



約1.4倍になった浴室。温泉が中央から注がれているので、浴槽全体へ新鮮なお湯が行きわたります。

つがる地球村温泉が 生まれ変わりました

昨年6月から建設が進められてきた、森田町にあるつがる地球村の新しい温泉棟が、5月25日に営業を開始しました。

オープンに伴い、浴室面積は旧施設の約1.4倍、サウナは2.3倍の広さを確保するなど、よりゆったりと入浴を楽しめる空間に生まれ変わりました。新しくなったつがる地球村温泉に、ぜひ足を運んでみてください。



中央からあふれ出る温泉。



つがる地球村温泉

つがる市森田町床舞藤山244
☎ 26-2855

営業時間 午前6時～午後10時
(年中無休)

入浴料
大人 …………… 450円
小人(6～11歳) …… 150円
幼児 …………… 60円



露天風呂は、浴室がカーブしているので背中を預けるようにして入ると気持ちいいです。



2.3倍になったサウナ。温度は約90℃。ドアを開けるとヒバの香りがふわっと感じられます。



洗い場は20人分。ボディソープ&リンスインシャンプーも完備。



休憩スペースもより開放的になりました。

温泉ソムリエに
聞きました。

つがる地球村温泉の魅力

温泉の泉質や入浴法についての正しい知識を備えた「温泉ソムリエ」である鎌田さんに、新しくなったつがる地球村温泉の泉質や魅力について聞いてみました。

Q1 泉質の特徴は？

地球村温泉の泉質「炭酸水素塩泉」は肌の古い角質を落とすクレンジング効果があり、美肌効果の一つとされています。また、もう一つの泉質である「塩化物泉」の効果で、入浴後の保温・保湿効果も期待できます。

肌への刺激や疲れも少ない温泉なので、寝る前や朝風呂等、どの時間帯でも気持ちよく入浴できます。また、入浴後に汗が長引かず清涼感があることも特徴なので、これからやって来る暑い季節にもばっちりです。

Q2 注目ポイントは？

新オープンに伴い浴室場に飲料水が飲める蛇口が設置された所です。容器を持ち込んで入浴中も水分補給をしましょう。温泉に浸かることで身体から多くの水分が出ていくので、入浴前後や入浴中の水分補給はとて大切ですよ。



鎌田 祥史 さん

温泉ソムリエ・温泉入浴指導員。津軽エリアの温泉を渡り歩き、入浴法講座や温泉をテーマにしたイベントを運営。弘前市岩木地区地域おこし協力隊も務める。

また、水風呂は地下水のため色が付いているのも面白いです。温かい温泉と水風呂に交互に浸かると血流が促進され、疲労回復の効果があります。水風呂はひざ下だけにすると、心臓への負担をかけずに血流の促進効果が得られます。季節感が感じられる露天風呂も魅力的です。