



広報

つがる

2018

9月号

No.201

## 木高生が縄文遺跡をご案内

縄文の衣装に身を包んだ木造高生が8月18日、「田小屋野貝塚ウオーク」でガイドを務めました。生徒が横たわっているのは、人骨出土地点。体を張って発掘当時の状況を説明しています。【関連3ページ】

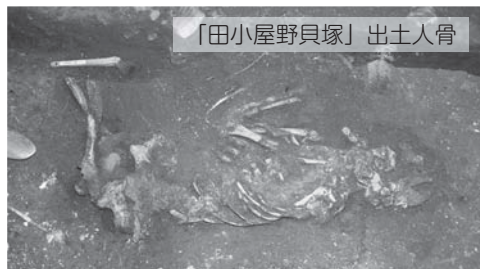


# 世界文化遺産推薦候補に決定

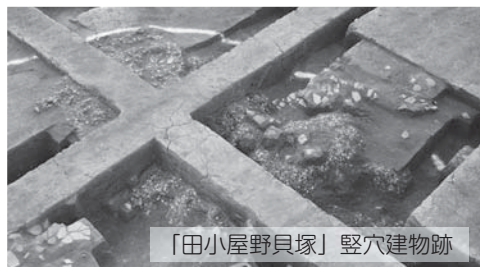
7月19日、国の文化審議会において、亀ヶ岡石器時代遺跡、田小屋野貝塚を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が、平成32年の世界文化遺産登録を目指す推薦候補に選ばれました。今後、世界自然遺産推薦候補「奄美・沖縄」との競合により、国内推薦の一枠を争うこととなります。



「亀ヶ岡石器時代遺跡」  
遮光器土偶



「田小屋野貝塚」出土人骨

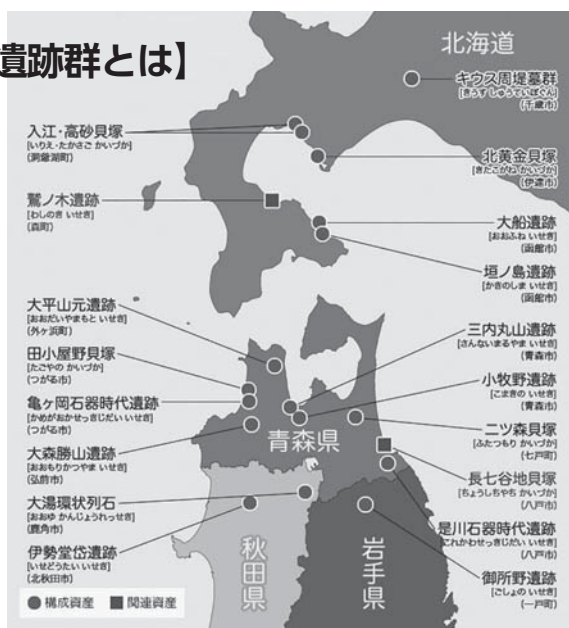


「田小屋野貝塚」竪穴建物跡

## 【北海道・北東北の縄文遺跡群とは】

狩り・採集・漁によって、約1万年もの長期にわたり自然と人間が共生し、定住を実現した世界史上でも非常に珍しい縄文文化。

北海道・北東北の縄文遺跡群は、世界最古の土器や精神文化に関わる土偶等が出土し、物質的・精神的に成熟した縄文文化の発展を示している。17の考古学的遺跡で構成される。



## 「本登録を勝ち取ろう!」 まだ道半ば 市民一丸の取り組みを



世界遺産登録の実現へガンバロー!

推薦候補決定を受けて7月31日、松の館で報告会が開催され、市民ら約170人が世界遺産登録実現に向け一丸となることを誓いました。

報告会では、福島市長が「取り組みを支えてこられた関係各位の努力に敬意を表する。しかし、本登録に向けた取り組みはまだ道半ば。これまで以上に官民一体となった取り組みが求められる」とあいさつ。市教育委員会の羽石智治学芸

員が、これまでの経緯と今後の取り組みについて報告し「世界文化遺産登録は遺跡に新たな価値を与える一方、その保全については今まで以上に大きな責務を伴う。市民の皆さまの協力を得ながら取り組みを進めていきたい」と述べました。

最後に葛西教育長が「市民みんなの大きな力で登録を勝ち取ろう」と述べ、出席者全員でガンバロー三唱し決意を新たにしました。

## 縄文遺跡群のこれまでの歩み

|          |                                                    |
|----------|----------------------------------------------------|
| 平成18年11月 | 県などが「青森県の縄文遺跡群」の世界遺産暫定リスト記載を文化庁に提案                 |
| 平成19年 1月 | 上記の提案が国の文化審議会で「継続審議」扱いに                            |
| 8月       | 北海道・北東北知事サミットで4道県による共同提案合意。資産名称を「北海道・北東北の縄文遺跡群」に決定 |
| 12月      | 「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界遺産暫定リスト記載を文化庁に提案                 |
| 平成20年12月 | 政府が世界遺産暫定リスト入りを決定                                  |
| 平成21年 1月 | ユネスコの世界遺産暫定リストに記載                                  |
| 6月       | 4道県による世界遺産登録推進本部を設置                                |
| 平成24年12月 | 構成資産を18遺跡に決定                                       |
| 平成25年 7月 | 推薦書原案を文化庁に提出                                       |
| 9月       | 「明治日本の産業革命遺産」推薦決定。縄文遺跡群は見送り                        |
| 平成26年 9月 | 「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」推薦決定。縄文遺跡群は2度目の見送り               |
| 平成27年 7月 | 「宗像・沖ノ島と関連遺産群」推薦決定。縄文遺跡群は3度目の見送り                   |
| 12月      | 構成資産を16に変更                                         |
| 平成28年 3月 | 入江・高砂貝塚を2つに分け構成資産を17遺跡とする                          |
| 7月       | 「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」再推薦決定。縄文遺跡群は4度目の見送り              |
| 平成29年 7月 | 「百舌鳥・古市古墳群」の推薦決定。縄文遺跡群は5度目の見送り                     |
| 平成30年 7月 | 「北海道・北東北の縄文遺跡群」推薦候補決定                              |



## 世界遺産登録までの流れ

|          |                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 平成30年 7月 | 19日、「北海道・北東北の縄文遺跡群」世界文化遺産推薦候補に決定（文化庁）<br>年内に、政府が文化遺産、自然遺産（奄美大島、徳之島、沖縄島北部および西表島）から世界遺産への推薦を一件に絞る |
| 平成31年 2月 | 国からユネスコ（国際連合教育科学文化機関）へ推薦書を提出                                                                    |
| 平成31年 秋頃 | イコモス（国際記念物遺跡会議）による現地調査<br>イコモスの専門家が現地調査し、評価報告書をユネスコ世界遺産センターへ提出                                  |
| 平成32年5月頃 | ユネスコ世界遺産審議会で審議、世界遺産登録決定                                                                         |

## 地域一体で機運高める

### 遺跡周辺で「亀ヶ岡遺跡まつり」開催

NPO法人つがる縄文の会（川嶋大史理事長）主催の「JOMON亀ヶ岡遺跡まつり」が8月18日、木造館岡のしゃこちゃん広場を主会場に行われました。

木造高生16人が縄文遺跡を案内する「田小屋野貝塚ウォーク」には、県内外から約90人が参加。生徒らの趣向を凝らした津軽弁ガイドを楽しみながら遺跡周辺を巡り、縄文の生活に思いを馳せていました。東京都から参加した大野治男さんは「ガイドの内容が充実していて楽しく散策できた。住居跡にわかりやすい案内板などがあればもっと良くなる」と期待。ガイドリーダーを務めた栗田翔也さん（3年）は「熱心に聞いてくれてやりがいがあった。これからも地域の縄文文化を発信していきたい」と話していました。

地元の生産者が特産のスイカ・メロンで参加者をもてなしたほか、老人クラブや自治会の会員が昼食を提供。夜には、地元園児らのパフォーマンスやネブタの運行などもまつりを盛り上げ、地域一体で世界文化遺産登録へ向け機運を高めました。



縄文の衣装で案内する木造高生ガイド

# つがるネブタ 夏の夜を彩る



ネブタ大賞

范中ねぶた愛好会

范中ねぶた愛好会



最優秀製作賞 千代町町内会



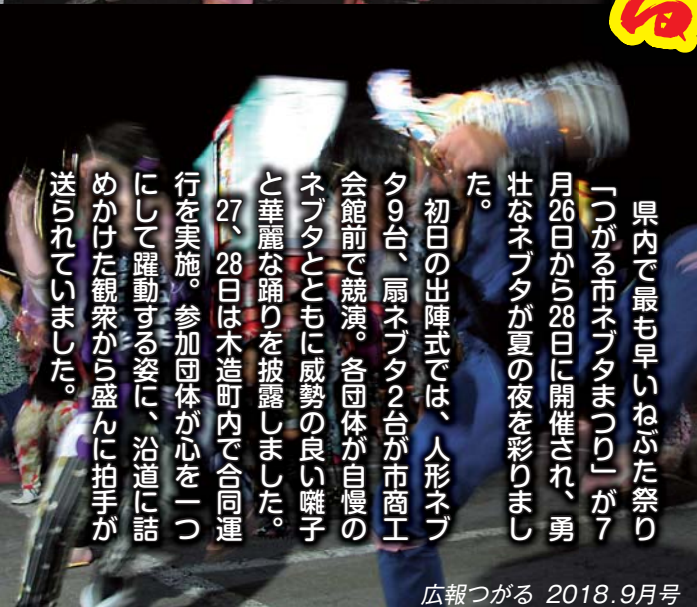
優秀製作賞 田町町内会



囃子大賞  
上町倭武多会



踊り大賞  
木作町内会



県内で最も早いねぶた祭り「つがる市ネブたまつり」が7月26日から28日に開催され、勇壮なネブタが夏の夜を彩りました。

初日の出陣式では、人形ネブタ9台、扇ネブタ2台が市商工会館前で競演。各団体が自慢のネブタとともに威勢の良い囃子と華麗な踊りを披露しました。

27、28日は木造町内で合同運行を実施。参加団体が心をつ一つにして躍動する姿に、沿道に詰めかけた観衆から盛んに拍手が送られていました。



平成30年度テーマ 「平成最後の成人式～新時代の幕開け～」 棟方好華さん作

## 新成人の抱負

### 岡本 佳華 さん

木造中バスケ部だった仲間と会えるのを楽しみに来ました。

現在は、県立保健大で看護師・助産師を目指して勉強中です。将来は、この地域の医療に貢献したいと思っています。



### 松橋 恵輔 さん

高校入学からあっという間でしたが、大人としての自覚を持って成人式を迎えました。親にはありがとうと伝えたいです。現在は、県営農大の学生で、農業高校の指導者を目指しています。



8月15日、平成30年度つがる市成人式が松の館で開催され、対象者347人のうち269人が出席し、大人としての第一歩を踏み出しました。

式典では、福島市長が「ふるさとへの愛着を心に持ち、いろんな形でつがる市のために貢献してくれることを願っています」と式辞。新成人を代表して川村惇平さんが「つがる市に生まれたことを誇りに、力いっぱい成長していきます」と決意を述べました。式典終了後、記念撮影や抽選会も行われ、新成人は旧友との再会を楽しんでいました。

# 未来を担う決意を胸に つがる市成人式



仲間との再会を喜び、記念撮影する新成人



新成人代表の川村さん



# 感動と記録を未来へつなぐ

チェスボローカップ  
水泳駅伝



勢いよくスタート！



みんなでゴール！

チェスボローカップ水泳駅伝が8月5日、マグアビーチ（富范町）で開催されました。29回目の今年は、県内外から集まった33チーム173人が熱戦を繰り上げ、合計98・6kmを力泳しました。



## 夏のおいしさ盛りだくさん

メロン・スイカ  
フェスティバル



メロンスイカの即売に長い行列が

第7回メロン・スイカフェスティバルが8月11日（祝日・山の日）、つがる地球村で開催され、県内外から訪れた大勢の家族連れでにぎわいました。

この日は、人気の「タカミメロン」やスイカ「紅まくら」などを市価より安く販売。特設ブース前には長蛇の列ができ、この日用意したメロン約1900箱、スイカ約200箱が完売する盛況ぶりを見せました。

特設ステージではスイカの早食い競争などのイベントが次々と行われたほか、会場では流しそうめんや北海道白老牛のバーベキューコーナーなども人気を集め、来場者は楽しい休日を過ごしていました。



家族連れでにぎわう流しそうめん



スイカの早食い競争



毎年人気のメロンスムージー

## 姉妹都市との交流で相互理解を深める

### アメリカ メーン州バス市

7月26日から8月6日までの12日間、米国バス市の訪問団10人がつがる市に滞在し、ホームステイや交流活動を通して市民との友好を深めました。バス市との交流は平成2年から始まり、これまで約360人のバス市民が訪れています。滞在中は、木造高生との文化交流やネブタまつり参加などで市民と交流し、日本文化への理解を深めていました。



つがる市ネブタにも参加

### 北海道 白老町

8月6日から8日までの日程で、市内の小学5年生30人が白老町を訪問。アイヌ文化をはじめとする同町の伝統と文化を体験しました。



アイヌの民族楽器「ムックリ（口琴）」作りに挑戦

千葉県 柏市 8月10日から12日、市内の小学5、6年生17人が柏市を訪問し、Jリーグ「柏レイソル」提携クラブチームとの合同練習や公式戦の観戦などを経験しました。



地元クラブチームとの合同練習

## 児童・生徒が全国・東北の大舞台へ

### 稲垣中女子バレーボール部



※写真後列は稲垣中男子バレーボール部

#### 県中学校体育大会 優勝

◎東北大会出場（青森市マエダアリーナ）

山本春瑠乃主将のコメント

「目標である全国大会出場を目指して、  
気持ちを一つにがんばる」

### 稲垣ジュニアクラブ



#### 全日本バレーボール小学生大会県大会

混合の部 優勝 ◎全国大会出場（川崎市）

帯川輝主将のコメント

「地元の誇りを胸に、小学校生活最後の夏、  
すばらしい思い出が作れるようがんばる」

【県中学校体育大会そのほかの成績】バレーボール▷稲垣中男子バレーボール部 準優勝◎東北大会出場（青森市マエダアリーナ）、相撲▷木造中相撲部 団体の部3位◎東北大会出場（栗原市）、田村海人（木造中3年）個人3年の部4位、奈良昂（同1年）同1年の部2位、小関諒道（同）同4位◎個人各選手東北大会出場（同市）、柔道▷田戸岡創（木造中1年）男子個人90kg超級3位◎東北大会出場（秋田市）陸上競技▷丸山剛（木造中3年）共通男子400m4位（タイム53秒94）◎東北大会出場（北上市）



にぎわいを見せたよさこいステージ

## 夜の商店街にぎわう 三新田まつり2018

7月22日、23日、木造商店街の夏の風物詩「夜店まつり」が開催されました。歩行者天国となった路上では、至る所でダンサーやミュージシャンらがパフォーマンスを披露。ステージでは、木造高校吹奏楽部の演奏や、地元「女舞姫」と「AOMORI花嵐桜組」のよさこい演舞などが披露され、観衆を盛り上げました。また、食べ物やヨーヨーすくいなどの出店が軒を連ね、多くの家族連れや若者でにぎわっていました。

7月20日には、下木造地区のカッパ広場周辺で伝統の「灯ろう流し」を開催。家内安全などの願いが込められた灯籠が次々と古田川に流され、参加者はゆっくりと流れて行く明かりを静かに見守っていました。

## ホタルの光に大興奮

7月25日、つがる地球村の藤山邸園庭で「ほたるの鑑賞会」が行われ、もりた保育園（田中潔園長）の年長児26人とその家族らが、幻想的なホタルの光を楽しみました。

つがる地球村では、5月に同園児を招いて約150匹のヘイケボタルを放流しており、7月中旬から成虫が飛ぶ姿が見られていました。

鑑賞会では、園児らが水辺でホタルを探し、淡い黄緑色の光を見つけると「いた！」「光ってる！」と大喜び。手の平で光るホタルの姿に目を輝かせていました。はじめてホタルを見たという野呂歌音ちゃんは「とってもきれい。9匹見つけたよ」と手に乗せたホタルを自慢していました。



手の平でホタルを鑑賞する園児ら



ゲームを楽しむ子どもたち

## 多彩なイベントで大盛況

7月29日、むらおこし拠点館活性化推進協議会（工藤嘉津彦会長）主催の「フラット夏まつり」が行われ、市内外から大勢の家族連れなどが訪れ、にぎわいを見せていました。

会場ではよさこい「AOMORI花嵐桜組」の演舞やスコップ三味線、生バンド演奏などが観衆を魅了。ボードゲームやビンゴゲーム、盆踊りには多くの来場客が参加し、まつりを楽しんでいました。

また、この日は6月21日と22日に行われた日米かかし共同制作のコンテスト表彰式も開催。7月25日までに集まった約400の投票の結果、チーム「8人の新撰組」が作った「サムライ」が金賞を受賞しました。

## 読書に親しみ図書館を楽しもう

つがる市読書まつりが7月29日、市立図書館で開催されました。館内では、クイズの答えをキーワードに本を探す「本探しクイズ」や、約2cmの「ミニミニブックストラップづくり」などいろいろな企画が用意され、参加者は楽しそうに本とふれあっていました。

また、28、29日の2日間、市立図書館開館2周年企画「シャコちゃんコートでおはなし会」が行われ、市内外の読み聞かせグループや市のALT（外国語指導助手）らが、ドラマリーディングや英語での絵本の読み聞かせなどを披露しました。会場には多くの親子連れが訪れ、それぞれの個性を生かしたおはなしを楽しんでいました。



表情豊かなALTらの読み聞かせ

## All English!! すべて英語のキャンプに挑戦

国際化に対応して夢を実現する人材を育成しようと「English Camp at つがる地球村2018」が8月1日より1泊2日で行われ、市内の中学生25人が参加しました。活動中はすべて英語でコミュニケーションするのがこのキャンプのルール。生徒たちは、テーマに沿った寸劇や市のPRポスターの作成・発表、ネイティブスピーカー（英語を母国語として話す人）との交流などに挑戦し、積極的に外国語と異文化を理解しようとしていました。

3年連続で参加の七戸愛子さん（柏中3年）は「引っ込み思案な性格だけど、英語を通じて他校の生徒と積極的に交流できた。将来の夢はキャビンアテンダント。英語でのコミュニケーション活動は貴重な経験」と意気揚々と振り返っていました。



英語でつがる市をプレゼンテーション



福島市長を表敬した小田さん

## 小田直哉さんが県知事表彰に輝く

森田養護学校高等部2年の小田直哉さんが6月24日、障害者スポーツの推進に寄与した県民を称える「県障害者スポーツ表彰」を受賞しました。

小田さんが取り組む競技は「フライングディスク」。一般的にフリスビーと呼ばれるディスクを使い、的を狙う種目や投げた距離を競う種目などがあります。昨年10月の全国障害者スポーツ大会（愛媛県）で、小田さんは10mの距離からの的を狙う部門を見事制覇し、今回の受賞となりました。つがる市においても、スポーツ栄誉賞を受賞しています。8月7日、小田さんは福島市長に「プレーしている時間が一番楽しい。もっと大きい大会を目指したい」と今後の抱負を話していました。

## 小中学生力士が熱い取組

第14回旭富士杯争奪小・中学校相撲大会が8月11日、つがる地球村スポーツパーク相撲場で開催され、県内外の小中学生ら24団体124人が熱戦を繰り広げました。

この日は、伊勢ヶ濱親方（第63代横綱旭富士）も会場に駆けつけ「皆さんの中から、次の青森県を代表する横綱が誕生することを心から願っています」と選手たちを激励しました。

土俵の上では、選手たちが日頃鍛えた力と技をぶつけ合い熱戦を展開。応援に熱が入る家族や観衆から大きな声援を受けていました。

つがる市の出場選手では、奈良昂君（木造中1年）が個人戦中学校1年の部で3位の成績を収めました。



熱戦が続いた土俵上



踊りを楽しむ参加者

## やぐら囲みにぎやかに

8月18日、イオンモールつがる柏の駐車場で「つがる市盆踊り大会」が開催され、集まった約1,300人の市民らがやぐらを囲んで夏の風情を味わいました。

やぐらの上では、市内外から参加した35団体が趣向を凝らした衣装で組踊りを披露。下では浴衣姿の観衆や家族連れなどが飛び入り参加し、二重三重の輪になって踊りを楽しんでいました。初参加の三上夢可さん（柏小4年）は「柏音頭を学校で習ったから両親にも教えた。家族で参加できて楽しかった」と笑顔を見せました。最後は故人をしのび出来秋を祈る打ち上げ花火が大輪の輪を咲かせ、来場者を魅了。盆踊りの参加者には盛りだくさんの景品も配られ、大盛況のうちに幕を閉じました。

## 9月25日より、「農業委員会」が市役所3階へ移転します

柏分庁舎での業務は9月21日（金）まで、市役所での業務は9月25日（火）からとなります。

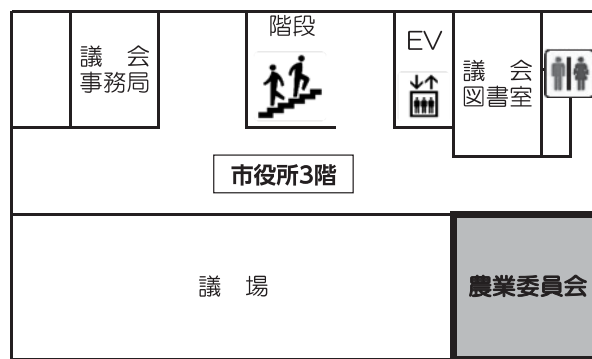
移転期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**移転先** 市役所3階 議場となり

**移転後の電話番号** 23-3622 (FAX23-3623)

※移転後の電話・FAX番号については、9月25日以降の利用となりますので、お間違えの無いようお願いいたします。

**【問い合わせ先】農業委員会事務局 電話25-3820**



## 子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します

中学生以下の子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します。幼児や小児がインフルエンザに罹患すると、まれにインフルエンザ脳炎・脳症等が起きることがあります。インフルエンザワクチンを接種しておくことで、重症化予防が期待できます。

**対象者** 接種日現在、市に住民登録されている生後6カ月から中学生（相当年齢15歳まで）までの子ども  
※対象者には、9月末までに「つがる市子どもインフルエンザ予防接種予診票」等を送付します。

**実施期間** 平成30年10月1日から平成31年1月31日

※各医療施設で接種開始日が違いますので、直接医療施設へご確認ください。

また、各医療施設でワクチンが無くなり次第、終了となります。

**助成回数** ・生後6カ月（接種日当日）以上13歳未満 無料/2回

・13歳以上の中学生 無料/1回

※詳しくは、対象者に送付されるお知らせ等をご確認ください。

**【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線303）**

## あなたは持ってる？便利なマイナンバーカード！

マイナンバーカードは、公的な本人確認書類として利用できるほか、さまざまな自治体サービス、税の電子申告(e-Tax)等のサービスにもご利用いただけます。市では、マイナンバーカードの普及促進のため、タブレット端末を用いた無料の顔写真撮影、オンライン申請やその補助を行うサービスをしています。申請方法のわからない方やマイナンバーカードの申請に興味のある方は、お気軽にご相談ください。

**受付窓口** 市民課、稲垣出張所、車力出張所

カードに使う顔写真を撮影しますので、必ず申請者本人が来庁してください。

**受付時間** 8時30分から17時（土日祝日を除く）

**必要書類** ①個人番号カード交付申請書（お持ちの方は持参してください）

②下記の本人確認書類



|                  |                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1枚の提示で足りるもの      | 運転免許証、写真付住民基本台帳カード、旅券、身体障害者手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書 など           |
| 2枚以上の組み合わせが必要なもの | 国民健康保険・後期高齢者医療・健康保険・介護保険の被保険者証、医療受給者証年金手帳、学生証、児童扶養手当証書、預金通帳 など |

**注 意** ・申請から発行までに1カ月ほどお時間をいただきます（国の機関で製造しているため）。  
・書類に不備がある場合申請できない場合もあります。  
例）免許証や保険証に現住所が書かれていない。本人確認書類の有効期限が切れているなど  
・15歳未満の方は法定代理人の本人確認書類も必要です。

**【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線262・265・266）**

# 投票区・投票所の再編成について

選挙管理委員会では、有権者数および選挙事務を行う職員が減少する一方で、投票区数は旧5町村当時のままであることから、投票区の再編成を検討してきました。

投票区数を49から16にする「投票区・投票所再編計画」に基づき、住民説明会およびパブリックコメントで有権者の意見を求め、7月30日開催の委員会で16投票区とすることを決定しました。

再編成で投票所が遠くなる方の負担を軽減するため、新しい投票所から2km以上離れた12箇所の旧投票所に「臨時期日前投票所」を設けます（**期日前投票所および臨時期日前投票所などについては、詳細が決まり次第、広報でお知らせします**）。さらに、すべての投票所を「共通投票所」とするほか、イオンモールつがる柏にも共通投票所を開設。投票日当日は、17箇所の投票所どこでも投票することができます。

新しい投票区・投票所は、平成31年1月27日執行の「つがる市議会議員一般選挙」から実施します。

|       | 投票区<br>新指定投票所              | これまでの指定投票所                                                                   |
|-------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 共通投票所 | 第1投票区<br>つがる市民健康づくりセンター    | つがる市役所、ひなた児童会館、木造農村環境改善センター                                                  |
|       | 第2投票区<br>川除コミュニティ消防センター    | 川除コミュニティ消防センター、今市コミュニティ消防センター、蓮川コミュニティ消防センター、出野里コミュニティ消防センター                 |
|       | 第3投票区<br>林コミュニティ消防センター     | 林コミュニティ消防センター、永田コミュニティ消防センター、兼館コミュニティ消防センター                                  |
|       | 第4投票区<br>館岡コミュニティ消防センター    | 館岡コミュニティ消防センター、大湯町コミュニティ消防センター、菰槌コミュニティ消防センター、筒木坂コミュニティ消防センター、平滝コミュニティ消防センター |
|       | 第5投票区<br>穂波小学校             | 柴田コミュニティ消防センター、穂波小学校、福原コミュニティ消防センター、三ツ館コミュニティセンター                            |
|       | 第6投票区<br>南広森コミュニティ消防センター   | 越水コミュニティ消防センター、南広森コミュニティ消防センター、丸山コミュニティ消防センター、出来島コミュニティ消防センター                |
|       | 第7投票区<br>森田公民館             | 森田公民館、床舞コミュニティセンター、猫淵研修センター、月見野自治会館                                          |
|       | 第8投票区<br>森田農村環境改善センター      | 中田地域研修センター、森田農村環境改善センター                                                      |
|       | 第9投票区<br>柏中学校「武道館」         | かしわ団地集会所、柏中学校「武道館」                                                           |
|       | 第10投票区<br>(代替) 稲盛集会所       | 柏第3農業研修センター、柏第2農業研修センター                                                      |
|       | 第11投票区<br>(旧) 木造高校稲垣分校     | 稲垣公民館、豊川コミュニティ消防センター、下派立集会所、穂積コミュニティセンター、福富コミュニティセンター                        |
|       | 第12投票区<br>再賀集会所            | 語利集会所、再賀集会所                                                                  |
|       | 第13投票区<br>繁田地区コミュニティ消防センター | 繁田地区コミュニティ消防センター、下繁田集会所                                                      |
|       | 第14投票区<br>車力出張所            | 車力出張所、下車力保健福祉館                                                               |
|       | 第15投票区<br>牛潟公民館            | 牛潟公民館、下牛潟保健福祉館                                                               |
|       | 第16投票区<br>富蒔地区コミュニティセンター   | 富蒔地区コミュニティセンター、豊富地区コミュニティセンター、清水保健福祉館                                        |
|       | イオンモールつがる柏                 |                                                                              |

【問い合わせ先】 選挙管理委員会事務局 電話42-2111（内線377）

# 10月1日からバスの運行が変わります

10月1日から、市内を運行する一部バス路線が変更となります。9月30日までの運行経路や運行時刻、運賃等が変更となりますのでご注意ください。また、お住まいの地域やご利用の方法によっては、これまで乗り継ぎが必要なかった方も乗り継ぎが必要になる場合があります。

## ◆吹原線【廃止となる南広森線の代替路線 出来島線へ接続】

運行経路：吹原～近野（停留所は南広森線の吹原～近野間と同じ）

接続路線：出来島線（出来島～近野～五所川原営業所）

乗換場所：近野停留所

運行時刻：近野行（五所川原方面行）

| 吹原発   | 近野着   |
|-------|-------|
| 6:58  | 7:13  |
| 10:58 | 11:13 |
| 15:58 | 17:03 |

吹原行

| 近野発   | 吹原着   |
|-------|-------|
| 7:59  | 8:14  |
| 13:09 | 13:24 |
| 17:49 | 18:04 |



運賃：100円～300円

## ◆柏線【廃止となる鶴田線の代替路線 鯉ヶ沢線・十三線へ接続】

運行経路：小中野～下古川東口～イオンモールつがる柏（停留所は鶴田線の小中野～下古川東口間と同じ、イオンモールつがる柏・稲盛村停留所を新たに追加）

接続路線：①鯉ヶ沢線（小夜～イオンモールつがる柏～五所川原駅～五所川原営業所）

②十三線（小泊案内所～イオンモールつがる柏～五所川原駅～五所川原営業所）

乗換場所：①鯉ヶ沢線乗換……イオンモールつがる柏停留所

②十三線乗換……イオンモールつがる柏停留所、稲盛村停留所

運行時刻：イオンモールつがる柏行（五所川原方面行）

| 小中野発  | 稲盛村発 | イオンモールつがる柏着 |
|-------|------|-------------|
| 7:13  | 7:29 | 7:30        |
| 10:16 | -    | 10:32       |
| 16:46 | -    | 17:02       |

小中野行

| イオンモールつがる柏発 | 小中野着  |
|-------------|-------|
| 8:15        | 8:31  |
| 13:25       | 13:41 |
| 17:15       | 17:36 |

運賃：100円～200円

## ◆下繁田再賀線【廃止となる再賀線および下繁田線の代替路線 十三線へ接続】

運行経路：下繁田西口～公民館前～大畑（停留所は再賀線の下繁田西口～大畑間と同じ）

接続路線：①十三線（小泊案内所～大畑～五所川原駅～五所川原営業所）

②豊川線（豊川～公民館前～五所川原営業所）

乗換場所：①十三線乗換……大畑停留所

②豊川線乗換……公民館前、稲垣支所前 他

運行時刻：大畑行（五所川原方面行）

| 下繁田西口発 | 公民館前発 | 大畑着   |
|--------|-------|-------|
| 6:46   | 7:00  | 7:14  |
| 12:26  | 12:40 | 12:54 |
| 17:38  | 17:52 | 18:04 |

下繁田西口行

| 大畑発   | 公民館前発 | 下繁田西口着 |
|-------|-------|--------|
| 7:22  | 7:35  | 7:52   |
| 12:59 | 13:13 | 13:30  |
| 18:14 | 18:28 | 18:45  |

運賃：100円～500円

○もっと詳しい内容を知りたい場合

市ホームページに詳しい情報を掲載しています。以下のURLかQRコードからアクセスしてください。また、企画調整課、稲垣出張所、つがる出張所にも詳しい資料を用意しています。

URL <https://www.city.tsugaru.aomori.jp/soshiki/somu/kikakuchousei/kokyokotu/tiikinaikotu/index.html>

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線353）



# 市営住宅<空家>入居者募集

## 市営住宅

| 団地名        | 戸数 | 建築年度 | 所在地     | 構造              | 浴室 | 浴槽 | 給湯器 | 油タンク | アンテナ | 汚水処理 | 家賃月額(円)           |
|------------|----|------|---------|-----------------|----|----|-----|------|------|------|-------------------|
| 桜木団地(8-3号) | 1戸 | H27  | 木造桜木8-2 | 木造平屋<br>4連戸1LDK | ○  | ○  | ○   | ○    | ○    | 下水道  | 15,400<br>~30,300 |

※桜木団地8-3号に限り、下記の申請資格を有する「満20歳以上の単身者」の申し込みも可能です。  
注) 別途説明事項あり。

|             |    |     |                |                 |   |   |   |   |   |     |                   |
|-------------|----|-----|----------------|-----------------|---|---|---|---|---|-----|-------------------|
| 鶴野団地(2号)    | 1戸 | H4  | 柏桑野木田<br>鶴野7-2 | 木造2階建<br>5連戸3DK | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 下水道 | 19,100<br>~37,500 |
| 富苑団地(A-10号) | 1戸 | H13 | 富苑町荘野<br>61-37 | 木造平屋<br>1戸建3LDK | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 下水道 | 24,000<br>~47,200 |

## 特定公共賃貸住宅

|          |    |    |                 |                 |   |   |   |   |   |     |                   |
|----------|----|----|-----------------|-----------------|---|---|---|---|---|-----|-------------------|
| 花崎団地(9号) | 1戸 | H6 | 柏桑野木田<br>花崎46-1 | 木造平屋<br>1戸建3LDK | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 下水道 | 40,000<br>~50,000 |
|----------|----|----|-----------------|-----------------|---|---|---|---|---|-----|-------------------|

## 高齢者用住宅(60歳以上を対象とした単身者向け※夫婦可)

|                      |    |     |                |                 |   |   |   |    |   |     |                   |
|----------------------|----|-----|----------------|-----------------|---|---|---|----|---|-----|-------------------|
| ことぶき団地(11号)<br>オール電化 | 1戸 | H14 | 柏桑野木田<br>若宮185 | 木造平屋<br>9連戸1LDK | ○ | ○ | ○ | 不要 | ○ | 下水道 | 12,500<br>~24,600 |
|----------------------|----|-----|----------------|-----------------|---|---|---|----|---|-----|-------------------|

## 【申し込み方法】

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 募集期間     | 9月20日(木)~9月26日(水) 8時30分~17時15分(土日を除く)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 申請資格     | ①現在同居しているか、これから同居しようとする親族がいること(満60歳以上の高齢者等は単身入居可) ②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること(一般・単身世帯:月額158,000円以下 ※裁量世帯は月額214,000円以下) 特定公共賃貸住宅の収入基準は月額158,000円を超え487,000円以下 ③税の滞納がないこと ④住宅に困窮していることが明らかなこと ⑤独立して生計を営んでいること(離婚を前提とした申込みはできません) ⑥暴力団でないこと(同居予定者を含む)<br>※裁量世帯とは<br>「子育て世帯」▶小学校就学前の子どもがいる世帯<br>「高齢者世帯」▶申請者が60歳以上で、かつ同居予定者の全員が60歳以上または18歳未満の世帯<br>「障害者世帯」▶申請者または同居予定者が障害者(次の要件)の世帯・身体障害者手帳(1~4級)、精神障害者保健福祉手帳(1~2級)、愛護手帳(A・B)の交付を受けている方 |
| 必要な提出書類等 | ①入居希望申請書(用紙は建築住宅課にあります) ②マイナンバーカードまたは通知カード(入居予定の世帯全員分) ③税の滞納がないことの証明書(同居予定者を含む) ④運転免許証等の本人確認書類(窓口に来られる方) ⑤申請者の認め印 ⑥借家・アパートにお住まいの方は賃貸契約書の写し ⑦入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し ※転入された方や市外にお住まいの方、家族構成によってはその他の書類が必要となります。詳しくは建築住宅課の窓口でご確認ください。                                                                                                                                                                                      |
| 申し込み後    | ①応募書類を審査のうえ10月中旬の選考後に入居の可否を通知します。②入居者に選考された方は、家賃3か月分の敷金と、連帯保証人2名(税滞納のない方で所得のある方)が必要となります。③入居予定は11月5日以降となります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| その他      | こちらに掲載のほか、随時募集している市営住宅もありますので、お気軽にご相談下さい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

【申し込み・問い合わせ】 建築住宅課 電話42-2111 (内線383・386)



個室でのんびり。。。  
電動マッサージでゆったり。。。

**クイックコース**  
30分 1000円

**フルコース**  
60分 3500円

顔はもちろん、耳、首、肩まで  
ゆったりマッサージ!  
時間のない方、初めての方にオススメ!

マッサージ+吸引+バックで  
スペシャルケア!  
疲れが溜まって取れない時、特別な日の前に!

clé de peau  
BEAUTÉ

COSME DECORTE

営業時間  
9:00~18:00

**マイモト**

木造有楽町  
TEL 42-2118

**エステメニュー**



進学・学習指導教室  
**萩野学習会**

楽しい 身になる 分かる

【全体】+【個別対応】=【実力アップ!!】

平成30年度入試合格者実績  
(一部掲載)

- ◆弘前中央高校1名(1.39倍)
- ◆陸自高等学校1名(9倍)
- ◆五所川原高校9名
- ◆五所工業2名
- ◆木造高校4名
- ◆五所農林2名

無料体験学習  
受付中!

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏) お問い合わせは TEL.0173(42)1738

対 象  
小学生・中学生  
(国・英・数・社・理)

## 検診を受けて早期発見を

9月は、がんとその予防についての正しい知識を徹底し、早期発見・早期治療の普及に全国的に取り組む「がん征圧月間」です。今回は、がんの中でも全国的に増えている「大腸がん」について、つがる市民診療所の一戸久人所長にお話を伺いました。



### いちのへ ひさと 一戸 久人所長プロフィール

昭和43年三戸町生まれ。弘前大学医学部大学院修了。平成9年大館市立総合病院で医師としてスタート。平成21年旧木造町立成人病センターに着任。平成27年つがる市民診療所所長に就任。専門は一般内科、消化器、血液。弘前市在住。好きなもの 焼肉、ビール、蝉の声

—大腸の主な病気を教えてください

一言に大腸の病気と言っても色々あります。

腫瘍を作る病気としては、大腸ポリープや大腸がん。細菌などが関係する病気としては、腸炎、虫垂炎、大腸憩室炎があり、原因不明な腸炎には潰瘍性大腸炎やクローン病。大腸の動きが悪くなる病気としては、過敏性腸症候群。手術後の癒着や腫瘍など、いろいろな原因で大腸の通りが悪くなる腸閉塞。その他にも、下血の原因になる虚血性腸炎や痔核などがあります。

—今回は、特に大腸がんについて詳しく教えてください

大腸がんは、近年どんどん増えている病気です。がんの中でも最も多くの人がか

かるがんとなりました。

症状としては、大腸の細胞ががん化し、増殖して腫瘍を作ります。それが進行してくると血便、下痢と便秘の繰り返し、腹部膨満感（お腹が張る感じ）、腹痛、貧血、体重減少などを起こします。こつこつ症状のいずれかが出てきたときには、大腸がんの可能性も考えなければなりません。

腫瘍が増大してくると、リンパ節に転移したり、血流に乗って肝臓、肺などに転移していきます。

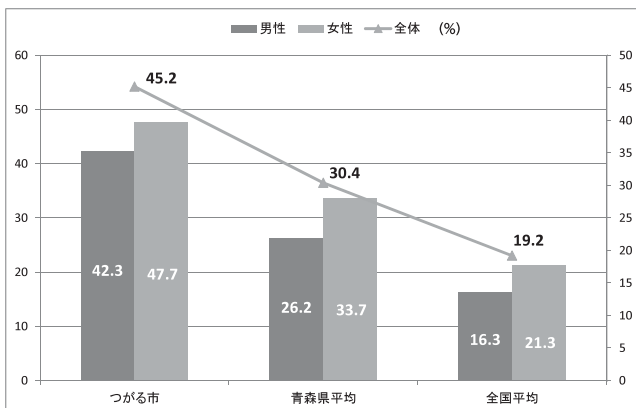
—大腸がんの原因としては、どのようなものがありますか

いろいろ調べられていますが、喫煙や飲酒、肥満と運動不足が要注意項目として挙げられています。食事については諸説ありますが、動物性脂肪が少なく、食物繊維が多い食事が良さそうだという意見が多いです。糖尿病があるだけでもがんのリスクが高くなるようで、糖尿病を予防するような生活ががん予防にもつながるようです。

また、親族に大腸がんにかかった人が多い方も要注意です。

—大腸がんを治療するうえで大事なことはなんですか

患者さん一人一人の病気の進行に合わせて治療を選んでいく必要があります。大腸がんの進行度は、がんの深達度（深さ）、リンパ節転移や他の臓器への転移



出典「政府統計の総合窓口 e-stat」

### 平成26年度 つがる市 大腸がん検診受診率(40～69歳)

全国・青森県平均を上回っていますが、もっと受診率を上げて、早期発見に努めましょう。



検診を受けた方にお話しを聞きました

## 「受けてよかった大腸がん検診」蝦名 博さん(67歳)

毎年がん検診を受けていますが、昨年はじめて要精検との判定が。体調は悪くなく、自覚症状ありませんでした。すぐに病院を受診し、ステージⅠの大腸がんを診断を受けて10月に手術。経過は良好で、趣味のスキーも1月から行き始めました。まだ小さいポリープが2つあり、病院で経過を見ています。

体調はいつも通りだったのにがんが見つかり、やはり毎年検診を受けることが大切だと思いました。そして、要精検となったら面倒がらずに行くこと。症状が出てからだと遅いこともあるので、自覚症状がなくても早く行くことが大事だと思います。



の有無によって、ステージ分類されています。早期発見できれば、大腸内視鏡で治療が終わるので、体の面でもお金の面でも負担が少なく治療ができていいんですが、進行していると手術や化学療法が必要になってきます。

—治療にはどのような方法がありますか  
内視鏡治療、手術、化学療法、放射線療法などがあります。

内視鏡治療には、ポリペクトミー、EMR（内視鏡的粘膜切除術）、ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）があります。ポリペクトミーは、病巣部の根元にスネアというワイヤーをかけ、電流を流して焼き切ります。EMRは、病巣部の周囲に局注液を注入して、病変の根元にスネアをかけ、電流を流して焼き切ります。ESDでは、粘膜下に局注液を注入し、病変の周囲を電気メスのようなナイフで少しずつ剥ぎ取っていきます。

大腸がんの手術は、基本的には、がんがある部分を含む腸管の切除とリンパ節郭清※です。肛門に近い直腸がんの手術では、人工肛門が必要になるなど、排便習慣の変化や排尿機能障害・性機能障害などが起こる場合があります。

※リンパ節郭清とはがんの病巣部だけでなく、転移する危険性がある周辺のリンパ節も一緒に切除すること。

化学療法は、従来の抗がん剤や分子標的薬を使ってがん細胞の増殖を抑えたり死滅させたりする治療法です。化学療法を行うためには、その有効性だけではなく、患者さんの希望や全身の状態などを考えて決めていきます。

—早期発見をするためにはどのようなことをすればよいのですか

早期がんは、ほとんどの場合、症状を感じません。そのため、大腸がん検診で行われている「便潜血検査」を受けることをおすすめします。これは、2日間の便を採って、微量な出血を見つける検査です。出血しない日もあるので、1回限りの検査ではなく、ぜひ毎年継続して検査を受けることをおすすめします。

便潜血検査で陽性の場合は、大腸内視鏡検査などの精密検査を受けましょう。また、陰性の場合でも、気になる症状があれば医療機関に受診してください。

—市民のみなさまへ一言お願いします

大腸がんを治すには早期発見が一番の近道。検診とその後の精密検査を受けることで、市民の皆さんが大腸がんを命を落とすことを防げるので、皆さんぜひ検診を受けてください。

つがる市では、

市民のがん検診費用を

**全額助成** しています。

## 健康づくり講座 「大腸の病気～大腸がんを中心に～」

講師 つがる市民診療所長 一戸 久人 氏

日時 9月25日(火) 14時～15時30分  
(受付13時30分～13時55分)

場所 市民健康づくりセンター 健診運動ホール

申込期限 9月21日(金)

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)





健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山本 洋平 先生

山本耳鼻咽喉科 院長



## 難聴について

聞こえが悪くなる原因には、大きく分けて二通りあります。一つは耳の中の音を伝える部分が悪くなって起こるタイプ（伝音難聴）、もう一つは耳の中の音を感じる部分が悪くなって起こるタイプ（感音難聴）です。伝音難聴を起こす病気には、風邪を引いた時などに急に耳が痛くなる急性中耳炎、中耳炎を繰り返すことにより鼓膜に穴が残って耳漏れを繰り返す慢性中耳炎、綿棒の入れすぎや平手打ちなどの衝撃で鼓膜が破けてしまう鼓膜外傷、耳の穴に耳垢が詰まってしまった耳垢栓塞などがあります。感音難聴を起こす病気には、年とともに聞こえの神経の働きが悪くなる加齢性難聴、急な難聴と共にぐるぐる回るような眩暈を繰り返すメニエール病、片側の聞こえが突然急に悪くなる突発性難聴などがあります。

これらの難聴を来す病気は適切な時期に治療を受ける事で聞こえが改善する場合が多いのですが、気をつけていただきたいのは発症してから時間が経ちすぎてしまうと治りにくくなる病気がある事です。代表的なのは突発性難聴で、その名の通り或る日突然、急に聞こえが悪く感じたり、耳鳴やトンネルに入った時のような詰まった感じが出現したりします。発症して2週間程度であれば、難聴の程度にもよりますが治療によって聞こえが回復する可能性が

高いのですが、2週間を越えると急激に改善率が低下してしまいます。このような症状を感じた時はなるべく早めに医療機関を受診されることをお勧めします。

年齢による変化で徐々に聞こえが低下していくのが加齢性難聴です。病気ではありませんので、残念ながら治療によって聞こえが良くなることはありません。しかし、ある程度難聴が進行すると日常生活に大きな影響を及ぼすようになってしまいます。会話がうまく出来なくなるため、引きこもりぎみになって外界との刺激が少なくなります。刺激が少なくなると脳の働きはどんどん低下して、認知症を発症するリスクも高まってしまうのです。その為、本人はもちろん周囲の人も聞こえが悪いと感じられるようでしたら、補聴器の装用を積極的に考えたほうがよいでしょう。補聴器は使い始めの頃は違和感が強く、こまめな調整が必要なのであまりよく聞こえないと感じられる方もおられます。しかし適切な調整が完成し、補聴器の聞こえに慣れてきますと徐々に効果が実感できるようになります。また補聴器には様々な形状、性能、価格のものが存在します。どの機種が合っているのか、試聴を繰り返しながら色々と相談して検討してみるのがよいと思います。

### 児童手当・特例給付 現況届の提出はお済みですか？

児童手当を受給している方は「現況届」の提出が必要となります。対象者の方には5月末に書類を送付していますので、まだ提出していない方は、必要書類をご確認の上、直ちに提出してください。現況届の提出がない場合、手当が差止めとなりますのでご注意ください。

#### 提出に必要なもの

- 児童手当・特例給付現況届（市から送付済みです）
- 厚生年金保険等に参加の場合は、受給者の「保険証の写し」
- 認め印 ※その他、状況によって提出する書類があります。

**提出先** 福祉課、稲垣出張所、車力出張所

※別居監護の場合は同封されている申立書と別居している児童のマイナンバー、児童がつがる市外に在住の場合は児童の世帯全員の住民票を使いますので、お忘れにならないようお願いします。

**【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線233）**

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
1枚300円  
10月1日月 発売!!  
オンラインジャンボで  
（公財青森県市町村振興協会）

市では、障害者基本法に基づく施策を推進するため、「第3次障害者計画」を平成30年4月1日に施行しました。「わかりあい 支えあい ともにつながる 共生のまち」を基本理念に、障害のある人が地域で自立した生活を営むことができるよう、必要なサービス等の充実を図っています。

今回は、40年以上にわたり地域に根差した運営を続け、地域福祉の向上に貢献している社会福祉法人におじゃましました。

## 社会福祉法人 健誠会

健誠会は、昭和49年に知的障害者を対象に「月見野園」を設立、平成7年に「つがるの里(東京都委託)」を開設しました。

創立以来、「月見野園」は入所者と職員の呼び名を持つ仲間の集まりである「を信条に運営し、支援を必要とする方に各種支援サービスを提供しています。これまでは、入所施設中心の運営でしたが、障害者の自立した生活を支援するためには、住居と就労の場が必要との方針から、グループホーム15棟、「月見野食房」や「夢工房月見野」などの就労支援施設5棟を開設。入所施設やグループホーム、在宅から就労支援施設に出勤し、弁当、ハム、かりんとう、豆腐、パンなどを製造販売しています。

このような生産事業のほか、地域のイベント等を通じて、地域の皆さんと積極的に交流しています。



夢工房月見野  
事務長 天坂 諭 さん

## 健誠会の主な事業所をご紹介します

### ■月見野食房（本館/別館）

就労継続支援“雇用型”（定員40人）

【活動内容】食肉加工（ハム・ソーセージ製造）、お弁当作り、ラーメン製造

【特 徴】利用者一人ひとりが日々の仕事や生活の中で力を発揮し、「仕事のしやすさ」「生活のしやすさ」を自分のものにしていくことを目指しています。また、ニーズに沿いながら、社会生活経験の充実や社会的自立を目指します。



本館

### ■多機能型事業所 夢工房月見野

就労継続支援“非雇用型”（定員15人）、生活介護（定員15人）

【活動内容】就労継続支援…菓子・豆腐製造、日用品・自主製品販売  
生活介護…創作・生産活動の機会提供、食事・家事・入浴等の介助

【特 徴】事業所内にある自主製品販売所では、各事業所で製造された商品が販売されており、地域交流機能を生かした地域密着型を目指すとともに、工賃倍増に繋げることを目的としています。



夢工房月見野で  
製造・販売される製品

### ■多機能型事業所 いわきの里

就労移行支援（定員10人）、生活介護（定員25人）

【活動内容】施設外就労（ニンジン皮むき）、受託作業（野菜皮むき、海苔袋詰め）

【特 徴】就労支援に関わる各機関（ハローワーク、就業・生活支援センターなど）と連携して利用者の求職活動等を支援し、雇用後のスムーズな職場定着を図っています。



いわきの里の作業風景

※利用者の安全を考え、健誠会の全ての施設が消防法および建築基準法（耐震性）の基準をクリアしています。



メロン畑を巡回する古川署長ら

古川昭治つがる警察署長は「去年はパトロールが功を奏し、盗難被害は無かった。今年も力を入れていく」と話していました。

### メロンロードパトロール隊出動！

市の特産品であるメロンやスイカなどを盗難被害から守るため、毎年収穫時期に合わせて市防犯協会、つがる警察署、市防犯指導隊、市内の防犯ボランティアらが「メロンロードパトロール隊」を結成し、盗難防止に努めています。

7月25日、市役所前で行われた出動式では、市防犯協会会長を務める福島市長が「築き上げてきたつがるブランドを自分たちが守るという意識で、盗難防止に全力を挙げていこう」と隊員らを激励。市防犯指導隊の手嶋成信総隊長が決意表明をした後、約20人の隊員がパトロールに出発しました。

### 一坪地主が収穫を体験

つがるにしきた農協による「メロン一坪地主」が今年も行われました。畑一坪から採れるメロンを全国へお届けする恒例の企画。今年は、関東圏を中心に901人(1,543口)の申し込みがあり、7月下旬からつがるブランド認定メロンが地主の皆さんに発送されました。

その地主の中から参加者を募る「メロン収穫体験ツアー」には、81人の希望者から選ばれた19人が、8月3日から2泊3日の日程でつがる市訪問。長谷川孝一さんの畑（木造越水）で、メロンの収穫を楽しみました。

船橋市から来た牧晴美さんは「ビニールトンネルの風景は初めて。メロン一つ一つにお皿が敷かれていて、生産者が丹精込めて作っているのがわかりました」と話していました。



収穫を楽しんだツアー客



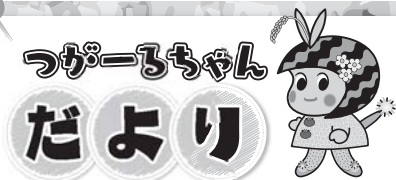
楽しそうにハサミを入れる園児

切れた。早くお家のみんなと食べたい」と、収穫を喜びました。同協議会の新岡さんは「この活動を機に多くの方々にPRできれば」と話していました。

### メロンとれたよ！

つがるブランド推進会議（会長・福島市長）主催で鉢植え栽培されたメロンが収穫時期を迎え、8月16日、もりた保育園（田中潔園長）の園児18人が、イオンモールつがる柏のシャコちゃんコートで収穫体験をしました。

メロンの成長過程をみることで、農業や地元産品に興味を持ってもらおうと7月4日からダイソーイオンモールつがる柏店に設置され、買い物客らの足を止めていました。園児たちは栽培管理を担当した市農村青少年クラブ連絡協議会のメンバーに教わりながらメロンのつるを切り取り、杉野森咲恵ちゃん（6歳）は「ハサミで上手に



## 東京でメロンとスイカをPR!

7月28日、29日の2日間、東京都町田市の「ぽっぽ町田」で、メロン・スイカのPR販売をしてきました。

1日目は台風の影響で屋内での販売になりましたが、2日目は快晴に恵まれ、前の日の分も取り返すつもりでがんばりましたよ。

メロン・スイカの試食は大好評で、たくさんの方からおいしいという言葉をいただきました! また、その日は暑さがムンムンで、冷たいりんごジュースも大人気。リピーターの方も年々増えていて、つがるブランドの知名度が上がってきていると感じました。

8月は、県内外たくさんの方所でイベントがあり、私も色んなところへ引っ張りだこでした。これからは恵みの秋です。お米やリンゴの収穫を迎えるので、こちらもPRしていきますよ! 朝晩と寒くなってきましたので、みなさん体調に気を付けてね♡



ポッポ町田でPR



福島市長、天坂市議会議員がトップセールス

### Q. 事業内容、会社の特徴を教えてください

A. 「宮坂ゴムグループ」は、工業用樹脂製品、医療機器、自動車用部品、精密機器部品を製造販売していますが、当工場は、材料にシリコンゴムを使用した自動車用ゴム部品（防水ワイヤーシール、防水コネクターシール、ゴムカバーなど）の製造に特化した工場です。

### Q. つがる市で開業した経緯は?

A. 事業拡大に伴い、工場建設の場所を探していた当社と、出稼ぎの問題を抱えていたつがる市（旧森田村）とで利害が一致しました。

### Q. つがる市で事業を行う上での魅力は?

A. 台風などの自然災害が少ないことです。

### Q. 今後の展望についてお聞かせください。

A. 製品の海外流出を防ぐため、さらにクオリティの高い製品づくりを目指し、地域に貢献できるよう着実に歩んでいきたいと思っています。

### Q. 市の誘致企業政策について一言お願いします。

A. 工業用地の整備、交通アクセスの整備が必要だと思います。

## 誘致企業をご紹介

市内の誘致企業を紹介するコーナー。会社の特徴や、つがる市で事業を行うメリットなどを、インタビュー形式でお伝えします。  
今回は、森田町の「宮坂ポリマー青森」を紹介します。

### 株式会社宮坂ポリマー青森

代表者 代表取締役 酒井 昇  
所在地 森田町森田月見野370  
操業年月 平成3年10月（資本金4,000万円）  
従業員数 54人（平成30年7月現在）  
事業内容 工業用・自動車用ゴム製品の製造  
主要製品 コネクターシール、ワイヤーシール  
生産額 年間 約6億1,682万5千円



## ■若がいり健康教室

“市民健康づくりセンターで体を動かそう”

| 開催日       | 【運動強度】 内 容                     |
|-----------|--------------------------------|
| 10月1日(月)  | 【普通】姿勢を意識し、体を動かしながら1時間歩き続ける    |
| 10月19日(金) | 【軽め】イスでの筋トレやストレッチ、ウォーキングの組み合わせ |
| 10月26日(金) | 【強め】【普通】よりも休憩が少なく、筋トレもあり、全身を使う |

時 間 13時30分～14時30分

※申し込みは不要です。

講 師 健康運動指導士 鬼武 由美子 氏

持ち物 運動靴(外履き)、汗ふきタオル、飲み物、運動着

## ■トレーニングルームで健康づくり教室

### 健康度評価(初回指導)

対 象 30歳以上で特定健康診査を受けている方(通院している方は医師の同意を得ている方)

内 容 インボディ(体成分分析)測定、握力測定、健康づくり目標の設定、マシントレーニングの基礎

担 当 保健師、栄養士、健康運動指導士

定 員 先着12人 ※電話でお申し込みください

日 時 9月27日(木)、10月5日(金) 9時30分～11時30分

持ち物 特定健診の結果、運動靴(室内用)、運動着、汗ふきタオル、飲み物、通院している方はお薬手帳

### 運動実践について

健康度評価(初回指導)を受けた方は、運動指導員の指導のもと運動実践(マシンを使ったトレーニング)に参加できます。日程等については、健康度評価の後にお知らせします。

注意事項：ケガ等につきましては自己責任になります。病気等で通院している方は、主治医の許可をもらってください。場所によって使用する運動靴が違いますのでご注意ください。詳細は、健康推進課・健康づくりセンターに置いてあるチラシ、または市ホームページでご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)

## 収納課からのお知らせ

## 市町村税納付コールセンターに参加しています

市では、青森県が8月に開設した「青森県市町村税納付コールセンター」に県内9市町村と合同で参加しています。コールセンターでは、県が委託した民間業者のオペレーターが、個人住民税など市税の納付期限が過ぎても納付の確認が取れない方に、電話で納付の呼びかけを行います。なお、金融機関等で納付された場合、入金の確認ができるまで日数がかかるため、行き違いで電話することもありますのでご了承ください

「青森県市町村税納付コールセンター」 電話050-3816-5098

《不審な電話にご注意ください》 電話案内では、必ず「青森県市町村税コールセンター〇〇です」と名乗り、納付期限が過ぎている事をお知らせします。コールセンターから口座番号を指定して振り込みを求めることや、現金自動預払機(ATM)による振り込み操作を指示するようなことはありません。

※不審な電話等がありましたら市役所収納課までご連絡ください。

### 市税等は納期内に納めましょう

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)

9月

「固定資産税」第3期

「国民健康保険税」第3期

「後期高齢者医療保険料」第3期

「介護保険料」第3期

「住宅使用料」

「公共下水道使用料」

「農業集落排水処理施設使用料」

「利用者負担額(保育料)」の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付している方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

「増改築相談員のいるお店」担当 前田 遼

全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

◆ホームページは◆

屋根、外壁リフォーム専門店

Google

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

広 告

会員募集!!

…60歳以上で働く意欲のある方を募集しています…

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3

公益社団法人つがる市シルバー人材センター

TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

# 市民スポーツ大会 参加者募集

**【参加料】全種目無料**

## バスケットボール

日 時：10月7日(日) 開場 8:00 開会式 9:00  
場 所：木造中学校体育館  
チーム構成：選手10名以内  
競技方法：・プレーヤー5名のうち女子選手または男子40歳以上の選手を常時1名以上出場させること  
・高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのは5名のうち3名まで  
・中学生が参加する場合は性別などの制限は無い

## ニチレクボール

日 時：10月20日(土) 開場 8:00 開会式 9:00  
場 所：稲垣体育館  
チーム構成：1チーム3名  
競技方法：・12チームで競技し午前中で終了  
・11点先取るか、10分の制限時間で得点の多いチームの勝ち  
申し込み：先着12チーム  
(6チーム以上の参加が無ければ中止とする)

## ゲートボール

日 時：10月10日(水) 開場 8:00 開会式 9:00  
場 所：柏総合体育センター多目的運動場  
チーム構成：1チーム5名(小学生以上、性別問わず)  
但し、市ゲートボール協会員は1チーム4名まで  
申し込み：先着16チーム

## ボウリング

日 時：11月4日(日) 開場 9:00 開会式 10:00  
場 所：サンサンボウル イオンモールつがる柏2F  
競技種目：小学生の部・一般の部  
競技方法：2ゲーム個人戦 年齢性別ハンデ採用  
申し込み：先着120名まで  
そ の 他：シューズ・ボールは無料で貸し出しする

## グラウンドゴルフ

日 時：10月13日(土) 開場 8:30 開会式 9:00  
場 所：銀杏ヶ丘公園  
競技種目：一般の部、愛好者の部  
競技方法：個人戦 24ホールで決する  
そ の 他：用具を持っていない人には、貸し出しする

## ソフトバレーボール

日 時：12月2日(日) 開場 8:00 開会式 9:00  
場 所：稲垣体育館・稲垣体育センター  
チーム構成：選手は5名以内とする  
(但し、1名は選手兼監督とすること)  
競技種目：①男女混合の部(30歳以上)  
②男子の部(中学生以上)  
③女子の部(中学生以上)  
④小学生の部(低学年の部・高学年の部)  
競技方法：・30点1セットマッチと打ち切りとする  
・男女混合の部は、常時2名以上の女子選手が出場すること

**【参加資格】**以下のいずれかに該当する方

- ①つがる市在住または在勤する方またはその家族
- ②つがる市在住の小学生以上の児童生徒  
(但しバスケットボールは、小学生不可)
- ③木造高校に在籍する方

**【申込方法】**

稲垣体育館・柏総合体育センター・つがる市教育委員会に設置または体育協会ホームページ掲載の参加申込書に必須事項を記入の上、事務局まで持参、郵送、FAX、メールでお申し込みください。電話での申し込みはできません。  
柏総合体育センターでも持参申し込みができます。

**■申込期限 9月20日(木) ボウリングは11月1日(木)、ソフトバレーボールは11月22日(木) まで受け付け**

**【申し込み・問い合わせ先】 NPO法人つがる市体育協会事務局**

〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川31-3 稲垣体育館内  
電話46-2854 FAX46-2769 メール npo@tsugaru-taikyou.jp

## 市町村対抗県民体育大会

## つがる市選手団が奮闘

第73回市町村対抗県民体育大会が7月28日と29日を主会期に開催され、各会場で熱戦が繰り広げられました。つがる市選手団は相撲とバレーボールの優勝をはじめ、各競技で優秀な成績を収めました。

**主な成績(団体競技)【優勝】**相撲、バレーボール総合(男子1位、ママさん2位)【3位】男子水泳

(個人競技)【優勝】陸上女子B走高跳：高橋留美子、水泳男子50m背泳ぎ(30歳以上)：瀬川洋、  
ウエイトリフティング53kg級：森本勝太



相撲選手団



男子バレーボール選手団

## 第14回つがる市伝統芸能保存フェスタ

入場無料  
申込不要

日時 10月4日(木) 開場13時00分、開演13時30分  
場所 稲垣交流センター 多目的ホール  
出演団体 つがる市登山囃子保存会 三方荒神鹿島獅子保存会  
弥三郎節保存会 ホーハイ節保存会  
木造甚句保存会 出野里獅子踊保存会

特別出演 日本郷土芸能研究保存会(青森市)

特別出演団体による龍神太鼓と津軽三味線が披露されますので、地元の芸能とあわせてこの機会にぜひご覧ください。

【問い合わせ先】教育委員会 社会教育文化課 電話49-1194



木造甚句保存会



### 稲わらは使えば資源 燃やせば公害です

稲わらを焼却する時に発生する煙は、人に害を与え、地球温暖化の原因である二酸化炭素を多量に含んでいます。また、走行している車の視界の妨げにもなります。

稲わらは貴重な資源です。わら焼きはやめて、土作りや畜産農家へ提供するなど有効活用に取り組み、環境にやさしい農業を推進しましょう。

- ◇ぜんそくで苦しんでいる赤ちゃんや高齢者がいます
- ◇視界を失った道路は交通事故誘発の危険があります
- ◇商品や製品に影響を与え、困っている事業者がいます

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111 (内線327)

### 食育推進事業 第2回料理教室

### 生活習慣病の予防効果がある イワシを使ったメニュー

イワシの蒲焼丼  
長芋サラダ  
カレースープ



日時 10月25日(木) 9時~13時  
場所 松の館調理室  
参加料 500円(当日徴収)  
持ち物 三角巾、エプロン  
申込期限 10月18日(木)  
※定員24人

【申し込み・問い合わせ先】  
農林水産課 電話42-2111 (内線411)

参加者  
募集!

## 国民年金保険料は「追納」することができます

保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これらの期間は、10年以内(例えば、平成29年4月分は平成39年4月末まで)であれば、後から保険料を納付すること(追納)ができます。

ただし、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所へお願いします。

※申し込み後に承認された場合は、通知書と納付書が送付されます。

※追納は古い月分から納めなければなりません。

※納付書記載の期限までに必ず納めてください。



### 【年金についての問い合わせ先】

弘前年金事務所 電話0172-27-1339 つがる市市民課 電話42-2111 (内線261・267)  
稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

※年金の請求など給付に関わる相談については、移動年金相談日もご利用ください。

移動年金 日時 10月24日(水)、11月28日(水)、12月26日(水) 10時~15時

相談日 場所 市役所2階相談室 ※事前の予約が必要です。

弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

## 市立図書館イベントのご紹介

【問い合わせ先】市立図書館 電話25-3131

| 日 時                     | 内 容                                      | 場 所      |
|-------------------------|------------------------------------------|----------|
| 9月16日(日) 11時～11時30分     | 「つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば」                   | おはなしコーナー |
| 9月20日(木) 16時30分～17時     | 「つかってみよう タブレット」                          | 児童図書コーナー |
| 9月22日(土) 14時～14時30分     | 「ALTによるえいごでおはなし会」                        | おはなしコーナー |
| 9月23日(日) 14時～14時30分     | 「図書館スタッフによるおはなし会」                        |          |
| 10月6日(土) 11時～11時30分     | 「図書館スタッフによるおはなし会」                        |          |
| 10月7日(日) 13時30分～15時     | 「スタッフによる飾り作り講座」<br>身近な材料を使って、季節の飾りを作ります。 | セミナー・学習室 |
| 10月11日(木) 16時30分～17時    | 「図書館スタッフによるおはなし会」                        | おはなしコーナー |
| 10月14日(日) 10時30分～11時30分 | 郷土学習講座『古事記の魅力』<br>三村 三千代 氏（市立図書館アドバイザー）  | セミナー・学習室 |

●9月の休館日：9月25日（火）

HPもご覧ください。 [つがる市立図書館](#) で検索！

## マラソン大会開催による通行制限のお知らせ

つがる地球村一周マラソン大会の開催に伴い、コース周辺道路の通行を一部制限します。ご迷惑をおかけしますが、迂回にご協力をお願いします。

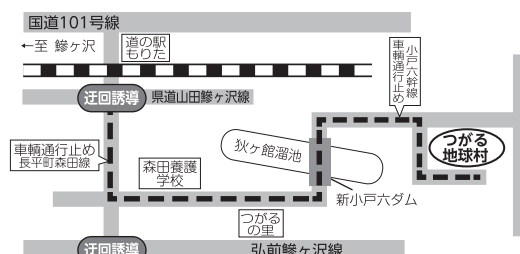
期 間 9月30日(日)

- ・市道 小戸六幹線 9時～11時頃
- ・県道 長平町森田線 9時～10時30分頃

※競技が終了次第順次解除します。

〈選手への応援をお願いします〉

大会当日、お近くにお越しの際は、選手へ暖かい応援をお願いします。



【問い合わせ先】NPO法人つがる市体育協会 電話46-2854



## 鮭とごぼうの炊き込みご飯

1人当たり：エネルギー400kcal、食塩相当量1.1g

### 【材料】2人分

- 米・・・・・・・・・・1合
- ゴボウ・・・・・・・・・・1/2本
- 椎茸・・・・・・・・・・4枚
- 塩鮭・・・・・・・・・・2切れ
- しょうがみじん切り・大さじ1
- A { 酒・・・・・・・・・・大さじ1
- しょう油・・・・・・・・小さじ1/2
- 鶏ガラスープ・・・・・・・・小さじ1/3
- ごま油・・・・・・・・少々

### 【作り方】

- ①米は洗ってザルに上げる。ゴボウはさががきにし、椎茸は1.5cm四方に切る。
- ②炊飯器に米を入れ、Aの調味料を入れて普段の水加減にし、鮭をのせて炊く。
- ③炊き上がった鮭の骨と皮を除いてほぐし、しょうがを入れ混ぜる。



ゴボウの風味、椎茸の旨味が鮭と相性の良いレシピです。さらに鮭とキノコには、カルシウムの吸収を促進するのに欠かせないビタミンDが多く含まれています。

## 広 告

ペンキの  
お化粧屋

一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
職業訓練指導員  
外壁アドバイザー

※1・2ヶ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37  
電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

五所川原塗装工業会会員

藤 一 美 装

(代表) 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者

## 広 告

MIX  
カットサロン・ミックス

- しんせついいいな店
- 男性、女性お気軽に！

| カッ<br>ト | カッ<br>ト<br>&<br>カラ<br>ー | パー<br>マ<br>&<br>カッ<br>ト | お得セッ<br>ト<br>顔そ<br>り<br>カッ<br>ト<br>シャ<br>ンプ<br>ー |
|---------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|
| ¥1,000  | ¥3,000                  | ¥5,000                  | ¥2,500                                           |

■営業時間  
AM8:00～PM7:00

■定休日  
月曜日

TEL予約OK  
42-3855

しゃこちゃん●  
温泉

つがる市役所●  
コンビニ

青森銀行●  
つがる市  
商工会

アパレル  
ミックス

ジュライ  
大ハ

■木造若宮3-21 ■P5台OK!

# お知らせ

## 相談

### 行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

#### （木造会場）

●9月28日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター  
行政相談委員 片山 徳明氏

#### （森田会場）

●10月12日(金)10時～15時

▽森田公民館  
行政相談委員 佐藤 朋子氏

#### （柏会場）

●10月2日(火)13時～15時

▽柏老人福祉センター  
行政相談委員 木村 光雄氏

#### （稲垣会場）

●10月17日(水)10時～15時

▽稲垣公民館  
行政相談委員 佐々木富雄氏

#### （車力会場）

●9月28日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館  
行政相談委員 鎌田 常芳氏

●市民課（内線266）

### 11月の相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。  
眠れない、心が重い、やる気が起きない、ひきこもりなどの悩み

#### 「お知らせ」の見方

●申し込み 関係機関へ  
●申し込み 関係機関へ  
●メール

を抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

●日時▽9月25日(火)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に申し込みをして下さい。

●申・問 健康推進課（内線306）

### 健康相談

市民健康づくりセンターにおいて、保健師が健康相談に応じます。健康診断の結果に関する事、健康づくりやメンタルヘルスに関する事、子どもの発育・発達に関する事など、お気軽にご相談ください。

平日いつでも受け付けておりますが、総合健診などにより開催できないこともありますので、確実にご利用を希望される方は、事前にお問い合わせください。

●市民健康づくりセンター  
電話23-4311

### 定例労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

●10月2日(火)13時30分～15時30分

▽青森県労働委員会、10月14日(日)10時30分～12時30分▽弘前文化センター

●対象者▽県内の労働者、事業主

●相談員▽青森県労働委員会委員  
●費用▽無料  
●利用方法▽随時受付（事前予約も受け付けています）

●青森県労働委員会事務局  
電話017-734-9832

FAX017-734-8311  
職場のトラブル相談フリーダイヤル0120-610782

### 献血

#### 献血にご協力ください

●10月14日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

●健康推進課（内線303）

### 税

#### 家屋に係る届け出について

家屋は、不動産登記法により建物表題登記をする義務があります。何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。

●未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。（両者の実印押印と印鑑証明書が必要です。）※届出用紙は税務課窓口にご覧いただけます。

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。（法務局で滅失登記をした場合は届け出の必要はありません。）

●家屋を新築・増築されてまだ市の調査を受けていない方は、税務

課までお知らせください  
●税務課（内線213）

#### 法人県民税・法人事業税・地方税法特別税の申告には電子申告が便利

県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方税法特別税の電子申告受付を行っています。電子申告には次のようなメリットがありますので、ご利用ください。

- ①オフィスや自宅のパソコンから申告できるので窓口に出向く必要がありません。
- ②複数の地方公共団体へ申告がまとめて一度にできます。

●西北地域県民局県税課  
電話34-2111（内線208）

#### 忘れていませんか？トラクター・原付などの廃車、名義変更の手続きを！！

使用できなくなった小型特殊車両（トラクター等・原動機付自転車（バイク）等の廃車手続き、譲渡などまだまだ車両の名義変更等の手続きをしていない方は、早急に手続きをしてください。平成31年4月1日までに手続きをしない場合、次年度以降も軽自動車税が課税されることになります。

●廃車・名義変更等の手続きは、税務課または各出張所で行うことができます。

●持参するもの▽ナンバー（廃車にする場合）、認め印、交付証明書

●ナンバー紛失の場合、弁償金100円を負担していただきます。

●税務課（内線214）

### 広告

## 金澤塗装

安心 丁寧 安い  
一般建築塗装 屋根・外壁・各種吹き付け

腕の良い職人が下地から丁寧に仕上げます。  
まずは無料診断と見積を。  
いつでもお気軽に、電話お待ちしております。

つがる市富田町屏風山21-2 代表 金澤 晶  
携帯 090-2361-0881 TEL0173-56-2320 FAX0173-56-2162

### 広告

10月下旬発売 限定1500部 ご予約はお近くの書店へ！

## 五所川原・つがる・西北津軽の昭和

「昭和」の熱い記憶と青春の思い出を600枚の写真で再現！  
仕様 A4判/上製本/280頁 定価9,990円（税込）

【監修】中園 裕 【発売元】青森県図書教育用品株式会社  
【発行元】株式会社出版 新潟県長岡市南七日町81-5 TEL 0258-89-6555

## その他

### 住宅・土地統計調査

今年は、5年に一度の「住宅・土地統計調査」が行われます。この調査は全国の約370万世帯が対象となる調査で、住生活に関する様々な施策のための基礎資料を得ることを目的としています。対象となった世帯には、知事が任命した調査員が9月下旬に調査票を持って伺います。

●便利なインターネット回答をご利用ください。

パソコン、スマートフォン等でインターネットに接続できる環境があり、世帯人員が8名までの世帯は、インターネットによる回答が可能です。以下のようなメリットがあります。

- (1) 期間中であればご都合の良い時間で回答できます。
- (2) 画面に回答方法が表示されるので、スムーズに回答できます。
- (3) 不正アクセスの監視及び回答内容の暗号化により、盗み見等の心配なく回答できます。

●不審な電子メールやかたり調査にご注意ください。

国、県、市などが電子メールで回答を求めることは決してありません。住宅・土地統計調査を装った電子メールが届いても、返信したり、添付ファイルを開いたり、メール内のURLなどをクリックしたりすることは、絶対にしないでください。住宅・土地統計調査を装った、金銭を求める、個人情報を得ようとするなど不審な人

物やウェブサイトを見つけた時は、下記連絡先までお知らせください。調査員は必ず調査員証を携帯しています。

●企画調整課（内線351）

### 健康ミニ講話

保健師が生活習慣病予防に関するミニ講話を行います。

●日時▽10月2日(火)10時～10時30分 ※申し込み不要

●会場▽市民健康づくりセンター テーマ▽「乳がんを学ぼう」

●毎年10月は、ピンクリボン月間です（ピンクリボン運動は、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推進することなどを目的に行われている、世界規模のキャンペーンです）。

●健康推進課（内線307）

### 「家族のつどい」に参加してみませんか

家族のつどいは、認知症の人を介護している家族・専門職が、情報交換したり悩みを話したりする場です。認知症で苦しんでいるのは、本人だけではなく家族も一緒です。同じ悩みをかかえた者同士で一度話してみませんか。

●日時▽9月21日(金)13時～15時

●会場▽松の館1階 会議室B

●対象▽認知症の人と家族の会会員、認知症の人を介護する一般市民、医療・介護専門職など

●参加費▽無料

●共催▽つがる市・（公社）認知症の人と家族の会青森県支部

### 学校連携市民講座のお知らせ

学校・地域連携の一環として、市民講座を学校で開催します。どなたでも入場できますので、ぜひこの機会にお越しください。

●北部航空音楽隊演奏会

●日時▽9月27日(木)13時30分～14時30分

●会場▽木造中学校体育館

●落語鑑賞教室

●日時▽10月5日(金)13時30分～14時30分

●会場▽稲垣中学校体育館

●講師▽落語家 三遊亭大楽氏 ※どちらも入場無料、申し込み不要。うち履きを持参してください。

### 西北五環境整備事務組合からのお知らせ

●西部クリーンセンターごみ処理施設補修工事について

処理施設の補修工事に伴い、10月23日(火)から11月6日(火)の間、破砕機が使用できないため「畳」「タンス」「長さ60cm以上の剪定枝」の受け入れが出来なくなります。そのため、剪定枝は太さを10cm以内、長さを60cm以内に切ったからの搬入してください。また、刈り取った草は十分に乾燥させ、生ごみの水切りにもご協力をお願いします。

### ●生活排水の処理について

中央クリーンセンターに搬入される排水の中に油が混入し、し尿の処理に支障をきたしています。台所で使用した「廃食用油」の処理は、直接排水口に捨てず新聞紙や油凝固剤を使用して、燃えるごみに出しましょう。また、トイレに捨てられた生理用品・紙おむつ等も詰まりの原因になりますので、捨てないで燃えるごみに出しましょう。

●西北五環境整備事務組合 事務局 電話38-1205

### 動物ふれあいフェスティバル2018 始めてみよう!! キャットライフ

動物ふれあい体験、特設ふれあいねこルーム、動物のお医者さんなりきり体験、犬のしつけ方教室ほか

●9月23日(日)、24日(月)10時～16時

▽青森県動物愛護センター

●青森県動物愛護センター 電話017-726-6100

### 木造フォト遊 写真展

「木造フォト遊」は、写真技術の向上と、市民文化の交流・振興・発展に寄与することを目的に、平成27年4月設立した写真仲間会です。左記の日時により、7回目の写真展を開催します。

●日時▽9月15日(土)～9月21日(金)9時～17時(最終日は16時まで)

●場所▽松の館ギャラリー

●木造フォト遊代表 長谷川良幸 電話090-1375-7253

広告

## (株)長内土木造園

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務

○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り



チェーンソー¥19,800～ 刈払機¥24,800～

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83  
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告

## 介護福祉士実務者研修講座

生徒募集! 通信課程 応援キャンペーン

| 資格別コース                      | 受講料                  | 研修スクーリング               | 助成金制度      |
|-----------------------------|----------------------|------------------------|------------|
| 無資格<br>(6ヶ月受講)              | 194,000円<br>143,000円 | 介護過程Ⅲ(通学)<br>医療的ケア(通学) | 8日間<br>2日間 |
| 初任者研修<br>訪問介護員2級<br>(4ヶ月受講) | 153,000円<br>90,000円  | 介護過程Ⅲ(通学)<br>医療的ケア(通学) | 8日間<br>2日間 |
| 基礎研修<br>(4ヶ月受講)             | 60,000円<br>31,000円   | 医療的ケア(通学)              | 2日間        |

お問合せ：〒038-3802 南津軽郡藤崎町藤崎村井 25-10 TEL：0172-75-6355 FAX：0172-88-6141 担当：三上

# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの文字を探してこばを見つけてね!  
ヒント 登録を田指しします! 「世界...」

|    |   |    |    |    |    |    |    |
|----|---|----|----|----|----|----|----|
| 1  |   | 2  |    | 3  | 4  | 5  |    |
|    |   | 6  | 7  |    | 8  |    |    |
|    | 9 |    | 10 | 11 |    |    | 12 |
| 13 |   |    |    |    |    |    |    |
| 14 |   |    | 15 |    |    |    |    |
|    |   | 16 |    |    |    | 17 |    |
| 18 |   |    | 19 |    | 20 |    |    |
|    |   | 21 |    |    |    |    |    |

## 【タテの問題】

1. つがるちゃんの稲穂の触角 (アンテナ) からとれる作物
2. 人の血を吸う2mm程度のハエの仲間
3. 石やきいも
4. 筑波山名物。〇〇の油
5. 読み方問題「秋校」
6. 読み方問題「細魚」
7. 読み方問題「秋校」
8. 読み方問題「細魚」
9. 読み方問題「秋校」
10. 読み方問題「細魚」
11. 赤とんぼの別名
12. 秋のお月見といえば
13. 縄文の赤を表現。亀ヶ岡から赤〇〇〇を利
14. 用した土器が多数出土
15. 絶滅危惧種の日本最大の水生昆虫
16. 米国などで用いられる通貨

## 【ヨコの問題】

1. だしを取ります
2. 夏の朝に咲く花
3. 今解いているのは〇〇の問題
4. 刺身の下やお父さんの隣に
5. 餅菓子。縁起を担ぎ「寿甘」と当て字
6. すること
7. 北海道・北東北に多数あります
8. 立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は〇〇の花
9. おばあちゃんの原宿
10. トンビが〇〇を生む
11. 優良運転者が持つ免許の色
12. 〇〇〇ムシは金持ちだ
13. (日本語) 絹 (英語) 〇〇〇

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名 (未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「トマトジュースのんでみへんが」をプレゼントします。(毎月25日締切※当日必着)

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課

## 8月号の答えは「ボンオドリ」でした。

33名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

佐藤タカコ (木造)、田村裕見 (稲垣町)、天坂ひとみ (木造)、成田さき (柏)、成田美代子 (稲垣町)

|     |     |     |    |     |     |
|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| 1カ  | 2ブ  | 3ト  | 4ム | 5シ  | 6フ  |
| 7キ  | ン   | マ   | ク  | 8サ  | ド   |
| ゴ   |     | ト   | 9コ | オ   | ロ   |
| 10オ | ウ   | 11ツ | ウ  | ク   |     |
| 12リ | 12イ | ノ   | シ  | 13シ | 14セ |
| 15ハ | チ   | 16エ | ン  | タ   | ー   |
| 17フ | 18ジ | 19ヤ | ン  | ホ   | バ   |
| 20ク | ロ   | ク   | マ  | 21ル | タ   |

## CIR Column 国際交流員 コラム



## 1年間でそろそろ土地鑑が出来てきた?

ちようど一年前、僕は着任したばかりで、バス市訪問事業が無事終わってからは初めてのこのコラムの作成に取りかかりました。書きたいことはたくさんあった、どこから書くか悩みましたが、まったく新しい土地に来て不慣れなことがたくさんあったので、土地鑑について書くことにしました。当時はつがる市の土地鑑についてではなく、東京留市の土地鑑に知った日本とアメリカの地理的な比較をしました。それから一年経ち、今ではつがるの雰囲気がある程度つかめた気がしたので、今回は僕が獲得したつがる市の土地鑑について話したいと思います。

土地鑑をもう一度テーマにするのは一年経過というきっかけもありますが、その間にかなり車を使うようになったこともきっかけになりました。私の生まれ育ったボーツマス市は、小さな町で海も森も繁華街も家からすぐ近くなので、運転免許は16歳になってすぐ取ったのですが、ほとんど車を運転しませんでした。散歩が好きで、つがる市はほとんど徒歩で行ける距離にあり、運転があまり好きではないこともあって、地元では車の運転を避けてきました。そんな僕ですが、つがる市に来ると買い出しなどのために車が必要不可欠な存在となりました。仕事の面でも、市内の保育園を訪問して回ることも、つがる市のあちこちの地域を見るのができ、市の多様性を実感するぐらいになりました。特に車力象の僕の住んでいる木造とは結構違う印象ですが、自分で運転して出かけることがなければ、その違いに気付かなかっただけでしょう。今振り返ってみると、地元で家族と暮らしていたころは頻繁に

は郊外や隣の町には出かけなかったけれど、つがる市で暮らしては自分でも頻繁に出かけるようになり、もしかしただに地元でいた時よりも土地鑑が出来たのでは?と思うようになりました。土地鑑を得る方法として車を運転するという方法もありますが、近場での土地鑑を得るにはランニングをすること、運動の手段としてやっていると、楽しいと思ったり一度もありませんが、普通の散歩では行かないところも見えてきました。例えば、地元でいたころ夏だったら週に一回は長距離ランニングとして海岸沿いに16km走っていました。そのコースは普段車でしか見ない景色を体感できるわけで、とても走りがいがありました。木造に来てからも、冬以外はランニングをしています。田んぼが続く風景は地元とは全く違いますが、最近では延々と続く田んぼの風景にも馴染んできた気がします。一年間でつがる市やその周辺の地理を車やランニングなどで実感して、津軽地方というところの雰囲気を感じたりつかめた気がします。来た直後はあまり実感がなく、東京留学の経験が大して参考にならないし、いつになれば生活感が出るかとやらないと思いましたが、経験の積み重ねで自然とつがる市の土地鑑が出来つつあると感じます。一年前のコラムに書いたように、迷子になることはもうないとは思いますが、今では津軽弁も結構わかるようになってきたので僕を見かけたら声をかけてくれたらうれしいです。

国際交流員 デパオリ・トーマス



つがる市

## 社協からのお知らせ

平成30年9月



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成30年10月10日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



## お楽しみミニ湯治の会

10月の開催は下記のとおりです。

| 10月    | 対象地区            |
|--------|-----------------|
| 17日(水) | 木造地区・越水地区・出来島地区 |
| 18日(木) | 館岡地区・川除地区       |
| 19日(金) | 出精地区・柴田地区       |

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

赤い羽根共同募金運動に  
ご協力ください

10月1日から全国一斉に募金運動が始まります

つがる市では、つがる市共同募金委員会が運動を展開しています。募金された善意は、つがる市及び県内の民間で行っている社会福祉事業に役立てられます。

みなさんのお宅へ「募金ボランティア（福祉推進委員等）」が訪問した際は、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

## ＜募金の使いみち＞

共同募金は、都道府県ごとに行われており、災害の時などの例外を除いて、集まった募金はその都道府県内で使いみちが決められます。

- ・高齢者の配食や会食、サロン事業
- ・障がい児者の交流会、研修会
- ・相談所、法律相談事業への支援
- ・障がい者、児童養護施設への支援
- ・ボランティアの支援、見舞金 等

福祉サービス・介護サービス  
苦情申出窓口のご案内

福祉や介護のサービスなのに…！

○契約した内容と実際の内容が違うなあ・・・

○けがをしたのに家族に連絡や説明がないし・・・

○職員の態度やことばに傷ついたわ！

○約束を守ってくれない・・・

こんなこと、ありませんか？

秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください！

福祉サービス苦情解決第三者委員は下記のとおりです

- ・木造地区 八木橋 リウ子 (Tel 42-2663)
- ・森田地区 七 戸 満 (Tel 26-3204)
- ・柏地区 相 馬 浩 明 (Tel 42-4655)
- ・稲垣地区 鹿 内 博 (Tel 46-3523)
- ・車力地区 北 澤 禮 子 (Tel 56-2034)

※その他、各支所・各事業所でも苦情受付しています。

## 出張介護予防教室について

つがる市地域包括支援センターでは、地域に出向いて介護予防のための教室を行っておりますので、ぜひご利用ください。

テ ー マ：「寝たきりにならないための体操」「認知症」「口腔ケア」などの介護予防に関すること

所要時間：30分～90分（テーマにより異なるので、ご相談ください。）

【問い合わせ先】

つがる市地域包括支援センター（電話69-7117）

## お詫びと訂正

木造地区「平成29年度歳末たすけあい募金報告」において掲載に誤りがありましたので、お詫び申し上げ、訂正いたします。

| ○氏名の訂正 | 誤       | 訂正後       |
|--------|---------|-----------|
| 田町     | 稲 場 洋   | → 稲 葉 洋   |
| //     | 菊 地 祐   | → 菊 地 裕   |
| //     | 菊 地 敏 祐 | → 菊 地 敏 裕 |
| //     | 尾 崎 衛   | → 尾 崎 太 平 |

※このページは有料掲載になっています。



# 我が家の アイドル



9月生まれの子ども(平成30年8月現在)

|     | 男の子  | 女の子  | 計    |
|-----|------|------|------|
| 1 歳 | 6 人  | 7 人  | 13 人 |
| 2 歳 | 10 人 | 14 人 | 24 人 |
| 3 歳 | 6 人  | 6 人  | 12 人 |



おお さわ か ほ  
**大澤果歩ちゃん**  
H29.9.30生(柏桑野木田)



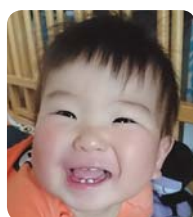
みや ざき そう だい  
**宮崎蒼大くん**  
H29.9.29生(稲垣町穂積)



なり た けん しん  
**成田健心くん**  
H29.9.19生(柏下古川)



なり た そ う  
**成田晴空ちゃん**  
H29.9.10生(木造筒木坂)



いし た そう すけ  
**石田蒼介くん**  
H29.9.9生(木造浦船)



き むら る こ  
**木村瑠心ちゃん**  
H28.9.30生(柏下古川)



しら かわ あお と  
**白川葵翔くん**  
H28.9.30生(柏桑野木田)



え う う る と  
**江良潤斗くん**  
H28.9.18生(木造桜木)



たか はし いち と  
**高橋一玄くん**  
H28.9.17生(柏桑野木田)



み かみ も あ  
**三上桃愛ちゃん**  
H28.9.15生(稲垣町下繁田)



たか はし こ こ  
**高橋心々ちゃん**  
H28.9.12生(柏桑野木田)



ます た かな と  
**増田奏音くん**  
H28.9.11生(柏桑野木田)



にい おか み お  
**新岡美生ちゃん**  
H28.9.10生(柏広須)



なる み にい な  
**鳴海仁菜ちゃん**  
H28.9.6生(牛湯町)



き むら ゆ め  
**木村優芽ちゃん**  
H28.9.4生(車力町)



さい どう り の  
**齋藤莉乃ちゃん**  
H28.9.4生(柏上古川)



さか もと ひろ と  
**坂本大翔くん**  
H27.9.24生(木造柴田)



じん な な み  
**神 渚奈美ちゃん**  
H27.9.3生(柏桑野木田)

**11月  
生まれ  
写真募集中**

**対 象** 平成30年11月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

**掲載内容** 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)

**応募方法** 郵送または持参の場合: プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者氏名⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。メールの場合: 件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①～⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。応募締切は今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

**【応募・問い合わせ先】** 〒038-3192 つがる市秘書広報課

電 話 42-2111 (内線557) メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

●市の人口と世帯数(平成30年8月31日現在)・人口 32,771人(男 15,422人・女 17,349人)・13,561世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話: 0173-42-2111 FAX: 0173-42-3069  
URL: <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/> 印刷/有限会社 光陽印刷