



広報

つがる

2023

5月号

No. 257



わくわく、どきどき、夢いっぱいの新一年生

4月7日、柏小学校(三上高弘校長)で入学式が行われました。少し緊張しながらも、これから始まる学校生活に期待を膨らませる38人の児童たち。新入生紹介で自分の名前が呼ばれると、皆さん元気よく手を上げて返事をしていました。今年、市内の小学校には199人が入学しました。



つがる市総合体育館 「伊藤鉱業アリーナつがる」堂々完成

構想から10年以上。地域のスポーツ活動やさまざまな交流の場として、待ち望まれていた総合体育館がついに完成。つがる市の新たなランドマークとして一般開放された施設の概要をご紹介します。



式典後、プレオープンした体育館では、早速市内のミニバスケットボールチームによって話していました。

令和2年度に工事着手し、整備を進めてきたつがる市総合体育館「伊藤鉱業アリーナつがる」が完成し、4月8日に落成記念式典が行われました。工事関係者や市議会議員、地域関係者など約100人が出席。規模・設備ともに県内トップクラスの体育館の完成を祝いました。

式典を終えた倉光市長は「ここで練習した選手やここで行われた大会で活躍した選手が、国内あるいは世界で通用するアスリートに育ってくれば」と期待を込めて話していました。

式典後、プレオープンした

体育館では、早速市内のミニバスケットボールチームによ

メインアリーナ

2,132㎡、縦52m、横41m、天井高15m

2階席2,508席、うち車いす席24席

- ・バスケットボール2面
- ・バレーボール2面
- ・バドミントン8面
- ・テニス2面
- ・卓球15台
- ・フットサル1面ほか



る親善試合が行われ、選手たちは完成したばかりの体育館の感触を確かめながら汗を流していました。

また、市民も続々と訪れ、新築の香りが漂う真新しい施設内を興味深く見学していました。

総合体育館は、約2,500席の観覧席を設置したメインアリーナ(写真上)をはじめ、サブアリーナや武道場、トレーニングルーム、プロスポーツの開催にも対応できる選手控室などを完備。各種スポーツ競技やプロスポーツ観戦、コンサート、展示会、さらには市民の交流の場など、多用途での利用が可能です。

また、災害時には隣接する防災備蓄倉庫とともに、地域住民の安全確保を図る災害拠点として機能するほか、避難所としても利用されます。

プレオープンとは5月21日(日)まで。ぜひこの機会に足を運び見学してみたいかがでしょうか。

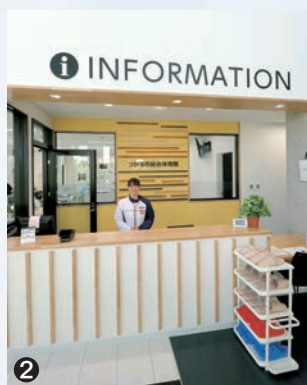


テープカットで完成を祝う関係者

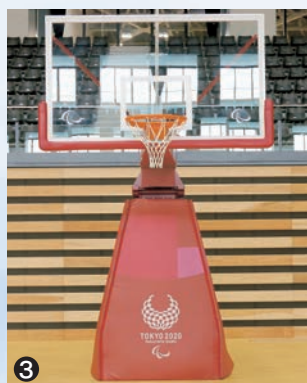


落成記念式典のオープニングを飾った馬ねぶた

どんな体育館か見てみよう!



②



③



①

① 三角の文様を施し、縄文遺跡をイメージした外観。5本のライン照明は、5町村が合併して「つがる市」が誕生したことを後世に伝える ② スタッフが常駐するインフォメーション ③ メインアリーナのバスケットボールのゴールは「東京2020オリンピック・パラリンピック」で実際に使用されたもの



④



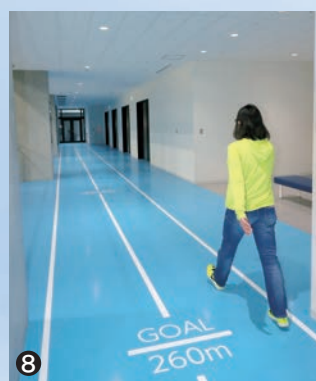
⑤



⑥



⑦



⑧



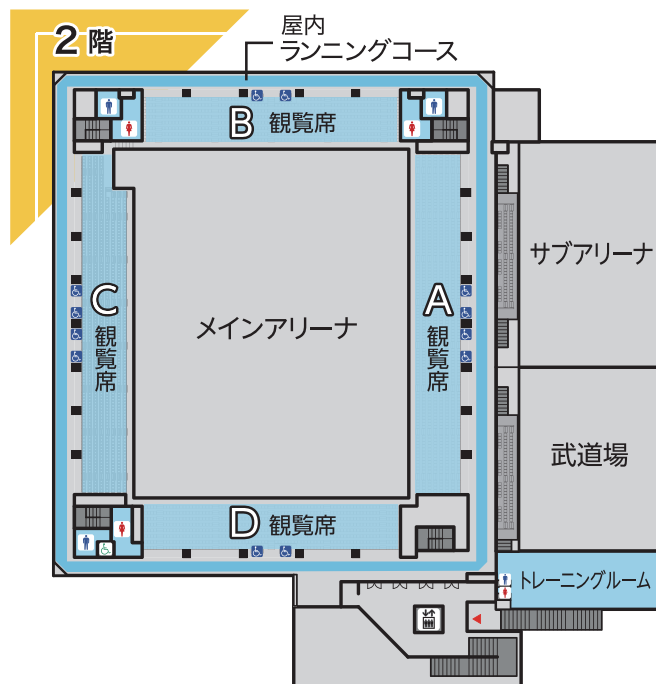
⑨

④ 柔道、剣道、空手、少林寺拳法などに利用できる武道場(735㎡、縦35ℓ、横21ℓ、2階席74席) ⑤ サブアリーナ: バスケットボール1面、バレーボール1面、バドミントン3面、テニス1面、卓球4台、フットサル1面ほか(693㎡、縦33ℓ、横21ℓ、2階席76席) ⑥ 壁に大型の鏡(写真奥)を備え付け、ダンスやヨガなど幅広い用途に利用できる多目的室。間仕切りで2室に分割も可(各室112.8㎡、縦14.1ℓ、横8ℓ) ⑦ 運動後に汗を洗い流せるシャワー室。シャワーは100円で3分利用可 ⑧ 天候に関係なくランニングなどを楽しめる1周260ℓのランニングコース ⑨ ボルダリングウォールを設置したキッズルーム。授乳室兼おむつ交換室も完備 ⑩ プロスポーツ選手が利用する選手控室・ミーティングルーム



⑩

総合体育館平面図



屋外設備 (5月下旬完成予定)

- 3×3バスケットボールコート …… 2面
- ランニングコース …… 820m
- トレイルランコース …… 160m
- 健康遊具広場 …… 健康遊具8基
(うであげアーチや背のばしベンチ、
ふみいたストレッチなど)

▲ 出入口	♂ 男子トイレ	♂ 男子更衣室
ℹ インフォメーション	♀ 女子トイレ	♀ 女子更衣室
⬆ エレベーター	♿ バリアフリートイレ	♂ 男子シャワー室
👶 キッズルーム	♂ 男子更衣室・シャワー室 (車いす使用者用)	♀ 女子シャワー室
👩 授乳室	♀ 女子更衣室・シャワー室 (車いす使用者用)	
♿ 車いす使用者 観覧席		

グランドオープン 記念イベント開催!

6月1日の総合体育館グランドオープンを記念し、セレモニーおよび記念イベントを開催します。ぜひご来場ください。予約不要・入場無料。来場者先着千人に記念品を進呈します。

▼開催日時：5月27日(土)10時～

▼場所：セレモニーは正面玄関前、記念イベントはメインアリーナで行います。

▼出演予定団体：青森大学新体操部、木造高校吹奏楽部、聖愛高校チアリーディング部、音楽グループ「北海道歌旅座」ほか

【問い合わせ先】社会教育スポーツ課 電話49-1200

開館時間・連絡先

▼開館時間：9時～21時

▼休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

▼所在地：つがる市木造若緑64(市役所北側)

▼電話：23-3231 ▼FAX：23-3251

▼駐車場：車いす専用10台、

ゆとり駐車帯30台、一般748台

※利用料金など、詳細は公式ホームページ(QRコードまたは<https://tsugaru-arena.com/>)をご覧ください。



空き家をそのままにすると どんなマイナス面が

市では、弘前市の(株)大川地建代表取締役で不動産コンサルティングマスターの大川誠氏を招き、空き家対策セミナーを開催。「空き家そのままにしますか?」と題して講演した大川氏は、空き家にはゴミが不法投棄されたり、害獣が住み着いたりするなど、景観・衛生上のマイナス面が多いことや、空き家で起こり得る漏電事故の危険性などを解説しました。

このほかセミナーでは、地域おこし協力隊の小田川貴子隊員が「五所川原圏域空き家バンク」の実績などを紹介。「現在登録されているつがる市の物件は31件。令和4年度は、9件の新規登録があり、10件が成約済みとなった。市では空き家バンクに登録した方へ奨励金5万円を交付しているので、ぜひ登録してほしい」と呼び掛けました。

参加した稲垣地区に一人で暮らす女性は「将来、娘のところに引っ越そうと思っている。自宅を買ってもらいたいのので、空き家バンクに登録しようと思う」と話しました。


3/23
松の館

大川氏(左)の話をメモするなど熱心に耳を傾ける参加者

子どもたちに支援を スクールサポーターに辞令


4/5
松の館

倉光市長から辞令を受け取るスクールサポーター

この日、児童生徒の学習活動などをサポートする学校教育活動支援員(スクールサポーター)の辞令交付式が行われました。

市教育委員会では、特別な支援が必要な子どもに手を差しのべようと、令和5年度は31人のスクールサポーターを任用し、市内の全小中学校に配置。交付式で倉光市長は「子どもたちにとって身近で気軽に相談できるスクールサポーターのおかげで、つがる市の小中学校は高い教育水準を維持しています。皆さんが力を存分に発揮できるよう、環境も整えていきますのでご協力をお願いします」と激励しました。

車力中に配属される佐藤沙織さんは「児童生徒に寄り添って、支援・サポートしていきたい」と抱負を話しました。

航空自衛隊車力分屯基地に八島司令が着任

3月20日、航空自衛隊北部高射群第21高射隊長兼車力分屯基地司令に八島康喜2等空佐が着任しました。八島司令は長崎県の対馬出身。前任地は東京・市ヶ谷の航空幕僚監部装備計画部整備・補給課。車力分屯基地の第26代司令として隊員たちを指揮します。

4月6日、市役所を訪れた八島司令は「地域の環境美化活動や基地開庁祭などの行事を計画している。市民の皆さまと共存共栄できるように努めていきたい」と話し、倉光市長は「地域と良好な関係を築いてきているので、引き続き自衛隊、米軍、警察、行政の連携を維持していければ」と話しました。

離任した藤井貴志2等空佐は、航空幕僚監部(新宿区)へ赴任しました。


4/6
市役所

倉光市長と握手を交わす八島司令(右)

春の火災予防運動

火の取り扱いに注意！

4/10
しゃこちゃん
温泉前



出動式に臨む消防団員

4月10日から16日までの7日間、「お出かけは マスク戸締り 火の用心」を全国統一標語に、春の火災予防運動が実施されました。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたって、火災予防の思想普及、火災発生防止を目的に毎年行われ、本市では初日に消防団員などによるパトロール出動式が行われました。

出動式では、倉光市長が「2月に住宅1棟が全焼する火災が発生した。より一層の火災予防活動に積極的に取り組んでいただきたい」とあいさつ。続いて大淵則昭消防団長から訓示を受けた団員らは、一斉に消防車両に乗り込み、市内パトロールに出動しました。

春になり火災が増えています。火の取り扱いには十分注意しましょう。

縄文住居展示資料館 カルコ リニューアルオープン！

昨年9月末から臨時休館していた「縄文住居展示資料館カルコ」が装い新たにリニューアルオープンしました。館内には貝の捨て場(貝層)を再現したほか、初公開の土器をはじめ、くらしの中で使われていた道具など約500点を展示。さらに、縄文グッズの販売コーナーも設けました。

この日開かれた記念式典で倉光市長は「本市の縄文遺跡をはじめとした歴史文化の価値や魅力を広く知っていただき、その価値をさらに高めていくための一助となれば」と話しました。

また、特別ゲストとして招待された俳優・タレントの片桐仁さんは「縄文の奥深さ、楽しさを観光客はもちろん、地元の人にも知ってほしい」と話しました。カルコでは片桐さんが遮光器土偶をモチーフに商品化したペットボトルホルダー「ペットボ土偶」も数量限定で販売しました。



360度いろいろな角度から見られるようになった遮光器土偶(レプリカ)を鑑賞する倉光市長と片桐さん

もみ殻の野焼き防止に 新たな取り組みへ挑戦

市は、風力事業を手掛ける(株)グリーンパワーインベストメント(GPI)および土木資材等の製造・販売を行っている前田工織(株)と、稲わら・もみ殻の利活用に関する協定を締結しました。

毎年、稲刈りの季節になると、稲わらやもみ殻の野焼きによって岩木山がかすんで見えなくなるほどの煙が地域を覆い、悪臭や交通障害などが発生しています。

そこで、3者は課題解決のため、まずはもみ殻を活用して法面などの工事で使用される緑化資材を開発。今後、市はもみ殻の原材料供給体制を整備し、前田工織は緑化資材を製造・販売、GPIはその資材を自社事業で活用を進め、脱炭素化を目指します。

この日行われた締結式で倉光市長は「3者で、ゆくゆくは農業生産の利益にもつながるような施策につくりあげていきたい」と話しました。



植物の生育を促進する前田工織の緑化資材「フルバストロー」



協定書にサインするGPI坂本満代表取締役社長(左)と前田工織前田尚宏代表取締役社長(右)

みんなで投票
大切な一票



しゃこちゃんめいすいくん

6月4日(日)は 青森県知事選挙 の投票日です

告示日：5月18日(木)

投票日時：6月4日(日) 午前7時～午後8時

住所要件：令和5年2月17日以前に転入の届け出をされた方

年齢要件：平成17年6月5日以前に生まれた方

■郵便投票

身体に重度の障害がある方や、介護保険法上の要介護5の方で、投票日に投票所での投票が困難な方が自宅などから郵送で投票できる制度です。

- 介護保険の被保険者証・身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、次の表の障害の程度に当てはまり、自書による投票ができる方は郵便投票をすることができます（自書できない方は、手続きにより代理人による投票ができます）。
- 郵便投票制度をご利用いただくためには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の発行を受ける必要がありますので、申請書に必要事項を記入し、障害の程度を証明するものと併せて選挙管理委員会に提出してください。

障害・要介護を証明するもの及びその部位		障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証		要介護5

投票用紙等の請求は、5月31日(水)までです。

■不在者投票

出稼ぎ等で投票区の区域外に出ている方や、病院（施設）等に入院（入所）中の方が投票できる制度です。

- 投票するためには、出稼ぎ等の方は、つがる市選挙管理委員会へ、不在者投票の請求をしてください。
- 病院（施設）等へ入院（入所）している方は、病院（施設）へ不在者投票の請求をしてください。

（ただし、青森県選挙管理委員会が指定している病院・施設に限ります。）

指定施設参照ページ<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/senkan/fuzaisha-sisetu.html>

投票期間 5月19日(金)～6月3日(土) ※投票用紙の請求は、告示前でもできます。

郵便投票・不在者投票に関する各種様式のダウンロードおよび詳細については、市ホームページをご覧ください。市ホームページトップ画面の検索機能に「不在者投票」と入力してください。

【問い合わせ先】市選挙管理委員会 電話42-2540

広 告

国家資格塗装職人のお店
三栄塗装工業株式会社
一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号

担当 三上 祐介（一級塗装技能士／五所川原塗装工業会会員）
WBアートSi（ウォールバリア）多彩仕上工法 施工認定店

つがる市で仕事を始め、25年目を迎えました。
これからも地域のみなさまに愛される塗装店を
目指して参ります。

当 ①下地調整にこだわり
店 ②適正な価格で施工
は ③高い意匠性を約束します

屋根・外壁のお見積り・現地調査無料、まずはお気軽にご相談ください。

住所／つがる市木造林宮津12番地3 登録番号／T8420002012423
☎ 0173-42-3818 ☎ 090-7067-5628 ✉ sanei.p@nifty.com

広 告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン中!
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

市営住宅入居者を募集します《空家募集》

団地名・所在地	募集戸数	建築年度	構 造	アンテナ	照明	汚水処理	家賃月額(円)
桜木団地 木造桜木8-2	2戸	平成27・令和3	木造平屋4、6連戸 1LDK	○	○	下水道	14,700～ 30,600
桜木団地 木造桜木8-2	3戸	平成29・30	木造平屋4、6連戸 2LDK	○	○	下水道	22,000～ 44,000
月見野丘団地 森田町森田月見野356-11	1戸	平成5	木造平屋1戸建て 2LDK	○	×	浄化槽	14,800～ 29,100
第2月見野丘団地 森田町森田駒ヶ淵30-16	1戸	平成6	木造平屋2連戸 2LDK	×	×	浄化槽	15,100～ 29,700
つきみの団地 森田町森田月見野300-3	1戸	平成14	木造平屋1戸建て 2LDK	×	×	浄化槽	17,900～ 35,100
玉水団地 柏玉水岸田23-8	1戸	昭和63	木造平屋1戸建て 3DK	×	×	下水道	15,500～ 28,900
鶴野団地 柏桑野木田鶴野7-2	1戸	平成4	木造2階建て5連戸 3DK	○	×	下水道	18,000～ 34,700
鶴野第2団地 柏桑野木田鶴野63-3	3戸	平成6	木造平屋1戸建て 2LDK	○	×	下水道	19,600～ 40,900
かしわ団地 柏桑野木田幾世35-8	1戸	平成20	木造平屋1戸建て 2LDK	○	×	下水道	23,300～ 45,200

※上記全ての住宅に浴室・浴槽・給湯器・灯油タンクあり。

募集期間	5月16日(火)～5月23日(火) 8時30分～17時15分（閉庁日を除く） 入居は6月下旬～7月を予定しています。
申請資格	①現在同居しているか、これから同居しようとする親族がいること（障害者、満60歳以上の高齢者または1LDKの住宅に入居を希望する者は、単身での申し込み可）。 ②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること（一般・単身世帯：月額15万8千円以下、裁量世帯※は月額21万4千円以下） ③税の滞納がないこと ④住宅に困窮していることが明らかなこと ⑤独立して生計を営んでいること（離婚を前提とした申し込みはできません） ⑥暴力団員でないこと（同居予定者を含む） ※裁量世帯とは 「子育て世帯」▶申請者に同居し扶養する小学校就学前の子どもがいる世帯 「高齢者世帯」▶申請者が60歳以上で、かつ同居予定者の全員が60歳以上または18歳未満の世帯 「障害者世帯」▶申請者または同居予定者が障害者（次の要件）の世帯・身体障害者手帳（1～4級）、精神障害者保健福祉手帳（1～2級）、愛護手帳（A・B）の交付を受けている方
必要な提出書類等	①入居希望申請書（用紙は市役所建築住宅課にあります） ②マイナンバーカード（入居希望者全員分） ③過去3年間、税の滞納がないことの証明書（同居予定者を含む） ④令和5年度市・県民税申告書の写しまたは、令和4年分源泉徴収票の写し（18歳以下の所得のない方を除き全員分） ⑤運転免許証等の本人確認書類（窓口に来られる方） ⑥借家・アパートにお住まいの方は賃貸契約書の写し ⑦入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し ※転入された方や市外にお住まいの方、家族構成によってはその他の書類が必要となりますので、窓口でご確認ください。
申し込み後	応募書類を審査・選考後に入居の可否を通知します。選考された方は、家賃3カ月分の敷金と、連帯保証人2人（税の滞納がない方で所得のある方）が必要です。
そ の 他	市営住宅では、いかなる理由があっても犬や猫、鳥などのペットの飼育は一切禁止です。給湯器、灯油タンクを設置したため、月見野丘団地、第2月見野丘団地、つきみの団地の家賃は令和6年4月から上がります。（各2,700円～6,200円）

【申し込み・問い合わせ】 建築住宅課 電話42-2111（内線382・383・386）

消防団定期観閲式

つがる市消防団定期観閲式を開催します。当日はイオンモールつがる柏周辺道路の一部が交通規制されますのでご協力をお願いします。市民の皆さまのご観覧をお待ちしております。

▶日時：6月18日(日) 8時から

▶場所：イオンモールつがる柏駐車場

▶内容：服装点検、機械器具点検、分列行進、幼年消防クラブ演技、式典、玉落競技大会

※天候により内容が変更になる場合があります。

【お問い合わせ先】消防本部警防課 電話42-7255（内線245）

ごみ出しのルールを守りましょう！

ごみ集積場所に残されたままのごみは、地域の方が片付けています。自分の出したごみが近所に住む方に迷惑をかけているかもしれません。

- 市が配布している「ごみ分別の手引き」(QRコード)を確認して分別をお願いします。迷ったときは市民課までご連絡ください。
- つがる市指定のごみ袋に「地区名・世帯主名」を必ず書いて集積場所に出してください。(コンビニ等の袋は回収しません)
- 収集日の朝8時30分までに教えてください。
- ごみ袋を二重にしないでください。
- 分別が間違っている場合は収集できませんので、オレンジ色のシールを貼っています。持ち帰って分別し直してください。



【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261）

オレンジ色のシール

西部クリーンセンターのごみ処理手数料を改定します

西北五環境整備事務組合では、ごみ処理経費負担の適正化およびごみの減量やリサイクル率の向上等を目的として、西部クリーンセンター（稲垣町繁田白旗11-1 ☎46-2141）へごみを直接持ち込むときの処理手数料を10月1日から改定します。

また、消費税の仕入税額控除の方式として、インボイス制度が10月から導入されるため、処理手数料の会計処理を現行の税込処理から税抜処理に変更します。施設を利用される皆さまのご理解とご協力をお願いします。

現行の処理手数料	改定後の処理手数料
10kg当たり50円（税込）	10kgにつき100円（税抜）

※手数料は、上記に消費税相当分を加算した後、1円未満の端数を切り捨てた額となります。

※可燃ごみの量が10kgに満たないときは10kgとし、10kgを超えた量に端数があるときは、その端数を四捨五入して10kg毎に計算します。

【問い合わせ先】西北五環境整備事務組合施設課 電話0173-38-1205

結婚生活スタートアップ事業

結婚を機に始まる「新しい生活」を応援するため、住宅取得費、住宅リフォーム費用、賃貸物件の家賃、引っ越し費用および生活家電購入費を補助します。

主な要件	- 令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻した新婚世帯であること - 新婚夫婦の所得を合算した額が500万円未満であること（貸与型奨学金を本人名義で返済している場合は、所得額から年間返済額を控除した額とします） - 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること - 申請時に夫婦双方の住民票の住所が当該住宅の所在地となっていること 3年以上継続してつがる市に居住する意思があること
対象経費	令和5年4月1日から令和6年3月31日までに支払った以下の費用 ①新居の購入費用（建物のみ）、新築の費用 ②新居のリフォーム費用 ③新居の敷金、礼金、仲介手数料、家賃・共益費（各1カ月のみ） ※勤務先から住居手当が支給されている場合はその支給額を除きます。 ④引っ越し費用（引っ越し業者や運送業者に支払った費用） ⑤生活家電購入費用
補助額	対象経費①～④の合計金額 (1)夫婦共に29歳以下の場合：1世帯あたり上限60万円 (2)夫婦共に39歳以下で、(1)以外の場合：1世帯あたり上限30万円 (3)昨年度交付を受けた世帯：30万円から昨年度交付を受けた額を差引した金額まで 対象経費⑤：1世帯当たり上限10万円
申請期間	令和6年3月31日まで（閉庁日を除く）

申請を希望される方は事前にご相談ください。詳細については、市ホームページ（QRコード）をご確認ください。

【問い合わせ先】 地域創生課 電話42-2111（内線361）



教育資金利子補給金の申請を受け付けます

対象者 次の全てを満たす方 ※休学または退学した場合は補助対象外となります。

- ①令和4年度に大学（専門学校除く）で教育を受けた方の保護者または大学を卒業した方の保護者
- ②市内に住所を有し、引き続き3年以上市内に在住する方
- ③世帯全員が前年度の市税を完納している方

所得要件（世帯の年間合算総所得金額）

- ・1人在学の場合…500万円以下
- ・2人以上在学の場合…750万円以下

補助対象（在学生1人当たり）

㈱日本政策金融公庫、つがる市の指定金融機関および教育委員会が認める金融機関から借り入れした借入資金限度額300万円以内かつ、利率年3%以内での計算利息額

※令和4年度（令和4年4月～令和5年3月）の実支払い利息額以内を補助します。

提出書類（申請書へ添付するもの）

- ①在学証明書または卒業証明書（令和4年度卒業者）
- ②令和5年度所得証明書（一緒に住んでいる家族の分）
- ③納税証明書（非課税の方は非課税証明書）
- ④借用証書の写し
- ⑤償還計画表の写し
- ⑥利息支払い領収書の写し（通帳引き落としの写しまたは金融機関発行の利子支払証明書）

※申請書は、下記問い合わせ先にありますので提出書類を持参の上お越しください。

（市ホームページからもダウンロードできます。）

受付期間 6月1日（木）～6月30日（金）

【申し込み・問い合わせ先】 教育総務課 電話49-1200（内線623）

防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み「全国瞬時警報システム」(Jアラート)を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

＜訓練実施日時＞ 6月7日(水) 午前11時頃

＜情報伝達手段＞ 防災行政用無線(市内に設置している防災行政用無線子局および室内に設置している戸別受信機)から一斉に放送されます。

＜放送内容(予定)＞ 「上りチャイム音」、「これは、Jアラートのテストです」を3回放送後、「こちらは、防災つがる市です」、「下りチャイム音」

※気象の状況等によっては、訓練放送を中止することがあります。

【お問い合わせ先】防災危機管理課 電話42-2111(内線344)



つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験(第1回)

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師・助産師	45人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和6年4月30日までに免許を取得する方
診療放射線技師	2人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和6年4月30日までに免許を取得する方
臨床検査技師	3人程度	

▶受付期間: 6月2日(金)まで

▶申込方法: つがる西北五広域連合ホームページ(<http://www.tsgren.jp/>)でご確認ください。

▶試験日: 6月25日(日) ▶採用日: 令和6年4月1日

※理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の職種および第1回試験で募集人数に達しなかった職種は、10月15日(日)に採用試験を実施します。詳細は、8月上旬に当広域連合ホームページ等に掲載予定の第2回採用試験の案内をご覧ください。

【問い合わせ・申込先】つがる西北五広域連合病院運営局人事課

〒037-0074 五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階 電話0173-26-6363(内線2327)

国家公務員税務職員 採用試験(高校卒業程度)

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

▶受験資格: ①令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者および令和6年3月までに高校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▶受付期間: 6月19日(月)~28日(水)

▶申込方法: インターネットでお申し込みください。

国家公務員試験採用情報NAVI

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

▶第1次試験日: 9月3日(日)

【問い合わせ】仙台国税局人事第二課 試験研修係
電話022-263-1111(内線3236)

人事院東北事務局 電話022-221-2022

青森県警察官A採用試験

青森県警察本部では、大学卒業(見込み)者を対象に警察官Aの採用試験を行います。つがる市から未来の警察官を募集しています。

▶受験資格: 平成3年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または令和6年3月31日までに大学卒業見込みの者

▶受付期間: 6月16日(金)まで

▶申込方法: つがる警察署、つがる市内の駐在所で試験案内(申込書)を配布していますので、そちらでご確認ください。

▶1次試験日: 7月9日(日) 会場: 青森市、八戸市、弘前市、さいたま市

※随時、説明会を開催していますので、下記にお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】つがる警察署警務会計課

採用担当: 藤田 電話42-3150

令和5年度の青森県後期高齢者医療保険料について

保険料は、均等割額（被保険者全員が納める額）と所得割額（所得に応じて納める額）の合計です。次の方は保険料が軽減されます。

(1) 所得が少ない方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されます。その要件が、次のとおり変わりました。

令和4年度			令和5年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合		世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円 + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	7割		43万円 + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	7割
43万円 + (28.5万円 × 被保険者の数) + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	5割		43万円 + (29万円 × 被保険者の数) + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	5割
43万円 + (52万円 × 被保険者の数) + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	2割		43万円 + (53.5万円 × 被保険者の数) + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	2割

(2) 被用者保険の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度へ加入する前日において、被用者保険の被扶養者であった方は、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減されます。（世帯の所得が少ない方は、7割軽減が受けられます）

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。国民健康保険、国民健康保険組合は、含まれません。

※令和5年度保険料に関する通知書は、7月にお届けします。

【問い合わせ先】 市役所国保年金課 電話42-2111（内線274・275）

県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821

第31回青森県障害者スポーツ大会

実施競技	開催日	会場
開会式・陸上・フライングディスク	8月27日(日)	新青森県総合運動公園 陸上競技場・補助陸上競技場
アーチェリー	9月2日(土)	新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場
ソフトボール	9月3日(日)	青森市屋内グラウンド（盛運輸サンドーム）
ボッチャ	9月10日(日)	青森県身体障害者福祉センター ねむのき会館体育館
ボウリング	9月17日(日)	アオモリボウル
水泳・卓球・バレーボール	10月8日(日)	新青森県総合運動公園 室内プール・サブアリーナ・メインアリーナ

対 象 12歳以上（令和5年4月1日現在）の身体障害者手帳、愛護手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

参 加 費 無料（ボウリングのみゲーム代、貸しシューズ代がかかります）

申込期限 6月16日(金)

【申し込み・問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111（内線246） FAX42-4546



狂犬病予防注射・犬の登録（森田・柏・稲垣・車力地区）

生後91日以上の子犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生涯に1回の飼い犬の登録（登録料3,000円）と、1年に1回の狂犬病予防注射（3,300円）が義務付けられています。

森田地区			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月23日（火）	勝山	自治会館前	8:50～9:00
	大館	下范バス停前	9:05～9:10
		大館バス停前	9:15～9:20
		上大館バス停前	9:25～9:30
	床舞	床舞バス停前	9:50～10:00
		森田公民館駐車場	10:05～10:15
	森田	原田護様宅前	10:20～10:25
	月見野	月見野住宅入口	10:30～10:40
	山田	（旧）森田支所前	10:45～11:00
		七戸商会様前	11:05～11:10
	猫淵	研修センター前	11:15～11:20
	漆館	集会所前	11:25～11:30
	中田	中田バス停前	13:10～13:15
	下相野	研修センター前	13:20～13:30
	上相野	研修センター前	13:35～13:45
	栄田	集会所前	13:50～13:55
	笹木・小中野	集会所前	14:00～14:05

柏地区			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月24日（水）	広須	老人憩いの家前	8:30～8:35
	姥島	集会所前	8:40～8:50
	小和巻	老人憩いの家前	8:55～9:05
	上派立	集会所前	9:10～9:20
	小中野	集会所前	9:25～9:30
	下町	柏分庁舎裏駐車場	9:35～9:55
	鶴野		
	かしわニュータウン		
	上古川	古坂製材所様前	10:00～10:10
	第2岩木		
	下古川	下古川西口Y字路	10:15～10:20
		農業研修センター前	10:25～10:30
	鷺坂	岩川商店様前	10:35～10:40
	稲盛	星光電器様前	10:55～11:00
	岩木		
	八重崎	稲盛集会所前	11:05～11:10
	玉水	玉水コミュニティセンター前	11:15～11:20
	沖范	老人憩いの家前	11:25～11:30
	末吉		
	藤岡	集会所前	11:35～11:40

稲垣地区			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月25日（木）	千年	千年集会所前	8:50～9:00
	再賀	再賀集会所前	9:05～9:15
	語利	JAつがるにしきた倉庫前	9:20～9:25
	沖善津	沖善津集会所前	9:30～9:40
	吉出	吉出コミュニティ消防センター前	9:45～9:50
	沼館	沼館コミュニティセンター前	9:55～10:05
	福富	福富コミュニティセンター前	10:10～10:15
	元増	稲垣体育館前	10:30～10:45
	下野田		
	沼崎	沼崎コミュニティ消防センター前	10:50～10:55
	上野田	上豊川集会所前	11:00～11:05
	野末	（旧）野末集会所前	11:15～11:20
	桑田	藤田隆一様宅倉庫前	11:25～11:30
	細沼	閻龍神社前	11:35～11:50
	穂積	（旧）穂積集会所前	13:40～13:45
	家調	北家調バス停前	13:50～13:55
	繁范	（旧）繁田集会所前	14:00～14:15
	繁田		
	船越	長尾豊様宅前	14:20～14:25
	下繁田	下繁田バス停前	14:30～14:35
	下派立	下派立集会所前	14:45～14:50
	中派立	中派立集会所前	14:55～15:00

車力地区			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月26日（金）	牛潟	太田商店様前	8:50～8:55
		高齢者コミュニティセンター前	9:00～9:10
		高山神社入口停留所前	9:15～9:25
		（旧）牛潟公民館跡地	9:30～9:35
	下牛潟	下牛潟保健福祉館前	9:40～10:00
	下車力	下車力保健福祉館前	10:10～10:15
	車力	鎌田板金様前	10:35～10:50
		車力屯所前	10:55～11:05
		工藤巍様宅前	11:10～11:15
	豊富	北辰商店様前	11:20～11:35
		豊富コミュニティセンター前	11:40～11:45
	富范	野宮商店様横	13:20～13:35
		富范地区簡易体育館前	13:40～14:05
	権現	権現停留所前	14:10～14:15
	深沢	権現・深沢地区コミュニティセンター前	14:20～14:25
	清水	松晴商店様前	14:30～14:40
	藤岡	（旧）清水分校跡地	14:45～14:50

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261）

広 告



持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位！

RWE Renewables Japan G.K.

（本社）〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館 5階
電話：(03) 6230 9374

（青森オフィス）〒038-3277 青森県つがる市木造大畑朽葉213
電話：(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>

広 告

塗替え予定のお客様必見！

屋根・外壁「よみがえり」計画を！

ぜひ、お家のメンテナンスを！塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工！

当社はここがちがう！ 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
ご連絡先 090-2023-2226（担当木村まで）

五所川原塗装工業会
有限 秋元塗装 会社
五所川原市大字野里字野岸29の5

はたちを慶ぶ（よろこぶ）会のご案内

- ▼日時：8月15日（火）受付開始12時30分 式典開始13時
▼会場：松の館1階交流ホール
▼対象者：平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、
現在つがる市に住所がある方、またはつがる市出身の方

▼申し込み：つがる市に住所がある方（5月1日現在）

5月中旬頃に教育委員会から往復はがきで案内状を送付しますので、
出欠を返信はがきでお知らせください。

※往復はがきが6月1日までに届かない場合は下記までご連絡ください。

つがる市出身で市外に住所をおく方

FAXまたはメールで次の①～⑦をお知らせください。確認後、案内状を付します。

- ①氏名 ②性別 ③生年月日 ④案内状送付先住所および世帯主名 ⑤帰省先住所および世帯主名
⑥出身中学校名 ⑦電話番号（携帯可）

※電話での申し込みは、聞き間違い等を避けるため受け付けしません。

※車いすでのご参加や付き添いが必要な場合は、事前にご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】教育委員会 社会教育スポーツ課

電話49-1200 FAX 49-1212

メール sei jin@city.tsugaru.lg.jp

※メールの場合、件名に「令和5年度はたちを慶ぶ会」と明記願います。



ー 代表スタッフ募集 ー

はたちを慶ぶ会の企画・運営のお手伝いをしてくださる
実行委員を募集しています。
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

草取りや畑作業前・合間にストレッチしてみよう

つがる市地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さまを福祉、介護、健康、医療などのさまざまな
面から総合的に支える「総合相談窓口」です。

雪がとけ、畑作業を始める方が多いと思います。冬の間に動かしていなかった体をいきなり動かすと、作業
をしている間や終わった後に体を痛めてしまうことも。そこで、今回、簡単にできるストレッチをご紹介します。
畑作業以外でもできるストレッチなので生活の中に取り入れ、楽しく介護予防していきましょう。

▼畑作業前にできる体の関節を柔らかくするストレッチ：首まわし→肩まわし→手首まわし→腰まわし→膝ま
わし→足首まわし。関節をまわす回数は5～10回から始め、関節を痛めないよう動かしましょう。

▼作業の合間にできるストレッチ：両手を空に伸ばしてまっすぐ立ち、背伸びをしま
す。バランスを崩さないように足元に気を付けてください。畑作業をしていると
同じ姿勢でいる時間が長いと関節を痛めたり、疲れがたまってしまう。曲げ
っぱなし、縮みっぱなしの筋肉をゆるめて血液の流れを良くしていきましょう。

【問い合わせ先】つがる市地域包括支援センター

稲垣町豊川宮川42-3 稲垣老人福祉センター内

開所時間：平日8時15分～17時（土日祝は休み）

電話69-7117 FAX46-3340 メール tsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp



広 告

現金買取

鉄・非鉄・農機具類

株式会社 高橋商事
五所川原営業所

つがる市柏鷲坂清見71-16

引取りも
ご相談ください

TEL 0173-26-7576



子どもの車内放置は児童虐待です！

子どもは体温調節機能が未熟なこともあり、暑い時期は短時間でも熱中症になり、命を失う危険性があります。比較的涼しいと思われる日であっても、エアコンが作動していない車内の温度は窓を少し開ける程度では気温の上昇を防ぐことはできず、「眠っているから」「少しだけ」と子どもを車に乗せたまま、置き去りにするのは大変危険です。

自分で身を守ることができない子どもを守るのは大人の役割です。天気や事情を問わず、子どもを車内に置き去りにしないようにしましょう。

また、子どもの車内放置が児童虐待(ネグレクト)にあたることを知らずに、置き去りにしている方がいるかもしれません。地域の皆さんで声掛けし、子どもを車内放置の被害から守りましょう。



お近くの児童相談所へつながります

【問い合わせ先】 市役所子育て健康課 電話42-2111(内線309) 五所川原児童相談所 電話0173-38-1555

人・農地プラン 集落座談会

農業従事者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加など、人と農地が抱える問題を地域の皆さんと話し合っ

てプランをつくり解決を目指します。座談会は、5年後、10年後、誰がどのように農地を使

って農業を進めていくのかを話し合う場

です。どなたでも参加できますので、ぜひ

ご参加ください。

▼日時：5月29日(月) 10時～

▼場所：市役所3階 第2会議室

【問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111(内線412)

農業者年金受給者の現況届

農業者年金基金より5月下旬に郵送される現況届について、下記のとおり受け付けますので、必ずご提出をお願いします。

受付期間 6月1日(木)～6月30日(金) (閉庁日を除く)

※つがる出張所では土日も受け付けします。

受付場所 農業委員会事務局(市役所3階)、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所(イオンモールつがる柏内)

重要事項 年金を受給するために農業経営を移譲されている方は、農業経営に関する名義が、その相手方に変更されていることが必要です。

※現況届の用紙への記入は、ボールペン等(鉛筆不可)でお願いします。氏名等の必要事項は必ず記入・署名してください。

【問い合わせ先】 農業委員会事務局(市役所3階)

電話42-2111(内線571)

検診料は無料 歯周病検診のお知らせ

歯周病は、むし歯と共に歯の喪失原因となる疾患です。また、糖尿病等の生活習慣病を悪化させるなど全身の疾患とも関係します。口腔清掃の実施状況と歯周組織の健康状態を診察してもらい、適切な保健指導を受けることで、生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を維持しましょう。

対象者 市内に住所を有する、40歳、50歳、60歳、70歳の方(令和6年3月31日時点の満年齢)

実施期間 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

申込方法 対象者に受診券を郵送しますので、指定医療機関に電話でお申し込みください。

指定医療機関(共通)	電話番号	住 所
葛西歯科診療所	42-2125	つがる市木造清水47
菊池歯科医院	42-2077	つがる市木造曙65
清藤歯科医院	42-4182	つがる市木造清水22
ひらた歯科	42-3269	つがる市木造増田22-15
福士歯科医院	42-3316	つがる市木造千代町27-2
しもや歯科医院	26-4024	つがる市森田町森田月見野256-1
柏ミナトヤ歯科医院	25-2481	つがる市柏稲盛幾世41
長内歯科医院	56-3164	つがる市車力町下林7-1
車力歯科診療所	56-3382	つがる市車力町山崎1-1

【問い合わせ先】 健康推進課(市民健康づくりセンター内) 電話23-4311



趣味講座

市では生きがいと健康づくりを目的に高齢者を対象とした、講座を開催しています。皆さまの参加をお待ちしています。

▼講座・開催日：

書道教室 毎月第1・3月曜日
10時～12時

着物の着付け教室 毎月第1・3
水曜日10時～12時

生け花教室 毎月第3木曜日
10時～12時

陶芸教室 毎月第2・4木曜日
9時～15時半

※祝日や年末年始は除く。

※都合により開催日を変更する場合があります。

▼場所：木造農村環境改善センター

▼料金：無料。ただし「陶芸」と「生け花」の材料代は参加者負担

▼準備するもの：書道教室 書道道具一式（すずり、墨汁、筆、下敷き、新聞紙、半紙）

着物の着付け教室 浴衣、ひも2～3本、半幅帯、おしぼり

生け花教室 生け花用挟み、新聞紙、ナイロン風呂敷、お花代

陶芸教室 粘土代、エプロンか割烹着、おしぼり

▼申し込み：介護課で随時申し込みを受け付けています。

問 介護課 (内線242)



お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします！

市ホームページ (QRコード) では、随時情報を更新していますので、ご確認ください。



つがる市役所 42-2111 (代表)

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



家庭用消火器の設置をお勧めします



令和5年に入り、県内では火災による犠牲者が昨年を大幅に上回るペースで増加しています。特に65歳以上の高齢者、ひとり暮らしのお年寄りが犠牲になっています。

火災の主な原因はストーブ、電化製品の配線、コンロの火の不始末となっており、改めて日ごろから火の取り扱いに気をつけましょう。

一般家庭に消火器の設置義務はありませんが、初期消火では十分な効果があります。あなたの大切な家族の生命、身体、財産を守るため、万が一の備えに消防本部では設置義務となっている住宅用火災警報器と合わせて家庭用消火器の設置をお勧めします。

問 消防本部予防課 ☎42-7744



ペーパーティーチャー向け説明会を開催します

教員として西北地区で働いてみませんか。

令和4年7月1日から教員免許更新制が解消され、教員免許状の取り扱いが変わりました。教員免許状はあるものの、教職経験のない方や、さまざまな理由で教職を離れている方に対し、変更後の教員免許状の取り扱いや、教員の仕事について説明します。ぜひ足をお運びください。

▼開催日時：6/4(日)14時～15時半（説明終了後、個別相談を実施します）

▼場所：五所川原合同庁舎1階C会議室（五所川原市栄町10）

▼申し込み：電話またはメールで下記へお申し込みください。申し込みの際は、氏名、電話番号、所持教員免許状、免許取得年月をお知らせ願います。

問 西北教育事務所総務課

☎0173-35-2170

メール E-SEIHOKU@

pref.aomori.lg.jp

広告



屋根・外壁の塗装・リフォーム

- 一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号
- リフォームローン固定2.95%団信付き 15年まで可

屋根、外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

ホームページが
新しくなりました！
Google

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田

日本建築塗装職人の会

広告

外壁・屋根塗装 内部塗装 吹き付け

杉山塗装

一級建築塗装技能士 杉山 勇太



@SUGIYAMA.TOSOU

ご相談
お見積り
無料！

つがる市木造川除鷲爪4-23
TEL/FAX 0173-26-7065
携帯080-5573-4037

お気軽に
ご相談
ください。

日中は現場に出ていることが多いため、お急ぎの方は携帯へご連絡ください。



行政相談

行政について、苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：6/28(水)10時～12時
- ▼場所：市役所3階第3会議室
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：6/9(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：6/6(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：6/21(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：6/16(金)10時～15時
- ▼場所：北消防署2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜

問 市民課(内線266)



献血にご協力ください

- ▼日時：6/11(日)10時～11時45分、13時15分～16時
- ▼場所：イオンモールつがる柏



マイナンバーカード 臨時交付窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

休日窓口：5/28(日)8時半～17時

夜間窓口：毎週木曜日19時まで

※場所は市役所1階市民課窓口

問 市民課(内線262、265、266)



人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：6/1(木)10時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼相談委員：平田昌子、葛西弘和、吉田恵美子、近藤節子

森田会場

- ▼日時：6/2(金)10時～15時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：鹿内博、原田正志

稲垣会場

- ▼日時：6/6(火)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：鹿内博、原田正志

車力会場

- ▼日時：6/5(月)10時～15時
- ▼場所：北消防署2階会議室
- ▼相談委員：工藤恵子、吉田恵美子

問 市民課(内線266)



プレママパパ& 子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



- ▼栄養相談：5/16(火)、22(月)、30(火)、6/6(火) 各日9時半～15時
- ▼助産師相談：5/24(水)9時半～11時半
- ▼子ども・子育て家庭相談：5/15(月)、23(火)、6/2(金)各日9時半～16時
- ▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室
- ▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

問 子育て健康課(内線303、306)



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みなどを抱えている方は、一人で悩まずにお話してください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

- ▼日時：5/26(金)10時～15時
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311

市税等の納付
は納期内に
お願いします

5月

「軽自動車税」全期 「固定資産税」1期 「住宅使用料」
「公共下水道使用料」 「農業集落排水施設使用料」
「公共下水道受益者負担金」の納期限となっています。

□座振替日は5月31日(水)です。

□座振替で納付している方は、□座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111 (内線229)

税 軽自動車税の減免

身体障害者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方が、生業、通院、通学などのために使用する軽自動車で一定の条件に該当する場合に、申請により1人1台軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

▼申請場所：税務課、稲垣・車力出張所

▼申請期間：5/31(水)まで(閉庁日を除く)

▼必要書類：交付を受けている手帳、運転免許証(コピー可)、令和5年度軽自動車税(種別割)納税通知書、減免申請車両の納税義務者の方のマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカード、通知カード)、窓口申請に来た方の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

▼留意事項：減免を受けるための申請は毎年必要です。普通自動車税(種別割)の減免を受けている方は、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができません。既に納付された税については、減免を受けることができませんので、納税組合等に参加されている方は特に注意してください。障害の程度や車両の使用状況によっては、障害者手帳をお持ちであっても減免とならない場合があります。

問 税務課(内線214)



ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。まずはストレッチからはじめましょう!

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

▼日時：

5/29(月)13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 介護予防ホール

▼定員：15人(完全予約制)

▼申し込み開始：5/22(月)から

▼申し込み：電話で健康推進課へお申し込みください。定員になり次第、申し込みを締め切ります。

▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311



eL-QRで市税を納付できます

令和5年度から市税の納付書に印刷されるeL-QR(地方税統一QRコード)を利用して市税を納付できるようになりました。

また、地方税共同機構が新たに開設する「地方税お支払サイト」(<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>)でクレジットカード払いやインターネットバンキング、口座振替等により納付が可能になりました。

▼納付できる市税：固定資産税、軽自動車税、個人住民税(普通徴収分)、国民健康保険税

※クレジットカード払いの場合、別途システム利用料がかかります。

問 税務課(内線216)



国民年金の電子申請・6月の移動年金相談

国民年金の電子申請

マイナポータルでいつでも資格取得、免除等の電子申請ができます。窓口での手続きよりも手軽に申請することができ、結果もマイナポータル上で確認できます。ご利用にはマイナンバーカードが必要です。

詳しくは、日本年金機構のホームページ(QRコード)をご確認ください。



6月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：6/22(木)10時～16時

▼場所：市役所2階相談室

問 市役所国保年金課(内線272) 弘前年金事務所 ☎017-27-1339



密漁は許しません!

最近、車力漁港等において密漁の情報が寄せられています。

密漁は犯罪です。特にアワビ・ナマコ等は、沿岸域に生息し、容易に採捕できることから、密漁の対象とされやすく、組織的かつ広域的な密漁や、一般市民による個人的な消費を目的とした密漁が横行しています。漁業権、漁業の許可に基づかず、水産動植物を採捕した場合、3年以下の懲役または3千万円以下の罰金が科せられます。

今後は監視をさらに強化し、密漁に対して厳正に対処します。

問 車力漁業協同組合

☎56-2679

市役所農林水産課(内線417)



労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：5/21(日)10時～12時
6/6(火)13時半～15時半

▼場所：県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

▼対象：県内の労働者、事業主

▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

問 青森県労働委員会事務局
☎ 017-734-9832



危険物取扱者試験 事前講習会

▼日時：5/23(火)9時～16時半・法令(危険物関係)

5/24(水)9時～16時半・実務(危険物の性質ほか)

▼場所：五所川原市民学習情報センター視聴覚室(五所川原市一ツ谷503-5)

▼受講料等：7,000円(2日間)、テキスト代乙4(実務、法令、例題集)4,500円・丙種(実務、法令、例題集)3,900円

※講習会の申し込みは、当日会場で受け付けします。

問 県危険物安全協会連合会
西北五支部事務局(木村石油内)
☎ 0173-34-3165



5月は消費者月間

消費者トラブルに関するお困りごとは「五所川原市消費生活センター」へご相談ください。2市4町の協定による広域的な消費生活相談窓口です。専門の相談員が商品やサービスの契約トラブルの相談を受け付け、問題解決のための助言や、事業者と消費者との間に入って交渉のお手伝いをします。

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、一人で抱え込まずにお電話ください。また、県の消費生活センターでは、令和4年4月に成人年齢が引き下げられたことを踏まえ、若者向けの消費者被害防止啓発動画「困ったときはすぐ相談」(QRコード)を作成しましたので、ご覧ください。



問 五所川原市消費生活センター
☎ 0173-33-1626
消費者ホットライン
局番なしで188(いやや)



「認知症カフェ」に 参加してみませんか

▼名称：つがる市民みんなのカフェ

▼運営主体：認知症の人と家族の会

▼日時：5/19(金)13時～15時

▼場所：松の館 会議室B

▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など

▼申し込み：電話でお申し込みください。

問 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322



自動車税種別割 グリーン化制度

環境負荷の小さい自動車については、性能に応じて税率を軽減(軽課)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する制度が実施されています。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



問 西北地域県民局
県税部納税管理課
☎ 0173-34-3141



統計調査員に 登録しませんか

市では、各種統計調査に従事していただける調査員を随時募集しています。

調査員の仕事は空き時間を使ってできるので、パート勤務の方や、子育てがひと段落した方、定年退職した方などにお勧めです。

▼仕事内容：主に地図の作成および調査票の配布、回収

▼調査期間：調査基準日を中心とした約2か月間

▼報酬：2万～6万円程度

▼申し込み：地域創生課へお電話ください。

※調査時期や報酬は、調査の種類によって異なります。

※申し込み時に、従事できる時期や、希望する調査地域をお伺いします。

問 地域創生課(内線351)

広 告

60歳以上で働く意欲のある方であれば
どなたでも加入できます。

仕事を通して地域に貢献。元気に働いて追加収入を。 **会員募集中!**

月曜～金曜(祝日を除く)、
9:00～15:00、入会説明会を実施しています。

まずはお電話を!!

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3 木造老人福祉センター内
公益社団法人 つがる市シルバー人材センター TEL 0173-42-1200



世界の「おもてなし」とは？

オリビア・スナイダー

みなさんは日本の独特な「おもてなし」文化を知っていると思います。今回のコラムでは他の国はどのようなおもてなしをしているかを探っていきたいです。外国経験がある方は誰でも「あの国では〇〇が違った」「〇〇が良かった・悪かった」の意見を持つと思います。訪問者の目線からは外国の文化が異常だと思われる瞬間もあると思いますが、地元の人にとってはそれが普通のことです。この文化の違いが海外旅行の一番興味深い特徴だと思います。

アメリカ英語で一番「おもてなし」に近い言葉は「hospitality」（ホスピタリティ）で、家を訪れたゲストに対する親切さや気前を示します。アメリカでは、数回しか会っていない人を家に招待することが普通です。実家ではいつも友達を呼び、遊びに来た人と初対面でも母は必ず飲み物やおやつを出し、父もあいさつをして友達と会話をしていました。長年の友人でなくても一緒に家でご飯を食べにゲストを呼び、泊ってもらうことに対して多くのアメリカ人は違和感を覚えません。アメリカの南部と私の出身地の中西部は特にホスピタリティの提供が良いイメージがあります。

一方、アメリカの掲示板ウェブサイトに「レディット」に投稿されたスウェーデンのおもてなしについて、こんな議論がありました。ある投稿者がスウェーデン人の友達の家で遊んでいると友達のお母さんがご飯の支度ができたと呼びに来ました。すると友達は「ここで待っていて」と言い、投稿者を部屋に一人残し、家族だけで晩御飯を食べたそうです。

このような行動はアメリカ人にとっては、とてもあり得ないです。せっかく遊びに来た友達を一人にしたうえ、ご飯も出してあげないことは非常に失礼だ、とのコメントが沢山投稿されました。しかしスウェーデン人によると彼らの文化では、他人の子供にご飯を与えることは「その子の家族は自ら子供を養うことができない」という悪いイメージがあるそうです。このように文化や考え方の違いを地元の人の目線から見ると、「これは正しくない」のような狭い考え方が変わっていく、さらに世界的な理解が広まると思います。

普段「いつでも家においで」の文化に慣れているアメリカ人にとって日本人はあまりオープンな性格ではないですが、日本人は別な方法でおもてなしをしてくれます。例えば一緒に飲みに誘ってくれたり、カフェでお茶会をしたり、農産物やお土産をくれたり、「何かをしてあげたい」の気持ちで伝わる行動が多いです。これから先も色々な国を旅して「おもてなし」を知っていききたいです！



実家で友達とランチ。誰よりもおもてなしが上手な母の手巻き寿司と餃子を提供！

クロスワードに挑戦！

タテとヨコの問題を解いて、AからFの文字を並べて言葉を作ってみよう！

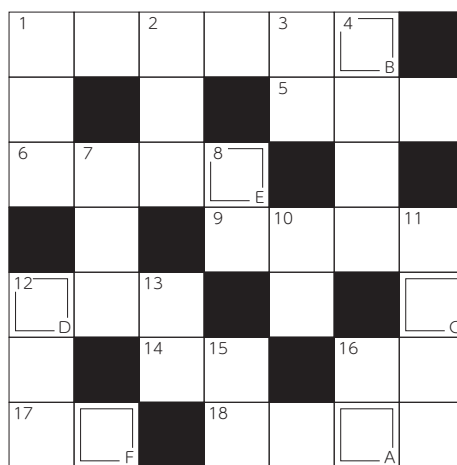
ヒント つがる市総合〇〇〇〇〇〇〇

【タテの問題】

- お米の種類、もち米と 米
- しゃこちゃんに遮光器
- 切り、古
- 曲の前奏
- 雪が降り積もった道
- 草を刈る道具
- 怠け者。息子
- 自分のしていることに気づいていない状態
- 物事を始める、きっかけを作ること＝を切る
- はかどらないこと＝があかない
- お願いを書く札
- 木製の履物。を履かせる

【ヨコの問題】

- 体力を競う学校行事
- 単行本>新書>本
- ラーメンやチャーハンは料理
- うとうと、少し眠る
- 海の中に住む大きな哺乳類
- の輪は、つないだり、はずしたりするおもちゃ
- 昼の時間が一番長い日
- カン、ペットボトル
- 一瞬、目を閉じること



応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対するご感想など。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛

クロスワード正解者の中から抽選で5人に「縄文てぬぐい」をプレゼントします。（毎月25日必着）



4月号の答えは「ノウカ(ノ)シカク」でした。60名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



「口腔機能発達不全症」について

「口腔機能」とは、咀嚼・嚥下・呼吸という生命の根幹をなす機能と、構音、表情を作るというコミュニケーションに関連する機能のことをいいます。

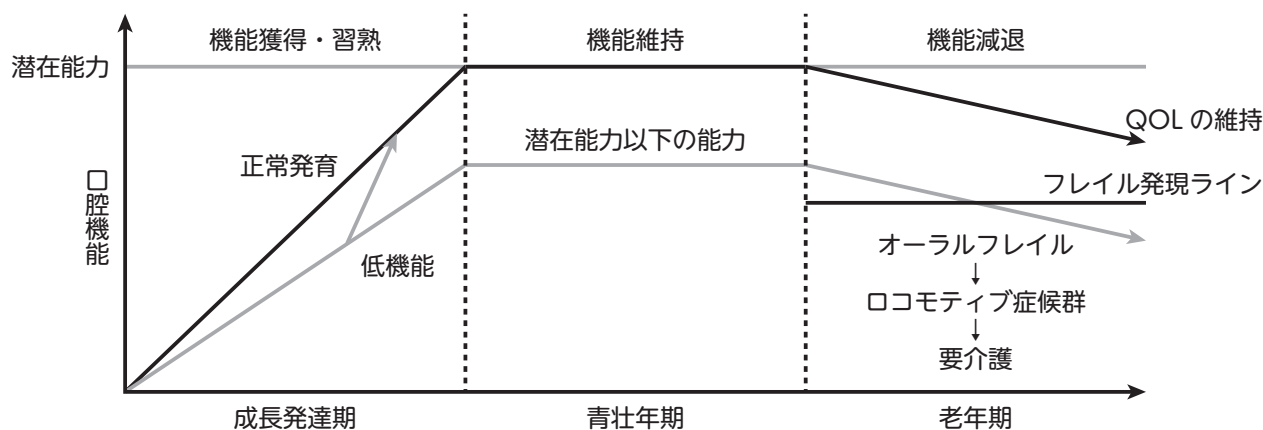
「口腔機能発達不全」とは「食べる機能」「話す機能」「呼吸する機能」が十分に発達していないか、正常に機能獲得が出来ておらず、摂食機能障害の明らかな原因疾患がなく、口腔機能の定型発達において個人的因子あるいは環境因子に専門的関与が必要な状態をいいます。

老年期の口腔機能の低下を予防し、壮青年期における口腔機能を維持するためには、成長期における健全な口腔機能の発育が必要不可欠になります。すでに発達不全が認められるのであれば、軌道修正もしくは底上げをしてあげる必要があります。

普段何気ないときにポカンと口が開いていたり、普通に食べているように見えて実は舌の使い方が間

違っていたり、顔面全体を使い、苦しそうに食べているケースが見られることがあります。その場合、正常な成長発育のラインに乗っていない、いわゆる発育不全になっている可能性があります。食べている＝正常な発育ではないこともあります。食べるのがやたら早い、やたら遅い、ポロポロこぼしちゃうなど食べることに気になることがありましたら、お近くの歯科医院にご相談ください。

最後に大事なのもう一度言います。生涯における「話す」「食べる」「呼吸する」という口腔機能の維持のためには成長発育期の健全な発育が鍵になっています。子供たちが持っているポテンシャルをより上げてあげるにより、将来の口腔機能の維持に繋がります。「歯で困ったら」ではなく「食べることで困ったら」歯科医院にご相談ください。



逆算して考えると、老年期にQOLを維持するためには、成長発達期である小児期の間に正常発育を達成させるか、低機能の状態を軌道修正させるかが鍵になる。

＜木本茂成，小児医療従事者として知っておきたい小児歯科のトピックス；小児保健研究，第77巻第2号90-97，2018より改変＞



5月31日は「世界禁煙デー」です

世界保健機関（WHO）は、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるように1989年（平成元年）に、5月31日を「世界禁煙デー」と決めました。国内でも厚生労働省が中心となり世界禁煙デーに続く1週間を「禁煙週間」として様々な取り組みが行われています。今年は「We need food, not tobacco」（何よりも欲しいもの、それはたばこでなく、食べ物です）というテーマが掲げられ、喫煙者がたばこをやめるきっかけを与えるキャンペーンを実施しています。

【問い合わせ先】健康推進課（市民健康づくりセンター内） 電話23-4311

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※場所はセミナー・学習室です。いずれも事前申し込み不要です。

【おはなしひろば】

日 時：5月21日(日) 11時～11時30分
つがる市読み聞かせ隊が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

【えいごでおはなし会】

日 時：5月27日(土) 14時～14時30分
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

【おはなし会】

日 時：5月28日(日) 14時～14時30分
図書館スタッフが選んだおすすめ絵本を読みます。

【郷土学習講座】

主 催：NPO法人つがる野文庫の会
日 時：6月11日(日) 10時30分～11時30分
テーマ：西津軽土地改良区の歴史
講 師：尾野 宏裕 氏(西津軽土地改良区事務局長)

【第1回 子ども将棋教室】

主 催：NPO法人つがる野文庫の会
実施期間：6～11月 第1日曜日 13時～15時 全6回
講 師：北畠 悟 氏(青森県将棋連盟会長)
対 象：小中学生 約20名

【郷土学習講座 特別編】

▼日時：5月28日(日) 10時30分～11時30分 ▼場所：松の館 ▼テーマ：『ある日 突然最愛の娘を奪われて…』
▼講師：山内 久子 氏(元秋田看護福祉大学教授、犯罪被害者遺族・あおり被害者支援センター理事)



今月の注目の本!!

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：日本の脱獄王 白鳥由栄の生涯
著 者：斎藤 充功
出 版 社：論創社
スタッフより：漫画「ゴールデンカムイ」白石由竹のモデルとなった脱獄王の数奇な生涯を、本人の証言を元に探ります。



タイトル：ばんごはんえき
作 者：石崎 なおこ
絵 者：田中 六大
出 版 社：教育画劇
スタッフより：街でうわさの「ばんごはんえき」に行ってみることにした、ゆうくん一家。今夜はどんなばんごはんかな? たべもの&のりものユーモア絵本です。



タイトル：うさぎ介護の知恵袋
うさ飼いによるうさ飼いのための
お守り帳
著 者：パレパレ美
監 修：寺園 宏達
出 版 社：実業之日本社
スタッフより：うさぎは高齢に限らず病気やケガで介護が突如必要になることもあります。愛するうさぎと長く過ごせるよう、日常ケアの知識と介護の工夫や心構えを、ケーススタディ別に漫画で解説します。



タイトル：ためして!ウラ技大全
ふしぎ! なんで? 学べるライフハック200
編 者：わくわく生活ラポ
出 版 社：えほんの杜
スタッフより：200のウラ技をイラストとともに解説します。何気ない日常生活をより楽しく、より便利に、より快適に過ごすためのヒントが満載です。

蔵書点検のお知らせ

蔵書点検のため、以下の期間を特別整理期間とし、休館させていただきます。

6月5日(月)～6月9日(金)

※返却はブックポストをご利用ください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内)

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10:00～20:00 ●5月の休館日：5月29日(月)



我が家の アイドル



	男の子	女の子
1歳	2人	9人
2歳	8人	7人
3歳	9人	2人

5月生まれの子ども
(令和5年4月現在)



あき もと みこと
秋元 巫音ちゃん
1歳 (木造出野里)



き むら
木村のあちゃん
1歳 (富泡町)



さ とう ね ね
佐藤 心音ちゃん
1歳 (木造丸山)



たけ うち え ま
竹内 愛茉ちゃん
1歳 (柏広須)



つしまる あ
對馬 瑠亜くん
2歳 (木造永田)



なり た たすく
成田 佑くん
3歳 (柏広須)



にい おか さ き
新岡 咲生ちゃん
2歳 (柏上古川)



の ろ ゆう せい
野呂 侑生くん
1歳 (木造館岡)



まつ き あや の すけ
松本 郁之介くん
2歳 (木造千代町)



7月生まれ 写真募集中!!

対 象▶令和5年7月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

掲載内容▶子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法▶**〈郵送または持参の場合〉**プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。

〈メールの場合〉件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①～⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市秘書政策課 電話23-3265(課直通) メール koho@city.tsugaru.lg.jp

農家の刺客 つがるファクトリーがオープン!

4月20日、ナガイモをベースにした新感覚ジェラートを販売する「農家の刺客 つがるファクトリー」(営業時間:10時～16時・水曜定休日)が市農産物直売所内にオープンし、ジェラートを買って求めるお客で、にぎわいを見せていました。

地元で開発・製造したスイーツを東京で販売しようと、3月に東京・新宿マルイ本館地下1階にオープンした「農家の刺客」。その製造工場として設けられた「つがるファクトリー」でも、ジェラートの販売が始まりました。

つがるファクトリーでは、竹浪酒造店の酒粕やごぼう茶を掛け合わせたもの、縄文をイメージしたものなど、全12種類のフレーバーを1カップ税込み350円で販売。ぜひ、つがる市ならではの新感覚ジェラートをご賞味ください。



●市の人口と世帯数(令和5年4月27日現在) ・人口 29,860人(男 14,047人・女 15,813人) ・世帯数 13,489世帯

発行/つがる市総務部秘書政策課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX0173-42-3069
URL: <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/> 印刷/有限会社 アート印刷 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。