

我が家の アイドル

10月生まれの子ども(令和2年9月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	11人	2人	13人
2 歳	8人	5人	13人
3 歳	10人	4人	14人



か さい ね い
葛西峰衣くん
1歳(富海町)



ち ば は る と
千葉陽翔くん
1歳(稲垣町沼崎)



こ えだ ゆう へい
小枝侑平くん
1歳(柏広須)



う り た は る ち か
瓜田陽哉くん
1歳(富海町)



ふ じ も り ゆ い
藤森紬衣ちゃん
1歳(柏上古川)



み つ は し あ い り
三橋藍李ちゃん
2歳(木造筒木坂)



み う ら い く
三浦偉久くん
2歳(柏上古川)



み か み だ い ち
三上大智くん
2歳(稲垣町下繁田)



く どう あ ら た
工藤新大くん
2歳(柏上古川)



あ い づ は る ま
會津遼馬くん
3歳(柏桑野木田)

12月生まれ写真募集中

◆対 象 令和2年12月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
◆掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
◆応募方法 郵送または持参の場合: プリントした子どもの写真1枚に
①子どもの氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電
話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取
り扱いできません。メールの場合: 件名に「我が家のアイドル」と記入し、
本文に上記①～⑥を 記入の上、写真のデータを添付して送信してくだ
さい。応募締切は今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市秘書広報課
電 話 23-3265(直通) メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



み な み は お
南葉緒ちゃん
3歳(木造桜木)



な り た こ こ ね
成田心音ちゃん
3歳(稲垣町福富)

地域おこし協力隊
吉田涼香の

津軽の
郷土料理



食文化の伝承をミッションに活動する吉田隊員が、津軽地域に伝わる郷土料理やそのアレンジレシピなどを紹介します。

簡単! すしこおにぎり

【材料】(4個分)

すしこ・・・100g
炊いたご飯・・・1合分
お酢(米酢、穀物酢)・・・大さじ1

【作り方】

- ① 炊きあがったご飯をボウルに入れ、お酢をかける。
- ② そこにすしこを入れ、混ぜていく。
- ③ すしこが均等に混ざったら、ご飯を4等分にし、好きな形にのぎって、完成。

POINT

白ご飯の割合が多いので、すしこをそのまま食べるのが少し苦手な人でも食べやすくなるかもしれません。すしこは市内直売所等で売られているので、自分の好きな作り手さんのものを見つけるのも楽しいかも!?



●市の人口と世帯数(令和2年10月1日現在) ・人口 31,507人(男 14,804人・女 16,703人) ・13,595世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話: 0173-42-2111 FAX: 0173-42-3069
URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 光陽印刷