

# 令和2年度 高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関

医療機関名	電話番号	接種受付期間	受付時間	備考
尾野医院 (稲垣)	46-2059	10月15日～ R3年1月15日	8:30～12:00 16:00～17:30	月・火・木・金曜日は午前と午後 土・日曜日は午前のみ 水曜日、祝日は休診
加藤レディース クリニック (木造)	26-7068	11月1日～ R3年1月15日	8:30～11:00 14:00～16:00	事前予約制 月・水曜日は午前と午後 火・金曜日は午後のみ 木・土曜日は午前のみ 日曜日・祝日は休診
誠仁会尾野病院 (木造)	42-2133	11月2日～ R3年1月15日	9:30～10:30 13:00～14:30	事前予約制で平日のみ実施 平日の月～水曜日は午後のみ 接種時間は10時、13時からです
ファミリークリニック ☆希望 (車力)	56-2148	10月15日～ R3年1月15日	毎年、予約制で実施しています。 クリニック受付か電話で予約をお願いします。	
山内クリニック (木造)	42-7171	10月15日～ R3年1月15日	9:00～11:00 14:00～16:00	診療時間内に予約が必要です 日曜日、祝日は休診 水曜・土曜は午後休診
みやしげ内科 クリニック (木造)	49-1123	10月15日～ R3年1月15日	14:00～16:00	定期的に通院されている患者様 以外は、電話予約が必要

<p>つがる市民診療所 (木造) 電話42-3111 [土・日・祝日は休診]</p> <p>①診察時接種予定期間 11月2日～12月18日 診療受付時間内での受付となります。 初診を除いて、現在当所に通院されている患者様のみ対象とし、 診察で来所された時に接種します (要予約)。</p> <p>②集団接種予定期間 11月2日～12月11日 接種当日は、15:00～15:30までに受付を済ませてください。 対象の方であれば、どなたでも予約ができます。</p>	<p>(注意)</p> <p>※①②ともに、電話またはつがる市民診療所の窓口で事前予約が必要となります。</p> <p>※接種当日は、事前に自宅で体温測定し、予診票に記載漏れがないかご確認の上、お越しく下さい。</p>
--	---

※ ご家族で、老人ホームおよび介護施設等に入所している方がいる場合は、予防接種を推奨するために直接施設へ送付していますのでご了承ください。予防接種を希望しないご家族は、施設へ申し出てくださるようお願いいたします。

## 事前予約で市税等の 収納窓口延長相談を行います

電話などで当日の13時までに予約していただければ、収納窓口を19時15分まで延長し、市税・料金などの納付相談などを行います。

### 【日程および受付窓口】

10月15日(木)～11月13日(金)土・日・祝日を除く  
収納課 (市役所1階6番窓口)

### 【納付相談対象税等】

市税、国保税、住宅使用料、下水道使用料、  
介護保険料、後期高齢者医療保険料 など

## 市税等は納期内に納めましょう

# 10月

口座振替日は11月2日  
です。口座振替で納付  
している方は、残高の  
確認をお願いします。

「市・県民税」第3期  
「国民健康保険税」第4期  
「後期高齢者医療保険料」第4期  
「介護保険料」第4期  
「住宅使用料」  
「公共下水道使用料」  
「農業集落排水処理施設使用料」  
「利用者負担額 (保育料)」  
の納付期限となっています。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111 (内線226)

# 高齢者(55歳以上)のお仕事探しを応援します！

少子高齢化の進展、労働力不足が課題の中、つがる市では、年齢に関わりなく働くことができる生涯現役社会の実現に向けて「生涯現役促進地域連携事業」を実施しています。

**受講料は全て無料です。**

○農作業支援技術養成研修（市内の農地で開催） ※農作業未経験の方を優先します。

研修名	開催日	申込締切	研修内容	定員
1 りんご栽培技能研修	10月23日（金）	10月15日（木）	収穫作業手順 労災防止対策 （2時間程度）	6人
2 ごぼう栽培技能研修	11月12日（木）	11月2日（月）		6人
3 長いも栽培技能研修	11月12日（木）	11月2日（月）		6人

○事業所見学・面接ツアー ※農作業支援技術養成研修を受講する方を優先します。

研修名	開催日	申込締切	研修内容	定員
4 （一社）屏風山野菜 振興会見学	11月18日（水）	11月2日（月）	長いも選別作業 （1時間程度）	7人

○介護基本技術研修（松の館で開催） ※介護業務未経験および無資格の方を優先します。

研修名	開催日	申込締切	研修内容	定員
5 介護基本技術研修  10時～17時 3日間全て受講で きる方が対象です	11月30日（月）	11月20日（金）	介護に関する知識と基本的態度 実技：ベッドメイキング	10人
	12月1日（火）		住宅・福祉用具に関する知識 実技：体位・姿勢交換の介護	
	12月2日（水）		実技：車椅子等での移動介護、 食事・身体の介護	

**申し込み** 電話またはFAXで研修名の番号で申し込みください。

**受付時間** 8時30分～17時（土日祝日を除く）

※各研修の定員に達した場合、お断りすることがあります。詳細については、追って受講者にお知らせします。

●就労・就業巡回相談 相談は無料で、個人情報は厳守します。

地区名	相談場所	相談日（9時～16時）	
森田	森田公民館	—	11月4日（水）
柏	柏老人福祉センター	10月20日（火）	11月17日（火）
稲垣	稲垣ふれあいセンター	10月14日（水）	11月10日（火）
車力	車力ふれあい会館	10月15日（木）	11月19日（木）

●このほか、当協議会事務所では、下記のとおり随時相談を受け付けています。

**対象地区** 市内全域 **受付時間** 8時30分～17時（土日祝日を除く）

**【問い合わせ先】** 市生涯現役促進協議会事務局（青森銀行木造支店となり） 電話26-6323 FAX26-6423

## 青森県防災航空隊・つがる市消防本部 合同訓練による立ち入り制限について

青森県防災ヘリコプター「しらかみ」と、市消防本部との合同訓練を下記のとおり実施します。当日は防災ヘリが訓練場所周辺を飛行することにより騒音が発生しますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、安全配慮のため一般の見学はできません。

**日時** 10月22日（木）9時～12時  
（災害発生時、悪天候の場合は中止）

**場所** 木造館岡上沢辺地内 亀ヶ岡公園  
（訓練中は公園への立ち入りを制限します。）

**【問い合わせ先】** 消防本部警防課 電話42-7745

