

乳幼児健康診査・各種相談 日程表

場所：市民健康づくりセンター（木造千年3-3）



乳幼児健康診査

対象のお子さんには、個別に通知し問診票などを送付します。対象月に受診できない場合は、別月でも受診できます。健康診査を受診されなかったお子さんのいるご家庭には、保健師が訪問し、発育発達・養育の状況について確認を行っています。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
4カ月児	開催日	26日(水)	24日(水)	28日(水)	26日(水)	30日(水)	27日(水)	25日(水)	29日(水)	20日(水)	31日(水)	28日(水)	13日(水)	受け付け12時30分～12時45分。終了予定14時30分
	対象	令和4年12月生	令和5年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
10カ月児	開催日	19日(水)	24日(水)	21日(水)	19日(水)	23日(水)	20日(水)	18日(水)	22日(水)	13日(水)	24日(水)	21日(水)	13日(水)	受け付け12時30分～12時45分。終了予定15時
	対象	令和4年6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和5年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	
1歳6カ月児	開催日	13日(木)	11日(木)	15日(木)	13日(木)	17日(木)	14日(木)	12日(木)	16日(木)	7日(木)	18日(木)			受け付け12時～12時20分。終了予定15時
	対象	令和3年9月生	10月生	11月生	12月生	令和4年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生			
3歳児	開催日	12日(水)	10日(水)	14日(水)	12日(水)	16日(水)	13日(水)	11日(水)	15日(水)	6日(水)	17日(水)	14日(水)	6日(水)	受け付け12時10分～12時30分。終了予定15時30分
	対象	令和元年9月生	10月生	11月生	12月生	令和2年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	

ほっとサロン

子育て真っ最中の方や、これから子育てをする方の交流の場です。妊婦さんから産後1年まで利用できます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
開催日	20日(木)	18日(木)	8日(木)	6日(木)	24日(木)	21日(木)	5日(木)	9日(木)	14日(木)	11日(木)	8日(木)	14日(木)	受け付け10時～10時15分。終了12時

子育て広場

子育て真っ最中の方や、これから子育てをする方の交流の場です。離乳食学級（生後7カ月のお子様が対象）、子育てミニ講座も開催します。生後4カ月から1歳までの赤ちゃんとお父さん、お母さんならどなたでも利用できます。身体計測だけの利用もできます（ご希望の方は、10時～11時30分の間で都合のよい時間にお越しください）。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
開催日	27日(木)	25日(木)	29日(木)	27日(木)	31日(木)	28日(木)	26日(木)	30日(木)	21日(木)	25日(木)	29日(木)	21日(木)	受け付け10時～10時15分。終了12時
離乳食学級の対象	令和4年9月生	10月生	11月生	12月生	令和5年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	

5歳児すくすく発達相談

発達や子育て、就学の相談について、小児科医、療育相談員、保健師、教育委員会等がお答えします。5歳をむかえたお子さんの生活や子育ての中で、「会話が合わない」「落ち着きがない」「集団になじめない」「ルールを守って遊べない」など気になる様子や、小学校就学に向けて心配に感じていることなどご相談ください。

	6月	7月	9月	10月	11月	2月	受付時間等
開催日	7日(水)	5日(水)	6日(水)	4日(水)	8日(水)	7日(水)	完全予約制。各回先着3人まで。相談時間は1人当たり1時間程度
対象	平成30年4・5月生	6・7月生	8・9月生	10・11月生	12月生・平成31年1月生	2・3月生	

子育てメール相談

メールで寄せられた子育てに関する相談に保健師・栄養士がメールもしくは電話でお答えします。利用の際は、メールの件名に必ずお子さんのお名前（フルネーム）を入力してください。送り先は、tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.lg.jpまで。

【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111（内線307）

子どもの予防接種（個別接種）のお知らせ

■予防接種を受ける前に

予防接種を受ける際には、予防接種の説明書『予防接種と子どもの健康』等をよく読み、予防接種の効果や目的、副反応の可能性、予防接種健康被害救済制度についてよく理解し、予診票は責任をもって記入して母子手帳と一緒に必ず持参してください。予診票を紛失した場合は、必ず母子手帳を持参して、健康推進課窓口にお越しください。

定期予防接種は、定められた期間内の接種は無料で受けることができますが、期間外での接種は任意の接種となり、有料となりますのでご注意ください。

■個別接種 持参するもの…母子健康手帳、予防接種予診票

《予防接種の接種間隔に注意しましょう》

異なる種類の注射の生ワクチン同士の接種間隔は、最短で4週間です。（4週間後の同じ曜日から接種可）

予防接種名	対 象 年 齢		標準的な接種期間		接種回数
ヒブワクチン ※1回目の接種年齢により接種回数が異なります。	生後2カ月～60カ月未満	接種開始が生後2カ月～7カ月未満	1～3回目は27日以上の間隔をあけて、生後12カ月に至るまでに接種。その後、3回目の接種から7カ月以上、13カ月までに4回目を接種		4回
		接種開始が生後7カ月～12カ月未満	27日～56日の間隔で生後12カ月に至るまでに2回接種。その後、2回目の接種から7カ月以上、13カ月までに3回目を接種		3回
		接種開始が生後12カ月～60カ月未満			1回
小児用肺炎球菌 ※1回目の接種年齢により接種回数が異なります。	生後2カ月～60カ月未満	接種開始が生後2カ月～7カ月未満	1～3回目は27日以上の間隔をあけて、生後24カ月に至るまでに接種。その後、3回目の接種から60日以上あけて、生後12カ月以降に4回目を接種		4回
		接種開始が生後7カ月～12カ月未満	27日以上の間隔をあけて、生後24カ月に至るまでに2回接種。その後、2回目の接種から60日以上をあけて、生後12カ月以降に3回目を接種		3回
		接種開始が生後12カ月～24カ月未満	1回目から60日以上の間隔で2回目を接種		2回
		接種開始が生後24カ月～60カ月未満			1回
B 型 肝 炎	生後1歳に至るまで ※母子感染予防のため健康保険給付によりワクチンを受けたお子さんは対象から外れます。		1回目：生後2カ月 2回目：1回目から27日以上の間隔をあける 3回目：1回目から139日以上の間隔をあける		3回
四種混合 (不活化ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風)	1 期初回：生後2カ月～90カ月未満		生後3カ月～12カ月 (間隔は20日以上、標準的には20日以上56日)		3回
	1 期追加：生後2カ月～90カ月未満		1 期初回終了後1年～1年6カ月の間		1回
	2 期【二種混合】：11歳以上13歳未満		11才に達した日から12歳に達するまで		1回
B C G	生後3カ月～1歳未満		生後5カ月～8カ月未満		1回
麻しん・風しん (MR) 混合	1 期：生後12カ月～24カ月未満		生後12カ月～24カ月未満		1回
	2 期：5歳以上7歳未満で小学校に入学する前の1年間にある方 対象者：平成27年4月2日生から平成28年4月1日生まで		小学校就学前の1年間 接種期間【令和5年4月1日から令和6年3月31日まで】		1回
水 痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満		初回：12カ月～15カ月未満 追加：初回終了後6カ月～12カ月未満 (3カ月以上の間隔をあけて)		2回
日 本 脳 炎	1 期初回：生後6カ月～90カ月未満		3歳（6日以上。標準的には6日以上28日の間隔で）		2回
	1 期追加：生後6カ月～90カ月未満		4歳（初回終了後6カ月以上、概ね1年経過後）		1回
	2 期：9歳以上13歳未満		9歳		1回
	【特例対象者】平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方：20歳になる前までに不足回数分を定期として接種できます。				
HPVワクチン (子宮頸がんワクチン)	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 (標準的な対象年齢：中学1年生)		ワクチンの種類で回数・間隔が違います（原則、同一ワクチンを2回または3回接種）。2価または4価と9価のワクチンの交互接種の場合は3回接種		3回
	【キャッチアップ接種(平成25年6月14日からの積極的勧奨の差し控えにより、子宮頸がん予防ワクチンの予防接種を逃した方)】平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ的女子で、接種未完了の方		①2価ワクチン (サーバリックス)	初回接種から1カ月後に2回目、6カ月に3回目	①② 3回 ③2回または3回 ※11～14歳の方
			②4価ワクチン (ガーダシル)	初回接種から2カ月後に2回目、6カ月に3回目	
③9価ワクチン (シルガード)			11歳から14歳の方:初回接種から6カ月後に2回目15歳以上の方:初回接種から2カ月後に2回目、6カ月後に3回目		
ロ タ ウ イ ル ス	①1価ロタリックス(出生6週から24週までに接種完了)、または②5価ロタテック(出生6週から32週までに接種完了)のいずれか1種類を接種		①および②どちらのワクチンも、初回接種を、生後2カ月から出生14週6日までにします。(27日以上の間隔をあける)		① 2回 ② 3回

【問い合わせ先】健康推進課（市民健康づくりセンター内）電話23-4311