

市税等は納期内に納めましょう

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111 (内線222)

11月

「固定資産税」第4期
「国民健康保険税」第5期
「後期高齢者医療保険料」第5期
「介護保険料」第5期

「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「利用者負担額(保育料)」の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

市有地売却のお知らせ

下記の市有財産を一般競争入札により売却します。

物件	所在地	地目	面積	予定価格(最低入札価格金)
旧稲垣養鶏センター跡地	稲垣町豊川藤見山36番1	宅地	867.33㎡	2,575,000円

縦覧 11月13日(火)～27日(火) 市役所 2階管財課(開庁日の8時30分～17時)

現地説明 11月20日(火) 10時 10時30分まで物件所在地で実施

入札申込 11月20日(火)～27日(火) 市役所 2階管財課(開庁日の8時30分～17時)

入札開札 11月28日(水) 10時 市役所 2階第2会議室

※申し込みには資格制限、身分証明書 入札保証金(入札金額の5%以上)などの注意事項がありますので、詳細についてはお問い合わせください。【問い合わせ先】管財課 電話42-2111 (内線331)

年金相談・お手続きの際は、事前予約が便利です

弘前年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。受け付けは、予約相談希望日の1カ月前から行っています。お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。ご予約方法は、全国共通の予約専用受付電話、または弘前年金事務所に、電話・来訪時にお申し込みください。お電話でのご予約は、下記電話番号によりお問い合わせ願います。



予約専用受付電話(全国共通) 0570-05-4890 弘前年金事務所0172-27-1339

移動年金相談のご案内 弘前年金事務所では、月に1回つがる市役所でも年金相談を行っています。年金に関するご相談をお受けしておりますので、ご利用ください。なお、ご利用の際は、予約が必要となります。下記電話番号によりお問い合わせ願います。

弘前年金事務所お客様相談室 0172-27-1309

移動年金 日時 11月28日(水)、12月26日(水)、1月23日(水) 10時～15時

相談日 場所 市役所 2階相談室

市立図書館 イベントのご紹介

参加は全て自由です。お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】市立図書館 電話25-3131

日時	内容	場所
11月18日(日)	11時～11時30分 「つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば」	おはなしコーナー 
11月24日(土)	14時～14時30分 「ALTによるえいごでおはなし会」	
11月25日(日)	14時～14時30分 「図書館スタッフによるおはなし会」	
12月1日(土)	11時～11時30分 「図書館スタッフによるおはなし会」	
12月2日(日)	13時30分～15時 「図書館スタッフによる飾り作り講座」	セミナー・学習室
12月9日(日)	10時30分～11時30分 郷土学習講座『弥三郎節と成田雲竹』 郷土史研究家 福士 光俊 氏	
12月13日(木)	16時30分～17時 「図書館スタッフによるおはなし会」	おはなしコーナー
12月16日(日)	11時～11時30分 「つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば」	児童図書コーナー
12月20日(木)	16時30分～17時 「つかってみよう タブレット」	

●11月の休館日：11月26日(月)

HPもご覧ください。 で検索!



食と産業まつり2018 農・商・工が手をつないで

入場無料

つがるブランドの推進、農工商連携・地産地消機運の醸成を促進し、地域経済の活性化につなぐことを目的に、つがる市の「ブランド」、「食」、「産業」が一堂に会した「つがる市食と産業まつり」を開催します。

日時 11月17日(土)、18日(日) 10時～15時
(17日9時30分からオープニングセレモニー)

場所 市役所北側特設会場および木造体育センター
 〈ブランド部門〉・つがるブランド高品質農産物生産農家表彰式
 ・つがるブランド農産物、認定商品の販売およびPR
 〈産業部門〉・農産物の販売PR ・農業機械展示、販売
 ・商工業製品の展示、販売
 〈食部門〉・青森・食彩つがる「食べくらべ屋台村」
 ・つがる市の食や特産品の販売、PR



その他、ステージイベント、お楽しみ抽選会、つがるちゃん&じゃんけん大会 (18日午後)、餅つき大会&振る舞い (18日午後) ※内容が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】

つがる市商工会 電話42-2449 ホームページ <http://www.aomorishokoren.or.jp/shokokai/tugaru/>
 つがる市商工観光課 電話42-2111 (内線433)



ながいもの簡単ピザ

1人当たり (1/6枚) : エネルギー111kcal、食塩相当量0.5g

これから旬をむかえるナガイモを使ったレシピです。フライパンで手軽に作れ、乗せる具材もお好みに合わせてアレンジ可能です。
 野菜の摂取目標量は1日350gですが、青森県の平均摂取量は309gと不足しています(平成28年国民健康・栄養調査)。1日350gを目標に野菜を摂取しましょう。



【材料】1枚 (6人分)

- ナガイモ・・・1/4本 (120g)
- 米粉 (または小麦粉) ・60g
- 塩・・・少々
- スキムミルク・・・5g
- トマトケチャップ・・・大さじ3
- タマネギ・・・1/4 (40g)
- ピーマン・・・1個 (30g)
- ベーコン・・・1枚 (30g)
- ピザ用チーズ・・・40g

【作り方】

- ①ナガイモは洗って皮をむき、ポウルにすりおろす。米粉とスキムミルク、塩を加え泡立て器でよく混ぜる。
- ②タマネギとピーマンはせん切り、ベーコンは食べやすく切る。
- ③フライパンに①の生地を流し入れ、丸く広げるように形を調えたら蓋をして弱火で7～8分焼く。焼き色がついたら裏返し、トマトケチャップを全体にぬる。②をのせ、チーズを散らし、蓋をして焼く。タマネギとピーマンがしんなりしてチーズが溶けたら完成。

広 告

現地確認 見積り無料 **屋根・外壁のリフォーム・塗装**

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築
◆ホームページは◆
屋根、外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから
Google
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員がいるお店」

広 告

MIX ●しんせついいいな店 ●男性、女性お気軽に!

カットサロン・ミックス

カット	カット & カラー	カット & パーマ	お得セット 顔そり カット シャンプー
¥1,000	¥3,000	¥5,000	¥2,500

■営業時間 AM8:00～PM7:00 ■定休日 月曜日 TEL予約OK 42-3855

しやこちゃん温泉 ● つがる市役所 ● コンビニ ● 青森銀行 ● つがる市商工会 ●
 アーティナ ● ミックス ● ジュライ ●
 ご来店のお客様に
 シューズお茶など
 差し上げております。

■木造若宮3-21 ■5台OK!