



つがる市

平成31年2月

社協からののお知らせ



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成31年3月13日(水)〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」
料 金：無料
※相談は予約が必要です。
※また、都合により期日に変更になる場合
もありますので、事前にお問い合わせくだ
さい。



【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会木造支所
(電話42-4660)

介護者リフレッシュの集い

在宅で介護を続けている皆さまの介護の悩みや困りご
と・疲れやストレスを少しでも解消できるよう、「介護者
リフレッシュの集い」を開催します。

同じ悩みを抱えている仲間同士で集い、お互いにグダ
メギあいながら、少しの時間ですが、介護から離れてゆっ
たりした時間を過ごしませんか？皆さんのご参加をお待
ちしております。

日 時：平成31年3月12日(火) 木造・森田・柏地区
3月19日(火) 稲垣・車力地区

場 所：柏ロマン荘

参加対象：現在介護している方

問い合わせ先：担当ケアマネ又は、つがる市社会福祉協
議会各支所までお願いします。

「介護教室」開催のお知らせ

いのちの最期をみつめる

～看取りについて家族と考えてみませんか～

近年、「どんな状態であっても長く生きる」という考
え方から、「残された時間を有意義なものにする」「自分
らしい最期を過ごす」という考え方にシフトしつつあ
ります。そこで今回は、「看取り」および「看取り介護」
について考えてみましょう。そもそも「看取り」とは
何か、「自分らしい最期」をどう迎えたいのか、この機
会に家族と話してみるのはいかがでしょうか。

【開催日】 平成31年2月22日(金)

13:30～15:45

【場 所】 イオンモールつがる柏 2階 イオンホール

【内 容】 弘前医療福祉大学保健学部看護学科
准教授 工藤うみ氏による講演

【参加費】 無料

(興味のある方、どなたでも参加できます)

【申込み】 当日の参加も可能ですが、準備の都合上
2月21日(木)までにつがる市社会福祉協
議会各支所へお申し込み下さい。

◇お問い合わせ先 木造支所 電話42-4660

森田支所 電話26-3836

柏支所 電話25-2468

稲垣支所 電話46-3049

車力支所 電話56-3051



第2回ボランティア養成講座(基礎編)のお知らせ

近年、高齢者の独居や高齢者のみ世帯が増加し、ちょっとした生活の手助けをしてくれるボランティアが必要とさ
れています。「できることを できる人が できるときに」行うことにより、住み慣れた地域に住み続けることが出来ます。
そのため住民ボランティアが活動していく中で必要とされる知識や技術を習得するため、養成講座を開催することとな
りました。ぜひこの機会に参加し、今後の地域の支え合いについて考えてみませんか？

みなさんの参加を、お待ちしております。

日 時 平成31年3月2日(土)

9時00分～15時45分

場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」会議室

参加費 無 料

※但し、希望者には500円でお弁当を斡旋します。

参加申込時に一緒に申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

つがる市社会福祉協議会 木造支所 42-4660



～日 程～

時 間	内 容
9:00	受 付
9:20	開講式・日程説明等
9:30	制度・ボランティアについて
10:45	認知症について
12:15	休 憩
13:00	高齢者の特徴と対応 コミュニケーション方法
14:30	事例発表
15:30	閉講式

◎昨年度開催した第1回と同じ内容になります。

※このページは有料掲載になっています。