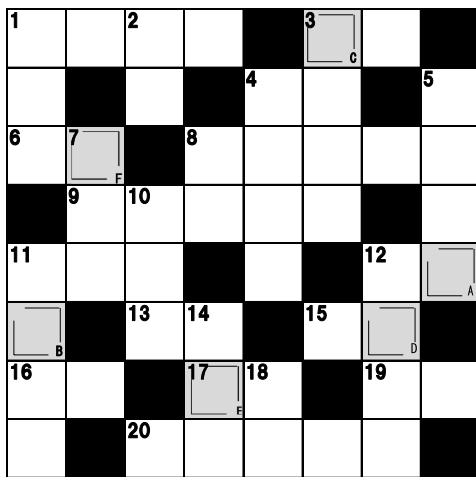


# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの文字を並べて言葉を作ってください!  
ヒント 感謝の気持ちを忘れずに



## 【タテの問題】

- 赤ちゃんになる前
- なぶた囃子に欠かせません。太鼓、鉦、英語ではキャンドル、日本語では「秋桜」なんと読む?
- 結婚式などで最初にお金を払います。
- 9月19日～25日とかけて、全国優勝と解く。その心は、どちらもうでしよう
- 木に立って見ているのは?
- 共通のーがあれば早く仲良くなれるかも
- お茶の間みんなを笑顔にしてくれます
- 9月1日はーの日
- 椎茸、えのき、ぶなしめじ
- 1位は金、3位は?

## 【ヨコの問題】

- 夏～秋に発生し、大雨や災害をもたらします
- メロンを表す数字は?
- 光、香、好ー共通する読み方
- 自分で負担、支出する費用
- 野菜がたくさん採れたので、よかつたらどうぞ
- 2017年に市内の沼で見つかった幻の水草
- 埋蔵量世界1位はサウジアラビア
- ツツコ
- 植物の木質化した茎
- 二兎○○者は一兎も得ず
- 牛、豚、鶏
- 猫は嬉しい時この音を鳴らします
- シャークは日本語で
- コウモリ、フクロウ、タヌキ。共通する特徴

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に「つがる市産米粉麵“もっちりつるん”」をプレゼント。(毎月25日必着)

▶アンケート 今月号で良かった点や悪かった点、今後取り上げてほしい内容などがあれば教えてください。

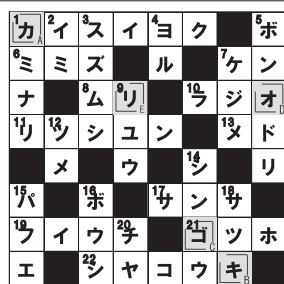
▶応募方法 ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、アンケートを書いて、下記宛先にご応募ください。

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課

8月号の答えは

「カキゴオリ」  
でした。

28名様より応募していただきました。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



## CIR Column 国際交流員 コラム



### ランニングのち晴れ

国際交流員 テパオリ・トーマス

9月は私にとって大きなイベントや特別な日などが少ない月ですが、季節的には運動がしやすくなる時期です。日本ではスポーツの秋とも言いますね。私が昔から習慣にしている運動も最近快調になってきました。それはランニングです。日本の夏は暑すぎてランニングには適さないように感じます。しかし、涼しくなってきたこの時期は気持ちよく走ることが出来ます。今回はランニングにまつわるエピソードを紹介したいと思います。

私がランニングを始めたのは中学3年生の時です。すでに異常なくらい暑がりの体質だったため、最初はかなり嫌でした。体力がまだついていなかったので、早く走ってしまいたくありません。長い距離を走っているわけでもないのに、大量の汗をかき、全く気持ちいいものではありませんでした。それでも高校ではクロスカントリー部に入りました。もしかしたら、どこかにランニングの魅力を感じていたのかもしれない。そこで初めて体験したのが、陸上部のようにトラックを走るのではなく、森や丘、路上など5キロのコースを走ることです。レースも練習も毎回違った地形を走るのが特徴です。秋に盛んになるスポーツですが、夏から練習が行われ、街中を走っては森を走るというのを繰り返していました。しかし、体力がつき、涼しくなってくるにつれて慣れてきて、走っている最中は気持ちよくなります。特に日本の秋晴れに達成感を覚えるようになりました。初めは体力維持というのがあったと思

ますが、この達成感のためにランニングが続けられたと言っても過言ではないほど重要で、高校を卒業して大学に入ってから自分でランニングを続けました。しかし、大学を卒業してつがる市にきて最初のうちは、それまで通り行きませんでした。

つがる市に来てランニングをするのに難しかったのは、初めにふれたように暑さに慣れることでした。つがる市は私の地元よりかなり蒸し暑く感じるもので、なかなか走りに行く気にはなりません。また、慣れない場所を走るの若干恥ずかしくも感じていました。地元では定着していてもつがる市ではそうもいきなり、最初のうちは全くランニングができませんでした。しかし、最初の姉妹都市訪問事業が終わって落ち着いた頃に、ちよつと涼しくなってきました。生活リズムを整える習慣が何かあれば過ごしやすいなと思うようになってきました。いざランニングをルーティンに組み入れてみたらその達成感によって毎日が過ごしやすくなりました。

3年間つがる市で生活していますが、慣れない環境にいる時こそ、何か生活リズムを整えることが大事だと思っようになつてきました。それは季節や周囲の環境によって制限されることでもあります。私にとって手軽で最適なものは、やはり長年やっているランニングです。終わった後の疲れと達成感は大分世界のごとでも同じように感じ得ると思います。特に日本の秋晴れにランニングをするのは、心も晴れ晴れしていいですね。

# 消防本部職員人事異動 (令和2年9月1日付)

## ◆次長・消防司令長級

北消防署長・消防司令長(車力分署長・消防司令)

齊藤 勝

## ◆課長・消防司令級

つがる市消防署副署長・消防司令(森田分署長・消防司令)

小野 光彦

つがる市消防署通信指令室長・消防司令(稲垣分署長・消防司令)

佐藤 淳

北消防署副署長・消防司令(つがる市消防署副署長兼通信指令室長・消防司令)

田中 久仁

## 【つがる市消防署】

### ◆課長補佐・消防司令補級

つがる市消防署総括主幹・消防司令(車力分署総括主幹・消防司令)

松橋 健二

つがる市消防署総括主幹・消防司令補(森田分署総括主幹・消防司令補)

佐藤 丈二

つがる市消防署総括主幹・消防司令補(車力分署総括主幹・消防司令補)

成田 義人

つがる市消防署総括主幹・消防司令補(森田分署総括主幹・消防司令補)

須藤 見友

つがる市消防署総括主幹・消防司令補(森田分署総括主幹・消防司令補)

坂本 大介

### ◆係長・消防士長級

つがる市消防署主幹・消防士長(森田分署主幹・消防士長)

野呂 英信

つがる市消防署主幹・消防士長(稲垣分署主幹・消防士長)

神 陽介

つがる市消防署主幹・消防士長(稲垣分署主幹・消防士長)

三上 順世

つがる市消防署主幹・消防士長(森田分署主幹・消防士長)

花田 裕也

つがる市消防署主幹・消防士長(森田分署主幹・消防士長)

齋藤 穂

### ◆主査・消防副士長級

つがる市消防署主査・消防士長(森田分署主査・消防士長)

花田 和馬

つがる市消防署主査・消防副士長(車力分署主査・消防副士長)

工藤 凌吾

つがる市消防署主査・消防副士長(森田分署主査・消防副士長)

野呂 昇平

### ◆主事・消防士

つがる市消防署主事・消防副士長(森田分署主事・消防副士長)

工藤 慎也

つがる市消防署主事・消防士(稲垣分署主事・消防士)

小林 透

## 【北消防署】

### ◆課長・消防司令級

北消防署副参事・消防司令(稲垣分署副参事・消防司令)

工藤 透

北消防署副参事・消防司令(つがる市消防署副参事・消防司令)

工藤 満

北消防署副参事・消防司令(森田分署副参事・消防司令)

大澤 康彦

### ◆課長補佐・消防司令補級

北消防署総括主幹・消防司令(車力分署総括主幹・消防司令)

小山内 滋

北消防署総括主幹・消防司令補(車力分署総括主幹・消防司令補)

齋藤 春樹

北消防署総括主幹・消防司令補(車力分署総括主幹・消防司令補)

工藤 剛

北消防署総括主幹・消防司令補(森田分署総括主幹・消防司令補)

川村 和彦

北消防署総括主幹・消防司令補(森田分署総括主幹・消防司令補)

葛西 昭仁

北消防署総括主幹・消防司令補(稲垣分署総括主幹・消防司令補)

葛西 茂

北消防署総括主幹・消防司令補(稲垣分署総括主幹・消防司令補)

成田 誠一

北消防署総括主幹・消防司令補(車力分署総括主幹・消防司令補)

田村 哲也

北消防署総括主幹・消防司令補(稲垣分署総括主幹・消防司令補)

田村 潤也

北消防署総括主幹・消防司令補(稲垣分署総括主幹・消防司令補)

鳴海 秀昭

北消防署総括主幹・消防司令補(稲垣分署総括主幹・消防司令補)

尾野 慎也

北消防署総括主幹・消防司令補(つがる市消防署総括主幹・消防司令補)

古坂 敏行

### ◆係長・消防士長級

北消防署主幹・消防司令補(森田分署主幹・消防司令補)

藤田 智彦

北消防署主幹・消防司令補(車力分署主幹・消防司令補)

高橋 和希

北消防署主幹・消防司令補(車力分署主幹・消防司令補)

齊藤 準

北消防署主幹・消防士長(稲垣分署主幹・消防士長)

石澤 飛鳥

北消防署主幹・消防士長(車力分署主幹・消防士長)

木村 幸司

北消防署主幹・消防士長(稲垣分署主幹・消防士長)

阪崎 大志

北消防署主幹・消防士長(車力分署主幹・消防士長)

野呂 一大

北消防署主幹・消防士長(つがる市消防署主幹・消防士長)

葛西 一政

北消防署主幹・消防士長(つがる市消防署主幹・消防士長)

葛西 和貴

北消防署主幹・消防士長(森田分署主幹・消防士長)

山口 知哉

### ◆主査・消防副士長級

北消防署主査・消防士長(つがる市消防署主査・消防士長)

奈良 大地

北消防署主査・消防士長(稲垣分署主査・消防士長)

齊藤 優樹

北消防署主査・消防士長(車力分署主査・消防士長)

山内 翔平

北消防署主査・消防副士長(車力分署主査・消防副士長)

江良 和矢

北消防署主査・消防副士長(車力分署主査・消防副士長)

工藤 将崇

北消防署主査・消防副士長(稲垣分署主査・消防副士長)

坂本 貴

北消防署主査・消防副士長(つがる市消防署主査・消防副士長)

佐々木祐真

北消防署主査・消防副士長(車力分署主査・消防副士長)

石川竜太郎

北消防署主査・消防副士長(稲垣分署主査・消防副士長)

佐々木智仁

北消防署主査・消防士(稲垣分署主査・消防士)

佐々木健人

### ◆主事・消防士

北消防署主事・消防副士長(森田分署主事・消防副士長)

中野 滉大

北消防署主事・消防副士長(稲垣分署主事・消防副士長)

蝦名 庄太

北消防署主事・消防士(森田分署主事・消防士)

成田 篤志

北消防署主事・消防士(車力分署主事・消防士)

新岡 大知

北消防署主事・消防士(つがる市消防署主事・消防士)

高橋 雄河