

市に寄せられた善意をご紹介します

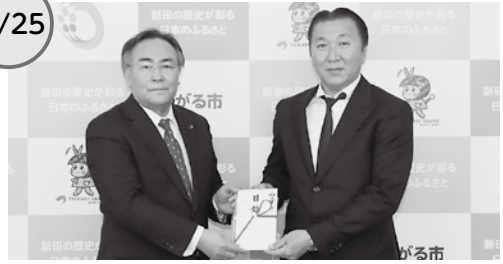
2/25



株式会社伊藤鋳業（増田教正代表取締役社長）が新入学児童の登下校時の安全に役立ててほしいと、市に防犯ブザー190個を寄贈しました。同社は、地域貢献活動の一環として平成28年から市にブザーを寄贈しており、今年で7回目。ブザーは市内7小学校の新1年生全員に贈られます。

倉光市長は「子どもは市の宝。不審者の通報もたまにあるので、非常に助かります」と感謝しました。神専務取締役は「できるだけこれからも継続していきたい」と話しました。

3/25



株式会社トーオ開発（佐藤眞治代表取締役社長）が市に100万円を寄付しました。スクールバスの運行業務などを請け負ってきた同社。創業から25年の節目を迎え、記念事業を計画していましたがコロナ禍のため断念。その予算100万円を子どもたちのために役立ててほしいと市に寄付することに決めました。

倉光市長は「新型コロナウイルス対策など、子どもたちのために有効に使います」と感謝しました。佐藤社長は「コロナ禍で学校生活が制限される状況の中、子どもたちにエールを送りたい」と話しました。

クロスワードに挑戦！

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからDの文字を並べて言葉を作ってみよう！

ヒント 「FMごしょうがわら 愛称」

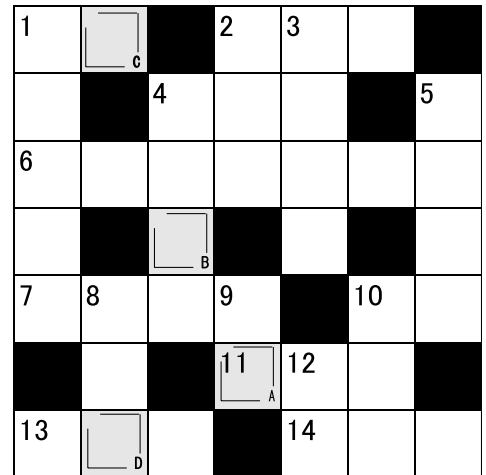


【タテの問題】

- 1 今月号の表紙、__式
- 2 香川県。別名__県
- 3 攻守__。選手__
- 4 ペダル踏み間違えないで、アクセルと__
- 5 Instagram。通称__
- 8 通常国会、__国会、特別国会
- 9 レジスター。通称__
- 10 犬をケージなどに入れるしつけの掛け声
- 12 海のパイナップル

【ヨコの問題】

- 1 女心と秋の__
- 2 ターメリックの和名
- 4 レーズンとは干したこれ
- 6 女子だけで過ごすバレンタイン
- 7 品物の在庫がなく販売できない状態
- 10 __を振る。ある運動の先頭に立って指揮を執る
- 11 ☎117に電話をかけると…？
- 13 貝の美しさから黒いダイヤといわれる「十三湖産大和__」
- 14 働かなくてもよい日



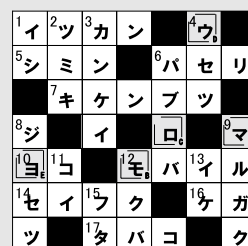
応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対するご感想など。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛



クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に「しゃちゃんアップルジュース」をプレゼントします。(毎月25日必着)



3月号の答えは「マモロウヨ」でした。58名様より応募していただきました。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月は青森県薬剤師会西北五支部よりご寄稿いただきました

田村 龍一 先生

すずらん調剤薬局鯉ヶ沢店 管理薬剤師

「かかりつけ薬剤師・薬局」とは？

「かかりつけ薬剤師・薬局」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？「かかりつけ薬剤師・薬局」を持つことで、私たちの生活にどのようなメリットがあるのでしょうか？「かかりつけ薬剤師・薬局」について正しい知識を持ち、正しく活用しましょう。

＜かかりつけ薬局とは？＞

かかりつけ病院を持つと同じように“かかりつけ薬局”を持つことで、複数の病院や診療科から出されたお薬を一元的そして継続的に把握することができます。それにより安心して、お薬や健康に関する相談ができる身近な薬局、それが“かかりつけ薬局”です。

＜かかりつけ薬剤師とは？＞

研修認定を受けた薬剤師が、あなたの健康管理・薬に関するアドバイスをする制度が“かかりつけ薬剤師”制度です。複数の受診でもらった数多くのお薬の内容や、過去の服薬・副作用・アレルギー情報などを把握して、あなたに合ったアドバイスを行います。

＜かかりつけ薬剤師を持つメリットとは？＞

- 薬を安全・安心に使用していただくため、処方薬や市販薬など、あなたが使用されている薬の情報

を一元的に把握し、薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認します。

- 薬の飲み残しや飲み忘れなどを起こさないようにサポートします。
- 在宅で療養中の方にも、ご自宅などにお伺いし、薬に関するサポートやアドバイスを行います。
- 休日、夜間などの時間外でもご相談に応じます。

＜かかりつけ薬剤師を探してみよう！！＞

「かかりつけ薬剤師ってどうやって探すの？」と思ったら、たとえば、薬が必要になって薬局を訪ねたとき、対応してくれた薬剤師と顔見知りになって色々質問してみたり、薬の相談会などを行っている薬局があれば参加したりして、かかりつけ薬剤師を探してみるのもひとつの方法です。かかりつけ薬剤師が決まったら、薬局で簡単な手続きが必要となります。

研修認定を受けた薬剤師が患者様から同意を受けることにより、かかりつけ薬剤師としてのサポートが開始されます。

「かかりつけ薬剤師・薬局」は、あなたの健康をサポートします。ぜひ、かかりつけの薬局を持ち、信頼できる薬剤師を決めて活用してみませんか？

河川愛護モニター募集

国土交通省では、河川愛護思想の啓発や河川情報等の把握を目的として「河川愛護モニター」を募集します。

▼活動内容：河川愛護モニター巡視月誌の提出（月1回）。岩木川に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報。年に数回ある河川関係行事等への参加など。

▼活動区間：三好橋から神田橋区間（岩木川左岸）

▼募集人員：1人

▼応募資格：活動区間付近に居住し、岩木川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方（満20歳以上、男女は問いません）②河川愛護行事等に出席出来る方

▼手当：月額4,500円程度（予定）

▼期間：令和4年7月1日から令和5年6月30日

まで（予定）▼申し込み：次の書類を下記の住所まで郵送してください。①「履歴書」住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入（地域活動、自治会等の経験がある場合は記入してください）。②「川とのかかわり」について簡単に記述したもの（任意様式）

▼締め切り：5月13日（金）（必着）

※応募者多数の場合は、選考により決定します。

【郵送先・問い合わせ先】

〒030-0822青森市中央三丁目20-38

国土交通省 東北地方整備局

青森河川国道事務所 河川占用調整課

電話017-734-4537