

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Dの文字を探してこぼれを見つけてね!

ヒント 私たちの郷土料理です

1		2		3		4	5
		6		D			
7						8	
		9	10		11		
	12				13		
14			15				16
17		18			19	20	A
				21			C

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃん福袋」をプレゼントします。(毎月25日締切※当日必着)

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

12月号の答えは「カクマキ」でした。

28名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

【敬称略】

尾野ミヨ(稲垣町)、対馬秀子(木造)、成田久美子(柏)、原田のり子(稲垣町)、増田麗華(柏)

1ト	2ウ	3ジ	4モ	5チ	6キ
7ナ	ン	ダ	イ	モ	ン
カ		ン	ヤ	8オ	カ
9イ	10タ	ダ	11キ	マ	12ス
	カ		ヨ	13ソ	14ハ
15シ	ヤ	16コ	ウ	17キ	18イ
19カ	マ	リ	20リ	21エ	キ
ク		22ア	テ	ン	ダ

【タテの問題】

- 雪をドーム状にくり抜いて?
- 恋文
- 正月に門に飾ります
- 『走れメロス』○○○治
- 羊の皮。ブーツやコートに
- 水無月=June=?
- 選挙で意思を伝えましょう
- 津軽弁で年玉は
- 正月の駅伝といえば
- 大学入試センター○○○。受験生の皆さんがんばって!
- 下。しらべに気を付けて!
- 竹や歌にあります

【ヨコの問題】

- ハイチーズ!
- 森田の小戸六溜池の上流にあります。新小戸六〇〇
- 道路の除雪をします
- 縁。離れられない関係
- 『蜘蛛の○○』芥川龍之介
- 占いに使われるカード
- ベル○○○。集めるだけでボランティア
- 鬼は外一福は○○!
- 詣、○○日の出
- 教育を受けるための費用
- ひとつ、ふたつ、…「9」
- 深夜、真夜中ともいう
- 別名・三日はしか。予防接種を忘れずに

CIR Column 国際交流員 コラム



スーパーなサンデー

年末年始といえば、日本ではお正月が最もメジャーなイベントだと思いますが、アメリカでは年明けを日本のお正月ほど盛大に祝うわけはありません。しかし、2月の上旬になるとスーパーボールという一大イベントがあります。プロアマの決勝戦であり、祝祭日ではありませんが、決まって日曜日に行われ、それに近い雰囲気があります。他の祝日に比べると、感謝祭が近づくと、スーパーには大勢のお客さんが七面鳥を丸ごと買いに来ますが、それと同じように、スーパーボール直前になると、手羽先とビールを買いに出かける人が一気に増えます。なぜ手羽先とビールを買うのかというと、「スーパーボールパーティー」をするからです。日本人の皆さんは、スポーツの試合を観ながらパーティーをすることはありませんか?今回はスーパーボールとスーパーボールパーティーを紹介したいと思います。

皆さんはもしかしたら「どうしてスポーツの決勝戦に合わせてパーティーをするの?」と不思議に思つかも知れません。その理由は、試合がとても長いこと、日曜の夜に試合が始まること、終わるまでなんと4時間以上かかることが珍しくなく、試合は深夜まで続くことがほとんどですが、その理由はルールにあります。アマフトのルールでは、ボールは地面に着いたらプレイが止まり、一旦切り直さないとはいけません。一度点数が入るまでそれを何度でも繰り返します。戦略が重要なスポーツなのでタイムアウトも頻繁にあり、試合の最後の5分間をプレイするのに実際には1時間もかかる場合があります。こうなると、試合

のすべてを集中して見続けるのは難しいです。だから日曜日の夜、友だちや家族が集まってパーティーの片手間で試合を見るのです。パーティーだから映画鑑賞会とは違って、ただ黙々と食べながら観るわけではなく、逆にみんなと話をしながら、その間に試合やハーフタイムを観ることが多いです。基本的に食べ物を持ち寄り、ピザの前後や鶏の手羽先は料理の定番で、ビールもたいていあります。

スーパーボールのようなとてもメジャーな試合は、プレイが止まっている間にスピーカーがCMを入れまくり、アマフトには関心のない人は、逆にそれを目当てにスーパーボールパーティーをするのがよくあります。年に一度の試合だし、CMの時間を確保するのにかかる金額は莫大なので、いつものCMとは断然違ってお金と手間がかかった内容になり、スポーツに関心のない人の注目も集めます。また、ハーフタイムの演出も多く視聴者を引き付け、実は試合の時間より高い視聴率になる場合もあります。最終的に、実際のプレイはスーパーボールの放送時間のほんの一部しか占めませんが、その間CMやパーティーで楽しむのが問題なしです。

アメリカは移民の国なので様々な人種が混じっていますが、スーパーボールは宗教や政治も関係なく、アメリカ人全員が楽しむ一大イベントと言えるでしょう。日本に比べると年明けはそれほど祝わないアメリカ人ですが、スーパーボールについては熱心で、みんなが集まり楽しみます。移民の国でみんなが楽しむこの日曜日は、まるで本場の祝日のようです。

国際交流員 デパオリ・トーマス



つがる市

平成31年1月

社協からののお知らせ



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成31年2月13日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



配食サービスのご利用について（高齢者福祉サービス事業）

配食サービスは、高齢者の方が健康で自立した生活を送ることができるように、ご自宅を訪問して、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、訪問時に安否確認を行う事業です。

【利用対象者】 おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯等で、日常生活上の援助が必要な方

【利用者負担額】 300円/食（週3回）

※つがる市社会福祉協議会では、つがる市から委託を受けて木造地区・森田地区・車力地区で実施しています。

サービスについて、利用してみたい、聞いてみたいと思ったら、最寄りの在宅介護支援センター又はつがる市地域包括支援センターにご相談ください。

○木造在宅介護支援センター Tel 42-4660
○稲垣在宅介護支援センター Tel 46-2902
○つがる市地域包括支援センター Tel 69-7117

○森田在宅介護支援センター Tel 49-7005
○車力在宅介護支援センター Tel 56-3000

社協の情報コーナー

「生活福祉資金貸付制度」

低所得世帯・障がい者世帯等を対象に、市町村社会福祉協議会（各支所に対応いたします。）が窓口となって、青森県社会福祉協議会が審査、資金貸付を行っている制度です。

■資金の種類／更生資金（技能修得費など）、福祉資金、療養・介護資金、教育支援資金（高校・高専・短大・大学、条件を満たした専修学校）、総合支援資金（離職者等が対象）等

※貸付条件、限度額、償還期間は資金の種類等で異なります。

■基本要件／①世帯単位の貸付 ②原則として連帯保証人が必要 ③民生委員の相談援助が前提

④他制度優先 ⑤支払い済みの経費は対象外

■貸付利率／保証人あり無利子 保証人なし年1.5% ※療養・介護資金、教育支援資金は無利子

※教育支援資金は他制度（日本学生支援機構、金融機関の教育ローン等）を申し込み後、非採用の場合に受付いたします。

なお、母子・寡婦世帯については、別制度「母子寡婦福祉資金」の対象となりますので、詳細はお問い合わせください。

■問 合 せ 先／最寄りの社会福祉協議会各支所へご相談ください。

つがる市生活相談支援センター

・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・

・なかなか仕事が見つからない・・・

・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・

・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。

生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通）・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

■相談は無料
■秘密は厳守

