



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

加藤 充弘 先生

加藤レディースクリニック 院長



院長 加藤 充弘

子宮頸がん予防ワクチンについて

新型コロナウイルス禍の中で、感染予防の真最中です。今回は、そのウイルス感染症についてお話しします。ウイルスは、一つの細胞からできている単細胞生物の細菌より、さらに小さい微生物です。細胞を宿主として細胞内で増殖します。ウイルスが増殖すると細胞は死滅し、またその他の細胞に入り込んで増殖し続けます。治療法は、細菌に効く抗生物質は無効です。抗ウイルス剤（ウイルスの増殖を抑制する）かワクチン（弱毒化したウイルスか、無毒化したウイルスやその成分を体内に入れて免疫力を高め、実際に感染したときに急激にウイルスが増殖するのを抑制する）が有効とされています。

1. 子宮頸がんはウイルス感染症

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）による性感染症です。性行為によってうつる病気です。HPVはヒトに感染しても、多くの場合ウイルスは自然に検出されなくなりますが、一部が数年～十数年かけて前がん病変の状態を経て子宮頸がんを発症させます。

2. ワクチンによるウイルス感染予防

現在国内で接種できる子宮頸がん予防ワクチンは、国内外で子宮頸がん患者から最も多く検出されるHPV16型及び18型に対する抗原を含んでいる2価ワクチン（サーバリックス）と尖圭コンジローマの原因となる6型、11型も加えられた4価ワクチン（ガーダシル）があります。初回性交渉前の年齢層に3回接種することが推奨されています。定期接種ワクチンとして、12歳から16歳女児が公費で接種可能です。

3. 世界の動向

ワクチンによる予防接種で、欧米各国から前がん病変である高度上皮内病変の有意な減少、ワクチン関連HPV感染症（尖圭コンジローマ）の著明な減少の報告が数多くあります。世界では子宮がんをもはや過去の疾患とすべく予防接種が行われています。

4. ワクチン接種による副作用問題

日本でも定期接種化されましたが、ワクチン接種後の持続的な疼痛が見られたことから、積極的な接種奨励の一時中止が続いています。しかし、WHOの諮問機関であるGACVSから、2017年に“多くの大規模で質の高い研究・調査において、懸念されるような新たな有害事象は認められない。HPVワクチンは極めて安全である”との声明が出されました。

5. 今後の展開

公費負担での定期接種としての位置づけは変わっていません。定期接種としてワクチン接種を受けることは可能です。WHOや日本の医学界では、「女性を“がん”から守るために必要なワクチン」と位置付けています。ワクチン接種後は血管迷走神経刺激反射としての失神があらわれることがあるので、接種後30分程度の経過観察が必要です。また、疼痛などの多様な症状が発生した場合は適切な治療ができる医療機関に紹介することになっています。

定期接種ワクチンは親の判断で接種可能です。皆さんの子供たちの将来のため接種の検討をお勧めします。

空き家を所有する皆さまへ

「五所川原圏域空き家バンク」に、空き家物件を登録しませんか!!

「五所川原圏域空き家バンク」とは、空き家を売りたい・貸したい人（空き家登録者）の物件を、居住するために空き家を購入・賃借したい人（利用希望者）に紹介するための仕組みです。空き家の有効活用などを図り、五所川原圏域定住自立圏（五所川原市・つがる市・鱒ヶ沢町・深浦町・鶴田町・中泊町）への定住促進や空き家の流動化を図ることを目的としています。

空き家バンクの運営は、圏域自治体と協力事業者（宅建事業者）が連携して行います。所有者から登録申し込みを受けた空き家を調査し、その情報を自治体ホームページ上で公開します。

農地付き空き家の取り扱いも開始しました。農地と空き家の同時売却もご相談ください。

また、つがる市では、空き家バンクに登録した物件の所有者に一律5万円を交付する奨励金制度があります。詳細は下記までお問い合わせください。

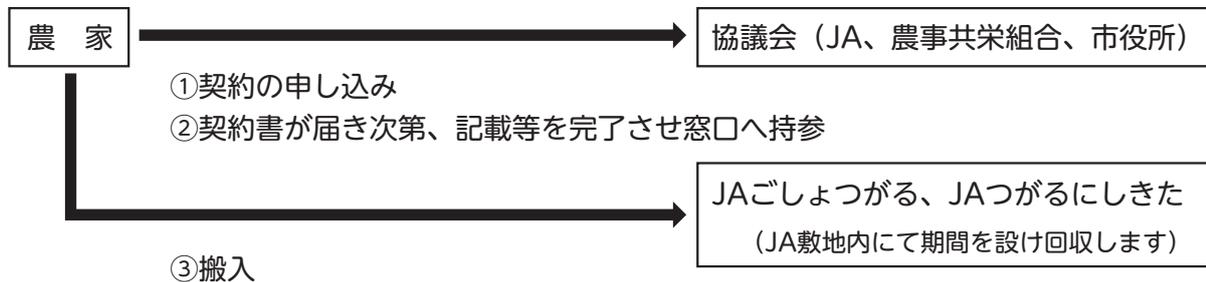
【問い合わせ先】 地域創生対策室 電話42-2111（内線362）



農業用廃プラスチックの処理方法が2種類に変わります!!

1 JAで処理する場合

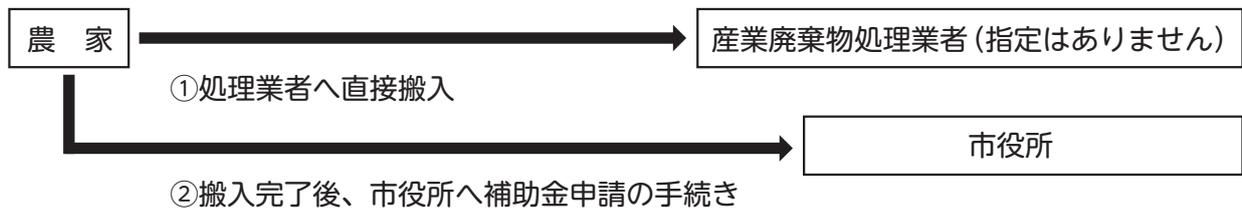
昨年までの契約に関わらず新たに青南商事との契約が必要です。未契約の方は受け付けできません。また、この方法で処理する場合は、処理量に対する市の助成金（8円/kg）の対象になりません。



処理受付日、受付場所	9月3日(木) JAごしょつがる 木造総合支店	契約受付期間 7月1日(水)～ 8月31日(月) 契約の申し込み先 ページの一番下に記載 しています。
	9月10日(木) JAつがるにしきた 越水カントリーエレベーター	
10月15日(木) JAごしょつがる 木造総合支店		
10月20日(火) JAつがるにしきた 稲垣花き育苗センター		
11月5日(木) JAごしょつがる 木造総合支店		
受付時間	9時～12時	
必要書類	契約申込時 通帳、通帳届出印、処理委託申込書、口座引落承諾書 処理受付時 免許証等本人確認書類、青南商事との契約書	
プラの種類	ポリエチレン、塩化ビニール、育苗箱、肥料袋、農薬ポリ容器等	
処理料金	農業用ビニール 100円/kg、 育苗箱・農薬ポリ容器等（農業用廃プラ類） 75円/kg ※JA組合員の方は後日、口座引落となります。 ※JA組合員以外の方は、後日振込を行っていただきます。	
注意事項	・土、砂、木屑、紙屑、金属等は事前に取り除いてください。また、農薬袋、農薬容器等を処理する際は、洗浄（水洗いのみ可）が必要です。不十分な場合は、受け付けできません。	

2 処理業者で処理する場合

業者により処理できる種類や料金等が異なりますので、事前に詳細を業者にご確認の上、搬入してください。



市助成金について（処理業者で処理する場合に限ります）

助成金額	8円/kg
受付期間	7月1日(水)～11月30日(月) 受け付けできる領収書は、7月1日～10月30日の日付に限ります。
受付場所	市役所農林水産課（土日祝日を除く）
必要書類	処理数量がわかるマニフェスト、領収書、認め印、助成金を受ける方の振込通帳

【契約の申し込み・問い合わせ先】

市役所農林水産課 電話42-2111（内線411）
 JAごしょつがる（木造総合支店）電話42-9144
 JAつがるにしきた（つがる統括支店）電話46-2215、（森田事業所）電話26-3018、（富苑事業所）電話56-3171
 つがる市農事共栄組合事務局 電話42-3205