

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●8月24日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター

行政相談委員 片山 徳明氏

〈森田会場〉

●8月17日(金)、9月14日(金)10時～15時

▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

〈柏会場〉

●9月4日(火)13時～15時

▽柏老人福祉センター

行政相談委員 木村 光雄氏

〈稲垣会場〉

●8月22日(水)、9月19日(水)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄氏

〈車力会場〉

●8月24日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳氏

▽市民課(内線266)

●費用▽無料

「お知らせの見方」
 申し込み 問い合わせ
 申請 申し込み 問い合わせ
 ホームページ
 eメール

健康相談

市民健康づくりセンターにおいて、保健師が健康相談に応じます。健康診断の結果に関すること、健康づくりやメンタルヘルスに関すること、子どもの発育・発達に関する事など、お気軽にご相談ください。

平日いつでも受け付けておりますが、総合健診などにより開催できないこともありますので、確実にご利用を希望される方は、事前にお問い合わせください。

▽市民健康づくりセンター

電話23-4311

定例労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

●日時▽9月4日(火)13時30分～15時30分、9月9日(日)10時30分～15時30分

●場所▽青森県労働委員会(青森市長島2-1-5みどりやビル7階)

●対象者▽県内の労働者、事業主

●相談員▽青森県労働委員会委員

●費用▽無料

●費用▽無料

●利用方法▽随時受付(事前予約も受け付けています)
 青森県労働委員会事務局
 電話017-734-9832
 FAX017-734-8311
 職場のトラブル相談フリーダイヤル
 0120-610-782

献血

献血にご協力ください

●9月9日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏
 健康推進課(内線303)

税

個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は8月31日(金)です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。

▽西北地域県民局県税課課税課

電話34-2111(内線208)

電話090-2362-2139

電話090-2794-8927

電話090-2362-2139

電話090-2362-2139

募集

自衛官募集

自衛官候補生

●応募資格▽平成31年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●試験日▽9月29日(土)

●受付期限▽9月7日(金)

※航空学生、一般曹候補生、予備自衛官補も募集しています。詳細はお問い合わせください。

▽自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所

電話35-2305

おしっこの悩み、お気軽にご相談ください。

かみむらクリニック

泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	◎	●	◎
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

◎印の木曜日・土曜日は、午前9:00～午後13:00です。日曜・祝日は、休診になります。

マクドナルド五所川原中央店向い
 ☎(0173)26-1052

杉山塗装

代表 杉山勇太

塗装工事一式 従業員募集しています

つがる市木造川除鷲爪4-23
 TEL/FAX 0173-26-7065 携帯 080-5573-4037

その他

稲垣・車力地区
高齢者健康体操

日時▽9月6日(木)10時～11時30分

場所▽稲垣体育館

対象▽稲垣車力地区在住で、60歳代後半から80歳代前半の方
定員▽30人程度

講師▽「健康運動指導士」
鬼武 由美子氏

参加料▽無料

持ち物▽室内履き、汗拭きタオル、飲み物

※講習中の事故は自己責任です。
ご了承ください。参加ください。
※申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

問 森田公民館 電話26-25666

長寿大学の学生へお知らせ

日程調整中であった8月と10月の学習計画が決定しました。計画は毎月の講義で配布してありますので、出席時に確認してください。出席できない方はお問い合わせください。

今回の講義

日時▽8月22日(水)10時～11時30分

内容▽「歌って健康!うたごえ 出前喫茶」～なつかしいあの曲を歌って楽しみましょう～

講師▽青森中央短期大学専任講師

木村貴子氏
問 教育委員会社会教育文化課
電話49-1200

視覚障害者のみなさまへ
図書をお貸しします

視覚障害者情報センター(旧県立点字図書館)では、視覚障害者の方に、点字図書、録音図書(CD図書)や週刊誌などの録音雑誌をお貸ししています。貸出費用が無料となっております。郵送での貸し出し・返却も無料で出来ます。ご利用には登録が必要となります。お問い合わせください。

・福祉サービスや生活に関する情報を提供
・中途視覚障害の方に点字を教える
・音声ソフトやパソコンなどの情報機器を紹介

問 県視覚障害者情報センター

電話017-782-7799

ふるさと青森へUターン!
「青森県合同移住フェア」

首都圏から青森県への移住促進に向けて、県の関係機関や市町村が企画・結集し、青森県の「仕事」「暮らし」「住まい」など移住に役立つ情報を一体的に提供する「青森県合同移住フェア」につがる市

も参加します。

三村知事のプレゼンテーション、先輩移住者トーク、さまざまな相談に対応する個別相談会など盛りだくさんのプログラムをご用意し、本県へのUターンをお考えの方をサポートします。

首都圏在住の家族、知人、友人等をお誘い合わせの上、皆さまの来場をお待ちしております。

日時▽8月25日(土)13時～17時
会場▽サピアタワー5階サピアホール(東京都千代田区丸の内1-7-12)

※詳しくは、移住・交流推進グループ
「あおもり暮らし」
をご覧ください。

問 青森県地域活力振興課
移住・交流推進グループ
電話017-734-9174
FAX017-734-8027



五所川原高等学校授業公開

生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を次のとおり行います。時間内であれば、いつ来校されても自由に参観できますので、是非お越しください。

開催日▽9月10日(月)、11日(火)
時間▽【受付】9時30分～終了まで随時

- 【公開①】 9時40分～10時30分
- 【公開②】 10時40分～11時30分
- 【公開③】 11時40分～12時30分
- 【公開④】 13時15分～14時5分
- 【公開⑤】 14時15分～15時5分

●対象者▽中学生および保護者、地域住民、在校生の保護者

※事前の申し込みは不要です。上履きを持参してください。

※授業参観後、アンケートにご協力をお願いします。

※お車で来校の場合、混雑することが予想されますのでご了承ください。

問 五所川原高等学校
電話35-3073

こそもりフェス開催!
子育て女性就職応援事業IN青森県

青森県では、出産・子育てを機に一旦退職したものの、勤労意欲を有している女性を対象に順にステップを踏んでいけるよう、「個別相談会」「セミナー」「職場体験」「合同企業説明会」の4つのプログラムを開催し、就職に対する不安軽減を図り、再就職を支援します。参加費、託児は無料です。

プログラム「こそもり個別相談会」

キャリアコンサルタントによる個別相談会を行います。お仕事や就職活動について、気軽にお話することが出来ます。お買い物のついでにお寄りください!

日時▽8月16日(木)～8月18日(土) 11時～16時 五所川原「ELM」

主催▽県商工労働部労政・能力開発課

問 こそもり事務局(株)JMTC

内子育て女性の就職応援業務

電話0120-973-511
専用サイト「こそもり」で検索!

広告

(株)長内土木造園

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
- 整枝剪定 ○伐採 ○草刈り



刈払機 下取りキャンペーン! 8月末まで

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告

介護福祉士実務者研修講座

生徒募集! 通信課程 応援キャンペーン
株式会社デイスパッチ

資格別コース	受講料	研修スクーリング	助成金制度
無資格 (6ヶ月受講)	194,000円 143,000円	介護過程Ⅲ(通学) 医療的ケア(通学)	8日間 2日間
初任者研修 訪問介護員2級 (4ヶ月受講)	153,000円 90,000円	介護過程Ⅲ(通学) 医療的ケア(通学)	8日間 2日間
基礎研修 (4ヶ月受講)	60,000円 31,000円	医療的ケア(通学)	2日間

・一般教育給付金
受講料の20%を給付金として受け取れます。
・母子家庭・父子家庭自立支援給付金
受講料の60%を給付金として受け取れます。

お問合せ: 〒038-3802 南津軽郡藤崎町藤崎村井 25-10 TEL: 0172-75-6355 FAX: 0172-88-6141 担当: 三上