



広報

つがる

2025
9月号
No. 285



再集結！10団体で灯す夏の鼓動

つがる市ネプタまつりが開催され、今年は2019年以来となる10団体が集結しました。各団体とも威勢のいい囃子と躍動感あふれる踊りが観衆を魅了しました。

※写真は2019年以来の参加となった木作町内会と上町倭武多会の勇壮なネプタ。

つがる市 ネブタまつり

「つがる市ネブタまつり」が県内の先陣を切って7月26日から3日間開催されました。

初日は市民イベント広場で出陣式が行われ、出陣した10団体がネブタを披露しました。27・28日は合同運行が行われ、ネブタ、囃子、踊り、すべてが一体となって祭りを盛り上げ、最終日の解散式で幕を閉じました。

ネブタ大賞

范中ねぶた愛好会

『項羽の馬投げ』



～審査員特別賞～

【市議会議長賞】	蓮沼ネブタ実行委員会
【青森県議会議員賞】	有楽町町内会
【商工会長賞】	上町佞武多会
【建設業協会会長賞】	横町町内会
【観光物産協会会長賞】	千代町町内会
【姉妹都市協会会長賞】	松原青年有志
【米陸軍車力通信所長賞】	市民ネブタ実行委員会
【青森みちのく銀行賞】	木作町内会

各参加団体のネブタについては、市ホームページ(QRコード)からご覧になれます。



市長賞

田町町内会
『津軽喧嘩太鼓』



各地で盛り上がりを見せた夏まつり

～ 夜店まつり ～

木造地区で夜店まつりが7月19・20日開催され、夕暮れとともに歩行者天国となった木造商店街の通りでは、夏の夜を楽しむ多くの人でにぎわいました。



大道芸に興味津々のこどもたち



たくさんの人でにぎわいを見せた木造商店街

通り沿いには出店やキッチンカーなど約60店舗が並び、グルメやゲームを楽しむ家族連れや友人同士の笑顔があふれました。

また、会場各所では多彩なパフォーマンスが披露され、訪れた人々を魅了。迫力あるプロレス、活気あふれるよさこい踊り、キレイのあるダンスステージ、バンド演奏や大道芸など、次々と繰り上げられる演目に、足を止めて見入る姿が見られました。



ビンゴ大会で目玉商品の40型テレビをゲット!



ウルトラキッズチアーズの元気いっぱいのチアダンス



大人気の野菜すくい



AOMORI花嵐桜組の力強い演舞

～ 車力まつり ～

第2回車力まつりが7月26・27日にフラット敷地内で開催されました。

初日は、車力こども園の園児による遊戯やおかしすくい、野菜の重さ当てゲームなど多彩な催しが行われ、最後には迫力ある花火が夜空を彩りました。

2日目は、順番を待つ長蛇の列ができた野菜すくいや豪華景品のビンゴ大会、「AOMORI花嵐桜組」によるつがる市をテーマにした力強い演舞が披露されました。

また、会場には多数の出店やキッチンカーも並び、来場者は飲食を楽しみながら夏の思い出を作っていました。

～ メロン・スイカフェスティバル ～

第12回メロンスイカフェスティバルが8月2日にイオンモールつがる柏で開催されました。近年の猛暑傾向を踏まえ、これまでのつがる地球村から会場を同モールに移しての実施となり、メロンは1箱5玉入り4千円、スイカは1玉3Lサイズ2,700円、2Lサイズ2,300円と今年も店頭価格より安い本市産メロン・スイカを目当てに早朝から長蛇の列ができました。



ふうせんやさとのバルーンアートショー



豪快にスイカにかぶりついた子どもたち

市内の菓子店などが作ったメロン・スイカを使ったスイーツコーナーも、開始1時間ほどで完売するほど大盛況でした。

ステージイベントでは、子どもたちに大人気のバルーンアートショーやスイカ早食い競争などが行われ、白熱した展開に会場は盛り上がりを見せていました。

小学生男子の部で前年に引き続き優勝した弘前市第三大成小5年の工藤葵斗君は「味わって食べられなかったけど楽しかった。来年は3連覇を目指します」と話しました。



※市ホームページ(QRコード)でも集合写真などをご覧になれます。

つがる市はたちを慶ぶ会



新成人代表を務めた葛西さん(左)と木村さん

8月15日、つがる市はたちを慶ぶ(よろこぶ)会が松の館で開催されました。式には対象者224人のうち158人が出席。人生の輝かしい門出を迎え、新たな一歩を踏み出しました。

式辞で倉光市長は「出会いを大切にし、尊敬しあえる人間関係を築き、充実した人生を送られることを期待している」と新成人への期待を述べました。

新成人を代表して葛西陽奈子さんは「ふるさとを大切に、それぞれの道を力強く歩んでいく」、木村響さんは「感謝の気持ちを忘れず、人々と地域のために尽くせる大人になる」とそれぞれ決意を述べました。

はたちの抱負



横山 実里 さん

物作りが好きなので、将来は美術の先生になりたい。両親には伸び伸び育ててくれて感謝しています。



山本 空 さん

いろんなことにチャレンジし、皆から頼られる人になりたい。母には特に迷惑をかけてきたので、これからはたくさん親孝行していきたい。



司会を務めた川田晃平さん



旧友との再会に心躍るはたちの皆さん



交通死亡事故ゼロ300日達成



決意を新たにする倉光市長と山本会長

市は7月11日をもって交通死亡事故皆無300日を達成しました。

この日、表彰伝達式が行われ、県警察増田岳樹交通部長が、市交通安全対策協議会(会長・倉光市長)に感謝状、市交通安全母の会連合会(山本薫会長)に表彰状を伝達。

増田交通部長は「コロナ禍に縮小していた交通部の活動を以前の水準まで戻し、交通事故を防いでいきたい」と意気込みを語りました。

倉光市長は「警察官の指導・協力のもとにあつての受賞。若い世代を中心に広く市民に交通安全活動を見せていければ」、山本会長は「高齢化による会員数の減少が課題。それでも地域の交通安全のために根気強く活動していきたい」と決意を新たにしました。

オールイングリッシュキャンプに挑戦

国際化に対応し、夢や志を実現できる人材を育成するため、「Enjoy! English Camp at つがる地球村2025」が7月24日から1泊2日の日程で行われ、市内の小中学生28人が参加しました。

活動中は日本語を使わず、すべて英語でのコミュニケーションがルール。生徒たちは、うまく話せない時にはジェスチャーを交えるなどして、一生懸命に伝えようとしていました。

グループごとに分かれた生徒たちは、外国語指導助手(ALT)と一緒にクイズやゲームに挑戦したり、新任ALTのハリ・フカワさんに市の魅力を紹介したりして、英語での表現力を磨きました。

柏中2年の山下はなさんは「積極的に英語で会話し、他校の生徒と楽しく活動することができた。将来はいろいろな国に行き、異国の文化を学びたい」と話しました。



市の魅力を紹介する資料を作成する児童生徒たち

子ども食堂で食育と異文化交流



特製カレーのおいしさに笑顔があふれる参加者

社会福祉法人柏友会が、子どもたちの食育の推進や子育て世帯の支援、多世代の交流を目的に「子ども食堂」を開催しました。

この日は、柏小学校の3年生から6年生まで約60人が参加。初めに食育についての話を聞いた後、柏友会のミャンマー出身スタッフと一緒にミャンマー語を学ぶなど、異文化交流も行いました。続いてスイカ割りも行われ、子どもたちは大盛り上がり。最後は、本市産の食材を使った特製カレーを全員で味わいました。

柏友会の成田和代さんは「子どもたちがおいしかったと言ってくれてうれしい。今後も機会があれば続けたい」と話していました。

6年生の小関仁葉さんは「みんなで食べると、家で食べるよりおいしく感じた」と笑顔を見せました。

掘って、作って、味わって 親子で楽しむ食育活動

市では食育活動の一環として、「親子収穫体験&料理教室」を開催しました。

今回参加したのは市内の親子11組。稲垣沼館地区の三上晴子さんの畑で、大きく育ったジャガイモを子どもたちは手で一つ一つ丁寧に掘り起こしていきました。

その後、場所を松の館に移し、市食生活改善推進員の指導のもと、収穫したジャガイモを使ったポテトサラダづくりなどに挑戦。親子で協力しながら調理を楽しみました。

参加した向陽小学校6年の神葵葉さんは、「いつも暑い中、畑で収穫している人たちの苦労がよく分かった。自分で掘ったジャガイモは、今度フライドポテトにして食べたい」と笑顔で話しました。



7/29
稲垣地区

ジャガイモを掘り起こす参加者

いざ全国の舞台へ



8/8
市役所

健闘を誓う筒木坂FCの関係者たち

7月19日・20日に開催された「第30回中泊ビーチサッカーフェスタ」で、市内を拠点とする筒木坂FCが見事優勝し、来年4月に沖縄県で開催される全国大会への出場権を獲得しました。

この日、選手ら3人が市役所を訪れ、大会の結果や今後の抱負について話しました。

チームの代表である三橋淳さんは「全国大会出場は今回で9度目。これまでの最高成績はベスト8なので、今回はベスト4以上を目指して頑張ります」、キャプテンの成田航大さんも「一戦一戦、全力で戦ってきます」と力強く意気込みを語りました。

倉光市長は「県代表として沖縄に行けるのは貴重なこと。市内外からの大きな期待がありますので、思い切り頑張ってください」と激励しました。

つがるメロンマルシェ in 赤坂で大盛況

東京都港区の赤坂インターシティAir地下1階商業店舗モールで「つがるメロンマルシェin 赤坂」を開催しました。

令和4年以来となる今回の販売会では、カップメロン（タカミ・レノン）やカップスイカ、玉売りメロンに加え、果房メロンとロマンの商品も一部販売しました。

この日、オフィスビル内での開催とあって、開始直後から多くの来場者が訪れ、予定よりも早い時間に完売するほどの盛況ぶり。1日目にカップメロンを購入した方が「とても甘くておいしかった」と、翌日には1玉を買い求める姿も見られました。

首都圏での販売を通じ、本市産メロンの魅力を広くPRできる貴重な機会となりました。



8/7・8
東京都港区



首都圏の来場者に、本市産メロン・スイカのおいしさを紹介

生徒たちが躍進！ 東北・全国の舞台へ

木造中学校の生徒が県中学校体育大会夏季大会で優秀な成績を収め、東北・全国大会への切符を手にしたのでご紹介します。

相撲部(団体の部)第2位、(個人の部)長谷川和響(3年)3年個人第1位、鳴海百起(3年)同第2位、以上東北・全国大会出場、陸上競技部三浦陽斗(2年)共通男子走幅跳第2位、三浦陸斗(3年)同第4位、瓜田至恩(3年)共通男子400m第4位、三浦陸斗(3年)三浦陽斗(2年)松橋宗太朗(3年)千葉大翔(3年)共通男子4×100mリレー第4位、稲葉愛吹(3年)共通女子砲丸投第2位、木村瑠妃杏(3年)同第3位、剣道部(団体女子の部)第4位、柔道部杉野森魁正(3年)男子個人戦73kg級第3位、三橋蔵信(3年)同81kg級第3位、藤本颯杏(3年)女子個人戦48kg級第2位、以上東北大会出場



花火は正しく安全に 園児向け教室を開催

市消防本部では、夏場に増える花火事故を防ぐため、7月14日から8月5日の期間中、市内の保育施設で「おもちゃ花火教室」を実施しました。

期間最終日はしげた保育園で開催され、園児たちは寸劇や体験を通して、花火の正しい使い方や火の危険性を学びました。寸劇では、消防職員と女性防火クラブ員が「振り回さない」「人に向けない」「火はろうそくで」などのルールをわかりやすく説明。服に火がついた時の対処法「ストップ・ドロップ・アンド・ロール」では、園児たちが実際に体を動かしながら学びました。その後は屋外に移動し、手持ち花火や噴出・打ち上げ花火を体験しました。

鳴海彩月さん(5歳)は「服に火がついたら顔を隠してごろごろするのを初めて知った」と話しました。

消防本部では「大人と一緒に遊ぶ意識を持つことが事故防止につながる」と呼び掛けました。

【問い合わせ先】消防本部予防課 電話42-7744



広 告

人 と 街 の 夢 に ア ク セ ス



A-BITS

株式会社 エービットツ
http://www.a-bits.co.jp/



あなたの命を守る マイナ救急



マイナ救急とは・・・

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



- ・傷病者の説明負担が軽減されます
- ・より適切な処置が受けられます



①傷病者が情報閲覧に同意する



②マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要



③隊員が医療情報を閲覧する



④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる！

令和7年10月1日から開始



総務省消防庁×つがる市消防本部

マイナ救急に関する情報は特設サイト（QRコード）でもご覧いただけます



【問い合わせ先】消防本部警防課 電話42-7745

稲わらは大事な資源 有効利用しましょう

稲わらを焼却した際に発生する煙は、人体へ害を与え、地球温暖化の要因の一部である二酸化炭素を多量に含んでいるほか、走行している車両の視界の妨げにもなります。

稲わらは貴重な資源です。すき込みによる土づくり、飼料用や敷きわらとして畜産農家へ提供するなど、有効利用に取り組み環境に優しい農業を推進しましょう。

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111（内線326）



インフルエンザ 予防接種費用を助成します

実施期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

インフルエンザに感染すると、高熱や頭痛、倦怠感のほか、気管支炎や肺炎を引き起こし、まれに脳炎・脳症など重い症状になることがあります。重症化を防ぐためにも、ワクチンの接種が有効です。注射や点鼻などのワクチンの種類や接種時期をよく検討し、予防接種を受けましょう。

	中学生以下の方	高齢者の方
対 象 者	接種日現在、つがる市に住民登録している生後6カ月から中学生までのお子さん ※対象者には、9月末までに「つがる市子どもインフルエンザ予防接種予診票」等を送付します。	令和7年12月31日時点で65歳以上の方または60歳以上65歳未満の方(心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方に限ります。)※対象者には、9月末までに予診票を送付します。
接種費用 助成回数	市が接種費用の全額を負担しますので、 無料で接種を受けられます。 ▼注射ワクチンの場合：2回(接種日時点で13歳未満の方)。1回(接種日時点で13歳以上の方)。 ▼点鼻ワクチンの場合：1回(接種日時点で2歳以上の方)	接種費用のうち、 1,000円を自己負担。 なお、生活保護を受給している方は、医療受給者証を提示することで、無料で接種を受けられます。 ▼1人につき 1回限り です。
接種方法	接種を受けるインフルエンザ予防接種指定医療施設へ事前に予約をしてください(予約が不要な場合もありますので、事前に医療施設にご確認ください)。指定医療施設以外で接種した場合は、助成対象外になります。接種当日は、次の①～④を必ずご持参ください。①母子健康手帳 ②「マイナ保険証、資格確認書」または「医療受給証」 ③「つがる市乳幼児医療費受給資格証」または「つがる市すこやか医療費受給資格証」 ④つがる市子どもインフルエンザ予防接種予診票(持参しない場合は助成対象外)	ほぼ全ての実施医療機関で予約必須となっています。実施医療機関によって受付方法が異なりますので、予診票に同封された実施医療機関一覧表をご確認ください。接種当日は、次の①～④を必ずご持参ください。①予診票 ②予防接種済証 ③本人確認書類 ④自己負担額(1,000円)または医療受給者証

新型コロナ 予防接種費用を助成します

実施期間 10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

新型コロナウイルスに感染すると、高熱、下痢、味覚障害などさまざまな症状が表れ、重症化したり、症状が長引いたりすることがあります。ワクチンを接種することで、重症化予防が期待できます。

対 象 者	令和7年12月31日時点で65歳以上の方または60歳以上65歳未満の方(心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方に限ります。)
接種費用 助成回数	接種費用のうち、 5,000円を自己負担。 なお、生活保護を受給している方は、医療受給者証を提示することで、無料で接種を受けられます。 ▼1人につき 1回限り です。
接種方法	ほぼ全ての実施医療機関で予約必須となっています。実施医療機関によって受付方法が異なりますので、予診票に同封された実施医療機関一覧表をご確認ください。接種当日は、次の①～④を必ずご持参ください。①予診票 ②予防接種済証 ③本人確認書類 ④自己負担額(5,000円)または医療受給者証

【問い合わせ先】健康推進課(市民健康づくりセンター内) 電話23-4311

ごみ出しのルール 守れていますか？

- 収集日当日の朝、8時30分までに出す
- 分別の手引きを見てきちんと分別して出す
- ごみカレンダーで決められた収集日に、決められた場所に出す
- 指定袋に地区名、世帯主名を記入して出す

市公式LINEの便利機能で、捨てたい物の名前を入力するだけで、分別方法がすぐにわかる「**ごみの分別検索**」をぜひご利用ください。



回収されず残されたごみには必ず理由の書いた黄色いシールが貼られています。貼られていない場合は「**まだ収集していない**」または「**8時30分以降の後出し**」のどちらかのケースです。

※ごくまれに、収集の見落としなどもありますので、その際には市民課環境衛生係までご連絡ください。

ごみ集積箱は、市が設置し自治会等により維持管理することになっています。大半の地域では「ごみの分け方・出し方」を守られていますが、一部の集積箱では利用者のルール違反したごみが地域の困りごとになっています。

●回収されなかったごみは排出者の責任において回収し、正しく分別しなおして排出してください。

●他地域からのごみは絶対に持ち込まないようお願いします。

持ち込まれたごみが回収されずに残された場合、周辺にお住まいの方やごみ集積箱管理者(自治会等)が大変迷惑を被りますので絶対に行わないでください。

※普段利用している集積箱以外の集積箱への持ち込みもご遠慮ください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線267)

下水道加入のお願い

下水道は家庭の生活雑排水、し尿などの汚水を処理し、周辺の生活環境の改善、用排水路や河川の汚染を防ぐための施設です。供用開始された区域で、まだ下水道に加入されてない方は、加入をお願いします。

また、加入のための水洗化工事を行う方への融資斡旋も実施していますのでご利用ください。

融資斡旋制度

▼融資限度額：100万円(供用開始から5年以内の方)、60万円(供用開始から5年を超える方)

▼償還期限：5年以内 ※利息は市が負担します。(融資の手続きは、ご利用の皆さんに代わって指定排水設備業者が行います)

【合併処理浄化槽補助金制度について】

下水道区域外の地区において、合併浄化槽を新設される方、または単独浄化槽やくみ取りから切り替えの場合、補助金が交付されます。補助金の交付を受ける場合は、**必ず工事着工前に申請が必要となります**ので、水洗化をご検討の際は、下水道課までお問い合わせください。

浄化槽の大きさ	補助額
5人槽	490,000円
7人槽	574,000円
10人槽	760,000円

申請期限 10月30日(木)

※補助の申請をする前に下水道課に対象区域、当該年度の実施可能基数をご確認ください。

【問い合わせ先】下水道課 電話42-2111(内線371、374)

ウィンドファームつがる風力発電事業 環境影響評価報告書の公表

本市において、グリーンパワーつがる合同会社が設置している「ウィンドファームつがる風力発電事業」の環境影響評価報告書を公表します。

▼公表場所および期間

①公表の場所：エネルギー政策課、車力出張所

②公表期間：9月12日(金)～10月14日(火) 各日8時半～17時15分(閉庁日を除く)

▼電子公表のURL：<http://www.greenpower.co.jp>

【問い合わせ先】

株式会社グリーンパワーインベストメント ウィンドファームつがるO&M管理棟(担当:成田)

〒038-3286 つがる市木造菰槌若草5-1 電話23-3970

市役所エネルギー政策課 電話42-2111(内線357)

9月は「世界アルツハイマー月間」です

国際アルツハイマー協会(ADI: 108の国と地域が加盟)が、世界保健機関(WHO)と共同で、認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で認知症の啓発活動を行っています。市内では、9月30日まで、18時～21時の間、下記施設等を認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップします。

- ◆菟中桜並木通り ◆JR木造駅舎遮光器土偶モニュメント (9月21日(金)・22日(土)のみ)
- ◆旧制木造中学校講堂 ◆伊藤鋳業アリーナつがる ◆銀杏ヶ丘公園(つがる市建設業協会社会貢献事業)

▼認知症や地域の高齢者に関する相談窓口 介護、医療、福祉の専門職が相談に応じます。

つがる市地域包括支援センター【電話69-7117】 所在地：稲垣町豊川宮川42番地3

開所日時：月曜日～金曜日(土日祝日、12月31日～1月3日は休所)8時15分～17時

▼認知症高齢者の方等を介護しているご家族へ

認知症高齢者の方やその疑いがある方は、記憶力や判断力が低下し、道や場所を間違えるなど、家に戻れなくなる場合があります。市では、認知症による行方不明の未然防止やご家族(自宅などで介護する)の負担軽減のための取り組みを行っています。

1. 見守り・SOSネットワーク(認知症高齢者等の事前登録)事業

- ・事前に身体的特徴や写真などを登録できます。
- ・事前登録情報を元に、地域関係者の見守りや警察の搜索や地域の発見活動を早期に開始できるメリットがあります。
- ・登録後、登録番号を記載した見守りグッズ(キーホルダーなど)を配布します。

2. GPS端末機の利用料助成事業

- ・市が指定するGPS端末機の利用料の一部を助成します。
- ・GPS端末機を使うと、インターネットを通じて、認知症の方の居場所を探索することができます。
- ・GPS端末機の利用にあたっては、事業者とご家族の契約が必要です。
- ・申請前の契約は助成対象になりませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】介護課 電話42-2111(内線243)

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～9月30日(火)

〈運動の重点〉

- ◆歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ◆ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ◆自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

～つがる市交通安全のつどい～

▼日時：9月19日(金)17時～17時50分

▼場所：イオンモールつがる柏 1階 シャコちゃんコート

▼プログラム：

17時～オープニングセレモニー

17時20分～メッセージの伝達

17時25分～交通安全誓いのことば

※終了後、交通安全運動出動式(駐車場内)

【問い合わせ先】市交通安全対策協議会(防災危機管理課内)
電話42-2111(内線344)

市税等の納付は 納期内にお願いします

9月は

固定資産税3期
国民健康保険税3期
後期高齢者医療保険料3期
介護保険料3期
住宅使用料
公共下水道使用料
農業集落排水施設使用料
公共下水道受益者負担金3期
の納期限です。

□座振替日は9月30日(火)です。
□座振替で納付している方は、□座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】
収納課 電話42-2111(内線229)

学習発表会・学校祭(文化祭)のご案内

学校と地域が一体となった学校づくりの推進の一環として、学校の主要行事である学習発表会・学校祭（文化祭）について地域の皆さんにもご案内しています。

○小学校 学習発表会

学 校 名	開 催 日 時	確 認 先
柏 小 学 校	10月25日(土) 8:40～	25-2001
車 力 小 学 校	10月25日(土) 8:45～	56-2004



○中学校 学校祭(文化祭)

学 校 名	開 催 日 時	確 認 先
木 造 中 学 校	10月18日(土) 10:10～ 19日(日) 8:10～	42-3250
森 田 中 学 校	10月11日(土) 8:50～	26-2074
柏 中 学 校	10月18日(土) 8:20～	25-2021
稲 垣 中 学 校	10月18日(土) 8:45～	46-2022
車 力 中 学 校	10月19日(日) 9:00～	56-2023



【問い合わせ先】
教育総務課
電話49-1201

禁煙チャレンジを支援します

禁煙補助薬を使ってみませんか

禁煙を決意された皆さんへ。禁煙は、ただ我慢するよりも、禁煙補助薬を使うことで辛さをぐっと和らげられます。昨年度は、補助薬を使って挑戦した5人全員が禁煙に成功しました。最近では女性の参加者も増えています。あなたも、禁煙補助薬「ニコチネルパッチ」(21,000円相当)を使って、一緒に禁煙を始めてみませんか。補助薬代は**自己負担ゼロ**です。

▼使用までの流れ

- ①電話で申し込み時に、持病の有無や利用条件を確認
- ②市民健康づくりセンターで保健師と面談
- ③指定の薬局で、薬剤師に持病や常用薬を申告
- ④ニコチネルパッチ使用可能と判断された場合、禁煙を始めると同時に使用開始
- ⑤禁煙開始～約4カ月間、定期的に保健師とやりとりする

▼対象者：下記1～4の条件全てに該当する市民

- 1 20歳から64歳まで(昭和36年4月1日以降生まれ)の方
- 2 令和7年11月中旬までに禁煙を開始する意志がある方
- 3 保健師との面談(禁煙開始時と4か月後の計2回)が可能なる方
- 4 定期的な電話連絡(5分程度・計4回)に応じることが可能な方

※持病によってはパッチを使用できない場合があります。

▼申し込み：健康推進課へ電話でお申し込みください。

▼申込期間：10月14日(火)13時～10月31日(金)17時

※申し込みが5人に達した時点で締め切ります。

禁煙相談を利用しませんか

「禁煙を誰かに応援してほしい」「禁煙を始めたいけれど、きっかけがない」「今すぐ禁煙する気はないけれど、方法について話だけ聞いてみたい」——そんなふうに、禁煙に興味をお持ちの方はいませんか。

これまでに、相談をきっかけに禁煙外来を利用し、禁煙に成功された方が何人もいます。相談に来たからといって、その場で禁煙を決意する必要はありません。あなたの禁煙や健康について、保健師が寄り添いながら一緒に考えていきます。

▼相談日時：平日9時～16時
(事前予約制)

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：喫煙習慣のある市民

▼申し込み：健康推進課へ電話し、相談日時をご予約ください。



【問い合わせ先】健康推進課(市民健康づくりセンター内) 電話23-4311

つがる スポーツ フェスティバル Tsugaru Sports Festival 2025

10月12日(日)・13日(月・祝) 9時～15時

伊藤鉱業アリーナつがる

12日

9:00～ 体力測定会
ねぶた絵付け体験
つがーちゃんを探せ
旨いものフェス
10:30～ ミニライブ
13:00～ 3×3バスケット大会

13日

9:00～ まちなか健康ウォーク in 木造
ねぶた絵付け体験
トレーニングルーム無料開放
ふわふわ遊具
旨いものフェス
車両展示(働く車シリーズ)
おもしろスポーツ体験
10:00～ ティラノサウルスレース(参加者受付 要申込)
ヨガ教室(1時間・要申込)



チラシはこちら

※アリーナは土足厳禁です。

※イベント内容は予告なく変更となる場合があります。

※事前に申し込みが必要なイベントもありますので、詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ先】NPO法人つがる市スポーツ協会事務局 電話25-3130(柏総合体育センター内)

併催イベント



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ つがる市開催1年前記念イベント



12日

10:00～ 記念セレモニー(サブアリーナ)
10:30～ バレーボール教室(メインアリーナ)
【講師】大野 果歩 氏(元東レアローズ所属)
西川 吉野 氏(元東レアローズ所属)

13日

13:00～ 柔道教室(メインアリーナ)
【講師】丸山 城志郎 氏(ミキハウス所属)

※各教室への参加は事前申込が必要です。詳細については、市実行委員会ホームページをご確認ください。

※各教室については、募集定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

※セレモニーは観覧自由、各教室については、2階席より無料で観覧いただけます。

【問い合わせ先】青の煌めきあおもり国スポ・障スポつがる市実行委員会事務局

(国スポ・障スポ推進室) 電話49-1193



市実行委員会
ホームページ

地球村一周マラソン大会 開催に伴う通行制限

9月28日(日)、「第21回つがる地球村一周マラソン大会」の開催に伴い、コース周辺道路の通行を一部制限します。ご迷惑をおかけしますが、迂回にご協力ください。

通行止め区間および時間

・市道小戸六幹線 9時～11時頃 ・県道39号線長平町森田線 9時～10時30分頃

※競技が終了次第順次解除します。

【問い合わせ先】NPO法人つがる市スポーツ協会事務局 電話46-2854(稲垣体育館内)

広 告

エアコンクリーニング

エアコンの内部をしっかりと洗浄する事で、
ニオイや空気をキレイに。
効きが良くなり、省エネ、節電効果も期待できます。



おそうじ本舗五所川原店

エアコンクリーニング (壁掛け・お掃除機能付き・天井埋込・室外機)
縦型洗濯機 浴室 浴室換気扇 キッチン レンジフードなど
五所川原店 フリーダイヤル0120-78-8051 担当090-8188-1165

広 告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう!

診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。

☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会

有限秋元塗装
会社

五所川原市大字野里字野岸29の5

国際交流員が着任 ようこそつがる市へ

初めまして。新しい国際交流員として勤務することになりましたノヴァ・スキッパーと申します。

つがる市に来る前は18年テネシー州に住んでおり、テネシー州を第二の故郷と思っていますが、元々はアメリカの最南にあるフロリダ州の出身です。フロリダ州は年中温かく、住んでいた24年間で雪を見たのは一度だけでしたが(暑さのせいで空中で溶けてしまいました)、テネシー州はフロリダ州と違い、春夏秋冬があり雪も降ります。つがる市ほどは降らないと思うので、壁のような雪を見るのを楽しみにしています。

私は幼いころから物語や言葉遊びが好きで、日本のテレビゲームがきっかけで日本語に触れ、すぐに夢中になり勉強を始めました。それから10年間テネシー州で翻訳者として働き、もっと日本のことを知りたいと思い、JETプログラムの国際交流員になりました。

言語や文化の違いを通して、私の好きなゲームの面白さを取り入れながら、来月号からのコラムでつがる市の皆さんとの交流を深めたいと思います。よろしくお願いします。

出身：アメリカ合衆国フロリダ州ブレイデントン市
好きな食べ物：カレー、寿司
趣味：お絵描き、お菓子作り、星のカービィ

Hey, y'all! (やあ、みんな!)ノヴァです!
「ノヴァ」でも、ニックネームの「ノヴィ」
でも気軽に呼んでください!



ノヴァ スキッパー
Nova Skipper さん

市民公演

西村 由紀江 with 佐藤 ぶん太 Mid – October Special Concert

入場
無料

日時 10月14日(火)18:00(開場17:30) 場所 松の館 交流ホール

西村由紀江さんの美しいピアノの音色と、佐藤ぶん太さんの心を打つ津軽笛が織りなす感動のコンサートです。皆さんのご来場をお待ちしています。

▼対象 対象 つかる市民限定500人(先着順)

▼入場整理券 9月22日(月)9時から、松の館・稲垣・車力・つかる出張所で入場整理券の配布を開始します。



にし むら ゆ き え
西村 由紀江

—— プロフィール ——

小学生時代から世界各国を演奏旅行、マエストロや一流オーケストラとも共演し絶賛を博す。近年は葉加瀬太郎 (Violin) 柏木広樹 (Cello) とピアノトリオ「NH&K TRIO」を結成、「Adagio」が第38回 日本ゴールドディスク大賞「インストゥルメンタル・アルバム・オブ・ザ・イヤー」を受賞。



さ とう ぶん た
佐藤 ぶん太

—— プロフィール ——

2019年、日本の横笛メインでは史上初となるNYカーネギーホール公演をスタンディングオベーションの喝采を受け成功させた津軽笛第一人者。9歳から始めた津軽の郷土芸能を軸にしつつジャンルを問わず共演、津軽の風景が脳裏に浮かぶ音色が評価され、ラグビーW杯等さまざまなシーンで演奏。

【問い合わせ先】社会教育スポーツ課 電話49-1200

地域おこし 協力隊です!

市に移住し、ヨソモノ・ワカモノの斬新な
視点で地域おこしに取り組む隊員たちが、
市の魅力や日々の活動などを報告します。

今月の隊員は

神 千里 隊員

こんにちは!地域おこし協力隊の神です。

「空き店舗再生コーディネーター」として活動を開始してから、まもなく1年半がとうとうとしています。つがる市で迎える2回目の夏は、市制施行20周年記念イベントや地域のお祭りにも参加し、昨年よりもさらに地域の皆さまと楽しい時間を過ごすことができました。

私の主な活動は、「空き店舗の現状を把握する調査」「利活用に向けた検討」「空き店舗バンクづくり」です。地域の皆さまからのご協力をいただき、木造地区周辺の空き店舗の状況を把握することができました。現在は、空き店舗を所有している方と、活用を希望する方をマッチングできる仕組みづくりに取り組んでいます。

7月に行われた木造中学校3年生の職場体験カリキュラムでは、生徒の皆さんに私の活動に同行してもらい、約50年前の旧木造町の地図を使って空き店舗の現況を確認しました。さらに、木造地区商店街の店舗を訪問し、SNS発信用の取材体験も行いました(地域おこし協力隊のInstagramにも投稿中です!)。生徒の皆さんからは「地元を知る良いきっかけになった」「商店街の歴史を知ることができた」などの声をいただき、ご協力していただいた各店舗の皆さまに感謝申し上げます。

このほかにも、昨年度からは早稲田大学文化構想学部・西城戸ゼミの学生による現地学習が木造地区商店街で行われ、今年度も9月2日から2泊3日の行

程で、本市に滞在しました。今年は新たな取り組みとして、木造高校と連携し、高校生と大学生で12グループを結成し、各店舗で聞き取り調査を行いました。高校生の皆さんには津軽弁の通訳の役割も兼ねて同行していただき、私は各商店や早稲田大学との連絡・調整を担当しました。来年度も充実した現地学習ができるようサポートしていきたいです。

現在、地域おこし協力隊のInstagramで本市に関する情報を随時発信しています。ぜひフォローをよろしくお願いします。また、空き店舗に関するご相談やご質問などがありましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。



Instagram



東北移住&つながり大相談会での様子

赤十字救援車「博愛号」が 配置されました

市民の皆さんや自治会、企業などのご協力による災害救助訓練や社資(日赤会員からの会費や寄付金)募集活動が認められ、青森県支部より8月7日に赤十字救援車「博愛号」が本市に配置されました。

この車両は、今後、地域福祉活動や災害時の救護活動などに使用されます。

【問い合わせ先】日本赤十字社青森県支部つがる市市区
(市役所福祉課 電話42-2111(内線247))



広 告

毎月第3水曜日は特売日

うちのタンク
10年以上使ってるけど...

点検 灯油抜き取り・洗浄
交換・設置3時間で(販売)
既設タンクの撤去(処分)

ホーム
**灯油タンクの点検から設置まで
私たちに、おまかせください!**

でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...

ミライフ東日本株式会社 北つがる店
五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440
営業時間 平日 9:00~17:00(夏季・冬季休業日を除く)

資料番号 5054

広 告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン中!
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円~下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：10/22(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室C
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：10/10(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：10/7(火)10時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：10/15(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：10/17(金)10時～12時
- ▼場所：北消防署 2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜

☎ 市民課(内線266)



お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願い致します。



つがる市役所 42-2111 (代表)

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



学校開放事業 追加募集

市では、主に市民で構成されているスポーツ団体等に対し、市内の学校施設を開放しています。

このたび、すでに認定されている団体に加え、新たに利用を希望する団体を対象に、追加募集を行います。

申請は、「学校開放事業団体登録申請書」にて行ってください。申請書は、市ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。

申請後は、学校開放運営委員会による審査を経て認定されると、施設の利用が可能となります。

- ▼対象：一般スポーツ団体
- ▼開放校：市内の小・中学校
(森田中学校および柏中学校は除く)
- ▼利用料：1,000円/時間(使用料の減免制度もあります)
- ▼申込期限：9月25日(木)
- ▼認定：9月30日の運営委員会で審査し、後日通知します。
- ▼利用開始：認定後、11月1日(土)から利用可能

☎ 社会教育スポーツ課
☎ 49-1200



プレママパパ& 子育て相談

妊娠婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいかわからないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



- ▼栄養相談：9/16(火)、10/7(火)、14(火) 各日9時半～15時
- ▼助産師相談：9/24(水) 9時半～11時半
- ▼子ども・子育て家庭相談：9/22(月)、10/2(木)、17(金) 各日9時半～16時
- ▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室
- ▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

☎ 子育て健康課(内線300、308)

広 告

つがる市農産物直売所 ～出荷会員募集～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷して下さる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%
・山菜
・果物
・花
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を 17.5%
使用する商品

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円、でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL: 0173-25-2865 (担当：成田)

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



「認知症カフェ」に 参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民「みんなのカフェ」

- ▼日時：9/19(金)13時～15時
- ▼場所：旧制木造中学校講堂
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症のひとと家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：つどい
- ▼運営：認知症のひとと家族の会

☎ 家族の会世話人 秋田谷
☎090-3648-4322

もりた「つながるカフェ」

- ▼日時：10/14(火)10時半～12時
- ▼場所：森田高齢農業者生きがいセンター
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「森田養護学校生徒とふれあい交流」など

☎ つがる市社会福祉協議会森田支所
☎26-3836

かしわ「オレンジカフェ」

- ▼日時：9/26(金)12時半～14時
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「講話 ごみ分別とリサイクル(つがる市出前講座)」など
- ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)

☎ つがる市柏在宅介護支援センター
☎25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所
☎25-2468

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公財青森県市町村振興協会

9月19日(金) 発売!!
1枚300円
ハロウィンジャンボくじ



ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。

まずはストレッチからはじめましょう!

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

今年度まだ教室に参加されたことのない方を優先します。今年度初めての方は予約開始日前から予約を取ることができます。

- ▼日時：9/25(木)13時半～14時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼定員：20人(先着順)

▼申し込み開始：9/18(木)
※定員になり次第、申し込みを締め切ります。

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎23-4311



エクササイズ教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。

「軽め」「普通」「強め」の3つの強度でさまざまなエクササイズ運動を実施します。

- ▼日時：軽め 9/29(月)
普通 10/6(月) 強め 9/22(月)
各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 健診運動ホール

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・運動靴(外履き)・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

※申し込み不要

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎23-4311



トレーニングルーム で健康づくり教室 (初回指導)

トレーニングルームを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。運動指導員・保健師・栄養士が応援します。

初回指導を終了後、トレーニングルームで運動実践できます。

- ▼日時：10/7(火)9時～11時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20-39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方

※通院している方は医師の同意がある方

※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

- ▼定員：3人
- ▼申し込み：開催日の3日前までに電話で健康推進課へお申し込みください。(完全予約制)

▼持ち物：汗拭きタオル、運動着、運動靴(内履き)、飲み物、健康診断の結果、お薬手帳

※詳細は市ホームページをご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎23-4311



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みなどを抱えている方は、一人で悩まずにお話ください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

- ▼日時：9/25(木)10時～15時
- ▼場所：市民健康づくりセンター 指導室
- ▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎23-4311



栄養・食事相談

「痩せたい」「血圧が高め」「血糖値が高くなってきた」「コレステロールが高い」など栄養や食事に関する相談に栄養士が個別で応じます。30分程度の相談です。

▼日時：10/21(火)9時～11時半、13時半～15時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：1週間前までに電話もしくは窓口でお申し込みください。

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：9/21(日)10時～12時、10/5(日)10時～12時、7(火)13時半～15時半

▼場所：9/21(日)、10/7(火)青森県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)、10/5(日)弘前市総合学習センター(弘前市大字末広4丁目10-1)

▼対象：県内の労働者、事業主

▼申し込み：電話にて予約を受け付けています。(事前予約優先)

問 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832



「解決の糸口を見つけに行こう!」 無料相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つめます。

▼対象の相談：①お金の問題(多重債務問題など) ②遺産相続 ③不動産売買④税金等公共料金の滞納 ⑤DV・離婚問題 ⑥その他暮らしに関する悩み事

▼日時：9/27(土)10時～16時

▼場所：[青森会場]信用生協青森事務所(青森市安方1-3-5 小田島ビル3階)、[弘前会場]信用生協弘前事務所(弘前市城東4-5-1 ナラオカビル2階)

▼申し込み：電話で事前の予約が必要です。

問 信用生協青森事務所 ☎0120-102-143
信用生協弘前事務所 ☎0120-102-354



各種法人税の申告は 電子申告が便利

県では、「eLTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できるほか、電子申告に関連した申請・届出の手續きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。詳細は、ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 西北県税事務所 課税課 ☎34-2111 (内線208)



木造高校「銀杏ヶ丘 同窓会」交流会

令和9年10月の「木造高校100周年」に向けて、OB、OG元気に大集合!卒業生なら誰でも参加できます。

▼日時：10/12(日) 受付開始16時半～、開演17時～、懇親会18時～。

▼場所：松の館

▼記念講演：思い出の木造高校美術部

▼講師：櫻庭利弘氏(新高5回生) 山谷芳弘氏(新高7回生)

▼懇親会費：6,000円(当日集金)

▼申し込み：電話またはFAXでお申し込みください。

▼申込期限：9月30日(火)まで。

問 木造高校「銀杏ヶ丘同窓会」事務局 ☎42-2066
同窓会長(川嶋大史)宅 ☎42-2218 FAX42-6055



危険物取扱者試験 事前講習会

▼日時：10/14(火)9時～16時半・法令(危険物関係) 10/15(水)9時～16時半・実務(危険物の性質ほか)

▼場所：五所川原市民学習情報センター視聴覚室(五所川原市一ツ谷503-5)

▼受講料等：7,000円(2日間)、テキスト代乙4(実務、法令、例題集)4,950円・丙種(実務、法令、例題集)4,290円

※講習会の申し込みは、当日会場で受け付けします。

問 県危険物安全協会連合会 西北五支部事務局(木村石油内) ☎34-3165

広 告

現地確認
見積り無料

屋根・外壁の塗り替え



前田昭仁(写真左)

屋根塗装

屋根の葺き替え

外壁塗装

外壁の張り替え

◆一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページはGoogle

屋根・外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株)

五所川原市七ツ館51-29

電話は今すぐ、こちらから

0173-33-4713

お電話は担当 前田まで「増改築相談員がいるお店」



広 告

一級塗装
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

●一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
●日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は
お任せください!

その他何でも
ご相談ください

▶鉄骨・階段塗装
▶木部塗装
▶ベランダ防水

お見積り・
現地調査 無料!

まずはお気軽にご相談ください!

0173-42-3818

三栄塗装工業
Instagram



つがる市木造林宮津12番地3



動物愛護フェスティバル2025

楽しく学ぼう 動物のこと
犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験ほか

▼日時：9/20(土)・21(日)

各日10時～16時

▼場所：県動物愛護センター

問 県動物愛護センター

☎017-726-6100



「木造フォト遊」写真展開催

「木造フォト遊」は写真技術の向上と、市民文化の交流、振興、発展に寄与することを目的に、平成27年4月に設立した写真仲間の会です。19回目の写真展を開催します。

▼日時：9/20(土)～23(火)

9時～16時

▼場所：松の館 ギャラリー

問 木造フォト遊

会長 渡辺典睦

☎090-4311-6424



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、9/25(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：9/28(日)8時半～12時

※場所は市役所1階市民課窓口

問 市民課(内線262、265、266)



年金生活者 支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには**請求書の提出**が必要です。

新たに年金生活者支援給付金を受け取りいただける方には、9月初旬以降、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入の上、切手を貼って投函してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

これから年金を受給しはじめる方は、年金と併せて年金生活者支援給付金の請求を行ってください。

問 給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

10月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：10/23(木)10時～16時

▼場所：市役所2階相談室

問 弘前年金事務所

☎0172-27-1339



献血にご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

▼日時：10/13(月) 10時～12時、13時半～16時

▼場所：イオンモールつがる柏

ご協力いただいた方には粗品を差し上げます。



健康づくり講座

今回のテーマは「高血圧」についてです。

講座では、「高血圧とはどのような病気か」「薬について」「減塩のコツ」「脳卒中・心臓病等総合支援センターの取り組み」などについて、わかりやすく学ぶことができます。

高血圧は、つがる市にとっても身近な健康課題のひとつです。すでに治療を受けている方はもちろん、まだ治療を始めていない方にも、予防や改善のヒントが得られる内容となっています。

これからのご自身の健康のために、ぜひお話を聞きに来てみませんか？

☆講座前には、健康測定機器での健康チェックや、減塩試供品の提供も予定しています。

▼日時：10/4(土)13時半～15時15分(受け付け12時半)

▼テーマ：全国初!めざせ高血圧ゼロの県

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：つがる市内在住の方

▼定員：60人

▼申し込み：9/26(金)までに電話または予約サイト(QRコード)でお申し込みください。

※元気・健康ポイントの抽選対象事業です。

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎23-4311



広 告

お問合せは
お気軽に!

社員・スタッフ募集

＼ 未経験者OK ＼
～友達同士でもOK～

まとめ内職も募集
初めての方大歓迎

ボタン付けやまつり・糸切り作業等
自宅でもできる作業

材料・仕上げ品は
当社で集配達



株式会社

木造奥田縫製

つがる市木造大畑宮崎 32-19
TEL.0173-42-1730

広 告

MUSBELL

うちの子も結婚できました!



独身のお子様の結婚相談

まずはお気軽にご連絡ください!

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル盛岡

盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階

☎019-613-5013

営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日



航空自衛隊車力 分屯基地 開庁45周年記念行事

「共存共栄～つがるの地で共に
未来へ～」

▼日時：10/5(日)9時半～15時※
基地を一般開放します。

▼内容：木造高校吹奏楽部記念演
奏会(スペシャルコラボ：NHKの
ど自慢チャンピオン長尾恵美さ
さん)、THE北西ライブ歌唱、なま
はげ太鼓演奏、自衛隊装備品展
示、子どもゲームコーナー、クラフ
トショップ、売店・キッチンカー

☆つがるちゃんもやります。

問 航空自衛隊第21高射隊総括班
☎56-2531(内線238)



「あおり消防団応援 の店」登録店募集

地域の安全・安心な暮らしを支え
る消防団員の活動環境を整え、団
員の確保や加入促進を図ることを
目的に、「あおり消防団応援の店」
制度を実施しています。

この制度は、消防団員が登録店
で「消防団員カード」を提示すると、
各店舗から特典やサービスを受け
られる仕組みです。登録店になると、
表示証(ステッカー)が交付される
ほか、「あおり消防団応援の店」ホ
ームページに店舗名やサービス内
容が掲載されます。

現在、制度の趣旨にご賛同いた
だき、消防団を応援してくださる事業
所や店舗を募集しています。地域を
守る消防団を、一緒に応援しましょ
う。

あわせて、消防団員も募集してい
ます。ぜひ興味のある方はつがる市
消防本部警防課までご連絡をお願い
します。

問 消防本部警防課 ☎42-7255



ごみの分別方法が 一部変わります

令和7年9月から以下の分別方
法が変わります。

●うす(木製)→長さ50cm、太さ
10cm以内に裁断して燃やせる
ごみで排出

●カーペット(絨毯)→燃やせるご
み(指定袋に入らない場合、西部
クリーンセンターへ自己搬入)

※電気カーペットは燃やせないご
み

問 市民課(内線267)



吉田遺跡 発掘速報展開催

令和6年度から県埋蔵文化財調
査センターが実施している吉田遺跡
(森田町下相野)の発掘調査により、
平安時代の暮らしの跡やさまざま
な道具が見つかりました。

縄文住居展示資料館カルコにお
いて、出土品や写真を展示し、令和
6年度の調査成果を紹介します。

▼日時：10月30日(木)まで 9時
～16時 ※休館日は月曜日と祝
日の翌日です。ただし、それらが
土・日・祝日に当たる場合は開館
し、代わりに翌平日を休館としま
す。

▼場所：縄文住居展示資料館カル
コ

▼料金：大人個人200円、高・大学
生100円、小・中学生50円

問 文化財課
☎49-1194



食育推進 「第2回料理教室」 参加者募集!

▼メニュー：きのこたっぷり混ぜご
はん、カボチャとニンジンのごま
あえ、油揚げのネギピザ、きゅうり
の肉巻き、長芋のあんこ餅

▼日時：10/29(水)9時～13時
受け付け8時45分

▼場所：松の館 調理室

▼参加料：1人500円(当日徴収)

▼対象：つがる市内在住の方

▼定員：16人(先着順)

▼申し込み：10/17(金)までに電
話でお申し込みください。

▼主催：つがる市食育推進応援隊

▼持ち物：三角巾、エプロン、手拭
き布巾

問 農林水産課(内線422)



合同訓練を実施 します

県防災ヘリコプター「しらかみ」と、
つがる市消防本部との合同訓練を
実施します。当日は防災ヘリが訓練
場所周辺を飛行することにより騒
音が発生しますが、ご理解とご協力
をお願いいたします。なお、安全配
慮のため一般の見学はできません。

▼日時：9/24(水)9時～11時半

※災害発生時、悪天候の場合は中
止

▼場所：岩木川河川公園(稲垣町
豊川藤ヶ酒地内)

▼参加機関：県防災航空隊、市消
防本部

問 消防本部警防課 ☎42-7745

広 告

行きます

聞きます

提案します

商工会は経営に関する`総合相談窓口、です

経理・税務・労務はもちろん、事業計画策定支援・事業承継支援・創業支援のほか
販路開拓など支援メニューは多種多様。専門家派遣制度を活用した無料相談も可
能です。商工会に加入することで人的ネットワークが広がりビジネスチャンスも拡大
します。

会員の皆様には経営に関する各種情報を提供しています **ただいま『会員募集中』**

つがる市商工会 電話 42-2449 E-mail k-shokou@sweet.ocn.ne.jp



木高祭 ～青春革命～

7月18・19日、テーマ「青春革命」のもと、令和7年度木高祭が開催されました。

初日は伊藤鉦業アリーナつがるを貸し切り、競技かるた部・演劇部・吹奏楽部の公演やクラスパフォーマンスが披露され、会場は大きな熱気に包まれました。

2日目は1年生の授業成果展示、2年生は総合的な探究活動の中間発表を紹介。茶華道部の呈茶、美術・書道・JRC部の展示、家庭クラブの郷土料理やクッキー販売など、バラエティ豊かな催しが彩りを添え、多くの来場者でにぎわいました。



野球全校応援 ～はるか夢球場～

文化祭の期間中、本校野球部は甲子園予選に挑みました。

7月14日には全校応援、17日には3年生が駆け付け、スタンドから熱い声援を送りました。

野球部は快進撃を続け、見事14年ぶりとなるベスト8進出を果たしました。23日の準々決勝では強豪の八戸学院光星に惜しくも敗れましたが、選手たちの全力プレーは大きな感動を与えてくれました。暑い夏を駆け抜けた野球部の皆さん、本当に夢と感動をありがとう!



クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからDの文字を並べて言葉を作ってみよう!

ヒント つがるちゃんのタイツ

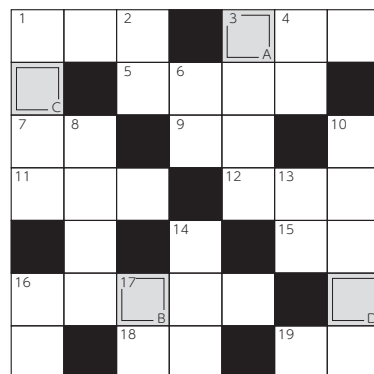


【タテの問題】

- 9月15日の祝日は__の日
- ゴムのように弾力のあるお菓子
- 9月の異称
- シャリとネタを組み合わせた和食
- 青__、韓国__、__の佃煮
- インターネットを通じて不特定多数の人から資金を調達する仕組みのこと __ファンディング
- 権力のある人に媚びへつらい、機嫌をとって好かれようとする人のこと
- 十二支の2番目
- 布などを縫い合わせる機械
- 金属の表面に生じる化合物。身から出た__
- 生姜の甘酢漬け

【ヨコの問題】

- 手紙の終わりに添えることば。拝啓⇄__
- 巨大な地上絵があるペルーの都市
- 野球でバットを振らずに三振すること、__三振
- 東北地方に県は全部で何県ある?
- 割合。倍__、円周__、成長__
- 元素記号U。原子力発電の燃料として使われます
- ニュージーランドの国鳥と見た目が似てることから名付けられた果物
- 力士が土俵上で片足を高くあげ、力強く地面を踏む所作のこと
- 金山で有名な新潟県に属する島
- 1円=100銭=1000__。 ○割○分○__○毛
- サンデーは__曜日



応募方法: ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項: 答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対するご感想などを必ずご記入ください。

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛
正解者の中から抽選で5人に
「しゃこちゃんサブレ」をプレゼント
します。(毎月25日必着)



8月号の答えは「カキゴオリ」でした。78名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※参加無料・申込不要

※都合により日程・開催場所等が変更になる場合あり

おはなしひろば 【つがる市読み聞かせ隊】

日 時：9月21日(日) 11時～11時30分

場 所：セミナー・学習室

えいごでおはなし会 【ALT(外国語指導助手)】

日 時：9月27日(土) 11時～11時30分

場 所：おはなしコーナー

おはなし会 【図書館スタッフ】

日 時：10月11日(土) 11時～11時30分

場 所：おはなしコーナー

郷土学習講座

主 催：NPO法人つがる野文庫の会

日 時：10月12日(日) 10時30分～11時30分

テーマ：地域おこし協力隊の

～目指せ!! 新規就農米農家～

講 師：クーニャン(成田 邦治)氏

(地域おこし協力隊、愛知県出身)

お知らせ

◆大人のための図書館体験◆

日時：令和7年10月25日(土)
10時30分～11時30分

場所：つがる市立図書館

対象：18歳以上(学生不可)

定員：先着10名 ※定員になり次第、募集締め切り

申込受付開始日：令和7年9月25日(木)

図書館カウンターまたは電話にてお申し込みください

【内容】

館内案内のあと、検索機ですばやく本を探すコツや
返却された本がどのように書架に戻るのかを体験し
ていただきます。



参加
無料

事前
申込

おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：若い世代や女性が活躍する自治会・町内会の極意

著：水津 陽子

出版社：実業之日本社

◆内容紹介◆

全国で相次ぐ、自治会・町内会の解散。このままでは10年後に活動が成り立たなくなる!自治会・町内会が進むべき道を5つの革新事例により照らし出し、再生・活性化するために必要なことを伝える。



タイトル：パズルと天気

著：伊坂 幸太郎

出版社：PHP研究所

◆内容紹介◆

悩みを抱えた「僕」は、マッチングアプリでしか出会えない「名探偵」に依頼することに…。「パズル」をはじめ、伊坂ワールドの魅力が詰まった5編の短編を収録する。



タイトル：東海道五十三次

監 修：藤澤 紫

出版社：岩崎書店

◆内容紹介◆

江戸時代の人気絵師・歌川広重が手がけた浮世絵、東海道五十三次の五十五図を掲載。個性あふれる宿場町の情景や、土地の名物、名産品などの情報を「絵とき」する。



タイトル：きいろいバス

作：ローレン・ロング

訳：林 木林

出版社：あすなろ書房

◆内容紹介◆

子どもたちを家から学校へ送迎する黄色いスクールバス。バスはよろこびにあふれていました。しかし時がたち、動かなくなったバスは置き去りにされ…。忘れ去られたバスが、ふたたび幸せに輝ける場所を見つける物語。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内)

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●9月の休館日：9月29日(月)



我が家の アイドル



9月生まれの子ども
(令和7年8月現在)

	男の子	女の子
1歳	4人	2人
2歳	5人	5人
3歳	2人	7人



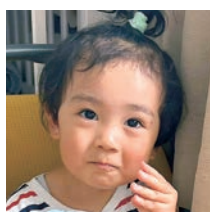
いずみ や え に
泉谷 縁丹ちゃん
2歳 (柏下古川)



おおく ぼ し き
大久保 紫稀くん
1歳 (富沼町)



く どう え ま
工藤 夕茉ちゃん
3歳 (牛潟町)



く どう そう し
工藤 想士くん
3歳 (下牛潟)



こ じ ま る か
小島 琉歌ちゃん
3歳 (柏上古川)

11月生まれ写真募集中

対 象 令和7年11月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法〈郵送または持参の場合〉プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。

〈メールの場合〉QRコードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタップし、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。パソコン等から直接メールを送信する場合は、件名に「我が家のアイドル」と入力し、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。

数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。

【応募・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市秘書政策課 電話23-3265(課直通) メール koho@city.tsugaru.lg.jp



慶應義塾幼稚舎に本市産メロンが登場

7月16日、慶應義塾幼稚舎(以下「幼稚舎」)の給食に、本市産メロンがデザートとして提供されました。

戦時中に幼稚舎が旧木造町に疎開したことをきっかけに、平和への願いを込めた「疎開学園の碑」が建立(木造地区銀杏ヶ丘公園内)され、慶應義塾弘前三田会による碑の清掃活動など



で繋がりを続けてきました。今回、市はこれまでのつながりへの感謝を込めて旬のタカミメロンを提供。児童864人と教職員に振る舞われました。



100歳を迎えた幸齢者



片山 一男 さん(木造豊田)
大正14年7月生

〈長生きの秘訣〉

「何事もほどほどに無理をしないで生活すること」

●市の人口と世帯数(令和7年9月1日現在)・人口28,372人(男13,327人・女15,045人)・世帯数13,358世帯

広報つがる 令和7年9月号No.285 令和7年9月11日(毎月第2木曜日)発行 発行/つがる市総務部秘書政策課

〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 市ホームページ:https://www.city.tsugaru.aomori.jp/

印刷/有限会社 アート印刷 ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。