



昨年は全11回  
**261人が受講!**  
 費用無料

## 「出前講座」申し込み受付中! 市職員があなたのもとへ

出前講座は、市職員が市民の皆さんの主催する集会等に出向き、市政に関するさまざまなテーマについてお話をさせていただく無料の講座です。各種研修会や学校の授業などで、お気軽にご利用下さい。

### 対象

- 市内に在住・在勤・在学する10人以上の団体  
ただし、政治や宗教・営利活動を目的とした催し等を行う場合や、公の秩序を乱したり、善良な風俗を阻害する恐れがある場合、本講座の目的に反する場合は利用できません。

### 日時 会場

- 平日：10時～20時の間の90分以内
- 土・日・祝日：10時～17時の90分以内（いずれも年末年始は除く）  
担当課の業務の都合等でご希望に添えない場合がありますので、予めご了承ください。
- 会場：原則としてつがる市内とし、申し込みをする団体が用意してください。

### 費用 その他

- 無料 ※会場使用料や実習の際の材料費などは団体の負担となります。  
講座の詳しい内容・メニュー以外の講座の相談等は各担当課にお問い合わせください。  
また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、会場では手の消毒やマスクの着用など感染防止策を講じて下さい。

### 申込方法

左表の出前講座メニューの中からご希望の講座を選び、「出前講座利用申込書」に必要事項をご記入の上、出前講座の受講を希望する日の1カ月前までに、市役所秘書広報課までお申し込み下さい。利用申込書は、市役所秘書広報課・各出張所窓口のほか、市のホームページからもダウンロードできます。

また、下記宛先にて、郵送、FAXでの申し込みも受け付けています。なお、出前講座終了後に代表者には利用報告書の提出をお願いしています。

宛先：〒038-3192 つがる市木造若緑61番地1 つがる市役所秘書広報課 FAX：0173-42-3069

【問い合わせ先】秘書広報課 電話42-2111（内線559）

# つがる市出前講座メニュー

(令和2年6月1日現在)

区分	番号	テーマ	主な内容	担当課
1 市政のしくみ	1-1	情報公開制度のしくみ	市の保有する公文書の開示を求める情報公開のしくみと個人情報保護制度について	総務課
	1-2	マイナンバー(社会保障・税番号)制度	マイナンバー制度に関する基本的な知識について	総務課
	1-3	つがる市の行政改革	行政改革の取り組みと行政改革大綱について	企画調整課
	1-4	つがる市総合計画	新しい時代を展望した総合的かつ長期的なまちづくりの基本となる総合計画について	企画調整課
	1-5	市勢の状況	統計調査とは何か、統計調査から見えてくるつがる市について	企画調整課
	1-6	つがる市総合戦略	人口減少克服に向けた取り組みについて	地域創生対策室
	1-7	つがる市の財政状況	財政状況について(予算・決算など)	財政課
	1-8	選挙のしくみ	選挙のしくみ、不在者投票と期日前投票について	選挙管理委員会事務局
	1-9	議会のしくみ	議会のしくみ(議会の運営、本会議・委員会、傍聴など)	議会事務局
2 健康と福祉	2-1	介護予防・フレイル(虚弱)対策	高齢期の健康づくりのポイント、運動習慣・腔内ケア・低栄養予防について	国民健康保険課
	2-2	子育て支援	子ども医療費について、児童福祉施設について	福祉課
	2-3	障害福祉サービスと障害者相談支援	障害手帳、つがる市相談支援体制、障害者自立支援サービス、障害者福祉手帳について	福祉課
	2-4	介護保険制度	介護保険制度のしくみについて	介護課
	2-5	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援することを学ぶ講座	介護課
	2-6	生活習慣病の予防	メタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病、タバコ、健康まちづくり宣言について	健康推進課
	2-7	こころの健康づくり	ゲートキーパー養成講座、うつ病などについて	健康推進課
3 生活と環境	3-1	空家バンク	五所川原圏域空家バンク事業や登録推進奨励金制度の活用について	地域創生対策室
	3-2	税金のしくみ	税金の種類と各税の納税額算出について	税務課
	3-3	国民年金	年金制度のしくみ、保険料免除や学生納付特例について	市民課
	3-4	住民票と戸籍	各届け出の方法と抄・謄本などの証明書のしくみについて	市民課
	3-5	国民健康保険と後期高齢者医療制度	国民健康保険制度と後期高齢者医療制度のしくみ、負担割合などについて	国民健康保険課
	3-6	ごみ分別とリサイクル	ごみ処理の現状、ごみの減量と正しいごみの分別、リサイクルについて	環境衛生課
	3-7	下水道の役割	下水道のしくみと効果、排水設備工事や使用料について	下水道課
4 産業	4-1	つがる市の農業	農業の現状と取り組みなど、稲わらの有効利用や農業用廃プラスチックの回収、地産地消について	農林水産課
	4-2	つがる市の漁業	漁業の現状と取り組みなど、漁港漁場の整備について	農林水産課
	4-3	観光とイベント	つがる市の観光名所やイベントについて	商工観光課
	4-4	つがるブランドの推進	「つがるブランド」とは、農産物や加工食品のブランド化に向けた取り組みについて	地域ブランド対策室
5 まちづくり	5-1	男女共同参画社会	男女共同参画推進の取り組みについて	企画調整課
	5-2	つがる市の都市計画	都市公園や河川公園の維持管理と使用について、屋外広告物や景観などについて	建築住宅課
	5-3	道路とくらし	道路の建設や維持管理、冬の除排雪について	土木課
6 安全と防災	6-1	災害と防災	災害と市の防災対策について	総務課
	6-2	交通安全対策	市の交通事故発生状況や交通安全対策について	総務課
	6-3	応急処置体験と災害の対処法	AEDの使い方等の応急処置体験、119番の正しいかけ方と携帯電話からの通報の仕方、火災になった場合の対処法、地震への備えと地震が発生した場合の対処法について	消防本部
7 教育と文化	7-1	国際交流・姉妹都市交流	国際交流・姉妹都市交流などの取り組みについて	企画調整課
	7-2	つがる市の縄文遺跡と世界遺産	縄文遺跡の紹介や発掘からわかる縄文文化、世界遺産について	社会教育文化課
	7-3	特別な支援を必要としている子どもたちはどんなことで困ってる?	特別な支援を必要としている子どもたちは、「困った子」ではなく「困っている子」です。どんな困り感があるのかを理解するとともに関わり方について考えてみませんか。	指導課