)10時～11時45分、13時15分～16時

▼場所：イオンモールつがる柏



55歳以上の「働きたい」を応援します

働く意欲のある高齢者の 就労相談を受け付けています！

相談は無料、個人情報厳守します。

▼3/8(火) 森田公民館

▼3/10(木) 柏老人福祉センター

※時間は各会場とも9時～16時

※2月に予定していた就労相談は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。ご理解くださるようお願いいたします。

※当協議会では随時相談を受け付けています。(土日祝日を除く)

農作業支援技術体験DVD貸出

つがる市の農業を体験したい、農作業をお手伝い・就労したい、でもどんな作業が分からない方へ農作業のDVDをお貸しします。

【農作物】 水稻・りんご・メロン・にんにく・ながいも

☎ 市生涯現役促進協議会
(青森銀行木造支店隣)

☎26-6323 FAX26-6423



車力分屯基地上空で ドローン飛行は禁止 されています

防衛大臣が指定する対象防衛関係施設の敷地または区域およびその周囲おおむね300mの地域の上空では小型無人機等の飛行が禁止されています。

令和3年12月20日付で航空自衛隊車力分屯基地が対象施設として指定されました。

車力分屯基地の上空を小型無人機等が飛行する場合は施設管理者の同意を得るなど、所定の手続きが必要になります。

詳しくは、防衛省ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎ 企画調整課 (内線353)



くらしの問題 解決の糸口を見つけ に行こう！

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金やくらしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

▼日時：3/5(土)10時～16時

▼青森会場：信用生協青森事務所
(青森市安方1-3-5小田島ビル3階)

▼弘前会場：弘前市民文化交流館
(ヒロロ3階・多世代交流室)

▼対象の相談：①お金の問題(多重債務問題など)②遺産相続③不動産売買④税金等公共料金の滞納⑤DV・離婚問題⑥その他のくらしに関する悩み事

▼申し込み：電話でお申し込みください。

☎ 青森会場：信用生協青森事務所
☎0120-102-143

弘前会場：信用生協弘前事務所
☎0120-102-354



ガソリンを購入する 際はご注意ください



ガソリンの購入は、消防法令に適合した金属製携行缶のみ可能です。セルフスタンドでは、顧客自らがガソリンを携行缶に注油することは認められていません。ガソリンを携行缶で購入する際は、本人確認や使用目的の確認にご協力ください。携行缶はふたをしっかりと閉め、ふたを上にし、火気厳禁で運搬してください。ガソリンを40ℓ以上保管する場合は、法令の規制を受けます。

除雪機などでガソリンを使用する機会が増えています。ガソリンなどの危険物について、危険性を十分に理解し、事故を防ぎましょう。

☎ 消防本部予防課 ☎42-7744



Olivia's英会話 参加者募集!



国際交流員オリビアさんと気軽に英会話を楽しみませんか。

各回、共通のテーマについて話したり聞いたりしながら、英語でのコミュニケーションを学びます。講師のオリビアさんは日本語が堪能ですので、「英語に自信がない」という方も大歓迎! 1回のみの参加も可能です。

▼対象：以下の条件を全て満たす方
①市内在住の高校生～50歳の方
②中学校卒業レベルの英会話ができる方

▼日時・テーマ：

第1回 3/3(木)

「自己紹介をしてみよう」

第2回 3/10(木)

「いつか行ってみたい場所は?」

第3回 3/17(木)

「学生時代楽しかったこと!」

各回とも18時～19時

▼場所：松の館 会議室B

▼定員：12人 ※定員に達し次第受け付けを終了します。

▼申し込み：Google form (QRコード) または電話で2/24(木)までにお申し込みください。

問 企画調整課
(内線352)



トレーニングルーム で健康づくり教室 (初回指導)

継続した運動を主体に、健康づくりを実践してみませんか。保健師・栄養士・健康運動指導士・運動指導員が応援します。

▼日時：3/8(火)9時半～11時半

▼場所：市民健康づくりセンター
トレーニングルーム

▼対象：

- ・20～39歳で、減量したい方または1年以内に健康診断を受けた方

- ・40歳以上で、1年以内に健康診断を受けた方または同等の検査結果を提出できる通院中の方。通院中の方は医師の同意を得てください。

▼定員：6人(完全予約制)

▼申し込み：3/3(木)までにお申し込みください

▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・運動靴(内履き)・健康診断の結果、お薬手帳

※2月に予定していた「トレーニングルームで健康づくり教室(初回指導)」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。ご理解くださるようお願いいたします。

問 健康推進課 (内線307)



栄養・食事相談

健康のために減量したい、離乳食がうまく進まないなど食事に関する悩みに栄養士が個別に応じます。お気軽にご相談ください。

▼日時：2/18(金)9時～11時半

▼場所：市民健康づくりセンター
乳幼児健診介護予防ホール

▼申し込み：2/10(木)までに電話もしくは窓口でお申し込みください。

問 健康推進課 (内線306)



こころの相談

ストレス、不眠、ひきこもりなど自分や家族の悩みを抱えている方は一人で悩まずにお話してください。

▼日時：2/24(木)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター
指導室

▼申し込み：前日までに電話または窓口でお申し込みください。空きがある場合のみ、当日のお申し込みもできます。

問 健康推進課 (内線306)



ストレッチ& 筋トレ教室

2月に予定していた「ストレッチ&筋トレ教室」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。ご理解くださるようお願いいたします。

問 健康推進課 (内線307)



足から始める 運動教室

2月に予定していた「足から始める運動教室」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。ご理解くださるようお願いいたします。

問 健康推進課 (内線305)

くらしの便利帳を配布しています



市が提供するさまざまなサービスや各種手続きの情報、企業広告などを掲載した「くらしの便利帳(80頁)」を全世帯へ順次配布しています。

2月28日までにご自宅へお届けする予定(天候不良等により延期の可能性あり)ですが、届かない場合は、下記までお問い合わせください。

秘書広報課 電話42-2111(内線559)

広 告

遺品整理・生前整理の事なら

高橋商会

1ルーム33,000円～。人形等の供養、お引き取りも行います。ご相談、お見積り無料で承りますのでお気軽にご連絡ください。

営業時間 8:00～18:00

☎080-1859-3960 五所川原市水野尾字宮井42-1

コロナ禍のメンタルヘルス 「頑張っている自分を労いましょう」

はじめまして。公認心理師の佐藤と申します。「公認心理師」という言葉を初めて聞いた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？公認心理師とは「国民の心の健康のために、心理学的な知識を用いてあらゆる活動をする専門職」で、医療・教育・福祉・産業・司法といった分野で活動しています。

さて、ここからが本題です。新型コロナウイルス感染症の拡大によって私たちの生活は大きく様変わりしました。今でこそ定着した「マスク着用」「手指消毒」「3密回避」などの生活習慣の変更に始まり、「県をまたぐ移動の制限」「お店の時短営業」など、生活する上で欠かせない活動が制限されました。未知のウイルスとどう付き合えばいいのか？ただでさえ不安を感じる状況に加え、こうした制限によってさらに不安が強くなった方が大勢いらっしゃると思います。私も仕事をする上で「患者さんと時間をかけて心置きなく話す事」「患者さん達と皆で集まって話し合う事」などは控えざるを得なくなり、それらをする時は罪悪感を覚える状態になりました。「当たり前」がひっくり返りました。

こうした只事ではない状況におかれれば、不安や恐怖を感じるのが当然です。「元気がでない」「眠りが浅い」「何をしても楽しくない」など、心の不調を感じた方もいらっしゃると思いますが、実はこれは誰にでも起きうる、人間が生命を維持するための正常な反応です。とは言え、もしもこのような不調が続いていたり、あるいはそんな方を見かけたりしたら「たいしたことない」なんて済ませずに、身近な

人や専門機関に相談して頂きたいです。厚生労働省をはじめ各自治体や様々な団体が、ホームページや広報誌等で心の不調への対処方法や相談機関の情報を発信していますので、ご参考にしてください。

「適応」という言葉がありますが、心理学では「環境の変化に応じて自らを変化させること」という意味で使います。このコロナ禍の中、はっきりとした不調を感じることなく新しい生活スタイルに適応し、日々を過ごしていらっしゃる方々にも意識していただきたいことがあります。実は、適応し続けること自体が相当にストレスなことで、とても大変なことです。今日もここに普段と変わらない生活を送る事ができているなら、気づきにくいかもしれませんが、それはご自身の努力の結果です。是非「自分は、よく頑張っていて今日もここに生きている」「十分に励んでいる」とご自分の労をねぎらって頂きたいです。そうすることが心のセルフケアとなり、心の健康を保つことに繋がります。



広 告

離職者等再就職訓練(保育士養成科)受講生募集

令和4年度募集定員9名(2年制)

募集期間 令和3年12月24日～令和4年2月28日

訓練期間 令和4年4月から約2年間

受講料 無料
※教科書代、学年諸経費等は実費負担

対象者

①ハローワークに求職申込をし、保育士の資格を得て再就職を希望する方。②高等学校卒業以上または同等の学力を有すると認められる方。③他の条件を満たす方。

重 要

詳細については、最寄りのハローワークに直接お問い合わせください。

委託訓練校



www.h-kouseigakuin.jp

弘前厚生学院

〒036-8185 弘前市御幸町8-10

TEL.0172-33-2102





日本のお正月を初体験

オリビア・スナイダー

青森に来てからまだ間もないですが、つがる市の暮らしを既に気に入っています。さすがに青森の冬は大変ですが、真っ白な雪がとても綺麗なので久しぶりに冬の季節を楽しんでいます。低い気温、強い風、雪に覆われた道路、朝一の雪かき等、つがる市の皆様も同じく大変な思いをしていると思います。が、お互いに頑張つて冬を乗り越えましょう！

生まれた年から私はほぼ毎年日本に帰っていました。帰る時期はいつも夏休み中でした。夏祭り、花火大会、海水浴などの思い出は数々ありますが、日本の冬や年末年始の経験は今まで無かったです。そのため、今年初めて体験した日本のお正月はとても特別に感じました。

母が広島出身なので、広島には多くの親戚がいます。今年のお正月休みは久しぶりに広島に帰り、2年ぶりに祖母に会えました。隣の岡山県にも叔母さんと可愛い7歳の従妹がいるので、皆と一緒に正月を過ごす事が出来てとても嬉しかったです。

今年は日本のお正月文化の初体験が多かったです。一番印象に残った経験はお正月の伝統食でした。料理の達人である祖母は、全てが手作りの素晴らしいおせち料理を作ってくれました。全部美味しいと思いましたが、お気に入りの料理は黒豆と蓮根でした。お餅がたっぷり入ったお雑煮も食べて、あまりにも美味しかったので「年中食べられたらいいのに」と思いました。餅つきに参加出来なかった事は少し残念でしたが、出来れば次の年末に参加したいと思っています。

初詣は、広島県福山市の草戸稲荷神社に行きました。想像以上に混んでいた。長い行列に並びましたが、青森程寒くなかったので耐えられました。2021年は良い出来事（例えばやっつがる市に来られた事！）が数々あったので、感謝の気持ちでいっぱいでした。おみくじも引きましたが、残念ながら結果が小凶だったので、普通のアメリカ人より大分迷信深い私は御守りを3つも買ってしまった。

大晦日の夜は祖母と一緒に紅白歌合戦を見ました。何年も前から紅白歌合戦の録画をアメリカで見えていましたが、生放送で見える方が楽しかったです。お気に入りの歌手は、GAY、星野源、そして藤井風でした。演歌の歌手が少なかったのが少し残念でした。

きつと皆さんも楽しいお正月を家族と過ごせたことでしょう。今年もどうぞよろしくお祈りいたします！



祖母お手製のおせち料理

読者プレゼント
と総編

クロスワードさ挑戦!

タデヨゴの問題を解いていて、
AからFの文字は並べて言葉を作ってける!

ヒント「からぼねやみの ____」

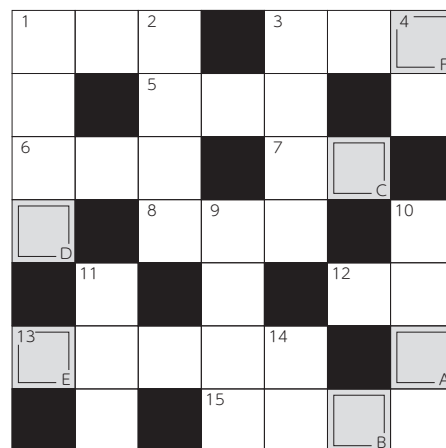
【急げ者は、いざ仕事を始めると一気に働くが、出来上がりは粗末】

【タデの問題】

- なんぼ ____ だっきゃ! ハギってしたきゃ、ハダギ持ってきたおん
【なんて慌てんぼうなの! ホウキ持ってきてって言ったのに、ハタキ持ってきたのね】
- 雨降りに はければ ____ へなが まで あがってる でねな
【雨降りに走ると跳ねた泥が背中までついちゃうんじゃない?】
- わあ こい! あんか ____ じゃ 【ああ疲れた! 少し横になって休むわ】
- ____ ? ゆさ! 【どこに行くの? 温泉に行ってくるよ!】
- 正月だどで酒ごへごへど ____ 【正月だからお酒をどんどん飲む!】
- 2人でやれば、なんぼ ____ ば 【2人でやれば本当にはかどるね】
- おいの わらし ____ して けれ 【うちの子の面倒見てくれない?】
- 乾く= ____

【ヨゴの問題】

- じさまの盆栽 ____ な 【おじいさんの盆栽に手を触れないで】
- ____ 、なしちゃあだば! 【あなたたち、何してるの!】
- タンズ 戸口 ____ て はて いがね
【タンズが戸口にっつかえて入っていかない】
- 弁当 ____ にして、わいさでねえ
【お弁当がひっくり返って、大変なことになってしまった】
- まま くう め に、 ____ に 手こ 洗いへ
【ご飯を食べる前に、丁寧に手を洗いなさい】
- 座る=
- わあ な さ 何 ____ したば! 【私あなたに何か迷惑かけた?】
- じえんこ 足いね ふて、いい ____ だでばすつあ
【お金が足りなくて、いい恥さらしだよ】
- おぢづげ、こした時 ____ もんでね
【落ち着け、こんな時に慌てるもんじゃないよ】



※地域によっては異なる表現があります

応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想など。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課宛



クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に「トマトジュースのんでみへんが!」をプレゼントします。(毎月25日必着)



1月号の答えは「ゼロカーボンシティ」でした。123名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

新しく入った本の紹介

📖 172冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写真は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル: 宇宙飛行士野口聡一の全仕事術
「究極のテレワーク」と困難を突破する
コミュニケーション力
著 者: 野口 聡一
出 版 社: 世界文化ブックス 世界文化社(発売)
スタッフより: 宇宙には、コロナ時代の「働き方」のヒントがあった!地球から400km離れた宇宙で「テレワーク」した宇宙飛行士が、ビジネスや実生活に生かせるメソッドを紹介し

ます。



タイトル: 新しい出会いなんて期待できないんだから、誰かの恋観でリハビリするしかない
著 者: ジェーン・スー
著 者: 高橋 芳朗
出 版 社: ポプラ社
スタッフより: 恋愛・結婚・キャリア・年齢…「正解のない人生」を女たちは突き進む!テーマごとにラブコメ映画34本を語りつくす対談+エッセイ集。「自分の人生」を歩む女性たちに励まされ、「明日もがんばろう」と前向きになれる1冊。



タイトル: あ・さ・ご・は・ん!
作 : 武田 美穂
出 版 社: ほるぷ出版
スタッフより: 「さあ、あさだ!」
元気に起きたら、お米を研いで炊いている間に、お味噌汁の材料を切って煮て、しゃけを焼くよ。
あさごはんができるまでを、おいしいイラストとリズムミカルな文章で描く。読みきかせにぴったりのたべもの絵本。



タイトル: 鎌倉バトルロワイヤル
13人、生き残るのは誰だ?
著 者: 楠木 誠一郎
出 版 社: 講談社
スタッフより: 近年の研究で明らかになった鎌倉時代に関する常識では、頼朝死後、13人の御家人たちは鎌倉殿=将軍を支えるどころか、激しい権力闘争に明け暮れ、その実像は裏切り、密告、陰謀のオンパレード。まさに武家のバトルロワイヤルだった…2022年大河ドラマの舞台をわかりやすく読み解く。

【お知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、2月28日(月)まで臨時休館とさせていただきます。皆様には、ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

図書の返却は図書館前(つがる市出張所横)のブックポストをご利用ください。また紙芝居や大型本などブックポストに入らない本を返却される場合は、図書館前にてお電話(25-3131)ください。スタッフが受け取りにまいります。期限内の返却にご協力くださいますようお願いいたします。

イベントなどは、当面の間休止いたします。今後、対応に変更がありましたら、ブックポスト横の掲示板や市立図書館ホームページなどでお知らせします。ご不明な点等ございましたら、電話にてお問い合わせください。

展示コーナー

<3月展示予定> 3月1日(火)~27日(日)まで

絵 本	おに だいしゅうごう!
児 童	なんの映画みようかな
一 般	春
健 康	こころの健康づくり
職業支援	新社会人パイブル

※りんご箱展示「科学道100冊2021」は3月までとなっています。本を通じて科学者の生き方・考え方や科学の面白さ・素晴らしさを感じてみませんか?



本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- ・つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内(五所川原市・中泊町・鶴田町・鰺ヶ沢町・深浦町)にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など)をご提示ください。
- ・上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内) ●電話: 25-3131
電話受付時間: 10:00~17:00 ●2月の休館日: 2月28日(月)まで



つがる市

社協からののお知らせ

令和4年2月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～期 日：令和4年3月9日(水)・4月13日(水)
〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後2時から5時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる
場合もありますので、事前にお問い合わせ
合ってください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

福祉サービス・介護サービス
苦情申出窓口のご案内

福祉や介護のサービスなのに…！

- 契約した内容と実際の内容が違うなあ・・・
- けがをしたのに家族に連絡や説明がないし・・・
- 職員の態度やことばに傷ついたわ！
- 約束を守ってくれない・・・

こんなこと、ありませんか？

秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください！

福祉サービス苦情解決第三者委員は下記のとおりです

- ・宮 本 美保子(木造)・宮 崎 龍 美(森田)
- ・相 馬 浩 明(柏)・鹿 内 博(稲垣)
- ・斎 藤 美保子(車力)

※その他、各支所・各事業所でも苦情受付しています。

「日常生活自立支援事業」
～あっぷるハートつがる～「日常生活自立支援事業」とは、自分ひとりで契約な
どの判断をすることが不安な方やお金の管理に困ってい
る方に、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、それ
に伴う日常的金銭管理等のサービスを提供する事業で
す。

- 福祉サービスの内容や利用手続きの方法がわからない
- 計画的にお金を使いたいけどいつも迷ってしまう
- 最近物忘れが多く預金通帳やハンコをなくしてしまう
等でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談くだ
さい。

○利用料金

- ・相談から契約の締結までの情報提供や
助言・・・無 料
- ・福祉サービスの利用の援助や、
必要な日常的金銭管理サービス
に伴う利用料・・・1回1,500円

※生活保護受給者は無料です。

※貸金庫の利用を希望する場合は月額500円です。

◆相談・お問合わせ◆

つがる市社会福祉協議会 地域支援課 Tel.42-4660



お楽しみミニ湯治の会について

木造地区では、冬期間お休みしていた高齢
者（概ね65才以上）の無料入浴日を4月より
再開する予定です。詳しい日程等につきまし
ては、新聞折込にてお知らせいたします。

社協の情報コーナー

「生活福祉資金貸付制度」

低所得世帯・障がい者世帯等を対象に、市町村社会福祉協議会（各支所に対応いたします。）が窓口となって、青森
県社会福祉協議会が審査、資金貸付を行っている制度です。■資金の種類／更生資金（技能修得費など）、福祉資金、療養・介護資金、教育支援資金（高校・高専・短大・大学、
条件を満たした専修学校）、緊急小口資金、総合支援資金（離職者等が対象）等
※貸付条件、限度額、償還期間は資金の種類等で異なります。■基本要件／①世帯単位の貸付 ②原則として連帯保証人が必要 ③民生委員の相談援助が前提
④他制度優先 ⑤支払い済みの経費は対象外■貸付利率／保証人あり無利子 保証人なし年1.5% ※療養・介護資金、教育支援資金は無利子
※教育支援資金は他制度（日本学生支援機構、金融機関の教育ローン等）を申し込み後、非採用の場
合に受付いたします。なお、母子・寡婦世帯については、別制度「母子寡婦福祉資金」の対象となりますので、詳細は
お問い合わせください。

■問 合 せ 先／最寄りの社会福祉協議会各支所へご相談ください。

※このページは有料掲載になっています。

我が家の アイドル



	男の子	女の子
1歳	7人	2人
2歳	4人	6人
3歳	3人	6人

2月生まれの子ども
(令和4年1月現在)



さ さ き ゆ の あ
佐々木 柚乃愛ちゃん
1歳 (稲垣町豊川)



い し お か に こ
石岡 仁心ちゃん
3歳 (木造若緑)



お か べ と う わ
岡部 桐和くん
2歳 (牛淵町)



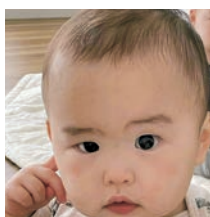
つ し ま ゆ い ろ
対馬 優彩ちゃん
2歳 (木造桜木)



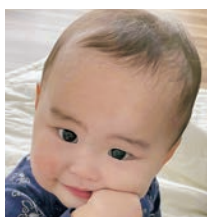
お だ ぎ り り く
小田 桐李空くん
1歳 (木造下遠山里)



な り た ま ゆ か
成田 茉結花ちゃん
3歳 (柏桑野木田)



た か は し え い し ゅ ん
高橋 永舜くん
1歳 (木造宮崎)



た か は し え い し ゅ う
高橋 永耀くん
1歳 (木造宮崎)



よ ね や み や び
米谷 美雅ちゃん
2歳 (森田町森田)

4月生まれ写真募集中!!

対 象▶令和4年4月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

掲載内容▶子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法▶〈郵送または持参の場合〉プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。

〈メールの場合〉件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①～⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。しばらくすると、受信したことをお知らせする自動返信メールが届きます(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。30分以上返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市秘書広報課

電話23-3265(課直通)

メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

こんにちは!
つがーるちゃんです

市の農産物や加工品をPR販売してきました!

12月7日、つがる市東京事務所(新宿区神楽坂)に近い、毘沙門天善國寺というお寺の境内で、つがる市の旬の農産物や加工品をPR販売してきました!

販売会では、リンゴや漬物などを試食していただき、たくさんの方にご購入いただきました。「また買いたい!」「次はいつ来るの?」など、たくさんのお声をいただくことができてとてもうれしかったです。

去年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントの中止が相次ぎましたが、このときはたくさんの方と写真を撮って、ふれあうことができてとても幸せでした♡今年はいつものようにイベントが開催され、つがる市の魅力をPRできることを祈るばかりです。

2月も寒い日が続くと思いますが、つがる市のおいしい農産物を食べて、体調管理に気を付けましょうね♡



今年は寅年。毘沙門天のお使い「石虎」が本堂左右に鎮座していました。



リンゴ、ナガイモ、ゴボウ、長ネギは神楽坂でも大人気でした!

●市の人口と世帯数(令和4年2月1日現在)・人口 30,721人(男 14,407人・女 16,314人)・世帯数 13,506世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX0173-42-3069
URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 アート印刷