

つが・る

【ツガル
t s u g a ・ r u】（動）

【意味】大人の階段をのぼる

【解説】つがる市の郷土料理は見た目が地味で子供ウケが悪いが、食べることができたら大人に二歩近づくことから。

【例文】・二十歳の誕生日に初めてお酒を飲んで**つがった**。
・苦手なものを好きになれた時、
「**つがってしまった**」と感じた。



【出典（制作者）】木造高校 石岡未百・中村優来・工藤颯太・宮越良太・寺山小梅／キャンパスラボ 原田菜月



つがってほおぼる市民食

若生(わかおい)おにぎり

若生とは薄く柔らかい1年昆布のことで、ご飯を若生昆布で包んだシンプルなおにぎりです。津軽地方北部で、漁師が沖に出るときや、山に仕事に入るときなどに作られてきました。若生昆布の自然の塩味と、広がる海の香りが楽しめます。