

弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を実施します

他国から弾道ミサイルが日本に向け発射されたという想定で、防災行政用無線による「情報伝達訓練」および「住民避難訓練」を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。気象状況等によっては中止することがあります。

▼訓練日時：5月10日(水)10時～10時15分

▼訓練方法：防災行政用無線子局および室内に設置している戸別受信機から一斉に放送されます。

▼放送内容(予定)：①ミサイル発射情報・避難の呼びかけ「上りチャイム」→「只今から訓練放送を行います」

→「国民保護サイレン」→「ミサイル発射情報」→「これは訓練放送です」→「こちらはつがる市です」→「下りチャイム」

②訓練終了「上りチャイム」→「これで訓練を終了します」→「こちらはつがる市です」→「下りチャイム」

▼訓練時の行動：訓練放送が流れましたら、市民の皆さまは下記の避難行動をとり訓練に参加をお願いします。

屋外に
いる場合

近くの建物の中や地下に避難する。

建物が
ない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

屋内に
いる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

近くにミサイル
が落下した場合
の行動

屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。

屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

弾道ミサイル落下時の行動をはじめ国民保護に関する詳細は、内閣官房国民保護ポータルサイト(QRコード)をご覧ください。

【問い合わせ先】防災危機管理課 電話42-2111 (内線342)



地域包括支援センターをご存じですか？

地域包括支援センターは、高齢者の総合的な支援を行うための拠点で、つがる市社会福祉協議会が市から受託して運営しています。

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士など専門職が中心となり、「チーム」で活動しています。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、さまざまな職種や機関の人たちと連携し、高齢者の生活全体を支援します。

▼健康や介護のこと

- ・心身の衰えが気になる
- ・介護予防の体操を教えてください
- ・介護保険のサービスを利用したい

▼認知症のこと

- ・認知症について教えてください
- ・認知症かもしれないけど、どうしたらいいの？

▼財産や権利のこと

- ・一人暮らしで財産の管理が心配
- ・悪質商法にだまされたかも……
- ・虐待に関する相談

その他、各地域・団体等に出向き出張介護予防教室なども行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】つがる市地域包括支援センター（稲垣町豊川宮川42-3 稲垣老人福祉センター内）

開所時間：平日8時15分～17時(土日祝日は休み) 電話69-7117 FAX46-3340 メールtsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp

広 告

STIHL

刈払機下取りキャンペーン中!
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
- 整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広 告



国家資格塗装職人のお店

三栄塗装工業株式会社

県知事許可(般-27)第017671号

担当 三上 祐介 (一級塗装技能士/五所川原塗装工業会会員)
ススカファイン WBアート多彩仕上工法 施工認定店

つがる市で仕事を始め、25年目を迎えました。これから地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。
お見積もり完全無料ですので、まずはお気軽にご相談ください。

住所/つがる市木造林宮津12番地3 登録番号/T8420002012423
☎ 0173-42-3818 ☎ 090-7067-5628 ✉ sanei.p@nifty.com

ホストファミリーが起すマジック

オリビア・スナイダー

春の季節がいよいよやってきました。これから咲き始める桜がとても楽しみです！つがる市の皆さまはお花見に行く予定はありますか？

今は夏にバス市から来る訪問団の受け入れの準備をしています。ホストファミリーの募集に取り組んでいると、私の留学生活やホストファミリーとして留学生を受け入れた経験を懐かしく思い出します。

私は小学6年生の頃から学校でスペイン語を習い始め、大学を卒業するまで学習を続けました。この9年間、さまざまなスペイン語圏の方と出会い、交流しました。

高校2年生の時、私の高校のスペイン語交流プログラムを通じて、コスタリカ出身の留学生を2週間実家で受け入れることになりました。生徒の名前はダニエラですが、ニックネームで「ダニー」と呼んでいました。彼女は私と同じ年で、英語の勉強とダンスや音楽が趣味でした。彼女とは共通点が多く、お互いに英語とスペイン語が完全に伝わらなくても仲良く時間を過ごしていました。両親や妹もダニーのことをすっかり気に入って、毎日一緒にご飯を食べて楽しく会話をしていました。私にとって出身地のオハイオ州はつまらない田舎ですが、暖かい気候のコスタリカから来たダニーは人生初の雪を見て感動していました。もう7年前の話ですが、今でもダニーとの連絡が続ぎ、彼女は今年日本に遊びに来る話もしています。

大学生の頃、再びスペイン語圏の方と交流する機会が訪れました。南米ペルーのクスコ市に4カ月間留学することになり、スペイン語力を向上させる目的で行きました。選んだ留学プログラムでは各生徒が一人でクスコ市内のホストファミリーと一緒に住む仕組みになっていました。私は親2人と小学生の子供2人の4人家族に受け入

れてもらいました。

ホストマザーはとても親切で温かい人で、ペルーの文化や料理について色々教えてくれました。ホストファミリーもとても優しく、ペルーの政治の話やアメリカと日本の文化の比較について沢山話をしました。2人の妹達も可愛くて一緒に遊ぶのが楽しかったです。ホストファミリーはペルー料理の紹介やクスコ市の有名な観光スポットに連れて行ってくれたうえ、他の親戚にも紹介してくださり、本当に家族の一員として扱ってくれました。短い4カ月の間とても仲良くなり、帰国前のお別れは本当に辛かったです。

ホストファミリーと暮らすと、ただ学校や観光に行く以上に、現地の文化、言語、魅力を知ることが出来ます。ホストファミリーと毎日スペイン語で会話したお陰で、私は留学期間を終えた頃には夢の中でもスペイン語を話すほどペラペラでした。一人で暮らすより、クスコの地元住民と仲良くなれたことを何よりありがたく思っています。

外国から来た方と触れ合うことは最初怖いかもしいないですが、つがる市の素敵な雰囲気や魅力、そして市民の親切さを世界に伝えたいと思います。ホストファミリーに興味がある方はぜひ挑戦していただくと嬉しいです！



ペルーのホストファミリーと一緒に。アメリカから両親が遊びにきて皆でペルーの伝統料理を食べました。

ホストファミリーを募集しています！

7月29日～8月8日の日程で、姉妹都市のアメリカ合衆国メイン州バス市から、高校生をはじめ15人程度の訪問団がつがる市に来ます。市および姉妹都市協会では、訪問団の皆さんの宿泊先となるホストファミリーを募集しています。この機会に、国際交流を体験してみませんか？

- ▼受入期間：7月29日(土)～8月8日(火) 10泊11日
 - ▼受入人数：1世帯あたり1～2人
 - ▼受入内容：宿泊場所および食事の提供、集合場所までの送迎等
 - ▼募集家庭：市内在住で、ボランティアでの受け入れが可能な家庭
- ※食事代等の補助として、姉妹都市協会から5万円が支給されます。

【問い合わせ先】 地域創生課 電話42-2111 (内線351)



広 告

正社員・パート ミシンオペレーター募集！

給 与：¥855～¥860
(月額¥143,127～¥143,964)
※21.6日換算
就業時間／8:15～17:00
社会保険・雇用保険完備

育児休業取得実績有り
年齢・学歴不問
通勤費支給(上限あり)
※パートは時間相談可能です

ピオ青森ファクトリーはつがる市の誘致企業です
国内有名ブランドのカットソーを作っています

Instagramで工場の中の
雰囲気をご覧いただけます



@PIO_FACTORY

お問い合わせ (有)ピオ青森ファクトリー TEL0173-49-1030 メール:yamauchi@tokyopio.co.jp