



広報

つがる

2018

8月号

No.200

**トマト農家目指して  
がんばっています！**

昨年、家族3人で移住してきた齋藤香織さん。  
夢を実現する地に、彼女はつがる市を選びました。  
【関連2～5ページ】



# 農業者を目指すあなたを応援します

本格的に農業を始めるためには、資金の確保、技術の習得など事前の準備が必要です。

つがる市では、市に移住して就農を目指す方に、研修費用や住居費用の支援、ベテラン農家による実践的な研修など、農業者育成のためのサポートを行っています。

## 新規就農者支援事業

### 対象者

- ① つがる市への移住者で、農業以外の職業から新たに就農しようとする方
- ② つがる市地域おこし協力隊員であった方で、新たに就農しようとする方

### 主な要件

- ① 国が行う農業次世代人材投資事業（準備型） ※の交付金を受ける方

※農業次世代人材投資事業（準備型）とは就農に向けて必要な技術等を習得するための研修を受ける方を支援します（最長2年間）。就農時の年齢が45歳未満であることなど、いくつかの要件があります。

- ② 研修終了後もつがる市で生活し、1年以内に就農できる方

### 期間

最長2年間

### 【金銭面の支援】

- ① 就農準備支援金 … 100,000円（期間中1回限り）
- ② 研修支援金 … 毎月50,000円
- ③ 居住費支援金※ … 賃貸住宅の家賃1/2以内（上限25,000円）

※市の移住者応援事業（家賃補助）と選択可能

- ・子育て夫婦世帯移住応援事業…家賃の1/2以内（上限30,000円。最長5年）
- ・若年夫婦世帯移住応援事業 …家賃の1/2以内（上限15,000円。最長5年）

### 【就農研修】

青森県認定の農業経営士らが構成する「つがる市就農研修生受入協議会」が指導にあたります。就農研修生が作付けを希望する農産物などに応じて、最長2年間の研修スケジュールを計画。市内各地の協議会会員が、各々得意とする分野で研修生を受け入れます。数種類の農産物を生産していく過程で、道具や機械の使い方、育苗から収穫までの作業体系、経営のノウハウなど農業経営全般を学ぶことができます。

### 【新規就農者支援事業の問い合わせ先】 つがる市地域ブランド対策室

電話0173-42-2111（内線426） メール [chiikibrand@city.tsugaru.aomori.jp](mailto:chiikibrand@city.tsugaru.aomori.jp)



## 【支援のポイント】

### Point 1

国の交付金に加え、市の支援金で金銭面をサポート。  
(どちらも償還はなし)

### Point 2

ベテラン農家が得意な分野で指導をすることで、実践的で充実した研修を受けられる。

### Point 3

地域農業のリーダーが集う受入協議会がバックアップすることで、地域に関わりを持ちながら定着が可能。

### 【就農までの流れ】 ※齋藤香織さんの場合

H28 1月 就農を志す

インターネット等で、県内市町村の農業や各種支援制度を見比べる。家族とも相談しながら、就農する地をじっくり選定。

H28 9月 つがる市へはじめての就農相談

つがる市に決めた！

H29 1月 家族3人でつがる市へ移住

国が行う農業次世代人材投資事業の対象者として承認される。

H29 2月 つがる市就農研修生として認定

H29 3月 就農研修開始

農地の取得について

就農に必要な農地は、研修期間に取得します。交渉は自ら行いますが、指導するベテラン農家がアドバイスします。

H31 2月 研修終了予定

就農・経営

開始!



### 指導者にお話を伺いました



つがる市就農研修生受入協議会  
吉田 誠也 会長

### 「地域の担い手」を育成する

昔から農家が多いこの地域では、農家の生活に合わせ、祭りなどの伝統行事が作られてきました。この伝統や地域のコミュニティを絶やさないためには、やはり農家のがんばりが必要。新規就農者を育成することは、「地域の担い手」づくりにつながっていきます。

つがる市の新規就農者支援事業が他と違うのは、地域で暮らし地域の将来に危機感を持つ農業経営士が組織して指導をするところ。そこには商売も利害関係もありません。よく農業は厳しいものだと言われますが、それ以上に、楽しく意義のある仕事です。その喜びを、若い人に伝えていきたいと思っています。

つがる市には、若くて好奇心が旺盛な農家が多い。これから農業を志す人も歓迎します。



### プロフィール 齋藤 香織さん

五所川原市出身。五農高在学中に農業の楽しさに触れる。結婚を機に会社を退職、専業主婦に。家族の影響で農業への思いを募らせ、就農を決意。青森市から夫、今年5歳になる娘との3人でつがる市へ移住。現在「就農研修生」として、日々勉強中です。

## Interview

就農研修生第一号 / 齋藤 香織さん

# 夢の実現をつがる市で

つがる市に移住して新規就農を目指す方を支援する「新規就農者支援事業」(概要は2、3ページ)。その研修生第1号として、昨年3月から就農研修中の齋藤香織さんに、つがる市での生活や就農へかける思いをお聞きしました。

### —現在の暮らし—

トマトの収穫時期を迎え、楽しい作業が続いています。子どものお迎えや家事もあって慌ただしいですが、主人も協力してくれますし、休みも週2日あるので、毎日充実しています。

### —農業を志したきっかけ—

専業主婦の生活に満足しつつも、20年後の自分を考え「やりがい」になることに挑戦したいという思いが

ありました。

その頃、娘の野菜嫌いに悩んでいたんですが、ある日娘が、トマトを「おいしい」と言って食べてくれた。そのことがすごく嬉しくて、その時、自分が作ったものを子どもたちに食べてもらって素敵なことだと思っただけがきっかけです。

また、主人が農業者を支援する仕事をしている関係から、私も農家の方から話を伺ったり、農業に取り組む姿を見る機会がありました。皆さんが誇りを持って生き生きと仕事をしています。とても羨ましく感じたことも理由の一つです。

### —つがる市を選んだ理由—

主人に相談し、県内市町村の農業や新規就農者に対する支援制度、トマトづくりに適した地域であること

などを比べてみたら、ここが一番いい条件でした。子育て世帯や移住者に対する市の支援が充実しているのもよかったです。暮らしてみても、子どもと外に出ると気さくに声をかけてくれますし、皆さんの人柄がよくて過ごしやすいいところだと感じています。過剰に介入してくる人もいないので、自然な感じで地域に馴染めました。

### ―農業の魅力

やっぱり子どもに安全で安心な物を食べさせてやれることが一番の魅力。畑の畝づくりからやったもの、実がついて色づいて…と、成長していく姿を見るのも楽しいです。



トマトの交配作業。こういう地道な作業の大変さ、大切さを学んだと言います

### ―農業は大変だと感じる？

実際にやってみて、確かにキツイと感じるときはあります。特に感じるののは、トマトで言えば定植前の土づくりや畝づくりなど、消費者にはあまり見えない作業。やらないとわからない大変さがあって、同時にとても大切な作業だと感じています。はじめは、想像よりも大変だと感じましたが、それよりもやりがいの方が強いですね。

### ―受入協議会の指導について

まず、とにかく皆さん良い人！きちんと教えてくれるし、自分からがんばろうと思えるように導いてくれます。厳しいと感じたことは無いです。指導内容としては、10カ所以上の畑を回って作業するので、作物による工程の違いなども教わる事が出来て、とても勉強になります。はじめは、指示されたことを体で覚えるのがやっとでしたが、1年やってみて、作業の意味を考えると、積極的に聞くようになりました。次に必要なことも予測しながら動けるようになりましたね。

### ―独立することへの不安は？

トマト一連の作業を学んだので、作業自体は心配していません。ただ、自分の農地でやるとなると、土も違うしハウスも違う。その新しい環境に対応して、一から自分でやれるかという不安はあります。

そして今一番の不安は、まだ自分の農地が見つかっていないこと。条件が合うところは空いていないし、移住してきたので土地を頼れる親戚などありません。このことは、これからの研修生も同じ悩みを抱えると思うので、この不安を解消できればもったいい事業になると思います。そして皆さん、いいところがあったらぜひ教えてください！



この日は就農研修生受入協議会の吉田誠也会長が指導。職場の雰囲気は最高

### ―今後の目標、夢

まずは、いい野菜をしっかりと作れるようになること。そして少しずつ経営規模を大きくしていきたい。いずれば加工品の開発にも取り組んで、地域農業の活性化と地域の雇用創出にも貢献することが目標です。

ちょっと固い言い方でしたが、地域の人とふれあって、楽しい農業を続けていけるようになるのが私の夢です。

## 農地を探しています

齋藤香織さんは、就農に必要な農地を探しています。希望する条件は、次のとおりです。

- ・イオンモールつがる柏付近から、車で約30分の範囲内
- ・トマト栽培に適した水はけのいい土地

貸してもいい・譲ってもいいという方、情報を持っている方は、下記までご連絡をよろしくお願いします。

就農研修生受入協議会事務局（地域ブランド対策室内）  
電話42-2111（内線426）

# 7月6日は「メロンの日」

## 市内でつがるブランドメロンをPR

「つがる市メロンの日」の7月6日、市内各所で市産メロンのPRが行われました。

メロンの日は、旬を迎える市産メロンを多くの市民に味わってもらおうと、昨年つがるブランド推進会議（会長・福島市長）が決めた記念日で、数字の「6」がメロンの弦と玉に似ていることや、収穫から約6日後が食べごろになることにちなんでいます。

市内の保育園と小中学校では、給食につがるブランドメロンが登場。

糖度15度以上の主力品種「タカミ」を511玉用意し、教職員も含め3500人に振る舞われました。向陽小学校（七戸完三郎校長）では、3年生34人がつがるちゃんと一緒に甘いメロンを堪能。村山蒼亮君は「とても甘くておいしかった。この夏で5玉は食べるぞ」と元気に話してくれました。

市内のスーパーや直売所11カ所で



甘〜いメロンにかぶりつく児童ら

は、タカミを特別価格1玉666円で販売。全部で1440玉が用意され、各店舗では買い物客が次々と買求めています。農産物直売所「おらほのめへ」で購入した市内の男性は「やっぱり地元産が一番。光センサーの選果機で信頼できる」と味を楽しみにしていました。

# 自慢のメロン全国へ出発

7月17日、ごしょつがる農協木造総合支店で「メロン出荷式」が開催され、関係者約80人が出荷を祝いました。

この日は、糖度15度以上のつがるブランド認定メロン約2000ケースを愛知と大阪に出荷。7月19日、20日の日程で福島市長らも現地入りし、トップセールスでつがる市産のメロンをPRします。

出荷式では、つがるブランド推進会議会長を務める福島市長が「全国から信頼される産地として地位を確



つがるブランド認定シールを貼る福島会長ら



プレミアムメロンを試食。子どもたちもおいしさに太鼓判

立できるよう、継続的な販売戦略と更なる情報発信に努めていきます」とあいさつ。しげた保育園（工藤敦子園長）の園児らがトラックの運転手に花束をプレゼントした後、関係者一同で出発を見送りました。

つがるメロン協議会（白戸勝一会長）では、今年の出荷目標を出荷数22万ケース、売り上げ500億円に設定。8月を最盛期に、9月中旬まで出荷が続きます。



# 「縄文」世界文化遺産推薦候補決定！

青森県、北海道、岩手県、秋田県が申請していた「北海道・北東北の縄文遺跡群」が7月19日、国の文化審議会において2020年の世界文化遺産登録を目指す国内推薦候補に選ばれました。縄文遺跡群は、集落跡、貝塚、環状列石、墓群など4道県の17資産で構成されており、県内には三内丸山遺跡など8つの資産があります。つがる市では、その内の2つ「亀ヶ岡石器時代遺跡」と「田小屋野貝塚」を有しており、登録に向けた機運が高まっています。

市では、推薦候補決定を記念し、7月31日に市民向けの報告会を開催。その様子は、広報つがる9月号でお知らせする予定です。



## 縄文遺跡PRへ

### 市民ガイドを養成

つがる縄文の会（川嶋大史理事長）による「北海道・北東北の縄文遺跡群」の「ボランティアガイド養成講座&現地バスツアー」が、7月17日行われました。講座は、同遺跡群の世界遺産登録へ向け、市民が実践的にガイドできることを目的として開催。市民ら42人が、遺跡のPRへ向け理解を深めました。

松の館では、県の世界文化遺産登録推進室の職員が縄文文化の特徴などについて講演。「北海道・北東北は、一万年以上続いた縄文文化の変遷を説明できる唯一の地域」と強調していました。

この日参加した木造高生17人は、8月18日開催の「田小屋野貝塚ウォーク」でガイドを務めます。

文化は小学生的の時から学んできた。これからは発信する立場で知識を深めたい」と意気込んでいます。



土器の感触を確かめる木造高生

## 買い物弱者の心強い味方

### 街の駅あるびよん「移動スーパー」

街の駅あるびよんを運営するNPO法人元気おたすけ隊（長谷川靖久代表理事）が7月2日、高齢者などの買い物支援する移動販売車、その名も「移動スーパー」の運行を開始しました。

移動スーパーには、生鮮食品や総菜など約600点を搭載。

週3回の運行で、月曜日に越水・広岡、水曜日に千代田・近野、金曜日に永田・石館・蓮川の各方面を巡回します（7月2日現在）。

初日は、あるびよんで出発式が行われた後、主に越水方面を巡って販売。地域の高齢者らが訪れ、豊富な商品に喜んでいました。

買い物を終えた藤田テルさんは「足が悪いので、近所まで来てくれるのがうれしい」と満足げ。長谷川代表は「買い物楽しい、話してもできて楽しい」と言ってもらえるように、皆さんの要望を聞きながら取り組んでいきたい」と抱負を述べ、次の販売

先へ出発しました。

移動販売は、県の補助を活用した実証事業として行われます。同法人が既に取り組んでいる買い物代行と組み合わせることで、継続可能なモデルになり得るかを検証していきます。



買い物客と笑顔で話す長谷川代表（右）



協力して作業する児童と軍人ら

## 藁のかかし作りで交流深める

東北防衛局主催「かかし作り交流プロジェクト2018inつがる」が6月21日と22日、車力体育センターにて開催。車力小（藤田敏幸校長）児童と米陸軍車力通信所の軍人らが、かかし作りを通じて交流しました。この催しは、地域住民との相互理解を深めることを目的として、昨年から開催。

22日は、4年生30人と軍人ら12人が6チームに分かれて制作。稲垣藁の会（野崎克行会長）会員による実演を見た後、作業を開始。藁を支柱に巻き付け頭や胴体ができると、各々顔や衣装に工夫を凝らし個性的な仕上がりに。瓜田ひかりさんは「藁で三つ編みをしたりみんなで工夫した」、木村幹希君は「普段機会がないからいっぱい交流して楽しかった」と笑顔を見せていました。

## ボランティアでヨルダンへ出発

独立行政法人国際協力機構（JICA）ボランティアの本年度一次隊としてヨルダンに派遣される藤田彩加さん（柏玉水地区出身）が6月21日、出発に先立ち市役所を訪れ、福島市長に現地での活躍を誓いました。

藤田さんは6月25日に日本を出発し、2年間滞在する予定。現地では、知的障害児施設のスタッフに新たな指導方法などのアイデアを提供し、マンネリ化している障害児支援活動に活気を与える役割を担います。藤田さんは「母親に習った小巾刺しや書道など日本の文化を通じて交流を深めたい」と意気込みを話し、福島市長は「体に気を付けて向こうの人と大いに交流してきてください」と激励していました。



ヨルダンでの抱負を語る藤田さん



台丸谷さん(左)と川村君(右)の誓いの言葉

## 安全・安心な地域づくりへ一丸

第68回「社会を明るくする運動」市民集会在7月5日、松の館で開催され、市民ら約400人が犯罪や非行のない明るい社会の実現を誓いました。

集会では、穂波小4年の川村空音君と台丸谷果凛さんが「つがる市が、心も体も元気な子どもでいっぱいになるようにがんばります」と力強く宣誓。社会を明るくする運動作文の発表では、田中萌音さん（木造中1年）が差別のない社会への願いを、小寺桃さん（車力中1年）がコミュニケーションの大切さをそれぞれ発表しました。アトラクションでは、かしわこども園と木造保育所の園児らが鼓笛演奏や踊りを披露。元気な演技に観客から手拍子が起こり、会場一体で盛り上がっていました。

## まちなか歩いて健康促進！

市体育協会（成田昭司会長）主催の「第3回まちなか健康ウォーク」が7月1日、市民健康づくりセンターを主会場に開催されました。開会式で福島市長は「水分補給をこまめにし、無理なくゴールを目指してください」とあいさつ。蒸し暑い中、市民ら約120人が4kmと10kmのコースに分かれて商店街や公園内などを散策し、汗を流しました。

10kmコースに参加した粕谷奏音君は「3年連続1着でゴールしたよ。今年は友達と話しながら歩いたから、あっという間に感じた。もっと歩きたい！」と笑顔を見せました。

ゴール後は完歩賞として、しゃこちゃん温泉券とつがるブランド認定加工品である「姉妹コロッケ」が振る舞われました。



ウォークを楽しむ参加者



## 成田キスさん100歳おめでとう！

成田キスさん（富蒔町）が、めでたく満100歳を迎えられ、7月2日、入所している「ゆうあいの里」で顕彰状授与式が行われました。成田さんは大正7年7月1日旧車力村富蒔生まれ。亡夫・武夫さんと稲作を営みながら6人の子どもを育て、現在は12人の孫と9人のひ孫に恵まれ、職員の手を借りずに食事をしたり、ワイドショーや歌番組などテレビを見たり、毎日元気に過ごされています。授与式には着物で出席。お祝いに駆け付けた家族や施設入所者が見守る中、市の成田介護課長より顕彰状と記念品が手渡され、多くの祝福を受けていました。成田さんは「なんでも食べること。うってかへればもっと長生きする」と長生きの秘訣を話され、会場の笑いを誘っていました。



100歳の喜びを語る成田さん



「よしよし泣かないで…」彼女も泣きそう!?

## 赤ちゃんから「命」を学ぶ

7月10日、市民健康づくりセンターで赤ちゃんふれあい教室が行われ、稲垣中学校（工藤歩校長）の3年生27人が、育児体験を通じて命の大切さを学びました。

この日は、0歳児の親子18組の協力の下、4グループに分かれてふれあいがスタートしました。事前に人形で練習してきた生徒たちでしたが、元気に動く赤ちゃんを相手に一苦労。お母さんに助けられながらオムツ替えや抱っこなどに挑戦し、少しずつ赤ちゃんと心を通わせていきました。また、育児の体験談にも真剣に耳を傾け、親になる喜びと苦勞を感じていました。

小見山結多君は「貴重な体験ができた。帰ったら親にありがとうと伝えたい」と話していました。

## 恒久平和への誓い新たに

7月19日、松の館で戦没者追悼・平和祈念式が開催され、市民ら約150人が市の戦没者1,325柱の御霊の冥福を祈り、不戦の誓いを新たにしました。

式典では、倉光副市長が「戦没者とそのご遺族には、深く敬意を表する。恒久平和の確立に向け不断の努力を続ける」と福島市長のメッセージを代読。遺族を代表して市遺族会の工藤光則会長が「戦後世代が8割を超えたいま、平和の大切さを次の世代にしっかりと伝えていく」と追悼の言葉を述べました。その後、参加者一人一人が祭壇に白菊を献花し、戦没者に思いを馳せていました。また、童謡「蕾の会」による追悼合唱も行われ、平和への祈りを込めた歌が披露されました。



戦没者の冥福を祈る参加者



安全を祈願する出席者

## 海開きを前に安全祈願

7月15日、マグアビーチと出来島海水浴場で海開き式が行われ、関係者らが遊泳期間中の安全を祈願しました。

マグアビーチでは、関係団体の代表者ら12人が出席。神事が執り行われた後、市観光物産協会の川嶋大史会長が「安全を第一に、訪れた人に楽しいつがる市の夏を過ごしてもらえよう盛り上げていきましょう」とあいさつしました。

両海水浴場とも、開放期間は8月15日まで。今年から出来島海水浴場にもライフセーバーが配置され、監視員とともに水辺の安全を守ります。

また、海開き式を前に地域住民が清掃活動を実施。出来島海水浴場ではNPO法人あいうえおの会（奈良衛理事長）会員、マグアビーチでは自衛隊、米陸軍関係者らも協力しました。

## 9月25日より、「農業委員会」が市役所3階へ移転します

柏分庁舎での業務は9月21日（金）まで、市役所での業務は9月25日（火）からとなります。

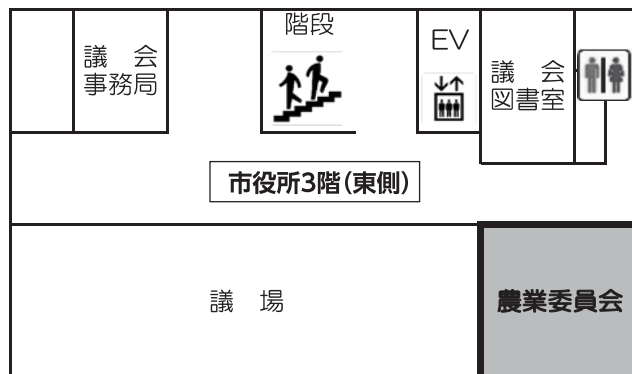
移転期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

**移転先 市役所3階 議場となり**

※電話番号、FAX番号等については、後日お知らせします。

**【問い合わせ先】**

**農業委員会事務局 電話25-3820**



## 人権擁護委員に原田 正志 氏

原田正志さんが、法務大臣から人権擁護委員として委嘱を受けました。担当は森田地区で、任期は平成30年7月1日から平成33年6月30日です。



原田 正志 氏

人権擁護委員は、地域の皆さんから相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、法務局職員と協力しながら、皆さんに人権についての関心を高めてもらえるような活動をしています。相談は無料で、秘密は厳守します。

**【問い合わせ先】**

**市民課 電話42-2111（内線266）**

## 「平成30年7月豪雨」災害義援金の受け付け

～皆さまのご支援・ご協力をお願いします～  
西日本を中心に被害をもたらした「平成30年7月豪雨」で被災された方々の生活を支援するため、義援金の受け付けをしています。

**義援金箱設置場所**

市役所（1階ロビー）、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所、松の館

**義援金箱設置期間**

12月28日（金）まで（閉庁日を除く）

**【問い合わせ先】**

**総務課 電話42-2111（内線342）**

### つがる市コン 第1弾

## 「恋の炎を燃やせ! BBQコン」

結婚を希望する男女の出会いの場を創出するため、出会いイベント「つがる市コン」を3カ月連続で開催します。第1弾は「BBQコン」！つがる地球村のバーベキュー施設で行いますので、手ぶらで参加できます。

バーベキューと出会いを楽しめるイベントです。皆さまお気軽にご参加ください。

**参加者募集!**

**日 時** 9月1日(土) 11時30分～15時（受付11時～）

**場 所** 森のレストラン「ライオン地球村店」中庭BBQ施設（住所：つがる市森田町床舞藤山244）

**内 容** バーベキュー、1対1トークやみんなで楽しめるゲームなども行います

**募集対象** 独身で20歳～40歳の方

男性は、つがる市か近隣市町に在住・在勤の方

（近隣市町：五所川原市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町）

女性は、居住地・在勤地は問いません

**募集人数** 男女各10人（定員になり次第締め切らせていただきます）

**参加費** おひとり様2,500円

**申込期限** 8月24日（金）

**申込方法** 電話、FAX、E-mail、申込フォームで、下記を記載の上お申し込みください。

①氏名 ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥職業 ⑦在勤地 ⑧メールアドレス

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

**【申し込み・問い合わせ先】 地域創生対策室**

**住 所** 〒038-3192 つがる市木造若緑61番地1

**電 話** 42-2271 FAX 42-3069

**E-mail** happy@city.tsugaru.aomori.jp



QRコードから  
申込フォームに  
アクセスできます

## 一部のバス路線が廃止されます

10月1日より、市内を運行する一部路線が廃止されます。

廃止後は、バスに替わる地域内交通を市が運行します。経路や運賃は現行の路線バスを参考とし、時刻については接続（乗換）する路線バスの時刻に合わせて設定、一日3往復運行します（土日祝日を除く）。

時刻表と運賃の詳細については、広報つがる9月号でお知らせします。

### ◆9月30日を最後に廃止されるバス路線（弘南バス）

- ①南広森線：南広森 ～（三ツ館）～ 五所川原
- ②鶴田線：鶴田 ～（柏）～ 五所川原
- ③下繁田線：下繁田 ～（川除）～ 五所川原
- ④再賀線：下繁田 ～（再賀）～ 五所川原



### ◆10月1日から運行する地域内交通（つがる市）

- ①吹原線：吹原～近野（出来島線へ乗換）
- ②柏線：小中野～柏支所前～下古川～イオンモールつがる柏（十三線、鱒ヶ沢線へ乗換）
- ③下繁田再賀線：下繁田西口～公民館前（豊川線へ乗換）～再賀～大畑（十三線へ乗換）

### － バス路線廃止の背景 －

マイカーが普及して利用者が少なくなり、バス事業は年々赤字額が増加しています。赤字については、国・県・沿線市町で補助金を交付しており、補助金はバス路線の維持に不可欠なものとなっています。

国・県の補助金は、乗客数などの要件を満たした場合に交付され、平成24年度時点では8路線が国・県の補助金の対象でしたが、平成30年度では、4路線に減少してしまいました。

これにより、沿線市町の財政負担が大きく増えることから、沿線市町と弘南バス(株)がバス路線再編に向けた協議を行い、国・県の補助金対象外となる4路線を廃止する方針となりました。

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線353）

## 弘南バスの減便と運行経路変更のお知らせ

バス利用者の減少や乗務員不足等の理由により、10月1日から、市内を運行する一部路線を減便または運行経路の変更をすることになりました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### ◆減便となる路線

豊川線（平日6.5往復から3往復へ）

### ◆運行経路が変更となる路線

豊川線（五所川原方面行き）、出来島線（五所川原方面行き）

どちらの路線も五所川原駅を経由する経路に変更することになりました。

|                  | 変更前                    | 変更後                       |
|------------------|------------------------|---------------------------|
| 豊川線<br>五所川原方面行き  | 豊川 → 布屋町 →<br>五所川原営業所  | 豊川 → 五所川原駅前 →<br>五所川原営業所  |
| 出来島線<br>五所川原方面行き | 出来島 → 布屋町 →<br>五所川原営業所 | 出来島 → 五所川原駅前 →<br>五所川原営業所 |



※詳細な時刻等については、弘南バスより9月下旬に公表される予定です。

【問い合わせ先】弘南バス株式会社 五所川原駅前案内所 電話35-9121

## 市税等は納期限内に納めましょう

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線222）

# 8月

「市県民税」第2期

「国民健康保険税」第2期

「後期高齢者医療保険料」第2期

「介護保険料」第2期

「住宅使用料」

「公共下水道使用料」

「農業集落排水処理施設使用料」

「利用者負担額（保育料）」の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付している方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

## 児童扶養手当「現況届」のお知らせ

児童扶養手当を受給されている方には、所得額および受給者の資格情報を確認するため、毎年「現況届」の提出をお願いしています。

対象となる方には、関係書類を7月末に送付しています。まだ提出されていない方は、必要事項をご記入の上、提出期間内に必ず提出してください。

提出されない場合は、8月以降の手当が受けられなくなります。

**提出期限** 8月31日(金)

**持参する物** 児童扶養手当証書、現況届用紙、認め印、  
その他の必要書類(5月に送付済みの一部停止除外事由届出書など)

**提出先** 福祉課、稲垣出張所、車力出張所  
※つがる出張所では受け付けしません

**【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線233)**



## 除排雪業務臨時職員を募集します

平成30年度除排雪業務臨時職員を募集します。

**募集期間** 8月20日(月)から9月6日(木)

**募集人員** 65人(木造地区12人、柏地区15人、森田地区8人、稲垣地区16人、車力地区14人)

**募集要件** 次の要件全てに該当する方

- ①市内に居住している方
- ②健康な方
- ③大型特殊免許を有している方
- ④車両系建設機械運転技能を修了した方
- ⑤重機運転経歴3年以上の方
- ⑥平成30年4月1日を基準に年齢65歳未満の方

**任用期間** 平成30年12月1日から平成31年3月31日まで

**就業時間等**

|      | 就業時間       | 休憩時間        | 休日                                  |
|------|------------|-------------|-------------------------------------|
| 降雪時  | 4:00～12:45 | 8:15～9:15   | 土曜日、日曜日、祝日、年末年始<br>(12月29日から1月3日まで) |
| 非降雪時 | 8:30～17:15 | 12:00～13:00 |                                     |

**申し込み** 次の書類を土木課まで持参してください(①と⑤の用紙は土木課にあります)

- ①除排雪業務臨時職員雇用申込書
- ②住民票抄本
- ③運転免許証写し
- ④車両系建設機械運転技能講習修了証写し
- ⑤健康診断書(3カ月以内のもの)
- ⑥市税について滞納がない旨の証明書(収納課で発行)

**採否の決定通知** 選考委員会の審査終了後、10月下旬に通知します。

**【申し込み・問い合わせ先】土木課 電話42-2111(内線391・394)**

## 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用できます。

口座振替は、月々50円割引となる「早割制度」や、現金納付よりも割引額が大きい「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」があります。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関や年金事務所、またはつがる市市民課へお申し出ください。

**【年金についての問い合わせ先】**

**弘前年金事務所** 電話0172-27-1339      **つがる市市民課** 電話42-2111(内線261・267)

**稲垣出張所** 電話46-2111      **車力出張所** 電話56-2111



※年金の請求など給付に関わる相談については、移動年金相談日もご利用ください。

**移動年金** 日時 9月26日(水)、10月24日(水)、11月28日(水) 10時～15時

**相談日** 場所 市役所2階相談室 ※事前の予約が必要です。

弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

## 集団健診（特定健診）を追加実施します

「農閑期に健診を受けたい」というご要望にお応えして、12月に集団健診（特定健診）を実施します。

- 日時** 12月4日（火）受付7時～9時  
**場所** 市民健康づくりセンター  
**対象** 40歳以上でまだ健診を受けていない国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者  
**内容** 身体測定、内科診察、血圧測定、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底検査、貧血検査、血液生化学検査（肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸、クレアチニン検査）  
 ※がん検診は、個別健診での対応となります。ご希望の方は、申し込みの際にご相談ください。  
**申し込み** 11月22日（木）まで電話で申し込みしてください。 ※先着100人限定です！  
**【申し込み・問い合わせ先】** 国民健康保険課 電話42-2111（内線273）

## 傾聴講座 『思いを聴くテクニック、こころを引き出すコツ』

傾聴とは「こちらの聞きたいこと」を聞くのではなく、「相手の言いたいこと、伝えたいこと」を前向きに聴くコミュニケーション方法です。講座では、自分が日頃どういう聴き方をしているかを振り返りながら、「聴く」と「聞く」ことの違いを学びます（全6回の継続講座）。

ちょっと聴き上手になりたい方、傾聴の基礎を学んで、家庭や職場、地域で生かしてみませんか？

**日程等** ※会場、講師、スケジュールは事情により変更することがあります。

| 回   | 月日        | 時間                | 場所                  | 講師  |
|-----|-----------|-------------------|---------------------|---|
| 第1回 | 9月19日（水）  | 13時30分<br>～15時30分 | 生涯学習交流センター<br>「松の館」 | ●第1回<br>市の保健師<br>●第2・4・6回<br>いのちの電話研修委員 吉田 智子氏<br>●第3・5回<br>いのちの電話研修委員 一戸 和子氏 |
| 第2回 | 9月26日（水）  |                   |                     |   |
| 第3回 | 10月3日（水）  |                   |                     |   |
| 第4回 | 10月10日（水） |                   |                     |   |
| 第5回 | 10月17日（水） |                   |                     |   |
| 第6回 | 10月24日（水） |                   |                     |   |

**定員** 20人程度

**申込締切** 9月5日（水）

**受講無料**

**【申し込み・問い合わせ先】** 健康推進課 電話42-2111（内線306）



子育て中の保護者のみなさまへ

### ペアレント・プログラムのお知らせ

お子さんの個性に合った育て方を学ぶことができます。いっしょに「子育てのヒント」を、見つけていきませんか？よい親子関係を作り、子育てを楽しむたい方は、ぜひご参加ください。

**対象** 市内在住で、2～6歳の子どもの保護者  
**会場** 市民健康づくりセンター  
**日程** 全6回の講座。継続参加をお願いします。

①10/1（月） ②10/18（木） ③11/1（木）  
 ④11/12（月） ⑤11/26（月） ⑥12/7（金）

**時間** 全日程13時30分～15時

**参加費** 無料

**申し込み** 9月17日（月）まで、電話でお申し込みください（定員10人程度）。

※詳細はお問い合わせください

**【申し込み・問い合わせ先】**  
 青森県発達障害者支援センター「わかば」（津軽地域）  
 電話26-5254

### ～健康なお口で介護予防～お口の健康教室

お口の中の歯周病菌は、脳卒中や心筋梗塞など、全身の病気と深い関係があります。しっかりと噛めることで脳が活性化され、運動機能が向上し、介護予防にもつながります。

この機会に、自分のお口、見直しませんか？

**対象** 概ね65歳以上の市民  
**会場** 松の館 1階会議室B  
**日程** 全3回（講座とお口の体操の実践など）  
**【第1回】** 9/10（月） **【第2回】** 10/22（月）  
**【第3回】** 11/13（火）

**時間** 全日程13時30分～15時

**参加費** 無料

**申し込み** 電話でお申し込みください。定員30人で締め切ります（全3回参加できる方優先）。

※詳細はお問い合わせください

**【申し込み・問い合わせ先】**  
 地域包括支援センター 電話69-7117



## 健康づくり講座 「泌尿器科の病気」

講師  
かみむらクリニック泌尿器科・内科（五所川原市）  
院長 神村 典孝 氏

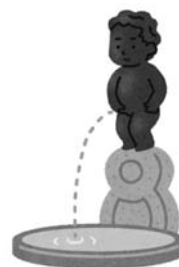
泌尿器科は、おしっこが通るところ（腎臓・尿管・膀胱等）や男性の生殖器（精巣・前立腺等）の病気を対象としています。おしっこは、毎日排泄している体の大事なバロメーターです。トイレが近い、痛みがある、検査で異常値がでたなど、気になることはありませんか。

日時 8月30日（木）14時30分～16時（受付14時～14時25分）

場所 市民健康づくりセンター 健診運動ホール

申込期限 8月27日（月）

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）



### 健康ミニ講話のお知らせ

保健師が下記の日程で生活習慣病予防に関するミニ講話を行います。興味のある方はぜひご参加ください。

場所 市民健康づくりセンター

日程 8月20日（月） テーマ「ものすごく増えています 糖尿病」

夏は糖尿病になる人や悪化する人が多い季節です。糖尿病について学びましょう。

9月5日（水） テーマ「がんの予防について」

9月18日（火） テーマ「がん検診で精密検査になったら」

9月はがん征圧月間です。スローガンは「がん検診 未来の自分に できること」

時間 10時～10時30分 ※お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）

### ■若がえり健康教室

“市民健康づくりセンターで体を動かそう”

| 開催日      | 【運動強度】 内容                       |
|----------|---------------------------------|
| 9月3日（月）  | 【普通】姿勢を意識し、体を動かしながら1時間歩き続ける。    |
| 9月10日（月） | 【軽め】イスでの筋トレやストレッチ、ウォーキングの組み合わせ。 |
| 9月21日（金） | 【強め】「普通」よりも休憩が少なく、筋トレもあり、全身を使う。 |

時間 13時30分～14時30分

※申し込みは不要です。

講師 健康運動指導士 鬼武 由美子 氏

持ち物 運動靴（外履き）、汗ふきタオル、飲み物、運動着

### ■トレーニングルームで健康づくり教室

#### 健康度評価（初回指導）

対象 30歳以上で特定健康診査を受けている方（通院している方は医師の同意を得ている方）

内容 インボディ（体成分分析）測定、握力測定、健康づくり目標の設定、マシントレーニングの基礎

担当 保健師、栄養士、健康運動指導士

定員 先着12人 ※電話でお申し込みください

日時 8月27日（月）、9月14日（金）9時30分～11時30分

持ち物 特定健診の結果、運動靴（室内用）、運動着、汗ふきタオル、飲み物、通院している方はお薬手帳

#### 運動実践について

健康度評価（初回指導）を受けた方は、運動指導員の指導のもと運動実践（マシンを使ったトレーニング）に参加できます。

日程等については、健康度評価の後にお知らせします。

注意事項：ケガ等につきましては自己責任になります。病気等で通院している方は、主治医の許可をもらってください。場所によって使用する運動靴が違いますのでご注意ください。詳細は、健康推進課・健康づくりセンターに置いてあるチラシ、または市ホームページでご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

宮重 希典 先生

みやしげ内科クリニック 院長



## 飲酒と $\gamma$ -GTPについて

飲酒によって血液中の $\gamma$ -GTPが上昇する時、まず肝臓の中でミクロソームという薬物代謝酵素が働いて $\gamma$ -GTPが上がってきます。その後も飲酒を続けていくと、肝細胞は働き続け、働き過ぎて過労死となり膜が破れて、中から血液中にたくさんの $\gamma$ -GTPが出てきます。このように2段階の機序で、お酒を飲む時 $\gamma$ -GTPが上昇すると考えられています。

又、動物実験でも明らかにされていますが、 $\gamma$ -GTPが出てくるという事は肝細胞がかなりやられているという1つの証拠のようです。

$\gamma$ -GTPが上昇する原因は、お酒以外には薬物(抗てんかん薬、抗菌薬等)、胆石や胆道系の狭窄(がん)、肝臓の中の腫瘍あるいは膿疱が急に大きくなる時、脾臓の病気、メタボリックシンドローム、脂

肪肝、高血圧、糖尿病、心疾患と多岐にわたります。 $\gamma$ -GTPが高い方は、検査を受け病気が隠れていないかチェックしてもらって下さい。初めて $\gamma$ -GTPが高くなった方は、精査をして何も無い場合でも2, 3か月後に再検査する。そして何も無いようならば、その後は年に1回のチェックでフォローするという事でよろしいかと思えます。

最後に飲酒の良い事についてですが、アルコール20~30g/日程度までであれば、むしろメタボリックシンドロームにとって良いとか、糖尿病の発症を抑制する。心疾患や脳血管疾患を抑制するデータもあるそうです。

「何事も程々に」という事で。



## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### 1 指定口座を変更する場合は、届け出をお願いします

高額療養費還付金等の振込口座として登録した口座を変更(解約等)した場合は、国民健康保険課へ変更の届け出をしてください。届け出がされていないために振り込みできないケースが増えています。

### 2 事故にあったとき(第三者行為による傷病届等について)

交通事故やけんかなど、第三者行為による負傷を健康保険で治療したときには「第三者行為による傷病届」を国民健康保険課へ提出してください。

### 3 「いきいき健康づくりのために」パンフレットについて

後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんにいつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しました。国民健康保険課窓口へ備えてありますので、ご活用ください。

【問い合わせ先】 つがる市国民健康保険課 電話42-2111 (内線274・275)

青森県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821

広 告

電話1本で即伺います



お盆  
お供物

香典  
返し

引出物

お礼

カタログ  
無料配達

マイモト

TEL42-2118  
木造有楽町

広 告



進学・学習指導教室

萩野学習会

対 象  
小学生・中学生  
(国・英・数・社・理)

楽しい 身になる  
分かる

「全体」+「個別対応」=「実力アップ!!」

平成30年度入試合格者実績  
(一部掲載)

- ◆弘前中央高校1名(1.39倍)
- ◆陸自高等工学校1名(9倍)
- ◆五所川原高校9名 ◆木造高校4名
- ◆五所工業2名 ◆五所農林2名



〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738



# 狂犬病予防注射・犬の登録実施日程 (後期)

| 月日                       | 実施場所              | 時間            |
|--------------------------|-------------------|---------------|
| 9<br>月<br>13<br>日<br>(木) | 蓮松コミュニティ消防センター向い  | 8:40 ~ 8:50   |
|                          | 木造環境改善センター        | 8:55 ~ 9:05   |
|                          | 芦沼コミュニティ消防センター    | 9:10 ~ 9:20   |
|                          | 川除コミュニティ消防センター    | 9:25 ~ 9:35   |
|                          | 今市コミュニティ消防センター    | 9:40 ~ 9:50   |
|                          | 善積コミュニティ消防センター    | 9:55 ~ 10:05  |
|                          | 林コミュニティ消防センター     | 10:10 ~ 10:20 |
|                          | 土滝コミュニティ消防センター    | 10:25 ~ 10:35 |
|                          | 近野・十字コミュニティ消防センター | 10:40 ~ 10:50 |
|                          | 福原コミュニティ消防センター    | 10:55 ~ 11:05 |
|                          | 越水コミュニティ消防センター    | 11:10 ~ 11:20 |
|                          | 南広森コミュニティ消防センター   | 11:25 ~ 11:35 |
|                          | 丸山コミュニティ消防センター    | 13:20 ~ 13:30 |
|                          | 出来島コミュニティ消防センター   | 13:40 ~ 13:50 |
|                          | 菰槌コミュニティ消防センター    | 14:00 ~ 14:10 |
| 館岡コミュニティ消防センター           | 14:15 ~ 14:25     |               |
| 筒木坂コミュニティ消防センター          | 14:30 ~ 14:40     |               |

| 月日                       | 【森田地区】実施場所    | 時間            |    |
|--------------------------|---------------|---------------|----|
| 9<br>月<br>14<br>日<br>(金) | 森田公民館駐車場      | 8:40 ~ 8:50   |    |
|                          | 旧森田支所前        | 8:55 ~ 9:05   |    |
|                          | 農村環境改善センター前   | 9:10 ~ 9:20   |    |
|                          | 【柏地区】実施場所     |               | 時間 |
|                          | 小和巻老人憩の家前     | 9:25 ~ 9:35   |    |
|                          | 柏分庁舎裏駐車場      | 9:40 ~ 9:55   |    |
|                          | 広須老人憩の家前      | 10:00 ~ 10:10 |    |
|                          | 稲盛集会所前        | 10:15 ~ 10:25 |    |
|                          | 【稲垣地区】実施場所    |               | 時間 |
|                          | 再賀集会所前        | 10:40 ~ 10:50 |    |
|                          | 稲垣体育館前        | 10:55 ~ 11:05 |    |
|                          | (旧)繁田集会所前     | 11:10 ~ 11:20 |    |
|                          | 【車力地区】実施場所    |               | 時間 |
|                          | 下車力保健福祉館前     | 11:25 ~ 11:35 |    |
| 牛瀧公民館前                   | 11:45 ~ 11:55 |               |    |
| 車力屯所前                    | 13:05 ~ 13:15 |               |    |
| 豊富コミュニティセンター前            | 13:20 ~ 13:30 |               |    |
| 富蒔地区簡易体育館前               | 13:35 ~ 13:45 |               |    |
| (旧)清水分校跡地                | 13:50 ~ 14:00 |               |    |

◎登録料…3,000円 ◎注射料…3,100円

～ 飼い主の皆さまへお願い ～

- 登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。  
まだ受けさせてない方は、最寄りの場所、動物病院等で必ず受けて下さい。
- 注射の際は送付された通知書を持参してください。
- 登録内容に変更等がある場合は、必ず届け出をして下さい。
- 集合注射の時はリードを短くし、他の犬とトラブルの無いようマナーを守りましょう。
- 犬のフンは、責任をもって持ち帰りましょう。
- 犬の放し飼いは、大変危険なので絶対にやめましょう。



【問い合わせ先】  
環境衛生課 電話42-2111 (内線284)

## (仮称)青森西北沖洋上風力発電事業 環境影響評価方法書 縦覧および説明会の開催

中泊町、五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町の沿岸域・沖合において計画している風力発電事業に関して、環境影響評価法に基づき作成した「(仮称)青森西北沖洋上風力発電事業 環境影響評価方法書」の縦覧および説明会の開催についてお知らせします。

縦覧書類 (仮称) 青森西北沖洋上風力発電事業 環境影響評価方法書

縦覧場所 市役所企画調整課および車力出張所

縦覧期間 8月21日(火)～9月20日(木) 8時30分～17時15分 ※土日・祝日を除く

電子縦覧ホームページ (<http://www.hitachizosen.co.jp/>)

意見書の受け付け 環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、意見記入用紙に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、縦覧場所に備え付けの意見書箱にご投函くださるか、10月4日(木)までに問い合わせ先へ郵送してください(当日消印有効)。

環境影響評価方法書に関する説明会 ※どちらも1時間30分程度を予定しています。

9月4日(火) 19時 牛瀧公民館

9月6日(木) 19時 南広森コミュニティ消防センター

【問い合わせ先】〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号

日立造船株式会社 社会インフラ事業本部 風力発電事業統括部 担当: 竹内、横山 (電話06-6569-0214)



# 馬市まつり

8/24(金)  
~26(日)

新田開発に尽くした  
亡馬へのレクイエム



## 主なスケジュール

|             |       |                              |                 |
|-------------|-------|------------------------------|-----------------|
| 8/24<br>(金) | 9:50  | 開会セレモニー                      |                 |
|             | 10:00 | 県下登山ばやし大会                    |                 |
|             | 13:30 | ふるさとを唄う【ふるさとに響く民謡 手踊り 三味線】   | 市民イベント広場(商工会館前) |
|             | 15:30 | 地域活性化アイドルGMUミニライブ            |                 |
|             | 16:00 | 一般カラオケコーナー (事前受付。豪華プレゼントあり)  |                 |
|             | 18:00 | 馬頭観世音大菩薩奉賛会                  | 松原公園            |
|             | 18:10 | 歌は人生の友 日本唄祭り                 |                 |
| 8/25<br>(土) | 19:50 | 2018感謝スペシャルステージ 桂ゆりショー       | 市民イベント広場(商工会館前) |
|             | 10:00 | 郷土芸能発表会                      | 市民イベント広場(商工会館前) |
|             | 12:00 | 第40回上原げんと杯争奪のど自慢大会 準決勝・決勝    | 向陽小学校体育館        |
|             | 13:30 | よさこい馬市                       |                 |
|             | 15:10 | 木造高校吹奏楽部演奏                   | 市民イベント広場(商工会館前) |
| 8/26<br>(日) | 16:00 | papahura aomori フラ&タヒチアダンス 他 |                 |
|             | 8:00  | 馬力大会                         | 亀ヶ岡公園           |
|             | 8:00  | つがる市消防団玉落競技大会                | 下木造 古田川         |
|             | 13:30 | 馬ねぶたパレード                     | 市民診療所~松原公園      |
|             | 16:30 | 踊り・仮装披露                      |                 |
|             | 17:30 | 馬ねぶたパレード表彰式                  | イオンモールつがる柏駐車場   |
|             | 19:00 | 新田火まつり                       |                 |

※姉妹都市・北海道白老町  
「白老牛バーガー・ハンバーグ」販売  
※商工会青年部・女性部  
「ビアガーデン・うまいもの店」開催



新田火まつり



馬力大会



上原げんと杯争奪のど自慢大会

【問い合わせ先】馬市まつり実行委員会 (商工観光課内) 電話42-2111 (内線432)

## 市ゆかりの画家 松木満史の絵画が寄贈されました

木造出身の画家・松木満史さん（1906～1971）の絵画4点が、親族から市へ寄贈されました。松木さんは、大正から昭和中期にかけて青森県の美術界を牽引した洋画家。作品の一つ「ラリュージュ」は、松の館ステージにある緞帳のモデルとなっており、市の生涯学習のシンボルとして市民に親しまれています。




今回寄贈された4点

寄贈は、三女・ルミさんからの申し出がきっかけ。満史ゆかりの地で多くの人に親んでもらおうと、油絵2点、水彩画1点、デッサン1点が贈られました。昨年7月には、満史さんのブロンズ頭像や画集もルミさんから寄贈されており、頭像は市の新たな学習拠点である市立図書館に展示されています。

寄贈された絵画は、11月3日、4日に開催される市総合文化祭で展示される予定。葛西教育長は「棟方志功らと並び称される画家。市民の皆さんには、地元が輩出した偉大な画家を誇りに感じて欲しい。ぜひ本物を見に来てください」と話していました。

### 市立図書館 イベントのご紹介

参加は全て自由です。お気軽にお越しください。

| 日 時                    | 内 容                                     | 場 所   |
|------------------------|---|---|
| 8月16日(木) 16時30分～17時    | 「つかってみよう タブレット」                         | 児童図書コーナー  |
| 8月19日(日) 11時～11時30分    | 「つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば」                  | おはなし<br>コーナー  |
| 8月25日(土) 14時～14時30分    | 「ALTによるえいごでおはなし会」                       |   |
| 8月26日(日) 14時～14時30分    | 「図書館スタッフによるおはなし会」                       |   |
| 9月 1日(土) 11時～11時30分    | 「図書館スタッフによるおはなし会」                       |   |
| 9月 9日(日) 10時30分～11時30分 | 郷土学習講座『高山稻荷神社の歴史』<br>工藤 均 氏 (高山稻荷神社 宮司) | セミナー・学習室  |
| 9月13日(木) 16時30分～17時    | 「図書館スタッフによるおはなし会」                       | おはなしコーナー  |

●8月の休館日：8月27日(月)

【問い合わせ先】市立図書館 電話25-3131

HPもご覧ください。

で検索！

## 地域安全ウォーキングin車力

日 時 9月8日(土) 雨天決行

| コース  | 受付開始 | 準備運動 | スタート  |
|------|------|------|-------|
| 15キロ | 8:00 | 8:40 | 9:00  |
| 9キロ  | 8:00 | 8:40 | 9:00  |
| 5キロ  | 9:00 | 9:45 | 10:00 |

※正午より、地元特産品のお楽しみ抽選会があります。



集合場所 スタートおよびゴール むらおこし拠点館フラット

参加料 大人1,000円 中高生500円 小学生以下無料(保護者同伴) ※昼食、温泉券、保険料含む

申し込み 住所・氏名・年齢・参加コースを記入の上、ハガキかFAXで9月4日(火)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】地域安全ウォーキングin車力実行委員会事務局

〒038-3302 つがる市豊富町屏風山1-273 むらおこし拠点館フラット内

電話69-5215 FAX69-5216

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装



全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

「増改築相談員がいるお店」担当 前田 遼 ◆ホームページは◆  
屋根・外壁リフォーム専門店 

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社

広 告

## 会員募集!!

…60歳以上で働く意欲のある方を募集しています…

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3

公益社団法人つがる市シルバー人材センター

TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

# 新つがる西北五広域連合長に佐々木孝昌五所川原市長が選出

7月9日、構成6市町長による連合長選挙で選出。佐々木連合長は、「当圏域は人口減少や高齢化が著しく課題は山積しているが、住民ニーズに対応した良質な医療サービスの提供、地域医療体制の充実強化、そして住民福祉の更なる向上のために努めて参りたい」と抱負を述べられました。

## 平成30年度 つがる西北五広域連合医療職員採用試験

| 職 種            | 受験資格（以下の要件を全て満たす方）   |
|----------------|--|
| 看護師、助産師 【5人程度】 | <ul style="list-style-type: none"> <li>昭和54年4月2日以降に生まれた方</li> <li>免許を有する方または平成31年4月30日までに免許取得見込の方</li> </ul> |
| 薬剤師 【3人程度】     |  |
| 理学療法士 【3名程度】   |  |
| 作業療法士 【3名程度】   |  |
| 言語聴覚士 【2名程度】   |  |
| 診療放射線技師 【1名程度】 |  |

●試験日 9月16日(日) ●受付期限 8月24日(金)

●採用試験案内等について

つがる西北五広域連合ホームページ (<http://www.tsgren.jp/>) から入手できます。

●採用日について 平成31年4月1日以降の採用の予定です。

【申し込み・問い合わせ先】〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階  
つがる西北五広域連合病院運営局人事課 電話0173-26-6363



## にんじんおにぎり

1人当たり：エネルギー355kcal、食塩相当量0.9g

ニンジンの甘み、ツナの旨味がおいしい、すって切るだけの簡単レシピです。食生活改善事業で行われた「親子料理教室」でも子どもたちに好評でした。

生活習慣病を予防するため、バランスを考えて食べる習慣を子どもの時から身につけることが大切です。主食+主菜+副菜の3つのお皿を揃えて食べるよう心がけましょう。



### 【材料】4人分

- 米・・・・・・・・・・2と1/2カップ
- 水・・・・・・・・・・適量
- ツナ缶・・・・・・1缶
- ニンジン・・・・・・・・50g
- ピーマン・・・・・・・・20g
- A { しょう油・・小さじ1/4
- 塩・・・・・・・・小さじ1/2

### 【作り方】

- ① ニンジンはすりおろし、ピーマンはみじん切りにする。ツナ缶は汁を切り、大さじ1杯の汁を残しておく。
- ② 炊飯器に米を入れ、分けておいたツナの汁を加えて、炊飯器の目盛りに合わせて水を入れる。Aを加えて全体を混ぜ、ツナ、ニンジンを広げて炊く。
- ③ 炊き上がったらピーマンを加えて混ぜ、おにぎりにする。

### 広 告

ペンキの  
お化粧屋

一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
職業訓練指導員  
外壁アドバイザー

五所川原塗装工業会会員

**藤 一 美 装**

(代表) 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者

※1・2ヶ月先の子約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37  
電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

### 広 告

**MIX**  
カットサロン・ミックス

- しんせつていねいな店
- 男性、女性お気軽に!

|             |                                 |                                 |  |
|-------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| カ<br>ッ<br>ト | カ<br>ッ<br>ト<br>&<br>カ<br>ラ<br>ー | パ<br>ー<br>マ<br>&<br>カ<br>ッ<br>ト | お<br>得<br>セ<br>ッ<br>ト<br>シ<br>ャ<br>ッ<br>ト<br>顔<br>そ<br>り |
| ¥1,000      | ¥3,000                          | ¥5,000                          | ¥2,500   |

■営業時間 AM8:00~PM7:00  
■定休日 /月曜日  
TEL予約OK 42-3855

しゃこちゃん温泉 ●つがる市役所 ●コンビニ

青森銀行 ●つがる市商工会 ●ご来店のお客様にジュースお茶など差し上げております。

MIX 青森銀行 ●つがる市商工会 ●ご来店のお客様にジュースお茶など差し上げております。

ジュライ 大八

■木造若宮3-21

■5台OK!

# お知らせ

## 相談

### 行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

#### 〈木造会場〉

●8月24日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター

行政相談委員 片山 徳明氏

#### 〈森田会場〉

●8月17日(金)、9月14日(金)10時～15時

▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

#### 〈柏会場〉

●9月4日(火)13時～15時

▽柏老人福祉センター

行政相談委員 木村 光雄氏

#### 〈稲垣会場〉

●8月22日(水)、9月19日(水)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄氏

#### 〈車力会場〉

●8月24日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳氏

#### ▽市民課(内線266)

●費用▽無料

「お知らせの見方」  
 申し込み 問い合わせ  
 申請 申し込み 問い合わせ  
 ホームページ  
 eメール

## 健康相談

市民健康づくりセンターにおいて、保健師が健康相談に応じます。健康診断の結果に関すること、健康づくりやメンタルヘルスに関すること、子どもの発育・発達に関する事など、お気軽にご相談ください。

平日いつでも受け付けておりますが、総合健診などにより開催できないこともありますので、確実にご利用を希望される方は、事前にお問い合わせください。

▽市民健康づくりセンター

電話23-4311

## 定例労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

●日時▽9月4日(火)13時30分～15時30分、9月9日(日)10時30分～15時30分

●場所▽青森県労働委員会(青森市長島2-1-5みどりやビル7階)

●対象者▽県内の労働者、事業主

●相談員▽青森県労働委員会委員

●費用▽無料

●費用▽無料

●利用方法▽随時受付(事前予約も受け付けています)  
 青森県労働委員会事務局  
 電話017-734-9832  
 FAX017-734-8311  
 職場のトラブル相談フリーダイヤル  
 0120-610-782

## 献血

### 献血にご協力ください

●9月9日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏  
 健康推進課(内線303)

## 税

### 個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は8月31日(金)です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。

▽西北地域県民局県税課課税課

電話34-2111(内線208)

電話090-2362-2139

電話090-2794-8927

電話090-2362-2139

電話090-2362-2139

## 募集

### 自衛官募集

#### 自衛官候補生

●応募資格▽平成31年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●試験日▽9月29日(土)

●受付期限▽9月7日(金)

※航空学生、一般曹候補生、予備自衛官補も募集しています。詳細はお問い合わせください。

▽自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

電話35-2305

## 広告

おしっこの悩み、お気軽にご相談ください。

# かみむらクリニック

泌尿器科・内科

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00～12:00  | ● | ● | ● | ○ | ● | ○ |
| 午後 14:00～18:00 | ● | ● | ● | ○ | ● | ○ |

◎印の木曜日・土曜日は、午前9:00～午後13:00です。日曜・祝日は、休診になります。

マクドナルド五所川原中央店向い

☎(0173)26-1052

## 広告

# 杉山塗装

代表 杉山勇太

塗装工事一式 従業員募集しています

つがる市木造川除鷲爪4-23

TEL/FAX 0173-26-7065 携帯 080-5573-4037

その他

稲垣・車力地区  
高齢者健康体操

日時▽9月6日(木)10時～11時30分

場所▽稲垣体育館

対象▽稲垣車力地区在住で、60歳代後半から80歳代前半の方

定員▽30人程度

講師▽「健康運動指導士」  
鬼武 由美子氏

参加料▽無料

持ち物▽室内履き、汗拭きタオル、飲み物

※講習中の事故は自己責任です。

※ご了承の上でご参加ください。  
※申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

問 森田公民館 電話26-25666

長寿大学の学生へお知らせ

日程調整中であった8月と10月の学習計画が決定しました。計画は毎月の講義で配布してありますので、出席時に確認してください。出席できない方はお問い合わせください。

今回の講義

日時▽8月22日(水)10時～11時30分

内容▽「歌って健康!うたごえ 出前喫茶」～なつかしいあの曲を歌って楽しみましょう～

講師▽青森中央短期大学専任講師

木村貴子氏  
問 教育委員会社会教育文化課  
電話49-1200

視覚障害者のみなさまへ  
図書をお貸しします

視覚障害者情報センター(旧県立点字図書館)では、視覚障害者の方に、点字図書、録音図書(CD図書)や週刊誌などの録音雑誌をお貸ししています。貸出費用が無料となっております。郵送での貸し出し・返却も無料で出来ます。ご利用には登録が必要となりますのでお問い合わせください。

・福祉サービスや生活に関する情報を提供  
・中途視覚障害の方に点字を教える  
・音声ソフトやパソコンなどの情報機器を紹介

問 県視覚障害者情報センター  
電話017-782-7799

ふるさと青森へUターン!  
「青森県合同移住フェア」

首都圏から青森県への移住促進に向けて、県の関係機関や市町村が企画・結集し、青森県の「仕事」「暮らし」「住まい」など移住に役立つ情報を一体的に提供する「青森県合同移住フェア」につがる市

も参加します。

三村知事のプレゼンテーション、先輩移住者トーク、さまざまに相談に対応する個別相談会など盛りだくさんのプログラムをご用意し、本県へのUターンをお考えの方をサポートします。

首都圏在住の家族、知人、友人等をお誘い合わせの上、皆さまの来場をお待ちしております。

日時▽8月25日(土)13時～17時  
会場▽サピアタワー5階サピアホール(東京都千代田区丸の内1-7-12)

※詳しくは、移住・交流推進グループ

「あおもり暮らし」  
をご覧ください。



問 青森県地域活力振興課  
移住・交流推進グループ  
電話017-734-9174  
FAX017-734-8027

五所川原高等学校授業公開

生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を次のとおり行います。時間内であれば、いつ来校されても自由に参観できますので、是非お越しください。

開催日▽9月10日(月)、11日(火)  
時間▽【受付】9時30分～終了まで随時

- 【公開①】 9時40分～10時30分
- 【公開②】 10時40分～11時30分
- 【公開③】 11時40分～12時30分
- 【公開④】 13時15分～14時5分
- 【公開⑤】 14時15分～15時5分

●対象者▽中学生および保護者、地域住民、在校生の保護者

※事前の申し込みは不要です。上履きを持参してください。

※授業参観後、アンケートにご協力をお願いします。

※お車で来校の場合、混雑することが予想されますのでご了承ください。

問 五所川原高等学校  
電話35-3073

こそもりフェス開催!  
子育て女性就職応援事業IN青森県

青森県では、出産・子育てを機に一旦退職したものの、勤労意欲を有している女性を対象に順にステップを踏んでいけるよう、「個別相談会」「セミナー」「職場体験」「合同企業説明会」の4つのプログラムを開催し、就職に対する不安軽減を図り、再就職を支援します。参加費、託児は無料です。

プログラム「こそもり個別相談会」  
キャリアコンサルタントによる個別相談会を行います。お仕事や就職活動について、気軽にお話することが出来ます。お買い物のついでにお寄りください!

日時▽8月16日(木)～8月18日(土) 11時～16時 五所川原「ELM」  
主催▽県商工労働部労政・能力開発課

問 こそもり事務局(株)JMTC  
内 子育て女性の就職応援業務

電話0120-973-511  
専用サイト「こそもり」で検索!

広告

(株)長内土木造園

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
- 整枝剪定 ○伐採 ○草刈り



刈払機 下取りキャンペーン! 8月末まで

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83  
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告

介護福祉士実務者研修講座

生徒募集! 通信課程 応援キャンペーン  
株式会社デイスパッチ

| 資格別コース                      | 受講料                  | 研修スクーリング               | 助成金制度      |
|-----------------------------|----------------------|------------------------|------------|
| 無資格<br>(6ヶ月受講)              | 194,000円<br>143,000円 | 介護過程Ⅲ(通学)<br>医療的ケア(通学) | 8日間<br>2日間 |
| 初任者研修<br>訪問介護員2級<br>(4ヶ月受講) | 153,000円<br>90,000円  | 介護過程Ⅲ(通学)<br>医療的ケア(通学) | 8日間<br>2日間 |
| 基礎研修<br>(4ヶ月受講)             | 60,000円<br>31,000円   | 医療的ケア(通学)              | 2日間        |

・一般教育給付金 受講料の20%を給付金として受け取れます。  
・母子家庭・父子家庭自立支援給付金 受講料の60%を給付金として受け取れます。

お問合せ: 〒038-3802 南津軽郡藤崎町藤崎村井 25-10 TEL: 0172-75-6355 FAX: 0172-88-6141 担当: 三上

# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してことばを見つけてね!  
ヒント みんなで輪になっちゃい...

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  |    | 5  | 6  |
| 7  |    | B  |    |    | 8  | D  |
|    |    |    |    | 9  | C  |    |
| 10 |    |    | 11 |    |    |    |
| E  |    | 12 |    |    | 13 | 14 |
|    | 15 |    |    | 16 |    |    |
| 17 |    | 18 | 19 |    | A  |    |
| 20 |    |    |    |    | 21 |    |

**応募方法:** ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「広報200号記念 豪華つがるちゃんの詰め合わせ」をプレゼントします。(毎月25日締切※当日必着)  
**応募先:** 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課

## 【タテの問題】

1. 削った氷、カラフルなシロップ、お好みでミルクなど
2. ○○子／○○母(それぞれに同じ文字が入ります)
3. つがるちゃんのワンピースのボタンはこの野菜
4. 心にながれがなく、清らかな事。純真○○
5. 大きな音が鳴り響くこと
6. 再び市場に帰った過去に着用された服
7. 物を干したり、魚を釣ったり
8. この夏、第100回目の高校野球大会
9. 鬼の頭に1本や2本、生えているものは?
10. 「無花果」何と読む?
11. (日本語) 象徴 ↓ (英語) ○○○○
12. 水難救助員。ライフ○○○○
13. 笑っ門には○○来たる
14. 今年で3回目、8月11日は何の日??

## 【ヨコの問題】

1. ヘラクレス、アトラス、コーカサス
2. ペンキなどをぬりつけること
3. 個々の筋または筋群を包む膜
4. 自転車の、お尻をのせるところ
5. コロコロと鳴く虫
6. 二兎を○○者は一兎をも得ず
7. ある物事に精通していること
8. 来年の干支は?
9. 太鼓や三味線で用います
10. キーボードのボタンの一つ。確定キーのこと
11. 津軽弁で髪の毛を指します
12. 鱈ヶ沢にある県内最大級の滝
13. 1517年ドイツで宗教改革をした中心人物

## 7月号の答えは「チェスボーカップ」でした。

29名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

【敬称略】  
愛澤きよえ(木造)、柿崎教子(木造)、佐々木佳代子(稲垣町)、西岡則博(船橋市)、藤田郁江(木造)

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1ナ  |     | 2ス  | 3ツ  | ウ   | 4ハ  | ン   |
|     | ツ   | 5イ  | 6セ  | キ   |     | ナ   |
| 7ヤ  | 8フ  |     | 9ミ  | 10エ | 11ピ | 12ナ |
| 13ス | 14イ | 12カ | 13マ | 14リ | 15ナ |     |
|     | 16ミ | 14フ | 17タ | 18ゴ | 19イ |     |
|     | 16チ | 17カ | 18イ | 19ド | 19リ |     |
| 20ド | キ   | 21ヨ | 22ロ | 23イ | ユ   |     |
| 22マ | ン   | フ   | ク   | 23コ | ホ   | ウ   |

## CIR Column 国際交流員 コラム



### 祭りとローカル感

着任してからそろそろ1年が経ちます。つがる市に到着したばかりのころを思い出してみると、姉妹都市訪問事業でバタバタしておぼろげにしか覚えていませんが、その中で印象的だったのはねぶた祭りでした。日本の祭りの経験が決して豊富ではない僕には、とても刺激的な体験でした。そろそろねぶたの季節が近づいてきたところで、アメリカで相当するものはないかと思うようになりました。

結論からいうと、日本の祭りに完全に相当する行事はないようです。調べたところ、日本の祭りというのは、歴史的・宗教的な由来があつての行事です。アメリカの行事で言えば、僕が体験した典型的な日本の祭り(ねぶたではなく、例えば花火大会)に最も近いのはフェア(Feerie)という行事です。これは、州政府、または郡政府が最初に言い出したと言われている行事で、僕が幼少の頃よく家族で行きました。日本の祭りとは違って屋間に行われ、ジャンクフードの屋台の他に観覧車やメリーゴーランドなどのアトラクションや大食い大会やお化け屋敷などもありました。また、来場客のほとんどは地元の人なので、地域の農業を推している場合も多いです。幼少の頃に行ったのを最後に、最近は一歩も行っていない僕ですが、思い出してみると、一番楽しかったのはアトラクションではなく、ただ家族とアメリカンドッグを食べながら、わいわいしたフェアの散策をすることでした。今となれば賑やかでローカルな雰囲気を感じ、懐かしく思い出しますが、小さい自分でもうっすらとそういう印象を受けた記憶があります。20歳になって、留学で真

夏の日本に着いてまだ日が浅い頃、花火大会に連れていかれましたが、たこ焼きを食べながら屋台の列に沿って歩いてきた気分は、その幼少のころのフェアを強く連想させました。

以上は僕が実際に経験したことからの比較と推測ですが、調べてみたらアメリカはとも広いのであちらこちらに日本の祭りと同じような歴史的や宗教的な由来のある祭りがあることがわかりました。こういう行事は英語でフェスティバル(Festival)と表します。アメリカでいう秋祭りというのは、日本の祭りとは比べやすく、これは元々収穫祭が始まりで、秋のスイーツや遊びがメインとなっていて、日本の祭りと同じように歴史的な由来がある点で似ているためです。そして、ねぶた祭りが県外の方を大勢惹きつけるように、アメリカ南部のルイジアナ州の「マルディグラ」という祭りは、本当はカトリック教の祭りですが、まちをパレードの形で仮装したまま騒ぎながら歩くことがメインで、それも州外の方がとても多いみたいです。

アメリカのフェアと日本の祭りは、ピタリとは相当しませんが、何となく雰囲気は似ているところがあつて、僕に言わせれば醍醐味が一緒だと思えます。現地の人達が開催して、みんなで食べて、賑やかに過ごすことに変わりはないと思うからです。つがる市に来て1年が経ったところですが、2年目はもっとローカルな雰囲気を感じながら、つがる市を味わい尽くしたいと思えます。

国際交流員 デパオリ・トーマス



つがる市

平成30年8月

# 社協からのお知らせ



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成30年9月12日(水) (毎月第2水曜日)  
時 間：午後1時から4時まで  
場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」  
料 金：無料

※相談は予約が必要です。  
※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)



## お楽しみミニ湯治の会

9月の開催は下記のとおりです。

| 9月     | 対象地区            |
|--------|-----------------|
| 19日(水) | 木造地区・越水地区・出来島地区 |
| 20日(木) | 館岡地区・川除地区       |
| 21日(金) | 出精地区・柴田地区       |

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)

## リサイクルバザー

みなさまの善意で寄せられた衣類・食器等のリサイクル品を販売するなど、大事な資源を有効活用しております。また、販売の売上金で介護用品等を購入し、無料で貸し出しています。

【期 日】8月24日(金)～8月26日(日) 【時 間】午前10時～

【場 所】商工会館前 特設演芸場 (予定)

## 馬市まつりへの参加

つがる市社会福祉協議会では、馬市まつり「馬ねぶたパレード」に仮装と踊り部門で、毎年参加しています。今年も趣向を凝らした仮装と踊りで、沿道のみなさまに楽しんでいただけるよう、現在、準備を進め、練習に励んでいます。みなさま、8月26日は、沿道での応援をよろしく願います。



## サロン おらほのお宝自慢♪



## 田町女性会

田町町内会では、年4回お食事会を行っています。参加者は女性ばかり。そのため、この集いを女性会と命名。参加者はお昼に集まり、手作りのお昼ごはんとおしゃべりで楽しく過ごしていました。

この他にも田町町内会では百万遍なども行っており、冬までの間は毎月集まっているとのこと。町内会の活動が活発で、ネットワークが上手くできているようにした。

## 石館老人クラブ定例会

石館老人クラブでは、毎月10日定例会を行っています。各自で昼食を持参し、朝から集まっています。数珠回しからはじまり、わなげやスカットボール、ピンゴなどで楽しんでいます。今年度は若い会員も加入したとのこと、益々にぎやかになっていきそうです。



☆地域の集会所等を利用して『集いの場』を開催しているところがありましたらお知らせください。

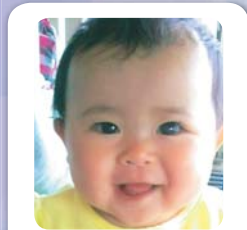
連絡先：つがる市社会福祉協議会 (担当 長谷川) Tel 42-4660

※このページは有料掲載になっています。

# 我が家の アイドル

|     | 男子   | 女子  | 計    |
|-----|------|-----|------|
| 1 歳 | 6 人  | 7 人 | 13 人 |
| 2 歳 | 11 人 | 8 人 | 19 人 |
| 3 歳 | 9 人  | 3 人 | 12 人 |

8月生まれの子ども(平成30年7月現在)



はままつ  
**瀧松セレナちゃん**  
H29.8.17生(柏桑野木田)



さとう  
**佐藤こよみちゃん**  
H29.8.14生(柏桑野木田)



おさないみずき  
**長内瑞樹くん**  
H29.8.12生(森田町森田)



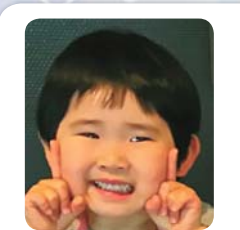
みかみあさひ  
**三上朝躍くん**  
H29.8.11生(柏下古川)



かさいひかる  
**葛西光くん**  
H29.8.6生(柏上古川)



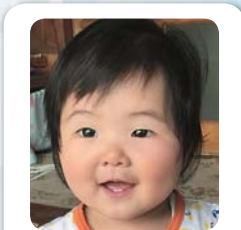
なかのえな  
**中野永柳ちゃん**  
H29.8.4生(木造平滝)



あおやまたまき  
**青山珠騎ちゃん**  
H27.8.29生(木造藤田)



あおやまほうか  
**青山鳳華ちゃん**  
H29.8.4生



よしたいろは  
**吉田彩花ちゃん**  
H29.8.4生(木造越水)



いとうるい  
**伊藤琉偉くん**  
H28.8.9生(木造出野里)

## 10月生まれ写真募集中

**対象** 平成30年10月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

**掲載内容** 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)

**応募方法** 郵送または持参の場合: プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者氏名⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。  
**メールの場合:** 件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①~⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。応募締切は今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】

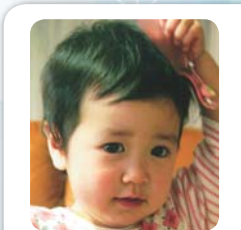
〒038-3192 つがる市秘書広報課

電話 42-2111 (内線557)

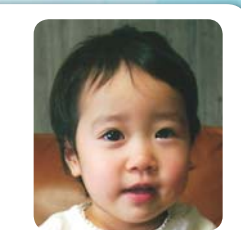
メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



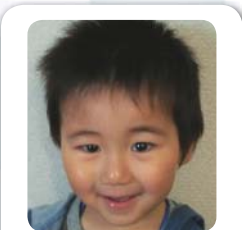
まつもところ  
**松本紘有くん**  
H28.8.2生(柏上古川)



にいあかりこ  
**新岡凜子ちゃん**  
H28.8.1生(木造出来島)



にいおかかこ  
**新岡楓子ちゃん**



なりたりゅうしん  
**成田龍心くん**  
H27.8.31生(稲垣町福富)



こせきえいと  
**小関瑛斗くん**  
H27.8.14生(柏上古川)



いしたあきら  
**石田誠くん**  
H27.8.5生(木造菊川)

救急車も見学できるよ!



## 「応急手当普及イベント2018」開催!

市民の皆さまへの応急手当の普及啓発を目的に、今年も「救急医療週間」にちなんでイベントを開催します。AEDの使い方を知りたい方、心肺蘇生法をやってみたい方、熱中症対策について知りたい方など、多数のご参加をお待ちしております。

**日時と場所** 9月7日(金) 9時30分~11時30分 市農産物直売所(柏) ホール  
**展示・体験** 救急車両展示、AED使用法、心肺蘇生法の実技講習、ポスター展示  
熱中症対策および応急処置、異物除去法など

9月9日は「救急の日」



【問い合わせ先】 消防本部警防課 電話42-7745