

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Dの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 昔ながらの防寒具。頭から巻く

1	2	3	4	5	6
7					
				8	
9	10		11	12	
				13	14
15		16		17	18
19				20	21
		22			

【タテの問題】

1. サンタのソリを引くのは?
2. おみくじで〇〇試し
3. 悔しがって足を踏み鳴らす
4. 織田信長・豊臣秀吉の時代。安土…?
5. 水族館で砂から頭を出してゆらゆら。〇〇アナゴ
6. 寒太郎は何小僧?
10. 千本鳥居がある稲荷神社
11. 昨日↓〇〇〇↓明日
12. 首↓襟、手↓袖、足↓?
14. 手洗い・うがいのでやつつけちゃえ!
15. ●〓丸、▲〓三角、■〓?
16. 韓国を英語で?
17. 首が長い動物
21. おつまみといえば〇〇豆

【ヨコの問題】

1. 一年で昼が一番短い日
4. 杵(きね)と臼(うす)を使ってヨイショ!
7. お寺の南側にある正門
8. 出前で使う箱。〇〇持ち
9. 食べる前は手を合わせて?
13. 大晦日に縁起を担いで食べるもの。年越し〇〇
15. しゃちゃんはこの土偶をモチーフにしています
18. クリスマスの前夜
19. においを津軽弁で?
20. 損失↓〇〇〇
22. 客室乗務員。CA=キャビン…?

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがる市限定県民手帳セット」をプレゼントします。(毎月25日締切※当日必着)

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

11月号の答えは「トシダイサイテン」でした。

23名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

今村陽子(木造)、葛西豊(森田町)、工藤美保子(牛湯町)、斎藤春美(木造)、塩谷脩子(柏)

1バ	2ジ	ル	3ア	4ヒ	ル
5ス	シ	6サ	ラ	ダ	7ベ
8シ	ヤ	ン	ブ	ー	9ダ
	ク		10ラ	ム	11ネ
12コ		13サ	イ	14キ	15オン
16ハ	17ナ	ミ	ズ	18キ	ン
19ル	ー	ツ	20ツ	イ	セ
	21ス	ト	ッ	ブ	ン

CIR Column 国際交流員 コラム



冬に温まる料理といえば

寒くなると食欲が増してくると時々耳にしますが、アメリカでも似たようなことが言われています。これは正に万国共通だと思っています。食欲の増進の他にも、体が温まるものが求められ、これも国や料理が違えど、共通のことと言えるでしょう。つがる市に来てから、冬が近づけば近づくほど外出が減ってきて、料理を作ることが多くなりまし。寒くなってきた時期こそ地元を思い出し、いつも食べていたものを再現したくなるからです(冬はなぜかお腹が減るのが早くなってくる)。地元で食べた料理の記憶を辿ると、冬の食べ物といえばやっぱり煮込み料理だと思つので、アメリカの煮込み料理を紹介しようと思います。

アメリカ人に温かい料理をイメージさせると、多くのアメリカ人は温かいだけでなく、ガツツリとした料理をイメージすると思います。今から紹介する煮込み料理も温かくてガツツリしています。僕の地元のニューイングランドで冬に食べる煮込みといえば、郷土料理のクラムチャウダーが有名ですが、店で作っているものも家庭で作っているものもいろいろなバリエーションがあり、各々が思い描く理想的なクラムチャウダーには食い違いがあると思います。僕の理想のクラムチャウダーは、どちらかというとところみが強くジャガイモとアサリがたっぷり入っているものです。なぜこれが理想かというと、10月から3月にかけてとても寒いニューイングランド地方ではそういうチャウダーが最も芯から温まるからです。

もともとクラムチャウダーは、郷土料理とはいえ、今やアメリカ各地で食べられてる煮込みです。

また、これから紹介する「チリ」という料理は、アメリカ南西部の郷土料理ですが、アメリカ全体において定番の煮込みとなっています。作り方は様々ですが、基本的に牛肉(角切りでもひき肉でも)、乾燥唐辛子と香辛料と一緒に煮込んだ、どちらかというと日本のカレーみたいなところのあるものです。年中食べますが、寒くなってくると大量に作って家族で食べることが多いと思います。肉がモリモリで、辛みの効いたものが多くことから、温まる料理といえは真つ先にこれの思い浮かべるアメリカ人も少なくないと思います。

アメリカの例を2つ挙げましたが、同僚と日本の料理で煮込みについて何があるか聞いたら、出てきたのはモツ煮込みだけでした。みんなそれ以外に何があるか一生懸命考えましたが、それ以上でできませんでした。でも、寒い時にたくさん作って家族と食べたくなるものはあつて、それは鍋物だという声がありました。上述の例に比べると、ところみがなくガツツリしているとは限りませんが、鍋1つでできるものが多く温まることから、考えると右に出るものは無いかもしれません。最もアメリカの例とは違つところを挙げれば「メ」という最後にご飯や麺を足すところで、やはり食べる過程が国によって異なると思います。郷土料理の鍋といえば、じゃっぱ汁を去年の冬ご馳走になったことがあります。冬に食べたいものにピッタリ当てはまっている感じでした。これから寒くなつて鍋を使う機会が多くなると思いますので、もし温まる煮込み料理のおすすしがあれば教えてください。

国際交流員 デパオリ・トーマス



つがる市

平成30年12月

社協からののお知らせ



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成30年1月9日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前
にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

新春じょっぱり温泉
カラオケ大会毎年恒例の「新春カラオケ大会」をじょっぱり温泉で
開催します。たくさんのご来場をお待ちしております。

【日 時】平成31年1月24日（木）午後1時～

【場 所】じょっぱり温泉「大広間」

【入場料】出場者・観覧者ともに1人320円

【問い合わせ先】

じょっぱり温泉（電話25-2390）

つがる市柏桑野木田若宮258-2



森田支所からのお知らせ

新年初風呂ふれあいの集い

森田地区に住む高齢者の健康保持のお手伝いと、参加
者の親睦を深める「新年初風呂ふれあいの集い」が開催
されます。詳しくは、つがる市社会福祉協議会森田支所
へお問合せください。

■日 時：平成31年1月11日(金)午前11時から

■場 所：森田高齢農業者生きがいセンター

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会森田支所（電話26-3836）

歳末たすけあい募金にご協力ください

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区

期 間：平成30年12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、年末に皆様の善意を集め、新
たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や
施設、交流事業等に配分され、地域福祉の充実を図るた
めに実施されます。皆様のお宅へ「共同
募金活動推進員」が訪問された際は、趣
旨をご理解の上、ご協力くださるようお
願い申し上げます。

アルミ缶回収を春までお休みさせていただきます

日頃、皆さまにはアルミ缶の回収にご協力いただきありがとうございます。

冬期間は、保管上の都合により回収をお休みさせていただきます。春(4月)になりましたら、再開いた
しますのでご協力よろしくお願いします。

福祉機器・用具の紹介 ～雪道対策 ピン型滑り止め～

福祉機器・用具には、生活をサポートしてくれる便利なものがたくさんありま
す。これから冬本番を迎え、雪道は杖を使っている方々にとって歩きづらいもの
です。「滑って転んだらどうしよう」と、つい臆病になりがちですが、そんな時には、
杖の先に取り付けるアイスケン・アタッチメント（ピン型滑り止め）が便利です。

※使用上の注意

- ・先端が鋭利なので、自分自身や他の人を誤ってついてしまうと、けがをする場合が
あります。
- ・屋内の固い床で使うと、逆にすべることがありますので、取り扱いには十分ご注意
ください。



非使用時



使用時

滑り止めの購入・その他の福祉用具のお問い合わせ

◇ケアプランセンターきづくり 電話42-4660 ◇ケアプランセンターもりた 電話49-7005

◇ケアプランセンターいながき 電話46-2902 ◇ケアプランセンターしゃりき 電話56-3000

※このページは有料掲載になっています。