



行政相談

行政について、苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：6/28(水)10時～12時
- ▼場所：市役所3階第3会議室
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：6/9(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：6/6(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：6/21(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：6/16(金)10時～15時
- ▼場所：北消防署2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜

☎ 市民課(内線266)



献血にご協力ください

- ▼日時：6/11(日)10時～11時45分、13時15分～16時
- ▼場所：イオンモールつがる柏



マイナンバーカード 臨時交付窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

☎ 休日窓口：5/28(日)8時半～17時

☎ 夜間窓口：毎週木曜日19時まで

※場所は市役所1階市民課窓口

☎ 市民課(内線262、265、266)



人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：6/1(木)10時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼相談委員：平田昌子、葛西弘和、吉田恵美子、近藤節子

森田会場

- ▼日時：6/2(金)10時～15時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：鹿内博、原田正志

稲垣会場

- ▼日時：6/6(火)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：鹿内博、原田正志

車力会場

- ▼日時：6/5(月)10時～15時
- ▼場所：北消防署2階会議室
- ▼相談委員：工藤恵子、吉田恵美子

☎ 市民課(内線266)



プレママパパ& 子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



▼栄養相談：5/16(火)、22(月)、30(火)、6/6(火)

各日9時半～15時

▼助産師相談：5/24(水)9時半～11時半

▼子ども・子育て家庭相談：

5/15(月)、23(火)、6/2(金)各日9時半～16時

▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室

▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

☎ 子育て健康課(内線303、306)



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みなどを抱えている方は、一人で悩まずにお話してください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

▼日時：5/26(金)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311

市税等の納付
は納期に
お申し込み

5月

「軽自動車税」全期 「固定資産税」1期 「住宅使用料」
「公共下水道使用料」 「農業集落排水施設使用料」
「公共下水道受益者負担金」の納期限となっています。

□座振替日は5月31日(水)です。

□座振替で納付している方は、□座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111 (内線229)

税

軽自動車税の減免

身体障害者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方が、生業、通院、通学などのために使用する軽自動車で一定の条件に該当する場合に、申請により1人1台軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

▼申請場所：税務課、稲垣・車力出張所

▼申請期間：5/31(水)まで(閉庁日を除く)

▼必要書類：交付を受けている手帳、運転免許証(コピー可)、令和5年度軽自動車税(種別割)納税通知書、減免申請車両の納税義務者の方のマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカード、通知カード)、窓口で申請に来た方の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

▼留意事項：減免を受けるための申請は毎年必要です。普通自動車税(種別割)の減免を受けている方は、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができません。既に納付された税については、減免を受けることができませんので、納税組合等に加入されている方は特に注意してください。障害の程度や車両の使用状況によっては、障害者手帳をお持ちであっても減免とならない場合があります。

☎ 税務課(内線214)



ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。まずはストレッチからはじめましょう!

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

▼日時：

5/29(月)13時半~14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 介護予防ホール

▼定員：15人(完全予約制)

▼申し込み開始：5/22(月)から

▼申し込み：電話で健康推進課へお申し込みください。定員になり次第、申し込みを締め切ります。

▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311

税

eL-QRで市税を納付 できます

令和5年度から市税の納付書に印刷されるeL-QR(地方税統一QRコード)を利用して市税を納付できるようになりました。

また、地方税共同機構が新たに開設する「地方税お支払サイト」(<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>)でクレジットカード払いやインターネットバンキング、口座振替等により納付が可能になりました。

▼納付できる市税：固定資産税、軽自動車税、個人住民税(普通徴収分)、国民健康保険税

※クレジットカード払いの場合、別途システム利用料がかかります。

☎ 税務課(内線216)

年金

国民年金の電子申請・ 6月の移動年金相談

国民年金の電子申請

マイナポータルでいつでも資格取得、免除等の電子申請ができます。窓口での手続きよりも手軽に申請することができ、結果もマイナポータル上で確認できます。ご利用にはマイナンバーカードが必要です。

詳しくは、日本年金機構のホームページ(QRコード)をご確認ください。



6月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：6/22(木)10時~16時

▼場所：市役所2階相談室

☎ 市役所国保年金課(内線272)
弘前年金事務所
☎017-27-1339



密漁は許しません!

最近、車力漁港等において密漁の情報が寄せられています。

密漁は犯罪です。特にアワビ・ナマコ等は、沿岸域に生息し、容易に採捕できることから、密漁の対象とされやすく、組織的かつ広域的な密漁や、一般市民による個人的な消費を目的とした密漁が横行しています。漁業権、漁業の許可に基づかず、水産動植物を採捕した場合、3年以下の懲役または3千万円以下の罰金が科せられます。

今後は監視をさらに強化し、密漁に対して厳正に対処します。

☎ 車力漁業協同組合

☎56-2679

市役所農林水産課(内線417)