

# つがる市立図書館

## TSUGARU CITY LIBRARY

### 新しく入った本の紹介

□143冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



**タイトル:** 体が変わる!血流のしくみ

**著者:** 根来 秀行

**出版社:** 成美堂出版

**スタッフより:** 血流をアップさせれば全身に酸素や栄養素がいきわたり、病気にならない体、老けにくい体になります。血の巡りの役割や複雑な血管のしくみを、専門医がわかりやすく解説。日常生活に取り入れられる簡単な新習慣も紹介します。



**タイトル:** 誕生日が教えてくれる本当のあなた

**著者:** ともこ

**出版社:** 世界文化ブックス 世界文化社(発売)

**スタッフより:** 生年月日から、自分の持って生まれた才能や本質、人生をかけて探究すべきテーマがわかる! ? 自分のことを理解することで、意外なほど心が軽くなることをぜひ感じてみてください。



**タイトル:** かみはこんなに くちやくちやだ けど

**著者:** ヨシタケシンスケ

**出版社:** 白泉社

**スタッフより:** こんな時代だからこそ、日常に小さな希望を見つけたい。どこかのページに、あなたがいるかもしれない。子どもだけでなく、大人も何度も開きたくなる絵本です。MOE絵本屋さん大賞2020第1位を受賞した『あつかったらぬげばいい』の姉妹編です。



**タイトル:** ボランティアたちの物語

**監修:** 日本財団ボランティアセンター

**出版社:** 小峰書店

**スタッフより:** 東京2020オリンピック・パラリンピックではアスリートだけでなく、ボランティアたちもさまざまな背景、目的、そして思いを持って臨んでいました。医師、通訳、視覚障がいのある学生など、大会と選手を支えたボランティアたちの奮闘記です。

### おはなし会 場所: セミナー・学習室

【おはなしひろばwithつがる市読み聞かせ隊】

日時: 6月19日(日) 11時~11時30分

7月17日(日) 11時~11時30分

つがる市で活動するボランティアの方が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

【えいごでおはなし会withALT】

日時: 6月25日(土) 14時~14時30分

ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

【おはなしたいむwithとしょかんスタッフ】

日時: 6月26日(日) 13時30分~14時

スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。乳児から児童、その保護者が対象です。

※イベントは、新型コロナウイルスの感染状況などにより中止となる場合があります。

### 講座 場所: セミナー・学習室

【郷土学習講座】

主催: NPO法人つがる野文庫の会

日時: 7月10日(日) 10時30分~11時30分

テーマ: 洪福寺と野呂武左衛門

講師: 工藤 洪基氏

(木造館岡 洪福寺副住職)

### 【第6回つがる市立図書館を使った調べる学習コンクール 作品募集】



興味のあること、好きなことを図書館の本を使って調べてまとめて応募しませんか。最優秀賞受賞作品は全国コンクールへ推薦します。

募集期間: 7月1日(金)~9月30日(金)

※図書館カウンターで詳しい資料を配布しています。

本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- ・つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内(五所川原市・中泊町・鶴田町・鱒ヶ沢町・深浦町)にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など)をご提示ください。
- ・上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内) ●電話: 25-3131  
開館時間: 10:00~20:00 ●6月の休館日: 6月27日(月)



つがる市

# 社協からののお知らせ

令和4年6月



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：令和4年7月13日(水)  
8月10日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後2時から5時まで  
場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」  
料 金：無料

※相談は予約が必要です。  
※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。  
※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】  
つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

## 総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価職員等が総合的に相談を受けております。誰でもご相談できますのでお気軽にお越しください。

期 日：令和4年8月2日（火）  
時 間：10時から15時まで  
場 所：柏老人福祉センター  
料 金：無料



※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】  
つがる市社会福祉協議会柏支所（電話25-2468）

## 社協会費全戸加入運動にご協力ください

社会福祉協議会では、本年度も住民の皆様のご協力のもとに、各種地域福祉事業・活動を推進していきたいと考えております。本会が委嘱している各地区の「福祉推進委員」及び関係者が訪問した際にはご賛同ご加入のうえ、お力添え下さいますようお願い申し上げます。※地区により訪問する期間が違いますので、ご了承ください。

★一般会費 1世帯1,000円  
★賛助会費 1口 5,000円～

皆様からの会費は、ボランティア活動や地域福祉活動推進事業、在宅福祉サービス事業などに使わせていただいております。

- ボランティア推進校事業（つがる市内の全小中高校、養護学校を指定）
- 広報・啓発事業（つがる市社会福祉大会等）
- 一人暮らし高齢者、障害者世帯等のサービス事業（サロン活動、地域ふれあい交流事業、一人暮らし老人昼食会等）など

## お楽しみミニ湯治の会からののお知らせ



木造地区では、おおもね65才以上の方を対象にした無料入浴日を月2回開催していますので、多数の参加をお待ちしております。

○送迎バスは今までどおり運行しています。  
○バスを利用しない場合の入浴は正午までとなります。

7月		対象地区
6日(水)	20日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
7日(木)	21日(木)	館岡地区・川除地区
8日(金)	22日(金)	出精地区・柴田地区
8月		対象地区
3日(水)	24日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
4日(木)	25日(木)	館岡地区・川除地区
5日(金)	26日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉  
【問い合わせ先】つがる市社会福祉協議会  
木造支所（電話42-4660）

## 「日常生活自立支援事業」

～あっぷるハートつがる～

「日常生活自立支援事業」とは、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方に、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、それに伴う日常的金銭管理等のサービスを提供する事業です。

- 福祉サービスの内容や利用手続きの方法がわからない
- 計画的にお金を使いたいけどいつも迷ってしまう
- 最近物忘れが多く預金通帳やハンコをなくしてしまう等でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

○利用料金

- ・相談から契約の締結までの情報提供や助言・・・無料
- ・福祉サービスの利用の援助や、必要な日常的金銭管理サービスに伴う利用料・・・1回1,500円

※生活保護受給者は無料です。

※貸金庫の利用を希望する場合は月額500円です。

◆相談・お問合わせ◆

つがる市社会福祉協議会 地域支援課  
TEL 42-4660



※このページは有料掲載になっています。