



# 広報 つがる

2018  
10月号  
No.202



## 馬ねぶたが練り歩く

8月26日の「馬ねぶたパレード」。色とりどりの馬ねぶたが観衆を魅了しました。

【関連2. 3ページ】

# 馬ねぶた大賞

社会福祉法人 柏友会 桑寿園

# 馬ねぶたパレード



つがる市社会福祉協議会



西津軽土地改良区

## 仮装

話題のネタやお馴染みのキャラクターに扮して観衆を楽しませました。



特別賞 社会福祉法人 印光会



仮装大賞 つがる市連合婦人会

つがる市最大の祭り「馬市まつり」が8月24日から3日間開催されました。26日はメインイベントである馬ねぶたパレードが行われ、29団体1528人が木造の商店街を練り歩きました。

# 馬ねぶた

趣向を凝らした25団体の馬ねぶたが、勇壮に練り歩きました。



**馬ねぶた  
製作大賞**  
大畑馬ねぶた  
愛好会



**特別賞**  
知求群会



馬人組



稲垣「藁の会」

# 踊り

よさこいソーランや流し踊りなど息の合った踊りが観衆を魅了しました。



**特別賞** 航空自衛隊車力分屯基地馬ねぶた愛好会



**踊り大賞**  
木造中学校



女舞姫



**特別賞** NPO法人 あいうえおの会



木造高等学校

# 新田火まつり

天に捧ぐ 新田開拓に尽くした  
農耕馬へのレクイエム



火を放たれた馬ねぶたが満月の夜に昇天



6人の男衆が炎の舞を見せる

「かつてこの地は「けち（飢渴）の国」と言われる荒れた湿地帯で、先人たちの壮絶な新田開拓の果てに現在の津軽平野がある。この地を人々と共に歩き、開拓に尽くした同志が農耕馬であり、新田開拓の歴史は馬と共にある――

新田火まつりは、亡き馬の「鎮魂の儀式」として毎年執り行われています。両手にたいまつを掲げた男衆が、開拓を支えた馬への感謝を込めて狂気乱舞。十数人の巫女がかがり火を灯すと、会場は暗闇に炎が浮かぶ幻想的な雰囲気。馬ねぶたに火が放たれると、馬の魂が天に昇っていくかのように、激しい炎が夜空に舞い上がりました。

## 馬力大会

(亀ヶ岡公園)

人馬一体となり、高さ約4mの坂を駆け上る。その迫力に、県内外から来た観衆から大きな声援が上がりました。



## 市民イベント広場

郷土芸能の発表やよさこいソーランなど多彩なステージが催され、多くの観客でにぎわいました。



県下登山ばやし大会



よさこい馬市

# つがるちゃんも優勝！

## 青森県全国ゆるキャラすもう大会

9月17日、イオンモールつがる柏で青森県全国ゆるキャラすもう大会（荒谷政治大会実行委員長）が開催され、県内外から来た22体の精鋭が熱戦を繰り広げました。



決勝戦でねばっちを押し倒すつがるちゃん



応援ありがとう！

大会には、行司役や応援団も含めて総勢29体が集結。取り組みでは、ゆるーい押し合いや、ゆるくない豪快な投げなども繰り出され、会場は大歓声に包まれました。

つがるちゃんは、地元の声援を受けて大会初戦から登場。過去5回の大会では、昨年の初勝利が唯一の白星でしたが、今年は得意の押し相撲であれよあれよと決勝の舞台に進出。決勝戦では、身のこなし軽めのねばっち（十和田市）を相手に、押し倒しで見事勝利。全5戦を制して念願の優勝を飾りました。

つがるちゃんの優勝に、会場は割れんばかりの大歓声。つがるちゃんの絵を掲げて声援を送った工藤彩未ちゃん（車力小2年）は「毎年応援していたから優勝してくれてうれしい。つがるちゃんおめでとう」と、応援でガラガラになった声で話してくれました。



## 井上さん7度挑戦で栄冠 上原げんと杯争奪のど自慢大会

第40回上原げんと杯争奪のど自慢大会の準決勝、決勝が8月25日、向陽小学校体育館で開催され、約2000人の歌謡ファンが予選を突破した歌声を楽しみました。審査の結果、つがる市の井上喜代一さんが優勝しました。

多くのヒット曲を生んだ木造出身の作曲家・上原げんとを顕彰する大会。この日は予選を勝ち抜いた32人が準決勝に臨み、うち10人が決勝へ進出しました。

井上さんは、決勝で「岩木川」を歌い、特別審査員を務めた作曲家・若草恵さんに「心に響いて感動した。言葉一つ一つをしっかりと表現していて素晴らしい」と高い評価を受けました。

大会長を務める福島市長から優勝トロフィーを受け取った井上さんは「7度目の挑戦で優勝できた。ここまで来られるとは思わなかった」と喜びを語りました。



家族に囲まれ笑顔を見せるナヨさん

## ナヨさん100歳おめでとう

須藤ナヨさん（木造永田）が8月15日、めでたく100歳の誕生日を迎えられました。大正7年生まれ、牛瀧町出身。公務員と農業を兼業していた亡夫・時雄さんを支えながら6人の子を授かり、孫12人、ひ孫15人、玄孫1人に恵まれました。現在は木造の老人保健施設に入所中で、介護職員や面会に来る家族の手を借りながら穏やかに過ごしています。

8月23日、入所先の施設で市の白戸福祉部長からナヨさんに顕彰状が手渡され、駆けつけた家族8人が祝福。記念品を受け取ったナヨさんは「何入ってらば〜？」と尋ね、周囲の笑いを誘っていました。家族によると、食欲旺盛で何でも食べることが長寿の秘訣とのことでした。

## 野呂加南子さんが高校総体V&「ベスト6」

全国高校総体バレーボール大会で優勝した下北沢成徳高校（東京都）3年の野呂加南子さんが8月31日、市役所を訪れ福島市長に喜びを報告しました。

野呂さんは木造福原出身。稲垣ジュニアクラブで全国3位、稲垣中で全国16強など、小学生の頃から大舞台で戦ってきました。高校総体でも主力アタッカーとして躍動。チームが初戦から1セットも落とすことなく優勝する原動力となり、大会の最優秀メンバー「ベスト6」に選ばれるほどの活躍を見せました。

野呂さんは「楽しかった。主力として勝ち取った優勝はうれしい」と大会を振り返り、「実業団で力をつけ、日の丸を背負って戦いたい」と日本代表への意欲を語りました。



優勝を報告した野呂さん。右は稲垣町バレーボール協会の岡本幸剛会長



左から材木谷さん、松橋さん、吉田さん

## 明るく住みよいまちづくりへの思いを語る

9月3日、木造中学校で第66回つがる市少年防犯弁論大会が開催され、市内5中学校から集まった11人が、非行防止などをテーマに壇上で熱弁をふるいました。

審査の結果、1位に輝いたのは「一つの命」と題して発表した松橋初果さん（木造中2年）。思春期教室をきっかけに考えた命の大切さや親の愛情を受けて生きていることへの感謝を堂々と語りました。松橋さんは「みんなが状況を想像できるように抑揚をつけて表現した。お母さんにありがとうと伝えられてよかった」と振り返りました。

2位には材木谷菜摘さん（木造中3年）、3位には吉田にこさん（柏中3年）が選ばれました。

## 共に歩んで50年、60年

つがる市福祉顕彰式が9月6日、松の館で開催され、長年連れ添った夫婦の節目を祝いました。今年市から顕彰されたのは、ダイヤモンド婚夫婦（結婚60周年）14組、金婚夫婦（結婚50周年）17組です。式典では、福島市長が出席者に顕彰状を手渡し「今日は共に支え合ってきた二人の一つの節目。今後も豊富な知識と経験で市政へのご支援をお願いします」と式辞を述べました。また、ともに88歳以上の夫婦29組に対し、西北地域県民局の竹島徹地域健康福祉部長が県知事顕彰を行いました。

式典後には、もりた保育園と菰槌保育園の園児がアトラクションを披露。元気に踊る子どもたちの姿に、出席した夫婦らが笑顔で拍手を送っていました。



顕彰状を受け取るダイヤモンド婚夫婦

## 津軽の空で全国の凧競演

9月16日、日本の凧の会秋季つがる全国大会が岩木川河川公園で開催され、北海道から沖縄まで23都道府県から集まった約200人の愛好家が、津軽の空で凧揚げを楽しみました。

日本の凧の会と開催地の関係団体が主催する大会で、県内ではこれが2回目。この日は風が弱く凧揚げが難しいコンディションでしたが、参加者は自慢の腕前を駆使して凧を舞わせ、各地の伝統凧やアイデア満載のユニークな凧が空に並びました。

デザインや空での安定感などが審査され、最高賞である心護杯は、小さな「すずめ凧」を揚げた柴田利昭さん（東京都）が受賞。研究と努力によって実現した、軽量・コンパクト・優れた飛翔性能が評価されました。



自慢の凧を揚げる愛好家たち



ゴールを目指す参加者

## 地域を見守りながらウォーキング

むらおこし拠点館フラットを主会場に9月8日、地域安全ウォーキングin車力が行われ、県内外から集まった約240人が、心地よい汗を流しました。このウォークは、地域の防犯と交通安全の啓発などを目的に開催され今年で15回目。ウォーク後の地元産食材を使った昼食やお楽しみ抽選会も毎年好評です。

この日は雨が心配されましたが、開始前には晴れ間がのぞく過ごしやすい天気。参加者は5km、9km、15kmのコースに分かれてスタートし、黄金色に色付いた風景を楽しみながらゴールを目指しました。先頭でゴールした中村恭章さんは「風が心地よくウォーキング日和だった。麦とろ飯としじみ汁が楽しみ」と額に汗を光らせていました。

## 図書館の充実に役立てて

県西部郵便局長会つがる部会（部会長・秋元純一車力郵便局長）が9月18日、市立図書館が2周年を迎えたことを機会に、市に10万円相当の図書一式を寄贈しました。

同部会は、西北五地域の14郵便局長で構成され、これまでも市へのLED防犯灯の寄贈や海岸清掃など、様々な形で社会貢献活動を実施。図書の寄贈は、一昨年の図書館開館前に続き、2回目となります。

市役所で行われた贈呈式では、秋元部会長が「図書館の発展に役立ててください」と福島市長に目録を伝達。福島市長は「来館者数も順調に伸びている。更なる活性化のため大事に使わせていただきます」とお礼を述べました。



目録を贈呈した秋元部会長



マブナの稚魚を放す園児

## 園児がマブナの稚魚を放流

かしわこども園（鳳至真貴園長）とかしわあつがるこども園（山崎笑子園長）の年長児36人が9月20日、平滝沼にマブナの稚魚を放流しました。これは、地域の子もたちに自然や魚に触れながら生態系を保全することの大切さを学んでもらおうと、西津軽新田漁業協同組合（伊藤良二代表理事組合長）が毎年実施しているものです。

この日、水辺に並んだ園児たちは、バケツの中で泳ぐ稚魚に「大きくなってね！」と声をかけながら優しく放流。魚が見えなくなるまで手を振って見送っていました。かしわあつがるこども園の小山内大翔君（5歳）は「お魚を触ってみて楽しかった。大きくなるのが楽しみ」と体験を振り返っていました。

# 12月3日から「稲垣ふれあいセンター」を開設します

旧木造高等学校稲垣分校を改築して、住民のふれあいと連帯感あふれる地域社会づくりを推進するため、稲垣ふれあいセンターを開設します。

センターの利用時間は9時から21時まで、閉館日は年末年始と毎月最終日曜日になります。

また、稲垣公民館の図書センターに移動し、図書の貸し出しも行います。

センターの利用受付は11月5日から稲垣出張所で受付します。

【問い合わせ先】 稲垣出張所 電話46-2111 総務課 電話42-2111 (内線341)

## 稲垣出張所が稲垣ふれあいセンターに移転します

稲垣ふれあいセンター開設に伴い、12月3日より稲垣出張所をセンター事務室に移転し、出張所業務を行います。センター内にある稲垣出張所は、開庁時間が8時30分から17時15分まで、閉庁日が土・日曜日と祝日と年末年始です。

移転先 〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川145-3

電話46-2111 FAX46-2865 (電話・FAX番号は変更ありません)

【問い合わせ先】 稲垣出張所 電話46-2111 総務課 電話42-2111 (内線341)

11月30日

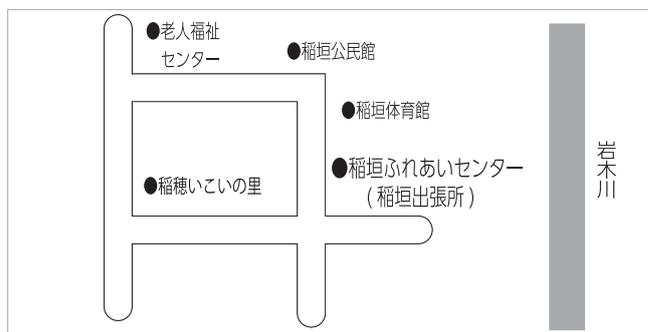
### 稲垣公民館を閉館します

地域の皆さまに親しまれてきた稲垣公民館は、11月30日をもって閉館することになりました。

【問い合わせ先】

教育委員会 社会教育文化課

電話49-1200



## 出稼就労される方へ

出稼労働者手帳

出稼労働者手帳は、出稼先での身分証明のほか、就労の記録や労働条件の確認、健康の記録、失業給付を受けることなどに使用します。また、それらの証明期限は、原則1年間となっています。

出稼ぎへ行かれる前には、市役所市民課、稲垣・車力地区の方は各出張所で就労届出をし、出稼労働者手帳の交付または証明を受けてください。

手帳の交付を受ける方は、本人確認のできる免許証または保険証を持参し、就労先の会社名や所在地をご確認のうえ窓口にお越しくください。出稼就労予定者健康診断は、就労届を提出した場合のみ受診できます(3000円の自己負担有り)。職業安定所で失業認定を受ける際には、稲垣・車力地区の方は各出張所で出稼台帳の交付を受けて下さるようお願いいたします。

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111 (内線262、266)

稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

## 広報つがる2018年9月号 12ページの訂正とお詫び

バスの運行時刻に誤りがありました。正しくは次のとおりです。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びし、訂正させていただきます。

### 訂正箇所

◆吹原線の近野行(五所川原方面行)

吹原発	近野着
(誤)15:58	17:03
(正)16:48	

◆柏線の小中野行

イオンモール つがる柏発	小中野着
17:15	(誤)17:36
	(正)17:31

広 告

個室でのんびり。。。  
電動マッサージでゆったり。。。

**エステメニュー**

**クイックコース**  
30分 1000円  
顔はもちろん、耳、首、肩まで  
ゆったりマッサージ!  
時間のない方、初めての方にオススメ!

**フルコース**  
60分 3500円  
マッサージ+吸引+パックで  
スペシャルケア!  
疲れが溜まって取れない時、特別な日の前に!

clé de peau BEAUTÉ COSME DECORTE

営業時間 9:00~18:00 **アイモト** 木造有楽町 TEL 42-2118

広 告

**会員募集!!**

…60歳以上で働く意欲のある方を募集しています…

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3  
公益社団法人つがる市シルバー人材センター  
TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

# 道路通行止めのお知らせ (木造松原地区)

木造松原地区では、老朽化した橋の架け替えのため、工事区間を全面通行止めとします。

工事が終了するまでは、ご通行される皆さまにご不便をおかけしますが、周辺道路へ迂回していただきますよう、ご協力をお願いします。

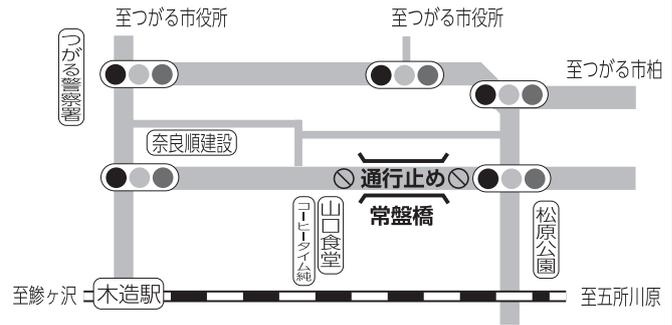
予定期間 10月1日(月)～12月10日(月)

時間 終日

場所 市道停車場松原線 常盤橋の前後

施工業者 有限会社つがる開発(木造大畑)

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111(内線396)



# 選挙管理委員会 臨時職員募集のお知らせ

職 種	一般事務	投票所事務
募集人員	3人	12人
応募要件	パソコンによるエクセル・ワードの事務ができ、普通自動車運転免許証を取得していること	パソコンの基本操作ができ、普通自動車運転免許証を取得していること
勤務内容	選挙事務補助	期日前投票事務
勤務場所	つがる市選挙管理委員会(市役所2階)	●市民健康づくりセンター期日前投票所 ●イオンモールつがる柏期日前投票所
勤務日	月～金曜日(土日の勤務日も有り)	つがる市議会議員一般選挙、期日前投票期間中(交代制で土曜日勤務有り)
勤務時間	8時30分～17時15分(時間外勤務日も有り)	●市民健康づくりセンター期日前投票所 8時15分～14時30分、14時15分～20時 ●イオンモールつがる柏期日前投票所 9時30分～15時、14時45分～20時
休憩時間	12時～13時	勤務時間内の1時間
雇用期間	平成30年11月5日(月)～平成31年2月8日(金)を予定	平成31年1月21日(月)～平成31年1月26日(土)
賃 金	時給800円(毎月末締め、翌月21日支給)	時給800円(毎月末締め、翌月21日支給)
休 暇	年次有給休暇あり	なし
各種保険等	雇用保険	なし

応募方法 履歴書1部(市販の用紙を使用・写真貼付)を下記へ郵送または持参

受付期間 10月15日(月)～10月29日(月)※郵送の場合は10月29日(月)必着

受付時間 8時30分～17時15分(閉庁日を除く)

選考方法 面接(つがる市役所内で実施)

面接予定日 10月31日(水) 一般事務応募者は13時30分～、投票所事務応募者は14時30分～

【提出・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 選挙管理委員会事務局 電話42-2540

## 広 告

**現地確認 見積り無料** **屋根・外壁のリフォーム・塗装**



全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築  
「増改築相談員のいるお店」担当 前田 遼 ◆ホームページは◆  
屋根・外壁リフォーム専門店  
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社

## 広 告

**MIX** ●しんせつていねいな店 ●男性、女性お気軽に!

カットサロン・ミックス

カット	カット & カラー	パーマ & カット	お得セット 顔そり カット シャンプー
¥1,000	¥3,000	¥5,000	¥2,500

■営業時間 AM8:00～PM7:00 ■定休日 月曜日 TEL予約OK 42-3855 ■木造若宮3-21 ■5台OK!

しやこちゃん温泉 ●つがる市役所 ●コンビニ  
青森銀行 ●つがる市商工会  
アートイナバ ●差し上げてお茶など  
MIX ●ジュライ大八  
ご来店のお客様に



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸裕 先生

ファミリークリニック☆希望 院長



## 吐き気の原因(胃腸炎ではない場合)

吐き気のために受診される患者さんの多くは、確かに胃腸炎や食中毒が原因です。典型的症状は、吐き気の他に頻回の下痢を伴い、家族等周囲にも同じ症状の方が複数いる場合です。

しかし、吐き気の原因はいつも胃腸炎ではないということをお伝えしたいと思います。例えば、心臓や脳の病気(心筋梗塞、脳卒中、髄膜炎、頭部外傷、片頭痛など)や胃腸炎以外の感染症(尿路感染症や肺炎)が吐き気の原因になることがあります。また、めまいに伴って吐き気を催すことは珍しくありません。この場合は、めまいの原因を探求することが大切になります。また、胃腸炎以外の腹



部の病気、例えば、胆嚢(胆石胆嚢炎等)、胃(胃潰瘍等)、腸(虫垂炎、腸閉塞等)、腎(尿路結石)等も鑑別に挙げなければいけません。ストレスや薬の副作用、妊娠、重度の糖尿病等が原因になっていることもあります。

このように吐き気の原因は多岐に渡るため、医師にとっても必ずしも診断は簡単ではありません。診断の手がかりとして最も重要な事は、吐き気以外にどんな症状を伴っているのか、過去の病気(既往歴)、最近の薬剤服用歴です。

吐き気以外の情報を医師と共有する心構えが、あなたと家族を救います。



### ■若がえり健康教室

“市民健康づくりセンターで体を動かそう”

開催日	【運動強度】 内容
11月 9日 (金)	【普通】 姿勢を意識し、体を動かしながら1時間歩き続ける
11月19日 (月)	【軽め】 イスでの筋トレやストレッチ、ウォーキングの組み合わせ
11月26日 (月)	【強め】「普通」よりも休憩が少なく、筋トレもあり、全身を使う

時 間 13時30分～14時30分

※申し込みは不要です。

講 師 健康運動指導士 鬼武 由美子 氏

持ち物 運動靴(外履き)、汗ふきタオル、飲み物、運動着

### ■トレーニングルームで健康づくり教室

健康度評価(初回指導)

対 象 30歳以上で特定健康診査を受けている方(通院している方は医師の同意を得ている方)

内 容 インボディ(体成分分析)測定、握力測定、健康づくり目標の設定、マシントレーニングの基礎

担 当 保健師、栄養士、健康運動指導士

定 員 先着12人 ※電話でお申し込みください

日 時 10月22日(月)、11月1日(木) 9時30分～11時30分

持ち物 特定健診の結果、運動靴(室内用)、運動着、汗ふきタオル、飲み物、通院している方はお薬手帳

#### 運動実践について

健康度評価(初回指導)を受けた方は、運動指導員の指導のもと運動実践(マシンを使ったトレーニング)に参加できます。日程等については、健康度評価の後にお知らせします。

**注意事項：ケガ等につきましては自己責任になります。病気等で通院している方は、主治医の許可をもらってください。場所によって使用する運動靴が違いますのでご注意ください。詳細は、健康推進課・健康づくりセンターに置いてあるチラシ、または市ホームページでご確認ください。**

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)

## 10月はピンクリボン月間 世界規模で乳がん検診の早期受診をよびかけています

乳がんは、乳腺にできるがんで、日本人女性の11人に1人がかかると言われています（出典:国立がん研究センターがん情報サービス）。30歳代から50歳代までの働き盛りの世代に多く、この年代の女性のがん死亡原因のトップとなっています。しかし、早期に発見し治療をすれば、がんの中でも完治・生存率は高い病気です。

市では、40歳以上の方に、2年に1回の乳がん検診を全額助成しています。ぜひ受診して、早期発見に努めましょう。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）

～ 乳がん治療をされた方の体験談をご紹介します ～

### 青山えい子さん（50歳代）

4年前の夏、市の乳がん検診の結果が届きました。「要精検」でしたが、自分で触ってしこりを感じなかったので受診しませんでした。そして2年後の検診でも同じ結果。「多分、乳腺症だろう」と思い検査に行かずいた矢先、ある症状が出始めました。右乳頭の血の混じった分泌物です。職場の同僚からも強く勧められ診察を受けた結果、乳がんと診断され、右乳房切除術となりました。幸い後遺症もなく、今では趣味の温泉や運動教室に参加するなど元気に過ごしていますが、自己判断せずに精密検査を受けることが大事だと感じました。



私が伝えたいこと

乳がんは珍しくも、恥ずかしくもない病気です。自分と家族の人生のためにも早期発見が大切。「身内に乳がんの人がいないから大丈夫」と思わず、ぜひ検診を受けてください。

### 健康づくり講座

## 「婦人科の病気」

講師

加藤レディースクリニック産科・婦人科(つがる市)  
院長 加藤 充弘 氏

婦人科に属する臓器は、女性ホルモンを分泌し、受精に必要な卵子を作り、胎児を育てるなど、大切な役割を持っています。婦人科の病気は、年齢を問わず女性にとって様々なトラブルを引き起こします。

日時 10月25日（木）14時00分～15時30分  
（受付13時30分～13時55分）

場所 市民健康づくりセンター 健診運動ホール

申込期限 10月23日（火）

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）



つがる市は、子宮がん検診の費用を全額助成しています。

## 農地基本台帳登載証明書の交付申請について

農業用軽油引取税免税証交付申請に必要な「農地基本台帳登載証明書」の交付申請を受け付けしています。個人の方は認め印、法人等は法人印等を持参の上、農業委員会（市役所3階）までお越しください。共同申請の場合は「免税軽油共同使用者証」を、同一世帯以外の申請は「免税軽油使用者証」を持参してください。※使用者証がない場合や共同使用者証の名義と農業委員会の経営主が異なる場合は、委任状を提出してください。

また、農作業のうち基幹的な作業（専ら機械を使用して行われるもの）をすべて受託している農家で、免税措置を受ける方は、「農作業受委託契約書」と個人の方は認め印、法人等は法人印等を持参して申請してください。

稲垣公民館、車力出張所、つがる出張所での受け付けは以下のとおりです。

場所	受付日時	備考
稲垣公民館	10月25日（木）9時30分～16時	「耕作（農作業受委託）証明」は交付できません。
車力出張所	10月26日（金）9時30分～16時	
つがる出張所 （イオンモールつがる柏内）	毎日（12月29日～1月3日を除く） 10時～19時	「共同の場合の台帳登載証明書」と「耕作（農作業受委託）証明」は交付できません。

【問い合わせ先】農業委員会事務局（市役所3階） 電話23-3622

# 高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関

医療機関名	電話番号	接種受付期間	受付時間	備考
尾野医院 (稲垣)	46-2059	10月15日～ H31年1月15日	8:30～12:00 16:00～17:30	月・火・木・金曜日は午前と午後 土・日曜日は午前のみ (水曜日、祝日は休診)
加藤レディース クリニック (木造)	26-7068	11月1日～ H31年1月15日	8:30～11:00 14:00～16:00	月曜日は午前と午後 火・水・金曜日は午後のみ 木・土曜日は午前のみ 日曜日、祝日は休診
誠仁会尾野病院 (木造)	42-2133	11月1日～ H31年1月15日	8:30～11:00 13:00～14:30	月曜日～木曜日 木曜日は午前中のみ 事前予約制 (祝日は除く)
ファミリークリニック ☆希望 (車力)	56-2148	10月15日～ 12月28日	毎年、予約制で実施しています。 クリニック受付か電話で予約をお願いします。	
山内クリニック (木造)	42-7171	10月15日～ 12月26日	9:00～11:00 14:00～16:00	診療時間内に予約が必要 日曜日、祝日は休診 水・土曜日は午後休診
みやしげ内科 クリニック (木造)	49-1123	11月1日～ 12月6日	14:00～16:00	月～木曜日のみ (祝日は除く)
つがる市民診療所(木造)	42-3111	11月12日～ 12月21日	14:00～14:30 接種開始14:30～	土・日曜日、祝日は除く 電話または窓口での事前予約が必要

現在、治療を受けている方は、予防接種を受けても良いか、必ず主治医に確認してください。

接種当日は、事前に自宅で体温測定し、予診票の記載漏れがないか確認してご持参下さい。

一般外来の診察等により、接種開始が遅れる場合があります。 バスによる送迎は行いません。

## 「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料です。また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、合わせて控除を受けることができます。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。なお、「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のハガキに表示されている電話番号にお問い合わせください。

### 【年金についての問い合わせ先】

弘前年金事務所 電話0172-27-1339 つがる市市民課 電話42-2111 (内線261・267)  
稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

※年金の請求など給付に関わる相談については、移動年金相談日もご利用ください。  
移動年金 日時 11月28日 (水)、12月26日 (水)、1月23日 (水) 10時～15時  
相談日 場所 市役所2階相談室 ※事前の予約が必要です。  
弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309



### 広 告

ペンキの  
お化粧品

五所川原塗装工業会会員

## 藤 一 美 装

(代表) 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者

一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
職業訓練指導員  
外壁アドバイザー

※1・2ヶ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37  
電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

### 広 告

## 介護福祉士実務者研修講座

生徒募集! **通信課程** 応援キャンペーン  
株式会社ディスポッチ

資格別コース	受講料	研修スクーリング	助成金制度
無資格 (6ヶ月受講)	≒194,000円 143,000円	介護過程Ⅲ(通学) 医療的ケア(通学)	8日間 2日間
初任者研修 訪問介護員2級 (4ヶ月受講)	≒153,000円 90,000円	介護過程Ⅲ(通学) 医療的ケア(通学)	8日間 2日間
基礎研修 (4ヶ月受講)	≒60,000円 31,000円	医療的ケア(通学)	2日間

・一般教育給付金  
受講料の20%を給付  
金として受け取れます。  
・母子家庭父子家  
庭自立支援給付金  
受講料の60%を給付  
金として受け取れます。

お問合せ: 〒038-3802 南津軽郡藤崎町藤崎村 25-10 TEL: 0172-75-6355 FAX: 0172-88-6141 担当: 上三

# 第14回つがる市総合文化祭 11月3日(土)、4日(日)

## ◆舞台公演部門 (会 場：生涯学習交流センター「松の館」)

11月3日 (土)	11月4日 (日)
9:00 開会行事	9:00 稲垣大正琴サークル
9:20 つがる宝生会 (謡曲)	10:00 柏 健康レクダンスサークル
10:20 レディースつがる	11:00 稲垣歌謡クラブ
11:20 つがる逍遥会 (日舞)	11:50 昼食・休憩
12:10 昼食・休憩	12:10 木造カラオケ教室
12:30 木造民謡愛好会	13:10 藤瑩会 (日舞)
13:30 稲垣レクダンスサークル	14:20 コーラス 華
14:30 車力京和会 (日舞)	15:30 木造高校OB吹奏楽団フレンドリー
15:30 歌謡教室こころうた	16:40 友志歌の会
16:40 蕾の会	



## ◆作品展示部門

☆会 場：生涯学習交流センター「松の館」 文化祭期間中を通して展示

- 絵 画 (ロビー) ・木造チャーチル会 ・さくらファーム
- 茶 道 (二階和室) ・稲垣茶道表千家サークル (3日) ・遠州流茶道木造支部 (4日)
- 生 花 (二階視聴覚室) ・浅草遠州一瀉流木造支部 ・いけばな龍生派

☆会 場：木造体育センター 11月3日 (土) 開会行事終了後～17時、11月4日 (日) 9時～15時

- 写 真 ・木造写真倶楽部 ・森田写真クラブ ・木造フォト遊
- 書 道 ・書の会「玉華」 ・車力書道会 ・双龍書道会 ・清影書道会
- 絵 画 ・稲垣木版画サークル
- 手工芸 ・車力牡丹の会 ・つがるこよりの会 ・わの会
- その他 ・つがる市歴史散歩の会 ・旧家模型クラブ ・つがる市盆栽会

◆縄文住居展示資料館カルコ無料開放《11月3日、4日》 ・つがる縄文の会

◆西北市町対抗囲碁大会《11月4日 (日) 9:00～16:00 稲垣公民館》 ・つがる市囲碁愛好会

◆行政相談コーナー開設《11月3日、4日10:00～15:00 松の館ロビー》 ・つがる市行政相談委員  
【問い合わせ先】

つがる市文化団体協議会 尾野史郎 電話090-7561-1544 川嶋大史 電話090-8781-7486

## つがる市文化施設が入館無料

期間 10月20日(土)～11月4日(日)  
ただし休館日は除く

入場無料の対象となる施設は次の施設です。歴史文化に親しむ場として、ふれあいの場としてご利用ください。

### ■縄文住居展示資料館「カルコ」

開館時間 9時～16時  
住 所 木造若緑59-1  
電 話 42-6490  
休 館 日 月曜日 (10/22、10/29)



### ■木造亀ヶ岡考古資料室

開館時間 9時～16時  
住 所 木造館岡屏風山195  
電 話 45-3450  
休 館 日 月曜日 (10/22、10/29)



### ■森田歴史民俗資料館

開館時間 9時～16時  
住 所 森田町森田月見野340-2  
電 話 26-2201  
休 館 日 月、火、木、金曜日  
(10/22、10/23、10/25、  
10/26、10/29、10/30、  
11/1、11/2)



【問い合わせ先】教育委員会 社会教育文化課 電話49-1194

## つがる市民「みんなのカフェ」 参加してみませんか

「みんなのカフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが集って語り合える場です。

気軽に立ち寄れるカフェとして、介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。コーヒーなどを飲みながら月1回のゆったりした時間を過ごしませんか。



**日時** 10月19日(金) 13時～15時  
**場所** 松の館1階 会議室B  
**対象** 認知症の方や家族、認知症や介護に関心のある市民、医療・介護専門職など  
**参加費** 100円(コーヒー代など、お代わり自由)  
**申し込み** 不要  
**運営主体** 認知症の人と家族の会  
 (市認知症カフェ事業受託団体)

**【問い合わせ先】** 認知症の人と家族の会  
 世話人・秋田谷 090-3648-4322

## 食育推進事業 第3回料理教室 根菜類を使った簡単にできる 田舎料理、作ってみませんか メニュー

田舎のおいなりさん  
 根菜類のきんぴら  
 セロリときゅうりの浅漬け  
 長芋のみそ汁

**日時** 11月15日(木)  
 9時～13時  
**場所** 松の館調理室  
**参加料** 500円(当日徴収)  
**持ち物** 三角巾、エプロン  
**申込期限** 11月8日(木)  
**定員** 26人

**参加者募集!**  
 市内在住の方ならどなたでも参加できます。

**【申し込み・問い合わせ先】**  
 農林水産課 電話42-2111(内線411)

## 市立図書館 イベントのご紹介

参加は全て自由です。お気軽にお越しください。

**【問い合わせ先】** 市立図書館 電話25-3131

日時	内容	場所
10月18日(木) 16時30分～17時	「つかってみよう タブレット」	児童図書コーナー
10月21日(日) 11時～11時30分	「つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば」	おはなしコーナー 
10月27日(土) 14時～14時30分	「ALTによるえいごでおはなし会」	
10月28日(日) 14時～14時30分	「図書館スタッフによるおはなし会」	
11月3日(土) 11時～11時30分	「図書館スタッフによるおはなし会」	
11月4日(日) 13時30分～15時	「図書館スタッフによる飾り作り講座」折り紙などの身近な材料を使って、季節の飾りを作ります。	セミナー・学習室
11月8日(木) 16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」	おはなしコーナー
11月11日(日) 10時30分～11時30分	郷土学習講座『三新田神社の歴史』 菅井 真澄 氏 (三新田神社 宮司)	セミナー・学習室

●10月の休館日：10月29日(月)

HPもご覧ください。 [つがる市立図書館](#) で検索!

## 放送大学青森学習センター公開講演会 西北地域で今後期待される野菜品目について

野菜づくりに興味のある方の参加をお待ちしています!

**日時** 11月17日(土) 午後1時30分～3時  
**場所** 市立図書館 セミナー・学習室  
**講師** 前田 智雄氏 (弘前大学農学生命科学部国際園芸農学科教授 専門：蔬菜園芸学)  
**申し込み** 市立図書館カウンターまたは電話でお申し込みください  
**定員** 40人 参加無料



**【申し込み・問い合わせ先】** 市立図書館 電話25-3131

# 地域一丸で交通安全を推進

秋の全国交通安全運動  
9月21日～9月30日

秋の全国交通安全運動に先立ち、9月19日、イオンモールつがる柏で「交通安全のつどい」が開催され、約200人の市民らが交通安全の意識を高めました。

つどいは、木造北こども園（新谷朋美園長）の園児らによる和太鼓のアトラクションで開幕。市交通安全対策協議会長を務める福島市長は「自分だけは大丈夫という考えをなくして、交通事故防止に努めてください」とあいさつ。つがる地区交通安全協会の片山徳明会長が、地域住民総ぐるみの交通安全対策が重要だとする県知事らのメッセージを市長に伝達しました。



メッセージを読む片山会長

また、もりた保育園こども交通指導隊、館岡保育園子ども交通指導隊、柴田子ども交通指導隊が踊りなどを交えながらそれぞれの誓いの言葉を述べ、木造柴田地区の有志による「柴田地区あっちゃ～ず」が交通安全を呼びかける津軽弁の標語を発表しました。



交通安全を誓った柴田子ども交通指導隊



柴田地区あっちゃ～ずの標語発表

## 事前予約で市税等の収納窓口 延長相談を行います

電話などで当日の13時までに予約していただければ、収納窓口を19時15分まで延長し、市税・料金などの納付相談などを行います。

### 日程および受付窓口

10月15日(月)～11月14日(水) 土日・祝日を除く  
収納課（市役所1階6番窓口）

### 納付相談対象税等

市税、国保税、住宅使用料、下水道使用料、  
介護保険料、後期高齢者医療保険料 など

## 市税等は納期内に納めましょう

### 10月

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

「市県民税」第3期  
「国民健康保険税」第4期  
「後期高齢者医療保険料」第4期  
「介護保険料」第4期  
「住宅使用料」  
「公共下水道使用料」  
「農業集落排水処理施設使用料」  
「利用者負担額（保育料）」  
の納期限となっています。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111（内線222）

## つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

# りんごのみぞれ和え

1人当たり：エネルギー71kcal、食塩相当量0.5g

大根おろしをりんごおろしにアレンジしたレシピです。りんごは空気に触れると変色しますので、すりおろしてすぐに調味することで変色を防ぎます。果物に含まれる食物繊維やビタミンは健康を維持するためには大切な栄養素です。一日の適量を食べ健康の維持に役立てましょう。【目安量 バナナなら中1本、りんごなら大1/2個】

### 【材料】 4人分

りんご・・・中1個  
菊・・・20g  
きゅうり・・・1本  
笹かまぼこ・・・2枚  
A { 酢・・・大さじ5  
砂糖・・・大さじ2  
塩・・・小さじ1/3

### 【作り方】

- ① りんごは洗ってすりおろし、Aに漬ける。
- ② 菊は茹でて水を切り、きゅうり・笹かまぼこは短冊に切る。
- ③ ②の材料を①で和える。



# お知らせ

## 相談

### 行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

#### 〈木造会場〉

- 10月26日(金)10時～15時
- ▽木造農村環境改善センター
- 行政相談委員 片山 徳明氏

#### 〈森田会場〉

- 10月23日(火)10時～15時、11月9日(金)10時～12時
- ▽森田公民館
- 行政相談委員 佐藤 朋子氏

#### 〈柏会場〉

- 11月6日(火)13時～15時
- ▽柏老人福祉センター
- 行政相談委員 木村 光雄氏

#### 〈稲垣会場〉

- 11月14日(水)10時～15時
- ▽稲垣公民館
- 行政相談委員 佐々木富雄氏

#### 〈車力会場〉

- 10月26日(金)10時～15時
- ▽車力ふれあい会館
- 行政相談委員 鎌田 常芳氏

▽市民課(内線266)

【お知らせの見方】  
**申** 申し込み 区間問い合わせ  
**申** 区間申し込み・問い合わせ  
**ホ** ホームページ  
**e** メール

## 11月の相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

- 日時▽10月25日(木)、11月13日(金)10時～15時
- 場所▽健康推進課相談コーナー
- ※事前に申し込みをして下さい。
- 申・問 健康推進課(内線306)

## 健康相談

市民健康づくりセンターにおいて、保健師が健康相談に応じます。健康診断の結果に関すること、健康づくりやメンタルヘルスに関する事、子どもの発育・発達に関する事など、お気軽にご相談ください。

平日いつでも受け付けておりますが、総合健診などにより開催できないこともありますので、確実にご利用を希望される方は、事前にお問い合わせください。

▽市民健康づくりセンター  
 電話23-4311

## 定例労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き

下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

- 10月28日(日)13時30分～12時30分
- 11月13日(火)13時30分～15時30分

▽青森県労働委員会  
 ●対象者▽県内の労働者、事業主  
 ●相談員▽青森県労働委員会委員  
 ●費用▽無料  
 ●利用方法▽随時受付(事前予約も受け付けています)

▽青森県労働委員会事務局  
 電話017-734-9832  
 FAX017-734-8311

職場のトラブル相談フリーダイヤル  
 0120-610-782

## 税

### 許しません!不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、西北地域県民局県税部までご連絡ください。

- 不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- 軽油と他の油種(灯油、重油)を混ぜて使用・販売している。
- 著しく廉価な軽油を売り込みにきた。
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

▽西北地域県民局県税課  
 電話34-2111  
 (内線207・208)

### 「未来につなぐ相続登記」 相続登記はお済みですか?

不動産の相続登記(名義変更)は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。

長い間、相続登記をしないで放置しておくと、遺産分割の協議がまとまりにくくなってしまふことがあります。

相続登記は、登記をしなければ罰せられるというものではありませんが、放置することにより、自分の子どもや孫に手間と費用をかせせてしまう結果となります。

また、相続登記をしないと次のような様々な問題が発生することがあります。

- 土地を売りたいが、土地の名義が曾祖父名義になっていてすぐに所有権移転登記ができない。
- 空き家を有効利用したいが、所有者が分からず交渉できない。
- 森林の所有者が分からず、山が荒廃している。
- 用地買収の話があったが、相続人の間で争いになった。
- 所有者との連絡が取れず、災害復旧などの緊急性のある工事が遅れる。など

トラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

▽青森地方法務局五所川原支局  
 電話34-2330(登記の相談は予約制)

## 広告

# 金澤塗装

安心 丁寧 安い  
 一般建築塗装 屋根・外壁・各種吹き付け

腕の良い職人が下地から丁寧に仕上げます。  
 まずは無料診断と見積を。  
 いつでもお気軽に、電話お待ちしております。

つがる市富港町屏風山21-2 代表 金澤 晶  
 携帯 090-2361-0881 TEL0173-56-2320 FAX0173-56-2162

## 広告

# 10周年祭

出会いに感謝!!



10/26(金)・27(土)



木造末広38-1  
 0173-42-4833

その他

納税作品展示会

市内小・中学生による納税作品の展示会を開催します。

●開催日時▽11月10日(土)、11日(日) 10時～19時

※10日10時30分から表彰式

●場所▽イオンモールつがる柏2階イオンホール

●内容▽習字、作文の作品展示

●つがる市納税貯蓄組合連合会事務局(市役所収納課)

電話42-2111(内線222)

寄せ植え教室

●日時▽11月10日(土)13時30分～15時

●場所▽森田公民館大ホール

●対象▽森田・柏地区在住の方

●定員▽20人程度

●講師▽「グリーンコーディネーター」櫻庭るみ子氏

●参加料▽1500円(材料費込) ※教室当日に納入していただきます。

●申し込み▽11月5日(月)までに電話でお申し込みください。 ※土・日を除く。

●持ち物▽エプロン、ゴム手袋、移植ベラ、雑巾、新聞紙5枚、持ち帰り用の大きな袋

●申問 森田公民館 電話26-2566

「架空請求」は、決して相手に連絡しないで下さい

最近、「料金が未納になっている。連絡が無い場合は、法的手続きを取る」と書かれたハガキが届いたという事例をよく聞きます。身に覚えのない場合は、ハガキに書かれた連絡先へは絶対に電話をしないで下さい。

●気になる場合は、まず青森県消費生活センターへご相談下さい。

●青森県消費生活センター(相談専用ダイヤル) 電話017-722-3343

鯨ヶ沢病院休診のお知らせ

●眼科外来▽10月18日(木)休診

●整形外科外来▽11月2日(金)休診

●婦人科外来▽引き続き休診

●鯨ヶ沢病院 電話0173-72-3111

つがる総合病院 「売店・レストラン・理容室」 運営事業者募集

患者さんをはじめとする利用者等のサービス向上を図るため、平成31年4月より売店、レストランおよび理容室を運営する事業者を募集します。

●募集資格▽平成30年9月1日現在、五所川原市、つがる市、鶴田町、中泊町、鯨ヶ沢町、深浦町に住所または事業所を有する個人または法人

●質問の受付期間▽10月9日(火)～11月15日(木)

●参加申込期間▽11月12日(月)～11月20日(火)

●申込方法▽申請用紙をつがる総合病院のホームページからダウンロードし、つがる総合病院管理課用度管財係へ提出して下さい。

●ホームページ掲載日▽10月1日(月)より

●選定方法▽左記にて行われる入札に参加し、最高価格提案をした事業者を運営事業者として選定します。

●入札日▽11月27日(火)

●入札場所▽つがる総合病院

●詳細は、つがる総合病院ホームページでご確認ください。

●つがる総合病院管理課用度管財係 松本 電話35-3111

事業主の皆さまへ 「働き方」が変わります!!

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

●時間外労働の上限規制が導入されます!(原則月45時間、年360時間)▽2019年4月1日(中小企業は2020年4月1日)

●年次有給休暇の確実な取得が必要ですよ!(時季を指定して毎年5日付与)▽2019年4月1日

●正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます!▽2020年4月1日(中小企業は2021年4月1日)

●青森労働局雇用環境・均等室 電話017-734-4211

県立美術館映画上映 「特集 わたしの家族、家族のわたし」

往年の家族映画の名作を35ミリフィルムで上映します。上映作品は『煙突の見える場所』『この広い空のどこかに』『裸の島』『名もなく貧しく美しく』の4本です。

●上映日▽10月19日(金)～21日(日)

●前売料金▽(通し券)1500円(1日券)平日800円、土日1000円 など

●会場▽県立美術館シアター

●上映スケジュール・チケット購入方法など、詳しくは事務局までお問い合わせください。

●県立美術館シアター 電話017-783-5243

第14回つがる市体育協会会長杯 ボウリング大会

●日時▽11月10日(土)受付18時/競技開始18時30分

●場所▽サンサンボウル

●対象▽つがる市に在住、通勤、通学している方

●定員▽66人

●参加費▽1人2千円(2ゲーム) ※10月25日(木)から販売する前売券をお買い求めください。

●申問 松橋(富岡町) サンサンボウル 電話56-2853

電話25-3813

広告

婚活相談所 縁結びえんじ合同会社

ご相談下さい!

五所川原市に婚活相談窓口が誕生いたしました!20代~60代悩める男女の出会いをお手伝いします!!

親御様向け 個別相談無料!!

※息子様、お嬢様と一緒にでもご相談頂けます。

まずは お電話下さい! 0173-67-4269

http://enmusubienji.net/

つがる市下車力町盛野83 緑結びえんじ 検索

広告

(株)長内土木造園

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務

○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

刈払機下取りキャンペーン2018年10月31日まで期間延長!

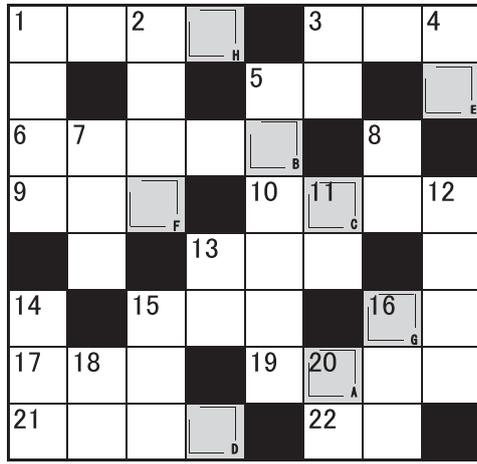
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円~下取り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83

TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Hの文字を探してことばを見つけてね!  
ヒント 干き農耕馬の鎮魂の儀式



- 【タテの問題】**
1. 旧森田村の盆踊り唄○○○○節。裏声が特徴
  2. 干支3番目+7番目で?
  3. 夕日が庄巻「じゅりき○○○セットドーム」
  4. 感覚が鈍ること
  5. 五穀豊穡の感謝祭
  7. ひびく困る。○○○に迷う
  8. 祭礼に引く、様々な飾りをつけた台車
  11. 昼間の試合。○○ゲーム
  12. 晩秋から初冬に吹く強い冷たい風
  13. 毒があつて膨らむ高級魚
  14. 実るほど頭を垂れる○○○かな
  15. ♪秋の夕日に照る山○○○○♪
  16. 花の名前。油は整髪料などにも使用
  18. 恵みの雨。干天の○○
  20. 320年以上の歴史。出野里○○踊

- 【ヨコの問題】**
1. 大相撲などで勝敗を表す○○○○表
  3. 読み方問題「秋刀魚」
  5. 頭○○足熱
  6. 毎年10月31日に行つ外來の祭
  9. 「暇」ひま以外の読み方
  10. 日本の女性。大和○○○○
  13. はっきりわからないうつ
  15. お灸に使います
  16. すつすつしい人はどの皮が厚い?
  17. 見慣れた顔。顔○○○
  19. 叩いて渡ります
  21. 法律上、自然人以外のもの
  22. 春夏秋冬

**応募方法:** ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃんマグカップ&ステッカー」をプレゼントします。(毎月25日締切※当日必着)  
**応募先:** 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

## 9月号の答えは「ブンカイサン」でした。

25名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。  
〔敬称略〕  
石田弘子(木造)、對島哲代(木造)、原田佳子(森田町)、松橋清治(柏)、松橋ユリ(富蔭町)

1コ	フ	2フ	3ア	4サ	5ガ	オ
メ	6ヨ	7コ	8ツ	マ		
	9サ	10ス	11ア	マ		12ア
13ジ	ヨ	ウ	モ	フ	イ	セ
14コ	リ	15ス	ガ	モ		ア
ウ		16ウ	イ		17タ	カ
18コ	ー	ル	19ド	20コ	ガ	ネ
ヤ		21シ	ル	ク	メ	

## CIR Column 国際交流員 コラム



### スポーツイデオム 〜アメリカ文化と切り離せないスポーツ〜

アメリカプロフットボールリーグのシーズンが始まりました。アメフットは、ルールがとて複雑で用具が高いためか、海外ではほとんど普及していません。本場アメリカにいないと雰囲気がいまいちつかめないスポーツだと思えます。僕はアメフットが大好きで、つがる市に来たからは観られなくなりまして、秋の到来と共にアメフットのことを思い出します。アメリカではたくさんの方が秋を連想させますが、その中でもメジャーと言つてもいいと思います。アメフットのことを頭に浮かんでいる中、いろいろ会話をしていると、アメリカにはアメフット由来のイデオム(慣用語)が多いことに気がきました。一年間つがる市で暮らしてみて、日本語にはアメフットに限らずスポーツ由来のイデオムが少ないことに気づくと同時に、アメリカ英語ではスポーツイデオムを当然のように多用することを初めて意識しました。

他の英語圏は分かりませんが、アメリカでは日常会話でスポーツイデオムだらけです。アメリカでは当たり前すぎる表現なので、その表現がスポーツに由来することを意識しないことすら少なくないと思います。代表例として「Hail Mary(ヘイル・マリー=直訳すると「聖母マリアよ」)というアメフットに由来するイデオムがあります。「Hail Mary」というのは、試合の最後の瞬間の長距離パスを指します。ゴールまでは程遠いが、ゴールにたどり着かなければ負けるという追い詰められた局面の、至って派手で、しかし成功率の低い最終手段です。違つ文脈に応用しやすい表現

で、主に必死な最終手段を指す場合が多くて、ビジネスによく使われる印象があります。アメフットだけに限らず、あらゆるスポーツからのイデオムが存在して常用されています。ティス(Draw the line)、ボクシング(On the ropes)、野球(Home run)、ゴルフ(Above par)、アイスホッケー(Drop the gloves)、バスケットボール(Stam dunk)、チェス(Pawn)のイデオムを一日に全部一個ずつ使つても全くおかしくないし、スポーツに関心のない人でも言葉の面において避けられないので、根深いなあと初めて実感しました(興味あつたら例に挙げたイデオムを調べてみてください)。逆に日本はどうかと同僚に聞けば、一般的に使われているのは相撲に由来する表現(猫だましや、腰砕け、水入りなど)が多く、一般人が様々なスポーツの表現を多用するイメージがないということが分かりました。僕は、印象的な日本語の慣用語表現や熟語を結構覚えますが、思い出してみればスポーツの表現がでてきませんでした。

つがる市に来てから一年たつて初めて思いましたが、日本の文化に比べたらアメリカ文化の方が、スポーツが根深いかもいれません。今回はスポーツイデオムについて書きましたが、スポーツには様々な「時期」を連想させるという一例もあるので、次回はスポーツにまつわる季節の移り変わりの感覚について書きたいと思えます。

国際交流員 デバオリ・トーマス



つがる市

平成30年10月

# 社協からののお知らせ



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成30年11月14日(水) (毎月第2水曜日)

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)



## お楽しみミニ湯治の会

11月の開催は下記のとおりです。

11月	対象地区
7日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
8日(木)	館岡地区・川除地区
9日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)

## 第14回つがる市社会福祉大会のお知らせ

◇期 日 11月10日(土) 13時～15時30分

◇場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」

### 大会日程 (予定)

1階 多目的ホール

12:15 受付

13:00 開会

- ・オープニングセレモニー  
車力小学校児童による発表

13:20 第1部「福祉の作文」

- ・穂波小学校   ・育成小学校   ・柏小学校
- ・稲垣小学校   ・車力小学校   ・森田中学校

13:50 第2部「式典」

福祉功労及び援助者への表彰状・感謝状の授与

14:30 第3部「チャリティ芸能ショー」

福祉団体による発表

15:30 閉会

### ★各種コーナー★

1階ロビー・ホール

- ・ボランティア推進校活動紹介
- ・福祉機器の展示
- ・福祉相談、健康チェック(血圧測定)
- ・災害・防災用品の展示(試食あり)
- ・休憩コーナー

☆入場無料!!

つがる市民どなたでも参加できます。

【大会事務局】

つがる市社会福祉協議会(電話42-4886)

## つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事が見つからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか?

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援してまいります。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター(つがる市社会福祉協議会内)

電話0173-42-5678(直通)・FAX0173-42-4686 開設日：月～金(祝日を除く)8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



※このページは有料掲載になっています。

# 我が家の アイドル

10月生まれの子ども (平成30年9月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	8 人	4 人	12 人
2 歳	6 人	16 人	22 人
3 歳	6 人	12 人	18 人



はら たくみ  
**原 拓海くん**  
H29.10.27生(柏桑野木田)



あいづ はるま  
**會津 遼馬くん**  
H29.10.26生(柏桑野木田)



とよさわ はると  
**豊沢 遙斗くん**  
H29.10.12生(柏桑野木田)



さとう そら  
**佐藤 颯来くん**  
H29.10.9生(森田町上相野)



みなみ はる  
**南 葉緒ちゃん**  
H29.10.8生(木造桜木)



なりた ここね  
**成田 心音ちゃん**  
H29.10.5生(稲垣町福富)



くどう あい  
**工藤 央くん**  
H28.10.9生(牛瀨町)



たかや あおと  
**高谷 逢叶くん**  
H28.10.7生(木造赤根)



あきた りり  
**秋田 莉凜ちゃん**  
H28.10.5生(木造千代町)



なりた つばき  
**成田 椿姫ちゃん**  
H28.10.4生(柏広須)



かさい さえ  
**葛西 紗瑛ちゃん**  
H27.10.30生(木造柴田)



たむら あき  
**田村 光ちゃん**  
H27.10.19生(稲垣町沼館)



ちば ゆきあ  
**千葉 優光秋くん**  
H27.10.8生(木造若宮)

## 12月 生まれ 写真募集中

**対象** 平成30年12月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

**掲載内容** 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)

**応募方法** 郵送または持参の場合: プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者氏名⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。**メールの場合:** 件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①~⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。応募締切は今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市秘書広報課

電話 42-2111 (内線557) メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

## 「国際交流フェア」開催



姉妹都市協会では、異文化に触れ合いながら、バス市・白老町・柏市との姉妹都市交流事業を広く知ってもらうため、国際交流フェアを開催します。

今年も、大好評につき県内のALTやCIRなどが集まり、世界各国の料理を振る舞います。その他にもハロウィーンバルーン作り体験、ミニゲームなど内容盛りだくさん。ハロウィーンにちなんで仮装してきた方にはお菓子もプレゼント!

ご近所・お知り合い等お誘い合せのうえ、ぜひご来場ください。

**日時** 10月28日(日) 10時~15時

**場所** 松の館

【問い合わせ先】 姉妹都市協会事務局 (企画調整課)

電話42-2111 (内線353)

●市の人口と世帯数(平成30年9月30日現在) ・人口 32,757人 (男 15,412人・女 17,345人) ・13,572世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話: 0173-42-2111 FAX: 0173-42-3069  
URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 光陽印刷