



狂犬病予防注射・犬の登録（森田・柏・稲垣・車力地区）

生後91日以上の子犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生涯に1回の飼い犬の登録（登録料3,000円）と、1年に1回の狂犬病予防注射（3,300円）が義務付けられています。

森田地区			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月23日（火）	勝山	自治会館前	8:50～9:00
	大館	下范バス停前	9:05～9:10
		大館バス停前	9:15～9:20
		上大館バス停前	9:25～9:30
	床舞	床舞バス停前	9:50～10:00
		森田公民館駐車場	10:05～10:15
	森田	原田護様宅前	10:20～10:25
	月見野	月見野住宅入口	10:30～10:40
	山田	（旧）森田支所前	10:45～11:00
		七戸商会様前	11:05～11:10
	猫淵	研修センター前	11:15～11:20
	漆館	集会所前	11:25～11:30
	中田	中田バス停前	13:10～13:15
	下相野	研修センター前	13:20～13:30
	上相野	研修センター前	13:35～13:45
	栄田	集会所前	13:50～13:55
	笹木・小中野	集会所前	14:00～14:05

柏地区			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月24日（水）	広須	老人憩いの家前	8:30～8:35
	姥島	集会所前	8:40～8:50
	小和巻	老人憩いの家前	8:55～9:05
	上派立	集会所前	9:10～9:20
	小中野	集会所前	9:25～9:30
	下町	柏分庁舎裏駐車場	9:35～9:55
	鶴野		
	かしわニュータウン		
	上古川	古坂製材所様前	10:00～10:10
	第2岩木		
	下古川	下古川西口Y字路	10:15～10:20
		農業研修センター前	10:25～10:30
	鷺坂	岩川商店様前	10:35～10:40
	稲盛	星光電器様前	10:55～11:00
	岩木		
	八重崎	稲盛集会所前	11:05～11:10
	玉水	玉水コミュニティセンター前	11:15～11:20
	沖范	老人憩いの家前	11:25～11:30
	末吉		
	藤岡	集会所前	11:35～11:40

稲垣地区			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月25日（木）	千年	千年集会所前	8:50～9:00
	再賀	再賀集会所前	9:05～9:15
	語利	JAつがるにしきた倉庫前	9:20～9:25
	沖善津	沖善津集会所前	9:30～9:40
	吉出	吉出コミュニティ消防センター前	9:45～9:50
	沼館	沼館コミュニティセンター前	9:55～10:05
	福富	福富コミュニティセンター前	10:10～10:15
	元増	稲垣体育館前	10:30～10:45
	下野田		
	沼崎	沼崎コミュニティ消防センター前	10:50～10:55
	上野田	上豊川集会所前	11:00～11:05
	野末	（旧）野末集会所前	11:15～11:20
	桑田	藤田隆一様宅倉庫前	11:25～11:30
	細沼	閻龍神社前	11:35～11:50
	穂積	（旧）穂積集会所前	13:40～13:45
	家調	北家調バス停前	13:50～13:55
	繁范	（旧）繁田集会所前	14:00～14:15
	繁田		
	船越	長尾豊様宅前	14:20～14:25
	下繁田	下繁田バス停前	14:30～14:35
	下派立	下派立集会所前	14:45～14:50
	中派立	中派立集会所前	14:55～15:00

車力地区			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月26日（金）	牛潟	太田商店様前	8:50～8:55
		高齢者コミュニティセンター前	9:00～9:10
		高山神社入口停留所前	9:15～9:25
		（旧）牛潟公民館跡地	9:30～9:35
	下牛潟	下牛潟保健福祉館前	9:40～10:00
	下車力	下車力保健福祉館前	10:10～10:15
	車力	鎌田板金様前	10:35～10:50
		車力屯所前	10:55～11:05
		工藤巍様宅前	11:10～11:15
	豊富	北辰商店様前	11:20～11:35
		豊富コミュニティセンター前	11:40～11:45
	富范	野宮商店様横	13:20～13:35
		富范地区簡易体育館前	13:40～14:05
	権現	権現停留所前	14:10～14:15
	深沢	権現・深沢地区コミュニティセンター前	14:20～14:25
	清水	松晴商店様前	14:30～14:40
	藤岡	（旧）清水分校跡地	14:45～14:50

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261）

広 告

持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位！

RWE Renewables Japan G.K.

（本社）〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館 5階
電話：(03) 6230 9374

（青森オフィス）〒038-3277 青森県つがる市木造大畑朽葉213
電話：(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>

広 告

塗替え予定のお客様必見！

屋根・外壁「よみがえり」計画を！

ぜひ、お家のメンテナンスを！塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工！

当社はここがちがう！ 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
☎ご連絡先 090-2023-2226（担当木村まで）

五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5

はたちを慶ぶ（よろこぶ）会のご案内

- ▼日時：8月15日（火）受付開始12時30分 式典開始13時
▼会場：松の館1階交流ホール
▼対象者：平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、
現在つがる市に住所がある方、またはつがる市出身の方

▼申し込み：つがる市に住所がある方（5月1日現在）

5月中旬頃に教育委員会から往復はがきで案内状を送付しますので、
出欠を返信はがきでお知らせください。

※往復はがきが6月1日までに届かない場合は下記までご連絡ください。

つがる市出身で市外に住所をおく方

FAXまたはメールで次の①～⑦をお知らせください。確認後、案内状を付します。

- ①氏名 ②性別 ③生年月日 ④案内状送付先住所および世帯主名 ⑤帰省先住所および世帯主名
⑥出身中学校名 ⑦電話番号（携帯可）

※電話での申し込みは、聞き間違い等を避けるため受け付けしません。

※車いすでのご参加や付き添いが必要な場合は、事前にご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】教育委員会 社会教育スポーツ課

電話49-1200 FAX 49-1212

メール sei jin@city.tsugaru.lg.jp

※メールの場合、件名に「令和5年度はたちを慶ぶ会」と明記願います。



ー 代表スタッフ募集 ー

はたちを慶ぶ会の企画・運営のお手伝いをしてくださる
実行委員を募集しています。
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

草取りや畑作業前・合間にストレッチしてみましょう

つがる市地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さまを福祉、介護、健康、医療などのさまざまな
な方面から総合的に支える「総合相談窓口」です。

雪がとけ、畑作業を始める方が多いと思います。冬の間に動かしていなかった体をいきなり動かすと、作業
をしている間や終わった後に体を痛めてしまうことも。そこで、今回、簡単にできるストレッチをご紹介します。
畑作業以外でもできるストレッチなので生活の中に取り入れ、楽しく介護予防していきましょう。

▼畑作業前にできる体の関節を柔らかくするストレッチ：首まわし→肩まわし→手首まわし→腰まわし→膝ま
わし→足首まわし。関節をまわす回数は5～10回から始め、関節を痛めないよう動かしましょう。

▼作業の合間にできるストレッチ：両手を空に伸ばしてまっすぐ立ち、背伸びをしま
す。バランスを崩さないように足元に気を付けてください。畑作業をしていると
同じ姿勢でいる時間が長いと関節を痛めたり、疲れがたまってしまう。曲げ
っぱなし、縮みっぱなしの筋肉をゆるめて血液の流れを良くしていきましょう。

【問い合わせ先】つがる市地域包括支援センター

稲垣町豊川宮川42-3 稲垣老人福祉センター内

開所時間：平日8時15分～17時（土日祝は休み）

電話69-7117 FAX46-3340 メール tsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp



広 告

現金買取

鉄・非鉄・農機具類

株式会社 高橋商事
五所川原営業所

つがる市柏鷲坂清見71-16

引取りも
ご相談ください

TEL 0173-26-7576

