

つが・る

（ツガル
t s u g a ・ r u）（動）

【意味】自分の能力に自信を持つ

【解説】つがる市は雪が多いため、厳しい冬を乗り越えることに対して都会出身者よりも自信を持っていることから。

【例文】・雪かき初心者に**つがって**やり方を教えてあげる。
・つがる市には、**つがった**農家が育てた美味しいナガイモがある。



【出典（制作者）】つがる市地域おこし協力隊 小田川貴子・成田邦治／キャンパスラボ 原田菜月



つがって育てられた自慢の食材

屏風山の砂丘ナガイモ

つがる市の「砂丘ナガイモ」は安定した品質で高い市場評価を受けています。雪のように真っ白でアクがなく、みずみずしさと食感に定評があります。