



広報

つがる

2020
5月号
No.221

昭和初期の洋風建築

約90年前に建造され、地域で親しまれてきた「旧制木造中学校講堂」。郷土の歴史を物語る貴重な文化財が、松の館となりて復元されました。【関連2、3ページ】

昭和初期のレトロな雰囲気が漂う講堂内は最大130人収容
音響に定評があり演奏会などでの活用が期待されます



旧制木造中学校講堂 生涯学習、地域振興の拠点に

移築・復元工事が完了

平成30年11月から移築復元工事が進められてきた市の指定文化財「旧制木造中学校講堂」の完成記念式典が4月5日、移築場所である松の館となりで行われました。

式典では、福島市長が「郷土の歴史を物語る貴重な文化財。今後も市民の生涯学習や地域振興の拠点として利用されることを期待します」と式辞を述べ、関係者のテープカットで完成を祝いました。

また、特別内覧会が4月12日まで開かれ、市民ら約200人が来館。旧制木造中学校の卒業生も訪れ、学生時代の思い出を回想している様子でした。

講堂はホールとして貸し出しをしています。詳しくは、社会教育文化課（☎49-1194）までお問い合わせください。



特別内覧会では講堂の歴史や建築様式の特徴などをパネル展示



夜は市役所側の壁面をライトアップ



当時の洋風建築で流行した工法を用いた外観



講堂の特徴 を解説します



社会教育文化課
小林 和樹 学芸員



- ① 漆喰仕上げの天井には、2カ所にシャンデリアをつるすメダイオン（円形装飾）が施されており、当時の技術の高さが伺えます。
- ② 屋根は半切妻屋根、鉄板葺きで、緑色に塗装。2つの棟飾りは角錐の上に球体を乗せたトロフィー状の形で、屋根と同様に木芯の上にトタンを巻き付けて作られています。
- ③ ステージ奥には、式典の際に御真影や教育勅語を安置した奉安所を設置。その上の金色に塗られたパルメット（植物モチーフの古代装飾文様）が装飾性を高めています。
- ④ 柱やステージの床板など材木の大部分は解体保存していたものが再利用され、当時を偲ばせています。

※2枚のモノクロ写真は「銀杏ヶ丘の歩み」より引用



全校集会の風景。壇上で訓話するのは、小野寺重吉初代校長と思われる。建設当初、ステージの上には校章が取り付けられていたことがわかる



生徒たちが校庭整地作業を行っている。右奥には講堂が見える（昭和4年の講堂完成間もない頃に撮影したと思われる）

講堂の歴史

昭和4年（1929年）、県立木造中学校の講堂として建設されました。

終戦後の学制改革に伴い、昭和23年（1948年）4月、木造中学校は木造高等学校へと改称されましたが、講堂と校舎は引き続き使用されます。

昭和47年、新校舎移転に伴い、講堂は旧木造町へ譲渡。その後は木造中央公民館の講堂へ転用され、地域の交流の場として親しまれました。

平成に入るとその歴史的価値も認められるようになり、平成4年に木造町の文化財に指定。合併後は市の指定文化財として引き継がれます。

近年、老朽化が進行していましたが、長く保存活用を図るため、平成29年に解体調査を実施。翌年から移築復元に着手し、令和2年3月に工事完了となりました。



西津軽郡老人大学



昭和51年度木造町婦人大会

思い描いたハンバーガープレゼント



卒業生らにプレゼントされた「TSUGARU MIZUHO BURGER」。サプライズでの贈り物に笑顔

3月21日、瑞穂小学校（佐々木真校長）で卒業式が行われ、保護者から卒業生40人に卒業記念ハンバーガーがプレゼントされました。これは、昨年10月の学習発表会で6年生が発表した地域活性化策を形にしたもので、米粉バンズ、レタス、トマトなど材料全てがつがる市産。木村牧場がつがる豚入りの合い挽き肉を提供し、鱈ヶ沢町のお菓子のたつやが調理しました。

プレゼントは、謝恩会を準備してきた保護者16人が企画。新型コロナウイルスの影響で謝恩会は自粛しましたが、卒業生の思いを実現したハンバーガーをサプライズで贈り、門出を祝いました。

卒業生の藤田月姫さんは「イメージどおりに作ってくれてありがとう。いい思い出になりました」と話していました。

JR木造駅のイメージアップに貢献

3月27日、木造の上町町内会（平田育男会長）の長年にわたる木造駅周辺での奉仕活動に対し、JR東日本秋田支社（木村英明支社長）から感謝状が贈られました。上町町内会は、平成18年から13年間にわたって木造駅ホームの花壇に四季折々の花を植え続け、駅の環境美化に貢献。地元老人クラブと協力しながら、6月～10月の約5カ月間、水やりや除草などを欠かさず丁寧に花を管理し、駅利用者の目を楽しませています。

木造駅で行われた贈呈式では、佐藤均五所川原駅長が平田会長へ感謝状と記念品を贈呈。佐藤駅長は「地域の皆さまの継続した活動が五能線のイメージアップにつながっている。今後もよろしくお願いします」と感謝の言葉を述べました。



贈呈式に出席した上町町内会のメンバーと佐藤駅長（左から3人目）

児童生徒一人一人の個性をサポート



誠実な職務執行を宣誓するスクールサポーターら

児童生徒の学習活動などをサポートする学校教育活動支援員（スクールサポーター）の辞令交付式が4月1日、松の館で行われました。

市教育委員会では、特別な支援が必要な子どもに手を差しのべようと平成18年度にこの取り組みを開始。当時3人だった支援員は、その必要性から徐々に人数を増やし、平成26年度には全ての小中学校に配置され、今年度の配置数は29人となりました。

交付式には新任7人が出席し、葛西教育長から辞令が手渡されました。木造中に配属される木村早紀さんは「生徒一人一人の個性を大事に、日々の変化に目を配りながら生徒と先生方をサポートしていきたい」と抱負を話していました。

健誠会がマスク配布し呼びかけ

森田町の社会福祉法人健誠会（小林澄雄理事長）は4月3日、地域みんなで新型コロナウイルス感染症の予防をしようと、法人が運営する施設前の県道沿いで啓発活動を始めました。

健誠会では、職員らが使うマスクを十分確保し、感染者が出た場合に備え管理棟を別棟で設けるなど、施設内の感染予防対策に万全を期しています。今回の啓発活動では、余裕がある分のマスクを地域に還元しようと、1人1枚のマスクと法人の就労支援事業所で作っているかりんとうを道行くドライバーに配布しながら感染予防対策を呼びかけていました。

月見野園の瓜田育男園長は「みんなで力を合わせて感染予防対策をがんばっていきましょう」と話していました。



職員らがマスクなどを配布して感染予防対策を呼びかけ

牛乳みんなで飲んで



鎌田課長から牛乳を受け取る児童ら

森田町にある明治特約店・明健堂（小笠原俊弥代表取締役）が4月4日、市内の放課後児童クラブ全10施設にパック入り牛乳をプレゼントしました。

これは、新型コロナウイルスの影響で休校となった期間に余った牛乳を有効活用する寄付活動の一環で、市内の児童クラブ利用者約350人に対し200mlパック700本を寄贈しました。

もりた児童クラブで行われた贈呈セレモニーでは、同社の鎌田光治業務管理課長が「栄養満点のおいしい牛乳です。みんなで飲んでください」と同クラブ分60本が入った箱を伝達。これを受けた子どもたちは「みんなで飲む牛乳はとてもおいしい。ありがとう」と喜んでいました。

新学期がスタート

4月7日、市内小中学校の入学式がそれぞれの学校で行われ、小学校では173人、中学校では255人の新入生が、新たな学校生活をスタートさせました。

このうち向陽小学校（笹慎校長）では、男子18人、女子25人の1年生を迎えました。

新型コロナウイルスの影響により、式典の出席者は新入生と保護者、教職員のみ制限され執り行われましたが、新入生は担任の先生らに率いられて元気に入場。笹校長が「優しい人であること、がんばる人になること、元気に学校に来ること。この3つができるようになってくださいね」と呼びかけると、みんな声を合わせて「はい!」と大きな声で答えていました。



新入生が元気にごあいさつ

2020年国勢調査 調査員募集

2020年10月1日を調査期日として、国勢調査を実施します。この調査は、日本全国に住んでいるすべての人(外国人含む)・世帯を対象に、5年に一度実施される調査です。つがる市では多くの調査員が必要となるため、従事していただける方を募集しています。

仕事内容 調査員事務説明会への出席、担当地区の調査地図および名簿作成、調査対象世帯へ訪問し調査票配布および回収、回収した調査票の確認および整理

応募要件 20歳以上の健康な方で、責任を持って調査事務を行える方、調査で知った情報について守秘義務が守れる方、警察・選挙に関係のない方

報酬 3万円～6万円程度(担当する地区数によって異なります)

活動期間 9月上旬～10月下旬を予定

募集期間 7月10日(金)まで

その他 調査希望の担当地区の要望があればなるべく対応しますが、希望に添えないこともあります。仕事内容については、期間内にご自身の都合のいいスケジュールで調査が可能となります。新型コロナウイルス感染症の影響により日程等変更になる場合があります。

【申し込み・問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111(内線353)

教育資金利子補給金の申請受け付けについて

対象者 次のすべてを満たす方。 ※休学または退学した場合は補助対象外となります。

- ①令和元年度に大学(専門学校除く)で教育を受けた方の保護者または大学を卒業した方の保護者
- ②市内に住所を有し、引き続き3年以上市内に在住する方
- ③世帯全員の前年度の市税を完納している方

所得要件(世帯の年間合算総所得金額)

- ・1人在学の場合…500万円以下
- ・2人以上在学の場合…750万円以下

補助対象(在学生1人当たり)

(株)日本政策金融公庫、つがる市の指定金融機関および教育委員会が認める金融機関から借入れした借入資金限度額300万円以内かつ、利率年3%以内での計算利息額

※令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)の実支払い利息額以内を補助します。

提出書類(申請書へ添付するもの)

- ①在学証明書または卒業証明書(令和元年度卒業生)
- ②令和元年度所得証明書(一緒に住んでいる家族の分)
- ③納税証明書(非課税の方は非課税証明書)
- ④借用証書の写し
- ⑤償還計画表の写し
- ⑥利息支払い領収書の写し(通帳引き落としの写しまたは金融機関発行の利子支払証明書)

※申請書は、下記問い合わせ先にありますので提出書類と認め印を持参の上お越しください。

(市ホームページからもダウンロードできます。)

受付期間 6月1日(月)～6月30日(火)

【申し込み・問い合わせ先】教育委員会 教育総務課 電話49-1201

広報つがる4月号

(No.220) 訂正とお詫び

28ページ「100歳を迎えた“幸”齢者」の中で紹介した、市内の99歳以上の人口に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びするとともに、訂正させていただきます。

市内の99歳以上人口(令和2年3月31日現在)

	99歳	100歳	101歳	102歳	103歳	104歳	105歳	106歳	計
(誤) 女性	2人	3人	0人	2人	0人	0人	0人	0人	7人
男性	10人	9人	3人	0人	1人	1人	1人	1人	26人

市内の99歳以上人口(令和2年3月31日現在)

	99歳	100歳	101歳	102歳	103歳	104歳	105歳	106歳	計
(正) 男性	2人	3人	0人	2人	0人	0人	0人	0人	7人
女性	10人	9人	3人	0人	1人	1人	1人	1人	26人

狂犬病予防注射・犬の登録 森田・柏・稲垣・車力

【森田地区】			
月日	対象地区	実施場所	実施時間
5月26日(火)	勝山	自治会館前	8:40 ~ 8:50
	大館	下范バス停前	8:55 ~ 9:00
		大館バス停前	9:05 ~ 9:10
		上大館バス停前	9:15 ~ 9:20
	床舞	床舞バス停前	9:25 ~ 9:35
		上床舞バス停前	9:40 ~ 9:45
	森田	原田護様宅前	9:50 ~ 9:55
	月見野	月見野住宅入口	10:00 ~ 10:10
	森田	消防屯所前	10:15 ~ 10:20
	山田	(旧)森田支所前	10:25 ~ 10:30
		七戸商会様前	10:35 ~ 10:40
	猫渕	研修センター前	10:45 ~ 10:50
	漆館	集会所前	10:55 ~ 11:00
	中田	中田バス停前	11:05 ~ 11:10
	下相野	研修センター前	11:15 ~ 11:20
	上相野	研修センター前	11:25 ~ 11:30
	栄田	集会所前	11:35 ~ 11:40
	笹木・小中野	集会所前	11:45 ~ 11:55

【柏地区】			
月日	対象地区	実施場所	実施時間
5月27日(水)	広須	老人憩いの家前	8:30 ~ 8:35
	姥島	集会所前	8:40 ~ 8:50
	小和巻	老人憩いの家前	8:55 ~ 9:05
	上派立	集会所前	9:10 ~ 9:20
	小中野	集会所前	9:25 ~ 9:30
	下町	柏分庁舎裏駐車場	9:35 ~ 9:55
	鶴野		
	かしわニュータウン		
	上古川	古坂製材所様前	10:00 ~ 10:10
	第2岩木		
	下古川	下古川西口Y字路	10:15 ~ 10:20
		農業研修センター前	10:25 ~ 10:30
	鷺坂	岩川商店様前	10:35 ~ 10:40
	稲盛 岩木	星光電器様前	10:45 ~ 10:50
		稲盛集会所前	10:55 ~ 11:00
	八重崎	玉水コミュニティセンター前	11:05 ~ 11:10
	玉水		
	沖范	老人憩いの家前	11:15 ~ 11:20
	末吉		
	藤岡	集会所前	11:25 ~ 11:30

～ 飼い主の皆さまへお願い ～

- ◆注射の際は送付された通知書を持参してください。
- ◆集合注射の時はリードを短くし、他の犬とトラブルの無いようマナーを守りましょう。
- ※未登録・未注射犬は、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処されます。
- ※飼い犬が他人をかんだ場合は飼い主の責任になります。

【稲垣地区】			
月日	対象地区	実施場所	実施時間
5月28日(木)	千年	千年集会所前	8:50 ~ 9:00
	再賀	再賀集会所前	9:05 ~ 9:15
	語利	JAつがるにきた倉庫前	9:20 ~ 9:25
	沖善津	沖善津集会所前	9:30 ~ 9:40
	吉出	吉出コミュニティセンター前	9:45 ~ 9:50
	沼館	沼館コミュニティセンター前	9:55 ~ 10:05
	福富	福富コミュニティセンター前	10:10 ~ 10:15
	元増	稲垣体育館前	10:20 ~ 10:35
	下野田		
	沼崎	沼崎コミュニティセンター前	10:40 ~ 10:50
	上野田	上豊川集会所前	10:55 ~ 11:00
	野末	(旧)野末集会所前	11:10 ~ 11:15
	楽田	藤田隆一様宅倉庫前	11:20 ~ 11:25
	細沼	閻龍神社前	11:30 ~ 11:35
	穂積	(旧)穂積集会所前	13:00 ~ 13:05
	家調	(旧)家調集会所前	13:10 ~ 13:20
	繁范	(旧)繁田集会所前	13:25 ~ 13:40
	繁田		
	船越	長尾豊様宅前	13:45 ~ 13:50
	下繁田	下繁田バス停前	13:55 ~ 14:00
	下派立	下派立集会所前	14:10 ~ 14:15
	中派立	中派立集会所前	14:20 ~ 14:25

【車力地区】			
月日	対象地区	実施場所	実施時間
5月29日(金)	牛湍	太田商店様前	8:50 ~ 8:55
		高齢者コミュニティセンター前	9:00 ~ 9:05
		高山神社入口停留所前	9:10 ~ 9:20
		(旧)牛湍公民館跡地	9:25 ~ 9:30
	下牛湍	(旧)平山商店様前	9:35 ~ 9:40
		下牛湍保健福祉館前	9:45 ~ 9:55
	下車力	下車力保健福祉館前	10:05 ~ 10:10
	車力	鎌田板金様前	10:20 ~ 10:30
		車力屯所前	10:35 ~ 10:45
		工藤魏様宅前	10:50 ~ 10:55
	豊富	北辰商店様前	11:00 ~ 11:15
		豊富コミュニティセンター前	11:20 ~ 11:30
	富范	野宮商店様横	13:00 ~ 13:15
		富范地区簡易体育館前	13:20 ~ 13:45
	権現	権現停留所前	13:50 ~ 13:55
	深沢	権現・深沢地区コミュニティセンター前	14:00 ~ 14:05
	清水	松晴商店様前	14:10 ~ 14:20
		(旧)清水分校跡地	14:25 ~ 14:30

◎登録料(新規のみ)・・・3,000円

◎注射料(毎年1回)・・・3,300円

消費税増税により注射料金が値上がりしましたので、注射料金を支払う際はご注意ください。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線281)

「つがるブランド」農産物・加工品の認定申請を募集

市内で生産された農産物や農産物加工品について、市が独自の基準により「つがるブランド」産品として認定を行っています。認定された産品は、つがるブランド推進会議が消費者にPRし、信用・信頼されるブランドに育てていきますので、皆さまの積極的な申請をお待ちしています。

対 象 ①つがる市農産物

②つがる市農産物使用加工品

申請資格 市内に居住している個人および法人、

またはそれらの方で構成されたグループおよび団体

募集期間 ①農産物：6月5日（金）まで

②加工品：随時

申請方法 認定申請書に関係書類を添えて、農業協同組合の組合員の方は各農協へ、組合員以外の方や加工品を申請する方は市役所地域ブランド対策室へ郵送または持参してください。

※認定の基準や申請書の書き方などの詳細については、下記へお問い合わせください。

【提出・問い合わせ先】つがるブランド推進会議（地域ブランド対策室内）

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 電話42-2111（内線418・419）



りんご生産者の皆さんへ 果樹経営支援対策事業のお知らせ

果樹経営支援対策事業および果樹未収益期間支援事業等に係る申し込みを受け付けします。

申 込 資 格 ①～③いずれかに該当する方【①認定農業者 ②果樹経営面積が90a以上ある方 ③新規就農者】

対 象 園 地 過去5年間以上栽培管理が行われている園地、農振農用地区域内の農地

支 援 金 額 ・果樹経営支援対策事業（実施面積2a以上）

	普通栽培	わい化栽培	高密植栽培(165本/10a～)	高密植栽培(250本/10a～)
改植	17万円/10a	33万円/10a	53万円/10a	73万円/10a
新植	15万円/10a	32万円/10a	52万円/10a	71万円/10a

・果樹未収益期間対策事業（実施面積2a以上）改植・新植 22万円/10a

受 付 日 時 6月17日（水）～6月19日（金）9時～16時

受 付 場 所 市役所2階 相談室

持参する物 事業実施する園地の地番または地図、実施計画が分かる物、通帳、通帳印、認め印

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111（内線411） JAつがるにしきた森田事業所 電話49-7789

農業者年金受給者の現況届について

農業者年金基金より5月下旬に郵送される現況届について、下記のとおり受け付けします。必ず提出いただくようお願いします。

受付期間 6月1日（月）～6月30日（火）（つがる出張所では土・日曜日も受け付けています）

受付場所 農業委員会事務局（市役所3階）、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所（イオンモールつがる柏内）

重要事項 年金を受給するために農業経営を移譲されている方は、農業経営に関する諸名義が、その相手方に変更されていることが必要です。

※現況届の用紙への記入は、ボールペン等（鉛筆不可）でお願いします。また、氏名等の必要事項は必ず記入・署名して下さい。

【問い合わせ先】農業委員会事務局（市役所3階） 電話42-2111（内線572）

市 税 等 は
納 期 内 に
納めましょう

5 月 は

「軽自動車税」全期
「固定資産税」第1期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「公共下水道受益者負担金」
「利用者負担額（保育料）」

□座振替日は6月1日（月）です。□座振替で納付している方は、□座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課
電話42-2111（内線226）

集団健診、乳幼児健診等の延期および中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、以下の健診等は延期または中止となりました。
延期となった健診等については、日程が決まり次第お知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

- 延期したもの 5月、6月の集団健診（牛潟公民館、稲垣交流センター）
5月、6月の1歳6カ月健診および3歳児健診
- 中止したもの 5月の個別健診
5月、6月の4カ月児健診および10カ月児健診、子育て広場

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）

児童手当・特例給付現況届の提出について

児童手当を受給されている方は、毎年6月1日における児童の養育状況を記入した「現況届」の提出が必要となります。現況届は、6月分以降の手当の受給資格を確認するためのものです。提出がない場合は手当を受け取ることが出来なくなりますので、対象の方は必要書類を確認の上、忘れずに提出をお願いします。

提出書類 ●児童手当・特例給付現況届（対象の方へ5月下旬に送付します）
●厚生年金保険等に参加している方は、受給者の保険証の写し
※その他、状況によって提出する書類があります。

提出先 市役所福祉課、稲垣出張所、車力出張所

提出期限 6月30日（火）

臨時受付 通常の受付業務のほか、市役所福祉課では、次の日程で休日受付と平日の窓口延長を行います。

休日受付 6月21日（日）と27日（土） 8時30～17時15分

窓口延長 6月22日（月）から26日（金）19時まで

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線233）

「子ども医療費」から「すこやか医療費」へ変わりました

平成23年度より再編交付金を財源としてつがる市に在住する中学生までのお子さまを対象に実施してきた子ども医療費助成事業は令和2年3月31日をもって終了となりましたが、今後はすこやか医療費助成事業として新たな財源を活用し、事業を継続していくこととなりました。そのため令和2年4月1日からは受給資格証に以下のような変更点が生じます。なお、新しい受給者証については3月末に郵送済みです。

変更点	変更前	変更後（令和2年4月1日から）
事業名	子ども医療費	すこやか医療費
受給資格証（色）	オレンジ色	みどり色

事業名は変わりますが、助成内容には変更はありません。これまでどおり、つがる市に在住する中学生までのお子さまの医療費を助成します。 ※オレンジ色の受給資格証は破棄していただきますようお願いします。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線239）

「ごみ」の出し方について（お願い）

- 8時30分までに集積所へ出してください。
- 「燃やせないごみ」と「その他のプラスチック類ごみ」を正しく分別してください（分別の仕方については、3月に配布した「つがる市ごみ分別表」をご確認ください）。
- 置いて行かれたごみは、持ち帰って適正に処理し、次の収集日に出してください。皆さまのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】環境衛生課
電話42-2111（内線284）

Jアラート訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を用いて、防災行政用無線による訓練を行います。

ご理解とご協力をお願いします。

実施日時 情報伝達訓練：5月20日（水）11時頃

緊急地震速報訓練：6月17日（水）11時頃

伝達手段 市内の防災行政用無線子局および室内に設置している受信機から一斉に放送されます。

※気象の状況等によっては、訓練放送を中止することがあります。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線345）

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸裕 先生

ファミリークリニック☆希望 院長



マスクのコロナ予防効果

●自分が持っているコロナを広げないためのマスク

市販の使い捨てマスクのほとんどは、不織布（ふしょくふ）マスクというものです。不織布マスクは、自分が持っているウイルスを拡散させないことを目的に作られています。一番に不織布マスクをするべきなのは感染した人です。**感染した人が不織布マスクをすれば、周囲への感染予防効果はかなりあります。**

今回のコロナ問題が難しいのは、**無症状感染者や軽症感染者がたくさんいることです。**皆さんは自分がコロナをもらわないように気をつけていると思いますが、**自分自身が既に無症状感染者になっているかもしれないのです。**もし不織布マスクが手に入るのであれば他の人にコロナを拡散させないために有効かもしれません。布マスクや手作りマスクがコロナ拡散予防効果を持っているのか不明ですが、何もしないよりはよいのかもしれません。

●自分がコロナをもらわないためのマスク

感染者と2m離れている状況であれば、飛沫感染予防を目的としたマスクは不要です。感染者との距離が2m以内になる可能性がある状況で最も効果があるのはN95マスクという結核病棟で使われている特殊なマスクです。しかし、使い方がやや難しい上、長時間の着用は難しいマスクです。そもそもマスク不足のため手に入りません。手に入ったとしてもコロナの診断と治療を行っている医療スタッフのために譲るべきとされています。

ウイルスをもらわないための不織布マスクは多くの研究において無効とされています。しかし、無効という結論が出る理由として、正しい使い方をしている人が少ないからではないかという意見もあります。正しい使い方をすれば、コロナをもらわない一定の効果の不織布マスクにはあると信じている医師は少なくありません。国立感染症研究所は、濃厚接触者からの除外規定にマスクをしていたか否かを挙げています。

コロナが付いた手で鼻、口、目の周囲を触ると接触感染が起こります。ある研究によると人は1時間に20回以上顔を触っているそうです。マスクをしていると鼻、口を触ることができないため接触感染の予防になると考える医師もいます。この場合は鼻、口を覆うだけが目的ですので、どんな素材であっても（手作りマスクでも）有効だと思われます。マスクによって鼻の中、口の中の乾燥を防ぐことがいくらかの予防効果を生むと考える医師もいます。保湿が目的であるならば手作りマスクや布マスクであっても目的にかなうと思います。

●マスクの正しい使い方

マスクをつける時は、マスクと顔の隙間ができるだけ少なくなるようなマスクを選び、清潔な手でマスクの形を整えることも大切です（隙間からコロナが入ってしまうからです）。

口だけをマスクで覆い鼻を出している人がいます（鼻出しマスク）。これでは鼻からコロナが入ってきます（自分がコロナを持っていたらコロナを拡散させることになります）。顎（あご）にマスクをして口と鼻を出している人も多いです。顎（あご）マスクは予防効果ゼロです。会話をする時にマスクを外す人もいますが、会話をする時こそ感染リスクが高いので外さないようにしましょう。

マスクを数分～数時間使えば表面にはたくさんのコロナが付着している可能性があります。患者さんの行動を見ていると平気でマスク表面を何度も触っています。そして、その手で鼻、口、目の周囲やテーブル、椅子、ドアノブ、水道栓などを触っています。これでは、マスクを介してコロナの接触感染を起こしてしまいます。マスクをはずす時も表面に触れずに、ヒモを持って捨てます。もし、マスクを触ってしまったら、すぐに石けんによる手洗いか手指のアルコール消毒をしましょう。マスクの表面にはコロナがいるかもしれないのですから長く使えば使う程、接触感染の危険性が増します。何時間毎に取り替えるべきなのかデータはありませんが半日毎あるいは1日毎はどうでしょうか？少なくとも1枚のマスクを数日間使い続けるのは止めた方がよいでしょう。**接触感染に気をつけて使わないとマスク自体が感染源になり逆効果になってしまいます。**

●まとめ

マスクについての研究は遅れている分野の1つです。分かっていることは限られており、理論上の推測も多いです。将来もっと違う結論になるかもしれません。しかし、**マスクを正しく使えば一定の予防効果があると思われます。**まちがった使い方は有害になる危険性があります。

ワクチンもない、特效薬もない現時点では、最も有効な予防方法は外出を制限し人と人との接触をなくすことでコロナの流行を早く終わらせることです。**外出がやむをえない時は、人との距離を2m以上取り手指衛生（手洗い、アルコール消毒）に努めることです。**（この記事は4月13日に執筆しました。新型コロナウイルスは新しい感染症のため5月までに新しい知見が判明する可能性もあります。）

検診料は無料

歯周病検診、歯科口腔健診のお知らせ

●歯周病健診

歯周病は、中高年以降において、むし歯と共に歯の喪失原因となる疾患です。また、歯の喪失だけでなく、糖尿病等の生活習慣病を悪化させるなど全身の疾患と関係する疾患でもあります。

口腔清掃の実施状況と歯周組織の健康状態を診察し、適切な保健指導を受けることで、生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を維持しましょう。

対象者 市内に住所を有する、40歳、50歳、60歳、70歳の方

※令和3年3月31日時点の満年齢

実施期間 6月1日～令和3年2月28日

申込方法 対象者に受診券を郵送しますので、指定医療機関に電話でお申し込みください。

【問い合わせ先】健康推進課

電話42-2111（内線307）

●歯科口腔健診

歯の喪失予防・健康維持のため、後期高齢者医療被保険者の方を対象に歯科口腔健診を実施しています。

対象者 後期高齢者医療被保険者

実施期間 6月1日～令和3年3月31日

検査内容 問診、歯・歯周病・義歯・咬合・口腔（嚥下）機能の状態、口腔内の衛生状況、BDR指標、その他の所見

●受診方法

- ①国民健康保険課窓口または電話で申し込みします。申込期間は令和3年2月26日まで（閉庁日を除く）
- ②国民健康保険課から受診券が送付されます。
- ③ご自分で受診したい指定医療機関に予約します。
- ④保険証と受診券を持って指定医療機関で受診します。

【申し込み・問い合わせ先】国民健康保険課

電話42-2111（内線274・275）

指定医療機関（共通）	電話番号	住 所
葛西歯科診療所	42-2125	つがる市木造清水47
菊池歯科医院	42-2077	つがる市木造曙65
清藤歯科医院	42-4182	つがる市木造清水22
ひらた歯科	42-3269	つがる市木造増田22-15
富士歯科医院	42-3316	つがる市木造千代町27-2
しもや歯科医院	26-4024	つがる市森田町森田月見野256-1
柏ミナトヤ歯科医院	25-2481	つがる市柏稲盛幾世41
長内歯科医院	56-3164	つがる市車力町下林7-1
車力歯科診療所	56-3382	つがる市車力町山崎1-1

※順不同

つがる西北五広域連合医療職員採用試験

1 試験日程および採用予定人員等

■6月28日（日）実施 受付期間 6月5日（金）まで

職 種	受験資格（以下を全て満たす方）	備 考
看護師、助産師 【25名程度】	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または令和3年4月30日までに免許を取得する見込みのある方	採用予定人員が確保できなかった場合は、次回（9月20日実施）の試験でも当該職種の募集を行う予定です。
薬剤師 【3名程度】		
診療放射線技師 【3名程度】		
臨床検査技師 【4名程度】		

■9月20日（日）実施 受付期間 7月13日（月）～8月28日（金）

職 種	受験資格（以下を全て満たす方）
理学療法士 【1名程度】	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または令和3年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
作業療法士 【1名程度】	
言語聴覚士 【1名程度】	

2 採 用 日 令和3年4月1日。ただし、診療放射線技師、臨床検査技師については、免許保有者に限り、令和2年10月1日付け採用枠も設けます。

3 採用試験案内 試験内容、受験手続等については、つがる西北五広域連合ホームページ「令和2年度 つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験案内」をご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】つがる西北五広域連合病院運営局人事課 電話0173-26-6363

郵送または電話でできる国民年金の手続きについて

国民年金に関する手続きは、郵送や電話で行うこともできます。

届書の様式は、国民年金機構のホームページでダウンロードできます。

また、ねんきんネットをご利用の方は、ご自身の情報を反映した届書を作成することができます。



●郵送の場合

宛先は、原則として弘前年金事務所ですが、手続きによっては宛先が異なることがありますので、届書の留意事項や日本年金機構のホームページなどをご確認ください。

マイナンバーを記入する際は、マイナンバーカードの表・裏両面または次の①および②のコピーを添付する必要があります。 ※基礎年金番号を記入する場合は不要です。

①マイナンバー確認書類（通知カード、マイナンバーの表示がある住民票の写し）

②身元（実存）確認書類（運転免許証、パスポート、在留カードなど）

●電話の場合

弘前年金事務所に電話することで、以下の通知書の再交付申請ができます。

●社会保険料（国民年金保険料）控除証明書 ●公的年金等の源泉徴収票 ●年金額改定通知書

●年金振込通知書 ●支給額変更通知書 お電話の際は、ご自身の基礎年金番号を準備してください。

（注意）年金手帳および年金証書は、電話での再交付申請ができませんので、郵送または窓口で申請してください。

ご不明な点がございましたら、弘前年金事務所または市役所市民課までご相談ください。

【年金についての問い合わせ先】

弘前年金事務所 電話0172-27-1339

市民課 電話42-2111（内線261・267）



【材料】4人分

生おから・・・160g
タマネギ・・・100g
ニンジン・・・60g
ゴボウ・・・60g
インゲン・・・4本
ベーコンスライス・40g
オリーブオイル・小さじ2
カレー粉・・・小さじ1
A { だし汁・・・500ml
しょうゆ・・・大さじ1
黒コショウ・・・適量



おからのカレー炒め

1人当たり：エネルギー137kcal、食塩相当量1.0g

カレーの風味がアクセントの新感覚おから炒めです。

薄味でも満足感を得るには、だしの「うま味」を利用したり、カレー粉などのスパイスでアクセントをつけたりと、味に変化を持たせることで塩分を減らしてもおいしく続けることができます。

濃い味付けのおかずは塩分量が多くなるほか、ごはんが進みがちになり体重増加や高血圧の原因にもなります。また、食塩の摂取量が増えることで胃がんのリスクが高くなるといわれています。

健康の維持増進を図るうえで摂取することが望ましいエネルギーや栄養の量をまとめた「日本人の食摂取基準」が2020年に改訂され、食塩摂取量が0.5g引き下げられました。

【食塩相当量の目標量：男性が8.0g→7.5g、女性は7.5g→7.0g】

【作り方】

- ①タマネギは薄切り、ニンジンは短冊切り、ゴボウはさがき、インゲンは斜め薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②フライパンにおからを入れて火にかけ、中火で乾煎りする。全体にパラッとしてきたら取り出す。
- ③フライパンにオリーブオイルとベーコンを入れサッと炒め、タマネギ、ニンジン、ゴボウ、インゲンを加え炒め合わせる。
- ④③におからを戻し入れ、Aを加えて汁気が少なくなるまで炒め煮にする。器に盛り付け、黒コショウをふる。

広 告

マッチングサポート

架け橋



縁結び
婚活相談
年齢問いません

仲人さん募集
お仕事紹介あり

〒037-0068 青森県五所川原市大字長橋字広野 10 番 15

マッチングサポート架け橋 マネージャー：長内タカ子

本部 090-3503-7301

携帯 090-4635-5174

広 告

従業員大募集!! (年間募集中)
株式会社 コクエー

土木・建築・舗装・造園・水道施設・工事施工

- ・年齢制限：70歳まで
- ・試験等：履歴書・面接等
- ・給料：27～28万円程度
- ・経験者優遇致します
- ・夫婦と一緒に働ける現場もございます

お問合せ (株)コクエー採用センター TEL 090-3503-7301
〒037-0305 中泊町中里亀山 500

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

新しく入った本の紹介

□218冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写真は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：「うちの子は字が書けないかも」
と思ったら
発達性読み書き障害の子の自立を
考える

著 者：宇野 彰 **画：**千葉リョウコ
出 版 社：ポプラ社

スタッフより：読み書きが苦手なのは、本人の努力が足りないわけでも、親のせいでもない。学習の中でも読み書きだけが困難で、周りに理解されにくい、発達性読み書き障害の子どもたちのための実践サポート編。※前著『うちの子は字が書けない』



タイトル：うさぎがいっぱい
著 者：リチャード・スキヤリー
訳 者：木坂 涼
出 版 社：好学社

スタッフより：柔らかい毛のアンゴラウサギ、耳がたれているロップイヤーなど、小さくてふわふわでかわいいうさぎたちがたくさん登場！いろいろな種類が描かれていて、うさぎ好きにはたまらない1冊。0～5歳児対象の、読みやすい絵本です。



タイトル：野菜作り 達人のスゴ技100
かゆいところに手が届く！

著 者：加藤 正明
出 版 社：NHK出版

スタッフより：野菜作りの基本の技術や四季の管理術、野菜別のプラスアルファテクニックなどを豊富な写真とともに紹介。きちんと手入れしたつもりでも、「なんとなく、うまく育たない」と悩んでいる方のための1冊。



タイトル：やっぱり・しごとば

著 者：鈴木 のりたけ
出 版 社：ブロンズ新社

スタッフより：しごとばシリーズ第6弾！プロサッカー選手、恐竜学者、プログラマー、オーケストラ団員など、9つの仕事場をイラストで紹介。必要な道具や仕事内容など、普段なかなか見られない仕事場の様子がわかる、楽しい1冊です。

おはなし会 場所：おはなしコーナー

おはなしたいむwithとしょかんスタッフ

日 時：6月6日(土)14時～14時30分

スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、
5月のおはなし会はすべて中止とさせていただきます。
また、6月のおはなし会についても中止となる可能性がございますので、ご了承ください。

○ 特別整理期間による休館 ○

蔵書点検のため、以下の期間を特別整理期間とし、休館させていただきます。

特別整理期間：6月8日(月)～6月12日(金)

【お知らせ】

4月現在、日本国内の新型コロナウイルスの感染が広がり、連日感染者が確認されています。全国で様々なイベントや外出の自粛が要請され、当館でもイベントの中止や図書の貸出・返却のみの対応、閲覧席・学習室の利用制限等の対策をとらせていただきました。現在のところは期間を定めての措置ですが、このような状況ですので、今後対応の変更が考えられます。その際は館内掲示やホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

※5月と6月の『郷土学習講座』は中止となりました。

本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- ・つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内（五所川原市・中泊町・鶴田町・鰯ヶ沢町・深浦町）にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など）をご提示ください。
- ・上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地（イオンモールつがる柏内） ●電話：25-3131
開館時間：10：00～20：00 ●5月の休館日：5月25日(月)

お知らせ

掲載している各種相談、催しについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止となる場合がございますので、事前にご確認ください。

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈森田会場〉

●6月12日(金)10時～12時

▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏

〈柏会場〉

●6月2日(火)13時～15時

▽柏老人福祉センター
行政相談委員 木村 光雄氏

〈稲垣会場〉

●6月17日(水)10時～15時

▽稲垣ふれあいセンター
行政相談委員 佐々木富雄氏

問 市民課 (内線266)

人権相談

例年6月上旬に行っておりますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご相談については、次の電話でも受け付けていますのでご利用ください。

・みんなの人権

☎0570-0003-110

健康相談

市の保健師が健康相談をお受けします。健康診断の結果に関する事、健康づくりに関する事、子どもの発育・発達に関する事など、お気軽にご相談ください。

都合により、お受けできない時もありますので、確実にご利用を希望される方は事前にお問い合わせください。

●時間▽平日10時～11時30分、13時～15時30分

●場所▽市民健康づくりセンター
問 市民健康づくりセンター

☎23-4311

献血

献血にご協力ください

●6月21日(日)10時～11時45分、13時～16時

▽イオンモールつがる柏

問 健康推進課 (内線3003)

税

身体障害者・精神障害者に対する軽自動車税の減免について

市では、身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方が、生業、通院、通学などのために使用する軽自動車で障害の程度など一定の条件に該当する場合に、申請により1人につき1台軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

●必要書類等▽交付を受けている手帳、運転免許証(コピー可)、令和2年度軽自動車税(種別割)納税通知書、認め印

●受付期間▽6月1日(月)まで(土日祝日を除く)

●留意事項▽
①減免を受けるための申請は毎年必要です。

②普通自動車税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免を受けることができません。

③既に納付された税については、減免を受けることができませんので、納税組合等に加入されている方は特に注意してください。

④障害の程度や車両の使用状況によっては、障害者手帳をお持ちであっても減免とならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●申請窓口▽税務課、稲垣・車力出張所

問 税務課 (内線212)

催し

「認知症カフェ」に参加してみませんか

「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが集い語り合える場です。気軽に立ち寄れるカフェとして、認知症の相談や介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。コーヒーなどを飲み会話を楽しまながら、月1回のゆったりとした時間を過ごしませんか。

清里カフェ

●日時▽6月11日(木)13時30分～15時30分

●会場▽グループホーム清里

●対象▽車力地域の方

●参加費▽無料

●申し込み▽開催日1週間前まで電話でお申し込みください。

問 グループホーム清里

☎26-7533

つがる市民「みんなのカフェ」

●日時▽6月19日(金)13時～15時

●会場▽松の館1階 会議室B
●参加費▽100円(コーヒー代など)

※申し込みは不要です。

問 家族の会世話人 秋田谷

☎090-3648-4322

かしわオレンジカフェ

●日時▽6月20日(土)9時30時～11時30分

●会場▽サービス付き高齢者向け住宅ニュータウン柏

●参加費▽100円(コーヒー・茶菓子代など)

広告

塗替え予定のお客様必見!
屋根・外壁「よみがえり」計画を!
只今、春の塗り替え
リフォームキャンペーン中
自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!
当社はここがちがう! 診断・お見積り無料
高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます。足場も自分たちで組むため安く施工できます。
ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)
五所川原塗装工業会 有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5

広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装
全面改修リフォーム
中古住宅改装
減築、増築
◆ホームページは◆
Google
屋根・外壁リフォーム専門店 アートリフォーム株式会社 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

※申し込みは不要です。
 山谷 柏在宅介護支援センター
 ☎25-2115

人・農地プラン集落座談会

「人・農地プラン」とは、農業従事者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加など「人と農地の問題」があり、5年後、10年後、誰がどのように農地を使って農業を進めていくのかを、地区の話し合いで作成していく場ですので、ぜひご参加ください。

- 日時▽5月26日(火)10時
- 会場▽市役所3階第一会議室
- 対象地域▽市全域
- 園農林水産課(内線412)

その他

新型コロナウイルス感染症の影響によるイベント等の中止のお知らせ

感染症拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。
 中止が決定した主なイベント等
 (令和2年4月30日現在)

- つがる市長寿大学(全日程)
- 定期観光バスツアー
- 消防団定期観閲式
- 三新田まつり(とうろう流し、夜店まつり)
- つがる市ネブタまつり
- 姉妹都市国際交流事業(メーソ州バス市との中学生等相互交流事業)
- つがる市盆踊り大会

市営住宅〈新築・空家〉入居者募集

団地名	募集戸数	建築年度	所在地	構造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
桜木団地新築(4-30号)※1	1戸	R2	木造桜木8-2	木造平屋 6連戸2LDK	○	○	○	○	○	下水道	23,200 ~45,700
桜木団地(空家)※2	2戸	H26 H28	木造桜木8-2	木造平屋 4・5連戸1LDK	○	○	○	○	○	下水道	15,000 ~30,100
桜木団地(5-6号)	1戸	H29	木造桜木8-2	木造平屋 3連戸2LDK	○	○	○	○	○	下水道	22,600 ~44,500
浦船団地(12-2号)	1戸	S60	木造浦船 135-11	簡易耐火2階建 5連戸3DK	○	○	○	○	○	汲取り	16,900 ~33,200
森内団地(3-6号)	1戸	S54	木造森内2-2	簡易耐火2階建 6連戸3DK	○	×	×	×	○	下水道	12,200 ~24,000
つきみの団地(空家)	2戸	H16	森田町森田 月見野300-2	木造平屋 1戸建2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	22,000 ~43,300
第2月見野丘団地(25号)	1戸	H8	森田町森田 駒ヶ淵300-2	木造平屋 2連戸2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	18,500 ~36,400
岩木団地(空家)	2戸	H11 H12	柏上古川房田 152-1	木造平屋 2連戸2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	22,500 ~44,800
桑野木田団地(3号)	1戸	H3	柏桑野木田 浅井35-4	木造平屋 1戸建3DK	○	○	○	○	○	下水道	16,600 ~32,700
屏風山団地(A-4号)	1戸	H13	車力町屏風山 1-98	木造平屋 2連戸2LDK	○	○	○	○	○	下水道	19,200 ~37,600
中塚2号団地(8号)	1戸	S54	車力町屏風山 1-115	木造平屋 3連戸3K	○	×	×	×	×	下水道	8,000 ~15,800

※1 桜木団地4-30号に限り入居は8月1日となります。※2 桜木団地(空家)1LDKに限り、満20歳以上の単身での申し込みができます。

募集期間	5月19日(火)~5月25日(月) 8:30~17:15(土日を除く)
申請資格	①現在同居しているか、これから同居しようとする親族がいること。(満60歳以上の高齢者等は単身での申し込み可) ②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること(一般・単身世帯:月額158,000円以下 ※裁量世帯は月額214,000円以下) ③税の滞納がないこと ④住宅に困窮していることが明らかなこと ⑤独立して生計を営んでいること(離婚を前提とした申し込みはできません) ⑥暴力団でないこと
必要な提出書類等	①入居希望申請書(用紙は市役所建築住宅課にあります) ②マイナンバーカードまたは通知カード(入居予定の世帯全員分) ③令和2年度市・県民税の申告書の写しまたは令和元年度分源泉徴収票の写し(18歳以下の所得の無い方を除き全員分全て) ④税の滞納がないことの証明書(同居予定者を含む) ⑤運転免許証等の本人確認書類(窓口に来られる方) ⑥申請者の認め印 ⑦借家・アパートにお住まいの方は賃貸契約書の写し ⑧入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し ※転入された方や市外にお住まいの方、家族構成によってはその他の書類が必要となりますので、窓口でご確認ください。

【申し込み・問い合わせ】建築住宅課 電話42-2111(内線383・386)

STIHL

刈払機下取りキャンペーン中!

壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円~下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務

○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83

TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

Makeup-Paint

ペンキのお化粧屋

一級建築塗装技能士

一級鋼橋塗装技能士

単一等級調色技能士

職業訓練指導員

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

藤一美装

(fujichi.bisou)

代表: 藤田 一哉(登録建設塗装基幹技能者)

地域密着型塗装店! お気軽にご連絡下さい。

※1・2ヶ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37

電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Hの文字を探してことばを見つけてね！

ヒント 4月から目の発光が7色になった木造駅の巨大模型、そのモチーフは？



1. 洋服などに付いている値札や荷札
2. 新人を迎える気持ちを表す為に開く会
「〇」ナ対策のため、1世帯に2枚配布され
ます
3. 「ROCK」日本語で訳すと？
4. 地球上の氷の約9割がここに・・・
5. 未来⇕〇〇
8. 夏休みの宿題と言えば、漢字〇〇〇
10. 文章や話の中で相手に伝えようとしている
事柄
12. 全国鍋3位！にんにく塩〇〇〇鍋
16. 赤くて酸っぱい食べ物です
18. 良い方法を見つけようとして、考えをめぐ
らすこと
21. 複数の分野で活躍する人、〇〇〇な才能の
持ち主
23. 兄弟姉妹の娘
24. 物事の全体を見渡せる事、〇〇が広い

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃんマスク」をプレゼントします。（毎月25日締切※当日必着）

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

36名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕
長内真紀子（下牛湍町）、尾野友
恵（車力町）、小嶋ヘナ（稲垣町）、
齊藤哲子（木造）、三上佳奈（柏）



国際交流員
デパオリ・トーマス

日本でも行われる代表的なアメリカ力の季節の行事といえば、秋にはハロウィン、冬にはクリスマスとというのが思い浮かびますが、比較的マイナーな春の行事、イースターも近年取り上げられています。かなり前のコラムにイースターに食べる料理を取り上げたことはありますが、まだ触れていない側面がいくつかあるのでそれらを説明していきたいと思います。

そもそもイースターとは何かというとキリストの復活祭です。祝わない教会の信仰者が夕食会や、ミサに通うなど大々的に宗教的な行事を行います。しかし、クリスマスとは違って祝祭日扱いではなく、休みではありません。宗教的な側面は複雑でこれ以上説明したらきりがありませんが、クリスマスと同様に商業的なもう1つのイースターも存在します。イースター・バニーというウサギはその象徴で、由来

はキリスト教と関係するかもしれないけれど、今となってはただのマスコットキャラクターのような役割になっています。そのイースター・バニーが子どもたちの寝ている間にチョコレートをどのお菓子を持ってきて、家の所々に隠すという話もあり、そのお菓子を探索するのが子どもたちの楽しみでもあります。季節に合わせてそれらのお菓子は決まって鮮やかな春らしい色です。

イースターの遊びとしてイースターエッグというものもあり、名前の通り卵を使いますが楽しみ方は主に二つあ

ります。一つはゆで卵（殻がついたまま）にブラシと着色剤を使って工作するイースターエッグです。割と軽いタツチが必要で、不器用な私はかなり苦手でしたが子どもから大人まで楽しめて好きな人が多いです。もう一つは開けられるようにしてあるプラスチック製の卵を使うのですが、その中にお菓子詰めて、公園や庭などの所々に隠し（Easter Egg Hunt）（イースターエッグ狩り）という遊びをします。基本的に親がお菓子を詰めて卵を隠して子どもたちに見つけてもらう形で、公園でやることもありますが小人数なら家の庭でやることが多いです。一応競争なので一番卵を多く見つけた子どもが勝ちということですが、みんなそれぞれ見つけた卵の中のお菓子は自分のものになります。天気が良くなければできない遊びなので小さい子どもにとっては一番春を感じられる遊びかもしれません。

小さいころよくイースターエッグ狩りをしていましたが、つがる市に来てからはイースターとの関わりは当然なくなりました。今年は雪が少なく春を長く感じられたため、久しぶりに思い出すことができました。私はもう、そういう遊びをする歳ではありませんがコロナウィルスの影響で遠くへ出かけにくい今だからこそ小さい子どものいる家族はみんなでイースターエッグの工作や遊びをやってみてもいいかもしれません。

こんにちは！地域おこし協力隊です

市に移住し、地域資源を活かしたまちづくりに取り組む「地域おこし協力隊」の活動を報告します。

清野 由季 隊員

市観光物産協会事務局（商工観光課）所属

ここ最近では、3つの業務に明け暮れていました。

まず、「つがる市観光物産協会員の店舗紹介ページ」の作成を行っています。

観光の活性化のため、手間をかけて魅力的なページにすることを自分に課しています。

次に、春の恒例となった「俳句大会」。今年度は主担を任さ

れました。春まつりの中に伴い表彰式は開催できませんでしたが、県内外からたくさんの方の名句が寄せられました。

また、つがる市立図書館より大きな樹の絵の作成を依頼され、黒板より大きいサイズの樹を線画で描きました。この絵は、市立図書館のイベントで使用される予定です。



つがる市観光物産協会員の店舗紹介ページ。お店自慢の商品などを掲載しています。

佐藤 寛之 隊員

地域創生対策室 所属

今年は雪が少なくうちに春になりました。昨年の今ごろは慣れない活動が多く、結果を気にしすぎて空回りすることも度々ありましたが、現在は空き家バンク登録や売買の成立に立ち会える事もでき、少しずつ自信がつき始めました。

地域おこし協力隊の活動では、固定資産税の通知に空き家バンクのチラシ（左下画像）を同封させていただきました。地元の方と意見交換をし、デザインを刷新しましたのでぜひご覧ください。

また、つがる市の空き家を広く知ってもらうため、全国版の空き家バンクへ登録しました。今まで以上に成約件数が増え、移住者が増えてくれることを期待しています。

協力隊の活動とは別に、人生で初めて「農林業センサス」の調査



員を担当しました。木造地区を担当し、約70件伺いました。急な訪問にも関わらず親切にご対応いただき、改めてつがる市民の暖かさを感じました。

協力隊として活動できる期間は最長3年間ありますが、もうすぐ折り返し地点を迎えます。現状に満足せず、これからも空き家バンクの相談業務と移住定住者向けの空き家バンクの登録を続けていきたいと思っています。

「ふるさと自慢わがまちCM大賞」映像作品制作者募集

青森朝日放送主催「第20回ふるさと自慢わがまちCM大賞」にエントリーするつがる市の映像作品を募集します。市の魅力や自慢をPRする30秒の映像作品を制作したい方は、以下のとおりご応募ください。

応募資格 次のいずれかに該当する方

- ・市内に居住する個人
- ・市内に就労または就学する個人
- ・市出身者または市に居住経験のある個人
- ・市内で活動を行う法人またはその他の団体

応募方法 以下のものを企画調整課に持参してください。締め切りは6月5日（金）17時15分です。

- ・応募申込書
- ・作品の企画書（絵コンテまたは字コンテ）
- ・補助金交付申請書

※応募者が複数の場合は、地域情報性、オリジナリティ、表現力の面でよりすぐれた企画を1つ選出し、制作者を決定します。

作品提出 制作者として選出された方は、完成作品を収録したDVDを企画調整課に提出してください。

締め切りは9月4日（金）。制作費の一部を市が補助します（上限15万円）。

詳しくは市ホームページでご確認ください (<https://city.tsugaru.aomori.jp/soshiki/somu/ikakuchousei/CMtaisho/boshu.html>)。

【応募・問い合わせ先】 企画調整課 電話42-2111（内線351）

我が家の アイドル

	男の子	女の子	計
1 歳	7 人	6 人	13 人
2 歳	6 人	8 人	14 人
3 歳	6 人	7 人	13 人

5月生まれの子ども(令和2年3月現在)



てら だ ゆい と
寺田唯人くん
2歳(柏下古川)



おか もと どう わ
岡元登環くん
2歳(木造千代田)



かわ むら じょう
川村 成くん
1歳(木造浮巢)



く どう ゆう せ
工藤由誠くん
1歳(木造浮巢)



かま た り お
鎌田莉緒ちゃん
1歳(森田町大館)



よし むら こう
吉村 豪くん
3歳(柏上古川)



おか もと は のん
岡元葉音ちゃん
2歳(木造千代田)

7月生まれ写真募集

対象 令和2年7月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 郵送または持参の場合：プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者氏名⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。**メールの場合**：件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①～⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。応募締切は今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。
【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市秘書広報課
電話 23-3265 (直通) メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

しゃこちゃん 目の発光7色へ

4月1日、JR木造駅がリニューアルオープンしました。

木造駅のアイドルとして皆さまをお出迎えする「しゃこちゃん」の再塗装が行われたほか、かつて列車が来ると光っていた目が7色にバージョンアップ！列車が到着する3分前に光りはじめ、列車が出発するまで次々と変化するようになりました。この目は、発着時以外でも駅員さんに話すと手動で点灯してくれますので、気になった方はお試しください！



使いやすくな った施設

改装にあたって、市では駅内のバリアフリー化に力を入れました。具体的には、車いすの方も通れるよう入り口にスロープを新設したり、ドアを全て引き戸にした他、トイレの洋式化、手洗い場の新設などを行いました。また、待合室の観光案内所・売店もリニューアル！新しいカウンターには、「つがるちゃん・しゃこちゃん」グッズが並んでいます。



「JR木造駅」 リニューアル オープン!!

意外と知らない? 隠れしゃこちゃん

この写真は、木造駅西側に隣接する「縄文公園」を空から撮影したものです。普段はなかなか気づかないのですが、意識してみると広場の地面に遮光器土偶の模様が描かれています。木造駅にお越しの際は、こちらも合わせて確かめてみてはいかがでしょうか？



●市の人口と世帯数(令和2年5月1日現在)・人口 31,701人(男 14,907人・女 16,794人)・13,593世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話：0173-42-2111 FAX：0173-42-3069
URL：http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 光陽印刷