

水耕栽培メロンを収穫しました

7月31日に始まった水耕栽培メロンの実証試験。メロンは順調に生育中で、10月13日には、8月28日～31日に交配した一番果を収穫することができました。

この日収穫したのは16個。一番大きいものは直径約18.5cmで重さ2.39kg、一番甘いものは糖度17.4を記録しました。収穫したもののほか、現在約120個が肥大中。11月上旬までに収穫を終え、結果の検証と次の栽培に向けた課題などを検討する予定です。



10月13日現在
栽培 **76** 日

福島市長が収穫

これまでの主な生育状況

- 7/31 培養スポンジへ播種
- 8/2 発芽
- 8/12 栽培槽へ苗を定植
- 8/28 雌花が開花。交配開始
- 9/4 一つ目のメロンが着果
- 9/14 約180個の実が肥大中
- 10/13 1回目の収穫。
約120個が肥大中



予想を上回る2.39kg！



順調に生育中です

2021年版青森県民手帳【つがる市特別版】を販売しています！

暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

つがる市特別版として、表紙にはつがるちゃん、裏表紙にはしゃこちゃんの型押しをしています。

- 内 容〈手帳〉
- ・年間、月間、週間のスケジュール表
 - ・りんご品種紹介
 - ・あおもりの「観光地」紹介 など

〈分冊〉「ふるさと便利帳」

- ・資料編（青森の主要統計、市町村紹介など）
- ・名簿編（県関係機関、県関係国会議員、県議会議員など）
- ・生活編（暮らしの相談窓口、ふるさとの主な行事等、あおもりの温泉地紹介など）

〈色〉黒、紺、緑、橙、桃の5種類

販売時期 11月上旬から ※在庫がなくなり次第、販売を終了させていただきます。

販売場所 市役所企画調整課、つがる出張所（イオンモールつがる柏内）

価 格 600円(税込)

【販売・問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線352）



※画像は2020年版です

宝くじの助成金で充実したコミュニティ活動を推進



堅固自治会（除雪機ほか）

令和2年度の一般財団法人自治総合センター「一般コミュニティ助成事業」が、堅固自治会で実施されました。

この事業は、宝くじの助成金で地域のコミュニティ活動を推進するための備品等を整備するもので、これにより地域のコミュニティ活動が今まで以上に推進されるものと期待されます。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線341）



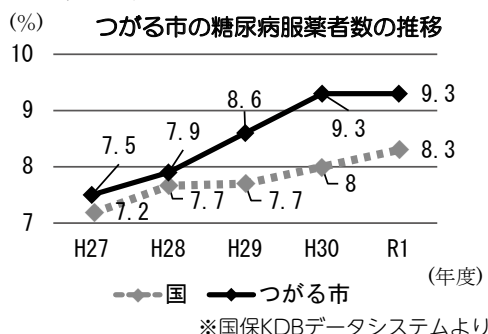
11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病は、インスリンが不足したり、動きが弱まったりすることで全身に様々な影響を及ぼす病気です。自覚症状があまりないため、放置すると重症化や合併症を引き起こします。

青森県の糖尿病による死亡率は、全国でワースト1位(2019年人口動態統計月報年計[概数])となっており、大きな課題となっています。つがる市でも、糖尿病の予防・改善が大きな健康課題となっています。

糖尿病の予防・改善のために！

- ・まずは健康診断を受けて自分の健康状態を確認しましょう
- ・定期的に体重測定し、適正体重を維持しましょう
- ・3食きちんと食べましょう
- ・今より10分多くからだを動かしましょう
- ・ストレスを上手に解消しましょう



集団健診は12月18日まで。

医療機関で受ける個別健診は、令和3年3月31日まで実施しています。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線307,308)

健康づくりセンターで健康診断を受けたよ



医師の診察。
先生はとても優しく
たよ。



採血。糖尿病や脂質、肝機
能、痛風、貧血等、いろん
なことがわかるよ。



腹囲測定。
結果はヒ・ミ・ツ
だよ。



大きなバスが来て、一緒が
ん検診もやってるよ。

12月1日は「世界エイズデー」

保健所ではエイズの相談・検査ができます

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「知って
る！？ HIVとエイズの違い」です。

HIV・エイズの正しい知識を得て、「予防、検査、治療、
支援、理解」に努めましょう。

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染するこ
とでおこる病気です。エイズの治療は飛躍的に進歩し、治
療の早期開始・継続によりHIVに感染していない人と同
等の生活を送ることが期待できるようになりました。その
ためには、検査を受け、感染を早期に発見することが重要
です。

感染が心配な方は早めに検査を受けましょう！保健所
では、匿名・無料で検査を受けることができます(要電話予
約)。ご希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も
同時に受けることができます。

詳しくは、電話または青森県庁HP「相談・検査(青森
県STOP AIDS)」をご覧ください。

【問い合わせ先】五所川原保健所 電話33-1090

市税等の納付は納期内にお願いします

11月は下記の納付期限となっています

- 「固定資産税」第4期
 - 「国民健康保険税」第5期
 - 「後期高齢者医療保険料」第5期
 - 「介護保険料」第5期
 - 「住宅使用料」
 - 「公共下水道使用料」
 - 「農業集落排水処理施設使用料」
 - 「公共下水道受益者負担金」
 - 「利用者負担額(保育料)」
- 口座振替日は11月30日です。
口座振替で納付している方は、残高の確認
をお願いします。

【問い合わせ先】
収納課 電話42-2111 (内線226)