

# つがる市立図書館 TSUGARU CITY LIBRARY

## 新しく入った本の紹介

□241冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写像是、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



**タイトル:** 一生使い続けたい!ハンドメイドの基礎&応用BOOK  
**著者:** 主婦と生活社/編  
**出版社:** 主婦と生活社

**スタッフより:**ソーイングの基礎から応用までをぎっしり詰めた保存版。はじめて布の手作りを始めようと思った人にも、これまでは自己流だったけれど、もっと上手に作れないかなと思っていたベテランさんにも、きっと役に立つ情報とヒントが満載!



**タイトル:** にくにくしろくま  
**作・絵:** 柴田 ケイコ  
**出版社:** PHP研究所

**スタッフより:**おにくが大好きな、くいしんぼうのしろくまは、「おにくりょうりのなかにはいつてみたら、どんなかんじかな?」と想像してみることにしました。ステーキ、ローストビーフ…。どうなるかな? 子どもから大人まで大人気の「しろくま」シリーズ第7弾!



**タイトル:** あなたの隣の「困った人たち」から身を守る本  
カチンとくる人間関係が気にならなくなる心理術  
**著者:** 内藤 誼人  
**出版社:** 廣済堂出版

**スタッフより:**嫌な人間に会ったことのない人はいませんよね?でも、どんなに困った相手でも、こちらの出方次第で別人のようにすることはできます!身近な嫌な人を見つめる善人に生まれ変わらせる方法、人間関係が嘘みたいラクになる心理技術、誰からも愛される人間になる心理ルールなどを紹介。



**タイトル:** 47都道府県実は恐ろしい場所 上巻  
**著者:** 野宮 麻未/怖い話研究会  
**出版社:** 理論社

**スタッフより:**日本全国の、実はとても恐ろしい場所を一挙紹介! あなたの住んでいるところにある、怖い場所をチェックしてみてください。知らないだけで、本当はとても怖~いワサのある場所や、知ってる人は近寄らないようにしているところがあるかもしれませんよ。上巻では、北海道・東北地方・関東地方・中部地方を掲載しています。

## おはなし会 場所: セミナー・学習室

### 【えいごでおはなし会withALT】

**日時:** 4月23日(土) 14時~14時30分  
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

### 【おはなしたいむwithとしょかんスタッフ】

**日時:** 4月24日(日) 13時30分~14時  
スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。乳児から児童、その保護者が対象です。

### 【おはなしひろばwithつがる市読み聞かせ隊】

**日時:** 5月15日(日) 11時~11時30分  
つがる市で活動するボランティアの方が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

※イベントは、新型コロナウイルスの感染状況などにより中止となる場合があります。

## 講座 場所: セミナー・学習室

### 【郷土学習講座】

**主催:** NPO法人つがる野文庫の会  
**日時:** 5月8日(日) 10時30分~11時30分  
**テーマ:** モンゴルと車力  
**講師:** 成田 悦雄 氏(つがる市富港町内会会長)  
※4月10日(日)の郷土学習講座は4月24日(日)に延期されました。

## 雑誌リサイクルフェア

**日時:** 5月3日(火・祝) 10時30分~14時  
**場所:** セミナー・学習室  
保管期限の過ぎた雑誌を提供いたします。お一人様10冊までとなります。持ち帰り用の袋などをご持参くださるようお願いいたします。



本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- ・つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内(五所川原市・中泊町・鶴田町・鱒ヶ沢町・深浦町)にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など)をご提示ください。
- ・上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内) ●電話: 25-3131  
開館時間: 10:00~20:00 ●4月の休館日: 4月25日(月)



つがる市

# 社協からののお知らせ

令和4年4月



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：令和4年5月11日(水)  
6月8日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後2時から5時まで  
場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変わる場合  
もありますので、事前にお問い合わせせ  
ください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

## 社協の情報コーナーボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損  
害賠償を補償する保険です。

【対象となる活動】

無償のボランティア活動

【対象とならない活動】

ボランティア活動以外の目的でつくられた団体・企  
業等の営利事業の一環としての活動、海難救助等の活  
動は対象外となります。

【保険料（掛金）】

基本プラン 350円  
天災・地震保障プラン 500円  
特定感染症重点プラン 550円

【補償内容】

傷害事故：死亡、後遺障害、入院、手術、通院の保険金、  
特定感染症の補償  
賠償事故：対人・対物の賠償（自動車事故は除く。）

【補償期間】

加入日翌日から令和5年3月31日まで

【加入・お問い合わせ先】

詳しい内容やお申し込みについては、つがる市社会  
福祉協議会各支所までお問い合わせください。

## お楽しみミニ湯治の会からののお知らせ



木造地区では、おおむね65才以上の方  
を対象にした無料入浴日を月2回開催して  
いますので、参加をお待ちしております。

【場 所】 しゃこちゃん温泉

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合の入浴は正午までとなります。

5月		対象地区
11日(水)	25日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
12日(木)	26日(木)	館岡地区・川除地区
13日(金)	27日(金)	出精地区・柴田地区
6月		対象地区
8日(水)	22日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
9日(木)	23日(木)	館岡地区・川除地区
10日(金)	24日(金)	出精地区・柴田地区

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会  
木造支所（電話42-4660）

## サロン活動はじめませんか

サロンとは、地域住民が気軽に集い交流する場です。  
地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」  
をするための活動です。定期的集まることで顔なじ  
みの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送るこ  
を目的としています。

- ・興味はあるけど、何をしたらいいの？
- ・サロンについてもっと詳しく知りたい！

つがる市社会福祉協議会では地  
域の活動の支援を行っています。  
詳しい内容については、つがる市  
社会福祉協議会各支所にお問い合わせ  
ください。



## つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事が見つからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。  
生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通） 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



※このページは有料掲載になっています。