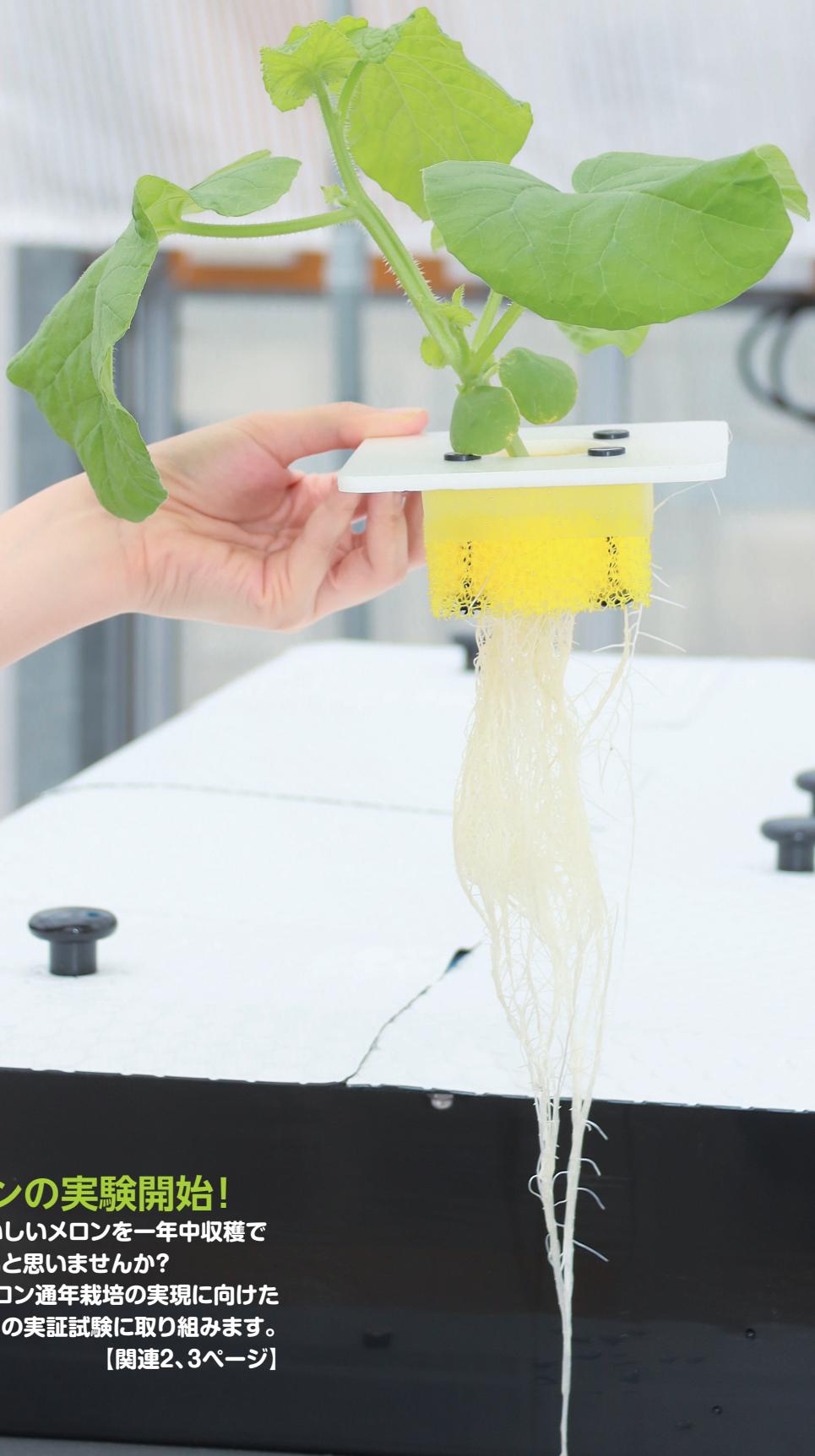




広報つがる

2020
9月号
No.225



メロンの実験開始!

甘くておいしいメロンを一年中収穫できたらすごいと思いませんか?

市では、メロン通年栽培の実現に向けた
「水耕栽培」の実証試験に取り組みます。
【関連2、3ページ】

メロン通年栽培の実現を目指して 「水耕栽培」実証試験がスタート

国内有数のメロン生産地であるつがる市ですが、高齢化や後継者不足などにより、生産量は減少傾向にあります。また、栽培期間が夏期に限られることから、収益性も課題になっています。こうした状況を踏まえ、メロン産地としての発展と農業全体の振興を図るために「水耕栽培」によるメロン通年栽培の実証試験を開始します。

水耕栽培って？

メロン栽培と言えば、多くの方がビニールトンネルの張られたメロン畑をイメージするのではないでしょうか。これは、畑の土で育てる「土耕栽培」と呼ばれるもので、市内でも一般的な栽培方法として用いられています。

対して「水耕栽培」とは、土を一切使わず、水と肥料を混ぜた養液で野菜や果物などを育てる栽培方法のこと。専用の機器を使い屋内で育てるため、天候に左右されることなく、年間を通して安定した収穫量が見込めるとされています。

「町田式」を導入



土耕栽培のメロン畑。観光ツアーのコースにもなるつがる市自慢の風景



順調に成長すれば、こんな感じに実ります。
【写真提供 まちだシルク農園】

実証試験の舞台は柏ロマン莊近くにあるガラス温室。約100㎡の室内に、東京・町田市の「まちだシルク農園」が開発した「町田式水耕栽培槽」を導入。栽培槽4台と播種槽を一台などを設置しました。

栽培槽に養液を循環させ、各栽培槽の中央に一株ずつ苗を定植（上の写真と3ページの「概要図」参照）。約3カ月後、一株から20個以上の収穫を目指します。

これまでの主な栽培工程



研究会のメンバーらが、播種槽の培養スポンジの上にピンセットを使って種を一粒ずつ植えていきました。写真はまちだシルク農園の松浦専務取締役。



福島市長らが、メロンの苗を播種槽から栽培槽へ移植しました。



苗が、栽培槽の真上に組んだ栽培棚に向かって伸びて行くように、ひもを張りました。

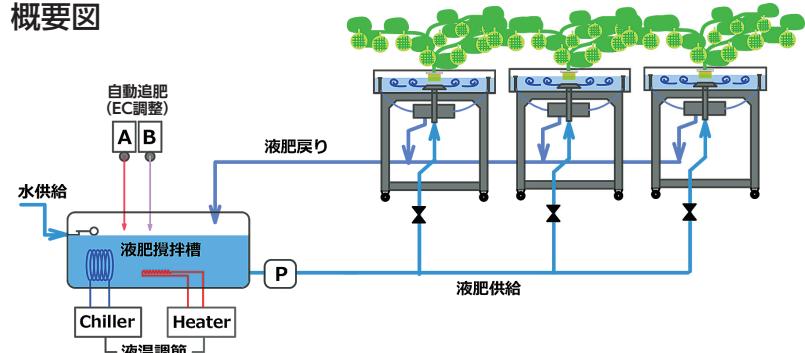
《今後の予定》

9月に入ると、手作業による交配作業を実施。その後、順調に生育が進めば、10月下旬～11月上旬に、1回目の収穫を迎えます。

「町田式水耕栽培槽」のご紹介

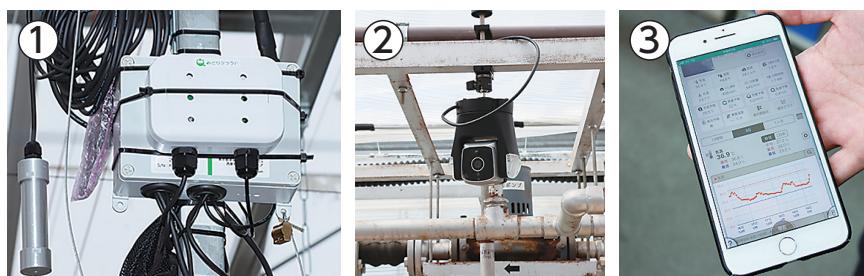
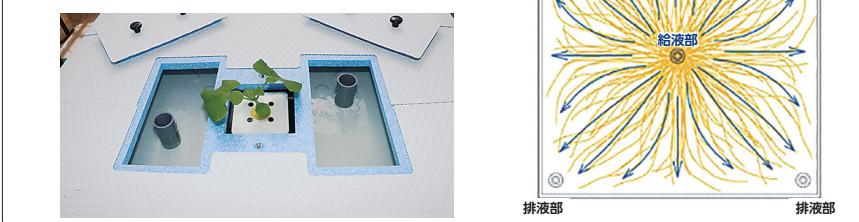
[画像提供 まちだシルク農園]

概要図



特徴

養液が中央から四隅へ放射状に対流するため、流れに渦やゆらぎが加わって、根の生育に理想的な環境を作り出します。



①のセンサーで室内の温度、湿度および日射量等を測定。②のカメラで生育状況等を監視。③センサーとカメラの情報がスマートフォンとパソコンに送られ、異常がある場合はアラートで通知します。生産性の向上と見回り業務等の負担軽減を図ります。

7月31日、弘前大学や県の関係者らが構成する「つがる市メロン水耕栽培技術研究会」を設立。令和5年3月末まで、通年栽培技術の確立に向け、試験データの分析や協議を重ねていきます。福島市長は「念願の第一歩。成功を信じています」と力を込めました。

また、NTT東日本青森支店の協力を得て、インターネットでつながるセンサーやカメラを活用した栽培管理と生産環境の可視化を図ります（上の写真①～③参照）。

試験の検証

7月31日、弘前大学や県の

関係者らが構成する「つがる

市メロン水耕栽培技術研究

会」を設立。令和5年3月末

まで、通年栽培技術の確立に

向け、試験データの分析や協

議を重ねていきます。福島市

長は「念願の第一歩。成功を

信じています」と力を込めま

した。

また、NTT東日本青森支

店の協力を得て、インター

ネットでつながるセンサーや

カメラを活用した栽培管理と

生産環境の可視化を図ります

（上の写真①～③参照）。

注目のポイント

試験は、年間3回の栽培サ

イクルで行います。注目は、

日照不足となる冬場の栽培。

町田式は全国的に成功実績が

ありますが、冬場の実例は少

ないとことです。日照不足

を補うため、それぞれの栽培

槽に無灯、LED、メタルハラ

イド、蛍光灯と異なる照明を

当て、その補光効果を検証し

ます。研究会委員を務めるま

ちだシルク農園の松浦専務

取締役は「冬は甘みより大き

さが課題となる。難しいと思

うが諦めずがんばりたい」と

抱負を語りました。



白菊を手向ける工藤会長

平和の尊さを次世代に伝える

7月21日、戦没者追悼・平和祈念式が松の館で開催されました。遺族ら約40人が、市の戦没者1,325柱の御靈を悼み、不戦の誓いを新たにしました。

式典では、福島市長が「いまの平和と繁栄は、尊い命の犠牲のもとに築かれていることを忘れてはならない。恒久平和の確立に向けた不断の努力を続けていく」と式辞。遺族を代表して市遺族会の工藤光則会長が「今日は不戦の誓いを新たにする日。戦後世代が8割を超えたいま、戦争の悲惨さと平和の尊さを若い世代にしっかりと伝えていく」と追悼の言葉を述べました。

その後、参列者一人一人が祭壇に白菊を献花し、戦禍で尊い命を落とした戦没者に思いを馳せていました。

来館者100万人 ますます愛される図書館に

6月下旬に市立図書館の来館者が100万人に到達し、開館4周年を迎えた7月29日、同図書館で記念セレモニーが行われました。100万人目となったのは、市内在住の長内ハツさんです。

セレモニーでは、館長を務める葛西教育長らが長内さんに記念品を贈呈。長内さんは「100万人目になったのはびっくり。竹内文庫などの幅広い蔵書、広くて明るい館内や親切なスタッフなど愛情を感じる図書館です」と話していました。

来館者100万人達成に葛西館長は「蔵書点検では所在不明な図書が1冊もなく、皆さん大事に使ってくれていることをあらためて感じた。ますます愛される図書館づくりに務めていきます」と抱負を述べました。



葛西館長から記念品を受け取る長内さん



土器の形を作っていく児童

市内の児童が土器作りに挑戦

8月1日、地域が誇る縄文文化について楽しみながら理解を深めてもらおうと、児童を対象とした夏休み体験講座「ミニ土器作り体験」が館岡コミュニティ消防センターで開催され、40人の親子連れが縄文土器作りに挑戦しました。

はじめに、みんなで木造亀ヶ岡考古資料室を訪れ、展示品を見学しながら縄文土器の歴史と作り方を学習。土器作りでは、平らにした粘土の上に粘土の輪を積み上げて形を整え、最後に縄や竹串などを使って文様をつける、個性的な土器に仕上げて行きました。土器は約1週間乾燥させて完成します。向陽小1年の徳田呼珠君は、縄模様の壺を制作。徳田君は「形を作るのが楽しかった。おもちゃを入れるのに使うよ」と話していました。

冷た~い「メロンゼリー」に舌鼓み

8月の毎週土日・祝日に、森田町の古民家風丸にて「メロンゼリーを食べつくそう！」イベントが開催されました。このイベントは、メロンを通して津軽の食文化を知りあおうと、合同会社津軽の暮らしラボが初めて企画したものです。

初日の1日は、市内外から親子連れが訪れ、市産メロンとスイカをふんだんに使ったメロンゼリーに舌鼓み。食後は、テーブルに飾ってあるメロンの生葉に触れたり、栽培方法を描いた手作り絵本を読みながら、メロンについて楽しく学んでいました。

弘前市から来た親子は「つがる市のメロンは甘くて最高」と笑顔で話していました。津軽の暮らしラボでは、今後もイベントなどを通じて津軽の食文化を発信していく予定です。



メロンゼリーを食べる親子

シルバー人材センターが草刈り奉仕

市シルバー人材センター（竹内清弘理事長）は8月5日、市内の高齢者世帯で除草作業のボランティアを行いました。

これは、同センターの活動をPRするため毎年行っている奉仕活動の一環。今年は一人暮らしのお年寄りを対象に、自分で管理するのが難しくなった庭の草刈りを実施しました。

この日は、会員40人が6班に分かれ、対象6世帯を訪問。稻垣町の現場では、会員6人が草刈機や鎌などを使って家の周り約100坪に生い茂った雑草を丁寧に刈っていました。対象世帯の女性は「手に負えなくなっていたので助かりました」と感謝。同センターの野呂事務局長は「来年以降も地域のニーズに合わせて奉仕活動を続けていきたい」と話していました。



草刈りに精を出す会員



縄文風マスクを寄贈した乗田さん(左から2人目)と三橋さん(同3人目)

遺跡PRに「縄文風マスク」役立て！

8月6日、木造高校3年の乗田瑞希さんと三橋美優さんが、市教育委員会を訪問し、手作りの「縄文風マスク」25枚を贈呈しました。制作したのは、縄文遺跡を連想させる茶色や円模様の生地を使用した全5種類のマスクで、「ガイド」の文字が入ったオリジナル缶バッジも付いています。

2人が「皆さんへの感謝の気持ちを込めて作りました。遺跡のPRに役立ててください」と手渡すと、遺跡ボランティアガイドの松木文子さんは「皆さんの思いを励みにがんばります」と感謝を述べました。2人はこれまで、メロンをイメージした「マスクメロン」を制作し農協等に配布したほか、現在はスイカ柄のマスクを制作中とのことです。

しゃりき温泉で6年ぶりに食堂再開

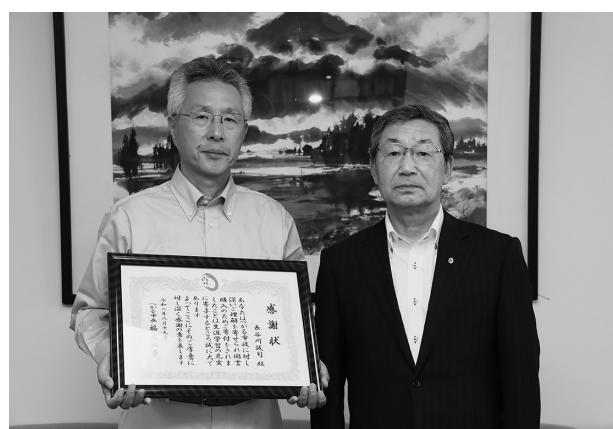
8月18日、ウェルネスセンターしゃりき温泉の館内に「御食事処ぐっど」がオープンしました。

食堂を経営するのは、全国各地で道の駅や温泉施設の運営などを行う(株)グッドスタッフ。メニューは限定ランチの「帯広豚丼」と「ねぎとろ丼」(各10食限定、800円)のほか、そばやうどんなどを提供。食事メニューには健康効果があるとされる「えごま油」を加えています。同店の岩田勝也支配人(中泊町出身)は「各地の食文化なども皆さんに紹介したい。4半期ごとにランチを変えていくので、皆さんぜひ来てください」と話していました。

営業は火曜～金曜日の11時～15時。新型コロナウイルス感染症の状況をふまえ、営業時間を調整していきます。



岩田支配人(右)と調理を担当する荒関由紀子さん



図書を寄贈した長谷川さん(左)

図書館に100万円分の本を寄贈

市内在住の長谷川誠司さんが8月、市に100万円相当の図書を贈りました。

図書館に行くのが習慣だという長谷川さん。よく市立図書館を利用するということですが、文庫本の蔵書が少ないと感じていたそうです。そこで、長谷川さんの趣味の一つである古典を幅広い年齢層の方に読んでもらおうと、岩波文庫の「青帯」「赤帯」と言われる本合わせて約850冊を寄贈しました。

8月24日、松の館で葛西教育長が長谷川さんに感謝状を贈呈。葛西教育長は「古典のファンがたくさんいるはず。大事に使わせていただきます」と感謝していました。贈られた本は、10月中旬にコーナーを設けて書棚に並ぶ予定です。

新型コロナウイルスの影響を受けた農業者を応援します

事業名 高収益作物次期作支援交付金

申請要件 次の2つを満たしている必要があります。

- ①令和2年2月から4月の間に、野菜・花き・果樹・茶について、出荷実績があるまたは廃棄等により出荷できなかった生産者
②今年度作付する作物に対して、下表1～8の中から2つ取り組むこと
(内容例はあくまで一例のため、詳しい内容は申請受付時に説明します)

取組項目		取組内容例
1	機械化体系の導入	定植機、収穫機、その他農業機械の利用
2	集出荷経費の削減に資する資材の導入	産地等で推奨する梱包資材（段ボール等）の利用
3	品目・品種等の導入	産地等で推奨する品目または品種の栽培
4	肥料・農薬等の導入	産地等で推奨する肥料、農薬、資材の利用
5	かん水設備等の導入	かん水装置（スプリンクラー等）の利用
6	土壤改良・排水対策の実施	土壤改良資材の施用、堆肥の投入
7	被害防止技術の導入	防虫ネット、防風ネットの利用
8	ア. 労働安全確認事項の実施	安全講習会の受講
	イ. 農業機械への安全装置の追加導入、 ほ場環境改善・軽労化対策の導入	トラクター安全装置の装着
	ウ. 事業継続計画の策定等	JA等による事業継続計画の策定

交付金額 上表取組を行った面積に対して 55,000円／10a

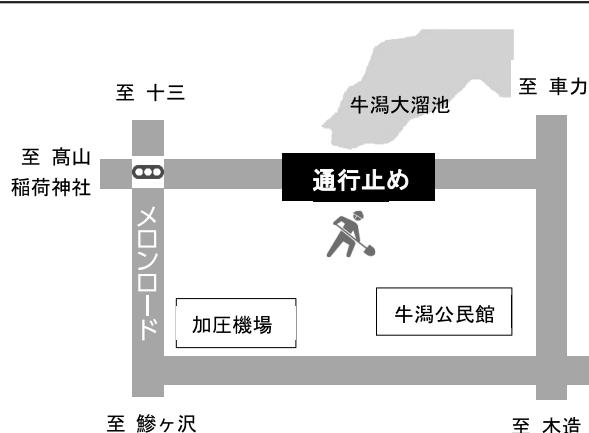
9月12日(木)～10月9日(金) 9時～17時 本役所2階 水田農業対策係窓口

必要な物

- 記入欄

 - 令和2年2月～4月の間に出荷または廃棄したことが分かる書類（出荷伝票、産廃マニフェスト等）
 - 作付場所が分かる書類（固定資産課税明細書等）
 - 交付金振り込み先となる通帳の写し

【問い合わせ先】 農林水産課 水田農業対策係 電話42-2111（内線326）



道路通行止めのお知らせ

牛潟町では、災害防除工事のため、この区間を全面通行止めとします。工事が終了するまで、通行される皆さまには不便をおかけしますが、周辺道路へ迂回くださいますよう、ご協力をお願いします。

期間 9月1日～令和3年1月31日

時間 終日

時間 終日
場所 高山稻荷神社線

【問い合わせ先】西北地域県民局地域整備部
道路施設課 電話34-2111

市税等は 納期内に 納めましょう

【問い合わせ先】 収納課
電話42-2111(内線226)

9月は

- 「固定資産税」第3期
「後期高齢者医療保険料」第3期
「住宅使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「利用者負担額（保育料）」

「国民健康保険税」第3期
「介護保険料」第3期
「公共下水道使用料」
「公共下水道受益者負担金」
の納期限となっています。

口座振替日は9月30日です。

口座振替は5万500円です。
口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

10月1日から

地域内交通が変わります



吹原線

- 土曜日も運行します。
- 時刻表や乗り換え場所が変わります。
- 弘南バス出来島線がイオンモールつがる柏に乗り入れします。

乗換場所：近野

運行経路：吹原～近野(19:05発の復路6便のみ木造高校前～吹原)

接続路線：弘南バス出来島線

運行日：月～土曜日（土曜往路3便、日祝運休）

運賃：100円～400円（値下げしました）

吹原～近野間は200円。

吹原～木造高校は400円(高校生以下300円)



運行ダイヤは作成中

全ての路線について、接続する弘南バス路線のダイヤが決まり次第、ホームページに掲載するほか、現在運行しているタクシー車両や市役所に時刻表を用意します。



柏 線

- 土曜日も運行します。
- 時刻表や乗り換え場所が変わります。
- 往路5便を小中野発13:50頃へ変更、じょっぱり温泉での滞在を可能にします。

乗換場所：イオンモールつがる柏

運行経路：小中野～下古川東口～イオンモールつがる柏

接続路線：弘南バス鰺ヶ沢線、出来島線、小泊線（十三経由）

運行日：月～土曜日（日祝運休）

運賃：100円～200円

※稻盛村バス停は経由しません。往路一便の乗り換え場所もイオンモールつがる柏となります（弘南バス出来島線に乗り換え）。



吹原線と柏線は、前日までの電話予約が必要です

予約受付時間は、平日の9時～17時まで、電話番号は35-1210（尾崎タクシー）です。予約の際は、
①ご利用日、②ご利用便、③乗車するバス停、④降車するバス停、⑤お名前、⑥電話番号
をお伝えください。予約が複数となった便は相乗りとなります。



下繁田再賀線

予約不要です

乗換場所：大畠

運行経路：しゃりき温泉～下繁田西口～

公民館前～大畠

接続路線：弘南バス小泊線（十三経由）

運行日：月～金曜日（土日祝運休）

運賃：100円～400円（値下げしました）

■ もっと詳しい内容を知りたい方



時刻表が決まり次第、市役所および各出張所にパンフレットを用意します。

市ホームページにも掲載します。QRコードを読み取るか、次のとおりお進みください。

「ホーム」→「組織からさがす」→「総務部」→「企画調整課」→「公共交通」



■ 住民説明会のご案内



運行内容についての説明会を開催しますので、路線沿線の皆さまのご参加をお願いします。

- ・9月15日（火）19時 柏農村環境改善センター
- ・9月16日（水）19時 三ツ館コミュニティセンターはすの館
- ・9月17日（木）19時 稲垣ふれあいセンター

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線354）

ロタウイルスワクチンの定期接種が始まります

10月1日から、ロタウイルス感染症予防接種が定期接種になります。

ロタウイルス感染症とは

乳幼児に多く起こる感染性胃腸炎の一つで、ロタウイルスというウイルスが原因です。症状は、発熱や嘔吐、激しい下痢などがあり、脱水症状やけいれん、時には脳症など重い合併症がみられることがあります、入院が必要となることがあります。

定期接種の対象者

予防接種当日につがる市に住民登録がある、令和2年8月1日以降生まれのお子さん。

対象のお子さんには、9月中に予診票等を送付します。

※令和2年8月1日以降生まれのお子さんが、令和2年9月30日以前に接種した場合は、費用は自己負担となりますのでご注意ください。

ロタウイルス感染症予防接種の種類

ロタウイルスワクチンは飲むタイプの生ワクチンです。ワクチンは2種類あり、どちらのワクチンを接種しても同様の効果がありますが、1回目に接種したワクチンと同じもので既定の回数を接種しましょう。

※いずれのワクチンも、初回接種は生後14週6日までに行いましょう。

ロタウイルスワクチンの種類および接種方法

ワクチンの種類	標準的な接種期間	接種回数
ロタリックス（1価ワクチン）	生後2カ月から24週0日	27日以上の間隔を置いて2回
ロタテック（5価ワクチン）	生後2カ月から32週0日	27日以上の間隔を置いて3回

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線303）

子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します

中学生以下の子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します。幼児や小児がインフルエンザに罹患すると、まれにインフルエンザ脳炎・脳症等が起きることがあります。インフルエンザワクチンを接種しておくと、重症化予防が期待できます。

対象者 接種日現在、市に住民登録されている生後6カ月から中学生までの子ども

※対象者には、9月末までに「つがる市子どもインフルエンザ予防接種予診票」等を送付します。

実施期間 10月1日～令和3年1月31日（各医療機関で異なりますので、医療機関へ直接ご確認ください）

各医療機関でワクチンが無くなり次第、終了となります。

助成回数 • 生後6カ月（接種日当日）以上13歳未満 2回/無料

• 13歳以上の中学生 1回/無料

※詳しくは、対象者に送付される予診票等をご確認ください。

【問い合わせ先】健康推進課
電話42-2111（内線303）

宝くじの助成金で充実したコミュニティ活動を推進

令和2年度の一般財団法人自治総合センター「一般コミュニティ助成事業」が、沼館自治会で実施されました。この事業は、宝くじの助成金で地域のコミュニティ活動を推進するための備品等を整備するもので、これにより地域のコミュニティ活動が今まで以上に推進されるものと期待されます。

沼館自治会（除雪機ほか）

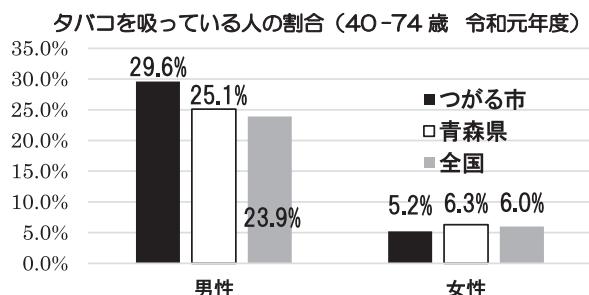


【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線341）

健康づくり講座「COPD(慢性閉塞性肺疾患)をしていますか」

COPDは、主にタバコによって肺の加齢が進む病気で、「肺の生活習慣病」と言われています。重症化すると、少し動くだけでも息切れしたり、酸素吸入を必要としたり、日常生活に大きな支障が出ます。風邪をひいていないのに、咳やたんがよく出る、息切れしやすくなったり等はありませんか。

日 時 9月26日（土）14時～15時
(受け付けは13時30分から)
場 所 つがる市民健康づくりセンター
健診運動ホール
テ ー マ COPDをしていますか
講 師 ナルミ医院（弘前市）院長 鳴海 晃 氏
定 員 30人（要予約・先着順）
申しこみ お電話で申し込みください
そ の 他 元気・健康ポイント事業の抽選対象事業です。
当日は、マスクの着用をお願いします。



※国保KDBデータシステムより

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307、308）

足から始める運動教室

歩くこと、姿勢を意識しながらの筋トレや有酸素運動を行います。運動が苦手な方や1時間歩くのが難しい方は、まずは「軽め」に参加してみましょう。申し込みは不要です。下記の運動強度を参考にしてください。

開催日	運動強度	内 容
9月18日(金)	軽め	主にイスを使っての有酸素運動やストレッチ。
9月29日(火)	強め	スタミナ・筋力アップ。普通より歩数が多い。
10月 6 日(火)	普通	運動の基本を覚える。姿勢を意識しながら1時間歩く。

場 所 つがる市民健康づくりセンター 講 師 健康運動指導士 鬼武由美子 氏
時 間 13時30分～14時30分 持ち物 運動靴（外履き）、汗ふきタオル、飲み物、運動着、マスク

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）

身体障害者巡回診査・更生相談を実施します

身体に障害を抱えている方に対し、巡回して医学的判定を行い、更生に必要な総合的相談を行います。

対象者 次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害程度の再認定が必要な方
- ・身体障害者手帳の障害程度や等級に変化があり、変更を必要とする方
- ・補装具（オーダーメイド車いす・電動車いす・座位保持装置などを除く）の交付、再交付または修理を必要とする方
- ・生活、医療、施設入所などの相談を希望する方

※当日の診査だけでは判定できないこともあります。

持参するもの ①身体障害者手帳（所持者のみ） ②認め印 ③健康保険証等
④マイナンバーがわかるもの（個人番号通知カード、個人番号カードなど）

日程等	診療科目	開催月日	時 間	会 場
	整形外科 (肢体不自由)	10月7日(水)	受付 9時～10時30分 診査・相談 9時30分～12時	五所川原市民学習情報センター 電話38-5115

新型コロナウイルス感染症対策について

- ①診査会場ではマスクを着用してください。
- ②診査当日は、朝、体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診しないでください。
- ③診査会場で体温を測定し、37.0度を超える場合は受診できない場合があります。

今年度の巡回診査は、会場における対応等のため、完全予約制となります。電話で福祉課に申し込みをしてください。申し込み締め切りは10月2日(金)です。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線241）

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんのがんでも元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

佐藤秀平先生

エルム女性クリニック 院長



男性にも責任がある子宮頸がんの話題

青森県は男女ともに過去10年間以上、がんによる死亡率が全国で最も高く推移しています。

原因が明らかになっている子宮頸がん

子宮頸がんは子宮口のがんです。頸がんは、まずははじめにHPV（ヒトパピローマウイルス）というウイルスの感染がきっかけになり、細胞に変化が起こります。その後、HPVが長い期間感染を続けると、細胞の遺伝情報が変化し「異形成」という状態になります。検査結果を説明される際に「がんの手前」とよく言われます。

HPVが子宮の頸部に持続的に感染しやすいのは、①喫煙や受動喫煙 ②免疫が低下する疾患や薬剤を使用している場合の2つがあります。①には特に細菌性腔症という状態が関係します。HPVは女性だけでなく男性にも感染しますが、喉頭咽頭部のがんをおこします。これも同様に圧倒的に喫煙者に多いのです。

異形成からは1割近い方が、がんになってしまい可能性があり、そこにもタバコが関係します。タバコは主流煙だけでなく副流煙に更に多種の発がん物質が含まれます。また、パートナーとの間の性行為で、男性が従来のタバコや加熱式タバコを喫煙していると精液中に濃縮された発がん物質が、女性の子宮頸部に直接作用します。実は、HPVが持続感染しやすくなる先述の細菌性腔症も、女性だけが喫煙している場合だけでなく、性交渉のパートナーが喫煙しているほど高率に起こります（6割近くが発症=著者データ）。



予防方法は2つ（男性も女性も関係ある予防）

女性のがんであっても、先に述べたように細菌性腔症の原因としても、尚且つ、発がん物質の原因としても、女性の禁煙だけでなく、パートナーの禁煙も予防の1つです。

もう1つはワクチンです。HPVというウイルスの感染には、性行為を経験する前にワクチンを接種することで9割の子宮頸がんを予防できます。HPVの持続的な感染を予防するため、世界180カ国において女性を（国によっては男性も）対象としたワクチン接種が始まっています。その効果で子宮頸がんは撲滅可能になると予想されている国もあります。日本では10年前から現在もHPVワクチンは定期接種として、中1から高1までの女子については、公費負担で3回分行うことができます。

残念な事に、ワクチン接種とは関係のない症状を、このワクチンが原因であると誤解した家族の訴えが起り、マスコミの誤報道のために（実際にはワクチンを接種していない女子や男子でも同じ率で同じ症状が出現していることも判明した）国は、ワクチン接種の「通知」を出すことを差し控えていました。これで定期接種を中止したわけではなかったのですが、

「勧奨しない=有害」というイメージで誤解されたため、日本での接種率が激減してしまいました。誤解が解けた現在は、ようやく接種をする女子もまた増え始めています。先日、日本でもようやく承認された9価ワクチンは、更に広い範囲のHPVウイルスに効果が期待でき、子宮頸がんの大半がこれで撲滅できるのではないかと期待されます。海外のようにいずれ男子もこのワクチンを接種するように願いたいです。



ごみ袋の再利用について

ごみが残された場合、黄色いステッカーを貼っています。
→ステッカーにバツ印をつければ、袋を再利用できます。

※袋が汚れているもの、破れて穴が開いているものは再利用できません。それらの袋は燃やせないごみに出してください。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111（内線283）



市民スポーツ大会 参加者募集 【参加料】全種目無料

グラウンドゴルフ

日 時：10月4日（日）開場 8:30 開会式 9:00
場 所：銀杏ヶ丘公園
競技種目：一般の部、愛好者の部
競技方法：個人戦 24ホールで決する
そ の 他：用具を持っていない人には、貸出しうる

剣道

日 時：12月19日（土）開場 8:00 開会式 9:00
場 所：稲垣体育館
競技種目：小学生の部、中学生の部（男子・女子）
※参加人数に応じて変更となる場合あり
競技方法：個人戦

ゲートボール

日 時：10月4日（日）開場 8:00 開会式 9:00
場 所：柏総合体育センター多目的運動場
チーム構成：1チーム5名（性別問わず）
ただし、市ゲートボール協会員は1チーム4名まで
申し込み：先着16チーム

ニチレクボール

日 時：10月17日（土）開場 8:00 開会式 9:00
場 所：稲垣体育館
チーム構成：1チーム3名
競技方法：・12チームで競技し午前中で終了
・11点先取するか、10分の制限時間で得点の多いチームの勝ち
申し込み：先着12チーム
そ の 他：試合前にルール等を説明する

ソフトバレー

日 時：11月15日（日）開場 8:00 開会式 9:00
場 所：稲垣体育館・稲垣体育センター
チーム構成：選手は5名以内とする
(ただし、1名は選手兼監督とすること)
競技種目：①男女混合の部（30歳以上）
②男子の部（中学生以上）
③女子の部（中学生以上）
④小学生の部（低学年の部・高学年の部）
競技方法：・30点1セットマッチと打ち切りとする
・男女混合の部は、常時2名以上の女子選手が出場すること

【参加資格】

以下のいずれかに該当する方

- ①つがる市在住または在勤する方またはその家族
- ②つがる市在住の小学生以上の児童生徒
- ③木造高校に在籍する方

【そ の 他】

- ・傷害保険に加入します

・バスケットボール競技とボウリング競技は中止とします。

【注意事項】

- ・発熱などがある場合は、参加を見合わせること。
- ・大きな声で会話、応援をしないこと。
- ・マスクの着用（スポーツを行っていない間など）。
- ・こまめな手洗い、手指消毒を実施すること。
- ・新型コロナウイルス感染症の発生状況より、中止となる場合がございます。

【申込方法】 稲垣体育館・柏総合体育センター・市教育委員会に設置または体育協会ホームページ掲載の参加申込書に必須事項を記入の上、稲垣体育館か柏総合体育センターへ持参、郵送、FAX、メールでお申し込みください。電話での申し込みはできません。

■申込期限

グラウンドゴルフ、ゲートボール、ニチレクボールは9月25日（金）
ソフトバレーは11月6日（金）
剣道は12月11日（金）まで受け付け

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市体育協会事務局

〒037-0104 つがる市稻垣町豊川宮川31-3 稲垣体育館内 電話46-2854 FAX46-2769

メール npo@tsugaru-taikyou.jp ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>

イオンモールつがる柏衣類回収ボックスの一時利用停止について

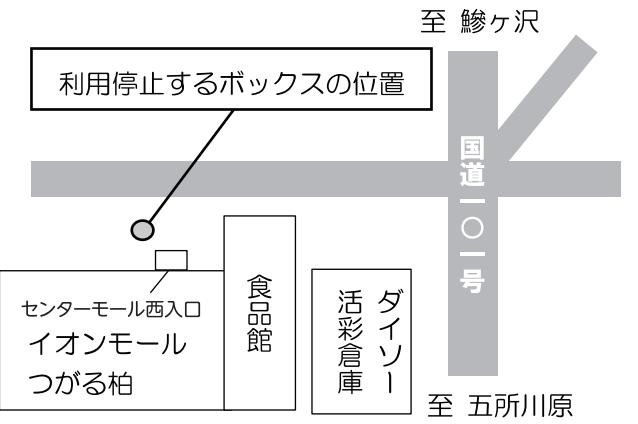
新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、イオンモールつがる柏（センターモール西入口付近）にある衣類回収ボックスを一時利用停止いたします。大変ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひいたします。

衣類回収ボックスは他に、つがる出張所横、株伸和産業つがる営業所、つがる市シルバー人材センターに設置しております。

※衣類回収の対象品目が多少異なるため、ご確認の上排出するようお願いします。

【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111（内線283）



期間限定アンテナショップ「つがる」オープン

新型コロナウイルス感染症の影響により、地元農産物の消費落ち込みが懸念されることから、市では農家や生産者を支援するため、東京・神楽坂（矢来町）に半年間限定でアンテナショップをオープンしました。

メロンやスイカを皮切りに営業開始し、順次旬を迎えるブランド農産物を取り扱うほか、活シジミや黒にんにく、りんごジュースなどつがる市自慢の特産品をPR販売しています。



また、店舗内に移住相談窓口を設け、新規就農を含めた市の情報発信にも努めています。

営業期間 8月7日～令和3年1月末（11時～18時）

定休日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

場所 東京都新宿区矢来町118

【問い合わせ先】東京事務所 電話03-5946-8505

秋の全国交通安全運動

9月21日（月）～9月30日（水）の10日間
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日（水）

—運動の重点—

1. 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
2. 高齢運転者等の安全運転の励行
3. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

【問い合わせ先】つがる市交通安全対策協議会（市役所総務課内）

電話42-2111（内線342）



地域おこし協力隊
吉田涼香の

津軽の
郷土料理



食文化の伝承をミッションに活動する吉田隊員が、津軽地域に伝わる郷土料理やそのアレンジレシピなどを紹介します。

かどざめのサルサソースがけ

【材料】2人分

かどざめ（あぶらつのざめ）2切
塩コショウ………小さじ1/4
オリーブオイル………大さじ1

A { トマト………1コ
タマネギ………1/2コ
パプリカ（赤、黄）1/2コ
ピーマン………1コ

B { オリーブオイル………大さじ1
バルサミコ酢………大さじ1
レモン汁………小さじ1/2
すりおろしニンニク………小さじ1/4
塩コショウ………小さじ1/2

【作り方】

- ① Aの具材をみじん切りにしてボウルに入れる。
- ② Bの調味料をボウルに入れてAと混ぜ合わせる。
- ③ 味を調えてサルサソースの完成。
- ④ サメ肉に塩コショウをまぶす。
- ⑤ フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、弱火でサメを両面に焼き色が付くまで焼く。

POINT

つがる市で作られている野菜でサルサソースが作れちゃいます！
白身魚や豚肉との相性も抜群。作り置きしておくと便利かも！

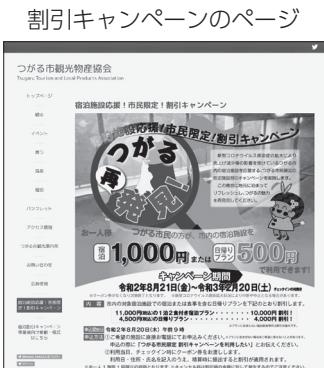


こんにちは！地域おこし協力隊です

市に移住し、地域資源を活かしたまちづくりに取り組む「地域おこし協力隊」の活動を報告します。

清野由季隊員

市観光物産協会事務局
(商工観光課) 所属



→観光物産協会
ホームページへ

作成に取り組んできた、市観光物産協会ホームページの「会員情報ページ」が完成しました。会員が作った加工品や市内飲食店の情報が一目でわかるサイトになっています。特に、画像をクリックすると詳しい説明が出てくるような「動きのある」ページに工夫したのでぜひ見てみてください。

また、8月21日から始まった「宿泊施設！市民限定！割引キャンペーン」のページも作成しました。全ての施設を比較できるようお得な情報をまとめたほか、気になるクーポンの売れ行き状況も随時更新しています。

どちらのページも心を込めて作つたので、ぜひ見てつがる市に足を運んでくれる方が増えるといいなと思います。

佐藤寛之隊員

地域創生対策室 所属

新型コロナウイルスの影響で、ねぶたやねぶた祭りなど各地の祭りが中止となり、つがる市も昨年とは違い静かな夏となりました。生活の仕方も変わり、極力自宅から出ないよう注意し、買い物も人の少ない時間を選んで行くなど自分なりにできることを行いながら終息を待っています。

空き家の相談件数も昨年の同時期と比べ3分の1程度となっており、こちらにも新型コロナウイルスの影響を感じています。しかし、嬉しいニュースもあり、今年度に入つてから空き家バンクへの新規登録が3件立て続けに決まり、うち1件については無事に売買も成立し、現在はつがる市に移住してきた方がそこで新しい生活を始めています。今後も市では、空き家バンク登録のお手伝いをさせていただきますので、つがる市から誕生することを楽しみにしています。

空き家調査中の佐藤隊員



こんにちは！
つがるちゃんです

期間限定スイーツ「メロンジュエリー」完売！

7月23～26日の4日間、木造の當麻菓子店にてメロンを丸ごと1玉使ったスイーツ「メロンジュエリー」が発売され、市民の方々から好評を博しました。

メロンジュエリーは木造高校生と當麻菓子店の共同開発商品で、木造高校の生徒が東京神楽坂にあるアンテナショップ「果房メロンとロマン」でおしゃれなスイーツを食べたのがきっかけとなり、地元のつがるブランドメロンをこれまでにないようなメロンスイーツでPRしたいという思いから誕生しました。

メロンの中でクリーム、スポンジ、タカミとレノンの果肉が層になって一度に4つのおいしさが味わえる、見た目もとってもきれいなスイーツでした！

今回は期間限定販売でしたが、また新しいスイーツがつがる市から誕生することを楽しみにしています。



メロンジュエリーを紹介する當麻順悦パティシエ(左)と木造高3年の相馬良亮さん(右)

ゆるキャラ®グランプリの投票も受け付け中ですので、応援よろしくね！

投票期間 9月25日(金)まで

投票方法 「ゆるキャラ®グランプリ2020」のホームページまたは右QRコードからアクセス。「投票方法はこちら」⇒「ID登録をする」からIDを登録して投票に進んでね！

※ID登録なしでカンタン投票は有料になりますので、ご注意ください。



国民年金保険料の免除期間等の追納について

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予および学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べて、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。これらの期間の保険料を後から納付すること（追納）により、将来受け取る老齢基礎年金を増額することができます。

追納のお申し込みは、つがる市役所または年金事務所で行えます。また、郵送によるお申し込みも可能です。

●注意点

- ・遡って追納できるのは、10年前までの保険料です。
- ・一部免除が承認された期間であっても、一部保険料が未納である期間については、追納できません。
- ・古い年度の保険料を追納するときは、当時の保険料額に加算額が生じる場合があります。



【年金についての問い合わせ先】

弘前年金事務所 電話0172-27-1339

市役所市民課 電話42-2111（内線261・267）

○弘前年金事務所で行う手続き（厚生年金保険の給付等）は、つがる市移動年金相談でも行えます。

日時 9月23日（水）、10月28日（水）、11月25日（水） 10時～15時

場所 つがる市役所2階相談室 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

ご利用には事前の予約が必要です。 予約先：弘前年金事務所お客様相談室 電話0172-27-1339

西北五広域福祉事務組合職員（福祉職）募集

令和2年度職員採用試験を次のとおり行います。詳細については、組合ホームページをご覧ください。

募集職種 福祉職 2名程度（障がいを持ったお子様に接する職務です）

身 分 地方公務員（一部事務組合職員）

受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保育士、児童指導員任用資格、社会福祉士および社会福祉主任用資格のいずれか一つをお持ちの方、または令和3年3月末日までに資格を取得する見込みの方

試験日 11月29日（日）

試験内容 教養試験・論文試験・面接試験

受付期間 10月2日（金）～11月13日（金）

【問い合わせ先】西北五広域福祉事務組合 森田学園 電話26-3100

組合の
ホームページ
はこちら→



津軽広域水道企業団津軽事業部職員募集

津軽広域水道企業団職員採用試験を次のとおり行います。

試験職種 初級土木、初級電気（いずれも高校卒業程度）

企業団の
ホームページ
はこちら→



受験資格 平成11年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方

採用予定人員 各職種1名（計2名）

第1次試験 10月25日（日）弘前市役所

受験手続 「受験申込書（<http://www.tusui.jp/>からダウンロードできます）」に必要書類を添えて、10月7日（必着）までに、津軽広域水道企業団津軽事業部総務課へ提出してください。詳しくは企業団ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】津軽広域水道企業団津軽事業部 総務課 電話0172-52-6033

広 告

STIHL 果樹剪定に枝払いに最適なバッテリーチェーンソー好評発売中
4cm径なら 80本切断、連続 25分駆動、充電時間70分
8cm径まで切断可能 GTA26 希望小売価格￥17,800-

（株）長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗装・リフォーム

●一般建設業 青森県登録許可(般-29)第400424号 ●リフォーム・屋根2.95%・壁2.95%・瓦信付2.5%・15年まで可
昭和58年度五所川原市農業高校卒 前田昭宣(写真由本人提供)

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 担当 前田 日本建築塗装職人の会

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築
ホームページが
新しくなりました!
Google

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

新しく入った本の紹介

□168冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写真は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：仕事本 わたしたちの緊急事態
日記
編：左右社編集部
出版社：左右社

スタッフより：新型コロナウイルスにより、これまでの“普通の生活”は一変した。そのとき人々はどう動き、何を思っていたのか…。パン屋、漫画家、タクシー運転手、専業主婦、葬儀社スタッフなど、コロナ禍で働く60職種77人の日記アンソロジー。



タイトル：夜泣きが止まる本
著者：菊池 清
出版社：風鳴舎

スタッフより：日本初の『夜泣き外来』医師の指導が1冊の本に！子どもの夜泣き、ぐずり、早朝起き、短時間睡眠、寝かしつけの問題に悩む親へ…良い眠りを得るための夜泣きの予防と対処法をわかりやすく解説する。



タイトル：カメレオンどろぼう・ドロン
作：苅田 澄子 絵：伊藤 夏紀
出版社：あかね書房

スタッフより：体の色を変えて、世界中のお宝をいただくカメレオンどろぼう・ドロン。満月の夜、狙うお宝は世界一の金の冠。さっそくさまざまな美術品に姿を変えながら、冠に近づいていくドロンだったが…。隠れたドロンを探しながら楽しめる絵本。



タイトル：世界のスポーツカー図鑑
出版社：スタジオタッククリエイティブ

スタッフより：走りを楽しむために誕生したスポーツカー。世界中の300台以上のスポーツカーの解説やエンブレムの由来などを、豊富な写真とともに紹介。子どもと一緒に大人も楽しめる内容となっており、スポーツカー好きにはたまらない1冊。

おはなし会 場所：おはなしコーナー

新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、今年度のおはなし会はすべて中止とさせていただきます。

再開時期は未定ですが、決定次第お知らせいたします。

【お知らせ】

日頃より当館をご利用いただき、誠にありがとうございます。おかげさまで令和2年6月24日に来館者100万人を達成、開館4周年となる7月29日にはセレモニーを執り行いました。今後も皆様に役立つ資料を提供し、図書館としての役割を果たしていきたいと思います。

講 座 場所：セミナー・学習室

郷土学習講座（主催：NPO法人つがる野文庫の会）

日 時：10月11日（日）10:30～11:30

テーマ：一級河川・岩木川水災害に備える
～地域防災を考える～

講 師：東北地方整備局

青森河川国道事務所 職員

新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、講座にご参加いただく方には下記のお願いをしています。

- セミナー・学習室入口にて検温をいたします。発熱やせきなど風邪の症状がある方は参加をお控えください。
- 手指のアルコール消毒、マスクの着用にご協力ください。
- 席の間隔をあけてご利用ください。



本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内（五所川原市・中泊町・鶴田町・鰺ヶ沢町・深浦町）にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など）をご提示ください。
- 上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稻盛幾世41番地（イオンモールつがる柏内）●電話：25-3131
開館時間：10:00～20:00 ●9月の休館日：9月28日（月）

お知らせ

掲載している各種相談、催しについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止となる場合がございますので、事前にご確認ください。

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

● 10月21日(水)10時～12時

△松の館

● 10月9日(金)10時～12時

△森田会場

● 10月27日(火)10時～15時

△森田公民館

● 10月6日(水)13時～15時

△柏老人福祉センター

● 10月21日(水)10時～15時

△稲垣ふれあいセンター

● 10月23日(金)10時～15時

△車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳氏

市民課(内線266)

法人県民税・法人事業税・
特別法人事業税の申告には
電子申告が便利

青森県では、「eLTAX」を利用
したインターネットによる法人県
民税、法人事業税、特別法人事業

にじるの相談

ここでの悩みや病気について相談をお受けしています。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けストレスや問題を抱えている、眠れない、心が重い、やる気が起きない、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

● 日時 ▶ 9月25日(金)10時～15時
● 場所 ▶ 健康推進課相談コーナー
※事前に申し込みをして下さい。

問 健康推進課(内線306)

税

献血にご協力ください

献血

● 10月4日(日)10時～11時45分、13時～16時 ▶ イオンモールつがる柏

問 健康推進課(内線303)

その他

むつ小川原地域・産業振興
プロジェクト支援助成事業
の募集および説明会の開催

「元気な青森が好きだ！」そ

- 10月23日(金)10時～16時
- 相談会場 ▶
- 9月15日(火)柏老人福祉センター
- 9月16日(水)車力ふれあい会館
- 9月23日(水)森田公民館
- 9月30日(水)稲垣ふれあいセンター
- 協議会事務所(青森銀行木造支

税の申告を受け付けています。
「自宅やオフィスのパソコンから申告できる」電子申告に関連した申請・届け出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。

詳しくは「eLTAX」ホームページ
(<https://www.eltax.ttax.jp/>)まで。

問 西北地域県民局県税部課税課
☎ 34-2111 (内線208)

の熱い気持ちを応援します！プロジェクト支援助成事業は地域の活性化や産業の育成・振興のためのプロジェクト活動に必要な資金の助成を行っています。

- 対象事業 ▶ 人材育成、技術開発、商品開発、市場・販路開拓、観光開発、スポーツ・文化交流
- 募集期限 ▶ 10月31日(土)

家屋に係る届け出について

家屋は、不動産登記法により建物表題登記をする義務がありますが、何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。

● 未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です)。※届出用紙は税務課窓口にございます。

● 家屋を取壟したときは、滅失届を提出してください(法務局で滅失登記をした場合は届け出の必要はありません)。

● 家屋を新築・増築されてまだ市役所までお知らせください。

● 就労・就業の巡回相談

「働きたい」を応援します。
—生涯現役促進地域連携事業—

※詳しくは、財団ホームページ
(<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>)をご覧ください。

問 (公財)むつ小川原地域・産業振興財団
☎ 017-773-6222

広告

マッチングサポート
架け橋

仲人さん募集
お仕事紹介あり

縁結び
婚活相談
年齢問いません

〒037-0068 青森県五所川原市大字長橋字広野10番15
マッチングサポート架け橋 マネージャー:長内タカ子
本部 090-3503-7301 携帯 090-4635-5174

株式会社
コクエー

従業員大募集 !! (年間募集中)

土木・建築・舗装・造園・水道施設・工事施工
福島県 ◇いわき市…土木作業員、玉掛け ◇双葉町付近…土木型枠大工
◇石巻市…型枠土木玉掛け

- 年齢制限: 70歳まで
- 試験等: 履歴書・面接等
- 給料: 27～28万円程度
- 経験者優遇致します
- その他: 夫婦で一緒に働ける現場もございます

お問い合わせ (株)コクエー採用センター TEL 090-3503-7301
〒037-0305 中泊町中里龜山500

店となり)では、常時相談を受け付けしています(土日祝日除く)。

その他▽新型コロナ感染症対策として、飲食物の提供は控えさせていただきます。参加される

問 青森県危険物安全協会連合会
西北五支部事務局
岩川（木村石油内）

年5日の年次有給休暇を取得させることが義務となっています！

つがる市民「みんなのカフェ」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが集い語り合える場です。

気軽に立ち寄れるカフェとして、認知症の相談や介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。

月1回のゆったりした時間を過ごしませんか。

●日時▽10月16日(金)
13時～15時

●会場▽松の館 会議室B(1階)
●参加費▽無料
●申し込み▽電話またはFAXで
お申し込みください
※10人を超えるとお断りすること
があります(先着順)

● 地研修会（高年齢者支援事業（セミナー・現地研修会））

● 農作業の未経験者への技能養成研修（水稻・りんご・長いもなど）

● 資格がなくてもできる介護基本技術研修

● 高年齢者の労働災害リスク研修各種研修会を予定しています。

● 興味のある方は、協議会事務局へご連絡ください。

問 市生涯現役促進協議会事務所
(青森銀行木造支店となり)

FAX 26-6323

- 実務（危険物の性質他）
- 法令（危険物関係の法令）
10月14日(水)9時～16時30分
(受付は8時30分)
- 場所▽五所川原市民学習情報センター 視聴覚室
- 受講料▽6千円（2日間）
- テキスト代▽4300円（乙）
4）、4100円（丙種）
- お申し込みは、当日会場で受け付けします。講習はテキストに基づき実施します。テキストは事前に購入することが可能です。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。中止の場合は新聞紙上（東奥日報）でのみご案内いたしますのでご注意ください。
- 受講される方は、当日マスクの着用・手洗い等感染症予防のため十分ご留意ください。

危険物取扱者試験の 事前講習会

家族の会世話人 秋田谷
090-3648-4322
FAX 42-6188

Ｊアラートによる情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を用いて、防災行政用無線による訓練を行います。

ご理解とご協力をお願いします。

実施日時 10月7日 (水) 11時頃

伝達手段 市内の防災行政用無線子局および室内に設置している受信機から一斉に放送されます。※気象の状況等によっては、訓練放送を中止することがあります。

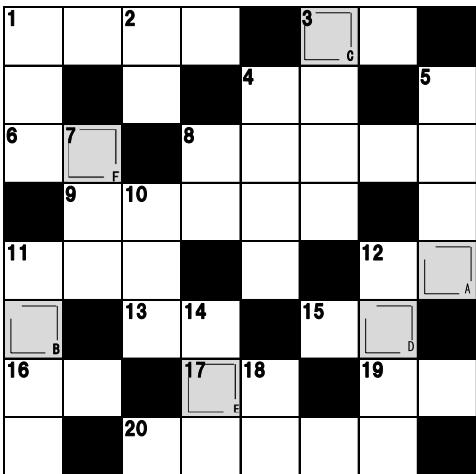
【問い合わせ先】 総務課 電話42-2111（内線342）

●専用相談窓口▽五所川原労働基準監督署労働時間相談・支援班
受付時間▽8時30分～17時15分
(土日祝を除く)
※説明会や訪問支援も行っております。ご興味あればお問い合わせください。

クロスワードに挑戦！

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの文字を並べて言葉を作つてね！

ヒント 感謝の気持ちを忘れずに



【タテの問題】

1. 赤ちゃんになる前
ねぶた囃子に欠かせません。太鼓、鉦、一
英語ではキャンドル、日本語では
「秋桜」なんと読む？
2. 結婚式などで最初にお金を払います。
3. 9月19日～25日とかけて、全国優勝と解く。
4. その心は、むちむちむーでしょ？
5. 木に立つて見てるのは？
6. 共通の一があれば早く仲良くなれるかも
お茶の間のみんなを笑顔にしてくれます
7. 9月1日はーの日
8. 権貴、「えのき、ぶなしめじ
1位は金、3位は？
14. 12. 10. 8. 7. 5. 4. 3. 2. 1.

【3つの問題】

1. 夏～秋に発生し、大雨や災害をもたらします

2. メロンを表す数字は、

3. 光、香、好～共通する読み方

4. 自分で負担、支出する費用

5. 野菜がたくさん採れたので、よかつたひい

6. や

7. 2017年に市内の沼で見つかった幻の水草

8. 埋蔵量世界1位はサウジアラビア

9. ○○→ツツコヒ

10. 植物の木質化した茎

11. 二兎○○者は一兎も得ず

12. 牛一、豚一、鶏一

13. 猫は嬉しい時に「に」を鳴らします

14. シャークは日本語で

15. コウモリ、フクロウ、タヌキ。共通する特徴

16. 17. 18. 19. 20.

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に「つがる市産米粉麺“もっちりつるん”」をプレゼント。(毎月25日必着)

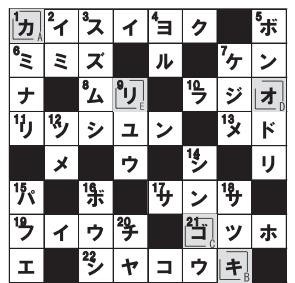
▶アンケート 今月号で良かった点や悪かった点、今後取り上げてほしい内容などがあれば教えてください。

▶応募方法 ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、アンケートを書いて、下記宛先にご応募ください。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課

8月号の答えは
「カキゴオリ」
でした。

28名様より応募していただきました。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



CIR Column



ランニングのち晴れ

国際交流員 デパオリ・トーマス

9月は私はどこで大きなイベントや特別な日などがない月ですが、季節的には運動がしやすくなる時期です。日本ではスポーツの秋とも言いますね。私が昔から習慣にしている運動も最近は快適になつてきました。それはランニングです。日本の夏は暑すぎてランニングには適さないようになりますね。しかし、涼しくなつてきたこの時期は気持ちよく走ることができます。今はランニングにまつわるエピソードを紹介したいと思います。

私がランニングを始めたのは中学3年生の時で、すでに異常にくらい暑がりの体質だったため、最初はかなり嫌でした。体力がまだついていなかつたからか、早く走つているわけでも、長い距離を走つているわけでもないのに、大量の汗をかき、全く気持ちいいものではありませんでした。それでも高校ではクロスカントリー部に入りました。もしかしたら、どこかにランニングの魅力を感じていたのかもしません。そこで初めて体験したのが、陸上部のようにトラックを走るのではなく、森や丘、路上など5キロのコースを走ることです。レースも練習も毎回違つた地形を走るのが特徴です。秋になると盛んになるスポーツですが、夏から練習が行われ、街中を走つては森を走るということを繰り返し、かなり厳しい日々がしばらく続いていました。しかし、体力がつき、涼しくなつてくるにつれて慣れてきて、走つている最中は気持ちよくはありませんが終わつたら達成感を覚えるようになりました。初めは体力維持というのがあつたと思い

た。 3年間つがる市で生活していますが、慣れない環境にいる時こそ、何か生活リズムを整えることが大事だなと思うようになりました。 それは季節や周囲の環境によって制限されることもありますが、私にとつて手軽で最適なのは、やはり長年やっているランニングです。 終わった後の疲れと達成感はたぶん世界のどこでも同じように感じ得ると思います。特に日本の秋晴れにランニングをすることは、心も晴れ晴れしいですね。

ますが、この達成感のためにはランニングが続けられたと言つても過言ではありません。いほど重要で、高校を卒業して大学に入つてからは独自でランニングを続けました。しかし、大学を卒業してつがる市にきて最初のうちは、それまで通り行きました。

つがる市に来てランニングをするのに難しかったのは、初めにふれたように暑さに慣れることでした。つがる市は私の地元よりも蒸し暑く感じるので、なかなか走りに行く気にはなりませんでした。また、慣れない場所を走るのは若干恥ずかしくも感じていました。地元では定着していくつがる市ではそうもいかず、最初のうちは全くランニングができませんでした。しかし、最初の姉妹都市訪問事業が終わって落ち着いた頃に、ちょうど涼しくなつ

消防本部職員人事異動 (令和2年9月1日付)

◆次長・消防司令長級

北消防署長・消防司令長(車力分署長・消防司令)

斎藤 勝

◆課長・消防司令級

つがる市消防署副署長・消防司令(森田分署長・消防司令)

小野 光彦

つがる市消防署通信指令室長・消防司令(稻垣分署長・消防司令)

佐藤 淳

北消防署副署長・消防司令(つがる市消防署副署長兼通信指令室長・消防司令)

田中 久仁

【つがる市消防署】

◆課長補佐・消防司令補級

つがる市消防署総括主幹・消防司令(車力分署総括主幹・消防司令)

松橋 健二

つがる市消防署総括主幹・消防司令補(森田分署総括主幹・消防司令補)

佐藤 丈二

つがる市消防署総括主幹・消防司令補(車力分署総括主幹・消防司令補)

成田 義人

つがる市消防署総括主幹・消防司令補(森田分署総括主幹・消防司令補)

須藤 見友

つがる市消防署総括主幹・消防司令補(森田分署総括主幹・消防司令補)

坂本 大介

◆係長・消防士長級

つがる市消防署主幹・消防士長(森田分署主幹・消防士長)

野呂 英信

つがる市消防署主幹・消防士長(稻垣分署主幹・消防士長)

神 陽介

つがる市消防署主幹・消防士長(稻垣分署主幹・消防士長)

三上 順世

つがる市消防署主幹・消防士長(森田分署主幹・消防士長)

花田 裕也

つがる市消防署主幹・消防士長(森田分署主幹・消防士長)

斎藤 穏

◆主査・消防副士長級

つがる市消防署主査・消防士長(森田分署主査・消防士長)

花田 和馬

つがる市消防署主査・消防副士長(車力分署主査・消防副士長)

工藤 凌吾

つがる市消防署主査・消防副士長(森田分署主査・消防副士長)

野呂 昇平

◆主事・消防士

つがる市消防署主事・消防副士長(森田分署主事・消防副士長)

工藤 慎也

つがる市消防署主事・消防士(稻垣分署主事・消防士)

小林 透

【北消防署】

◆課長・消防司令級

北消防署副参事・消防司令(稻垣分署副参事・消防司令)

工藤 透

北消防署副参事・消防司令(つがる市消防署副参事・消防司令)

工藤 満

北消防署副参事・消防司令(森田分署副参事・消防司令)

大澤 康彦

◆課長補佐・消防司令補級

北消防署総括主幹・消防司令(車力分署総括主幹・消防司令)

小山内 滋

北消防署総括主幹・消防司令補(車力分署総括主幹・消防司令補)

斎藤 春樹

北消防署総括主幹・消防司令補(車力分署総括主幹・消防司令補)

工藤 剛

北消防署総括主幹・消防司令補(森田分署総括主幹・消防司令補)

川村 和彦

北消防署総括主幹・消防司令補(森田分署総括主幹・消防司令補)

葛西 昭仁

北消防署総括主幹・消防司令補(稻垣分署総括主幹・消防司令補)

葛西 茂

北消防署総括主幹・消防司令補(稻垣分署総括主幹・消防司令補)

成田 誠一

北消防署総括主幹・消防司令補(車力分署総括主幹・消防司令補)

田村 哲也

北消防署総括主幹・消防司令補(稻垣分署総括主幹・消防司令補)

田村 潤也

北消防署総括主幹・消防司令補(稻垣分署総括主幹・消防司令補)

鳴海 秀昭

北消防署総括主幹・消防司令補(稻垣分署総括主幹・消防司令補)

尾野 慎也

北消防署総括主幹・消防司令補(つがる市消防署総括主幹・消防司令補)

古坂 敏行

◆係長・消防士長級

北消防署主幹・消防司令補(森田分署主幹・消防司令補)

藤田 智彦

北消防署主幹・消防司令補(車力分署主幹・消防司令補)

高橋 和希

北消防署主幹・消防司令補(車力分署主幹・消防司令補)

斎藤 準

北消防署主幹・消防士長(稻垣分署主幹・消防士長)

石澤 飛鳥

北消防署主幹・消防士長(車力分署主幹・消防士長)

木村 幸司

北消防署主幹・消防士長(稻垣分署主幹・消防士長)

阪崎 大志

北消防署主幹・消防士長(車力分署主幹・消防士長)

野呂 一大

北消防署主幹・消防士長(つがる市消防署主幹・消防士長)

葛西 一政

北消防署主幹・消防士長(つがる市消防署主幹・消防士長)

葛西 和貴

北消防署主幹・消防士長(森田分署主幹・消防士長)

山口 知哉

◆主査・消防副士長級

北消防署主査・消防士長(つがる市消防署主査・消防士長)

奈良 大地

北消防署主査・消防士長(稻垣分署主査・消防士長)

齊藤 優樹

北消防署主査・消防士長(車力分署主査・消防士長)

山内 翔平

北消防署主査・消防副士長(車力分署主査・消防副士長)

江良 和矢

北消防署主査・消防副士長(車力分署主査・消防副士長)

工藤 将崇

北消防署主査・消防副士長(稻垣分署主査・消防副士長)

坂本 貴

北消防署主査・消防副士長(つがる市消防署主査・消防副士長)

佐々木祐真

北消防署主査・消防副士長(車力分署主査・消防副士長)

石川竜太郎

北消防署主査・消防副士長(稻垣分署主査・消防副士長)

佐々木智仁

北消防署主査・消防士(稻垣分署主査・消防士)

佐々木健人

◆主事・消防士

北消防署主事・消防副士長(森田分署主事・消防副士長)

中野 混大

北消防署主事・消防副士長(稻垣分署主事・消防副士長)

蝦名 庄太

北消防署主事・消防士(森田分署主事・消防士)

成田 篤志

北消防署主事・消防士(車力分署主事・消防士)

新岡 大知

北消防署主事・消防士(つがる市消防署主事・消防士)

高橋 雄河

我が家のお アイドル

	男の子	女の子	計
1歳	5人	7人	12人
2歳	6人	4人	10人
3歳	6人	7人	13人

9月生まれの子ども(令和2年8月現在)

11月生まれ写真募集中

◆対象

令和2年11月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

◆掲載内容

子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)

◆応募方法

郵送または持参の場合:プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者氏名⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。

メールの場合:件名に「我が家のおアイドル」と記入し、本文に上記①~⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。応募締切は今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市秘書広報課
電話 23-3265(直通)
メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



おさないりお
長内麗桜ちゃん
1歳(稻垣町豊川)



なかのひかり
中野陽華莉ちゃん
1歳(柏下古川)



じんれいら
神怜良ちゃん
1歳(柏桑野木田)



ちばあき
千葉秋輝ちゃん
1歳(木造若宮)



もりじょういちろう
森丈一郎くん
1歳(富范町)



たかはしわく
高橋和来くん
2歳(稻垣町沼崎)



せいのこうへい
清野健平くん
2歳(木造若宮)



おおさわかほ
大澤果歩ちゃん
3歳(柏桑野木田)



みやざきそうだい
宮崎蒼大くん
3歳(稻垣町穂積)



なりたけんしん
成田健心くん
3歳(柏下古川)



なりたそら
成田晴空ちゃん
3歳(木造筒木坂)



おのいと
小野愛都ちゃん
3歳(木造桜木)

『長生きの秘訣』
「酒を飲まず、たばこを吸わぬ」



七戸兼吉さん
大正九年七月二十三日生(木造三ツ木)

『長生きの秘訣』
「朗らかさ、優しさを大切に」



白川ツマさん
大正九年七月二十一日生(木造筒木坂)

祝
100歳を迎えた
幸“齡”者

●市の人口と世帯数(令和2年9月1日現在)・人口 31,576人(男 14,856人・女 16,720人)・13,604世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話: 0173-42-2111 FAX: 0173-42-3069
URL: <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/> 印刷/有限会社 光陽印刷