

赤十字活動をご支援ください -2019年度の募集運動がはじまります-

北海道胆振東部地震や西日本を中心に甚大な被害をもたらした豪雨災害では、多くの尊い人命が失われています。日本赤十字社青森県支部では、被災地に医療救護班ならびに被災者のこころのケアを行う救護班を派遣したほか、救援物資の提供や義援金の受け付けを行うなど、物心両面にわたる支援活動を展開しています。これらの赤十字活動は、主に赤十字会員(社員)から寄せられる会費(社費)・寄付金を財源としています。

県支部130年の歴史を踏まえ、人々の「いのちと健康を守る」赤十字活動をご理解いただき、皆さまの赤十字会員(社員)への加入ならびに赤十字活動資金(会費・寄付金)のご支援について、よろしくお願い申し上げます。

平成30年度日赤つがる市地区活動資金実績

地 区	件 数	金 額
木 造	3,154件	2,584,000円
森 田	1,036件	594,400円
柏	880件	838,350円
稲 垣	1,027件	855,500円
車 力	962件	957,694円
計	7,059件	5,829,944円

【問い合わせ先】日本赤十字社青森県支部
電話017-722-2011
つがる市福祉課 電話42-2111(内線245)



市民スポーツ大会の結果

市民スポーツ大会が昨年10月から12月にかけて市内の運動施設で開催され、5競技に248人が参加。選手たちは、世代を超えての交流試合や白熱した熱戦を繰り広げ、心地よい汗を流しながら親睦を深めました。各競技の優勝は次のとおりです。(敬称略)

ゲートボール

10月12日(金) 柏総合体育センター多目的運動場
●一般の部 第1位 長谷川チーム

グラウンドゴルフ

10月13日(土) 銀杏ヶ丘公園
●愛好者の部 第1位 小山内富知男
●一般の部 第1位 佐々木 嘉津

ニチレクボール

10月14日(日) 稲垣体育館
第1位 オラウータン

ボウリング

11月4日(日) サンサンボウル
●小中学生の部 第1位 小山内 涼
●一般の部 第1位 平田 浩美

ソフトバレーボール

12月2日(日) 稲垣体育館
●男子の部 第1位 いなちゅう
●女子の部 第1位 ひじき
●混合の部 第1位 フリーランス
●小学高学年の部 第1位 アホ・バカ5

市立図書館 イベントのご紹介

参加は全て自由です。お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】市立図書館 電話25-3131

日 時	内 容	場 所
1月17日(木) 16時30分～17時	つかってみよう タブレット	児童図書コーナー
1月20日(日) 11時～11時30分	つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば	おはなし コーナー 
1月26日(土) 14時～14時30分	ALTによるえいごでおはなし会	
1月27日(日) 14時～14時30分	図書館スタッフによるおはなし会	
2月2日(土) 11時～11時30分	図書館スタッフによるおはなし会	
2月3日(日) 13時30分～15時	図書館スタッフによる飾り作り講座	セミナー・学習室
2月10日(日) 10時30分～11時30分	郷土学習講座『津軽・ふるさとの食』 竹内 きよ 氏 (株) つがる女性加工代表	
2月14日(木) 16時30分～17時	図書館スタッフによるおはなし会	おはなしコーナー
2月17日(日) 11時～11時30分	つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば	
2月21日(木) 16時30分～17時	つかってみよう タブレット	児童図書コーナー

●1月の休館日：1月28日(月)

HPもご覧ください。 つがる市立図書館 で検索!

誘致企業を ご紹介

市内の誘致企業を紹介するコーナー。
会社の特徴や、つがる市で事業を行うメリットなどを、インタビュー形式でお伝えします。
今回は、車力町の「車力テック」を紹介します。

Q. 事業内容、会社の特徴を教えてください

A. 一眼カメラレンズ、監視カメラ機器等、各種光学レンズユニットを生産している会社です。高性能・高画質に必要な精密部品の取り扱いを得意とし、市場にタイムリーな製品を投入しています。「お客様が安心して満足していただける製品を提供します」を基本方針に、日々研鑽を重ねています。

Q. つがる市で開業した経緯は？

A. 創業者の出身地であり、地域雇用・地域経済の発展を目指して設立しました。

Q. つがる市で事業を行う上での魅力は？

A. 近隣地域に職業能力開発学校があり、技術的な交流が出来ることです。

Q. 今後の展望についてお聞かせください。

A. メイドイン・Japanを大切に、海外製品より高い品質の物づくりを目指します。また、地域企業の連携で商品化を目指し、地域社会に貢献できるように歩んでいきたいと思っています。

Q. 市の誘致企業政策について一言お願いします。

A. 人材育成・雇用維持に対するサポートをよろしくお願いします。



有限会社 車力テック

代表者 代表取締役 煤田 敏也

所在地 車力町老森7-4

創業年月 昭和63年5月

資本金 500万円

従業員数 64人（30年12月現在）

事業内容 電子機器・光学機器製造業

主要製品 一眼カメラレンズ、監視カメラ、工業用レンズユニットなど



サバ缶と長芋のキムチ煮

エネルギー 177kcal 塩分 1.1g

青魚の油には中性脂肪・悪玉コレステロール（LDL）の低下、善玉コレステロール（HDL）を上昇させ、血栓の生成予防など様々な健康効果があります。また、昨今の健康志向の高まりから、常備もできるサバ缶が話題になっています。今回は、キムチの辛さがサバ缶の臭みを抑え、体が温まるメニューです。

【材料】4人分

サバ缶煮缶・・・1缶
ナガイモ・・・250g
キムチ・・・120g
A { 酒・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1
水・・・400ml
青ネギ・・・適量

【作り方】

- ① ナガイモは皮をむいて一口大に切ってサッと水にくぐらせ、耐熱容器に入れてふんわりラップをしてレンジ(600w)で2分加熱する。
- ② 鍋を用意し、①にキムチとAを入れて火にかけ、沸騰したらサバ缶を加えて3分煮る。
- ③ 器に②を盛り、青ネギを散らす。



広 告



進学・学習指導教室

萩野学習会

無料体験学習
受付中！

楽しい 身になる

「全体」+「個別対応」=「実力アップ！」

平成30年度入試合格者実績
(一部掲載)

- ◆弘前中央高校1名(1.39倍)
- ◆陸自高等工学校1名(9倍)
- ◆五所川原高校9名
- ◆木造高校4名
- ◆五所工業2名
- ◆五所農林2名



小3年生～中3年生
主要5教科

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

地元で安心サポート

木造中学校・柏中学校・森田中学校・稲垣中学校

学生服・セーラー服
年中無休 木造有楽町

マイモト

お問合せ・御予約先
TEL 42-2118

