

2人の地域おこし協力隊が着任！

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方において、地域外から人材を受け入れ、地域が抱える様々な課題の解決や地域活性化などに取り組みながら、その地域への定住・定着を図ることを目標とした制度です。5月1日付けで新たに着任した2人をご紹介します。



おだ がわ たか こ
小田川 貴子さん

つがる市柏出身
1985年12月11日生まれ

好きな食べ物：ラーメン、肉、ぎょうざ
趣味：野球観戦
(東北楽天ゴールデンイーグルスの大ファン)
キャンプ

東 京でテレビ番組のアシスタントディレクターを約5年、映像・イベント制作会社で約8年勤めてきた小田川さん。テレビ番組の制作やイベント・コンサートの企画運営、プロモーション映像の制作など、幅広い分野の仕事に携わってきました。

生まれ育ったつがる市には、お盆やお正月に帰省する程度でしたが、ここ数年、地元に戻って暮らしたいという思いが強くなったといいます。そこで、仕事で培ったことを生かして市に貢献したいとUターンを決意し、地域おこし協力隊へ応募しました。

小田川さんの配属先は地域創生課で、空き家を活用した地域づくりに取り組みます。

「空き家が増えていることにショックを受けました。地域住民とコミュニケーションをとり一緒に活用方法を探っていきたいです」と意気込みます。

平 成30年に行われた大学生移住体験ツアーに参加し、初めて本市を訪れた宮田さん。農家の人々の暮らしぶりに興味を持ち、卒業論文にまとめるため、ツアー後も5回ほど個別に本市を訪問。いろいろな方と関わり、人の温かさに感銘を受け、いつかここで暮らしたいと思うようになったといいます。

大学卒業後は、横浜市の企業に就職しましたが、昨年、市がリモートで実施した関係人口による交流事業に参加。改めて本市への移住を考えるようになり「気持ちがあるうちにつがる市へ行こう。行くなら今しかない」と決意し、地域おこし協力隊へ応募しました。

宮田さんの配属先は地域創生課で、移住のコーディネーターとして、移住相談の受け付けや市の情報発信などに取り組みます。

「市の認知度を上げ、多くの人に来てもらい、人の温かさにもふれてほしい」とやる気にあふれていました。



みや た まり こ
宮田 真梨子さん

東京都羽村市出身
1997年8月14日生まれ

好きな食べ物：ホルモン、発酵食品
趣味：合唱
(高校・大学では合唱部に所属)
カラオケ

新型コロナウイルスワクチンの4回目接種について

対象者

1 60歳以上の方

2 18歳以上60歳未満の方で基礎疾患を有する方
その他重症化リスクが高いと医師が認める方

- 1 60歳以上の方には、6月中旬以降、順次対象者(3回目接種日から5カ月経過した方)に接種券を発送します。
- 2 基礎疾患を有する方(18歳以上60歳未満)は、「接種券発行申請書(4回目接種用)」に必要事項をご記入の上、6月30日(木)までに提出してください。申請した方には3回目接種日の時期に応じて接種券を順次発送の予定です。接種券の送付は申請順ではありません。

申請書は、健康推進課(市民健康づくりセンター内)、市役所1階総合案内、つがる出張所、稲垣出張所、車力出張所、市内医療機関および郵便局の窓口で配布しています。

【提出方法・提出先】

- ・持参、FAXまたは郵送で提出してください。電話では受け付けていません。
- ・健康推進課(市民健康づくりセンター内)、市役所1階総合案内、つがる出張所、稲垣出張所および車力出張所で提出を受け付けています。

FAX 23-4313 郵送先 〒038-3131 つがる市木造千年3-3 つがる市健康推進課 宛て

基礎疾患を有する方とは

以下の病気や状態の方で通院/入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病(肝硬変等)
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ・染色体異常
- ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方

※BMI30の目安：身長170cmで体重約87kg、
身長160cmで体重約77kg。



※その他重症化リスクが高いと医師が認める方に該当するか否かについては、かかりつけ医等にご相談下さい。

※ワクチン接種の日程や予約方法など、詳細は接種券に同封するお知らせをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種(県広域接種)

武田社ワクチン(ノババックス)接種の予約受け付け中

- ▼接種会場：公益財団法人青森県総合健診センター(青森市佃2丁目19-12)
- ▼接種日時：6月27日(月)、7月27日(水)、8月25日(木)、9月26日(月)
各日15時30分~15時45分(接種人数：50人/日)
- ▼予約方法：(1)電話(コールセンター：0570-007-811)※土日祝日除く9時~18時
(2)WEB(県ホームページ、LINE)24時間
※詳細は、県ホームページ(QRコード)をご覧ください。
- ▼対象者：18歳以上の方
※1・2回目で他のワクチン(ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン、アストラゼネカ社ワクチン)を接種している方、および一度も新型コロナウイルスワクチンを接種していない方も接種の対象です。



【問い合わせ先】健康推進課(市民健康づくりセンター内) 電話23-4311