



「口腔機能発達不全症」について

「口腔機能」とは、咀嚼・嚥下・呼吸という生命の根幹をなす機能と、構音、表情を作るというコミュニケーションに関連する機能のことをいいます。

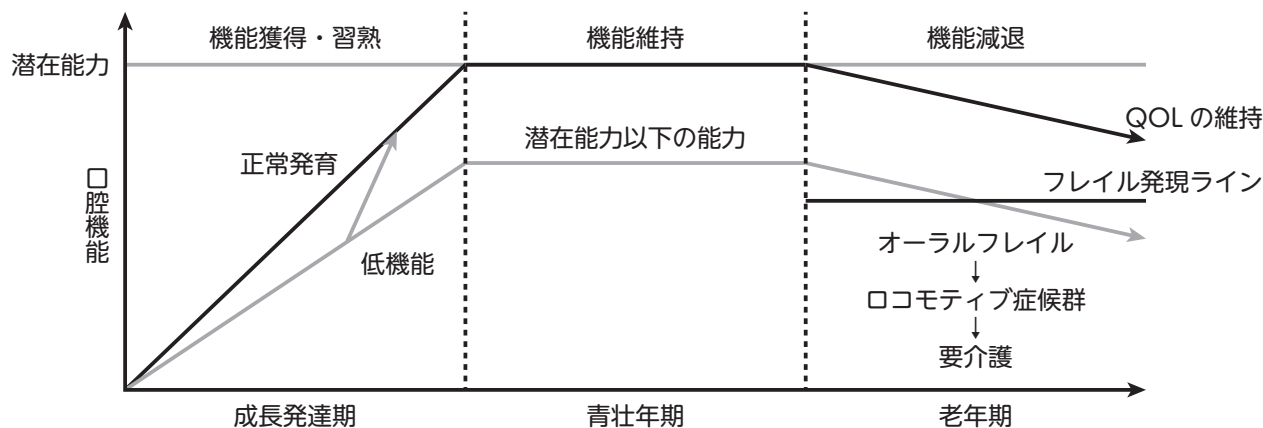
「口腔機能発達不全」とは「食べる機能」「話す機能」「呼吸する機能」が十分に発達していないか、正常に機能獲得が出来ておらず、摂食機能障害の明らかな原因疾患がなく、口腔機能の定型発達において個人的因子あるいは環境因子に専門的関与が必要な状態をいいます。

老年期の口腔機能の低下を予防し、壮青年期における口腔機能を維持するためには、成長期における健全な口腔機能の発育が必要不可欠になります。すでに発達不全が認められるのであれば、軌道修正もしくは底上げをしてあげる必要があります。

普段何気ないときにポカンと口が開いていたり、普通に食べているように見えて実は舌の使い方が間

違っていたり、顔面全体を使い、苦しそうに食べているケースが見られることがあります。その場合、正常な成長発育のラインに乗っていない、いわゆる発育不全になっている可能性があります。食べている＝正常な発育ではないこともあります。食べるのがやたら早い、やたら遅い、ポロポロこぼしちゃうなど食べることに気になることがありましたら、お近くの歯科医院にご相談ください。

最後に大事なのもう一度言います。生涯における「話す」「食べる」「呼吸する」という口腔機能の維持のためには成長発育期の健全な発育が鍵になっています。子供たちが持っているポテンシャルをより上げてあげるにより、将来の口腔機能の維持に繋がります。「歯で困ったら」ではなく「食べることで困ったら」歯科医院にご相談ください。



逆算して考えると、老年期にQOLを維持するためには、成長発達期である小児期の間に正常発育を達成させるか、低機能の状態を軌道修正させるかが鍵になる。

＜木本茂成，小児医療従事者として知っておきたい小児歯科のトピックス；小児保健研究，第77巻第2号90-97，2018より改変＞



5月31日は「世界禁煙デー」です

世界保健機関（WHO）は、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるように1989年（平成元年）に、5月31日を「世界禁煙デー」と決めました。国内でも厚生労働省が中心となり世界禁煙デーに続く1週間を「禁煙週間」として様々な取り組みが行われています。今年は「We need food, not tobacco」（何よりも欲しいもの、それはたばこでなく、食べ物です）というテーマが掲げられ、喫煙者がたばこをやめるきっかけを与えるキャンペーンを実施しています。

【問い合わせ先】健康推進課（市民健康づくりセンター内） 電話23-4311

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※場所はセミナー・学習室です。いずれも事前申し込み不要です。

【おはなしひろば】

日 時：5月21日(日) 11時～11時30分
つがる市読み聞かせ隊が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

【えいごでおはなし会】

日 時：5月27日(土) 14時～14時30分
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

【おはなし会】

日 時：5月28日(日) 14時～14時30分
図書館スタッフが選んだおすすめ絵本を読みます。

【郷土学習講座】

主 催：NPO法人つがる野文庫の会
日 時：6月11日(日) 10時30分～11時30分
テーマ：西津軽土地改良区の歴史
講 師：尾野 宏裕 氏(西津軽土地改良区事務局長)

【第1回 子ども将棋教室】

主 催：NPO法人つがる野文庫の会
実施期間：6～11月 第1日曜日 13時～15時 全6回
講 師：北畠 悟 氏(青森県将棋連盟会長)
対 象：小中学生 約20名

【郷土学習講座 特別編】

▼日時：5月28日(日) 10時30分～11時30分 ▼場所：松の館 ▼テーマ：『ある日 突然最愛の娘を奪われて…』
▼講師：山内 久子 氏(元秋田看護福祉大学教授、犯罪被害者遺族・あおり被害者支援センター理事)



今月の注目の本!!

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：日本の脱獄王 白鳥由栄の生涯
著 者：斎藤 充功
出 版 社：論創社
スタッフより：漫画「ゴールデンカムイ」白石由竹のモデルとなった脱獄王の数奇な生涯を、本人の証言を元に探ります。



タイトル：ばんごはんえき
作 者：石崎 なおこ
絵 者：田中 六大
出 版 社：教育画劇
スタッフより：街でうわさの「ばんごはんえき」に行ってみることにした、ゆうくん一家。今夜はどんなばんごはんかな? たべもの&のりものユーモア絵本です。



タイトル：うさぎ介護の知恵袋
うさ飼いによるうさ飼いのための
お守り帳
著 者：パレパレ美
監 修：寺園 宏達
出 版 社：実業之日本社
スタッフより：うさぎは高齢に限らず病気やケガで介護が突如必要になることもあります。愛するうさぎと長く過ごせるよう、日常ケアの知識と介護の工夫や心構えを、ケーススタディ別に漫画で解説します。



タイトル：ためして!ウラ技大全
ふしぎ! なんぞ? 学べるライフハック200
編 者：わくわく生活ラボ
出 版 社：えほんの杜
スタッフより：200のウラ技をイラストとともに解説します。何気ない日常生活をより楽しく、より便利に、より快適に過ごすためのヒントが満載です。

蔵書点検のお知らせ

蔵書点検のため、以下の期間を特別整理期間とし、休館させていただきます。

6月5日(月)～6月9日(金)

※返却はブックポストをご利用ください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内)

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10:00～20:00 ●5月の休館日：5月29日(月)

