

高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関

医療機関名	電話番号	接種受付期間	受付時間	備考
尾野医院 (稲垣)	46-2059	10月15日～ H31年1月15日	8:30～12:00 16:00～17:30	月・火・木・金曜日は午前と午後 土・日曜日は午前のみ (水曜日、祝日は休診)
加藤レディース クリニック (木造)	26-7068	11月1日～ H31年1月15日	8:30～11:00 14:00～16:00	月曜日は午前と午後 火・水・金曜日は午後のみ 木・土曜日は午前のみ 日曜日、祝日は休診
誠仁会尾野病院 (木造)	42-2133	11月1日～ H31年1月15日	8:30～11:00 13:00～14:30	月曜日～木曜日 木曜日は午前中のみ 事前予約制 (祝日は除く)
ファミリークリニック ☆希望 (車力)	56-2148	10月15日～ 12月28日	毎年、予約制で実施しています。 クリニック受付か電話で予約をお願いします。	
山内クリニック (木造)	42-7171	10月15日～ 12月26日	9:00～11:00 14:00～16:00	診療時間内に予約が必要 日曜日、祝日は休診 水・土曜日は午後休診
みやしげ内科 クリニック (木造)	49-1123	11月1日～ 12月6日	14:00～16:00	月～木曜日のみ (祝日は除く)
つがる市民診療所(木造)	42-3111	11月12日～ 12月21日	14:00～14:30 接種開始14:30～	土・日曜日、祝日は除く 電話または窓口での事前予約が必要

現在、治療を受けている方は、予防接種を受けても良いか、必ず主治医に確認してください。

接種当日は、事前に自宅で体温測定し、予診票の記載漏れがないか確認してご持参下さい。

一般外来の診察等により、接種開始が遅れる場合があります。 バスによる送迎は行いません。

「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料です。また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、合わせて控除を受けることができます。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。なお、「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のハガキに表示されている電話番号にお問い合わせください。

【年金についての問い合わせ先】

弘前年金事務所 電話0172-27-1339 つがる市市民課 電話42-2111 (内線261・267)
稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

※年金の請求など給付に関わる相談については、移動年金相談日もご利用ください。
移動年金 日時 11月28日 (水)、12月26日 (水)、1月23日 (水) 10時～15時
相談日 場所 市役所2階相談室 ※事前の予約が必要です。
弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309



広 告

ペンキの
お化粧品

五所川原塗装工業会会員

藤 一 美 装

(代表) 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
職業訓練指導員
外壁アドバイザー

※1・2ヶ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

広 告

介護福祉士実務者研修講座

生徒募集! **通信課程** 応援キャンペーン
株式会社ディスポッチ

資格別コース	受講料	研修スクーリング	助成金制度
無資格 (6ヶ月受講)	≒194,000円 143,000円	介護過程Ⅲ(通学) 医療的ケア(通学)	8日間 2日間
初任者研修 訪問介護員2級 (4ヶ月受講)	≒153,000円 90,000円	介護過程Ⅲ(通学) 医療的ケア(通学)	8日間 2日間
基礎研修 (4ヶ月受講)	≒60,000円 31,000円	医療的ケア(通学)	2日間

お問合せ: 〒038-3802 南津軽郡藤崎町藤崎村 25-10 TEL: 0172-75-6355 FAX: 0172-88-6141 担当: 三上

第14回つがる市総合文化祭

11月3日(土)、4日(日)

◆舞台公演部門 (会 場：生涯学習交流センター「松の館」)

11月3日 (土)	11月4日 (日)
9:00 開会行事	9:00 稲垣大正琴サークル
9:20 つがる宝生会 (謡曲)	10:00 柏 健康レクダンスサークル
10:20 レディースつがる	11:00 稲垣歌謡クラブ
11:20 つがる逍遥会 (日舞)	11:50 昼食・休憩
12:10 昼食・休憩	12:10 木造カラオケ教室
12:30 木造民謡愛好会	13:10 藤瑩会 (日舞)
13:30 稲垣レクダンスサークル	14:20 コーラス 華
14:30 車力京和会 (日舞)	15:30 木造高校OB吹奏楽団フレンドリー
15:30 歌謡教室こころうた	16:40 友志歌の会
16:40 蕾の会	



◆作品展示部門

☆会 場：生涯学習交流センター「松の館」 文化祭期間中を通して展示

- 絵 画 (ロビー) ・木造チャーチル会 ・さくらファーム
- 茶 道 (二階和室) ・稲垣茶道表千家サークル (3日) ・遠州流茶道木造支部 (4日)
- 生 花 (二階視聴覚室) ・浅草遠州一瀉流木造支部 ・いけばな龍生派

☆会 場：木造体育センター 11月3日 (土) 開会行事終了後～17時、11月4日 (日) 9時～15時

- 写 真 ・木造写真倶楽部 ・森田写真クラブ ・木造フォト遊
- 書 道 ・書の会「玉華」 ・車力書道会 ・双龍書道会 ・清影書道会
- 絵 画 ・稲垣木版画サークル
- 手工芸 ・車力牡丹の会 ・つがるこよりの会 ・わの会
- その他 ・つがる市歴史散歩の会 ・旧家模型クラブ ・つがる市盆栽会

◆縄文住居展示資料館カルコ無料開放《11月3日、4日》 ・つがる縄文の会

◆西北市町対抗囲碁大会《11月4日 (日) 9:00～16:00 稲垣公民館》 ・つがる市囲碁愛好会

◆行政相談コーナー開設《11月3日、4日10:00～15:00 松の館ロビー》 ・つがる市行政相談委員
【問い合わせ先】

つがる市文化団体協議会 尾野史郎 電話090-7561-1544 川嶋大史 電話090-8781-7486

つがる市文化施設が入館無料

期間 10月20日(土)～11月4日(日)
ただし休館日は除く

入場無料の対象となる施設は次の施設です。歴史文化に親しむ場として、ふれあいの場としてご利用ください。

■縄文住居展示資料館「カルコ」

開館時間 9時～16時
住 所 木造若緑59-1
電 話 42-6490
休 館 日 月曜日 (10/22、10/29)



■木造亀ヶ岡考古資料室

開館時間 9時～16時
住 所 木造館岡屏風山195
電 話 45-3450
休 館 日 月曜日 (10/22、10/29)



■森田歴史民俗資料館

開館時間 9時～16時
住 所 森田町森田月見野340-2
電 話 26-2201
休 館 日 月、火、木、金曜日
(10/22、10/23、10/25、
10/26、10/29、10/30、
11/1、11/2)



【問い合わせ先】教育委員会 社会教育文化課 電話49-1194