

市ゆかりの画家 松木満史の絵画が寄贈されました

木造出身の画家・松木満史さん（1906～1971）の絵画4点が、親族から市へ寄贈されました。松木さんは、大正から昭和中期にかけて青森県の美術界を牽引した洋画家。作品の一つ「ラリュージュ」は、松の館ステージにある緞帳のモデルとなっており、市の生涯学習のシンボルとして市民に親しまれています。



今回寄贈された4点

寄贈は、三女・ルミさんからの申し出がきっかけ。満史ゆかりの地で多くの人に親んでもらおうと、油絵2点、水彩画1点、デッサン1点が贈られました。昨年7月には、満史さんのブロンズ頭像や画集もルミさんから寄贈されており、頭像は市の新たな学習拠点である市立図書館に展示されています。

寄贈された絵画は、11月3日、4日に開催される市総合文化祭で展示される予定。葛西教育長は「棟方志功らと並び称される画家。市民の皆さんには、地元が輩出した偉大な画家を誇りに感じて欲しい。ぜひ本物を見に来てください」と話していました。

市立図書館 イベントのご紹介

参加は全て自由です。お気軽にお越しください。

日 時	内 容	場 所
8月16日(木) 16時30分～17時	「つかってみよう タブレット」	児童図書コーナー
8月19日(日) 11時～11時30分	「つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば」	おはなし コーナー 
8月25日(土) 14時～14時30分	「ALTによるえいごでおはなし会」	
8月26日(日) 14時～14時30分	「図書館スタッフによるおはなし会」	
9月 1日(土) 11時～11時30分	「図書館スタッフによるおはなし会」	
9月 9日(日) 10時30分～11時30分	郷土学習講座『高山稻荷神社の歴史』 工藤 均 氏 (高山稻荷神社 宮司)	セミナー・学習室
9月13日(木) 16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」	おはなしコーナー

●8月の休館日：8月27日(月)

【問い合わせ先】市立図書館 電話25-3131

HPもご覧ください。

[つがる市立図書館](#) で検索！

地域安全ウォーキングin車力

日 時 9月8日(土) 雨天決行

コース	受付開始	準備運動	スタート
15キロ	8:00	8:40	9:00
9キロ	8:00	8:40	9:00
5キロ	9:00	9:45	10:00

※正午より、地元特産品のお楽しみ抽選会があります。



集合場所 スタートおよびゴール むらおこし拠点館フラット

参加料 大人1,000円 中高生500円 小学生以下無料(保護者同伴) ※昼食、温泉券、保険料含む

申し込み 住所・氏名・年齢・参加コースを記入の上、ハガキかFAXで9月4日(火)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】地域安全ウォーキングin車力実行委員会事務局

〒038-3302 つがる市豊富町屏風山1-273 むらおこし拠点館フラット内

電話69-5215 FAX69-5216

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装



全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

「増改築相談員がいるお店」担当 前田 遼 ◆ホームページは◆

屋根・外壁リフォーム専門店  Google

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社

広 告

会員募集!!

…60歳以上で働く意欲のある方を募集しています…

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3

公益社団法人つがる市シルバー人材センター

TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

新つがる西北五広域連合長に佐々木孝昌五所川原市長が選出

7月9日、構成6市町長による連合長選挙で選出。佐々木連合長は、「当圏域は人口減少や高齢化が著しく課題は山積しているが、住民ニーズに対応した良質な医療サービスの提供、地域医療体制の充実強化、そして住民福祉の更なる向上のために努めて参りたい」と抱負を述べられました。

平成30年度 つがる西北五広域連合医療職員採用試験

職 種	受験資格（以下の要件を全て満たす方）
看護師、助産師 【5人程度】	<ul style="list-style-type: none"> 昭和54年4月2日以降に生まれた方 免許を有する方または平成31年4月30日までに免許取得見込の方
薬剤師 【3人程度】	
理学療法士 【3名程度】	
作業療法士 【3名程度】	
言語聴覚士 【2名程度】	
診療放射線技師 【1名程度】	

●試験日 9月16日(日) ●受付期限 8月24日(金)

●採用試験案内等について

つがる西北五広域連合ホームページ (<http://www.tsgren.jp/>) から入手できます。

●採用日について 平成31年4月1日以降の採用の予定です。

【申し込み・問い合わせ先】〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階
つがる西北五広域連合病院運営局人事課 電話0173-26-6363



にんじんおにぎり

1人当たり：エネルギー355kcal、食塩相当量0.9g

ニンジンの甘み、ツナの旨味がおいしい、すって切るだけの簡単レシピです。食生活改善事業で行われた「親子料理教室」でも子どもたちに好評でした。

生活習慣病を予防するため、バランスを考えて食べる習慣を子どもの時から身につけることが大切です。主食+主菜+副菜の3つのお皿を揃えて食べるよう心がけましょう。



【材料】4人分

- 米・・・・・・・・・・2と1/2カップ
- 水・・・・・・・・・・適量
- ツナ缶・・・・・・1缶
- ニンジン・・・・・・・・50g
- ピーマン・・・・・・・・20g
- A { しょう油・・小さじ1/4
- 塩・・・・・・・・小さじ1/2

【作り方】

- ① ニンジンはすりおろし、ピーマンはみじん切りにする。ツナ缶は汁を切り、大さじ1杯の汁を残しておく。
- ② 炊飯器に米を入れ、分けておいたツナの汁を加えて、炊飯器の目盛りに合わせて水を入れる。Aを加えて全体を混ぜ、ツナ、ニンジンを広げて炊く。
- ③ 炊き上がったらピーマンを加えて混ぜ、おにぎりにする。

広 告

ペンキの
お化粧屋

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
職業訓練指導員
外壁アドバイザー

五所川原塗装工業会会員

藤 一 美 装

(代表) 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者

※1・2ヶ月先の子約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

広 告

MIX
カットサロン・ミックス

- しんせつていねいな店
- 男性、女性お気軽に!

カ
ット

¥1,000

カ
ット
&
カラ
ー

¥3,000

パ
ー
マ
&
カ
ット

¥5,000

お
得
セ
ット
シ
ャ
ット
顔
そ
り

¥2,500

■営業時間
AM8:00~PM7:00

■定休日
月曜日

TEL予約OK
42-3855

しゃこちゃん温泉 ●つがる市役所 ●コンビニ

青森銀行 ●つがる市商工会 ●ご来店のお客様に
ジュリースお茶など
差し上げております。

MIX 青森銀行 ●つがる市商工会 ●ご来店のお客様に
ジュリースお茶など
差し上げております。

ジュライ 大八

■木造若宮3-21 ■P5台OK!