

防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の皆さまへ情報伝達する仕組み「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

＜訓練実施日時＞ 8月10日(水)11時ごろ

＜情報伝達手段＞ 市内に設置している防災行政用無線子局および室内に設置している戸別受信機から一斉に放送されます。

＜放送内容(予定)＞ 「上りチャイム音」、「これはJアラートのテストです」を3回放送後、「こちらは防災つがる市です」、「下りチャイム音」

※気象状況等によっては中止することがあります。

【問い合わせ先】 防災危機管理課
電話42-2111（内線344）



弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で到達する可能性があります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政用無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

もしメッセージが流れたら、①速やかな避難行動、②正確かつ迅速な情報収集に努め、市役所からの指示等があればそれに従って落ち着いて行動してください。詳細は内閣官房国民保護ポータルサイト（QRコード）をご覧ください。



屋外に
いる場合

近くの建物の中や地下に避難する。

建物が
ない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

屋内に
いる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。



- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

【問い合わせ先】 防災危機管理課 電話42-2111（内線344）

広 告

医療法人 敬生会 理事長 越前 崇

越前 循環器内科 呼吸器内科 内 科 医 院

	月	火	水	木	金	土
7:00~11:30	●	●	●	●	●	●
13:00~16:30	●	●	/	●	●	/

院長 日本循環器学会認定 循環器専門医 越前 崇

☎0173-72-5151

休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日 西津軽郡鰐ヶ沢町大字舞戸町字上富田220-1

広 告

青森県知事許可（般-2）400499号

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

ペンキの
お化粧品

藤 一 美 装

fujichi.bisou

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士
職業訓練指導員

代表：藤田 一哉（登録建設塗装基幹技能者）

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。

※1・2ヶ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町床舞豊原1-8

電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

夏の交通安全県民運動

7月21日(木)～7月31日(日) 11日間
『あなたも参加 わたしもやります“交通安全”』

〈運動の重点〉

1. 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保と安全運転意識の向上
2. 自転車の安全利用の推進
3. 全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
4. 飲酒運転等の危険運転の防止

【問い合わせ先】市交通安全対策協議会（防災危機管理課内）
電話42-2111（内線344）



55歳以上の働きたい方を応援します

高齢者の就労相談

市生涯現役促進協議会では55歳以上の高齢者の就労・就業の巡回相談を行っています。相談は無料、個人情報厳守します。

▼7/19(火)稲垣ふれあいセンター

▼7/21(木)しゃりき温泉

▼8/9(火)森田公民館

▼8/18(木)柏老人福祉センター

※時間は各会場とも9時～16時

※当協議会事務所（青森銀行木造支店隣）では、土日祝日を除く平日9時から17時まで就労相談を受け付けています。

55歳以降の資産運用セミナー開催

「シニアのための総合的な資産設計」を考えてみませんか。定年や再就職による賃金減少、今後の年金生活への生活改善をアドバイスします。

▼開催日時 7月28日(木)14時～16時

▼開催場所 松の館

▼講師 遠越智子氏（1級ファイナンシャル・プランニング技能士）

▼定員 15人（参加無料）

▼申込期限 7月22日(金)

【問い合わせ先】市生涯現役促進協議会
電話26-6323 FAX26-6423

介護基本技術研修会開催

家族や自分のために介護の基本的な技術を身につけてみませんか。研修を受講して、介護助手（介護資格がいらない）として働いてみませんか。

▼開催日時 8月2日(火)・3日(水) 9時～15時

▼開催場所 松の館

▼定員 10人（受講無料）

▼講師 ㈱ニチイ学館 講師

▼研修内容 **実技**：ベッド上での身体移動、体位変換・姿勢交換、着替え、清拭、ベットメイキング、ベッドからの立ち上がり、車椅子への移動、食事の介助など、**座学**：認知症の基礎知識など

▼締切日 7月25日(月)

▼受講要件等 55歳以上のつがる市民で、2日間受講できる方。介護業務の未経験者または無資格者を優先します。

※定員に達した場合は、お断りすることがあります。

※詳細は、追って研修者にご連絡します。

農作業支援技術養成研修

農作業技術の養成研修に参加してみませんか。

▼農作物の種類：水稻、りんご、メロン、すいか、長いも、ごぼう、にんにく、その他野菜

※研修参加の申し込みは、随時受け付けし、作物の作業時期に応じて研修を実施します。

広告

株式会社 宮坂ポリマー青森 内職作業大募集!!

平成3年設立のつがる市誘致企業で80名程の内職者が働いています

自動車用ゴム製品のバリ取り仕上げ及び外観検査

- ・応募資格：18歳～55歳くらいで視力1.0相当以上の方（コンタクト・眼鏡使用でも構いません）（性別・経験は問いません）
- ・勤務地：ご自宅で作業いただけます（作業用具一式は貸与）
- ・時間：8：00～20：00の好きな時に1日5時間程度
- ・給与：製品、数量により変動致します。詳しくはお問合せ下さい。

お問合せ ㈱宮坂ポリマー青森 TEL:0173-23-0152
つがる市森田町森田月見野370 受付時間:月～金

広告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを!塗替えの目安は、屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます。足場も自分たちで組むため安く施工できます。ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会 有限秋元塗装 会社 五所川原市大字野里字野岸29の5