

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●12月21日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター

行政相談委員 片山 徳明氏

〈柏会場〉

●1月8日(火)13時～15時

▽柏老人福祉センター

行政相談委員 木村 光雄氏

〈稲垣会場〉

●1月16日(水)10時～15時

▽稲垣ふれあいセンター

行政相談委員 佐々木富雄氏

〈車力会場〉

●12月21日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳氏

問 市民課(内線266)

いっしょの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

「お知らせの見方」

● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● メール

●日時▽12月25日(火)、1月15日(火)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に申し込みをして下さい。

申・問 健康推進課(内線306)

「労働条件相談ほっとライン」 にご相談ください!

厚生労働省では、「労働条件相談ほっとライン」を開設して、専門知識を持つ相談員が、平日夜間・土日に無料で電話相談をお受けしています。

労働者の方も、事業者の方も、労働条件の疑問や不安の解消のためにご相談ください。匿名での相談も可能です。

【フリーダイヤル】0120-811610(はい!ろうどう)

●受付時間▽月曜～金曜17時～22時、土日9時～21時

問 五所川原労働基準監督署

電話3512309

就労相談窓口のお知らせ

ひろさき若者サポートステーションは、働くことに踏み出した若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

自分に向いている仕事が見つからない、ブランクがあり再就職が不安、働いても長続きしない、働く自信が持てない、人と話すことが苦手...などの悩みに対応します。相談無料。

●対象者▽15歳から39歳の若者とそのご家族

問 ひろさき若者サポートステーション

電話0172-3514851

献血

献血にご協力ください

●12月29日(土)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

問 健康推進課(内線303)

税

ふるさと寄附金の案内

県では、ふるさと納税制度による寄附を受け付けています。

ふるさと納税制度は、応援したいとお考えの県や市町村へ寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税(県民税・市町村民税)から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

金融機関からのご入金、現金書留のほか、コンビニエンスストアやクレジットカードを利用して、県に対して寄附を行うことができます。

ます。

平成27年4月1日以降の寄附について「ふるさと納税ワンストップ特例」が設けられ、一定の場合には、控除を受けるために確定申告を行う必要がなくなり、手続きが簡素になりました。

県外在住の方々や帰省されるご親戚・ご友人の方々にも、ぜひご紹介ください。

詳しくは、県税ホームページ(<http://www.pref.akita.lg.jp/tax>)をご覧ください。県税務課へお気軽にお問い合わせください。

問 青森県総務部税務課

電話0177-349064

五所川原税務署からのお知らせ

申告書作成会場の開設期間は、2月18日(月)から3月15日(金)までです(土・日を除く)。

●場所▽五所川原税務署2階会議室

●時間▽9時～17時

開設時間内に申告書作成を終えられるよう、お早めのご来場をお願いいたします。会場開設前は、申告書作成会場を設置しておりません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がございますので、開設期間中にお越しください。

インターネット(パソコン・スマホ等)で確定申告ができます。

①国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

広告

(株)長内土木造園

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り



チェーンソー ¥19,800～ 刈払機 ¥24,800～

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告

婚活相談所 縁結びえんじ合同会社

ご相談下さい!

親御様向け
個別相談無料!!

※息子様、お嬢様と一緒にでもご相談頂けます。

まずは
お電話下さい! 0173-67-4269



<http://enmusubienji.net/>

〒037-0066 青森県五所川原市字中平井町46

縁結びえんじ

検索

- ②申告書を作成（画面の案内に従って入力、税額を自動計算）
- ③申告書を提出（e-Tax（電子申告）または印刷して郵送等）
- ※e-Taxの送信方法は2通りあります。詳しくは税務署まで。
- ※申告手続きなどには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示等が必要です。
- 問 五所川原税務署
電話34-3136

その他

森田公民館公開講座

- 日時▽1月13日(日)13時30分
- 場所▽森田公民館 大ホール
- 演題▽「津軽を訪れた宮沢賢治を語る」
- 講師▽弘前・宮沢賢治研究会 長 花田浩二氏、ほか研究員のみなさん
- ※入場無料、申し込み不要です。で、お気軽にご来場ください。
- 問 森田公民館 電話26-2566

つがる市民「みんなのカフェ」に参加してみませんか

「みんなのカフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが集って語り合える場です。

気軽に立ち寄れるカフェとして、介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。コーヒーなど

を飲みながら月1回のゆったりした時間を過ごしませんか。

- 日時▽12月21日(金)13時～15時
- 会場▽松の館1階会議室B
- 対象▽介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職等
- 参加費▽100円（コーヒー代など、お代わり自由）
- ※申し込みは不要です。
- 問 家族の会世話人 秋田谷
電話090-3648-4322

最低賃金が変わりました

青森県最低賃金が10月4日から時間額で762円に改正されました。

青森県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。※製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

詳しくは、青森労働局ホームページをご覧ください。
(<http://aomori-roundoukyoku.jstecmlw.go.jp/>)

問 青森労働局労働基準部賃金室
電話017-734-4114

もったいない・あおもり県民運動推進大会

「もったいないが未来を変える！食からはじめる『COOL CHOICE』」

本県を取り巻く課題の解

決に向けて、県民総参加で3R・省エネルギー等環境配慮行動に取り組む機運醸成を図ることを目的に開催します。参加料は無料です。

- 日時▽1月11日(金)13時30分～15時30分
- 場所▽アビオあおもり2F「イベントホール」(青森市中央三丁目17-1)
- 内容▽表彰、取組紹介、講演など

問 青森県環境政策課循環型社会推進グループ
電話017-734-9249

きづくり商店街ウォームシェア スポットラリー

きづくり商店街の暖かく過ごせる「ウォームシェアスポット」(お店や施設など)で暖かさを分かち合いませんか? スポットを利用し、スタンプを3つ集めて応募すると抽選で50名様に、つがる市商工会商品券が当たります。

●実施期間▽12月10日(月)～2月16日(土)

●応募締切▽2月20日(水)

●スポット▽きづくり商店街の県認定エコショップ(青森県ホームページを参照。県ホームページ内で「商店街ウォーム」を検索)

※応募用紙は各スポットに設置しています。

問 きづくり商店街振興会(澁谷米穀店内) 電話42-3205

冬の「転倒」「墜落」 労災防止!

青森労働局では「冬期労働災害防止運動」を展開して、例年冬期(11月～3月)に特有の気象条件(降雪、低温、強い季節風等)の影響を受けて多発する、積雪や凍結に起因した転倒、墜落などの防止を推進しています。

●冬期労働災害の8割超は「転倒」、除排雪・融雪設備で安全通路を確保

●「墜落」を防ぐために雪下ろし、除排雪では命綱・ヘルメット・2人作業

※詳しくは「青森労働局冬期労働災害防止運動」で検索

問 五所川原労働基準監督署 安全衛生係 電話35-2309

県立弘前高等技術専門学校 入校生募集

- 定員▽造園科15人、配管科20人
 - 訓練期間▽1年間
 - 対象者▽離職者、求職者
 - 応募期間▽1月7日(月)～2月8日(金)
 - 申し込み先▽最寄りのハローワーク
 - 試験日▽2月15日(金)
 - 試験科目▽作文、面接
- 問 弘前高等技術専門学校
電話0172-3216805

広告

トリミング スマイルドッグ☆ユラ



☎080-7811-4927

★皆様のかわいいワンちゃんに会えるのを楽しみにお待ちしております……★

つがる市木造濁川音羽山47-4
トリマー 小華和
(ワンちゃん的美容室)
全日本動物専門教育協会
公認トリマー上級資格あり

動物取扱業登録番号 第182010号
登録の年月日 30年9月26日
有効期限末日 35年9月25日
動物取扱業種別 保管責任者 小華和志織

広告

雪でお困りの方必見!!

雪のお助けマン参上!

除排雪

雪降ろし

タイヤショベル導入しました。

雪の軽作業でも喜んで ☺

お見積り無料

高齢者、女性の方等、玄関前や家の回りの除雪をシーズン中お伺いするご契約も受け付けております。

☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5